



わかばだより



令和8年度 【No.3】 市島子育て学習センター

市島町上田 814 番地 ☎85 - 3030(代)・FAX 85 - 2665

メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

今年度がスタートして1ヶ月。新しいお友達と出会い、親子同志の交流が少しずつ出来てきました。慣れない場所での遊びですが、今後のセンター・グループ活動に参加し、子育ての情報交換をしながら楽しい親子の時間を過ごしましょうね。

令和8年度 丹波市子育て学習センターなかよしクラブ

～あつまれ！親子の笑顔広場～

日時・・・6月3日(水)
午前10時～11時30分
(受付9時30分)

場所・・・春日住民センター 会議室

内容・・・お楽しみシアター
親子交流あそび

講師・・・マザーズスマイル

持ち物・・・水分補給が出来るもの
動きやすい服装

申込締切・・・5月28日(木)

* 各子育て学習センターにお申し込み下さい

同じ内容で別の日・場所で開催しています。ただし、お申し込みできるのは1ヶ所のみです。

日時 6月10日(水)
午前10時～11時30分

場所 山南住民センター集会室
申込締切 6月4日(木)

日時 6月17日(水)
午前10時～11時30分

場所 青垣住民センターアリーナ
申込締切 6月11日(木)

ぽかぽかの会

3B体操



日時・・・6月30日(火)

午前10時30分～11時30分

場所・・・ライフピアいちじま 児童室

講師・・・日本3B体操協会 吉見 美紀さん

持ち物・・・タオル・動きやすい服装・お茶

参加費・・・初回のみ50円ご用意ください

申込締切・・・6月23日(火)



臨時休館のお知らせ

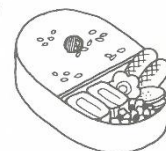
7月6日(月)～7月20日(月)の間ライフピアいちじま改修工事のため全館停電になります。その間、市島子育て学習センターは臨時休館とさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館中の連絡先は

こども福祉課子育て支援係(0795-88-5750)までお願いします。

ピアサポーター 木田 利衣の子育てコラム



新生活が始まり、環境が変わった方も多いのでは？長男は無事高校生となり、次男は小学校統合により新小学校へ、二人とも毎日とても楽しそうにしている。私はというとお弁当作りがスタート、今までより朝が早くなり、食べ盛り高校生のお弁当箱をうめるため毎朝がんばっている。

ただ、当初このお弁当作りは早々に終わると思っていた。というのも、長男はとても忘れっぽくていろいろやらかす。中学生の時に時々持って行ったお弁当も、帰ってから何回か「お弁当箱出して～」と叫ばないと出てこない、そのまま次の日ってことも。

なので高校生活が始まる前にルールを決めた。

その1. 部屋に上がる(長男の自室は2階)前にお弁当箱を出すこと！出さないで上がったら、次の日母は作らない！

その2. 一晩お弁当箱が出てこなかったら、その後母は作らない！

一応話し合っただけで決めた、長男も合意のルールである。

これで3日ほどしたらお弁当作り生活も終わるかもと期待・・・いえ予想していたのだが、これを書いている1ヶ月たった今もまだ、お弁当作りは続いている。ま、このまま帰ったらすぐに出す、という習慣が身に付いてくれたら、それはそれでいいのかとあきらめ・・・いえ喜んではいないのだが。

ただ、長男の水筒をこの1、2ヶ月見ていないと思っていたら、先日、長男の部屋の机の上で、中にお茶だったモノが入ったまま置物化している水筒を発見！見なかったことに・・・なぜ一緒に出さない。

丹波市子育て学習センター合同

ベビーマッサージ教室

日時・・・7月2日(木)

午前10時30～11時30分

場所・・・ミルネ2階 プレイルーム

参加費・・・300円(オイル代)

講師・・・村上 恵美先生

申込締切・・・6月25日(木)

対象・・・生後2ヶ月から1歳前後
予防接種後24時間以上経過
していること

定員・・・10組程度(先着) 要予約



♡ ほっこり相談日 ♡

日時・・・6月26日(金)

午前10時～午後4時まで
(要予約)

お子様の遊び・生活・しつけなど
どんなことでも気軽にご相談下さい
また専門機関への紹介もします

体重・身長計測出来ます。
母子手帳をお持ちください。

お願い

グループ活動で不用品交換会を予定しています。ご家庭で不要になったこども服・おもちゃ・ベビー用品・雑貨などありましたらセンターまでお持ちください。(但し、下着類・食品・汚れのある衣類はご遠慮ください)

