



わかばだより 5月



令和8年度 市島子育て学習センター

丹波市市島町上田 814 番地 ☎0795-85-3030(代)・FAX0795-85-2665 ✉cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

わかば教室 はじめまして～開講式～

日時 令和8年4月24日(金)
午前10時～11時30分

場所 ライフピアいちじま

対象 未就園のおこさんと保護者

講師 人形劇グループ くれよんさん

内容 「人形劇を楽しもう!」、かんたん工作
受付登録、親子写真撮影
オリエンテーション

◎タイムスケジュール

10:00～ 受付登録
10:10～ 相談員、ピアサポーターさん、ボランティアさん、主任児童委員さん紹介
10:20～ 人形劇鑑賞
10:40～ 活動の紹介(事業・グループ等) プレイルーム利用案内
10:50～ かんたん工作・遊び
11:20～ 親子写真撮影
11:30 閉会



※令和7年度の開講式の様子

わかば教室について

毎月1回程度、全体での行事を開催します。食育講座・絵本講座・ミニミニ運動会・リフレッシュ講座や丹波市合同の事業を取り入れながら親子のふれあいの場を計画し、子育て中の親(祖父母)を支援しています。またグループ活動での交流を持ち、いろいろな事を共有できる仲間づくりの場としています。

《市島子育て学習センターについて》

【開館日】

★火曜日～土曜日 午前9時～午後5時
※日曜日開館の場合は午前10時～午後4時まで

【休館日】

★日曜日・月曜日・祝日・年末年始
※月曜日が祝日の場合は翌日火曜日でも休館
またセンター施設以外での行事の時は休館となります。

【子育て相談】

★随時 火曜日～土曜日 午前9時～午後4時
★面接・電話相談も受け付けます
ライフピアいちじま内(0795-85-3030(代))

【内容】

◎子育てグループの育成支援
◎子育て通信の発行・情報・資料提供
◎講演会・講習会の開催 ◎子育てボランティアの活動支援
☆警報発令時には事業は中止となります。
☆風邪・流行性疾患などの症状がある場合は、本人が元気でも来館をご遠慮下さい。

【子育て相談員】

★一色 純子・衣川 みかほ



子育てボランティアさん、ピアサポーターさんの紹介

☆子育てボランティア

山名 睦さん、井上 巳千子さん
荻野 圭子さん

☆ピアサポーター

木田 利衣さん
余田 雅美さん
永井 舞子さん



わかば教室全体の行事の時には託児・活動などのサポートをお願いしています。

令和7年10月から令和8年7月末にかけてライフピアいちじまの大規模改修工事を実施しております。通路が狭くなっており、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

わかば教室 5月の予定

日 時 **5月22日(金)** 要予約
 午前10時～11時30分
 場 所 ライフピアいちじま
 内 容 わくわく工作教室
 汚れてもいい服装でお越し
 ください

申込締切 5月15日(金)

丹波市子育て学習センター合同

令和8年度 ベビーマッサージ教室

日 時 **令和8年5月19日(火)** 要予約
 午前10時30分～11時30分
 場 所 健康センターミルネ 2階プレイルーム
 対 象 2ヵ月から1歳前後の赤ちゃんと保護者
 講 師 村上 恵美さん
 持ち物 300円 (オイル代)

バスタオル・水分補給できるもの
 オイルが付着する場合がありますので
 汚れてもいい服装でお越しください。

申込み 最寄りの子育て学習センターへ

申込締切 5月12日(火)

★予防接種後 24時間以上経過してから参加ください。



ママきれいヨガサークル

日 時 **5月27日(水)** 要予約
 午前10時～11時30分
 場 所 ライフピアいちじま
 講 師 別納 真紀さん
 持ち物 動きやすい服装・お茶
 初回のみ50円をご用意ください。

*ヨガマットは用意します。

講 師 別納 真紀さん

申込締切 5月20日(水)

ほっこり相談日 毎月1回

子育て相談員が相談に応じます。
 また専門機関への紹介もします。

日時…**5月29日(金)** 要予約

午前10時～午後4時

場所…ライフピアいちじま

*体重測定もできます。
 母子手帳をお持ちください。



グループなどの主な活動内容

季節に合わせた楽しい行事なども考えて
 います。

- ★3B体操 ★産後ケア教室
- ★親子ヨガ ★薬膳講座 ★フォト講座
- ★染め物講座 ★巻きずし講座 など
- ※令和7年度実施講座

◎**ママきれいヨガサークル** 不定期
 子育て中の親子のストレス解消や健康
 を意識しながら楽しみます。

◎**子育てエンジェル** 水曜日
 子育ての情報交換や季節に合わせた
 行事を計画しています。

◎**げんキッズ** 木曜日
 親子のふれあい遊びを楽しんだり、
 講師を招いての講座を開催します。

◎**ぽかぽかの会(3B体操)** 不定期
 音楽に合わせて、3つの手具
 を使い分け、筋肉運動やスト
 レッチを行います。

◎**開放日** 土曜日
 自由遊び・子育て情報交換



センターを利用するための約束事

1. 利用時間は午前9時～午後5時までです。
 (午前11時30分には一旦みんなで玩具の片付けをしましょう)
 ※日曜日開館の場合は利用時間が午前10時～午後4時までです
2. いつも大人から挨拶をして、こどもに手本を見せましょう。
3. こどもに背を向けないようにして、ひとり遊びを見守りましょう。
4. 子育ての情報交換はたくさんしましょう。
5. ただし人の悪口やうわさ話はやめましょう。
6. 幼児用のトイレを見せましょう。
 (1日に1度は便器に座らせましょう)
7. 戸外の砂場に出る場合は、大人も一緒に行動しましょう。
 *お母さん同士の協力、目配りが必要です。
 戸外に出ると行動範囲が広がります。
 目を離さないようにしましょう。
8. おやつは持ってこないようにしましょう。
9. 小学生の利用はOKですが保護者の責任において安全を心掛けて
 ください。
10. わかば教室・グループ活動の事業には遅れないように余裕を持っ
 て参加しましょう。