

丹波市広報

たんば

2008.
No.39

1



成人おめでとう

1月14日 成人を迎えられた889人に
心から「おめでとう」

【もくじ】

新春座談会

「地域資源」を生かしたこれからの健康づくり事業／2～5
税の申告時期です／6～7 民生・児童委員名簿／8～9
教育たんば～学び合い大好き事業ほか／10～13
今月の相談／14 イベント・トピックス／16～17
上半期財政状況／18～19
後期高齢者医療制度保険料率／20
ごみ分別ランキング／22 公売情報／25
丹波竜グランプリ発表／28

「地域資源」を生かした これからの健康づくり事業

少子高齢化が大きな課題となっている丹波市では、高血圧の人が多く糖尿病予備軍と言われる人たちも年々増加しています。そこで、お年寄りが元気で長生きできるまちなめざし、平成17年4月に「健康寿命日本一」を宣言し、糖尿病予防対策をはじめ高血圧や禁煙教室など、病気予防に重点を置いた「健康たんば21」事業を進めてきました。こ

の柱になるのが、「栄養」「運動」「禁煙」「心」の4つの健康です。そこで、「栄養成分表示」に取り組まれている丹波市旅館料理飲食組合の会長の三木さん、新年度から市と連携してヘルスアップ事業に取り組んでいただくピュアスポーツ柏原の橋本さん、禁煙教室で見事禁煙に成功された由良さんに、「地域資源を生かしたこれからの健康づくり事業」についてお話いただきました。

新春座談会



「栄養成分表示」で外食時も健康メニュー

司会 栄養士から栄養成分表示の依頼を受けられたときの感想は？

三木 私自身も外食するときなどは、カロリー表示を見て野菜などが多くバランスのとれた料理を注文しますので、とてもよいことだと思いました。

司会 お客様の反応は？

三木 やはりカロリーを気にして注文される方が多いですね。家族でこれを見ると、表示を見ながらそれぞれ自分にあつたものを選ばれているようです。また、お店のホームページに成分表示の料理を載せた関係か

マスコミでも紹介され、もみじのシーズンには京阪神や東播などからもたくさんの方

に来ていただき、新聞や情報誌の宣伝効果の大きさに改めて驚かされました。丹波市の観光にも貢献できればいいと思います。

司会 組合のみなさんの反応は？

三木 みなさん食の安全安心を第一に取り組んでおられるので、バランスのとれた料理が提供できればいいことだと言われます。それぞれのお店のお店の秘伝の味がある中で難しい面がありますが、成分表示に取り組んでみてよかった点を会員さんに伝え、現在の18店舗から1店でも多く広めていき

三木昭雄さん（山南町和田）

みき寿司経営。丹波市旅館料理飲食組合会長。市からの依頼を受け、「市民の健康づくりまで考えた料理を提供したい」と栄養成分表示を積極的に推進している。



「地域資源」を生かした これからの健康づくり事業



座談会では、健康づくりに関わるそれぞれの立場の意見を話しあう中で、「健康づくりをテーマにした異業種間のネットワークをづくり」の必要性へと話が発展しました。

* 「健康たんば 21」

「食」 栄養成分表示

外食時にも健康を意識したメニュー選びをして欲しいと、平成18年度から丹波市旅館料理飲食組合（三木昭雄会長 組合員135人）にもご協力いただき、市内飲食店での「栄養成分表示」を進めている（現在30店舗）。レシピをもとに栄養士が栄養成分やカロリー計算をし、それらを表示した札を店のカウンターなどに設置している。

「たばこ」禁煙教室

禁煙は生活習慣病の一番の予防。たばこによる健康被害を食い止めようと、平成18年度から禁煙教室をスタートし、「なぜ吸いたくなるのか」「なぜなかやめられないのか」を伝えるとともに、参加者が悩みを打ち明けアドバイスをしあいながら禁煙に取り組んでいる。これまで約8割の方が禁煙に成功。

【運動】民間施設との 連携によるヘルスアップ事業

まちぐるみ健診で生活改善が必要と判定された方を対象に、国の「ヘルスアップ事業」に取り組んで3年目。これまで運動指導を積極的に取り入れ、いすにすわったままできる「座わろピクス」などを月2回6か月間実施し、平均2.5キロの減量に成功している。しかし、健康に対する意識は高いものの、教室終了後個人でなかなか続けられないのが課題だった。そこで、地域の社会体育の分野と手を取りあい、より効果的に健康づくり事業をすすめるため、民間施設（ピュアスポーツ柏原）で個人にあった運動プログラムを作成いただき、専門的な指導を委託する（平成20年度から開催）。



「吸いたくなる理屈」を理解することからはじめよう

市長 私も教師をしていたころは「先生いっぺんに2本吸ったらいいのに」といわれるほどヘビースモーカーでしたが、子どもたちに禁煙教育をしながら自分が

吸っていたのは説得力がないと思いたばこをやめる決心をしました。
由良 私は、普段仕事では「自然素材の健康住宅」をうたっているが、見学にこら

いと思います。また、地元のお客さんはまだ関心が薄い様ですので、PRをしてパランスのよい食事を提供していきたいですね。
市長 健康に関心を持って食事する方が増えてきているので、カロリー表示に対するお客さんのニーズは今後高まっていくのではないのでしょうか。家族や友だちと一緒にいるなじみの店のメニューが健康増進メニューになれば、食事制限をされている人やエネルギーの摂り方を

気にしている人も安心して外食ができるようになり、楽しいものにかわるでしょう。市のホームページ「健康いちばん情報館」でも、どんどんPRしていきたい。
司会 飲食業の方は、お店が終わってから食事をされるなど不規則なので、健診などでもコレステロールや血糖値の高い方が多く気になっています。そういう方たちの健康なお夜食も、栄養士と一緒に考えていければと思っています。提供する側も健康でいていただきたいですからね。

れるお客さんの前で吸うわけにいかないと思っていたところ、妻がこのセミナーに申し込んでくれたのがきっかけとなりました。禁煙はタイミングの問題が大きいと思います。「やめよう」と「やめられる」のタイミングがうまくあつたときに思い切つて踏み切ると、あまり苦労せずにやめられるのではないのでしょうか。セミナーのよかったところは「たばこが吸いたくなる理屈」をきちんと教えてくれたところ。「吸いたいと思う時間はものの5分」という話を聞き、その5分をどうやって乗り切るかを考えました。ストレッチしたり新ストロブをみがいたりして気を紛らわせ、朝起きて1本目のタバコを吸う時間をどこまで遅らせるかに注力し、4日目で完全に禁煙しました。
市長 なるほど。吸いたくなったときの対処法が肝心ですね。



由良俊也さん（氷上町北油良）

第1回禁煙セミナーの受講生。禁煙後の体重増加から健康づくりへの意識にも目覚め、食事と運動で見事ダイエットに成功。今年度の禁煙セミナーでも体験談を発表し、受講生を勇気づけた。



由良 また、自分のタバコによって家族や周囲の人の健康をむしばむのは、無抵抗の人に暴力を振るっているようなものだと思います、そういう自分ではいたくないという気持ちが強くなりました。

司会 禁煙後の体重管理はどうでしたか？

由良 たばこをやめて太った体を戻すため、毎日摂るカロリーより消費するカロリーを500キロ上回らせる「月間2キロダイエット」をはじめました。これで月に2キロやせられる計算になり、5か月で10キロやせました。食事は食べ盛りの子どもにあわせたメニューになりますので、自分でコントロールしていますし、修行のようにつらい「食事制限」は少しにして楽しい運動と組み合わせることにしました。夜のウォーキングからはじめてジョギングになり、徐々に距離を伸ばして今では週に3日程度12キロを走っています。おかげで福知山マラソンでも完走できました。

市長 無理なく自分にあつた方法がいいですね。

由良 毎晩1時間でもそういう時間を自分に与えてやることで気持ちの切り替えもでき、次の日の仕事への栄養にもなります。忙しいと健康管理もおざなりになります。が、食べるために働いているのに病気になる。健康は鉛筆の芯みたいなので、**ぞんざい**に扱えばすぐに折れてしまう。最後まで大切にしなければならぬと思いました。

司会 取り組みやすい環境にするには？

由良 禁煙セミナーなどに参加し、声をかけ励ましあう仲間がいるといいですね。家族の理解も必要です。健康づくりの面では、夜は暗くて女性の方などは特に危ないので、河川敷やジョギングロードなどが整備されるといいですね。あかりが灯って行きかう人とあいさつを交わしながらできると、一層楽しいと思います。

「あせらない」「無理をしない」が長続きの「コツ」



司会 新年度から市の委託を受けた運動指導がはじまりますが、社会スポーツ施設としてどのように関わっていこうと思われませんか？

橋本 まずは運動の楽しさや大切さを十分に理解して、多くの方が参加できるように教室にしていきたいと考えています。市の

新事業で施設を利用される方は、今自主的に利用されている方とは違い極度の運動不足の方が多く、やらなければいけないという気持ちいっぱいだと思います。

6か月という一定の期間内で数字的な結果を残さなければなりません、成功の鍵は「あせらないこと」。張り切りすぎて体調を

壊す方、無理に生活スタイルにとり入れようとして負担になって足が遠のいていく方も多いので、運動日の間隔や運動量など、無理をしないことが大切です。

また、参加者の方とコミュニケーションをとり、どうしてこうなるのかという理論的な話をして理解してもらった上でやっていきたいと思っています。運動能力や状況、好みは千差万別ですので、年齢や性別に関係なくそれぞれが自分にあつた運動を選択できるようなプログラムをつくり、広い視野にたつた運営を進める必要があると思います。個別指導で適切なアドバイスをし、結果が少しでも表れてきたら励ましていきたい。大人もスイミングの子どもたちと同じように、コーチや家族の励まし、バックアップが大事ですからね。そして、日ごろからのエクササイズ（運動）や食べる量とのバランスを大切に、期間が終了しても続けられるように配慮していきたいと思っています。

