

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」丹波市地区推進委員会は、強調月間に、街頭啓発活動を行います。

7月から講習日が、金曜日から火曜日に変更されます。

対象／運転免許更新者
交通安全協会（丹波警察署内）☎72・2095

河川の樋門やゲートの管理について

河川に設置されている樋門やゲートは、増水時に逆流

を防ぎ、住居や農地を守ります。点検を行い良好な管理に努めましょう。

河川整備課（春日庁舎）☎74・2653

教科書展示会について

平成29年度の小・中学校の教科書の展示会を開催します。

募集

まごころ市長室開催

市長が直接市政に関する意見をお聴きします。公序良俗に反するもの、営利行動に関わるもの、特定の個人の利益権利に関わるもの、個人に対する中傷を除きます。氏名・内容は公表します。

イベント

ラジオ体操講習会・巡回講習会

NHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇さんを講師に迎え楽しく学びます。

◆ラジオ体操講習会
■とき／7月16日（日）午後1時30分～3時30分

◆ラジオ体操巡回講習会
■とき／7月17日（月）祝（1）午前9時～春日中学校グラウンド※雨天時は体育館

◆歴史講座「楽しく学ぶ、丹波の歴史遺産」開催

■とき／7月15日（土）午後1時30分～3時

■ところ／氷上住民センター

■演題／発掘調査で分かった氷上地域の歴史

※講座終了後、午後3時10分より古文書相談を行います。

認知症の講演会

認知症になっても自分らしく地域で暮らし続けるため、認知症講演会を開催します。

■とき／7月15日（土）開会・午後1時30分～開場・午後1時

■ところ／春日文化ホール

■講師／近畿大学医学部リハビリテーション医学教室 医師 花田一志さん

※手話通訳、要約筆記あり
介護保険課（春日庁舎内）☎74・0368

バンドフェスタ20th

地域で活躍するアマチュアアーティストによるバンドフェスタを今年はお出陣を20組に拡大して開催します。

参加者募集

庭木の剪定教室参加者募集

松などの剪定作業を通して、植木の特性や剪定技術を学びます。

■とき／7月22日（土）午前9時30分～11時30分
■ところ／氷上文化センター
■講師／東野忠満さん
■定員／25人※先着順
■申込期間／6月20日（火）～7月7日（金）

■持ち物／剪定ばさみ、筆記用具、水筒、タオル、帽子、※ある方は脚立
■申込先／氷上文化センター ☎82・1064
■申込先／七日市会館 ☎74・2310

みんなのピアノフェスタ2017開催

子どもから大人までのアマチュアピアニストが日頃の練習の成果を発表します。

■とき／11月12日（日）第1部：午前9時30分～第2部：午後1時30分
■ところ／ライフピアいちじま大ホール
■定員／各部40組
■参加料／1人2,000円
■申込方法／申込用紙に記入の上、春日文化ホールに提出してください。

※郵送・FAXも可
■募集期限／7月20日（木）まで

■申込先／春日文化ホール ☎74・1050
☎74・2855

季節の行事食教室参加者募集

四季の行事食を学び、自然の恵みへの感謝と健康の知識を身に付けます。

ビジネスプラン作成講座開講

せち料理、3回目：2月1日（木）節分の料理 午前10時～午後1時

■ところ／氷上保健センター

■内容／栄養講話（健康課 栄養士）と調理実習（いずみ会リーダー）

■定員／各回20人※先着順
■参加費／1回500円

■託児／希望される方は申し込み時にお伝えください。

■持ち物／エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
■申込先／氷上保健センター ☎82・4567

美術館通信

7月8日（土）～9月10日（日）
中島潔「今」を生きる
そして伝えたいこと

本展は、画家の「故郷の詩」シリーズで画歴をたどります。また、生きることを問い希望を託した大作「地獄心音図・心音図」の七連作のほか、自身の大病と東日本大震災を経て制作した新作「新しい風」シリーズの3部構成で作品を紹介。計100点以上の作品を展示します。

