



わかばだより



令和8年度 【No.5】 市島子育て学習センター
市島町上田 814 番地 ☎85 - 3030(代)・FAX 85 - 2665

メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

暑い日差しがじりじりと照りつけ、水が恋しい時季になりました。暑くてお外での遊びが出来ず、毎日どこで過ごそうかと悩むお母さん達です。こども達の体調を見ながら、親子で楽しめる事を発見して下さいね。

わかば教室

～親子でボクササイズ～

日時・・・8月27日(木)
午前10時～11時30分
場所・・・ライフピアいちじま 研修室2・3・4
内容・・・親子でボクササイズあそび
講師・・・入江 潤さん
持ち物・・・動きやすい服装
水分補給が出来るもの
タオル
申込締切・・・8月20日(木)



ばんキッズ

♡ グループ活動 ♡

ばんキッズ

合同リユース交換会

日時・・・8月5日(水)
午前10時～11時30分
場所・・・ライフピアいちじま 児童室

- * ご家庭で不要になった衣服・雑貨・本おもちゃなどあればお持ちください。また、下着・汚れのあるもの・毛玉の多いもの・食品はご遠慮ください。

*

パン教室

日時・・・8月20日(木)
午前10時～12時
場所・・・ライフピアいちじま 児童室
講師・・・細見こころさん
参加費・・・300円(材料代)
持ち物・・・エプロン・マスク・お茶
申込締切・・・8月13日(木)
(定員 親子8組)

- * 託児は相談可

ピアサポーター 余田 雅美の子育てコラム

この間、「時すでにおスシ?!」というドラマが最終回になった。

永作博美演じる主人公のひとり息子が社会人になり家を出て、子育て終了&久しぶりに訪れた自分時間、第二の人生をスタートさせて、というストーリー。ひとり息子が昨年社会人になった私にはタイムリーなドラマ。(うちの子は、自宅通勤だけれども)

笑えるシーンも多く楽しく見ていた。新社会人になった主人公の息子が、仕事に行き詰まり悩んでいる時、心配でたまらない母親が、背中からそっと「お母さんはいつでもあなたの味方だから。」と優しく声をかけた。いっばいいいばいだった息子が「重いんだって！重いんだってそういうのが全部！」と母親の手を振り払っていた。それを観ていた時、横にいた息子を恐る恐る見ると、目が合い、意味ありげに笑っている。私は、色々な節目に手紙を書いてきた。

小中高それぞれの卒業のタイミングやそしてついこの間、20歳の誕生日を迎えた時も書いた。そのたびに、同じような事を書いてきたのを息子も思い出したのか。「あんたも重かったん？」と聞くと、「さあどうでしょう～」と私の反応を楽しんでいるかのような返事。うちのことはさておき、、、

主人公の言葉が悪いわけではない、親の寄り添いに助けられることも多くあるはずだ。ただ、このドラマの中でもいくどか出てきたこどもの「程よい距離感」がなかなか難しい。心配もするし口も大いに出したくなる。出たくなるというか出している。親なんだから当たり前だと思っていた。でもこのドラマを見てから、心配も距離感もほどほどに、、、を少し訓練中。それにしても、その時々年齢にあった距離感があるんだろうな。親ってなんだか切ない。

そう言えば、、、

わかば教室のママヨガに参加させてもらった時、最後ひと言ずつ話す時間があった。「今日の感想でも子育ての相談でもいいです。なければ最近の推しを教えてください」と先生が。私の推しは、何だかんだやっぱり、息子だなと心の中で思い、話す番が回ってきた時は、無難に？今日の感想を言った。こんなことでは、息子との程よい距離感、やっぱりなかなか難しい。

丹波市子育て学習センター合同

ベビーマッサージ教室

日時…8月20日(木)

午前10時30～11時30分

場所…氷上子育て学習センター

参加費…300円(オイル代)

講師…三宅 真理菜 先生

申込締切…8月13日(木)

対象…生後2ヶ月から1歳前後
予防接種後24時間以上経過
していること

定員…10組程度(先着) 要予約

♡ ほっこり相談日 ♡

日時…8月28日(金)

午前10時～午後4時まで
(要予約)

お子様の遊び・生活・しつけなど
どんなことでも気軽にご相談下さい
また専門機関への紹介もします

体重・身長計測出来ます。
母子手帳をお持ちください。

