

## 12月の相談



### \*行政相談 HP

2日(水) 山南住民センター  
10日(木) 青垣住民センター  
14日(月) 市役所第1相談室  
15日(火) 春日住民センター  
16日(水) 柏原住民センター  
17日(木) 市島農村環境改善センター  
[時間] 午後1時30分～3時30分  
[場所] 総務課(氷上庁舎内) ☎82-1002

### \*人権相談 HP

○特設人権相談所  
14日(月) 山南住民センター  
17日(木) 青垣住民センター  
21日(月) 市島農村環境改善センター  
[相談時間] 午後1時30分～4時  
○常駐相談所(神戸地方方法務局柏原支局)  
毎週水曜日(※祝日除く) 午前9時～午後4時  
○全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110  
○女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
○子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
○女性のための相談電話【Mスタジオ】  
「ほほえみホットライン」 ☎090-9841-9788  
毎月第2・第4木曜日  
[相談時間] 正午～午後8時  
[場所] 柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176  
人権啓発センター(氷上住民センター内) ☎82-0242

### \*消費生活相談

相談場所/市役所くらしの安全課 相談日/水  
土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分  
[場所] 丹波市消費生活センター(くらしの安全課内)  
☎82-0996  
※土日の電話相談は【消費者ホットライン】  
☎0570-064-370

### \*行政書士による無料相談会

5日(土) 午後1時30分～4時 柏原住民セン  
ター(予約不要)  
[場所] 県行政書士会摂丹支部 ☎72-4696

### \*無料登記法律相談会

17日(木) 午前9時～11時30分 柏原住民セン  
ター(予約不要) [共催] 県司法書士会たんば  
支部・県土地家屋調査士会但馬支部  
[場所] 吉竹事務所 ☎72-4388

### \*市民生活の安全・安心確保のための 指導相談(電話・面談)

月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5時15分  
[場所] 総務課(氷上庁舎内) ☎82-1002

### \*ニート・ひきこもり相談 子ども・若者サポートセンター

毎週金曜日/月4回 午前11時～午後3時(要予約)  
氷上保健センター(第1・3金) 春日住民セン  
ター(第2金) 柏原支所(第4金)  
予約 ☎080-8331-8149  
[場所] くらしの安全課(氷上庁舎内) ☎82-1532

### じんけんのとびら HP

## 「ネットいじめ」の対処



最近、「ネットいじめ」が深刻な問題となっています。「ネットいじめ」はだれから「いじめ」をされているかが明確でないことや、親や教師に相談するとパソコンや携帯電話を取り上げられることを気にして打ち明けられないこともあります。便利なネット環境は一方で危険を大きくはらんでいます。プロバイダや相談機関に通報すると、誹謗中傷などの書き込みが削除できる場合もあります。一人で悩まずに、ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談窓口へご相談ください。電話、FAX、Eメールなどで受けています。☎06-4868-3395 FAX:06-4868-3396 e-mail:soudan@hyogokko.npos.biz

[場所] 氷上文化センター ☎82-1064、七日市会館 ☎74-2310

### 消費生活ニュース 平成27年度兵庫県多重債務者 相談強化キャンペーン 合同無料相談会

法律専門家による「債務整理相談」・「家計管理相談」・  
「こころの相談」(事前予約制)。

- とき/12月19日(土) 午後1時30分～4時30分
- ところ/丹波の森公苑
- 予約先/丹波消費生活センター ☎82-0996

### こんにちは! スポーツ推進委員です

[場所] 文化・スポーツ課 ☎88-5057

現在の自分自身の体力・運動能力を確認してみませんか? 普段運動をしている人もしていない人も、定期的に自分の体力年齢や体力データを知ると、今後の健康づくり、体力づくりがより効率的なものとなり、目的意識が上がります。

全国統一規格の「新体力測定」では、筋力(握力)、敏捷性(反復横とび)、跳躍力(立ち幅とび)、柔軟性(長座体前屈)、筋持久力(上体起こし)、全身持久力(20m シャトルラン)を測定します。

地域イベントなどに、ぜひ「新体力測定」を取り入れてください。体力測定を実施される場合は、お気軽に文化・スポーツ課までご相談ください。

## 学び育む 子どもたち



### 「社会を明るくする運動」 作文コンテスト丹波市地区予選

応募人数 228人

- 優秀賞  
【小学生の部】  
高瀬健太さん(久下小6年)  
「傍観者にならないために」  
中林奈緒子さん(船城小5年)  
「思いやりのある心」  
【中学生の部】  
板谷樹さん(青垣中2年)  
「人とのかかわり」



### 第35回「全国中学生人権作文コンテスト」 兵庫県大会丹波・篠山地区予選

応募総数(丹波・篠山) 12校 2,972編

- 最優秀賞 ★兵庫県 優秀賞  
堂本泰暉さん(和田中3年)
- 優秀賞  
荒木歩香さん(春日中3年)  
高瀬葵さん(市島中3年)  
吉見弥優さん(氷上中2年)  
安達俊輝さん(氷上中1年)  
柏遥香さん(和田中1年)  
藤村紗花さん(氷上中1年)

[場所] 人権啓発センター(氷上住民センター内) ☎82-0242

### HELLO NEW ALT!



今秋、新たに迎えたALT(外国語指導助手)を紹介します。

Matthew Mcauliffe(マシュー・マコルフィー)  
勤務先/市島中学校(竹田小、前山小、吉見小、  
鴨庄小)  
出身地/アメリカ

- ①丹波市の印象  
素晴らしい自然に囲まれた美しい風景のまちです。素敵な人たちもたくさんいます。
- ②どんなことがしたいですか  
太鼓を演奏する方法を学びたいです。またいろいろな地域に出かけ、地域の特産を食べたいです。そしてたくさんの友だちをつくりたいです。
- ③子どもたちに一言  
楽しく英語を学び、愉快的な時間を過ごしましょう。

[場所] 学校教育課(山南庁舎内) ☎70-0811

### いじめ・暴力ゼロ市民運動ポスター・ 標語入賞者発表

いじめ・暴力防止に向けたポスター・標語の入賞者を発表します。11月は「いじめ・暴力ゼロ市民運動」強化月間です。取り組みにご協力をお願いします。

応募総数 ポスター:431作品  
標語:1,123作品(一般41作品)

- 最優秀賞 ポスター  
【小学3年以下の部】足立航洋さん(崇広小2年)  
【小学4年の部】原田ももこさん(上久下小)  
【小学5年の部】兼古空さん(崇広小)  
【小学6年の部】柴原史羽さん(崇広小)  
【中学の部】榎谷愛海さん(市島中2年)

- 最優秀賞 標語  
【小学1,2年の部】有馬大喜さん(遠阪小2年)  
【小学3,4年の部】足立千紗季さん(遠阪小4年)  
【小学5年生の部】田口晴菜さん(新井小)  
【小学6年の部】大木健さん(北小)  
【中学1年の部】足立達希さん(春日中)  
【中学2年の部】岸部このみさん(春日中)  
【中学3年の部】田野陽菜さん(山南中)  
【一般の部】村岡孝司さん(柏原町柏原)

[場所] 学校教育課(山南庁舎内) ☎70-0811