

9月の相談

*行政相談 HP

2日(水) 山南住民センター
10日(木) 青垣住民センター
14日(月) 市役所第1相談室
15日(火) 春日住民センター
16日(水) 柏原住民センター
17日(木) 市島農村環境改善センター
[時間] 午後1時30分～3時30分
[場所] 総務課(氷上庁舎内) ☎82-1002

*人権相談 HP

○特設人権相談所
14日(月) 柏原住民センター
17日(木) 氷上住民センター
24日(木) 春日住民センター
[相談時間] 午後1時30分～4時
○常駐相談所(神戸地方務局柏原支局)
毎週水曜日(※祝日除く) 午前9時～午後4時
○全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
○女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
○子どもの人権110番 ☎0120-007-110
○女性のための相談電話【Mスタジオ】
「はほえみホットライン」 ☎090-9841-9788
毎月第2・第4木曜日
[相談時間] 正午～午後8時
[場所] 柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
人権啓発センター(氷上住民センター内) ☎82-0242

*消費生活相談

相談場所/市役所くらしの安全課 相談日/土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分
[場所] 丹波市消費生活センター(くらしの安全課内) ☎82-0996
※土日の電話相談は【消費者ホットライン】☎0570-064-370

*行政書士による無料相談会

5日(土) 午後1時30分～4時 柏原住民センター(予約不要)
[場所] 県行政書士会摂丹支部 ☎72-4696

*無料登記法律相談会

17日(木) 午前9時～11時30分 柏原住民センター(予約不要) [共催] 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
[場所] 吉竹事務所 ☎72-4388

*市民生活の安全・安心確保のための指導相談(電話・面談)

月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5時15分
[場所] 総務課(氷上庁舎内) ☎82-1002

*ニート・ひきこもり相談 子ども・若者サポートセンター

毎週金曜日/月4回 午前11時～午後3時(要予約)
氷上保健センター(第1・3金) 春日住民センター(第2金) 柏原支所(第4金)
予約 ☎080-8331-8149
[場所] くらしの安全課(氷上庁舎内) ☎82-1532

じんけんのとびら

「ふるさとに愛着と誇りをもった人づくり」講座

本年度からスタートした『第2次丹波市総合計画』には、まちづくり目標とそれを実現するための取り組み目標が示されています。人権の取り組みは「ふるさとに愛着と誇りをもった人づくりのまち」をめざして「ふれあいを通じてお互いを認め合い、尊重し合う社会」づくりを進めることです。

■とき/9月25日(金) 午後7時30分～
■ところ/氷上保健センター
■内容/同和問題の解決に向け、基本的な方向性が示された「同和対策審議会答申」を振り返りながら「ふるさと」の意味を考えます。
■講師/(一般社団法人) 部落解放・人権研究所名誉理事 友永健三さん
[場所] 氷上文化センター ☎82-1064、七日市会館 ☎74-2310

消費生活ニュース

— 排水管の洗浄 —

訪問販売(点検商法)に関する相談が寄せられています。「排水管を見せてほしい」と訪問し、「このままでは詰まってしまう」と比較的低額である排水管の洗浄をすすめ、それに応じると床下にもぐりこんで「床下が湿っている」などと不安をあおり、床下換気扇の設置工事など高額な契約を勧めるというものです。排水管の点検や清掃は管理上好ましいことですが、通常使用であれば詰まるということはほとんどありません。業者の説明をうのみにしないで、排水設備に不安をお持ちの方は、市の指定工事店などに相談しましょう。

[場所] 丹波市消費生活センター ☎82-0996

こんにちは! スポーツ推進委員です

[場所] 文化・スポーツ課 ☎88-5057

今回は歩くことをおすすめします。早朝や夕方からのウォーキングは、さわやかで気持ちがいいものです。また、旅先でのウォーキングは、景色も新鮮で、楽しさが倍増します。

最近では、いろいろな方法で「歩く」ことを楽しまれているようです。そのひとつに、クロスカントリースキーのトレーニングである「ノルディックウォーキング」があります。両手に専用のポールを持って歩くこの運動は、下半身だけではなく上半身もきたえる効果があるといわれています。

また、市内には初心者向けの登山コースもあり、山歩きを楽しまれている方もいます。

まずは、散歩から。「歩く」ことを楽しみましょう!

※7月21日号の文中で「地面」と表記していましたが「床」の誤りです。お詫びして訂正します。

下水道

下水道施設の適正な利用について

下水道は市民のみなさんの快適な暮らしを実現するために欠かすことのできない大切な施設です。

[場所] 下水道課(春日庁舎内) ☎74-0224

下水道管の詰まり、水中ポンプの故障、下水道処理機能低下などの原因になりますので次のものは下水道に流さないでください。



ティッシュペーパーやウェットティッシュ
紙おむつ、生理用品
タオル、布、ハンカチ
ガソリン、灯油など
油、野菜くず
石けんなどの固形物、髪の毛
上記類似品



マンホール内に油のかたまりが堆積している状態



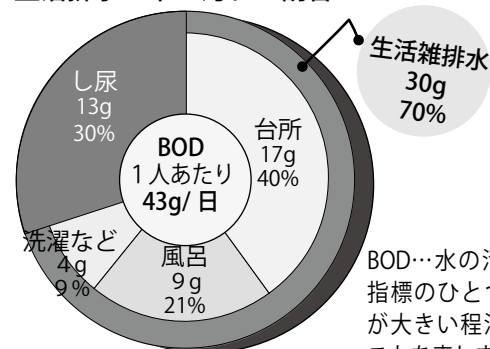
異物による詰まり(タオル)

- ✓ 油類を下水道に流すと下水道管内で固形化・堆積し、詰まりの原因になります。
- ✓ 油類は、紙・布類にしみ込ませるか固めて、燃やすごみ専用指定袋に入れてゴミとして出してください。
- ✓ 下水道管へ流せるものはトイレや台所、お風呂などの汚水のみで、雨どいなどからの雨水については流すことができません。
- ✓ 現在、誤って雨水を下水道管に流している方は、雨水を流さないよう改善をお願いします。

私たちの生活は、どれくらい水を汚しているの?

水質汚濁は、私たちの生活から出る汚れた水が主な原因です。中でも台所から出る汚れが最も多くなっています。

生活排水の中の汚れの割合



BOD…水の汚れを表す指標のひとつで、数値が大きい程汚れていることを表します。

水を汚してしまうと、魚が住める水質にするのに、たくさんの水が必要になります。

浴そう1杯を300ℓとして…	天ぷら油 20ml 浴そう × 20杯	牛乳コップ1杯 200ml 浴そう × 11杯
みそ汁お椀1杯 180ml 浴そう × 4.7杯	中濃ソース大さじ1杯 15ml 浴そう × 1.3杯	シャンプー1回 4.5ml 浴そう × 0.67杯

毎年9月10日は下水道の日!

浄化センターはみんなの施設です! 市で汚水を処理してできた汚泥は、肥料やセメントの材料にリサイクルしています。



第55回下水道の日 下水道いろいろコンクール

5つの部門で下水道に関する作品を募集します。
①絵画・ポスター部門 ②作文部門 ③書道部門 ④標語部門 ⑤新聞部門

■応募締切/10月30日(金) ※当日消印有効
※詳細はホームページをご覧ください。

[場所] 日本水道新聞社出版企画事業本部

☎03-3264-6724

ホームページ <http://www.suido-gesuido.co.jp/>