

平成 30 年度丹波市健康診査
受けてください、命を守る大切な健診

健康を脅かすがんや生活習慣病を早期に見つけるため、健康診査を行っています。命を守る大切な健診ですので、必ず受けてください。

個人で、胃・肺・大腸の3つのがん検診を受けると1万円以上かかりますが、丹波市がん検診は、半額以下で受診できます。

1月下旬に「平成30年度丹波市健康診査申込書」を送付します。受付期間は2月9日（金）までです。申込書が届いたら、すぐに健康課または各支所に提出してください。

◆3種（胃・肺・大腸）セットの場合

■医療機関健診
3,200 円



■集団健診
1,300 円



※丹波市国民健康保険加入者および75歳以上の人はさらに助成します。（下表参照）

☎健康課（氷上保健センター内） ☎ 82 - 4567
☎ 82 - 5402

■主ながん検診

検診内容		対象者および自己負担金	
		集団健診	医療機関健診
胃がん	1. 自覚症状の確認 2. バリウムを飲む 3. 胃のレントゲン撮影	35歳以上 700 円 ※丹波市国保加入者と75歳以上の人は無料	40～74歳 【3種（胃・肺・大腸）セット】 丹波市国保加入者 1,600 円 国保以外の保険加入者 3,200 円
肺がん	1. 喫煙歴の確認 2. 胸のレントゲン撮影	20歳以上 100 円 ※丹波市国保加入者と65歳以上の人は無料	【2種（肺・大腸）セット】 丹波市国保加入者 200 円 国保以外の保険加入者 800 円
大腸がん	1. 採便容器に便をとる（2日分） 2. 検査機関に提出する	20歳以上 500 円 ※丹波市国保加入者と75歳以上の人は無料	41歳以上の奇数年齢の女性（平成31年3月末現在） 2,100 円 ※75歳以上は無料
乳がん	1. 問診 2. マンモグラフィ		
子宮頸がん	1. 医師による診察（内診） 2. 細胞診		
検査時間は15分程度		21歳以上の奇数年齢の女性（平成31年3月末現在） 1,700 円 ※75歳以上は無料	

※75歳以上の人の胃がん検診は医療機関での個別検診です。

※丹波市国保加入者で特定健診を申し込みされていない人には、申込確認の電話をかける場合があります。

丹波市
地域おこし
協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

農業を学び 新たな担い手となる

と き み つ る
土岐満さん vol.15

経歴：市の非常勤一般職として、農業実習と事務の2つの仕事をする半農半公の地域おこし協力隊1期生。任期：平成28年11月～



地域おこし協力隊として働きはじめてから1年。農業実習を経て、今後にのびに栽培を軸に農業を頑張ると決めました。みなさんの温かい心遣いや助言、支援のおかげでここまでできました。

昨年1月から、のびにに栽培支援をしている丹波王国（春日地域）で、栽培農家への情報提供や作業の手伝いなどをしてきました。昨秋からは、丹波王国が借りている圃場ののびにに栽培管理をすべて担っています。今年は、天候不良により植え付けがうまくいきませんでした。圃場の3分の2ほどしか植えつけることができませんでしたが、順調に芽を出し成長しています。植え付けから収穫・出荷まで、すべてを経験することで実際に独立

した時と似た形で実習をすることができ「これでやっていけるかも」という実感が得られつつあります。

実習先をはじめ多くの人の支援で、充実した毎日が送れることに感謝して頑張ります。



作業用のトラクターに乗る土岐隊員

市長コラム
丹波語り

第4次革命下
を生きる



人間の能力を凌いでいきます。AIは「生活を便利にする」一方で私たちの「仕事を奪う」可能性もありますが、より高次元で有効に活用できれば、心豊かな生活が待っている気もするのです。

基本は「機械にできることを機械に任せ、人間にしかできないことに注力する」。そのためには感情、創造性に加え、コミュニケーションを活用する分野の能力をこれまで以上に磨く必要があるのかも知れません。これらの能力は、人間特有のもので、機械には決して持ちえないのですから。

