



表紙

しめ縄づくり

特集

持続可能な地域づくり

持続可能な地域づくり

低炭素で持続可能な地域づくりをめざし、森林資源をエネルギーとして、市内に循環させる取り組みを推進しています。取り組みや参加する自治会の活動を紹介します。

☎ 市民環境課（氷上庁舎内） ☎ 82・1290

森林資源が循環する地域

国内の森林は、電気や灯油に依存した生活スタイルや、森林整備の担い手不足などで、手入れが十分ではありません。丹波市でも、森林の荒廃が進行しており、平成26年8月の丹波市豪雨災害で発生した、山の崩落、土砂や流木の大きな要因になったとも考えられています。

平成27年9月、NPO法人の呼びかけで、自治会・地域の有志団体などの市民参加型で森林整備を行う「丹波市木の駅プロジェクト（以下、木の駅）」が始まりました。木の駅は、参加者が伐採した木を集積場のストックヤードに持ち込むと、6,300円／tで買い取るという仕組みです。集まった木材は、薪に加工され、

薪ストーブ・薪ボイラーの燃料として市内で販売されています。森林資源を市内で循環させ、エネルギーの地産地消、持続可能な地域づくり、里山の保全をめざします。また、木の駅を利用して、森づくりをしようと、山に入る機会を増やすきっかけになっています。自治会などの森林整備活動は年々増え、累積で179tの木材が出荷されています。

循環の仕組みをつくる

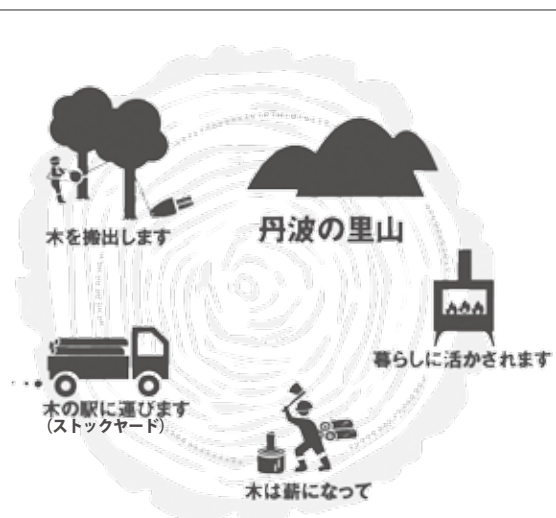
丹波市木の駅実行委員会とNPO法人丹波グリーンパートナーが協働して、循環の仕組みをつくっています。

木の駅実行委員会は参加者全員で組織されており、木材の出荷や新規参加者の講習、森林登録を行

います。丹波グリーンパートナーは、集まった木材を買い取り、薪に加工して、市民やハウス農家へ販売しています。

■丹波市木の駅実行委員会の役割

- ①木材の出荷
- ②入門講習会…木の駅への参加、森林作業から出荷までの説明と安全に出荷するための技能、知識を習得するための講習会
- ③森林登録…木材を伐採する森林の登録
- NPO法人丹波グリーンパートナーの役割



NPO 法人丹波グリーンパートナーは、木の駅で出荷された木材の活用を担う機関で薪加工や薪販売などに力をいれています。里山を抱える地域の活動をサポートしていきますので、ご相談下さい。

活動は、ホームページ・フェイスブックで公開しています。

☎NPO 法人丹波グリーンパートナー事務局 ☎ 080-4821-3941



フェイスブック



ホームページ



チェーンソー特別教育のようす

■木の駅プロジェクト シンポジウム開催

木の駅プロジェクトの活動報告や、実行委員会に参加する自治会などの活動発表、グループディスカッションを行います。

- とき / 平成30年2月25日（日）午後1時30分～
- ところ / 氷上住民センター 大会議室
- 内容 / 各自治会活動発表・グループディスカッションほか



昨年のシンポジウムのようす

森林資源を楽しく活用

みんなで森や地域を守る

北岡本自治会では、自分たちの地域は自身で守ろうと、若い世代を中心に森林の活用と保全に取り組んでいます。きっかけは、丹波市豪雨災害の被害拡大の一因が、森林の手入れ不足だと言われていると知ったことです。

間伐などの森林整備だけでなく、アウトドア講習会・ハイキング・グルメイベントなど楽しい企画をしています。活動は年齢・性別関係なく、それぞれの個性が発揮でき、山に関心をもつきっかけになっています。資金は木の駅プロジェクトを活用して捻出しており、非常に助かっています。

森は、少し手を入れることで、人の集まる場所になり、災害に強くなります。他の地域でも木の駅プロジェクトを活用して、森林整

北岡本自治会長 黒田拓治さん

備に取り組んで欲しいですね。目標は子どもたちが遊びに行きたくなる森づくりです。みんなで楽しみながら、後世につなぐ森づくりが、生命を守り、にぎわいにつながることを肝に銘じて頑張ります。



福祉に関する計画への ■ 意見を募集します

☎ 社会福祉課 ☎ 74 - 1130 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222 介護保険課 ☎ 74 - 1049(春日庁舎内)

策定中の福祉に関する各計画について、意見や提案などを募集します。

○第2次丹波市配偶者等からの暴力対策基本計画：平成30年度～34年度

■内容 / 配偶者などからの暴力（DV）の防止および被害者の立場に立った支援施策を推進するための基本的方向と具体的取り組み

■担当 / 社会福祉課

○丹波市障がい者・障がい児福祉プラン

（第3期丹波市障がい者基本計画：平成30年度～35年度、第5期丹波市障がい福祉計画および第1期障がい児福祉計画：平成30年度～32年度）

■内容 / 障がい者施策を総合的かつ計画的に推進するための基本的方向、障害福祉サービスなどの見込量とその確保のための具体的取り組み

■担当 / 障がい福祉課

○丹波市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画：平成30年度～32年度

■内容 / 高齢者の健康づくりや生きがいがづくり、今後の介護保険サービスや高齢者福祉サービスの基本的方向と具体的取り組み

■担当 / 介護保険課

■募集期間 / 12月21日（木）～平成30年1月22日（月）

■意見の提出方法 / 担当課窓口・各支所・ホームページで計画案を確認し、所定の様式で郵便・FAX・電子メール、または計画案とともに設置している意見箱に意見を提出してください。

「通称名」が決定 ■ 丹波市健康センター ミルネ

☎ 地域医療課（氷上保健センター内） ☎ 82 - 4611

丹波市地域医療総合支援センター（仮称）の通称名が「丹波市健康センター ミルネ」に決定しました。通称名の募集に85人226点もの応募がありました。ありがとうございました。

同施設は、県立丹波医療センター（仮称）と連携し保健・医療・福祉・介護を担う施設として、平成31年度上期に旧氷上工業団地に開設を予定しています。

■通称名作者 / 平岡英人さん 柏原地域在住

■名づけた趣旨

①支援センターは、「見る」「診る」「看る」の総合施設であるため「ミル」をキーワードとした。

②「ミル」は、フランス語で「1,000」を意味し、多くのものが重なり合う様子を表したミルフィーユなど、洋菓子の名も生まれている。丹波竜の化石を産んだ「地層」に似ており、市民を思う優しさが幾重にも重なるようにと願った。

③「ネ」は根。植物が育ち、花が咲き、実を付けるために「根」は必要不可欠。目立たないが、土の中で草木を支えるよう行政機関が「根」となり市民を支える機関となしてほしい。

④やさしさが音に出る響きを意識した。



水道コラム 蛇の口に見えますか

☎ 経営企画課（柏原支所内） ☎ 72 - 0605

水道の蛇口を、なぜ蛇口というかと存じですか。由来は、日本で水道が敷設された1887年頃にさかのぼります。当時は、道路の脇の共用栓から水を利用していました。共用栓の多くはイギリスからの輸入品で、ヨーロッパの水の守護神「ライオン」のレリーフがついていました。

共用栓を国内生産する過程で、中国や日本の水の守護神「龍」に変わり「龍口」、その後「蛇口」と呼ばれるようになりました。これは、日本になじみがある「蛇」が架空の動物の「龍」の元になったとされていたためです。

ところで、蛇口を閉めても、水がしたり落ちたりしていませんか。蛇口のパッキンが劣化していると起きやすい現象ですので、交換してください。手順は水道部のホームページで紹介していますので、ご確認ください。