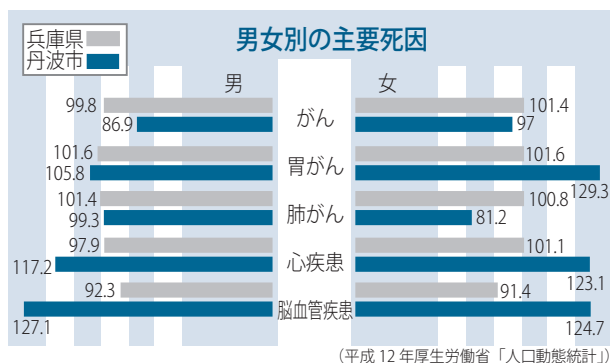
司会 地域のスポーツ施設が担う役割とは？

橋本 昔とは違い、温水プールではウォーキングが主流になっていて、水中だと足への負担も少ないのでだれでも気軽に健康づくりに取り組めます。地域のスポーツ施設として、健康への一歩を踏み出しやすいようにしていきたいと思っています。

辻 重五郎市長

市民の健康長寿をいっばんに願い「健康寿命日本一」を宣言するとともに、環境・教育・健康をテーマにした「地域づくり事業」に積極的に取り組んでいる。





平均寿命は全国レベルを下回るが、主要死因を兵庫県と比較すると、胃がん・心疾患・脳血管疾患などが多い。これらの特徴から、他の自治体と同じ取り組みではなく、丹波市独自の健康事業をすすめていく必要がある。

*「吸いたい」はニコチン中毒

ニコチンは依存性のある物質で、一度吸うと血液中のニコチン濃度が急激に上昇し、「タバコがおいしい」という感覚が生まれる。個人差はあるものの、血中濃度がある一定のレベル以下になると吸いたくなるというメカニズムで、体がニコチンを要求し、イライラしたり集中力が低下したりする（禁断症状）。

市民の健康をテーマにした異業種間のネットワークづくり

橋本 丹波市の中にも、色んな業種があります。これからは、異業種間で相互協力することが必要ではないでしょうか。

民間なので利益や営業成績も大切ですが、行政が一步踏み出してまとめていただくと、今は眠っている力がどんどん出てきて、いろんなことができるのではないのでしょうか。

市長 そうそう。眠っている力、地域資源を起こさないといけないと思います。そして、健康をテーマにしたネットワークを市がつくり、それぞれのお店にスポーツ施設の割引券や健康に配慮した食

事・住宅などを提供する店のお知らせなどを置いて、お客さんに紹介しあえるといいですね。

由良 丹波市には、学生時代にスポーツで活躍された優秀な方もたくさんいらっしゃいますしね。そういった人材も大きな力になるでしょう。

橋本 「丹波市株式会社」みたいなのがあればいいですね。これからは民間とか行政とかという時代ではなくて、地域ぐるみで取り組んでほしいと思います。

市長 私もそういう構想を描いています。地域づくり事業も、「環境」「教育」「健康」

をテーマにスタートしました。そういうところと施設が関わって健康づくりをし、なかなか一歩が踏み出せない人には周りの人間が背中を押してあげ、みんなで運動をしに行こうかという雰囲気がつくれるといいですね。外食のときもカロリーを見ながら「これだけ食べたら運動もしなければ」と言って、みんなが健康を意識して生きていること自体が「健康寿命日本一」につながっていいと思います。

橋本 お医者さんに「運動しないとだめですよ」といわれる前の元気なうちに、はじめてほしいですね。

三木 予防医学ですかね。

橋本 運動が嫌いな人はいても、健康が嫌いな人はいないと思います。異業種間のネットワークで、食や住まい、運動その人にあつた色んな選択肢が提供していきけると思いますね。

市長 市民のみなさんが健康で長生きしてくれればいいなという思いで事業をすすめています。これまでのように市だけで健康づくりを進めていくのには限りがあります。地域には「栄養」「運動」「禁煙」をサポートしてくれるみなさんのような人材や事業所、施設など素晴らしい地域資源「宝」がたくさんあります。その力が集まれば、ほとんど人も地域も元気になり活性化していきます。地域を巻き込んだ取り組みを、今後も積極的にすすめていきたいと思っています。

橋本 功さん（柏原町田路）

ピュアスポーツ柏原を運営する㈱橋本電設スポーツ事業部部長「この素晴らしい地域をずっと子どもたちの世代にもつなげていくため、明るく元気な丹波市づくりに役立ちたい」



申告書は自分で記入して
3月17日までに提出しましょう

税の申告時期です

市では、市・県民税および所得税確定申告の相談所を、事前指導を含め2月4日(月)から3月17日(月)まで開設します。平成19年1月1日から12月31日までの1年間の所得について計算の上、申告してください。

なお、申告は自分で正しく計算して申告する「自書申告」となっています。農業所得や、医療費控除に関する領収書などは、必ず事前に整理・計算の上お越しくください。

税源移譲に伴う調整と申告

税源移譲に伴う「住宅借入金等特別税額控除」や「所得変動に伴う住民税の還付」に該当され申告が必要な方は、申告書のてびきをご覧ください。



申告相談日程（地域に関係なく都合のよい会場をご利用ください）

会 場		日 程	受 付 時 間	備 考
センター会場	柏原公民館	★2月4日～8日	午前9時～12時 午後1時～4時	★印の2月4日～15日は、事前指導・還付申告・住民税申告の受付です。大変混雑しますので、従来どおり2月18日以降の申告をお勧めします。 ※センター会場は、市税務課・税務署・税理士・県税事務所の合同会場です。 ※申告相談の受付は、土・日・祝日を除きます。 ※市役所・春日庁舎・各支所・税務署では申告相談は行いません。
		3月3日～17日		
	氷上保健センター	★2月12日～15日		
		2月18日～29日		
青垣住民センター		★2月6日～8日	午前9時～午後4時	
		3月3日～17日		
春日公民館		★2月13日～15日		
		2月18日～29日		
山南住民センター		★2月13日～15日		
		2月18日～29日		
市島住民センター		★2月6日～8日		
		3月3日～17日		

※ 各会場とも受付開始日から3日間は大変混雑しますので、4日目以降の申告をおすすめします。

※ 混雑状況によって受付時間を短縮することがありますので、ご了承ください。

シリーズ

屋外広告物

Vol. 3

広告物を出せない 禁止物件があります

広告物を表示されると美観風致上好ましくない物件や、その物件が本来持っている機能や効用をも害することになるような物件に広告物を出すことは禁止されています。

- ①橋、トンネル、高架構造、安全地帯および分離帯
 - ②街路樹および路傍樹、道路上にあるアーケード、日おい、かんぞ雁木
 - ③信号機やその附属施設、道路標識、道路上の柵、ガードレール、駒止め、里程標
 - ④電柱、街灯その他これらに類するもの
 - ⑤消火せん、火災報知器、火の見やぐら
 - ⑥郵便ポスト、電話ボックス、路上変電塔、公衆便所
 - ⑦送電塔、送受信塔、照明塔
 - ⑧煙突、ガスタンク、水道タンクその他これらに類するもの
 - ⑨銅像、神仏像、記念碑その他これらに類するもの
- 詳しくは市のホームページをご覧ください。

☎都市住宅課（春日庁舎内） ☎
74-2364

確定申告

申告が必要な方

〔給与所得者〕

①給与を1か所から受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方。

②給与を2か所以上から受けている方で、年末調整されていない給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得との合計額が20万円を超える方。

③平成19年中の給与収入金額が2千万円を超える方。

④年末調整での配偶者控除、扶養控除などに誤りのある方。

〔給与所得者以外〕

平成19年中の各所得金額の合計額が、配偶者控除・扶養控除・基礎控除などの人的控除やその他の所得控除の合計額より多い方。

確定申告をすると 所得税が還付される方

①給与所得者で、雑損控除や医療費控除・寄付金控除・住宅借入金等特別控除などを受けようとされる方。

②所得が公的年金のみの方で、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている方。

③平成19年の途中で退職した後、就職されなかった方で、年末調整を受けなかった方。

④その他予定納税額や源泉徴収税額が納め過ぎになっている方。

市・県民税 の申告（提出）

申告が必要な方

今年1月1日現在で丹波市内に住所を有している方で、平成元年4月1日以前に生まれた方には、市・県民税の申告用紙をお送りします。同封の『申告のてびき』を参考に必要事項を記入し、

3月17日（月）まで

に市役所税務課、春日庁舎地域振興課、各支所または相談会場に提出してください。

①事業所得・不動産所得・公的年金などを含む雑所得など、少しでも所得のある方（農業所得のある方は、その収支内訳書を添付してください）。

②国民健康保険加入世帯の方は、所得の有無にかかわらず必ず申告書を提出してください（提出のない場合は、国民健康保険税の軽減の判定ができません）。

③非課税証明書（所得証明書）などの発行が必要な方。

申告が不要な方

①所得税の確定申告をされた方。

②給与所得者で、すでに会社で年末調整を行い、その給与以外に所得がなく、他に所得控除がない方。



民生

児童委員名簿

新しい民生委員・児童委員・主任児童委員が決まりました

12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受けられた新しい委員のみなさんは次のとおりです（敬称略）。

福祉や児童に関するご相談など、お気軽におたずねください。



青垣地域

地区	氏名	電話番号	担当区域
佐治	開田 昇	87-0421	新町、新川町、東町
	岡本純子	87-0087	中町、荒神町、愛宕町
	梅田英昭	87-0539	上町、本町、大正町、柏町、ウリウト、県庄
	足立頼昌	87-0895	小倉、森
芦田	足立正昭	87-0338	市原、岩本、大箕
	足立 紘	87-0986	赤内、小和町、矢の内、奥畠
	田村利郎	87-0693	沢野

芦田	蘆田康三	87-0258	東芦田
	芦田隆男	87-0820	田井縄
	蘆田さよ子	87-0646	栗住野
	足立佳代子	87-0584	西芦田
足立孝夫	87-0805	口塩久	

神楽	足立明美	87-5010	桧倉、文室
	足立正子	87-5597	大名草
	足立廣光	87-5023	大稗
	足立好子	87-5054	小稗
	武田 賢	87-5601	惣持
藤原温子	87-5431	稲土	

遠阪	足立幸子	88-0047	松、平野、颯、中谷、応時
	足立茂世	88-0363	下地、上地、向、平地
	足立美鶴	88-0198	徳畑、和田
	安達武夫	88-0663	遠阪、今出

山南地域

地区	氏名	電話番号	担当区域
上久下	村上勝美	78-0602	青田、篠場
	奥村れい子	78-0524	阿草
	久下伊志夫	78-0245	上滝
	永井洋子	78-0807	下滝
	大岡道浩	77-1685	畑内、北太田
中塚達子	77-1860	太田	

