



わかばだより



令和7年度【No.10】

市島子育て学習センター

市島町上田 814 番地 ☎85-3030(代)・FAX 85-2665 メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp

今年も残すところあと少しとなりました。

あっという間に師走を迎える事に驚いていますが、日々のこどもたちの成長を感じる姿をたくさん見る事ができ、嬉しい年となりました。
来年も健康に気をつけて楽しく過ごしましょうね。

わかば教室 おいしい食事と生活習慣

日 時・・・1月 16日（金）午前10時～12時
 場 所・・・ライフピアいちじま 児童室
 内 容・・・①おいしい食事と生活習慣のおはなし
 　　講師…こども福祉課 栄養士 足立真澄さん
 　　②パンづくり・試食
 　　講師…細見こころさん
 持 ち 物・・・エプロン・お茶
 参 加 費・・・1家庭 100円（材料代）
 申込締切・・・1月 10日（土）

ぽかぽかの会

3B体操

日 時・・・1月 28日(水)

午前 10時 30分～11時 30分



場 所・・・ライフピアいちじま 児童室

講 師・・・日本3B体操協会 吉見 美紀さん

持ち物・・・タオル・動きやすい服装・お茶

参加費・・・初回のみ 50円ご用意ください

申込締切・・・1月 21日(水)

子育てエンジョル

お茶会

“お茶の香りによるストレス緩和
効果で自身を労わるティータイム”

日 時・・・1月 20日(火)

午前 10時 30分～11時 30分



内 容・・・お茶の効用のお話・中国茶の試飲

場 所・・・ライフピアいちじま 児童室

講 師・・・大城直郁（おおしろ なおか）さん

（けいしゃやや ふくいく
氣色茶屋 複郁の店主）

定 員・・・8名

申込締切・・・1月 14日(水)





ピアサポーター 永井の子育てコラム



少し前の話になりますが、10月18日(土)こどもたちが通う小学校で、統合を迎える前、最後の運動会がありました。プログラムにも「最後」や「ラスト」という文字が多くあり、また、わが家にとって三兄弟が（小6、小4、小2）揃って参加するのは今年で最後です。

秋の心地よい風が吹くなか、小学校の伝統として長年続いてきた金管バンドのファンファーレで運動会は幕を開けました。定番のリレーや玉入れ、綱引きなど次々と競技がすすみ、いつもはおふざけ気味の三男も、今日ばかりは気持ちが引き締まっているのか、どの種目も友だちと楽しみながら懸命に取り組んでいる姿が印象的でした。次男の学年は、小学校の中でひとりわんぱくの少ないクラスですが、表現「鴨庄太鼓」は息の揃った演技で迫力があり、みんなで練習を頑張ってきた成果がよくあらわれていました。長男は最高学年のひとりとして、競技以外に応援合戦や会場のアナウンスでも活躍を見せてくれました。

そして、運動会のフィナーレを飾る5、6年生による金管バンドは、毎年のことながら見応えのある素晴らしい演奏です。

私が見られるのは、運動会当日の姿だけですが、その日までにこどもたちはたくさんの練習を積み重ねてきたことだと思います。家では、学校のあれこれを多くは語らないこどもたち。時にはうまくいかなかったり、友だち同士ぶつかったこともあったかも知れません。

運動会のサブタイトル～最後の鼓動を刻むとき～とあったように、小学校最後の運動会は私の心にも刻まれた良い思い出となりました。そして来年度、統合した新しい学校のスタートも楽しみにしています。

丹波市子育て学習センター合同

ベビーマッサージ教室

日 時…1月16日(金)

午前10時30分～11時30分

場 所…ミルネ2階プレイルーム

講 師…村上 恵美さん

参加費…300円(オイル代)

対 象…生後2ヶ月から1歳前後

※予防接種後24時間以上経過していること

定 員…10組程度(先着) 要予約



日時…1月30日(金)

午前10時～午後4時

(要予約)

ほっこり相談日

お子様の遊び・生活・しつけなど
どんな事でも気軽にご相談下さい。
また専門機関への紹介もします。

