

丹波市産後ケア事業のご案内

産婦さんや赤ちゃんが安心して過ごせますように…

■宿泊型サービス

■通所型サービス

■訪問型サービス

申し込みは、
希望日の3日前まで
急なご利用の場合は、
応相談

【対象】

産後1年以内（お子さんの1歳の誕生日の前日まで）
産後ケアを必要とする方

利用日当日、丹波市民の方

〔以下の方はご利用できません〕

- ・ 心身の不調や疾患があり、医療的介入の必要がある産婦さん
（ただし、医師により対応が可能であると判断された場合は
この限りではない）

【サービス内容】

- ・ 産婦さんの健康管理や生活面の相談
- ・ 乳房ケアや授乳方法について
- ・ 赤ちゃんの沐浴、体重・排泄チェック、スキンケア等の育児方法について
- ・ その他育児相談

産後ケアの種類・助成額

種類	利用できる日数（時間）	助成額（自己負担額）
①宿泊型	原則7日以内	1日28,000円（3,000円）※1 多胎加算：7,000円（0円）
②通所型	上限49時間	1時間あたり3,060円（340円） 多胎加算：1,000円（0円）
③訪問型	上限21時間	1時間あたり4,500円（500円） 多胎加算：1,000円（0円）

※1（例）1泊2日の場合、56,000円（自己負担額：6,000円）

※ ①②の交通費は助成対象外

※ 非課税世帯、生活保護法による被保護世帯は無料

利用の流れ

どの種類を、何日（時間）利用するといったのご相談は、
こども福祉課母子保健係（88-5750）へお問い合わせください

- ① 利用希望者が、利用申請書をこども福祉課母子保健係（健康センターミルネ2階）に提出します。（妊娠期から申請可能）
- ② 市が、状況を確認し、決定通知（利用券）を交付します。
- ③ 利用者が、ご利用される協力機関へ予約をとります。
（市が利用者の代わりに予約をする場合もあります）
- ④ 利用
- ⑤ 利用者は、自己負担額を協力機関へ直接支払います。

利用できる、主な産後ケア事業協力機関一覧は、裏面にあります。

産後ケア事業協力機関一覧

- ※ 丹波市周辺の主な協力機関です。
- ※ 対象月齢は、各機関で異なりますので必ずお問い合わせください。
- ※ その他、兵庫県内の協力機関については、以下ホームページでご確認ください。
兵庫県産後ケア事業について <https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf17/sangokeark.html>

協力機関	所在地・連絡先	利用時間など	宿泊型	通所型	訪問型	乳房ケア型
兵庫県立丹波医療センター	丹波市氷上町石生 2002 番地 7 0795-88-5200 (代)	乳房ケアは、月～金 8:30～11:30 予約制	○	○		○
タマル産婦人科	丹波篠山市東吹 404-1 079-590-1188	乳房ケアは、 出産された方のみ	○	○	○	○
いわたウイメンズクリニック	西脇市上比延町 432 番地の 49 0795-23-8888	乳房ケアは、 出産された方のみ	○	○		○
由良産婦人科・小児科医院	京都府綾部市本町 1 丁目 20 番地 0773-42-2528	出産された方のみ				○
芦田美智代助産所	丹波市氷上町上成松 343 090-5661-3097	9:00～16:00		○	○	○
幸代(ゆきよ)助産院	丹波市柏原町北山 210 090-5257-6135	(公社) 桶谷式母乳 育児推進協会会員 9:00～15:00		○		○
おおはま助産所	丹波市市島町中竹田 1779-1 0795-88-5430	月～金曜日 9:00～14:00		○	○	○
Koa(コア)助産院	丹波市山南町奥野々 227 080-6133-8045	9:00～16:00 ショートメールも可			○	

上記、協力機関で使える、**乳房ケア相談助成券** を全員に 交付しています

- 対象：利用日当日、丹波市民の方 期限：産後 1 年以内 (お子さんの 1 歳の誕生日の前日まで)
- 助成額：上限 2,500 円/回 交付枚数：産婦 1 人につき 2 枚
- 利用方法：協力機関へ、各自で申し込み、助成券を利用することを伝えてください

乳房ケア(マッサージ)を
利用したい



おっぱいやミルクの
ことを相談したいな

おっぱいがつまりやすくて困る

できれば母乳で育てたいな

相談・申し込み・お問い合わせは、**丹波市子ども家庭センター「おひさま」**

丹波市氷上町石生 2059 番地 5 (健康センターミルネ 2 階)

丹波市子ども福祉課母子保健係 電話 0795-88-5750

FAX 0795-88-6315