久下	井上二三子	77-0712	大河、池谷
	鯉ノ内和子	77-0915	長野
	中村あけみ	77-1080	玉巻、奥野々、松ヶ端
	山根允子	77-2275	岡本、金屋
	足立 守	77-0184	山崎、野田、谷川1区、2区
	田村三男	77-0829	谷川3区、4区、8区
	椿野昌子	77-1893	谷川5区、6区、7区
	篠倉益子	77-1908	谷川9区、10区、11区
田中絹代	77-1669	大谷	

小川	深田和美	77-0386	村森
	植原正子	77-1416	井原
	横山 猛	77-1490	奥
	栢野和子	77-2285	野坂、南中
酒井久子	77-1388	岩屋	

和田	植野正博	76-0589	若林
	大地 武	76-0561	富田、小野尻
	足立 都	76-0010	小畑、西谷
	中西 修	76-0569	山本
	下井昌幸	76-1135	五ヶ野、坂尻
	眞島日出夫	76-0910	和田（東部）
	藤原一次	76-0251	和田（西部）
	中野勘三郎	76-1253	金倉、小新屋、雇用促進住宅
	奥田美智子	76-0844	梶
	石塚比登美	76-0466	前川
	川上和和人	76-0177	北和田（1～5組）
	板野桂子	76-0651	北和田（6～10組）
	大垣文次郎	76-0978	応地、草部

氷上地域

地区	氏名	電話番号	担当区域
中	福村利明	82-0263	上成松、黒田
	廣岡 靖	82-5125	西中東、西中北東
	小南 満	82-3915	西中西、西中北西
	東野純徳	82-3550	西中南、犬岡
	大野顯二	82-1414	常案
	佐野廣子	82-0852	常案
	足立照代	82-0126	新田、中央通
	片山 彰	82-4153	北町、県庄
	田中喜久子	82-1040	上町、中町、宮前、八幡町
	佐野忠義	82-0595	西町、新町
	足立 勲	82-1017	東町、下町

東	里 則男	82-2324	地頭
	井本治郎	82-6376	石生新町（1.2.4.5.6.10.14組）
	足立啓子	82-6121	石生新町（7.8.9.11.12.13組）
	田中信雄	82-6450	領町
	古本香代子	82-6162	南町
	城田忠司	82-6270	北野、大崎、サンコボラス
	細見紘世	82-7251	横田（1.2.3組）
	吉竹淳子	82-5234	横田（4.5.6.7組）
	徳外美知子	82-0912	市辺
	荻野恒子	82-0324	本郷、稲継

西	今村敦子	82-3108	下新庄
	藤原喜與吾	82-0297	上新庄
	奥野忠安	82-0261	清住
	山口百合子	82-2348	三方、中
	梅本春彦	82-0803	中野、三原、大谷
	大西明美	82-0557	長野、柿柴、柿柴東

南	足立直久	82-0931	稲畑
	大木庄藏	82-0972	新郷（1.2.3組、市営住宅）
	美濃谷美恵子	82-2584	新郷（4.5.6.7.8組）
	河津輝樹	82-2568	谷村
	谷口勝之	82-0729	上油利、佐野
	廣瀬俊雄	82-0076	下油利、朝阪
廣瀬久市	82-1620	小野、福田	

北	豊嶋美津子	82-7057	絹山
	足立峯生	82-7880	香良
	田辺七郎	82-7718	伊佐口
	藤谷文雄	82-7158	日 比宇
	細見定子	82-7387	鴨内、小谷
	大菅道信	82-7565	沼
	芦田桂子	82-7261	北御油、南御油
	足立由美子	82-1977	井中
	足立清之	82-1951	北田井、南田井
	荻野麗子	82-3082	西田井、田中
	畑井孝子	82-0428	氷上
	谷垣安洋	82-5816	南油良、北油良、棧敷

柏原地域

地区	氏名	電話番号	担当区域
崇	溝端 進	72-1935	屋敷
	西野繁則	72-1081	新町、古市場
	安井節子	72-0333	石田
	加賀山隆夫	72-1163	上中町、本町
	内堀和代	72-0195	下町
	山内愛子	72-0132	下町
	廣田真由美	72-1969	下町
	早崎綾子	72-3405	下町沖田
	村田美耶子	72-3436	下町沖田
	村上幸子	72-1496	南多田
	垣内孝之	72-1273	南多田
	岡田潤子	72-2823	南多田
	山下邦子	72-3655	県営住宅柏原南多田鉄筋団地
	北川明代	72-0911	東奥
	常岡昌和	72-3688	上小倉
広	打田一義	72-1016	下小倉、石戸
	杉山卓史	72-2509	見長
	稲次好子	72-2017	北中
	中尾節子	72-2858	室谷、小南

新井	原田東亞二	72-1187	挙田、市営住宅
	大地和代	72-3988	挙田、雇用促進住宅柏原宿舎
	田邊欽治	72-0853	大新屋
	田原敏男	72-1546	鴨野、東鴨野、北山
	上田勝正	72-0608	田路、母坪

主任児童委員

地域	氏名	電話番号
柏原	竹安今日子	72-4848
	稲継恭子	72-2250
氷上	上田正晴	82-4304
	中西博子	82-0088
	安達和代	82-1111
青垣	蘆田ひとみ	87-0274
	南 秀一	87-5676
春日	荻野ちさと	74-1509
	板倉宥海	75-0357
山南	山内しのぶ	77-1528
	酒井友子	77-1380
市島	清水佳代子	85-1207
	丹生裕子	85-2905



地域づくり事業
自治協議会活動紹介

Vol ② 東地区自治振興会 城山登山と分水界を歩こう

“地元を見つめ直そう”をテーマに、「城山登山と分水界を歩こう」を、11月18日に行いました。保育園児から高齢者まで64人が参加し、東小学校裏の城山をめざしました。山頂ではぐるりと開けた眼下の景色を眺めながら、氷上町郷土史研究会会長の八木甫瑛子先生から、氷上回廊や城山が丹波責めの旗振り山であったことなどを聞きました。その後、石生信号のところまで下り「分水界の一番低い地点」を確認し、さらに高谷川に沿って水分れ資料館まで歩きました。資料館では、「海水が100m上昇すると本州がここで2つに分かれる」という話を聞き、改めて自分たちの住んでいる土地の特異性を見直しました。お昼は、それぞれ持ってきたお弁当を広げ、役員さん特製のおいしい豚汁をいただき、体の中から温まりました。参加者からは、「第2弾もぜひ考えて欲しい」という声もありました。



温かい豚汁で心も体も温まりました

春日地域

地区	氏 名	電話番号	担当区域
黒井	西田玲子	74-0531	上ゲ町
	進藤敏雄	74-2394	芝町
	植木時子	74-0013	藪町、小山、本町、新町、島の里
	赤尾知子	74-3168	仲町、西町、杉ノ下
	常石文子	74-0624	下野村、木寺
	藤本鎮雄	74-2383	惣山、奥野村、西野々
春日部	久下正雄	74-0107	平松
	植田三千男	74-1462	稲塚、大野、古河

春日部	舟川静子	74-1064	多利
	由良正男	74-0321	小多利
	勝野佳近	74-1068	池尾
	足立岩雄	74-1615	多田
	山本博司	74-0399	七日市
	上山静男	74-1864	野上野

大 路	石川文子	75-1528	中山
	細見圭子	75-0880	松森
	細見信明	75-1547	広瀬
	山内和子	75-1553	栢野
	細見美紀子	75-0129	野瀬
	細見栄子	75-1081	上三井庄
	荒樋昇誠	75-0537	下三井庄
	松山時代	75-0470	鹿場

国 領	戸根政二	75-0454	東中
	本田清久	75-0618	国領(東、上町、下町、茶屋町)
	山田達郎	75-0580	国領(温泉、西、貝市、山王)
	久下真弓	75-0305	磯原(野市辻、野市下、西地)
	岸本真知子	75-0375	磯原(南、下地、山根、前地)
	村上泰蔵	75-0562	柚津

船 城	岸部優男	74-1841	朝日、園部
	村山義人	74-0139	石才、歌道谷、坂、野山、天王
	足立真喜子	74-2447	長見、新才、牛河内、山田

市島地域

地区	氏 名	電話番号	担当区域
竹 田	高橋悦子	86-0473	友政、安下
	青木君代	86-0693	市/貝、高坂、大森、岩倉
	足立津代美	86-0155	新道見、水西、くすのき台
	依田 亨	86-0409	石原、森、表
	依田誠能	86-0160	寺内、才田、薬師台
	吉田真三	86-0221	中村、樽井

前 山	余田あけみ	85-1225	徳尾、大杉、谷上
	大塚幸子	85-1201	鴨阪、尾端、下鴨阪
	片瀬茂行	85-1174	宮ノ下、段畑、こかべ台
	荻野まつ子	85-1153	十市、八日市
	秋山 肇	85-1495	今中、矢代

吉 見	芦田一元	85-2469	梶原
	高見明代	85-0062	上田
	荻野 登	85-1029	市島
	和久紀美子	85-2156	市島、藤野
	吉見和好	85-2178	上垣
	南山邦子	85-1398	北岡本

鴨 庄	尾松政明	85-0895	南、端
	塩見康代	85-0912	喜多、岩戸、終
	木寺 章	85-1759	上牧
	高見顯彦	85-1106	北奥
	吉見クニエ	85-0958	戸平

美 和	荒樋勝善	85-0259	戸坂、白毫寺
	木下美美子	85-0825	与戸
	芦田和子	85-2290	乙河内、酒梨、城ヶ花
	山中稚弘	85-2870	勅使、長者台
	南野裕美子	85-0253	東勅使



『学び合い大好き事業』 研究発表会を開催

～進修小学校・青垣中学校～



進修小学校
授業風景



青垣中学校
講演会

進修小学校では、11月9日に「伝え合う楽しさがわかる進修っ子をめざして」をテーマに、「聞き合い、話し合い、高め合う授業の取り組み」についての授業公開と実践発表を行いました。また、青垣中学校でも11月20日に「自ら学び、心豊かに、たくましく生きる生徒の育成」をテーマに、コンピュータなどの情報機器をつかった授業公開と実践発表を行いました。

2年間の研究を通して、高め合う授業のあり方についての研究が深まり、「わかる授業」「楽しい授業」をめざした授業の指導方法の工夫改善が図られました。

また、研究指定校だけでなくほかの市内各幼稚園・小学校・中学校でも、「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」の育成をめざし、創意工夫を凝らした取り組みが行われています。

