



わかばだより



令和7年度【No.7】 市島子育て学習センター

市島町上田 814 番地 ☎0795-85-3030(代)・FAX0795-85-2665 メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

4月の新年度が始まって半年が経ちました。新年度が始まった頃に比べると、わかば教室のこともたちもハイハイできるようになったり、それぞれ成長しています。お母さん同士も情報交換などできるようになってきました。今年度残り半分、たくさんの楽しい行事を一緒に体験していきたいと思います。



令和7年度 丹波市子育て学習センター合同事業

『秋祭りだよ 全員集合!』



と き 令和7年 10月29日(水)
午前10時～11時30分

ところ ゆめタウンポップアップホール

内 容 和太鼓 風舞流曲技太鼓の鑑賞
製作遊び・お神輿・秋の歌と楽器

申込締切 10月22日(水) **要予約**



申込みは各子育て学習センターまで

★10月29日は午前中、児童室を閉室します。何卒ご了承ください。



丹波市子育て学習センター合同事業 ベビーマッサージ教室

と き 10月17日(金)
午前10時30分～11時30分

ところ 春日子育て学習センター

講師 采女 晃代さん

持ち物 バスタオル、オムツ、水分補給
できる物、スーパーの袋、
オイルで汚れてもよい服装

参加費 300円(オイル代)

対象 生後2ヶ月から1歳前後
(要予約) **先着10組程度**

締め切り 10月10日(金)

★予防接種後24時間以上経過していること

★申し込みは各子育て学習センターまで



♥ほっこり相談日♥



と き 10月31日(金)
午前10時～午後4時まで
(要予約)

★お子様の遊び・生活・しつけなど
どんなことでも気軽にご相談下さい。
また専門機関への紹介もします。

★身体測定ができます。
ぜひ、ご利用ください。

母子手帳を
お持ち
ください

日曜日おためし開館

開館日…10月26日(日)
開館場所…市島子育て学習センター
開館時間…午前10時～午後4時まで



子育てエンジェル&
げんキッズ合同

薬膳講座



と き 10月8日(水) 午前10時～
ところ ライフピアいちじま 児童室
講 師 竹原 まり さん
(栄養士・中医診断士)
内 容 食材の効能・栄養について ほか
締め切り 10月1日(水)

げんキッズ フォト講座

仮装 OK!

と き 10月21日(火) 午前10時～
ところ ライフピアいちじま 児童室
講 師 采女 晃代 さん
内 容 撮り方講座
集合写真と個人写真撮影
締め切り 10月15日(水)



いちじまいきいきフェスタ 2025 (いちじま地域文化作品展)

予告

と き 令和7年11月2日(日)
午前10時～午後4時
ところ ライフピアいちじま 研修室・学習相談室

内 容 わかば教室作品展
10円バザー
キッズコーナーなど



福祉バザー
駄菓子屋さん
キッチンカー

ぜひご家族で
お越しください



ピアサポーター 木田 利衣の子育てコラム

次男が小学校の視力検査でB判定(視力低下)となり、眼科の受診を勧められた。「やっぱり…」と思うことが…。

次男は3年生になって自分専用のゲーム機を持てるようになった。ゲームはもちろんYouTubeも観れる。時間制限はしているが、何かの待ち時間やご褒美的な無制限時には長時間使うこともあり、画面との距離も近いので、視力の低下を心配していたところだった。

文部科学省が昨年度に公表した統計でも、児童の近視は過去最多で推移している。近視の有効な対策は画面を見るときは30センチ以上離し、30分に1度は窓の外など遠くを見て目を休めることらしい。先進的に対策に取り組む台湾では、2010年から小学校で1日2時間の屋外活動を推進したことにより、近視のこどもの割合が減少傾向にあるらしい。

まだまだ危険な暑さが残るこれを書いている今は、屋外活動2時間は無理そうなので、画面から30センチ以上離し、2、30分毎に声かけをして、目を離させるようにだけでもがんばってみる。

幸い、眼科で再検査したら若干の近視傾向ではあるが視力の低下はなく、学校での検査で適当に答えてただけらしい(それは、それでどうなんだ!)

こどもだけではなく、「スマホ内斜視」とかも多くなって大人も十分に気を付けられないのだが。

夜の暗い廊下の端に青白く浮かび上がる光、そしてひびきわたる私の悲鳴…もとい、怒鳴り声「スマホ見ながら歩くな！」家に帰るとほぼ左手にスマホをひっ付けてる長男(中3)、視力低下うんぬん以前の問題がここにある。