

国民の皆様へ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。申し訳ありません。政府は、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

「年金情報流出」を 口実にした犯罪にご注意ください！

- ▶日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- ▶日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- ▶日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

Q & A

- Q** 今回の不正アクセスにより、私の年金そのものがなくなったり、減ることはないのですか。
- 今回の不正アクセスにより、皆さまの年金そのものがなくなったり、減ることは、ありません。皆さまへの年金支払いの基となる年金記録を管理するシステムからの情報の流出や年金記録の改ざんは、確認されていません。なお、流出した基礎年金番号は、新しい番号に変更いたします。番号が変わっても、他の年金記録は変わりません。
- Q** 流出した情報を使い、他人がなりすまし、私の年金が横取りされることはないのですか。
- 横取りにより、皆さまに年金が支払われなくなることは、ありません。年金は、ご本人に確実に支払います。年金は、ご本人名義の口座に振り込みます。流出した情報を使い、他人が年金の振込先を変更することはできません（振込先を変更するためには、金融機関の証明印やご本人の預金通帳の写しなどにより、日本年金機構がご本人の口座であることを確認します）。
- Q** 年金の支払いは滞りませんか。
- 年金の支払いが滞ることは、ありません。万が一、支給日の15日を過ぎても支払いがない場合には、年金事務所にお問い合わせください。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、
下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構専用電話窓口（通話料はかかりません）

0120-818211

受付時間 8:30~21:00（平日及び土日）



クローズアップ！ 地域で輝くNPO

File. 5

特定非営利活動法人 そふいあ



理事長 佐藤 真由美さん

地域でがんばるNPOを紹介する“地域で輝くNPO”。今回は、やさしく「なで」「さする」施術で地域の輪を広げる活動をしているNPO法人「そふいあ」をクローズアップします。



オーガニックオリーブオイルでやさしくなでさせります。

ふれるって、どんな感じ？
ふれるって、笑顔で介護のお手伝い。
福祉先進国スウェーデンでは、未熟児や障がい者、認知症・がん患者などの治療を補う施術として、タクティル（触る）ケアがあります。特定非営利活動法人「そふいあ」は、介護の現場などで手や足・背中をゆつくりと優しくなでるタクティルを基本とした手技を使いながら、人に寄り添い安心と信頼を感じる施術を行っています。

タクティルケアを行うことで、副交感神経を刺激して幸せ



背中をさすると、安心感で眠ってしまう方も。

ホルモンといわれるオキシトシンが施術する側にも分泌します。このホルモンが出ることで心が穏やかになり、生活の質の向上につながるとされています。ふれるケアは、いわゆるマッサージとは異なり「押す」「揉む」ということは行いません。やさしく「なで」「さする」施術で効果があるのかと思われがちですが、施術を行いながらゆつくり会話をすれば、体だけではなく気持ちもだんだんほぐれてきます。気持ちほぐれれば、不思議と体調も好転してきます。

これからの超高齢社会を、人に寄り添うことで認知症や心の病をもつ方、そのご家族、介護

NPO 法人プロフィール

- 特定非営利活動法人 そふいあ
- ◆所在地 / 丹波市氷上町新郷 1458-5
- ◆設立年月 / 平成 25 年 5 月
- ◆メールアドレス / sophia-1032@maia.eonet.ne.jp
- ◆電話 / 0795 - 71 - 1032

に 関 連 す る お 仕 事 を さ れ て い る 方 など と 「 ふ れ て 寄 り 添 う ケ ア 」 の 大 切 さ を 分 か ち 合 い 、 悩 み を 共 有 し た い と 考 え て い ま す 。

セミナーや社員研修会、施設や団体などでの講演事業も行っています。また、女性の自立支援事業などを開催し、地域のコミュニケーションの一翼を担いたいと活動しています。施設などでの施術はもちろんです。個人宅へもお伺いいたしますので、まずはご相談ください。