＊ ＊ ＊

12月6日、山南公民館で中学校英語スピーチコンテストを開催しました。今年度は、

第17回丹波市中学校 英語スピーチコンテスト を開催！



兵庫教育大学・谷明信准教授を審査委員長に迎え、市内7中学校から3年生14人が参加。自由なテーマで3分間スピーチを行いました。受賞者は次のみなさんです（敬称略）。

金賞 大槻唯（市島中） **銀賞** 谷川誉尚（氷上中） **銅賞** 松島鉄八（柏原中） **敢闘賞** 西倉詩織（和田中） 森田実花（市島中） 竹内愛菜（山南中） 徳田久瑠美（青垣中） 植田浩貴（春日中） 植野友加里（和田中） 岸部真穂（春日中） 真鍋龍也（柏原中） 安井葉月（青垣中） 吉平望（氷上中） 村岡 悠（山南中）

放課後 子ども教室 ④

「中央小学校」



中央小学校では、1年生を対象にした教室を地域内の多くの方に開わってもらい実施しています。地域内の電気屋さんから大きな段ボールをもらって、秘密基地を学校につくりました。カッターで段ボールを切るのは地域アドバイザーの役目で、子どもたちは「カッターさん」とお願いをして思い思いの秘密基地をつくりました。

「おっちゃん、また来てよ！」「また、今度な…」と言われるだけでうれし（地域アドバイザーから）



秘密基地をつくろう！（中央小）

子育て のオツキング



木切れでフォトスタンドをつくろう！

春日子育て学習センター

たんば学びのルネッサンス事業（FAT 事業）

～五感を使って「たんば」を満喫～



みんな夢中！ LET' S クッキング！

ファミリーアクショントライ事業（FAT 事業）では、五感を使って自然にふれ、季節の移り変わりを家族や地域住民といっしょに感じながら楽しく学びあっています。例えば、“春と秋の親子自然散策”では、お母さんやお父さんも参加し、家族や地域住民といっしょに散歩しながら、道端の草花や木の実にふれ、それらの名前を覚えたり遊んだりして自然を満喫。拾ったどんぐりや松ぼっくりで、すてきなリースもつくりました。また、“おやつづくり”や“親子クッキング教室”では、親子でいっしょにつくることの楽しさや食べることの喜びを味わいました。家であまりお手伝いをしない子も、好き嫌いのある子も、自分でつくったおやつや食事は特別なものの

ようで、なんでもおいしく食べられるから不思議です。家族で和やかに語らいながら食事ができるなんて最高ですね。

FAT 事業を通して、自然の恵みにふれ、感謝し、ふるさとを大事にする心が育っていくことを願っています。



自然素材をつかったリース



～子育て日記～

子どもと共に・・・

子育て学習センターに通うようになり、2年半程になります。ハイハイしていた次男は3歳になり、「子育てに行こか！」と言うと、1歳4か月になる妹の靴を履かせ玄関で待っていてくれるようになりました。

子育てを楽しむために欠かせなかったのが、「トトロの会」などのサークル活動です。サークルに行くと、たくさんのお母さんたち、子どもたちが迎えてくれます。「今日も来てよかった～」という気持ちになります。季節に応じた遊びをしたり、私自身本当に勉強になり、指導員さんやお母さんたちと話をしながら、家事も忘れ子どもと思いきり遊び、いつもたくさんさんのエネルギーをもらっています。これからもみんなで子育てを楽しみながら子どもと共に成長していきたいと思います。

3人の子育てママより



なにをつくろうかな？（大路小）

70・0818

園教育委員会社会教育課

大路小学校では1・2年生を対象に毎回違ったメニューで楽しく子どもたちと楽しんで遊んでいます。木ぎれを使った自由工作では、山積にされたさまざまな形の木片をボンドでくっつけて、動物や飛行機などを一心につくっていました。ゆったりと友だちと過ごす放課後づくりをめざした教室づくりを考えて取り組んでいます。

「大路小学校」



ふるさとボールパーク事業



スポーツクラブだより

「スポーツクラブ21 崇広」

世代間の垣根を超えた交流

崇広校区は約2,800世帯、人口は7,728人の大規模で、色々な事情もあり結成が平成14年度と最も遅くなりました。今年度の会員は148人で、定期的なスポーツ活動としてはゲートボール、グラウンド・ゴルフ、クォーターテニス、ファミリースポーツバドミントンを実施しています。

親睦を深めるイベントとして、ボウリング大会やグラウンド・ゴルフ大会を実施しており、今年度は、さらに元プロ野球選手の手指導による「ふるさとボールパーク」を9月に開催し、野球を基礎から学びました。また、ミニゲームも取り入れ、親子で野球の楽しさを体験しました。

また、10月に行った「第1回 おもしろギネス大会」では、155人の老若男女が参加して、スリッパとぼしや黒豆運び、大声など10種目を行い、それぞれのチャンピオンを決めるなど、とても楽しい意義ある1日となりました。

今後は、崇広校区自治協議会と協力した運営を検討していきたいと考えています。

おすすめ図書

*一般書「書庫の母」

辻井 喬 / 著 講談社

書庫を整理して亡き母の蔵書に目をとめた「僕」は、その中にもうひとりの母の姿を見つけた。父のこと、歌人たちとの交流、そしてある死刑囚の存在…。生と死、現在と記憶のあいだを描いた「落葉」「書庫の母」「いもうと探し」「遅い詫状」「死刑囚と母」「余生」の6編を収録する珠玉の私的短編小説集。

*児童書「ウルスリのすず」

ゼリナ・ハツ / 文 707・加ジェ / 絵
大塚勇三 / 訳 岩波書店

高い山の小さな村に住んでいる男の子ウルスリは、鈴行列のおまつりに大きな鈴をもって先頭で進みたいと思っていましたが、貸してもらえた鈴は一番ちいさい鈴でした。悲しくて涙がこぼれてきましたが、山小屋に大きな鈴があることを思い出して雪のなか鈴をとりに出かけていきます。絵本（小学低学年から）

BOOKS
みんなで図書館に出かけよう



♪おすすめの1冊

図書館からのお願い
貸出票（レシート）は大切な個人情報です。借りた本の間に貸出票をはさんだまま返却してしまうことはありませんか。レシートには、貸出日やカード番号・資料名・返却予定日記載されています。みなさんの大切な個人情報やプライバシーを守るため、そのまますべて各自で処分しましょう。

ベストリーダー情報 (12月28日現在)

貸出ベスト10 [一般書]

順位	本の名前	作者
1	夜明けの街で	東野 圭吾
2	幻香	内田 康夫
3	いつか陽のあたる場所で	乃南 アサ
4	愛に似たもの	唯川 恵
5	赤い指	東野 圭吾
5	使命と魂のリミット	東野 圭吾
5	名もなき毒	宮部みゆき
5	楽園	宮部みゆき
9	女術の供養	沢田ふじ子
9	復活の条件	森村 誠一

貸出ベスト10 [児童書]

順位	本の名前	作者
1	ぐりとぐらのおきやくさま	中川李枝子
2	かいけつゾロリたべろぜ! 大いせんしめけん	原 ゆたか
2	三びきのやぎのらがらどん	マッシュ・ブラウン
2	14ひきのさむいふゆ	いわむらかずお
2	ちいさなねこ	石井 桃子
6	おじいちゃんのかくかくかく	西本 鶏介
6	かいけつゾロリのでんかくとじかく	原 ゆたか
6	かえるのいえさがし	石井 桃子
6	しょうぼうじどうしゃじぶた	渡辺 茂男
6	のろまなローラー	小出 正吾

予約数ベスト10

順位	本の名前	作者	予約数
1	ホームレス中学生	田村 裕	47
2	女性の品格	坂東真理子	17
3	中原の虹	浅田 次郎	13
4	夜明けの街で	東野 圭吾	11
5	陰日向に咲く	劇団ひとり	10
5	ダイニング・アイ	東野 圭吾	10
7	恋空	美 嘉	8
7	つくもがみします	畠中 恵	8
7	夢見る黄金地球儀	海堂 尊	8
7	楽園	宮部みゆき	8

インドネシアの**カサリ** **イカツト展**
植野記念美術館寄贈者 故 植野
藤次郎氏指揮のもと、1978
年エンバ中国近代美術館におい
て、インドネシアの文化芸術の
調査研究隊が派遣されました。
本展覧会では、その時に収集さ
れたインドネシアの染織「イカ
ツト」などを紹介します。

期間

2/9(土) ~
4/13(日)

紵とは、織物のうちでは経糸(たていと)
や緯糸(よこいと)を織り上げる前に染める
先染め織物として分類され、インドネシアは
世界最大の紵の宝庫として注目さ
れています。

ぼもんたてがすりこしい
植物馬文経 紵 腰衣
(サウ島・木綿)

もん
動物文経紵腰巻
(スンバ島・木綿)

同時開催 丹波布展



丹波市の伝統工芸「丹波布」を紹介します。
明治初期に京都で愛用
されていた古丹波布か
ら、伝統と技術を受け
継ぎ現在織られている
新作まで、その深い歴
史と美しさをご覧ください(丹波布伝承館か
ら出品)。

市立植野記念美術館

丹波市氷上町西中6 1 5 - 4

☎ 82-5945 Fax 82-5935

<http://edu.city.tamba.hyogo.jp/ueno/>

開館時間 / 午前10時~午後5時(月曜日休館)

入館料 / 大人300円、学生200円、小・中学生100円、
20人以上は団体割引

ただし、ココロカード提示で県内の小・中学生無料

おはなしひろば

- 1(金) 山南 おはなし会(幼児) 10:30~ / 山南住民センター
- 3(日) 市島 おりがみ教室「あそべるおりがみ」をおう! (幼児~小学生) 10:30~
- 9(土) 中央 おはなし会(幼児) 10:30~
- 山南 おはなし会(幼児~小学校中学年) 10:30~ / 山南住民センター
- 市島 おはなし会(幼児) 10:30~
- 16(土) 中央 おはなし会(小学生) 11:00~
- 柏原 おはなし会(幼児) 10:30~
- 青垣 おはなし会(幼児~小学校低学年) 11:00~
- 山南 おはなし会(幼児~小学校中学年) 10:30~ / 山南住民センター
- 市島 おはなし会(幼稚園~小学校低学年) 10:30~
- 19(火) 中央 おはなし会(幼児) 10:30~
- 23(土) 中央 おはなし会(幼児) 10:30~
- 市島 おはなし会(小学生) 10:30~