◆開会式・講演会・サイン会
■とき／7月8日（土）午後1時～
■講師／中島潔さん
■電話受付開始／6月25日（日）午前10時～

◆ワークショップ・お話し会
「地獄のはなし・いのちのはなし」
■とき／7月29日（土）午後3時～
■講師／高源寺住職 山本祖登さん ほか
■対象／小学生※3年生以下は保護者同伴要
■定員／30組
■参加費／700円※資料代、軽食代含む
■電話受付開始／7月11日（火）午前10時～



「地獄心音図 大焦熱地獄・阿鼻地獄（部分）」2015年 ©中島潔

■植野記念美術館 ☎82-5945
氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日／月曜（祝日の場合は翌平日） ●観覧料／800円ほか（ココロカード利用可、20人以上団体割引）

7月の子育て関 連情報

図書館

**夏休み1日図書
館員募集**



図書館の仕事を体験できる、夏休み1日図書館員を募集します。
■対象／小学4年生～中学生
■申込方法／7月14日(金)までに体験したい図書館へ直接お申し込みください。
※体験内容・日時などの詳細は、各図書館へお問い合わせください。

おはなし会

幼1幼児 小1小学生 小低・高1小学校低学年・高学年
中央図書館 ☎82・7100
8日(土) 午前10時30分
幼11日(火) 午前10時30分
幼15日(土) 午前10時30分
幼22日(土) 午前10時30分
小22日(土) 午前10時30分
幼 幼
柏原図書館 ☎72・0313
15日(土) 午前10時30分
幼1小低※柏原住民センター2階和室

市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽21日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時～12時※ライブピアノいじま

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

7月の体験教室

リサイクル体験教室
■対象／市内在住の小学生以上の方※小学生は保護者同伴
■定員／各10人(先着順)
申込者が3人以上の場合に開催。※ガラスフュージングのみ定員4人。

○サンドブラスト
■とき／12日(水)午後1時～
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案
○ガラスフュージング
■とき／19日(水)午後1時～
■参加費／500円
○紙すき
■とき／26日(水)午後1時～
■持ち物／牛乳パック1箱

青垣図書館 ☎87・1111
8日(土) 午前11時 幼1小低
春日図書館 ☎74・1611
15日(土) 午前10時30分 幼1小低※春日住民センター2階視聴覚室
山南図書館 ☎77・0336
9日(日) 午後6時30分
幼1小低※山南住民センター2階集会室
市島図書館 ☎85・2733
15日(土) 午前11時 幼1小低
15日(土) 午前11時 幼1小低

子育て学習センター

子育て指導員がいつでも相談に応じます。電話相談も受け付けます。
■柏原子育て学習センター
☎72・4747
講座▽7日(金) ママの子育てほっとタイム♪お母さんちよっと力を抜いて♪ 午前10時～12時※柏原福祉センター
相談▽4日(火) ピアサポーター・子育てなんでも相談 午前10時～11時30分

素材をまるごと生かした環境にやさしいエコクッキング教室を開催します。
■とき／25日(火) 午前10時～午後0時30分
■メニュー／夏野菜のまぜご飯・茄子の甘酢漬け・キウウリの焼きもち・炊飯器で作るパンプキンマフィン
※メニューは変更する場合があります。
■講師／元神戸学院女子短期大学非常勤講師 村上貴美子さん
■定員／36人※先着順
■参加費／500円
■持ち物／エプロン・三角巾・ふきん2枚
■申込締切／18日(火)

エコクッキング教室

夏の子育て学習センター
☎88・0888
☎88・0887

青垣いきものふれあいの里
夏の子育て学習センター
■とき／7月15日(土) 9時～11時
7月3日(日) 午前9時～午後5時

川の水をきれいにしよう
■とき／29日(土) 午後1時30分～4時
■持ち物／飲み物、着替えなど
※事前申込必要

河原探検
川の水をきれいにしよう
■とき／29日(土) 午後1時30分～4時
■持ち物／飲み物、着替えなど
※事前申込必要

糸紡ぎ体験
綿から糸に紡ぎます。わかりやすく指導します。
■とき／8日(土) 午前10時～午後4時
■定員／10人
■参加費／1,200円
●開館時間／午前10時～午後5時
●休館日／火曜日※祝日の場合は翌平日

