



わかばだより



市島子育て学習センター

〒669-4322 丹波市市島町上田 814 番地（ライフピアいちじま内）

電話 0795-85-2662 メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

↑ 申込・問合せ先
2次元コード

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日・月曜日・祝日・年末年始（月曜日が祝日の場合はその翌日も休館になります。）

今年の夏も厳しい暑さでした。室内で過ごす時間が多かった事と思います。やっと秋を感じられる季節にもなり、これから親子一緒に楽しめる時間をたくさん作りましょう。

令和8年度 丹波市子育て学習センター合同事業

みんなでせーの！

トリックオア トリート！

日時・・・10月22日(木)

午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分)

場所・・・ゆめタウン ポップアップホール

内容・・・ハロウィンハウスコーナー

はらぺこおばけコーナー

くもの巣くぐりコーナー

フォトブースコーナーなど

参加費・・・50円(お子さん1人につき)

申込締切・・・10月15日(木)

* 各子育て学習センターにお申し込み下さい



最後は
“トリックオアトリート！”
の合言葉を言ってお楽しみの
〇〇〇をもらおう!!

ママきれい ヨガサークル

日時・・・10月16日(金)

午前10時～11時30分

場所・・・児童室

講師・・・別納 真紀先生

親子ヨガの時間もあります。

動ける服装・タオル・お茶をご用意下さい。

申込締切・・・10月9日(金)



ぽかぽかの会

3B体操



日時・・・10月20日(火)

午前10時30分～11時30分

場所・・・ライフピアいちじま 児童室

講師・・・日本3B体操協会 吉見 美紀さん

持ち物・・・タオル・動きやすい服装・お茶

参加費・・・初回のみ 50円をご用意ください

申込締切・・・10月14日(水)

ピアサポーター 永井 舞子の子育てコラム



夜にはチンチロリンと秋の虫が鳴きだし、少しずつ秋の訪れを感じる季節となりました。

これから気候が穏やかになるにつれて、暑さのため日中は避けていたこども達の外遊びの時間も徐々に増えていくのではないのでしょうか。さて、今日は「外遊び」にまつわる、わが子のちょっと危ない体験をお話したいと思います。

それは、三男がようやく歩けるようになった頃のこと。ちょうど玉ねぎの収穫の時期(6月)だったので、午前中は畑で三男を遊ばせながら収穫作業をしていました。そして無事に収穫を終えて家に入り、ご飯を食べて、三男がお昼寝から起きたタイミングでオムツを換えようとお尻を見ると、そこには小さなホクロが。「あれ、こんな所にホクロなんてあったっけ?」と不思議に思い目を凝らして見てみると、ホクロに手足がついていてはいませんか!なんと、お尻のホクロの正体はマダニだったので。マダニは、感染症を媒介する生き物として、度々、ニュースで話題になっているのを目にしたことがありました。また以前、家族がマダニに刺されたこともあり、自己流でとろうとせず病院で処置してもらい、そのときは事なきを得ました。

マダニが活発に活動するのは、春先の3月から11月ごろまで。9月後半の今も、まだ注意が必要な時期です。森林や畑をはじめ草むらや公園など、私たちの身近なところにも生息しており、そのような場所で遊ぶときには、長袖長ズボンを着用し肌の露出を少なくすることが大切です。

三男は、長袖長ズボンを着用していたにも関わらずマダニに刺されてしまうという痛い経験をしましたが、万が一、刺された場合の対処法を予め知っておく必要性も感じました。

こどもにとって、外遊びやお散歩は発見や学びがいっぱい!TPOに応じた服装でこどもの安全を守りつつ、たくさん体を動かして秋の空気を感じて欲しいと思います。

げんキッズ パン教室

日 時...10月29日(木)

午前10時~12時

場 所...ライフピアいちじま 児童室

講 師...細見 ころろさん

持ち物...エプロン・手拭き用タオル・お茶

参加費...300円(材料費)

申込締切...10月22日(木)(定員 親子10組)

※ 定員に達し次第、締切ります。

※ 託児は相談可

子育てエンジェル



ハロウィンお菓子づくり

日 時...10月23日(金)

午前10時~12時

場 所...ライフピアいちじま 児童室

内 容... 家でも出来る簡単お菓子

持ち物...エプロン・手拭き用タオル・お茶

申込締切...10月16日(金)

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16★	17
18	19	20★	21	22★	23★	24
25	26	27	28	29★	30	31

■は休館日 ★は行事(予約が必要な場合があります)

*22日(木)は午後1時から自由来館OKです。

行事は変更になる場合があります。

♡ ほっこり相談日 ♡

日時... 10月30日(金)

午前10時~午後4時
(要予約)

場所... 市島子育て学習センター

日曜開館のお知らせ

日時... 10月18日(日)

午前10時~午後4時

場所... 市島子育て学習センター