マンホールデザインを募集

下水道を身近に感じてもらえるよう、マンホールのふたのデザインを募集します。

市では、平成16年11月の合併以降も、旧町デザインのマンホールのふたを使用しています。デザインを変更し、イメージを統一します。



下水道を身近に マンホールで市をPR！

募集するデザインは、市のイメージに合ったもので、市のPRになるようなものです。ふるってご応募ください。

☎ 下水道課（春日庁舎内） ☎ 74 - 0224

■対象 / ①小・中学生の部・市内在住の小学1年生・中学3年生 ②一般の部・高校生以上

■募集内容

①丹波市らしさが感じられるもの。

②テーマを具体的にイメージできるもの。

■応募条件

①「おすい」、「たんば」または「たんばし」の文字を入れる。ひらがな・カタカナ・漢字・アルファベットのいずれも使用が可能。アルファベットはTAMBAと表記、大文字小文字は問わない。

②作品は、手書きか電子データで、白黒またはカラーで描画する。

③市花「かたくり」、市木「もみじ」、市章、市のゆるキャラ「ちーたん」は使用可能。

■応募規定

①応募作品の返却はしない。

②採用作品の著作権・二次的使用権・その他一切の権利は、市に帰属する。

③採用作品には、必要に応じて変更・修正を加える場合や、単色・または白黒で使用する場合があります。

応募規定の詳細は、下水道課に問い合わせるか、もしくはホームページを確認ください。

■申込方法 / 応募用紙に必要事項を記入して、郵送・メール・持参で提出ください。

■期限 / 平成30年1月31日（水）

①郵送・同日中必着 ②メール・同日中 ③持参・同日の午後5時15分まで

■そのほか / 応募は1人1点です。採用作品には、賞状と賞品を贈呈します。賞品は、小・中学生の部は図書券、一般の部は市の特産品。発表は平成30年3月中旬にホームページで行います。一般の部採用作品は、マンホールのふたに製品化後、市内に設置、小・中学生の部採用作品はプリントシールにして、観光施設などのマンホールに貼り付ける予定です。

■ 国民健康保険を正しく使いましょう

■ 整骨院などのかかり方

☎ 82 - 6690

整骨院や接骨院の施術には、国民健康保険が使えるものと使えないものがあります。医療費の適正化にご協力ください。

- 国民健康保険が使えるもの
- ①捻挫・打撲・肉離れ
- ②骨折・脱臼の応急手当
- 国民健康保険が使えないもの
- ①疲労性や慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ②脳疾患後遺症などの慢性的なもの
- ③症状の改善がみられない長期の施術
- ④病院などで同じ負傷を治療しているもの
- ⑤交通事故や労働災害が原因のもの

■ 特定公共賃貸住宅の

■ 常時受付を開始

☎ 74 - 2364

平成 30 年 1 月 5 日から、市内の特定公共賃貸住宅の入居申込を常時受け付けます。

- 募集団地 / 挙田団地（柏原町挙田）3DK、下滝団地（山南町下滝）3DK、応相寺団地（青垣町中佐治）3LDK、城ヶ花団地（市島町酒梨）2LDK、4LDK、のこの団地（春日町野上野）3LDK
- 申込期間 / 平成 30 年 1 月 5 日（金）から常時申込受付を開始し、先着順とします。
- そのほか / 入居は、入居許可のおおむね 2 か月後。申込には、同居親族の有無や所得など条件があります。詳しくはお問い合わせください。

■ エコ・コラム

■ 処分方法を確認しましょう

☎ 78 - 9999

■家電リサイクル法対象品目
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機などはメーカーにリサイクルが義務付けられています。処分の際は購入店など、お近くの電気店へご相談ください。

■ 婚活支援事業

■ 恋愛心理学講座を開催

☎ 74 - 1130



運命の人に出会うためには、行動力と表現力が大切です。出会いを引き寄せる具体的な手法を学びます。講座終了後、交流会を行います。どきどき心理ゲームを通して、楽しい時間を過ごしませんか。

- とき / 平成 30 年 1 月 14 日（日）
- ▼講座：午後 1 時 30 分～3 時 30 分▼交流会：午後 3 時 30 分～5 時 30 分
- ところ / 春日住民センター
- 内容 / 恋愛心理学講座で積極性、表現方法を男女合同で学びます。講座終了後には、心理ゲームを通じて交流を深めます。
- 講師 / （株）IBP 総合研究所代表取締役所長 結婚・恋愛心理カウンセラー 本城稔さん
- 対象 / 市内在住・在勤の独身男女
- 定員 / 男女各 20 人※先着順
- 期限 / 平成 30 年 1 月 10 日（水）
- 申込方法 / 社会福祉課・各支所に設置、もしくは市ホームページに掲載の申込書を提出してください。

■有害物質や処分が難しい素材を使用したもの
石膏ボード、スレート、洗面台・ボートなどに使用される FRP 製品は、クリーンセンターでは処理できないため、受け入れできません。こうした素材を含む物の解体などを検討されている場合は、自分で解体せず、解体業者などへ依頼し、産業廃棄物として処理してください。
すでにあるものを処分したい場合は、販売店または取扱店へ相談してください。

- ◇土木職・社会福祉士募集
- 試験日 / 平成 30 年 1 月 21 日（日）
- 会場・氷上保健センター
- 採用人数 / 各 1 人程度
- 受験資格
- 土木職・①昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上の学校（同程度と認めるものを含む）で、土木に関する専門課程を修了して卒業した人、または平成 30 年 3 月末までに卒業見込みの人②昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による高等学校（高等学校卒業と認められるものを含む）以上の学校を卒業した人で、1 級若しくは 2 級土木施工管理技士

- ◇非常勤一般職員募集
- 平成 30 年 4 月 1 日から 1 年間の任用期間で、非常勤一般職員を募集します。
- 募集職種 / 事務補助員・施設管理員・看護師・保育士・放課後児童指導員など
- 選考試験 / 平成 30 年 1 月 21 日（日）会場・氷上住民センター
- 受付期間 / 平成 30 年 1 月 4 日（木）～15 日（月）詳しくは、職員課または各支所に備え付けの募集要項をご覧ください。

■ 事前申込が必要です

■ 市有地の売却を実施

☎ 82 - 0029

市有地の売却を行います。入札に参加を希望する人は、必ず事前に申し込みください。

- とき / 平成 30 年 2 月 15 日（木） 受付開始：午前 9 時 30 分 入札開始：午前 10 時
- ところ / 氷上住民センター 大会議室
- 対象 / 入札参加希望者
- 申込方法 / 入札参加申込書兼受付書を提出してください。土地の詳細情報など、詳しくは財政課または各支所にある「市有地売却広報」か市のホームページをご覧ください。
- 申込期間 / 12 月 20 日（水）～平成 30 年 1 月 31 日（水）
- そのほか / 入札保証金を平成 30 年 2 月 14 日（水）までにお振り込みのうえ、入札にご参加ください。



☎ 82 - 0722

- または測量士若しくは測量士補の資格があり、土木関係の設計業務、施工管理等の職務経験を有する人
- 社会福祉士・昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または平成 30 年 3 月末までに取得見込みの人
- 受付期限 / 平成 30 年 1 月 9 日（火）
- 提出書類 / ①受験申込書または近畿（全国）高等学校統一用紙②受験票③卒業（見込）証明書④成績証明書⑤免許証など
- 受付場所 / 氷上庁舎 2 階職員課 ※持参に限る。代理人可。
- 必要書類 / 「職員採用候補者試験実施要項」および申込書類は、職員課・各支所に設置、またはホームページからもダウンロードできます。

■ 個人住民税の

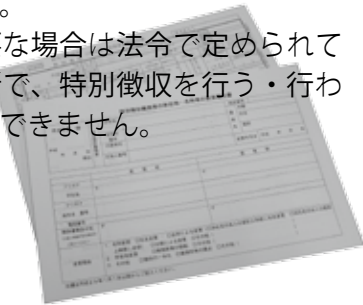
■ 特別徴収を徹底します

☎ 82 - 2070

事業主は、従業員の個人住民税を特別徴収で納めてください。県内すべての市町は、平成 30 年度から個人住民税の特別徴収を徹底します。平成 28 年 2 月、県と県内の全市町が一斉に、平成 30 年度から特別徴収の徹底を行うことを決定しました。