氷上子育て学習センター
☎82・1001(代)

講座▽8日(土) パパもいっしょに水あそび 午前10時～11時30分
相談▽13日(木) 子育て指導員相談・何でも相談 午前11時30分
■青垣子育て学習センター
☎87・1919
※会場は青垣住民センター
講座▽14日(金) ベビーマッサージ 午前10時～11時30分
相談▽25日(火) 子育て指導員相談・なんでも相談日 午前10時～午後3時30分
27日(木) 保健・栄養相談・ママ相談会 午前9時30分～11時30分
●春日子育て学習センター
☎74・3040
講座▽21日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時～12時※ライブピアノいじま
相談▽19日(水) 主任児童委員相談・子育て相談 午前10時～11時30分
■山南子育て学習センター
☎77・3160
講座▽13日(木) ひよこクラス 午前10時～11時30分
※ちーたんルーム

**全国一斉強化週間
「子どもの人権110番」**
子どもをめぐる様々な人権問題に、人権擁護委員、法務局職員が電話相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。
■とき／6月26日(月)～7月2日(日)
午前8時30分～午後7時
※土・日は、午前10時～午後5時
☎0120-007-110(無料)
神戸地方司法局人権擁護課
☎078-392-1821

子育て広場



体をつかって、親子で楽しく遊んだよ。
高くて、まわりもよく見えたよ。たくさんのお友だちと仲良くなれたよ。
場所：市島子育て学習センター

5月26日(金)
「親子あそび 動く子どもの館号」

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

☎国保・医療課(氷上保健センター内) ☎82-6690

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。所得が少なく保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予される制度があります。
平成29年7月分から平成30年6月分までの期間の免除の受付を7月1日から開始します。申請時点から2年1カ月前の期間まで遡って免除申請をすることができます。免除・猶予を希望される方は、国保・医療課または

各支所市民福祉係窓口へ年金手帳、印鑑をご持参のうえ、ご相談ください。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- 相談日：9月27日(水)
- ところ：氷上保健センター
- 予約期間：9月20日(水)まで
- 定員：20人
- 予約先：西宮年金事務所
- ☎0798-33-2944

7月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住民センター、青住=青垣住民センター、市農=市島農村環境改善センター、春住=春日住民センター、氷保=氷上保健センター、氷=市役所 春=春日庁舎、柏支=柏原支所、市支=市島支所、丹健=丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	月・火・木・金 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	消費生活センター (くらしの安全課内)	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 0570 - 064 - 370
行政	行政相談	5日(山住)、10日(氷)、13日(青住)、18日(春住)、 19日(柏住) 20日(市農)	時間/午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	10日(山住)、18日(市農)、20日(氷住)	時間/午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水(祝日除く)	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日 出張 10日(山住)、18日(市農)	午前9時～午後5時 時間/午後1時30分～4時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による 無料相談会	8日	午後1時30分～ 4時	柏住	県行政書士会摂丹支部(荒木) ☎ 72 - 4696
	無料登記法律相談	20日	午後1時30分～ 4時	柏住	松尾信幸事務所 ☎ 82 - 7174 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
安全	市民生活の安全・安心 確保のための指導相談	月・火・木・金 月・火・水・金	午前9時～午後5時	氷 春	総務課 ☎ 82 - 1002 春日支所 ☎ 74 - 0221
福祉	認知症介護者相談日	7日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎ 74 - 0368
	高齢者権利擁護相談日	13日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎ 74 - 0368
	高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～	25日	午後2時～4時	春・1階相談室2	介護保険課 ☎ 74 - 0368
	知的障がい者相談	12日※前日正午 までに要予約	午後1時30分～ 3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	こころの健康相談 (障がい福祉)	27日※前日正午 までに要予約	午後1時30分～ 3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	身体障がい者相談	25日(氷上健康福祉センター)、28日(柏原福祉センター)	時間/午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
健康	健康・栄養相談	11日(山住)、18日(市支)、20日(柏支)、25日(春住)、 27日(青住)、31日(氷保)※「減塩相談」同時開催	受付時間/午前9時30分～11時(予約優先)		健康課 ☎ 82 - 4567
医療	丹波市夜間健康相談 ホットライン	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	☎ 0120 - 737 - 180 圏地域医療課 ☎ 82 - 4611
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前 8時/土日祝年末年始 ～翌午前8時		電話相談	☎ 72 - 4396 圏地域医療課 ☎ 82 - 4611
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～11時		電話相談	☎ 080 - 1432 - 8132 (丹波市薬 剤師会) 圏地域医療課 ☎ 82 - 4611
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週金曜日/月4回	午前10時～午後 4時※要予約	氷住(第1・3金) 春住(第2金) 柏支(第4金)	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070

