



令和8年度

わかばだより 9月号



↑ 申込・問合せ先
2次元コード

市島子育て学習センター

〒669-4322 丹波市市島町上田 814 番地（ライフピアいちじま内）

電話 0795-85-2662 メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日・月曜日・祝日・年末年始（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館になります。）

わかば教室 ★ミニミニ運動会★

- 日 時 **9月18日(金)** 午前10時～11時30分
- 場 所 ライフピアいちじま 健康学習室・リハビリ室
- 内 容 行進、準備体操、親子競技、記念撮影 ほか
- 参加費 1家庭につき **100円** **要予約**
- 持ち物 お茶、タオル、動きやすい格好でお越しください。
- 申込締切 9月11日(金)



グループ ママきれいヨガサークル

日時：9月2日(水) 午前10時～11時30分

場所：ライフピアいちじま 児童室

※初回のみ50円お願いします。

※定員になり次第締切ります。 **要予約**



お知らせ

市島子育て学習センターの電話番号が変更になりました。

0795-85-3030 → **0795-85-2662**

丹波市子育て学習センター合同 ベビーマッサージ教室



日 時：9月3日(木) **要予約**

午前10時30分～11時30分

場 所：健康センターミルネ 2階プレイルーム

対 象：2ヵ月から1歳前後の赤ちゃんと保護者

講 師：村上 恵美さん

持ち物：300円（オイル代）・バスタオル・
水分補給できるもの・ビニール袋

申込み：最寄りの子育て学習センターへ

締切り：8月27日(木)

お願い◎予防接種後 24時間以上経過してからご参加ください。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2★	3	4	5
6	7	8	9★	10	11★	12
13	14	15★	16	17	18★	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日 ★は行事(予約が必要な場合があります)
行事は変更になる場合があります。

グループ 子育てエンジェル

♪子育てだんらんカフェ♪

日 時：9月9日(水) 午前10時～11時30分

場 所：ライフピアいちじま 児童室

参加費
100円

講 師：松本 昭子さん

内 容：白玉団子作り、
(フルーツポンチ)

先生のおはなし、
みんなでもぐもぐタイム

持ち物：エプロン、お手拭き
お茶、タオル

定 員：10組程度

申込締切：9月2日(水) **要予約**



看護学生さんが
実習に
来られます

グループ **ぽかぽかの会**

3B 体操

日時：9月11日(金)

午前10時30分～11時30分

場所：ライフピアいちじま 児童室

動きやすい服装でお越しください。

※初回のみ50円お願いします。

※当日参加OK



グループ **げんキッズ ～パン教室～**

日時…9月15日(火)

午前10時～12時

場所…ライフピアいちじま 児童室

講師…細見 ころろ さん

参加費…300円(材料代)

持ち物…エプロン・マスク・お手拭き用タオル

持ち帰り用のポリ袋・お茶

申込締切…9月8日(火) (定員 親子 8組)

※定員になり次第、締切り

*託児は相談可



ほっこり相談日 毎月1回

子育て悩みや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。※専門機関への紹介もします。

日時…**9月25日(金)** 要予約

午前10時～午後4時

場所…ライフピアいちじま



ピアサポーター 木田 利衣の子育てコラム



あるイベントで出会った、太田久美子作・絵、佐藤日登美文のポプラ社の絵本『やばいやばい』は「やばい」が口ぐせの子どもの頭の上に黒くて丸い「やばいやばいオバケ」が現れるというとても楽しいお話です。

それを小4次男と聞いて以来、お互い「やばい」と言う頭の上を見る。でも、子どもよりも私の方が言ってるかもしれない。ハプニングや驚き、感動した時や急いでる時に「やばいやばい」と言ってる。これは「やばい」…ではなくて大変な事態だ、語彙が表現力が落ちていってる。

こどもには言葉って大事だによって伝えたいのに。例えば「お母さん、お茶」（私はお茶じゃない!）と名詞だけ言わないで「お母さん、お茶ちょうだい」と言ってほしいし、朝食に「パンとご飯、どっち食べるの?」に「パン!」ではなくて「パンがいい」とか「ごはんが食べたい」って言ってほしい。それに気持ちを伝える力を持ってほしいと願っているのにである。

先日も朝から空模様があやしくて雨雲レーダーをチェックするとすでに真っ赤、自転車で家を出ようとしている高1の長男に「やばいやばいやばい」って言ってたら、長男が私に一言、「内容を言え!」

「…」私の頭の上にやばいやばいオバケがいる。

好き・嫌い??