特別徴収とは、従業員の給与から個人住民税を天引きし、事業主が従業員に代わって、毎月市町に納入するものです。地方税法および各市町の条例の規定により、所得税の源泉徴収を行う給与支払者のすべての事業主に特別徴収が義務づけられています。

特別徴収が、不要な場合は法令で定められており、事業主の判断で、特別徴収を行う・行わないを決めることはできません。





地域おこし協力隊の活動を報告します

特産品を活用したプロモーション はっとりゆか 服部友香さん vol.14

経歴：芦屋市出身。大手アパレルメーカーで販売促進を担当。400日の世界一周旅行の後、自然とおいしいものを求めて移住。



はじめまして。5月から地域おこし協力隊として、市の特産品のPRを中心とした活動に携わっている服部友香です。

現在の主な活動は3つです。1つは、丹波いっぷく茶屋（氷上パーキング）の売上アップです。市内の人と協力して「鹿肉コロッケ」や「丹波三宝ソフトクリーム」などを開発。のぼりやPOPなどで新商品を打ち出し、少しずつ売上を伸ばしています。2つ目は、丹波の名物を「丹波うまいもん研究会」の一員として開発しています。「丹波三宝ベジバーガー」という丹波の野菜で作ったハンバーガーを地元のお祭りなどで出店。今後は、さらに丹波の名物になるものを市民の皆さんと発掘して、市外へアピールします。3つ目はイン

スタグラムの運営。市外の人へ丹波の四季折々の風景やおいしい店など、丹波の魅力を発信するために「いんすたんば (@instamba)」というアカウントを日々更新しています。

今後も丹波市の魅力を発信するために活動していきます。よろしくお願いします。



丹波三宝ベジバーガーを販売する服部隊員

広報紙電子書籍版が スマホ・タブレットで読める無料アプリ マチイロを利用ください！



広報紙電子書籍版

無料アプリ「マチイロ」

スマートフォンやタブレットで広報紙や行政情報を閲覧できる無料アプリ「マチイロ」。前身の「i広報紙」で、「広報たんば」電子書籍版の配信をはじめて3年。持ち歩ける広報紙として、手軽に読むことができるほか、便利な機能が続々と追加されています。その一部を紹介します。

● おすすめポイント 2

興味のある分野の 情報を表示

メニューで「興味のある分野」に「イベント」などを選択すると、選択した分野の情報だけを表示します。

さらに、設定した分野に新着情報があれば、通知を受け取ることができます。



● おすすめポイント 1

居住地域の情報をお知らせ

「マチイロ」で「お住まいの地域」を丹波市に設定すると、市や県のホームページの最新情報が自動配信されます。

ホームページの内容はスマートフォンの画面に合わせて読みやすく表示されます。



● おすすめポイント 3

広報紙 がスクラップできる

配信中の広報紙や広報紙内のページを画像としてスクラップしたり、保存したりできます。

災害時などにオフラインで接続し、内容を確認することもできます。



市長コラム

丹波語り

よき道たどれば
よき里あり



現在日本では「人口減少対策」が大きな課題とされています。日本創成会議が2040年に約半数の896の市町村が消滅する可能性があるという試算を発表し、大きな衝撃を与えました。試算には、20〜30代の女性人口の流出率の予測が影響しています。今後、若年人口がますます東京などの大都市に集中すると予測されており「適正な人口分布の確保」も同時に考えるべき重要なポイントです。

大都市が繁栄する一方で、人口が減少する農山村で、伝統文化・風習・人々の営みが急速に衰退しつつあることが残念です。農山村の文化が失われることは、日本人ならではのアイデンティティが失われることだと思います。「バカの壁」の著者、

養老孟司さん風に言う「都会が脳、手足が農村。脳は手足によって生かされていることを忘れ、自分だけが偉いと思ってしまう。手足が死ぬと脳も死んでしまうのに……」でしょうか。

瀕死状態の手足を救うには、脳と手足を結ぶ丈夫な血管が必要。ここでいう血管とは、人や伝統文化を「還流」させる交通網だと考えます。これが、地方創生の観点からも交通網の整備が望まれる所以です。JR福知山線の複線化、国道429号榎峠トンネルや国道175号のなどの幹線道路整備は重要度を増します。2019年夏に新病院がオープンすれば、周辺地域の住民にとっては幹線道路が「命の道」になります。しっかりと対応していきたいと思えます。



丹波市長 谷口進一

専用の無料アプリをダウンロード。あとは居住地など簡単な登録で配信開始！



◆まずは無料アプリをダウンロード
【iPhone (iOS) の場合】
App Store (アップストア) で「マチイロ」と検索してアプリをダウンロード。
【Android の場合】
Google Play (グーグルプレイ) で「マチイロ」と検索してアプリをダウンロード。
◆居住地など簡単な登録で利用開始
アプリを開いて、①性別②生年月日、③お住まいの地域④興味のある分野を登録するだけですぐに利用できます。

お知らせ

年末年始の市役所業務

市役所業務は、年内は12月28日（木）で終了します。年始は1月4日（木）から行います。休業中は、住民票や印鑑証明、所得証明などの発行はできませんのでご注意ください。また、コンビニエンスストアでの証明書取得も、12月29日から1月3日はできません。なお、出生届や死亡届など、戸籍の受付は行います。

年末年始における斎場の休業日について

休業日も一般火葬予約は市役所・支所で受け付けます。小動物の火葬受付は1月3日（水）から行います。

■休業日

●柏原斎場・氷上斎場／1月1日（月）・2日（火）

●氷上斎場葬祭棟／12月31日（日）～1月3日（水）

〇〇市民環境課（氷上庁舎内） ☎82・1290

年末火災特別警戒のお知らせ

年の瀬は火気を使用する機会が増加します。消防本部と消防団では、安全・安心に年末・新年を迎えられるよう、巡回警備や防火啓発活動などの年末火災特別警戒を実施します。この季節は空気が乾燥して火災が起りやすくなっています。火気を使用した後やお出かけ前、お休み前には、火の元の点検をしましょう。

〇〇予防課（消防本部内） ☎72・2255

年末年始における施設予約について

29日（金）から1月3日（水）まで、各住民センターは休館し、施設予約の受付を停止します。窓口・電話での施設予約の受付は、1月4日（木）午前8時30分から、インターネットでの施設予約の受付は午前9時から開始します。

〇〇市民活動課（氷上住民センター内） ☎82・0409

ツープラス1^ツ 出産祝金のお知らせ

平成26年度から開始した、第3子以降の子の誕生に対する出産祝金支給事業を平成30年3月31日で終了します。今後は、幅広い子育て世帯が対象となる施策へ転換を図ります。平成30年3月31日までに第3子以降の子を出産し、対象要件をすべて満たす人は、出産祝金が支給されます。申請期限は、出生の日から一年以内です。ただし、市税等滞納者、暴力団員およびその関係者は対象となりません。

■対象要件／①20歳未満の子どもを3人以上養育している人②丹波市に住民基本台帳登録している人③出産後も引き続き出生児とともに5年以上丹波市に定住する意思のある人

〇〇社会福祉課（春日庁舎内） ☎74・1130

凍結防止剤の散布にご協力ください

市では、幹線道路など除雪

作業や凍結防止剤の散布を行っています

ため、市民のみなさんのご協力をお願いいたします。凍結防止剤を橋の上や日陰など凍結が著しい市道に常備しています。凍結しそうなきは、凍結防止剤を自宅の周辺や通勤に使われる市道で散布してください。

〇〇道路整備課（春日庁舎内） ☎74・2550

冬の「省エネ」にご協力ください

地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりの省エネへの取り組みが大切です。不要な照明の消灯、暖かい服装による適正暖房など、日頃の生活を見直し、省エネにご協力をお願いします。

〇〇市民環境課（氷上庁舎内） ☎82・1290

井戸水などの利用者の下水道使用料について

井戸水などを使用されている場合の下水道使用料は、

使用人数で算定します

世帯人数など使用人数を把握できないと、使用料が正しく算定されません。使用人数に変更が生じたら、各支所などで「井戸水使用（変更）届」を提出ください。

〇〇下水道課（春日庁舎） ☎74・0224、上下水道お客様センター（柏原支所内） ☎72・0600

家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者変更の際には届出を

家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者を変更するときは、市役所への届出が必要です。届出がないと翌年度もそのまま固定資産税を課税することがありますのでご注意ください。