※会場表示がないものは、各図書館で開催します。

※詳しくは下記の図書館へお問い合わせください。

子育てひろば

- 1(金) 青垣 まめまき 10:00~
- 市島 豆まき&料理教室 10:00~ / ライフピアいちじま
- 2(土) 柏原 おはなし会 10:30~
- 5(火) 青垣 文集作り 10:00~
- 6(水) 氷上 ほっとサロン 10:00~
- 青垣 文集作り 10:00~
- 春日 親子ふれあい遊び 10:00~ / ハートフルかすが
- 7(木) 柏原 節分豆まき会 10:00~ / 木の根センター
- 青垣 文集作り 10:00~
- 山南 ひよこクラス 雪の日のひよこ達 10:00~ / 山南住民センター
- 8(金) 青垣 文集作り 10:00~
- 9(土) 春日 子育て相談会 13:30~
- 13(水) 氷上 寒さを吹き飛ばそう! 体操 10:00~
- 14(木) 氷上 おしゃべりひろば 10:00~ / こうがやま児童館
- 山南 親子ふれあい教室 ピーマンマン参上 10:00~ / 山南住民センター
- 15(金) 青垣 のびのびカフェ 10:00~
- 春日 親子ふれあい体操 10:30~ / ハートフルかすが
- 20(水) 氷上 自然とあそぼう! 冬は恐竜体験 10:00~
- 21(木) 山南 わいあい相談 保育園入園前のポイントアドバイス 10:00~ / 山南住民センター
- 22(金) 青垣 個別相談 9:00~
- 27(水) 柏原 子育てなんでも相談 9:30~
- 29(金) 市島 ひなまつり会 10:00~ / ライフピアいちじま

※会場表示がないものは、各子育て学習センターで開催します。

※詳しくは下記の子育て学習センターへお問い合わせください。

[子育て学習センター]

柏原 ☎72-4747
氷上 ☎82-1001(代)
青垣 ☎87-1919
春日 ☎74-3040
山南 ☎77-3160
市島 ☎85-3030(代)

[図書館]

中央 ☎82-7100
柏原 ☎72-2552(代)
青垣 ☎87-1111
春日 ☎74-0225(代)
山南 ☎77-0310(代)
市島 ☎85-3030(代)

2月の相談

行政相談

2月12日(火) 市役所第1相談室
2月14日(木) 青垣住民センター
2月15日(金) 福祉センターさんなん荘
2月19日(火) ハートフルかすが
2月20日(水) 柏原木の根センター
2月21日(木) 市島住民センター
[相談時間] 午後1時30分～4時
☎市役所総務課 ☎82-1002

特設人権相談

☆特設人権相談所

2月5日(火) 柏原人権啓発センター
2月14日(木) 青垣住民センター
2月21日(木) 市島住民センター
[相談時間] 午後1時30分～午後4時

☆常設相談所(神戸地方法務局柏原支局)

[相談日時] 2月の毎週水曜日 午前9時～午後4時
☎柏原人権擁護委員協議会(神戸地方法務局柏原支局内) ☎72-0176)・市役所人権啓発センター ☎82-0242

☆電話相談 ひとりで悩まず、お電話ください

◇「女性の人権ホットライン」
ナビダイヤル、ゼロナゼロのホットライン
☎0570-070-810

◇「子どもの人権110番」
ぜろぜろなのひやくとおぼん
☎0120-007-110

(携帯電話からもかけられます)
[相談時間] 平日午前8時30分～午後5時

ノロウイルスにご用心

ノロウイルスは冬場に多く発生します。手洗いやうがい
をこまめにし、食品は十分加熱してから食べましょう。

外国人市民のための無料生活相談(2～3月分)

[相談日] 2月22日(金)、3月4日(火)
[相談時間] 相談1回につき1時間以内(要予約)
[相談場所] ひかみ日本語コミュニケーションクラブ(氷上町成松1037-1)
柏原日本語教室「こんにちは」(柏原町柏原2792)
[対応言語] 中国語、タガログ語、ポルトガル語、英語
◇申し込みお問い合わせは、市役所心の合併室国際理解センター係 ☎82-2272まで。

無料登記法律相談会

◇土地家屋調査士による土地建物の表示登記に関する相談
[相談内容] 建物の新築・増築・滅失の際の登記、土地の分筆・合筆の登記、土地地目変更の登記、境界の調査・測量などの相談。
◇司法書士による権利登記、商業法人登記、各種裁判手続きなどに関する相談
[相談内容] 土地家屋などの売買、相続、担保権などの権利に関する登記、遺言、高齢者の財産管理、成年後見制度、多重債務および破産手続きなど各種相談。
[相談日時] 2月21日(木) 午前9時～正午
[相談場所] 山南住民センター
[共催] 県司法書士会柏原支部・県土地家屋調査士会但馬支部
※予約不要。当日直接会場にお越しください。
☎足立事務所 ☎82-6682

消費生活相談(電話相談・面談)

困ったときには迷わず相談

◇市役所生活安全課消費生活相談窓口

[相談日時] 月～金(土日祝除く)の午前8時30分～午後5時15分
[電話相談] ☎82-1532

◇丹波の森公苑情報相談コーナー

[相談日時] 火～日(月曜休み。ただし月曜が祝日の場合は火曜休み) 午前9時～午後5時30分
[相談場所] 丹波の森公苑(柏原町柏原5600番地)
[電話相談] ☎72-0999

消費生活ニュース ☎「かしこい消費者になろう！」

現在、消費者金融の利用者は延べ1400万人、その約4割が20代の利用者です。TVから流れる「簡単・迅速・便利」という消費者金融がつくり出すイメージで錯覚する人もいられるでしょう。高利の返済に自己破産する人、経済苦で自殺する人、税金を払えない人、奨学金の返済滞納などさまざまな人たちが、多重債務で苦しんでいます。働いて収入を得、その範囲内で暮らすことは、簡単なようで意外にむずかしいものです。お金さえ出せばほしいものが手に入り、カード1枚ですぐ借金ができる時代だけに、たくさんの誤算や落とし穴が待ち構えています。お金と上手につきあうことをまず身につけましょう。

①本当に今必要なものか、よく考えて購入しましょう。
②正しく使うと便利なクレジットカードも、返済能力を超えると、多重債務の入り口になります。
借金の問題は解決できます。「だれかに相談したい」多重債務などで困ったときは、一人で悩まず相談しましょう。

[司法書士会による多重債務無料相談会]

相談日 毎月第3日曜日 午後1時から午後4時まで
相談場所 柏原公民館
☎司法書士会氷上支部 ☎82-3824

ねんきん！

年金広場



「20歳になったら国民年金」

国民年金などの公的年金は、やがて必ず訪れる長い老後の収入を国が約束してくれる年金制度です。また、病気やケガで重い障害が残ったり、18歳未満の子を残して、父親がなくなった時にも年金が支給され、思いがけない人生の「万一」もしっかりサポートします。

納付は何歳から？

日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人

私は何号？

- ①自営業者・学生など→第一号被保険者
- ②サラリーマン・公務員→厚生年金や共済組合に加入（第二号被保険者）
- ③第二号被保険者に扶養されている配偶者→第三号被保険者

加入手続は？

第一号被保険者に該当する人は、20歳になったら、必ず市役所国民年金担当窓口で手続きをしましょう。手続きを済ませると、『年金手帳』が交付されます。この手帳は、就職、転職、離職などで生活環境が変わったときや年金を受けるときなど、一生を通して使うものですから大切に保管しましょう。



保険料の納め方

国民年金の保険料は、社会保険庁から送られてくる「国民年金保険料納付案内書」により、金融機関の窓口やコンビニエンスストアでも納付することができます。

保険料（月額）14,100円（平成19年度）

※インターネットによる電子納付や安心便利な「口座振替」、まとめて納付すると割引になる「前納制度」もあります。ぜひご活用ください。

保険料を納めるのが困難なときは？

学生の場合など、収入が少ないために国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる「学生納付特例制度」「若年者納付猶予制度」「保険料免除・一部納付（免除）制度」があります。この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、万一のときに障害年金が受け取れないなど、思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

☎国保・医療課（氷上保健センター内） ☎82-6690

〔西宮社会保険事務所からのお知らせ〕

西宮社会保険事務所では、市場化テスト事業として、昨年10月から国民年金保険料の納付のご案内を民間業者に委託しています。保険料が未納の場合は、社会保険事務所からの催告状や、受託業者による電話や文書、戸別訪問などでの納付案内を行っています。

◇受託業者（株）もしもしホットライン ☎0120-956-665
 西宮社会保険事務所 ☎0798-33-1285

じんけんのとびら

インターネットと人権

兵庫県教育委員会の調査によると、中学生の7割、高校生の9割が自分の携帯を持ち、1日にインターネットやメールを2時間以上する子どもは、中学生で約3割、高校生では半数強にものぼるという結果が出ています。携帯やパソコンが中・高校生の生活に浸透するにつれ、メールや掲示板、ブログに悪口や中傷を書かれるなどの“ネットいじめ”にあうケースも増えています。しかし、他の調査によると、中・高校生の保護者の33%は、子どもの携帯電話の利用ルールを「特に決めていない」と答えていて、「ネット利用のマイナス面について保護者の理解が不十分」と指摘しています。

“ネットいじめ”は面と向かったいじめと違い、だれが送ったり書き込んだりしたものか特定できないのが一番の問題です。被害者の心の傷は深く、人間不信や自己嫌悪に陥り自殺するケースさえ出ています。このようにインターネットにおいては、個人の人権は不特定多数の人権侵害に対して全く無防備であるといえます。

内閣府の調査では、圧倒的に多くの人が有害情報のさらなる規制強化を求めています。規制の強化とあわせて必要なことは、インターネットなどを利用する人は人権に思いをはせてから送信ボタンをクリックすることです。

ひとりで悩まないで

ネットいじめなどは、ひとりで悩まないで気軽に相談ください。

- ①警察なんでも相談 ☎078-361-2110
- ②サイバー犯罪対策係 ☎078-341-7441 内線3032（月～金 午前9時～午後5時30分）
- ③少年相談コーナー 少年相談室「ヤングトーク」☎0120-786-109（毎日午前9時～午後5時30分）



