



わかばだより



令和7年度 【No.4】 市島子育て学習センター

市島町上田 814 番地 ☎85 - 3030(代)・FAX 85 - 2665

メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

太陽の日差しが強く、水の恋しい季節になりました。雨が降ったら何をしようか・・・
お外も暑いし・・・でも子どもにとっては、戸外での遊びがうれしい時季です。
天候と体調を見ながら親子で楽しく過ごしましょうね。



わかば教室

わいわい縁日

日時 7月25日(金)
午前10時～11時30分

場所 ライフピアいちじま 研修室

内容
・屋台あそび
・屋台おやつ

参加費 子ども一人につき100円

申込締切り 7月18日(金)

小学生・こども園
のお兄ちゃんお姉
ちゃんも参加も
OKです



ぽかぽかの会

3B体操



日時・・・7月11日(金)

午前10時30分～11時30分

場所・・・ライフピアいちじま 児童室

講師・・・日本3B体操協会

森奥 和代さん・吉見 美紀さん

持ち物・・・タオル・動きやすい服装・お茶

参加費・・・初回のみ50円ご用意ください

申込締切り・・・7月4日(金)

丹波市子育て学習センター合同

ベビーマッサージ教室



日時・・・7月24日(木)

午前10時30分～11時30分

場所・・・ミルネ2階プレイルーム

講師・・・村上 恵美さん

持ち物・・・参加費300円(オイル代)

バスタオル・おむつ・飲み物

申込締切り・・・7月18日(金)

対象・・・生後2ヶ月から1歳前後

予防接種後24時間以上経過してい
ること

定員・・・10組(先着) 要予約



ピアサポーター 永井舞子の子育てコラム



突然ですが、みなさんは子どものお手伝いについてどのようなイメージをもっていますか？正直なところ、私は子どものお手伝いが苦手です。

子どもの手伝いたい！という気持ちは、素晴らしいものだし、応援したい。寄り添ってあげたい。だけど、「どうして今なの！？」と、私の余裕がないときに限って（だからこそ、なのでしょう）、お手伝い意識がめばえるようで・・・。

先日のこと。送迎などでバタバタした日の夕方、急いで晩ご飯を作っているところに三男（小学校2年生）がやってきて、「何か（材料を）切らせて！」と言いました。彼の中では、手でちぎったり、かき混ぜたりというのは簡単な作業なので、あまり好まないらしく、包丁を使いたそう。そうすると、包丁とまな板を余分に準備しなければならないし、洗い物が増える。また、何度か包丁を使ったことがあるけれど、まだまだおぼつかない包丁さばき。ケガをしないようにしっかり見守っておかなくてはなりません。そうして、何とか切りものが終わり、次は、卵を割ってくれるようにお願いしました。しかし、卵を割るときの力加減がうまくいかなかったらしく、卵が容器からこぼれました。もったいないので、すくいあげて容器に戻し、汚れたキッチンを片付けます。

心の中で何度も「ああ～（＞_＜）」と呟きながら、こうして手伝ってくれる気持ちは嬉しいので、「うまくできたね！ありがとう！」と褒めて褒めて、「いつか、今日のお手伝いが彼の（そして私の）未来に役立つはず！」と信じ、予定していた時間に料理が出来上がりました。

そういえば、今では、こちらからお願いしないと手伝ってくれなくなっただけで、兄たちにもこんな時期があったなあ。

子どものお手伝いには、ある程度のお膳立てが必要で、自分の心に余裕がないかぎり、まだ苦手だという気持ちは変わりそうにありません。けれど、こうして他愛なく一緒に過ごせる時間はかけがえのないもので、これからも大切にしていきたいと思っています。

子育てエンジェル

からだケア講座

日時・・・7月18日(金)

午前10時～11時

場所・・・ライフピアいちじま 児童室

講師・・・Linola リノラさん(からだケアサロン)

内容・・・産後ママの体ケア

産後の骨盤底筋の戻し方

自分で出来る肩こりケア方法など

*産後何年経っていてもO.kです

*妊婦さんも参加できます

持ち物・・・バスタオル・動きやすい服装・お茶

申込締切り・・・7月11日(金)

♡ ほっこり相談日 ♡

日時・・・7月18日(金)

午前10時～午後4時まで

(要予約)

★ お子様の遊び・生活・しつけなど
どんなことでも気軽にご相談下さい。
また専門機関への紹介もします。

★ 身体測定もできます。母子手帳を
お持ち下さい。