〇〇税務課（氷上庁舎内） ☎82・2003

償却資産（固定資産税）の申告について

償却資産の所有者は、平成30年1月1日現在の所有状況を1月31日（水）まで

に税務課へ申告してください。償却資産とは、土地・家屋以外の有形の事業用資産で、自動車税・軽自動車税の対象となる車両を除く、所得税法または法人税法の所得の計算上、減価償却の対象となる資産をいいます。なお、申告内容の確認のため、実地調査などを行うことがあります。太陽光発電設備も事業用として設置の場合、申告対象となります。住宅に設置したものであっても、10キロワット以上の設備は事業用資産となり、申告が必要です。

〇〇税務課（氷上庁舎内） ☎82・2003

「緑の募金」にご協力いただきました

森と緑を守り育てるために毎年「緑の募金」活動を実施しています。今年度も、市役所窓口募金、市内関係企業から募金をいただきました。募金は、県内の森林整備や地域の緑化活動に活用されます。

■協力企業／丹波市森林組

合・丹波ひかみ森林組合・(株)木栄・(株)栄建・(株)森のわ・(有)ウツズ・(株)山本木材・(株)バイオマスたんば※順不同・敬称略

〇〇農林整備課（春日庁舎内） ☎88・5029

兵庫県最低賃金改正

10月1日から兵庫県最低賃金の時間額が844円に改正されました。

〇〇兵庫労働局賃金室 ☎078・367・9154

募集

1月のまごころ市長室

市長が直接市政に関する意見をお聴きします。公序良俗に反するもの、営利行動に関わるもの、特定の個人の利益権利に関わるもの、個人に対する中傷を除きます。氏名・内容は公表します。

■とき／平成30年1月29日（月）午後1時～※1人30分

■ところ／市役所応接室

■対象／市内在住・在勤・

在学の入

■定員／6人※先着順

■申込方法／総合政策課・各支所に備え付けの申込用紙を提出してください。

■申込期間／平成30年1月5日（金）～12日（金）

〇〇総合政策課（氷上庁舎内） ☎82・0916

優良運転者（金正賞）を申請しませんか

■基準日／平成30年2月1日現在

■条件／丹波交通安全協会会員で①自家用車が金賞受賞後5年以上経過していること②無事故無違反年数が5年以上の2つを満たす方

■期限／平成30年2月9日（金）

〇〇丹波交通安全協会 ☎72・2095

平成30年4月入校障害者向け職業訓練生募集

身体等障がい者および知的障がい者の訓練生を募集します。

●身体等に障がいのある求職者

■募集科目・募集人員／ものづくり科9人▼ビジネス

自然災害から「住まい」「家財」を守る

〇〇丹波県民局県民交流室総務防災課（柏原総合庁舎内） ☎73 - 3762

フェニックス共済

フェニックス共済は、自然災害から「住宅」と「家財」を守る制度です。様々な自然災害の危険性が高まる中、みなさんもフェニックス共済加入をご検討ください。

●特徴

①地震・台風・豪雨などあらゆる災害に対応

②他の保険・共済と重複加入が可能

③定額負担・定額給付で簡単で有利な仕組み

住宅をお持ちの方の**住宅再建共済制度**

年額 5,000 円で最大 600 万円の給付

※半壊以上の認定に限ります

一部損壊特約

年額 500 円で補修時等に 25 万円の給付

※一部損壊（損害割合 10%以上 20%未満）の認定に限ります

住宅にお住まいの方の**家財再建共済制度**

年額 1,500 円で最大 50 万円の給付

※半壊以上または床上浸水の認定に限ります

事務科3人▼情報サービス科9人

■選考方法／①国語・数学の学力試験・義務教育修了程度②作業機能検査・面接③身体検査書

■応募方法／現住所を管轄する公共職業安定所です必ず相談のうえ、応募書類を提出ください。

●知的障がいのある人※通校することができない人

■募集科目・募集人員／総合実務科9人

■選考方法／①国語、数学の学力試験・面接②身体検査書③体験入校時の予備検査結果

■応募方法／①現住所を管轄する公共職業安定所で応募について相談のうえ、体験入校の電話予約をしてください。②総合実務科は2日間の体験入校終了後、現住所を管轄する公共職業安定所に書類を提出してください。

■体験入校受付期限／平成30年1月10日（水）

■国庫立障害者高等技術専門学院 ☎078・927・3230 ☎078・928・5512

■とき／平成30年1月23日（火）午後1時

■ところ／ゆめタウンポツブアップホール

■対象／市民活動や地域づくりに興味がある人

■内容／①ミニ講話・講師 柏木登起（一財）明石コミュニティ創造協会事務局長 ②事例発表③パネルディスカッション

■市民活動課（氷上住民センター内） ☎82・0409

U・I・Jターン応援就職フェア開催

仕事と住まい・暮らしの相談が一度にまとめてできる就職面接会を開催します。

■とき／平成30年1月5日（金）午後1時30分～3時30分

■ところ／篠山市民センター

■対象／U・I・Jターン希望者、市内在住者など

■内容／①丹波市・篠山市内の企業による面接・相談 ②ハローワーク柏原による職業相談③移住相談

■ハローワーク柏原 ☎72・1070

第4弾第16打！和太鼓フェスタ『響打』開催

地域で活躍するアマチュアアーティスト、舞台スタッフがつくる市民参加型の和太鼓企画です。市内外から9組が出演。新春のステージで『響打』します。

■とき／平成30年1月21日（日）開演・午後0時30分開場・午後0時

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■出演／丹波市・篠山市・福知山市・朝来市・舞鶴市で活躍する9組

●フェスタを10倍楽しむ企画 平成30年1月16日（火）～20日（土）、舞台の仕込やりハールを見学できます。

■とき・内容／16日（火）舞台設置▼17日（水）照明・



音響仕込▼18日（木）照明・音響・映像仕込▼19日（金）3チームのリハーサル※いずれも午後7時30分～9時

▼20日（土）午前10時20分～午後5時30分 6チームのリハーサル

■国文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050

新春映画会開催

■とき／平成30年1月14日（日）午後2時※開場・午後1時30分

■ところ／春日文化ホール

■作品名／怪盗グルーのミニオン大脱走

■定員／500人※先着順

■国文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050

県民芸術劇場「淡路人形座」公演

国の重要無形民俗文化財の淡路人形座は、郷土の古典芸能を守ろうとする多くの人々により、幾多の困難を乗り越えて守られてきました。

■とき／平成30年2月25日（日）開演・午後2時 開場・午後1時30分

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■演出／戎舞・傾城阿波の鳴門順礼歌の段口・奥

■チケット・料金／500円 全席自由 まなびすとカードポイント利用対象公演※春日文化ホール窓口購入のみ対応

■窓口販売／春日文化ホール・各プレイガイド・ローソンチケットで発売中

■国文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050

笑福亭由瓶芸歴20周年記念公演「吉弥・由瓶ふたり会」開催

■とき／平成30年3月10日（土）開演・午後2時 開場・午後1時30分

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■出演／笑福亭由瓶・本名は、由良宏人。丹波市氷上町出身。1997年、笑福亭鶴瓶に入門。古典落語から創作落語、漫談面白マジックショー、各種司会などで幅広く活躍。



■料金／500円 全席自由 まなびすとカードポイント利用対象公演※春日文化ホール窓口購入のみ対応

■チケット／春日文化ホール・各プレイガイド・ローソンチケットで発売中※春日文化ホールは電話予約可

■国文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050



桂吉弥・本名は、富谷竜作。大阪府茨木市出身。1994年、故・桂吉朝に入門。テレビドラマやラジオで活躍中の落語家。俳優としても知られる。

講座・イベント

参加者募集

わんぱくキッズ ウインターキャンプ開催



■国丹波少年自然の家 ☎87・1633

小豆をもっと工夫して食べたいと思うあなた！

「丹波大納言小豆」の料理教室参加者募集

特産品の丹波大納言小豆は、江戸時代から高級食材として名を広め、現在も料亭や高級菓子店御用達の逸品です。丹波大納言小豆のことをより知ってもらうため、料理教室を開催します。

