



大きくなあれ

〒669-3131
 丹波市山南町谷川 1110 山南子育て学習センター
 ☎0795-77-3160 ✉cosodate-sannan@city.tamba.lg.jp
 【開館時間】 9:00~17:00
 【休館日】 日・月・祝祭日・年末年始(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館)



新年度が始まって1ヶ月、新入園児、新小学生を持つご家庭の皆さん、お子さんたち、少し新しい生活に慣れてきましたか？あったかい巣の中でたくさんの愛情という栄養をもらいながら大きくなりましたね。山南子育て学習センターは今年度もあったかい巣でありたいと思っています。

5月になると新緑の季節になり、戸外での遊びが楽しい時期になります。これから梅雨までの期間、親子で最高の季節の中、楽しい時間を送ってください。

第2回親子ふれあい教室



★ママのリフレッシュタイム ～ハンドマッサージ～★

と き：令和7年5月21日(水)
 午前10時～11時30分(受付午前9時30分～)
 ところ：山南住民センター 集会室
 内 容：ママのリフレッシュタイム～ハンドマッサージ～
 ☆アイスブレイクで緊張をほぐそう！
 自己紹介
 ☆ペアでハンドマッサージ
 講 師：田中 美里さん(ハンドマッサージ講師)
 持ち物：200円(オイル代)、飲み物



申し込み締切：
5月14日(水)

★サークル活動の紹介★

- *こねこねクラブ
(平日パン作りのサークルです)
- *こねこねⅡ
(土曜日パン作りのサークルです)
- *こねこねⅢ
(土曜日パン作りのサークルです)
- *シュシュ
(手芸やお菓子など手作りサークルです)
- *ハピママ
(写真撮影のサークルです)
- *和み
(和田地区の子育てサークルです)
- *なおトレ
(ストレッチのサークルです)
- *ほぐらく
(身体と心をほぐすサークルです)
- *mamacircleRARA
(戸外遊びのサークルです)
- *野うさぎ・手しごと会
(自然遊びのサークルです)
- *さんなんヨガ
(ヨガのサークルです)
- *3びきのこぶた
(3B体操のサークルです)

★子育てほっとサロン(相談)★

と き：令和7年5月16日(金)
 午前10時～11時30分
 ところ：ちーたんルーム
 内 容：主任児童委員さんと遊ぼう
 ティータイム
 手型足型、身長体重測定



申し込み締切：5月9日(金)

※参加希望のサークルがありましたら山南子育て学習センターまでお問い合わせください。

キラキラのおはなし会

と き：令和7年5月9日（金）
 午前10時30分～
 ところ：ちーたんルーム
 内 容：絵本・パネルシアターなど
 ※申込みは要りません

親子で工作

と き：令和7年5月24日（土）
 午前10時～11時30分
 ところ：プレイルーム
 内 容：しばいぬ(折り紙)



※申込みは
 要りません。

★子育てカレンダー 5月の予定 ★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館 憲法記念日
4 休館 みどりの日	5 休館 こどもの日	6 休館 振替休日	7 休館	8	9 キラキラのおはなし会	10
11 休館	12 休館	13 ピヨピヨ (0歳児) 合同ベビーマッサージ教室	14 ワンピース (1歳児)	15 にこにこ (2歳児)	16 子育てほっとサロン	17
18 休館	19 休館	20	21 親子ふれあい教室	22	23	24 親子で工作
25 休館	26 休館	27 ピヨピヨ (0歳児)	28 ワンピース (1歳児)	29 にこにこ (2歳児)	30	31

★プレイルームが使用できない時★
 親子ふれあい教室の開催時など
 (職員が2名とも事業に出て不在の時)
 ※子育てカレンダーに注意してください。

第2回 丹波市子育て学習センター 合同ベビーマッサージ教室

と き：令和7年5月13日（火）
 午前10時30分～11時30分
 ところ：丹波健康センターミルネ2F
 プレイルーム

講 師：村上 恵美さん
 対 象：生後2か月～

1歳前後の赤ちゃん
 持ち物：オイル代300円・飲み物
 バスタオル・おむつ

定 員：10組程度

※申込み締切：5月9日(金)

各子育て学習センターまでお問い合わせください。

※オイルが付着する場合がありますので、汚れてもいい服装でお越しください。

※ベビーマッサージを受ける際は、予防接種後24時間以上経過しているお子さんに限ります。

ハウステンボス旅行

(娘1歳・息子8歳)



★6月のお知らせ★



- ・6月12日(木)子育てほっとサロン(相談)～歯の相談会～
午前10時～11時30分
- ・6月24日(火)親子ふれあい教室
「柏原・山南なかよしコラボ PART1-親子体操-」
午前10時～11時30分 やまなみホール