人権啓発コーナー

体験教室・イベント

グリーンベル青垣

短期教室（陸上エクササイズ）

運動をはじめようと思っているみなさん。シェイプアップや日ごろの運動不足の解消に、自宅でもできる陸上エクササイズをしてみませんか。トレーニングジムで、ストレッチや自分の体重を使った筋力トレーニングなどいろいろなエクササイズを行い、シェイプアップのきっかけづくりをサポートします。みなさんので参加をお待ちしています。

と き／2・3月の毎週土曜日（ただし3月29日を除く）午前10時30分～11時30分

ところ／グリーンベル青垣2Fトレーニングジム内

対 象／高校生以上の男女

定 員／12人（先着順）

参加費／1回1,000円

☎ グリーンベル青垣 ☎ 8 7 - 2 2 0 0 FAX 8 7 - 1 9 8 8

献血カードを
お持ちください

今月の献血

1/30 (水) 柏原福祉センター

2/20 (水) 市島住民センター

2/27 (水) 和田出張所（山南）

2/28 (木) 春日文化ホール

*午前11時30分～午後3時30分

第1回 丹波市民美術展 公開審査会と展覧会のお知らせ

【公開審査】

2/27 [水] 午後1時～

春日文化ホールにて（見学自由）

審査員（敬称略）

絵画／足立 均 彫刻／関口寛治

書／福田善美 足立秀男

写真／土田智代子 工芸／山城建司

【展覧会】

3/9 [日] ～16 [日]

午前9時～午後6時

春日文化ホールにて

絵画、彫刻、書、写真、工芸の5部門に応募された作品の中から入賞・入選作品を次のとおり展示します。

※月曜日も開館します。ただし、16日は午後4時まで



きれいな丹波の森づくりフォーラム

と き 2/2 [土]

午後1時30分～4時40分

ところ 丹波の森公苑 多目的ホール

☎ 環境政策課 ☎ 8 2 - 1 2 9 0

第1部

講演：「丹波の森から持続可能な地域づくりを考える」

講師：兵庫県立大学特別非常勤講師 横山 孝雄

第2部

事例発表「ゴミのないきれいな丹波の森づくり事業の取り組み」発表：篠山市2自治会



トピックス

市民の安全を守ります 消防団初出式



丹波市の消防団初出式が1月6日春日体育センターで開催され、消防団員の代表ら約400人が参加しました。その後、各支団に分かれて一斉放水が行われ、今年1年の市民の安全を祈りました。

市島「えびす祭り」で商売繁盛、家内安全を祈願



三丹一と言われる市島えびす祭り（恵比須神社）では、福餅まきや甘酒の無料配布が行われ、商売繁盛や家内安全を祈って訪れる多くの参拝者でにぎわいました。

文化財防火デー

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。市内の多くの文化財を火災などの災害から守りましょう。

- 丹波市消防本部 -

山南町岩屋の「旧友井家住宅」は国指定の文化財です



山南農産物処理加工及び実習施設

造工房

☎ 70-8800 FAX 70-8801

☆葉草染め教室

2月9日（土）「葉草染め」参加費 500円～2,500円

2月15日（金）「絞り染めに挑戦しよう（巻き上げ絞り）」参加費 500円～2,000円

☆葛のつる教室 1,500円

2月17日（日）おしゃれな乱れ編みのかご

☆押し花教室 参加費 3,600円

2月24日（日）押し花の素敵な額をつくろう（L 29 額 370mm × 175mm）

☆パンづくり体験教室

参加費 1人 500円

山南地域で栽培した小麦（全粒粉）を使ったパンづくり。10人以上で1週間前までにご予約ください。

* * *

♪各教室の開催時間 午後1時30分～

♪申込方法 各教室開催日の1週間前までに電話またはFAXでお申し込みください。

※各教室・講座は事前にお申し込みください

青垣いきものふれあいの里

各教室は事前にお申し込みください。



☎ 88-0888
FAX 88-0887

☆「バードウォッチング」

～水鳥を観察しよう！～

2月24日（日）午前9時30分～ 氷上町稲畑・錦橋付近にて

☆「ツル性植物の作品展」

ツルの工芸品の作品展です（作品募集中）。2月9日（土）～3月23日（日）

丹波布伝承館



☎ 80-5100
FAX 80-5101

☆「糸つむぎ教室」

2月10日（日）・11日（月・祝）午前10時～午後4時 参加費／1,000円

市の財政状況を公表します

平成19年4月1日から9月30日までの平成19年度予算の執行状況、住民の負担状況、公営事業の経理概要、財産、地方債の現在高を公表します。



予算の執行状況（一般会計・現年）

1. 歳入

(単位：千円、%)

科 目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	8,031,967	4,942,507	61.5
地 方 譲 与 税	470,000	130,860	27.8
利 子 割 交 付 金	44,000	14,658	33.3
配 当 割 交 付 金	34,000	24,062	70.8
株式等譲渡所得割交付金	38,000	0	0.0
地方消費税交付金	640,000	394,013	61.6
ゴルフ場利用税交付金	27,000	10,982	40.7
自動車取得税交付金	330,000	74,064	22.4
特 例 交 付 金	55,118	55,118	100.0
地 方 交 付 税	11,592,602	7,931,694	68.4
交通安全対策特別交付金	11,000	8,221	74.7
分担金及び負担金	539,715	191,310	35.4
使用料及び手数料	809,187	363,226	44.9
国 庫 支 出 金	1,779,609	292,037	16.4
県 支 出 金	1,588,424	260,258	16.4
財 産 収 入	92,646	36,420	39.3
寄 附 金	7,280	2,969	40.8
繰 入 金	1,106,279	31	0.0
繰 越 金	1,154,815	1,154,815	100.0
諸 収 入	836,824	283,999	33.9
市 債	4,315,900	0	0.0
合 計	33,504,366	16,171,244	48.3

2. 歳出

(単位：千円、%)

科 目	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	256,266	124,358	48.5
総 務 費	4,565,006	1,202,562	26.3
民 生 費	7,670,100	2,602,030	33.9
衛 生 費	3,393,766	764,557	22.5
労 働 費	10,435	774	7.4
農 林 水 産 業 費	2,151,741	324,816	15.1
商 工 費	629,880	315,657	50.1
土 木 費	3,306,805	282,411	8.5
消 防 費	933,721	360,638	38.6
教 育 費	4,892,362	1,526,231	31.2
災 害 復 旧 費	0	0	0.0
公 債 費	5,665,374	1,831,429	32.3
予 備 費	28,910	0	0.0
合 計	33,504,366	9,335,463	27.9

予算の執行状況（一般会計・繰越明許費）

1. 歳入

(単位：千円、%)

科 目	予算現額	収入済額	収入率
国 庫 支 出 金	336,713	0	0.0
繰 越 金	433,723	433,723	100.0
市 債	1,021,200	3,600	0.4
合 計	1,791,636	437,323	24.4

2. 歳出

(単位：千円、%)

科 目	予算現額	支出済額	執行率
総 務 費	71,300	4,830	6.8
民 生 費	22,573	0	0.0
衛 生 費	14,890	0	0.0
土 木 費	643,038	350,355	54.5
教 育 費	1,024,980	997,129	97.3
災 害 復 旧 費	14,855	10,525	70.9
合 計	1,791,636	1,362,839	76.1

予算の執行状況（特別会計・現年）

(単位：千円、%)

会 計	予算現額	収 入		支 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計事業勘定	7,267,471	2,736,867	37.7	3,220,828	44.3
国民健康保険特別会計査勘定	394,682	150,172	38.0	160,998	40.8
介護保険特別会計保険事業勘定	4,826,060	2,269,295	47.0	1,847,837	38.3
介護保険特別会計サービス事業勘定	172,800	81,735	47.3	59,315	34.3
老人保健特別会計	7,587,040	3,163,479	41.7	3,521,128	46.4
訪問看護ステーション特別会計	24,640	10,085	40.9	10,754	43.6
簡易水道特別会計	1,148,975	270,055	23.5	240,009	20.9
下水道特別会計	5,324,812	556,865	10.5	1,892,306	35.5
地方卸売市場特別会計	5,310	2,125	40.0	1,274	24.0
自動車教習所特別会計	79,714	35,009	43.9	32,965	41.4
駐車場特別会計	14,760	8,807	59.7	3,357	22.7
合 計	26,846,264	9,284,494	34.6	10,990,771	40.9

住民の負担状況

(単位：千円、%)

科 目	予算現額	収入済額	収入率
市 民 税	3,310,110	1,492,814	45.1
固 定 資 産 税	4,040,037	3,076,427	76.1
軽自動車税	168,810	169,305	100.3
市 た ば こ 税	512,800	203,909	39.8
入 湯 税	200	52	26.0
都 市 計 画 税	10	0	0.0
合 計	8,031,967	4,942,507	61.5
住民1人あたりの金額	111	—	—
住民1世帯あたりの金額	330	—	—

※総人口 72,170 人、世帯数 24,313 世帯
(住民基本台帳、外国人登録者含む)

予算の執行状況（特別会計・繰越明許費）

(単位：千円、%)

会 計	予算現額	収 入		支 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
介護保険特別会計保険事業勘定	9,975	1,323	13.3	0	0.0
簡易水道特別会計	206,331	51,926	25.2	39,415	19.1
下水道特別会計	162,938	34,438	21.1	31,851	19.5
合 計	379,244	87,687	23.1	71,266	18.8



公営事業の経理の概要

1. 農業共済特別会計

(単位：千円、%)

会 計		予算現額	収 入		支 出		
			収入済額	収入率	支出済額	執行率	
農業共済特別会計	収益の収支	農作物共済勘定	45,154	11,678	25.9	1	0.0
		家畜共済勘定	115,371	33,598	29.1	27,700	24.0
		畑作物共済勘定	2,338	751	32.1	325	13.9
		園芸施設共済勘定	3,087	619	20.1	436	14.1
		業務勘定	104,376	44,335	42.5	38,250	36.6
合 計		270,326	90,981	33.7	66,712	24.7	

2. 水道事業会計

損益計算書 (4月1日～9月30日)

(単位：千円)

科 目	金 額
営 業 収 益	448,844
営 業 費 用	364,590
営 業 利 益	84,254
営 業 外 収 益	35,636
営 業 外 費 用	95,224
経 常 利 益	24,666
特 別 利 益	0
特 別 損 失	38
当 年 度 純 利 益	24,628

貸借対照表 (19年9月30日)