■講師／薬膳薬草料理研究家 餅田雅子さん

■対象／市内在住で、丹波大納言小豆を家庭で食べる機会を増やしたいと思う人

■定員／15人※先着順 託児なし

■持ち物／エプロン、三角巾

■申込方法／申込書を郵送またはFAXで送付してください。

■国丹波大納言小豆ブランド戦略会議（丹波農業改良普及センター内） ☎73-3804 ☎72-4063

■とき／平成30年1月23日（火） 午前10時30分～午後0時30分

■ところ／JA丹波ひかみ幸世店 女性会館調理室

■内容／丹波大納言小豆を使った調理実習 おかず2品、おやつ1品、ご飯1品など



■対象／市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴

■定員／各10人（先着順）

申込者が3人以上の場合に開催※ガラスフュージングのみ定員4人

○サンドブラスト

■とき／10日（水）午後1時

■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき／17日（水）午後1時

■参加費／500円

リサイクル体験教室

丹波市クリーンセンター

☎ 78・9999

1月の体験教室

ラス 冬の日のひよこたち

午前10時～11時30分※ちたんルーム

♪市島子育て学習センター

☎ 85・3030（代）

講座▽19日（金）わかば教室 おはなし講座 午前10時～11時30分※ライフピア いちじま

クズをつるでかごを編みます。

■とき／27日（土）午後1時30分～4時

■定員／14人※先着順

■材料費／500円

■指導／友の会花かごサークル

■持ち物／剪定バサミ

つるのかで作り講習会

青垣いきものふれあいの里

☎ 88・0888

☎ 88・0887

■対象／小学生以上の市民

※小学生は保護者同伴

■定員／5人

■参加費／300円

■持ち物／絹以外の木綿やウールの単衣着物、裁縫道具

着物を作務衣上着にします。

■とき／26日（金）午後1時～4時

○紙すき

■とき／24日（水）午後1時

■持ち物／牛乳パック1箱

古着・古布リサイクル教室

■とき／28日（日）午後1時30分～3時

■講師／県立森林動物研究センター研究部長、県立大学教授 横山真弓さん

糸紡ぎ体験

綿から糸を紡ぎます。初心者の方にもわかりやすく指導します。

■とき／13日（土）午前10時～午後4時

■定員／10人※要予約

■参加費／1,200円

糸紡ぎ体験

丹波布伝承館

☎ 80・5100

☎ 80・5101

野生動物のはく製や毛皮・骨など展示しています。

■とき／28日（日）まで

野生動物の学習会

里山の動物展

nen kin 年金

ご存じですか。国民年金の任意加入制度

☎ 国保・医療課（氷上保健センター内）☎ 82 - 6690

老齢基礎年金は、20歳～60歳までの40年間保険料を納めなければ、満額を受け取れません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳～65歳までの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。

なお、8月1日から、老齢年金を受け取るには、保険料の納付済期間と保険料の免除期間などを合わせて原則10年以上必要となりました。要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。ただし、加入できるのは、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限ります。

海外に在住する日本国籍をもつ人も、国民年金に任意加入することができます。

☎ 西宮年金事務所 国民年金課（日本年金機構）☎ 0798 - 33 - 2941

●次回の出張年金相談（完全予約制）

●相談日：平成30年3月28日（水）

●ところ：氷上保健センター

●予約：平成30年3月22日（木）まで

●定員：20人

●予約先：西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944

おはなし会

幼児・幼児 小・小学生 小低・高・小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎ 82・7100

13日（土）午前10時30分

幼▼16日（火）午前10時30分

幼▼20日（土）午前10時30分

幼▼27日（土）午前10時30分

幼 前10時30分

柏原図書館 ☎ 72・0313

20日（土）午前10時30分

幼▼小低※柏原住民センター 2階和室

図書館文学講座

●第1回／平成30年2月24日（土）午後1時30分～3時

■テーマ／秦の始皇帝と謎にみちた出自

●第2回／平成30年3月17日（土）午後1時30分～3時

■テーマ／国破れて山河あり／詩聖杜甫と楊貴妃

■ところ／中央図書館

■講師／足立幸信さん

■定員／50人



1月の子育て関連情報

図書館

子育て指導員がいつでも相談に応じます。

♪柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

講座▽18日（木）ゾウ先生の楽しい親子体操がはじまるゾウ！みんなで元気にワン・ツー・ジャンプ！午前10時～正午※柏原福祉センター

相談▽19日（金）主任児童委員相談・子育てなんでも相談 午前10時～11時30分

子育て学習センター

青垣図書館 ☎ 87・1111

13日（土）午前11時 幼小低

春日図書館 ☎ 74・1611

20日（土）午前10時30分 幼小低※春日住民センター 2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

13日（土）午前10時30分 幼小低▼19日（金）午前10時30分 幼▼27日（土）午前10時30分 幼小低

※山南住民センター 2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

20日（土）午前11時 幼▼27日（土）午前11時 幼小低

♪春日子育て学習センター

☎ 74・3040

講座▽12日（金）ひまわりサロン de ブックトーク 午前10時～11時30分

相談▽17日（水）主任児童委員相談・子育て相談＆大きくなったかな 午前10時～11時30分

♪山南子育て学習センター

☎ 77・3160

講座▽18日（木）ひよこク

♪氷上子育て学習センター

☎ 82・1001（代）

講座▽18日（木）子育て講座 午前10時～11時30分

相談▽25日（木）子育て指導員相談・なんでも相談にっこりママひろば 午前10時～11時30分

♪青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

※すべて青垣住民センター

講座▽17日（水）おやこ教室 お正月を楽しもう 午前10時～11時30分

相談▽23日（火）保健・栄養相談・ママ相談会 午前9時30分～11時30分▼31日（水）子育て指導員相談・なんでも相談日 午前10時～午後3時30分

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信

2月10日（土）～3月11日（日）

丹波こころの百景展

～丹波ゆかりの現代作家が描く風景～

植野記念美術館では、開館以来、丹波ゆかりの作家を数多く紹介しています。本展は、風景をテーマに平面作品・立体作品など、様々な表現方法の作品を集め、丹波にゆかりのある作家の活動を紹介します。現在の丹波について、作家たちの視点で見つめ直し、ふるさとを想う心を形にした作品を展示します。

◆開会式・鼎談

■とき／平成30年2月10日（土） 午後1時30分～

■講師／荻野丹雪さんほか

◆ミュージアムコンサート

■とき／平成30年2月25日（日） 午後1時30分～

■出演者／ソプラノ：大槻朱里さん、ピアノ：豊嶋麻鈴さん

◆臨時休館のお知らせ

改修工事のため、12月25日（月）から平成30年2月9日（金）まで臨時休館します。

☎ 植野記念美術館 ☎ 82-5945

氷上町西中 615 - 4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日／月曜（祝日の場合は翌平日） ●観覧料／600円ほか（ココロカード利用可、20人以上団体割引）

「オムニキン」のかけ声は、英語で「すべての人が楽しめるスポーツ」という思いが込められた造語です。道具の貸し出しも行いますので、興味のある人はぜひお声かけください。

05057

088

082

「オムニキン」のかけ声は、英語で「すべての人が楽しめるスポーツ」という思いが込められた造語です。道具の貸し出しも行いますので、興味のある人はぜひお声かけください。

0996

082

082

「オムニキン」のかけ声は、英語で「すべての人が楽しめるスポーツ」という思いが込められた造語です。道具の貸し出しも行いますので、興味のある人はぜひお声かけください。

0242

082

082

こんにちは！
スポーツ推進委員です
ニユースポーツ「キンボール」を紹介します

キンボールは、1986年カナダで誕生した屋内スポーツです。4人1組の色分けされた3チームで得点を競います。直径122cm・重さ約1kgという巨大ボールを3人で支え、1人が「オムニキン・ピンク」など敵チームの色を声に出して指定し、打ち飛ばします。指定されたチームがボールを取らず、コートに落とすと得点が入ります。ボールを飛ばすときの「オムニキン」のかけ声は、英語で「すべての人が楽しめるスポーツ」という思いが込められた造語です。道具の貸し出しも行いますので、興味のある人はぜひお声かけください。

