



丹波市集団健診が始まります

受診票と健康保険証を
忘れずにご持参ください！



5月12日（火）～6月18日（木）に、市内6カ所で丹波市集団健診（丹波市国保特定健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など）を実施します。

申込者には健診日の約2週間前に受診票が郵送されます。完全予約制ですので、健診日時をご確認のうえ、お越しください。

医療機関での施設検診をお申し込みの方へ



医療機関での国保特定健診、がんセット検診および婦人科（乳がん・子宮頸がん）検診をお申し込みの方には、6月上旬に受診票などの案内書類が郵送されます。届き次第、医療機関に予約のうえ、受診してください。

☎健康課（氷上保健センター内） ☎ 82 - 4567

「健康相談のお知らせ」HP



健康課では月に1回、各支所または住民センターで保健師や栄養士が相談をお受けします。血圧や体脂肪などの健康チェックも行っています。

●内容

- 生活習慣病等の予防や改善のための相談
- 健診結果の相談
- 栄養に関する相談
※氷上会場には、栄養士が常駐しています。その他の会場でも事前予約があれば対応しますのでご利用ください。
- 最近ぐっすり眠れないなど睡眠の相談
- こころの相談
- 禁煙の支援 など



●日時

「広報たんば」の健康生活のページに次月の相談日を掲載していますのでご確認ください。受付時間は午前9時30分～11時です（予約優先）。申込・お問い合わせは健康課（☎ 82 - 4567）まで。

1人30分程度、個別で相談に応じます。費用は無料です。健康づくりのために気軽にご利用ください。

5月の健康相談

7日（木） 柏原支所
8日（金） 山南住民センター
18日（月） 市島支所
22日（金） 氷上保健センター
※「減塩相談」を同時開催（要予約）
25日（月） 春日住民センター
29日（金） 青垣住民センター
※全会場でこころの相談も実施しています

〔受付時間〕 午前9時30分～11時

※予約優先 / 予約は健康課へ
☎健康課（氷上保健センター内）
☎ 82 - 4567

事前に相談日・内容などのご連絡をいただきますと、スムーズに相談に応じることができます。



「丹波市午後8時～10時平日応急診療室」と「休日応急診療所」5月の当番医（敬称略）

（平日夜間）丹波市午後8時～10時応急診療室（柏原日赤） ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください					（休日昼間） 休日診療所	
月	火	水	木	金	土	日
				1 上田明徳 （外科）	2	3 赤松義樹 （内科）
4 高見啓央 （内科）	5 前田啓志 （整形外科）	6 保尾道紀 （内科）	7 柏原日赤	8 岩崎良一 （外科）	9	10 山池紀翔 （眼科）
11 松本好弘 （小児科）	12 久保田孝則 （内科）	13 中川泰洋 （内科）	14 柏原日赤	15 田中庸生 （外科）	16	17 岩崎良一 （外科）
18 里 博文 （皮膚科）	19 船坂真里 （外科）	20 宮崎直之 （外科）	21 柏原日赤	22 三浦博幸 （内科）	23	24 柏原日赤 （内科）
25 野上壽二 （内科）	26 長澤 進 （内科）	27 和久晋三 （内科）	28 柏原日赤	29 中澤 敏 （内科）	30	31 香良病院 （精神科）

※休日応急診療所へ来院前には☎ 72 - 2480 までお電話ください。

※ゴールデンウィークの歯科救急・薬局当番医

	5/3（日・祝）	5/4（月・祝）	5/5（火・祝）	5/6（水・振休）
歯科救急診療 診療時間 9:00～正午	原歯科医院 （春日町黒井） ☎ 74 - 0518	吉竹歯科医院 （市島町市島） ☎ 85 - 0527	清水歯科医院 （山南町谷川） ☎ 77 - 3111	近藤歯科医院 （氷上町石生） ☎ 82 - 5230
休日対応薬局	フラワー薬局（柏原町柏原 255 - 3） ☎ 73 - 1193			

※歯科での治療をご希望の方は、来院前に電話でご連絡ください。

みんなで守ろう！

地域医療 HP



※当番医は変更になることがあります。また、診察はあくまでも応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎ 72 - 2255）まで。

網かけの印は休日診療所で受診してください。