



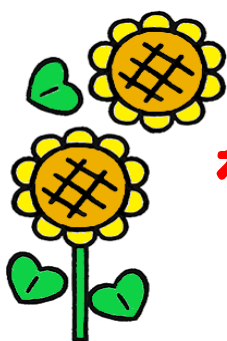
わかばだより 8月



令和7年度【No.5】 市島子育て学習センター

丹波市市島町上田 814 番地 ☎0795-85-3030(代)・FAX0795-85-2665 メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

暑さが厳しい毎日ですが、こどもたちの元気な笑顔にパワーをもらう日々です。8月も親子で楽しめるイベントがたくさんです。よく食べてよく寝て、熱中症対策をしっかりとこないながら、健康に夏を乗り切れるようにしていきたいですね。



わかば教室 ♪ 動く・こどもの館号 ♪

日 時：8月22日(金) 午前11時～12時まで
(受付開始 午前10時30分)

場 所：ライフピアいちじま 健康学習室

講 師：兵庫県立こどもの館 活動指導員

内 容：親子ふれあいあそびなど

いろいろな室内遊びを体験します。

※きょうだいでのご参加可能ですが、事前にご連絡ください。

締切り：8月15日(金)



第5回 丹波市子育て学習センター合同 ベビーマッサージ教室

日 時…8月21日(木) 午前10時30分～11時30分

場 所…市民プラザ 会議室(ゆめタウン2階ダイソー奥)

講 師…池田 亜紀子さん

持ち物…バスタオル、オムツ、水分補給できる物、スーパーの袋
オイルで汚れてもよい服装

参加費…300円(オイル代)

対 象…生後2ヶ月から1歳前後(要予約) 先着10組程度

★予防接種後24時間以上経過していること

★締切り…8月15日(金) 申し込みは各子育て学習センターまで





3B体操 ぽかぽかの会

予告

日時：9月30日(火)

午前10時30分～11時30分

場所：ライフピアいちじま 健康学習室

講師：日本3B体操協会

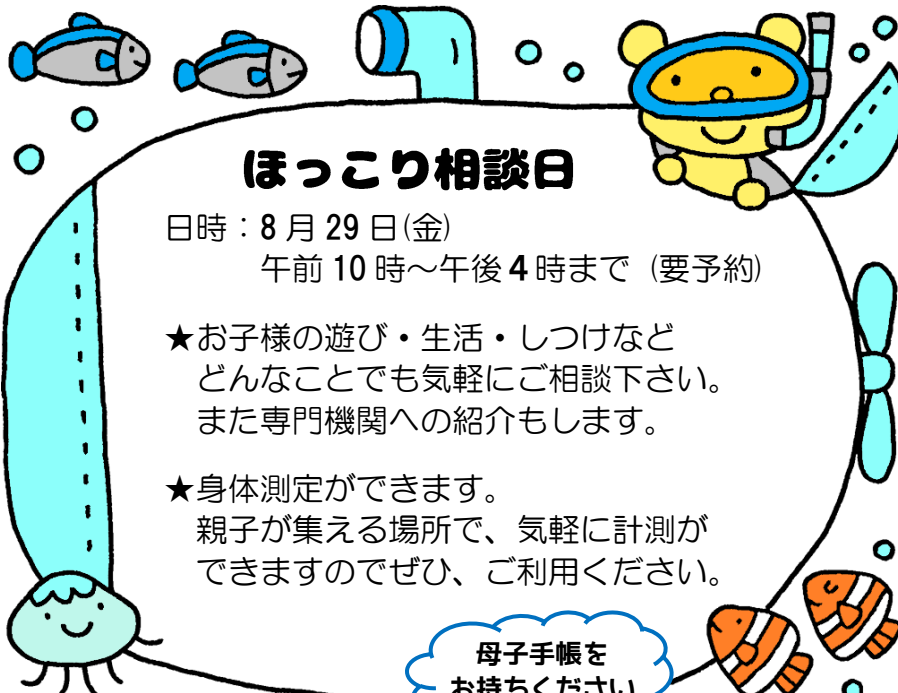
森奥 和代さん、吉見 美紀さん

3B体操(さんビーたいそう)とは、ボール、ベル、ベルターという3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。

持ち物：タオル、動きやすい服装、お茶

参加費：初回のみ50円をご用意ください。

締切り：9月24日(水)



ほっこり相談日

日時：8月29日(金)

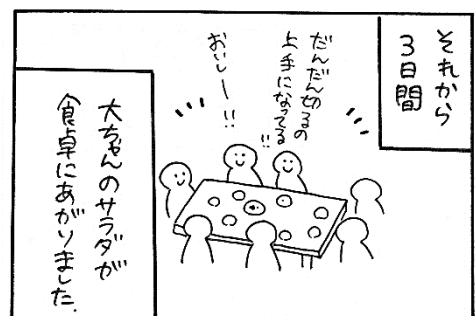
午前10時～午後4時まで(要予約)

★お子様の遊び・生活・しつけなど
どんなことでも気軽にご相談下さい。
また専門機関への紹介もします。

★身体測定ができます。
親子が集える場所で、気軽に計測ができますのでぜひ、ご利用ください。

母子手帳を
お持ちください

大ちゃんの サラダで元気☆



マンガ/永井 舞子



ママきれいヨガサークル

予告

日時：9月3日(水)

午前10時～11時30分

場所：ライフピアいちじま 児童室

講師：別納 真紀さん

持ち物：タオル、動きやすい服装、お茶
※ヨガマットは用意しています。

参加費：初回のみ50円をご用意ください。

締切り：8月27日(水)