「送りつけ商法」に注意

健康食品や仏像など、注文をしていない商品を送るといふ電話があり、断ったが勝手に送られてきたという相談を受けることがあります。

一方的に商品を送り付けられた場合、契約は成立しません。代金の支払い義務はなく、受け取る必要もありません。開封せずに、発送人の住所、連絡先を控えた後、配送業者に注文していないことを伝えて「受け取り拒否」をしましょう。

また、知らない相手からの電話には出ないというのも有効な対処法です。相手の電話番号を表示できる機能や留守番電話機能が付いた電話機などの利用も検討しましょう。

じんけんのとびら

人権が尊重される職場をつくりましょう

長時間労働やパワー・ハラスメント、セクシャル・ハラスメントなど、劣悪な職場環境が社会問題になっています。働く人の個性と能力が十分に発揮されるためには、一人ひとりの人権が尊重される職場づくりが大切です。

人権が尊重されることで、職場を誇りに思い、より良い人間関係が築かれます。結果、職場の活性化や生産性の向上につながります。また、一人ひとりが働く喜びを感じることで自己の成長にもつながります。誰もが自分らしく、夢や希望をもって安心して働けるよう、人権が尊重される職場をつくりましょう。

「丹波市平日夜間応急診察室」と「休日応急診療所」 1月の当番医 (敬称略)

丹波市平日夜間応急診察室〔柏原日赤〕					休日応急診療所	
診療時間 / 午後8時～10時 ※来院前に☎72-0556へ電話してください。 ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください。					診療時間 / 午前9時～正午 午後1時～5時 ※来院前に☎72-2480へ電話してください。	
月	火	水	木	金	土	日
1 野上壽二 (内 科)	2 上山知己 (内 科)	3 柳浦敬子 (整形外科)	4 柏原日赤医師	5 上田明德 (外 科)	6	7 松下全巳 (泌尿器科)
8 細見成一 (婦人科)	9 細見成一 (婦人科)	10 平島 顕 (整形外科)	11 柏原日赤医師	12 赤松義樹 (内 科)	13	14 長澤 進 (内 科)
15 田中庸生 (外 科)	16 久保田孝則 (内 科)	17 上山知己 (内 科)	18 柏原日赤医師	19 宮崎直之 (外 科)	20	21 松本好弘 (小児科)
22 野上壽二 (内 科)	23 中澤 敏 (内 科)	24 田中 潔 (内 科)	25 柏原日赤医師	26 岩崎良一 (外 科)	27	28 高見啓央 (内 科)
29 上田明德 (外 科)	30 里 博文 (皮膚科)	31 中川泰洋 (内 科)				



※当番医は変更になることがあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎72-2255）まで。

網かけのⓈ印は休日診療所で受診してください。

1月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、市農＝市島農村環境改善センター、春住＝春日住民センター、氷保＝氷上保健センター、氷＝市役所 春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください。

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	月・火・木・金 (祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時15分	消費生活センター (くらしの安全課内)	丹波市消費生活センター ☎82-0996 消費者ホットライン※土日 ☎0570-064-370
行政	行政相談	4日(山住)、9日(氷)、11日(青住)、16日(春住)、17日(柏住) 18日(市農) 時間 / 午後1時30分～3時30分			総務課 ☎82-1002
人権	特設人権相談所	9日(山住)、15日(市農)、18日(氷住) 時間 / 午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
	総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日 出張 9日(山住)、15日(市農) 時間 / 午後1時30分～4時	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎82-1064 七日市会館 ☎74-2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による 無料相談会	6日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部(荒木) ☎72-4696
	無料登記法律相談	18日	午後1時30分～4時	柏住	松尾信幸事務所 ☎82-7174 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
安全	市民生活の安全・安心 確保のための指導相談	月・火・木・金 月・火・水・金	午前9時～午後5時	氷 春	総務課 ☎82-1002 春日支所 ☎74-0221
福祉	認知症介護者相談日	5日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	高齢者権利擁護相談日	11日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～	23日	午後2時～4時	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	知的障がい者相談	10日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎74-0222
	こころの健康相談 (障がい福祉)	25日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎74-0222
	身体障がい者相談	23日(氷上健康福祉センター)、26日(柏原福祉センター) 時間 / 午後1時30分～3時			障がい福祉課 ☎74-0222
健康	健康・栄養相談	10日(山住)、16日(市支)、17日(春住)、18日(柏支)、23日(青住)、25日(氷保)※「減塩相談」同時開催 受付時間 / 午前9時30分～11時(予約優先)			健康課 ☎82-4567
医療	丹波市夜間健康相談ホットライン	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	☎0120-737-180 圏地域医療課 ☎82-4611
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	☎72-4396 圏地域医療課 ☎82-4611
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	☎080-1432-8132(丹波市薬剤師会) 圏地域医療課 ☎82-4611
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週金曜日 / 月4回 午前10時～午後4時※要予約		氷住(第1・3金) 春住(第2金) 柏支(第4金)	子ども・若者サポートセンター ☎88-5070

「年末年始」の休日応急診療所・歯科救急・薬局当番医 (敬称略)

種 別	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)
休日診療所(休日昼間)	かかりつけ医にご相談ください	かかりつけ医にご相談ください	田中庸生 (外 科)	野上壽二 (内 科)	上山知己 (内 科)	柳浦敬子 (整形外科)
歯科救急診療 診療時間 9:00～正午 ※来院前にお電話を	かかりつけ医にご相談ください	わく歯科医院 (氷上町成松) ☎82-1128	おぎの歯科 (春日町国領) ☎75-1901	竹田歯科診療所 (市島町下竹田) ☎86-0532	タカフジ歯科 (山南町和田) ☎76-1448	八木歯科医院 (柏原町柏原) ☎72-0043
休日対応薬局	かいばら調剤薬局(柏原町柏原) ☎72-5550			フラワー薬局(柏原町柏原) ☎73-1193		

健康生活 healthy life

あたたかい布団でゆったりとした眠りを

師走を迎え、日に日に寒さが増してきました。せっかく寝ようとしても、布団に入った途端、その冷たさで目がさえてしまい、なかなか寝付けないことはありませんか。

そんなときは、電気毛布や湯たんぽ、布団乾燥機などを利用して、布団に入る少し前から布団を温めておきましょう。ただし、人間は就寝中に体温が徐々に下がるようになっています。布団が暑すぎる状態が続くと、体温のリズムが崩れ、眠りの質が悪くなることがあります。電気毛布などの暖房器具は朝までつけっぱなしにはせず、布団が温まったら就寝前に切るか、タイマーを利用して数時間で切れるようにしましょう。そうすると自然に体温が下がり、ゆったりとした眠りにつくことができます。

特に、暖房器具は、使用方法をよく確認してください。湯たんぽは直接肌にあたると低温やけどを起こす場合があるので注意しましょう。器具を上手に使って、冷えに負けない快適な睡眠の環境を工夫しましょう。

問健康課（氷上保健センター内） ☎ 82 - 4567

乳がん・子宮頸がんの検診を受けましょう

乳がんは40歳代後半、子宮頸がんは20～30歳代にかけて急増する傾向があります。乳がん、子宮頸がん検診を必ず受けてください。

平成30年3月31日時点で奇数年齢の人は、検診費用の補助があります。乳がん検診の対象者は41歳以上で、自己負担額は2,100円。子宮頸がん検診の対象者は21歳以上で、自己負担額は1,700円。どちらも75歳以上は無料です。病院によって異なりますが、通常乳がん検診は8,500円、子宮頸がん検診は6,600円かかります。

実施医療機関は柏原赤十字病院、県立柏原病院。子宮頸がん検診のみ三井庄細見医院（春日地域）でも受診できます。補助対象者は、事前に健康課で受診券の申請をしてください。また、婦人科検診無料クーポン該当者には、すでにクーポン券を送付しています。補助制度を利用して積極的に受診ください。

乳がん・子宮頸がん検診の申込期限は、平成30年2月16日までです。申込期限内であっても定員に達した場合は受診できない場合がありますので、早目に申し込みください。

図書館 library

問中央図書館 ☎ 82 - 7100

ベストリーダー情報（11月1日～11月30日）

一般書

順位	本の名前	作 者
1	陸王	池井戸潤
2	末ながく、お幸せに	あさのあつこ
3	この世の春	宮部みゆき
4	嵯峨野花譜	葉室 麟
5	マスカレード・ナイト	東野圭吾

