



8日(水) 山南住民センター
9日(木) 青垣住民センター
14日(火) 市役所第1相談室
15日(水) 柏原住民センター
16日(木) 市島住民センター
21日(火) 春日住民センター
〔受付時間〕 午後1時30分～3時30分
☎ 総務課(氷上庁舎内) ☎ 82-1002

○特設人権相談所
7日(火) 柏原住民センター
9日(木) 青垣住民センター
16日(木) 市島住民センター
〔相談時間〕午後1時30分～午後4時
○常駐相談所(神戸地方法律局柏原支局)
毎週水曜日午前9時～午後4時
○全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
○女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
○子どもの人権110番 ☎0120-007-110
○女性のための相談電話【Mスタジオ】
「ほほえみホットライン」 ☎090-9841-9788
毎月第2・第4木曜日
〔相談時間〕正午～午後8時
☑ 柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0161
人権啓発センター(氷上庁舎内) ☎82-0242

相談場所 / 市役所生活安全課 相談日 / 土日
祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
☎ 丹波市消費生活センター（生活安全課内）
☎ 82 - 0996
※土日の電話相談は【消費者ホットライン】
☎ 0570 - 064 - 370

4日(土) 午前10時～午後4時 ゆめタウン内
催事場
問 県行政書士会摂丹支部 ☎ 77 - 0126

16日(木)午前9時～11時30分 柏原住民セ
ンター(予約不要)〔共催〕県司法書士会たんば
支部・県土地家屋調査士会但馬支部
問 泉事務所 ☎ 82 - 3824

月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5時15分
 〇 総務課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 1002

毎月第2・第4木曜日（要予約）氷上保健センター
予約 ☎ 080 - 8331 - 8149
問 生活安全課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 1532



9月10日の世界自殺予防デーに合わせて、9月10日からの1週間を自殺予防週間と定め、国や地方公共団体では啓発活動を推進しました。

日本では、自殺者数が毎年3万人前後と高い水準が続いています。かけがえのない命を自ら断つことは、本人の苦しみはもとより、残された家族や周りの人の悲しみ、自責の念は計り知れないものがあります。自殺の原因は倒産や失業等の生活苦に関する問題、うつやアルコール依存症、病気の悩みなどの健康問題、長年の老々介護による介護や看病疲れなど、多岐にわたっています。あなたの周りで、眠れない、人間関係がうまくいかないことで悩み、SOSを発している人はいませんか。ようすが「いつもとちがう」ような人がいるときには、まず、悩みや苦しみを共感しようとする「声かけ」が大切です。

