保存版

平成 29 年度　親と子の健康づくりカレンダー

◎乳幼児健診・相談　実施会場：氷上保健センター

問 健康課（氷上保健センター内）
☎ 82 - 4567　F 82 - 5402

事業所		受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4カ月児健診		13：00～13：30	11（火）	9（火）	6（火）	11（火）	8（火）	12（火）	3（火）	7（火）	5（火）	9（火）	6（火）	6（火）
			11/16～30生	12/16～31生	1/16～31生	2/16～28生	3/16～31生	4/16～30生	5/16～31生	6/16～30生	7/16～31生	8/16～31生	9/16～30生	10/16～31生
			18（火）	30（火）	20（火）	25（火）	22（火）	26（火）	17（火）	21（火）	19（火）	30（火）	20（火）	20（火）
			12/1～15生	1/1～15生	2/1～15生	3/1～15生	4/1～15生	5/1～15生	6/1～15生	7/1～15生	8/1～15生	9/1～15生	10/1～15生	11/1～15生
離乳食教室※予約制	5カ月児ゴックン教室	9：30～9：45	25（火）	31（水）	27（火）	28（金）	31（木）	27（水）	31（火）	30（木）	20（水）	31（水）	21（水）	22（木）
			H28.11生	H28.12生	H29.1生	H29.2生	H29.3生	H29.4生	H29.5生	H29.6生	H29.7生	H29.8生	H29.9生	H29.10生
	7～8カ月児モグモグ教室		12（水）	11（木）	2（金）	3（月）	1（火）	5（火）	6（金）	1（水）	1（金）	11（木）	2（金）	8（木）
			H28.8生	H28.9生	H28.10生	H28.11生	H28.12生	H29.1生	H29.2生	H29.3生	H29.4生	H29.5生	H29.6生	H29.7生
10カ月児相談		13：00～13：30	10（月）	8（月）	5（月）	10（月）	7（月）	11（月）	2（月）	6（月）	4（月）	15（月）	5（月）	5（月）
			17（月）	29（月）	19（月）	24（月）	21（月）	25（月）	16（月）	20（月）	18（月）	29（月）	19（月）	19（月）
			H28.6生	H28.7生	H28.8生	H28.9生	H28.10生	H28.11生	H28.12生	H29.1生	H29.2生	H29.3生	H29.4生	H29.5生
1歳6カ月児健診		13：00～13：30	5（水）	19（金）	21（水）	14（金）	18（金）	6（水）	13（金）	10（金）	6（水）	17（水）	14（水）	2（金）
			21（金）	24（水）	30（金）		30（水）	22（金）	25（水）	15（水）	15（金）	26（金）	23（金）	14（水）
			H27.9生	H27.10生	H27.11生	H27.12生	H28.1生	H28.2生	H28.3生	H28.4生	H28.5生	H28.6生	H28.7生	H28.8生
3歳児健診		13：00～13：30	7（金）	12（金）	16（金）	7（金）	25（金）	8（金）	11（水）	17（金）	8（金）	19（金）	16（金）	16（金）
			19（水）	17（水）	28（水）	19（水）		20（水）	27（金）	29（水）	13（水）	24（水）	28（水）	
			H25.10生	H25.11生	H25.12生	H26.1生	H26.2生	H26.3生	H26.4生	H26.5生	H26.6生	H26.7生	H26.8生	H26.9生
すくすく相談※予約制		9：30～11：00	13（木）	25（木）	23（金）	12（水）	23（水）	21（木）	18（水）	16（木）	14（木）	22（月）	15（木）	9（金）

※各誕生月のうち、１日～ 15 日に生まれたお子さんは上段、16 日～ 31 日に生まれたお子さんは下段の日程です。
※ 10 カ月児相談、１歳６カ月児健診、３歳児健診については、対象月の前月上旬に案内を郵送します。
※日程変更を希望される場合は、必ず連絡ください。

◎母子健康手帳の交付

出産予定日がわかったら、個人番号（マイナンバー）の分かるものをご持参のうえ、早めに申請ください。
窓口：健康課（氷上保健センター内）

◎育児教室事業

保育所、幼稚園、認定こども園などに出向き、歯磨き、食育、育児教室を行っています。

◎家庭訪問事業

妊婦訪問やこんにちは赤ちゃん訪問などを実施しています。里帰り出産された方で訪問をご希望の方は連絡ください。

◎幼児発達相談、視聴覚相談

言葉や行動面、聞こえ方や見え方などで、専門的相談を必要とする乳幼児とその保護者を対象に、相談を行っています（予約制）。

■警報発令時の健診・相談の中止について

丹波市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」のいずれかの警報が、下記の時点で発令されている場合は中止します。
●午前実施の場合…午前 8 時
●午後実施の場合…午前 11 時
中止の場合は後日改めて個別にご案内します。

市長コラム

丹波語り

成功のカギは
締め切り効果と関わりしろにアリ

締め切り効果という言葉をご存じですか。「せなアカンなあ…」と思いながらも、時が経ってしまうことありますよね。夏休みの宿題がそうでした。お盆を過ぎてから、無理やり読書感想文、工作と、今から思い出しても冷や汗ものです。そんなとき私は、「この時までにやり抜こう！」と期限を切り、ゴールまでの工程表を作ります。締め切りが決まると、やる気が出て、集中してゴールに向かうものです。これを「締め切り効果」といいます。

前市長から「構想は概ねできた。後は『見える化』だ」との引き継ぎが心に残っています。新元号との報道もある２０１９年をひとつのゴール「丹波市元年」として、プロジェクト群に大輪の花を咲かせようと考えています。柏原支所の観光拠点化、移住相談窓口の併設。（仮称）たんば市民プラザ・農の学校・地域医療支援センターなどの開設予定の施設群。センターを拠点とした、丹波市発「地域包括ケアシステム」の構築。丹波竜フィールドミュージアム構想の具体化、インバウンド対策の民泊検討、丹波市の歌…夢は際限なく広がります。

聞くとなんとなく「ワクワク・ドキドキ」しませんか。全てに共通するのは、市民のみなさんの協力が不可欠ということ。つまり市民のだれにとっても関わる余白「関わりしろ」があるということです。どんな分野で関わっていただけるか、いや、関わってもらうにはどうしたらいいのか。この関わりしろに丹波市の将来がかかっていると感じています。

丹波市長　谷口進一

丹波市
地域おこし
協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

空き家を生かしたまちづくり

中川ミミさん　vol.5

経歴：エチオピア生まれ青垣地域育ち。大学を卒業後、国際協力の NGO に就職。世界各地の貧困地域や災害紛争地域での住居建築とまちづくりに携わる。一児の母。

こんにちは。平成 27 年 10 月から地域おこし協力隊として活動している、中川ミミです。空き家対策と移住促進のための制度「住まいるバンク」を担当しています。

住まいるバンクとは、使える空き家を調査し、市外から移住される方と物件のある地域をマッチングする制度です。家を住み継ぐお手伝いだけでなく、丹波で暮らしたい人や人材を呼び込みたい地域のお手伝いもする、一石三鳥の事業です。最近では空き家の改修工事にも参加。棟梁や職人さんたちの指導のもと、市内外から集まるボランティアと一緒に作業します。

空き家を地域資源と捉えて活用することで、私の大好きなふるさと丹波を好きな人を増やしたい。そして、ここに暮らすだれもがその多様性を楽しみ、暮らしやすいと感じられるよう貢献できれば嬉しいです。

空き家の状態を聞き取りする中川ミミ隊員