児童書

順位	本の名前	作 者
1	そらの100かいだてのいえ いわいとしお/（作）	
2	くろくんとちいさいしろくん なかや みわ/さく・え	
3	マスターさんとどうぶつえん アーノルド・ローベル/さく	
4	いいからいいから	3 長谷川義史/作
5	うみの100かいだてのいえ いわいとしお/（作）	

おすすめ図書

一般書

感じる花

～薬効・芸術・ダーウィンの庭～
スティーブ・バックマン/著 片岡 夏実/訳
築地書館 [2017.8]

なぜ人は花を愛でるのか。太古の時代から続く芸術・文学の重要なモチーフや、グルメ・香水などの娯楽、遺伝子研究や医療での利用まで、花をめぐる文化と科学について解き明かす。



児童書

なきたろう

松野 正子/作・文 赤羽 末吉/絵
復刊ドットコム [2017.8]

なきたろうは、流す涙で稲まで枯らす泣き虫で、天狗までもが困り果てる始末。なきたろうの心の成長を、民話調の語り口で綴った優しい絵本。



歴史探訪

シリーズふるさとを見直そう 96
読点と史料解釈―
永昌寺禁制第五条をめぐるつて



神戸大学大学院人文学研究科博士課程 小野塚航一

「寺に酒を持ち込むな」、「寺での女性の宿泊は禁止」などの数百年前の寺に関する決まり事は、当時の寺の内部と外部との関係を知る上で重要な史料です。決まり事の内、外部の権力者が制定したものを禁制と呼びます。山南地域の慧日寺が所蔵する永昌寺禁制もその一つです（『兵庫県史』史料編中世三に収録）。

一三七五年に特峯妙奇（室町幕府の管領細川持之の弟）が出したこの禁制は、六箇条からなります。興味を引かれるのは、第五条「雖為住持常住、物護不可有受用事」の「物護」という語句です。「護」は「あざむく」と読むので、訓読は「住持常住たるといえども、物をあざむきて受用有るべからざる事」となります。「物護」とは「偽りの物」という意味でしようか。そうすると「住持（寺の住職）はいつも寺に在るが、偽りの物を（寺の中へ）受け入れて

はならない」の意味になります。つまり、寺の外部から内部への物の移動に関する決まり事と読めます。

しかし、腑に落ちません。というのも「物護」の語句は他の史料に見当たらないからです。しばしの睨み合いの末、読点を「雖為住持、常住物護不可有受用事」と付け直してみました。すると「住持たるといえども、常住物をあざむきて受用有るべからざる事」と訓読でき、「住持であっても、「常住物」（私的利用禁止の寺の共有物）をあざむいて勝手に利用してはならない」の意味になります。「常住物」の寺の外部への売却が含意されているのでしよう。この場合は、寺の内部から外部への物の移動に関する決まり事と読めます。

読点を付け直した結果、解釈が最初の『兵庫県史』の編者によるものとは、全く逆の意味になりました。このように、読点の位置だけで史料解釈は大きく変わるのです。

問文化財課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0819

“たんば” 食育クッキング

旬の野菜をもつと食べよう
《今より1gの減塩を!》

材料（2人分）

白菜	120 g
にんじん	20 g
きくらげ	3 g
A＊白みそ	小さじ2
酢	大さじ1
砂糖	大さじ1
練り辛子	小さじ1

つくり方

- ①白菜は1cm幅に切り、にんじんは千切りにし、歯ごたえが残るようにさっとゆで、水けをしぼる。
- ②きくらげは水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ③材料Aの調味料を混ぜ合わせ、白菜とにんじんときくらげを和えて盛り付ける。

白菜の辛子酢味噌和え

1人分: エネルギー 55kcal・塩分 1.0g



栄養士からの一言

秋から冬にかけて美味しくなる白菜。葉の部分にはビタミンC、芯の部分にはカリウムが多く含まれています。軟らかく煮こんだり、生でシャキシャキした食感を楽しむなど、好みの調理方法で味わってください。





出生

平成 29 年 11 月 6 日 円結さん（写真左）お姉さんといっしょに！



誕生日

平成 24 年 12 月 19 日 大地悠斗さん（写真右）妹といっしょに！



誕生日

平成 23 年 12 月 31 日 里心遥さん（写真左）お兄さんといっしょに！



出生

平成 29 年 11 月 2 日 簀内萌菜さん（写真左）お姉さんとお兄さんといっしょに！



出生

平成 29 年 11 月 9 日 足立双優さん（写真中央）お姉さん、お兄さんといっしょに！



誕生日

平成 25 年 12 月 9 日 高橋璃蘭さん（写真右）お姉さんといっしょに！



出生

平成 29 年 11 月 16 日 竹田栞さん（写真左）お姉さんといっしょに！

戸籍のまど 11 月届出順（敬称略）

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住 所

芦田 唯人 王人 青垣町市原 田中 高見 足立 桜音 進 青垣町中佐治 荻野 塩見 海翔 健太 氷上町石生 水野 赤銅 慧美 聖治 山南町村森 吉田 河津 千颯 智哉 氷上町谷村 今井 常石 美結 拓哉 市島町中竹田 細見 簀内 萌菜 陵 氷上町常楽 矢持 進藤 佑 論 柏原町柏原 義積 竹安 小春 洸弥 山南町山本 藤本 笹倉 彩那 一真 柏原町柏原 大面 田原 依旺 貴洋 氷上町三原 横山 山邊 喜 敦 市島町中竹田 横山 戸高 燈嘉 さやか 春日町黒井 坂本 凌太郎 龍之介 柏原町柏原 春木 絢斗 克哉 氷上町石生 足立 双優 一真 柏原町柏原 東野 永井 大輝 靖幸 市島町上垣 細谷 太田 円結 マドカ 青垣町沢野 柏 竹田 栞 吉徳 氷上町新郷 足立 板垣 双葉 里英 山南町和田 下井 安夫 大見 莉子 勇二 春日町野村 山本 聰子

