



わかばだより2



令和7年度【No.11】

市島子育て学習センター

市島町上田 814 番地 ☎0795-85-3030(代)・FAX0795-85-2665 メール cosodate-ichijima@city.tamba.lg.jp



わかば教室のご案内

●豆まき＆なおトレ

【日時】**2月6日(金)**

午前 10時～11時30分

【場所】ライフピアいちじま研修室



【講 師】澤野 凪緒子さん

【内 容】ストレッチ指導、豆まき

【持ち物】動ける服装・お茶・タオル

【締切り】1月30日(金)

●ママきれいヨガサークル

【日時】**2月3日(火)**

午前 10時～11時30分

【場所】ライフピアいちじま児童室

【講師】別納 真紀さん

【持ち物】動ける服装・お茶・タオル

【参加費】50円（初回のみ）

【締切り】1月27日(火)

今年度最後のヨガです。

ぜひご参加ください。



げんキッズ ●巻き寿司をつくろう

【日時】**2月17日(火)**

午前 10時～11時30分

【場所】ライフピアいちじま児童室

【講 師】木田 利衣さん

【内 容】飾り巻き寿司づくり

【持ち物】エプロン、ハンドタオル

【参加費】一家庭 100円

【締切り】2月10日(火)



ぽかぽかの会

●3B体操

【日時】**2月20日(金)**

午前 10時30分～11時30分

【場所】ライフピアいちじま児童室



【講 師】吉見 美紀さん

(日本3B体操協会)

【参加費】50円（初回のみ）

※動きやすい服装でお越しください。

【締切り】2月13日(金)



令和7年度の文集原稿の依頼をしておりますが、
製本などの関係で **2月21日(土)必着** としております。
よろしくお願ひします。

※原稿をいただいた方にのみ3月の閉講式で文集をお渡ししています。予めご了承ください。

ピアソーター 余田 雅美の子育てコラム



食べ物の好き嫌いは、大人もこども多かれ少なかれ同じようにあると思う。そうは分かっていても、わが子には何でも食べられる子になってほしいなあと思いつながら、色々な食材で離乳食を始めたつもり。それでも、不思議と好き嫌いは出てくる。

うちの息子は、離乳食の時は、お気に入りだったかぼちゃも、小学生になる頃には苦手になったし、生トマトとキノコは最初から苦手で、特にトマトは口に入れたら、えぐくパフォーマンスが入るほど嫌いだった。よく言われる、「畠で成長を見たり、自分で収穫したりすると、不思議と、おいしい！」と言って食べてくれます！」なんて現象は、よそのおうちの事だった。私の場合、小さく刻んで見えなくするというより、少なめに盛り付けたり、見えるけど味が際立たない具沢山の汁物やカレーに入れるなどして、食卓に出していたように思う。

不思議なもので、成長するにつれ苦手意識がだいぶ薄れ、大好きとは言わないが、普通に食べるようになってくれ、今、自分で作っているお弁当のおかずにも使うようになった。今は苦手なものが多い子も、焦らずに待ってみるのもいいかもしれない。

最後に、私の勝手な思いを1つ…。

少し前、2人の高校生と話す機会があった。食べることに興味のある私は、小中学校時代の給食の思い出を聞いてみた。そのうちの1人が、嫌いな物が多いし、給食はあまり好きではなく、ほとんど食べるものが無い日もあったとか。給食の時間が楽しみでないなんて、運動部の子だったせいか意外に感じた。

また、私が若い頃、オシャレ好きな同僚が「お腹は空腹じゃなければ良い、食べることにお金を使うならファッショントリック回したい」と言っていた、びっくりしたことがある。オシャレも気になるけど、おいしいものはもっと気になる私。そんな花より団子の母に育てられたら、身なりに全く無頓着&食べることが大好きな若者、ここにいっちょあがり。食べることや食べ物を大事に思う子に育ったのは嬉しいけど、もう少しオシャレにもなってほしいというのは、私の欲か。



【日時】2月21日(金) 午前10時～午後4時 要予約

【場所】ライフピアいちじま児童室

◎お子様の遊び・生活・しつけなどどんなことでも気軽に
ご相談下さい。また専門機関への紹介もします。

● ● ● ● ● 12月のリフレッシュ講座の様子 ● ● ● ● ●

