

令和8年度 親と子の健康づくりカレンダー

♡ 母子健康手帳の交付・相談

出産予定日がわかりましたら、早めに母子健康手帳の申請をしてください。妊産婦健診助成券の発行や相談を行っています。マイナンバーカードをご持参ください。



♡ パパママ教室

妊娠中や出産・育児に関する情報を得て、子育て環境を整える講座です。これから始まる赤ちゃんとの生活を応援します。

♡ すこやか(助産師)相談

お産や授乳の不安、悩みについて、助産師の相談を行っています。(予約制)

♡ 家庭訪問事業

妊婦訪問や、こんにちは赤ちゃん訪問等を実施しています。また、丹波市で里帰り出産をされた方もご希望があれば訪問いたします。

♡ 幼児発達相談

ことばや行動面など専門的な相談を希望されるお子様とその保護者の方を対象に、相談を行っています。(予約制)

♡ 乳幼児健診・教室・相談

会場：丹波市健康センターミルネ(2階)へ

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
4か月児健診	午後 (個別にご案内します)	8(水)	13(水)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	9(水)	6(水)	3(水)	3(水)		
		R7.11.16~ 11.30生	R7.12.16~ 12.31生	R8.1.16~ 1.31生	R8.2.16~ 2.28生	R8.3.16~ 3.31生	R8.4.16~ 4.30生	R8.5.16~ 5.31生	R8.6.16~ 6.30生	R8.7.16~ 7.31生	R8.8.16~ 8.31生	R8.9.16~ 9.30生	R8.10.16~ 10.31生		
		22(水)	27(水)	17(水)	29(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	23(水)	20(水)	17(水)	17(水)		
		R7.12.1~ 12.15生	R8.1.1~ 1.15生	R8.2.1~ 2.15生	R8.3.1~ 3.15生	R8.4.1~ 4.15生	R8.5.1~ 5.15生	R8.6.1~ 6.15生	R8.7.1~ 7.15生	R8.8.1~ 8.15生	R8.9.1~ 9.15生	R8.10.1~ 10.15生	R8.11.1~ 11.15生		
離乳食教室 (予約制)	9:30 ~ 9:45	5か月児 ゴックン プラス教室	7~8か月児 モグモグ教室	21(火)	22(金)	30(火)	31(金)	21(金)	29(火)	27(火)	27(金)	22(火)	29(金)	25(木)	25(木)
		R7.11生	R7.12生	R8.1生	R8.2生	R8.3生	R8.4生	R8.5生	R8.6生	R8.7生	R8.8生	R8.9生	R8.10生		
		7(火)	8(金)	2(火)	3(金)	4(火)	4(金)	2(金)	6(金)	1(火)	5(火)	2(火)	2(火)		
		R7.8生	R7.9生	R7.10生	R7.11生	R7.12生	R8.1生	R8.2生	R8.3生	R8.4生	R8.5生	R8.6生	R8.7生		
10か月児相談	午後 (個別にご案内します)	13(月)	11(月)	8(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	9(月)	7(月)	7(木)	8(月)	1(月)		
		R7.5.16~ 5.31生	R7.6.16~ 6.30生	R7.7.16~ 7.31生	R7.8.16~ 8.31生	R7.9.16~ 9.30生	R7.10.16~ 10.31生	R7.11.16~ 11.30生	R7.12.16~ 12.31生	R8.1.16~ 1.31生	R8.2.16~ 2.28生	R8.3.16~ 3.31生	R8.4.16~ 4.30生		
		27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	19(月)	16(月)	21(月)	25(月)	22(月)	15(月)		
		R7.6.1~ 6.15生	R7.7.1~ 7.15生	R7.8.1~ 8.15生	R7.9.1~ 9.15生	R7.10.1~ 10.15生	R7.11.1~ 11.15生	R7.12.1~ 12.15生	R8.1.1~ 1.15生	R8.2.1~ 2.15生	R8.3.1~ 3.15生	R8.4.1~ 4.15生	R8.5.1~ 5.15生		
1歳6か月児健診	午後 (個別にご案内します)	17(金)	15(金)	12(金)	10(金)	28(金)	11(金)	23(金)	13(金)	4(金)	8(金)	5(金)	5(金)		
		R6.9生	R6.10生	R6.11生	R6.12生	R7.1生	R7.2生	R7.3生	R7.4生	R7.5生	R7.6生	R7.7生	R7.8生		
		29(金)	26(金)	24(金)	25(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	19(金)					
		※各誕生日 1~15日生まれのお子さんは上段、16~31日生まれのお子さんは下段の日程です。(4.8.10月は1回で全員が対象になります。対象人数により変更することがあります)													
3歳児健診	午後 (個別にご案内します)	15(水)	1(金)	24(水)	8(水)	7(金)	9(水)	28(水)	11(水)	2(水)	13(水)	10(水)	24(水)		
		24(金)	20(水)	22(水)	26(水)	30(水)	25(水)	16(水)	27(水)	24(水)					
		R4.10生	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生		
		※各誕生日 1~15日生まれのお子さんは上段、16~31日生まれのお子さんは下段の日程です。(6.10.3月は1回で全員が対象になります。対象人数により変更することがあります)													
すくすく相談 (予約制)	9:30 ~ 11:00	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	18(木)		

【基本的な感染対策のお願い】

- ・お子様、保護者の方ともに、発熱、咳の症状がある等体調不良の場合は参加をお控えください。別の日程をご案内いたします。
- ・当日は対象のお子様と保護者の方のみで来所いただき、また保護者の方はマスク着用をお願いいたします。

【警報発令時の事業中止について】

丹波市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」のいずれかの警報が、午前実施の場合は午前8時の時点で、午後実施の場合は午前11時の時点で発令されていれば、事業を中止とします。中止の場合は後日改めて個別にご案内します。

【日程のご案内】

4か月児健診、10か月児相談、1歳6か月児健診、3歳児健診については、対象月の前月上旬に郵送にてご案内します。日程変更を希望される場合は、必ずご連絡ください。また、各誕生日の対象人数によっては、日程を変更することがあります。

【お問合せ先】 丹波市氷上町石生2059番地5 (丹波市健康センターミルネ2階)

丹波市子ども家庭センター 「おひさま」

丹波市子ども福祉課 母子保健係 TEL:0795-88-5750 FAX:0795-88-6315