足立 琴羽 慎也 春日町東中 中島 美知子 96 歳 山南町青田 青木 泰宏 60 歳 市島町下竹田

足立 蒼馬 征樹 市島町酒梨 東野 康宏 72 歳 氷上町西中 芦田 秀治 92 歳 春日町黒井

高見 侑心 知史 柏原町拳田 田中 正子 86 歳 氷上町井中 藤井 美一 86 歳 山南町草部

荻野 茜妃 秀明 山南町北和田 西垣 吉康 79 歳 山南町大河 九合 いづこ 69 歳 氷上町賀茂

荻野 紗羽 貴 春日町黒井 池上 なつゐ 96 歳 氷上町石生 足立 みつる 96 歳 氷上町上新庄

荻野 珠綺 晴介 春日町黒井 上田 とよの 89 歳 柏原町南多田 安達 久子 94 歳 青垣町市原

吉田 奏美 和史 春日町黒井 垣崎 照子 81 歳 山南町長野 清水 かほる 72 歳 山南町谷川

今井 李紅 一貴 春日町池尾 西川 俊一 92 歳 青垣町田井縄 田中 登 76 歳 氷上町氷上

細見 明莉 勇輝 春日町東中 林 すみこ 92 歳 山南町岡本

矢持 朝陽 宏樹 柏原町南多田 植田 淳子 71 歳 山南町谷川

義積 輝空 友也 春日町野上野 清水 きみあ 90 歳 山南町村森 市島町与戸

藤本 里歩 剛史 山南町小野尻 田村 美喜江 67 歳 青垣町沢野 細見 孝幸 80 歳 春日町上三井庄

大面 都 元 氷上町上成松 田中 純 55 歳 山南町北和田 大野 弘 99 歳 山南町上滝

横山 徳乃 洋介 氷上町常楽 吉田 足立 寺内 一行 69 歳 柏原町柏原 足立 敏 87 歳 山南町岩屋 小川 敬一 69 歳 山南町小野尻

横山 徳乃 洋介 氷上町常楽 吉田 足立 寺内 一行 69 歳 柏原町柏原 足立 敏 87 歳 山南町岩屋 小川 敬一 69 歳 山南町小野尻

荒木 まき 108 歳 市島町梶原 大槻 晋 55 歳 柏原町柏原

白井 雅治 68 歳 氷上町常楽 澤田 馨 89 歳 青垣町口塩久

大木 正一 89 歳 氷上町本郷 浅香 高見 101 歳 氷上町谷村

村上 格一 85 歳 春日町黒井 安井 浩平 75 歳 市島町中竹田

河津 幸子 90 歳 氷上町黒田 中西 彌一郎 83 歳 山南町山本

水本 富夫 83 歳 柏原町南多田

青垣町山垣

青垣町山垣

青垣町山垣

青垣町山垣

青垣町山垣

掲・示・板

世帯数と人口

総人口 65,504 人（△21）

男 31,368 人（△18）

女 34,136 人（△3）

世帯数 25,650 世帯（34）

＊平成 29 年 11 月末現在・（ ）内は前月比

＊住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死 者 2 人（△4）

傷 者 241 人（△34）

人身事故 200 件（△2）

物損事故 1,888 件（28）

＊平成 29 年 11 月末現在・（ ）内は前年同月比

今月の税

固定資産税（3 期）/12 月 25 日（月）まで

国民健康保険税（7 期）/1 月 4 日（木）まで

国 税 務 課（氷上庁舎内）☎ 82 - 2003

次回の献血

1 月 26 日（金）氷上保健センター

＊午前 11 時 30 分～午後 4 時

☎ 健康課（氷上保健センター内）☎ 82 - 4567

献血カードを
お持ちください

次回の休日開庁日

12 月 23 日（土）・1 月 27 日（土）

午前 9 時～正午 ＊氷上庁舎市民環境課のみ

＊休日開庁日（毎月第 4 土曜日）の取扱業務

・住民票、戸籍謄（抄）本

・印鑑登録、印鑑登録証明書

・住民票、戸籍に関する諸証明書

☎ 市民環境課（氷上庁舎内）☎ 82 - 2002

丹波大納言小豆を味わう ぜんざい給食を実施

11月27日から29日まで、市内の幼・小・中学校で、給食に丹波大納言小豆を使用したぜんざいが提供されました。

この企画は、子どもたちにあまりなじみのない小豆を身近に感じてもらおうと実施されました。「ぜんざいを家で食べることがない。甘くておいしい」と大喜びで食べていました。



小豆たっぷりのぜんざいに思わずにっこり

無形文化財指定から60年の節目 丹波布記念展を開催



丹波布の着物や布団などが展示された会場

11月18日から26日まで、丹波の森公苑で、丹波布技術保存会主催の記念展「丹波布に魅せられて」が開催されました。これは、丹波布が国選択無形民俗文化財に指定されて60年の節目を迎えたことを記念して行われたものです。

訪れた人は「製作が活発だった当時を知ることができた。布収集家の貴重なコレクションもあり、勉強になった」と話していました。

丹波市創生シティプロモーション SEEDS Asia と協定締結



連携協定を結び握手を交わす中川裕子事務局長（写真左）と谷口市長

11月22日、丹波市創生シティプロモーション全国公募パートナーシップ事業のパートナーとして、アジアと日本で防災教育に取り組むNPO法人SEEDS Asiaと協定を締結しました。

市とSEEDS Asiaが協働して、平成26年8月の豪雨災害の経験をもとにした、スタディツアーを展開し、交流人口の拡大を図ります。

旧西垣家住宅が 国登録有形文化財に

11月17日、国の文化審議会が明治時代後期建築の「旧西垣家住宅」を国登録有形文化財に登録するよう文部科学大臣に答申しました。主屋が造形の規範、旧納屋・塀が歴史的景観に寄与すると評価されました。

市で国登録有形文化財に登録されるのは、6カ所18件目。市長は「新たな観光スポットができる。観光客に楽しんでもらえる」と喜びました。



北西側から見た旧西垣家住宅主屋

恐竜化石発見の4市町が連携 にっぽん恐竜協議会を発足

11月26日、山南住民センター周辺で行われた丹波竜フェスタにさきがけ、恐竜化石を活用した地域活性化に取り組む自治体連携協定が締結されました。参加したのは、丹波市、篠山市、北海道むかわ町、熊本県御船町。4市町は、自治体ネットワーク「にっぽん恐竜協議会」を発足し、恐竜化石を活用した地域づくりをめざして交流を開始します。同時に、恐竜化石が発掘された自治体に働きかけ、協議会の会員を増やしていくことを確認しました。

同日に行われた丹波竜フェスタでは、4市町の連携協定を記念した講演が行われました。小林快次北海道大学総合博物館准教授が基調講演を行い、4市町をはじめとする日本にいたとされる恐竜について解説しました。フェスタ会場では、動く恐竜ロボットの設置や元気村かみくげによる恐竜化石発掘体験や恐竜検定、ワークショップなども行われました。会場では、あちこちから子どもたちの元気な声が上がっていました。

柏原支所の観光拠点化に向けて 懇話会が提言書を提出

11月17日、柏原支所の観光拠点化整備について議論を進めてきた「市観光拠点整備懇話会」から提言書が市長に手渡されました。

情報発信機能や観光コンシェルジュ機能などの案がまとめられています。

岡林座長は「提言書をふまえ、支所が市全域の観光拠点として有効に使われるような施設になることを願う」と話し、期待を寄せました。



提言書を手渡す岡林利幸座長（写真左）と谷口市長



連携協定を結んだ藤木御船町長、谷口丹波市長、竹中むかわ町長、酒井篠山市長（写真左から）



にぎわう丹波竜フェスタ会場

未来を支える産業をテーマに タウンミーティングを開催



それぞれの取り組みや課題について意見交換をする参加者たち

11月19日、氷上住民センターで市民のニーズや意見を市政に反映するため、タウンミーティングが開催されました。第3回目は「農業・林業・商工業の振興」をテーマに25人が集まり意見を交換しました。

参加者は「異業種の人たちと意見交換ができてよかった。様々な分野の取り組みについて知ることができた」と話しました。



ものづくりが好き キーワードは「楽」

個人宅や神社に飾る「しめ縄」をつくる藤林一己さん夫婦。約2カ月かけて、家族とともに約2,000個以上つくりまわす。しめ縄のほとんどは市内で飾られ、お正月を迎えます。

忙しく製作していても、いつも笑顔の藤林さんに、「しめ縄」づくりの魅力を語ってもらいました。



友人のすすめで製作を開始

しめ縄をつくり始めたのは7年前、家業の瓦屋を辞めた頃です。じつとしていたのが苦手で、辞めてすぐ、小菊の栽培を始めました。出荷が終わる9月以降にできることを探していたところ、友人にしめ縄づくりを勧められました。今は、個人宅や神社などの玄関に飾る「しめ縄」などを約2,000個、鳥居に飾るものもつくっています。

販売先は、東京・京都・大阪・神戸などありますが、市内の直売所と顔見知りが多いのが、地域の密着型です。地元からの注文書は、広告の裏やメモ用紙。2回目以降は「昨年どおりや」と口頭注文なので、5年以上前のメモも大切に保管しています。

大変なわらの管理

僕は、年間スケジュールが決まっています。常に何かをつくっています。ものづくりが好きなんです。材料のもち米を5月に植えて、9月に稲刈り。刈ったわらを丁寧に干した後、しめ縄づくりが始まります。

わらの管理が本当に大変で、気を抜くとカビが生えたり、変色したりします。しめ縄の出来映えはわらにかかっているの、いつも神

経を使います。しめ縄は、新年を迎えるために飾るものなので、少しでも良いものを届けたいですね。

家族みんなで楽しむ

しめ縄づくりは決して一人ではできません。神社に納める3mを超える大物など、基本的に2人1組で縛ります。繁忙期になると1日中、妻と一緒につくっています。娘や孫も手伝ってくれます。先日は義理の息子にも手伝ってもらいました。家族みんなでつくるのがコミュニケーションになって楽しいですよ。けんかをしながらしめ縄がつくれないうから。

新年を迎えるお手伝い

くたくたで新年を迎える僕の一番の喜びは、自分の作ったしめ縄が飾られているのを見つけたことです。「あそこにも、ここにもある！」と見つける瞬間は、本当にうれいんです。神社に納めたものも、見かける度に気にしています。

皆さんの新年を迎えるお手伝いできていと思うと感激です。これからも頑張つて届けていきますね。