



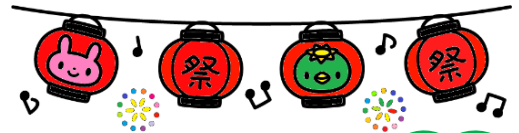
わかばだより 7月号



令和8年度 市島子育て学習センター

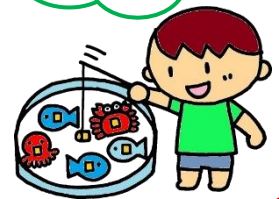
丹波市市島町上田 814 番地 ☎0795-85-3030(代)・FAX0795-85-2665 ✉cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

わかば教室 わいわい縁日



- 日時 7月31日(金) 午前10時～11時30分
- 場所 ライフピアいちじま 健康学習室・リハビリ室
- 内容 縁日あそび、簡単親子工作 ほか
- 参加費 1家庭につき100円
- 持ち物 お茶、タオル
- 申込締切 7月24日(金)

こども園・小学生の
きょうだい
参加OKです♪



グループ活動

ぽかぽかの会 ～3B体操～

日時：7月22日(水) 午前10時30分～11時30分
場所：ライフピアいちじま 健康学習室

※初回のみ50円をお願いします。
◎当日参加OKです。

グループ活動

子育てエンジェル

ジップロックでアイスクリームをつくろう!

日時：7月29日(水) 午前10時～11時30分
場所：ライフピアいちじま 児童室

持ち物：お茶、タオル
申込締切：7月22日(水)



予告

日時：8月5日(水) 10時～ **不用品交換会を行います!**
場所：ライフピアいちじま 児童室

お願い

ご家庭で不用になった衣類、本、雑貨などをお持ちください。
次のものはご遠慮ください。→下着、汚れ・毛玉が多いもの、食品



一時休館のお知らせ



ライフピアいちじまが改修工事に伴い全館停電になります。

期間：令和8年7月6日(月)～7月20日(月)

そのため、児童室がご利用いただけません。※21日(火)も休館日。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館中の連絡先：こども福祉課子育て支援係 (Tel 0795-88-5750)

ピアサポーター 永井舞子の子育てコラム

5月の中ごろ、5年生の次男は4泊5日の自然学校へ。保護者への事前説明会の際、「たよりのないことが、元気な証拠だと思ってください。」と担任の先生がおっしゃっていたように、自然学校に参加している5日間は、子どもたちと連絡をとることはおろか、学校からのおたよりも一切ありません（ただし、それは学校によって違うかもしれません）。

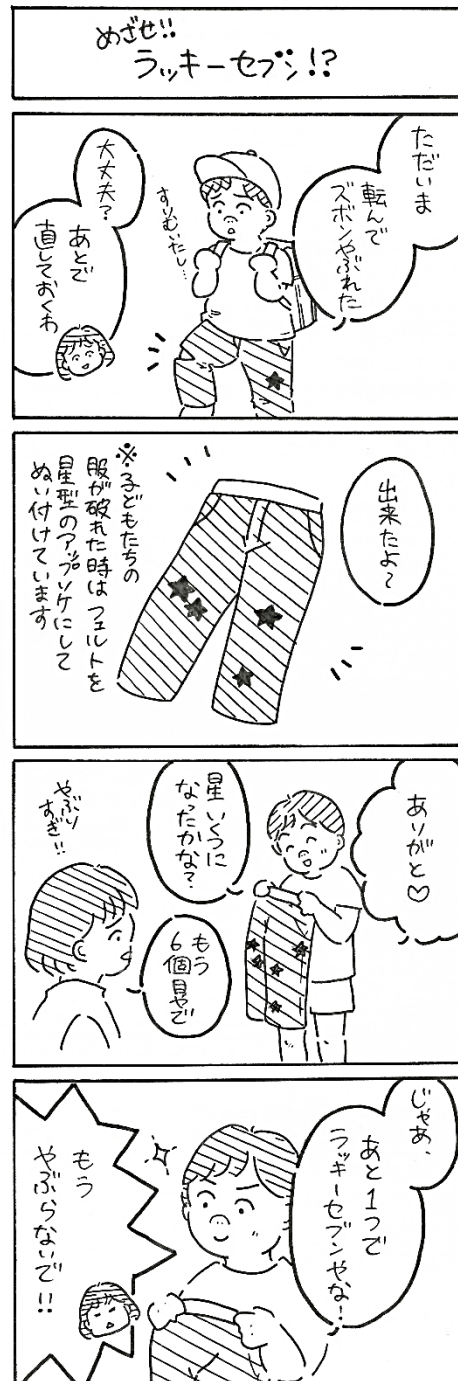


次男とそんなにも長くの間、連絡をとらずに過ごすのは初めてのことで、配られているおおまかな日程表を見ながら、「今頃、海についたかな」「今日は雨が降っているようだし、何してるかな」「ご飯、しっかり食べてるかな」と、出発してから、ことあるごとに考えていました。

思えば、子どもたちが生まれてから、こども園に入園するまで、ほぼ24時間365日ずっと一緒に過ごしてきました。子どもたちが朝起きてから、夜眠るまで、どこで何をして遊び、どんなものを食べたのか。さらには、うんちやおしっこの回数まで、1日のほとんどの出来事を把握していました。

そして、年少クラスからこども園に入園し、園での様子はクラスのおたよりや先生と交わす連絡ノートで知るようになり、少しずつ、少しずつ、私の知らない「こどもの時間」が増えていくようになりました。今では、それぞれが小学生、中学生になり、その時間はどんどん伸びています。それはごく自然のことで、大変喜ばしい成長のひとつです。子どもとべったり一緒に過ごせる時間は、本当にごくわずかな間だけなのだな、と今になり、改めて感じるようになりました。

4泊5日の日程を終え、こんがり日に焼けて元気に帰って来た次男に、「寂しくなかった？夜、泣いたりせんかった？」とたずねると、「全然！帰りたくないくらい、楽しかったで！」と、ちょっぴり寂しさを感じていた私とは真逆の返答。心は順調に親離れに向かっていくようなので、生活面でも、もう少し自立して欲しいな~と思う母なのでした。



マンガ/永井 舞子

○日曜開館のおしらせ

7月26日(日)は、**市島子育て学習センター**が開館しています。ぜひ遊びにきてください。

開館時間:午前10時~午後4時まで



ほっこり相談日 毎月1回

子育て悩みや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。
※専門機関への紹介もします。

日時…**7月31日(金)** 要予約

午前10時~午後4時

場所…ライフピアいちじま

*体重測定もできます。
母子手帳を
お持ちください。

