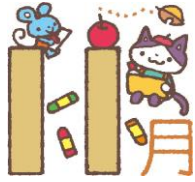




わかばだより



令和7年度 【No.8】 市島子育て学習センター

市島町上田 814 番地 ☎85 - 3030(代)・FAX 85 - 2665

メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

お散歩に出かけると、秋の自然がいっぱい！食欲の秋です。
夏の間食べられなかったのに最近モリモリ食べすぎて大丈夫かなあ～というお母さん。
こども達の最高の笑顔での「いただきます」は何よりお母さんのパワーアップになりますね！



おはなしの国 ミニミニ運動会より 9月19日(金)

こども達がよく知っているおはなしの競技をしました。運動会には民生委員さん主任児童委員さん子育てボランティアさんピアサポーターさんにお手伝い頂き、たくさんの応援で初めての運動会だった0歳児さんもお母さんと一緒に頑張る事ができました。

しろくまちゃんのほっとけき



だるまさんが



ももたろう



がたんごとんがたんごとん



おむすびころりん



ビジョンボードを作ってみよう！

日時…12月2日(火)

午前10時～11時30分

場所…ライフピアいちじま児童室

講師…長澤 悠(作業療法士・公認心理士)

内容…雑誌の切り抜きや写真、イラストなどをコラージュして「なりたい自分」「叶えたい夢」「理想の生活」を表現するワーク

申込締切り 11月26日(水)

子育て
エンジェル

子育てエンジェル&げんキッズ合同

パーソナルカラー講座

日時…11月18日(火)

午前10時～11時30分

場所…ライフピアいちじま児童室

講師…西垣 直美さん

内容…自分に似合う色選び、色の合わせ方などのお話

参加費…100円

申込締切り 11月11日(火)

ぽかぽかの会

3B体操



日時… 11月20日(木)

午前10時30分～11時30分

場所…ライフピアいちじま 健康学習室

講師…日本3B体操協会

吉見 美紀さん

持ち物…タオル・動きやすい服装・お茶

参加費…初回のみ50円をご用意ください

ほっこり相談日

日時…11月28日(金)

午前10時～午後4時まで
(要予約)

★ お子様の遊び・生活・しつけなどどんなことでも気軽にご相談下さい。
また専門機関への紹介もします。

★ 身体測定もできます。母子手帳をお持ち下さい。



お知らせ

ライフピアいちじま

改修工事について

10月から来年6月にかけてライフピアいちじま全館と大ホールの改修工事を行っています。工事期間中は、足場の設置や作業音などでご迷惑をおかけする場合がありますが、お部屋等の変更、駐車場の利用などご不便をおかけします。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

我が道を行く!!



マンガ / 永井 舞子

ママきれいヨガサークル

日時…11月11日(火)

午前10時から

講師…別納 まき先生

親子ヨガの時間もあります。

動ける服装・お茶・タオルをご用意下さい

申込締切り 11月5日(水)



