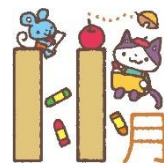




わかばだよい



市島子育て学習センター

↑ 申込・問合せ先
2次元コード

〒669-4322 丹波市市島町上田 814 番地 (ライフピアいちじま内)

電話 0795-85-2662 メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】日・月曜日・祝日・年末年始 (月曜日が祝日の場合はその翌日も休館になります。)



いきいきフェスタ 2026



- 日 時 **11月3日(火)祝日** 午前10時～午後4時
- 場 所 ライフピアいちじま 研修室3・4、学習相談室
※児童室は閉室しています。
- 内 容 いちじま地域文化作品展ほか
市島子育て学習センター作品展示、キッズコーナー、
ワークショップ (フェイクスイーツ作り先着30名)
子育てほっこりカフェ、10円バザー



※写真は2025年のものです



丹波市子育て学習センター合同 ベビーマッサージ教室



- 日 時: 11月18日(水) **要予約**
午前10時30分～11時30分
- 場 所: 市島子育て学習センター
(ライフピアいちじま内 児童室)
- 対 象: 2ヵ月から1歳前後の赤ちゃんと保護者
- 講 師: 別納 真紀さん
- 持ち物: 300円 (オイル代) ・バスタオル・
水分補給できるもの・ビニール袋
- 申込み: 最寄りの学習センター
- 締切り: 11月11日(水)

《お願い》
◎予防接種後 24時間以上経過してからご参加ください。



グループ **げんキッズ ～パン教室～**

- 日 時...11月10日(火)
午前10時～12時
- 場 所...ライフピアいちじま 児童室
- 講 師...細見 こころさん
- 参加費...300円 (材料代)
- 持ち物...エプロン・マスク・お茶
お手拭き用タオル・ポリ袋
- 申込締切...11月4日(水) (定員 親子8組)
※定員になり次第、締切り
※託児は相談可

グループ **ぽかぽかの会 3B体操**



- 日時: 11月26日(木)
午前10時30分～11時30分
- 場所: ライフピアいちじま 児童室
- 動きやすい服装でお越しください。
※初回のみ50円お願いします。
※当日参加OK

今回は、子育て中の私が、体調が悪かった時の思い出。
息子が小さい頃のお風呂は、私と一緒に多かった。「今日は、お母さんしんどいから、お父さんと入ってくれる？」と言っただけ告げ脱衣所へ。すると脱衣所の戸の向こう側から、泣き声でもなく、しのび泣く呼吸が。一緒に住む母から「拒否されたのがショックだったんちゃう？」と言われた。もう少しちゃんと納得するよう向き合って話せばよかったと反省した。(まるでお父さんとのお風呂が罰ゲームのような状態になって、旦那ごめん) また3才の頃には、私が、お腹が痛くて横になっていたら…。まず救急箱を持ってきて熱を測ってくれ、自分の昼寝用の布団に寝かせてくれ、保冷剤を包んだタオルをおでこに乗せてくれ、お茶を入れたコップにストローを挿して飲ませて、体をトントンしながら、「どんぐりころころ」を歌ってくれた。張り切っている顔つきでもあったが、家の中でお母さんと2人きり。そのお母さんが寝込んでいて心細かったかもしれないのに、手厚いお世話をしてもらった。

それなのに私ときたら…。2才のお正月、普段とは違う生活リズムにくわえお客さんが多く疲れが出たのか、発熱した息子。いつもの元気はどこへやら、「おかーしゃん、だっこ…」と泣きそうな顔で来たけど、私は大人数のご飯やなんやかやでバタバタしていて、ゆっくり抱っこしてやれなかった。ほっとひと息ついてから、すごく悔やまれた思い出だ。

こんな恩知らずの(?)母なのに、20歳になった今も、私が疲れていたり体調をくずすと、「座っときな」と言って、さすがに家事全般とは言わないが、ご飯の用意やその片付けまでしてくれる、相変わらず頼もしい息子だ。ありがとう。



マンガ/永井 舞子

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3★	4	5	6	7
8	9	10★	11	12	13	14
15	16	17	18★	19	20	21
22	23	24	25	26★	27★	28
29	30					

■は休館日 ★は行事(予約が必要な場合があります)
午後は自由来館 OK です。
行事は変更になる場合があります。

♡ ほっこり相談日 ♡ 毎月1回

子育ての悩みや気になること、ちょっと聞いてほしいことなど…。お気軽にご相談ください。

※専門機関への紹介もします。

日時…11月27日(金) 要予約

午前10時～午後4時

場所…ライフピアいちじま

◎身長・体重が測れます。