*認知症介護者相談日
10月3日（金）午前10時～正午

*** 高齢者権利擁護相談日**
～高齢者虐待・消費者被害の防止・成年後見制度の活用など～
10月9日（木）午前10時～正午

*** 高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～**
10月28日（火）午後2時～4時

ところ/春日庁舎1階 相談室2
※要予約

問介護保険課（春日庁舎内） ☎ 74 - 0368



*知的障害者相談（前日正午までに要予約）
と き/10月8日（水）午後1時30分～3時30分
ところ/春日庁舎1階 相談室2

※こころの健康相談（前日正午までに要予約）
と き/10月23日（木）午後1時30分～3時30分
ところ/春日庁舎1階 相談室2

***身体障害者相談会（予約不要）**
10月8日（水）午前9時～11時30分 市役所市島支所
10月14日（火）午前9時～正午 ハートフルかすが

☎生活支援課（春日庁舎内） ☎ 74 - 0222

1 (水) ～3 (金) グループの「秋♡だいすき」～やったね！
イモ掘り大収穫～ 10:30 ～ 11:30 柏原町下小倉の畑

2 (木) のびのびカフェ 10:00 ～ 11:30 青垣子育て学習センター

4 (土) おひさまのおはなし会 10:30 ～ 11:00 ゆめわあく柏原

4 (土) おはなしあ～に？ 10:30 ～ 11:00 春日子育て学習センター

7 (火) ～10 (金) グループの「秋♡だいすき」～自然と遊ぼう！
どんぐり拾い～ 10:00 ～ 11:30 丹波の森公苑

8 (水) 子育てふれあい広場 秋の野外活動 (いもほり)
10:00 ～ 11:30 春日町棚原※雨天時は 10 日 (金) に延期

9 (木) いも掘り 10:00 ～ 11:30 青垣いもって農園

9 (木) ひまわりサロン 食育学習 10:00 ～ 11:30 春日住民センター

10 (金) わかば教室 ミニミニ運動会 10:00 ～ 11:30 ライフピアいちじま

15 (水) 子育て相談 10:00 ～ 11:30 春日子育て学習センター

29 (水) 青垣・氷上合同焼いも大会 10:00 ～ 11:30 青垣いもって農園

30 (木) 親子ふれあい教室「こども園へ行こう」 10:00 ～ 11:30
認定こども園みつみ

31 (金) わいわいハロウィン 10:00 ～ 11:30 氷上子育て学習センター

31 (金) ハロウィンパーティ 10:00 ～ 11:30 青垣子育て学習センター

- ♪ 柏原子育て学習センター ☎ 72 - 4747
- ♪ 氷上子育て学習センター ☎ 82 - 1001 (代)
- ♪ 青垣子育て学習センター ☎ 87 - 1919
- ♪ 春日子育て学習センター ☎ 74 - 3040
- ♪ 山南子育て学習センター ☎ 77 - 3160
- ♪ 市島子育て学習センター ☎ 85 - 3030 (代)

10月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

×印は全館休館

問 図書館事務局 ☎ 82 - 7100



*対 象
幼=幼稚園 小=小学生
低=低学年 中=中学年



♪中央図書館 ☎ 82 - 7100
 11 (土) 10:30 幼児
 18 (土) 11:00 小学生
 21 (火) 10:30 幼児
 25 (土) 10:30 幼児
 ♪柏原図書館 ☎ 72 - 0313
 18 (土) 10:30 幼児～小低
 ※柏原住民センター2階 和室
 ♪青垣図書館 ☎ 87 - 1111
 11 (土) 10:30 幼児～小低
 ♪春日図書館 ☎ 74 - 1611
 18 (土) 10:30 幼児～小低
 ※春日住民センター2階視聴覚室

♪山南図書館 ☎ 77 - 0336
 11 (土) 10:30 幼児～小低
 17 (金) 10:30 幼児
 25 (土) 10:30 幼児～小低
 ※山南住民センター2階研修室
 ♪市島図書館 ☎ 85 - 2733
 5 (日) 11:00 幼児～小低
 おりがみ教室「変身ハロウィン」
 11 (土) 11:00 幼児
 18 (土) 11:00 幼児～小低
 25 (土) 11:00 小学生

♪こがやま児童館 ☎ 82 - 8620

6 日 (月) トトロ	10:30 (乳幼児)
11 日 (土) 絵画教室	9:30 (小学生)
20 日 (月) こころの SOS	10:00 (乳幼児)
25 日 (土) お茶席	9:30 (小中高校生)
30 日 (木) リズムえいご	10:30 (乳幼児)

♪しろやま児童館 ☎ 82 - 0843

11 日 (土)	作ってあそぼう	9:30 (小学生)
25 日 (土)	英語であそぼう	9:30 (小学生)
28 日 (火)	おはなし会	10:30 (乳幼児)



知ってる知らないでは大違い！



☎ 一般財団法人兵庫県雇用開発協会
(生涯現役社会担当) ☎ 078 - 362 - 6583

概ね 55 歳以上の方で定年後の人生設計についてお考えの方、すでに定年を迎えたけれどこの先どうしようかとお悩みの方を対に、「人生の第 2 ステージを安心して暮らすために」をテーマにセミナーを開催します。

- とき / 10月25日（土）午後1時30分～3時40分
- ところ / 柏原住民センター
- テーマ / 社会保険の基礎知識と賢い年金の受け取り方
- 講師 / 久世直子（財兵庫県雇用開発協会生涯現役実現アドバイザー）
- 定員 / 30人（先着順）