[資産の部]

(単位：千円)

科 目	金 額
固定資産	13,558,736
有形固定資産	13,554,178
土地	374,150
償却資産	13,142,890
建設仮勘定	37,138
無形固定資産	4,558
流動資産	1,982,218
現金及び預金	1,365,440
未収金	84,325
有価証券	498,902
貯蔵品	16,424
前払金	10,800
その他	6,327
資 産 合 計	15,540,954

[負債の部]

(単位：千円)

科 目	金 額
固定負債	15,650
引当金	15,650
流動負債	198,083
未払金	32,780
その他	165,303
負債合計	213,733

[資本の部]

(単位：千円)

科 目	金 額
資本金	9,136,735
自己資本金	2,815,293
借入資本金 (企業債)	6,321,442
剰余金	6,190,486
資本剰余金	5,513,755
受贈財産評価額	135,994
国県補助金	1,588,804
工事負担金	3,259,136
その他	529,821
利益剰余金	676,731
減債積立金	217,843
建設改良積立金	240,733
未処分利益剰余金	193,527
当期末処分利益剰余金	24,628
資本合計	15,327,221

負債資本合計 15,540,954

公有財産・地方債の現在高

1. 土地・建物

(単位：㎡)

区 分	9月末現在高	
	土 地	建 物
本 庁 舎	16,058.70	5,558.98
その他の行政機関	280,966.14	46,230.26
公有財産	1,643,554.84	343,881.59
山林	13,678,297.87	0.00
その他	525,760.99	11,351.32
合 計	16,144,638.54	407,022.15

3. 基金

(単位：千円)

区 分	9月末現在高
一 般 会 計	11,809,260
国民健康保険特別会計事業勘定	552,325
国民健康保険特別会計直診勘定	88,343
介護保険特別会計保険事業勘定	110,806
簡易水道特別会計	150,892
下水道特別会計	1,610,380
地方卸売市場特別会計	2,739
駐車場特別会計	88,240
自動車教習所特別会計	38,039
合 計	14,451,024

2. 公用車

(単位：台)

区 分	9月末現在高
普通乗用自動車	14
普通貨物自動車	20
普通乗合自動車	13
小型乗用自動車	57
小型貨物自動車	30
軽乗用自動車	58
軽貨物自動車	82
消防用緊急自動車	119
特種自動車	29
大型特殊自動車	11
合 計 (台)	433

4. 地方債

(単位：千円)

区 分	9月末現在高
一 般 会 計	41,975,355
国民健康保険特別会計直診勘定	642,047
簡易水道特別会計	4,374,240
下水道特別会計	44,505,163
水道事業会計	6,321,442
合 計	97,818,247

後期高齢者 医療制度



75 歳以上の方が対象です

※一定の障害がある人で広域連合から認定を受けた 65 歳以上も含む

平成20・21年度の 保険料率が決まりました

1 人ひとりが保険料を負担

平成20年4月からはじまる現在の老人保健制度に代わる後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりが保険料を負担していただくこととなります。

保険料は原則として特別徴収

現在の65歳以上の介護保険料の納め方と同様に、原則として年金から保険料が差し引かれる**特別徴収**になります。ただし次の方は、一定期間は納付書や口座振替などにより、市に個別に納めていただく**普通徴収**になります。

- ① 年金額が年額18万円未満の人
- ② 介護保険料と後期高齢者医療保険料をあわせた額が、年金額の2分の1を超える人
- ③ 4月2日以降に新たに資格を得る人

※現在、加入されている国民健康保険の保険税や会社の健康保険の保険料に代わって、後期高齢者医療の保険料を納めていただくこと

になります。現在加入されている医療保険の資格は喪失することになり、保険料（税）が二重にかかることはありません。

保険料納付の開始時期

① 特別徴収の人

平成20年4月1日現在で75歳以上の人で、年金からの徴収の対象となる人は、4月支給分の年金から徴収がはじまります。

② 普通徴収の人

今後、市の条例で納期を決定します。

保険者証は3月下旬に郵送

後期高齢者医療の新しい被保険者証は、3月下旬にお送りします（申請手続きは不要）。4月1日以降は、新しい被保険者証で医療を受けてください。

1 人あたりの
保険料額
(年額)

均等割額

43,924 円

+

所得割額

前年の総
所得金額

基礎控除
33 万円

× 8.07%

被保険者一みんな均等に負担する均等割額（応益分）と、所得に応じて負担する所得割額（応能分）の合計額が1人あたりの保険料になります。所得割額は、総所得金額などから基礎控除の33万円をひいた金額を基準として算定され、年間50万円が上限となります。



福祉・医療

国民健康保険に加入のみなさまへ 4月から新しい健診制度が始まります

内臓脂肪型肥満（メタボリック症候群）に着目し、生活習慣病予防のための健診や保健指導が医療保険者（市町）に義務付けられました。生活習慣病は、自覚症状が現れにくく、現れたときにはすでに病気が進行しています。早期発見のため、1年に1度、必ず健診を受けましょう。なお、「丹波市国民健康保険特定健康診査等実施計画書」は、市のホームページに掲載しています。また、がん検診などの案内と一緒に詳しいお知らせを2月に郵送します。

※国民健康保険以外の方は、加入されている医療保険者（会社など）におたずねください。

☎国保・医療課（氷上保健センター内） ☎82-6690

心身障害者扶養共済制度が改正されます

心身障害者扶養共済制度は、加入者（障害者の保護者）が死亡した場合などに、障害者に終身年金を支給する制度です。4月1日以降その掛金額が変わります（単位：円）。

加入時年齢	現行掛金額	改正後掛金額	4月1日以降新たに加入者となる方の掛金額
35歳未満	3,500	5,600	9,300
35～40歳未満	4,500	6,900	11,400
40～45歳未満	6,000	8,700	14,300
45～50歳未満	7,400	10,600	17,300
50～55歳未満	8,900	11,600	18,800
55～60歳未満	10,800	12,800	20,700
60～65歳未満	13,300	14,500	23,300

※2月中に加入手続きを終え3月分から加入される方については、3月分は現行の掛金額となります。

☎生活支援課（春日庁舎内） ☎74-0222

身体障害者相談員にご相談ください

身体に障害のある人の相談に応じ、障害者の地域活動の推進役として、20人の身体障害者相談員さんが兵庫県知事から委嘱され地域で活動いただいています（敬称略）。

地域	氏名	☎	氏名	☎
柏原	義水 保	72-1357	十倉勝子	72-3279
	上田正晴	82-4304	細見尚二	82-7169
氷上	徳田恭男	82-6021	三崎嘉之	82-0152
	八尾 悟	82-2514		
青垣	足立邦子	87-0851	足立智彦	87-0861
春日	田和 哲	74-0260	上畑教一	75-0461
	岸部嘉子	74-1189	河南博士	74-1739
山南	小谷一郎	78-0675	難波俊英	76-0609
	寺内 隆	77-0247	奥田幸夫	77-0303
市島	吉見幸雄	85-3050	田中和子	85-2482
	高雄幾生	85-1209		

☎生活支援課（春日庁舎内） ☎74-0222

保険料の軽減について

①低所得者への軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額などに応じて、保険料の均等割額（応益分）が軽減されます。

申告などで所得が確認できている被保険者は、新たな申請は不要ですが、未申告などで所得が確認できていない被保険者については、簡易申告などが必要です。同一世帯の世帯主も、所得が確認できていない場合は軽減されません。

軽減割合

①7割軽減

基礎控除額（33万円）以下の人

②5割軽減

基礎控除額（33万円）+24.5万円×被保険者数（被保険者である当該世帯主を除く）以下の人

③2割軽減

基礎控除額（33万円）+35万円×被保険者数以下の人

※国民健康保険と同様、年金収入で公的年金等控除を受けた人は、高齢者特別控除が当分の間適用され、総所得金額などから15万円が控除されます。

②被用者保険の被扶養者への軽減

資格取得日の前日に被用者保険の被扶養者であった人（健康保険組合、船員保険、各共済組合などいわゆるサラリーマンの保険で扶養認定を受けておられる方）は、資格取得日の属する月以降2年を経過する月までの間に限り、被保険者均等割額の5割が軽減され、所得割は課せられません。

また、平成20年度に被用者保険の被扶養者であった人は、特例により更に保険料が軽減されます。



お問い合わせ先

①国保・医療課（氷上保健センター内） ☎82-6690

②兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局

〒650-0021

神戸市中央区三宮町1丁目9番1-1201号（セタープラザ12階）

☎078-326-2612



ごみ分別ランキング

ごみ出しの現状がわかる



順位	品目	協力いただきたいこと	地域別評価					
			柏原	氷上	青垣	春日	山南	市島
1	紙パック	正しく処理できています	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	ペットボトル	*キャップ、ラベルは必ず取り除いてください（共通）	😊	😊	😊	😊	😊	😊
3	プラスチック系ごみ	*食べ物などは必ず取り除いてください（共通） *燃えるごみなどを入れないでください（共通）	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	ビン	*キャップや蓋は必ず取り除いてください（共通） *化粧品ビンは「ガラス陶器類」で出してください（共通）	😊	😊	😊	😊	😊	😊
5	燃えるごみ	*生ごみは十分に水切りをしてください（共通） *カンやビンなどを入れないでください（柏原・春日・山南） *プラスチックやペットボトル、ビンなどを入れないでください（市島）	😊	😊	😊	😊	😊	😊
	カン	*スプレー缶は必ず使い切ってから穴を開けてください（共通） *金属類やビンなどを入れないでください（青垣）	😊	😊	😊	😊	😊	😊
7	金属類	*コンテナに入らない大きな物は直接施設に搬入してください（柏原・氷上・春日・山南・市島）	😊	😊	😊	😊	😊	😊
8	ガラス陶器類	*コンテナの網目からこぼれそうに細かいものをビニール袋に入れてください（柏原・青垣・春日・山南） *カンや金属類などを入れないでください（市島）	😊	😊	😊	😊	😊	😊

◇その他の注意事項 (😊 良好 😊 もう少し 😊 がんばって)