こんにちは！
スポーツ推進委員です
クオーターテニスを始めませんか

スポーツ推進委員会は、クオーターテニスの普及活動に取り組んでいます。クオーターテニスとは西宮市で生まれた屋内スポーツです。通常の4分の1(クオーター)の広さのコートを使って、スポンジボールをラケットで打ち合います。ルールもわかりやすく、日頃の運動不足を解消したい大人の方へ特におすすめのスポーツです。

6月からクオーターテニス教室を市内の各所で開催しています。参加を希望される方は、お問い合わせください。初心者でも基本から丁寧に指導します。気持ちのよい汗をいっしょに流しませんか。

問 文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎ 88 - 5057

事業者を狙う「リース契約」に注意

事業者から、電話機・FAX機器などのリース契約の相談が多数寄せられています。本来消費生活センターでは、事業者の方の相談はお受けしていませんが、情報を提供します。

契約者が事業者(個人事業者を含む)の場合は商行為とされ、訪問販売であってもクーリング・オフが適用されません。

そこに目をつけた業者が次々とリース契約を結ばせる場合があります。リース契約の場合は中途解約ができません。

商行為に対する法規制がなく事業者の判断に委ねられています。くれぐれも契約は慎重に行いましょう。

問 丹波市消費生活センター(くらしの安全課内) ☎ 82 - 0996

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行をなくすためには、罪を犯した人の立ち直りを支え、再犯を防ぐことがとても大切です。そのためには本人の強い意志とともに、立ち直りを支える家庭や地域をつくる必要です。

犯罪や非行のない明るい社会にするために、自分には何ができるのか考えてみませんか。

問 人権啓発センター(氷上住民センター内) ☎ 82 - 0242

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行をなくすためには、罪を犯した人の立ち直りを支え、再犯を防ぐことがとても大切です。そのためには本人の強い意志とともに、立ち直りを支える家庭や地域をつくる必要です。

犯罪や非行のない明るい社会にするために、自分には何ができるのか考えてみませんか。

問 人権啓発センター(氷上住民センター内) ☎ 82 - 0242

「丹波市平日夜間応急診療室」と「休日応急診療所」7月の当番医 (敬称略)

丹波市平日夜間応急診療室 [柏原日赤]					休日応急診療所	
月	火	水	木	金	土	日
					1	2 田中 潔 (内科)
3 田中 潔 (内科)	4 上山知己 (内科)	5 平島 顕 (整形外科)	6 柏原日赤医師	7 岩崎良一 (外科)	8	9 里 博文 (皮膚科)
10 田中庸生 (外科)	11 赤松義樹 (内科)	12 宮崎直之 (外科)	13 柏原日赤医師	14 里 博文 (皮膚科)	15	16 大森康宏 (外科)
17 細見成一 (婦人科)	18 細見成一 (婦人科)	19 中川泰洋 (内科)	20 柏原日赤医師	21 野上壽二 (内科)	22	23 三浦博幸 (内科)
24 三浦博幸 (内科)	25 久保田孝則 (内科)	26 宮崎直之 (外科)	27 柏原日赤医師	28 中澤 敏 (内科)	29	30 保尾道紀 (内科)
31 上田明德 (外科)						



※当番医は変更になることがあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部(☎72-2255)まで。

網かけのⓂ印は休日診療所で受診してください。