【収集時間について】

当日の収集物の種類や量、道路事情などにより、急きょルート変更をする場合があります。ごみは収集日の午前8時30分までに出示しましょう。

【資源回収利用しよう】

新聞・雑誌・段ボールは、資源回収（廃品回収）へ出示しましょう。

【拠点回収は要注意】

（氷上・春日・市島のみ）収集時は手作業で分別しますので、カン・金属類・ガラス陶器類などを出す時はそれぞれコンテナごとに分けましょう。

※分別方法など詳しくは、
ごみ分別・収集カレンダー
をご覧ください。お持ちでない方は、環境整備課・地域振興課・各支所または市内のコンビニエンスストア（広報設置店）でお求めください。また、市のホームページからもご覧いただけます。

昨年8月から12月にかけて、各地域のごみ出しの状況について、市の現地確認をしました。出た方が正しく確認したものを表にまとめ、特に注意していただきたいと思います。ごみの正しい分別収集にご協力ください。

受付期間 2月4日（月）～18日（月）◇申込方法 住民票（現家族全員・続柄省略なし）、所得証明書（所得がある方全員）、納税証明書（該当する方全員）などを添えて入居申込書を提出してください。

入居者の決定 申込者多数の場合は、資格審査後、抽選により決定します。

入居予定時期 3月中旬

その他 駐車場使用料、光熱水費、共益費負担や自治

会への加入などが必要です。各団地への重複申込もできます。また、市内の県営住宅の申込登録も随時受け付けています。



団地名	ウリウト	竹田	かすが平松	牛河内
場所	青垣町沢野 91-1	市島町中竹田 4508	春日町平松 61-1	春日町牛河内 373
間取り	3DK	3LDK	3DK	3LDK
構造	木造2階建	中層耐火3階建	中層耐火3階建	中層耐火3階建
建設年度	平成3年度	平成15年度	平成11年度	平成3年度
衛生設備など	浄化槽・ガス	下水道・オール電化	下水道・ガス	下水道・ガス
政令月額（円）	家賃（予定金額：円）			
収入分位	0～123,000	18,400	25,500	24,400
	123,001～153,000	22,400	31,000	29,700
	153,001～178,000	26,500	36,600	35,100
	178,001～200,000	30,500	42,300	40,500
敷金	家賃の3カ月分	家賃の3カ月分	家賃の3ヶ月分	家賃の3カ月分
募集戸数	2戸	1戸	1戸	2戸

くらし

ご家庭で 鶏やアヒルを 飼われている方へ



ご家庭で鶏やアヒルなどを飼われている方は、高病原性鳥インフルエンザの感染を予防するために次の点にご注意ください。

◇清潔な状態で飼育しましょう

- ①飼育舎は防鳥網などを使用して野鳥との接触を避けましょう。
- ②飲水は上水道や消毒された水（塩素系消毒剤など）を使用しましょう。
- ③飼育場所は定期的に掃除をしましょう。
- ④飼育者は鳥類にふれる時やふれた後は、手や衣服を清潔にしましょう。

◇鳥インフルエンザに感染した鶏の症状

- ①呼吸器症状（元気がなくなり口をあけてゼーゼーいうなど）
- ②出血斑や紫色に変色（顔面・とさかまたは脚部）
- ③神経症状（首曲がりや歩行異常など）

突然、連続して死亡する（3日間の家きん群の死亡率が10%以上）など、異常がみられた場合はすぐに農林振興課または和田山家畜保健衛生所までご連絡ください。

☎農林振興課（春日庁舎内）☎74-1465 または和田山家畜保健衛生所☎079-673-2331

あなたは大丈夫！？ ペットのマナー！！

①さんぽ中の糞の処理は大丈夫？

スコップや袋を携帯し、責任を持って処理しましょう。

②飼い主が分かるように鑑札を付けていますか？

③もし迷子になったときは、『いずれ帰って来るだろう』と思わずにすぐに探しましょう。人に慣れている犬は寂しくなり、すぐにだれかについて行ってしまいます。早めの連絡が早期発見につながります。環境政策課、春日庁舎地域振興課、各支所、柏原健康福祉事務所、丹波警察署、お近くの駐在所のまでお問い合わせください。

④夜の鳴き声でご近所迷惑になっていませんか？夜は寂しくて鳴い

ているのかも。スキンシップをとってやるのが大切です。

〔丹波市美しいまちづくり条例〕

第10条 動物の所有者は、次に掲げる事項を遵守しなければならない。

(1) 動物を飼育する際、糞尿等の汚物を適正に処理し、悪臭、衛生害虫の発生を防止するとともに、他人の迷惑のかからないよう飼育しなければならない。

(2) 動物を戸外へ連れだすときは、糞を処理するための用具を携帯し、糞は直ちに回収しなければならない。

(3) 猫等ペットを飼育する際は、飼い主標示に努めなければならない。

☎環境政策課☎82-1290

今月の 税！

口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。

市県民税（4期）
国民健康保険税（8期）
1月31日（木）まで

〔次回予定〕 2月29日まで
固定資産税（4期）
国民健康保険税（9期）
☎税務課 ☎82-1001（代）

入居者募集

市では、特定公共賃貸住宅および市営住宅の入居者を募集します。入居を希望される方は所定の申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、春日庁舎の都市住宅課または市役所地域振興課および各支所までお申し込みください。☎都市住宅課住宅係（春日庁舎内）☎74-2364

① 特定公共賃貸住宅

団地名 拳田（柏原地域）・下滝（山南地域）・応相寺（青垣地域）・城ヶ花（市島地域）団地など

入居資格

①現に同居し、または同居しようとする親族のある方で、政令月額200,000円以上の所得がある方・入居日までに結婚（入籍）予定がある方 ②連帯保証人（2名・市内在住者）のある方

受付期間 2月4日（月）～18日（月）

入居者の決定 資格審査後、申し込み多数の場合は抽選で決定します。

入居決定時期 3月中旬

その他 団地ごとに入居条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

② 市営住宅

入居資格

①政令月額が200,000円以内の世帯（ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯などは268,000円以内）※ 政令月額＝（年間所得－扶養控除など）÷12月

②住宅に困窮されている方

③現に同居し、または同居しようとする親族のある方（2名以上の同居親族要）・入居日までに結婚（入籍）予定がある方（婚約証明書、入籍後戸籍謄本の提出が必要）

④連帯保証人（政令月額123,000円以上で市内在住者2名）のある方

⑤市税など（上下水道料・給食費などの公共料金を含む）の滞納がない方

⑥団地および周辺地域で円滑な共同生活を営むことができる方

骨髄バンクドナー集団登録会を開催します

白血病などの難治性血液疾患に対する有効な治療法として、骨髄移植があります。骨髄移植にはひとりでも多くの骨髄提供希望者（ドナー）が必要です。兵庫県と財団法人骨髄移植推進財団市では、下記の日程で献血併行型骨髄バンクドナー集団登録会を開催します。みなさまのご協力をお願いします。

※ 2月に行われる春日地域での献血会場で同時に実施します。

とき 2月28日（木）午前11時30分～午後3時30分

ところ 春日文化ホール

☎ 柏原健康福祉事務所 業務・生活安全課（丹波県民局内）☎ 72-0500

広報「たんば」の配布について

広報「たんば」は、市内コンビニエンスストア各店のご協力により、各店内に最新号を設置させていただいています。また、郵送（有料）をご希望の方は、総務課秘書広報係 ☎ 82-1002 までご連絡ください。

募 集

自家用有償運送の申請を受け付けます

福祉有償運送または過疎地有償運送の申請を受け付けます。実施される法人は申請してください。

受付期間 1月25日（金）～2月15日（金）

◇申請内容の審議は「丹波市有償運送運営協議会」で行います。

提出およびお問い合わせ先 ①福祉有償運送 生活支援課 ☎ 74-0368 ②過疎地有償運送 企画課 ☎ 82-0916



平成20年度県立いなみ野学園地域活動指導者養成講座

入学資格 ①概ね56歳以上の県内在住者で、地域活動に意欲のある方

②将来、活動しようとする団体の長（自治会・老人クラブ・地域婦人会・公民会・青少年団体、ボランティア団体・NPO法人などの代表）と市長の推薦を受けた者

学習年限 2年

募集定員 健康福祉系50人、地域環境系50人

出願費用 1,000円、入学金 6,000円、年間受講料 60,000円

◇募集要項・願書などは、各公民館・いなみ野学園にあります。

出願先 市内各公民館

出願期間 1月17日（木）～2月8日（金）

☎（財）兵庫県高齢者生きがい創造協会 兵庫県いなみ野学園地域活動指導者養成講座 〒675-0188 加古川市平岡町新在家 902-3

☎ 079-424-3342

自衛官募集

予備自衛官補（一般・技能）を4月14日（月）まで受け付けます。

応募資格 一般：18歳以上34歳未満の方 技能：18歳以上で国家免許資格等を有する方（資格により53歳～55歳未満の方）

☎ 自衛隊兵庫地方協力本部柏原地域事務所 ☎ 72-1949



丹波市午後8時～10時応急診療室

【診察場所】 柏原赤十字病院（柏原町柏原259-1）

【診察時間】 平日午後8時～10時

☎ 柏原赤十字病院 ☎ 72-0555

2月の当番医（敬称略） ※当番医は変更になることがあります。

（平日夜間）丹波市8時～10時応急診療室
柏原赤十字病院 午後8時～10時
※平日昼間はかかりつけ医へ

月	火	水	木	金	土
				1 船坂真里 (ふなさか医院)	2
4 田中庸生 (田中外科医院)	5 久保田孝則 (青垣診療所)	6 藤井恵美 (青垣診療所)	7 上田明德 (鴨庄診療所)	8 宮崎直之 (宮崎クリニック)	9
11 (祝) 休日診療所	12 平島 顕 (総野瀬クリニック)	13 野上壽二 (吉見診療所)	14 長澤 進 (長澤医院)	15 松本好弘 (まつもと医院)	16
18 三浦博幸 (三浦医院)	19 芦田乃介 (芦田内科)	20 中川泰洋 (中川内科医院)	21 中澤 敏 (中澤医院)	22 岩崎良一 (岩崎医院)	23
25 田中 潔 (田中内科医院)	26 保尾道紀 (保尾医院)	27 足立省三 (足立クリニック)	28 赤松暉久 (赤松医院)	29 塩見壮司 (塩見医院)	



休日診療所医師輪番表

【診察場所】 丹波市休日診療所（柏原町柏原443番地）

【診察時間】 日曜・祝日の午前9時～午後5時

☎ 丹波市休日診療所 ☎ 72-2480

（休日昼間）休日診療所
午前9時～午後5時
※休日夜間の診療は右記へ問い合わせ

日
3 三浦博幸 (三浦医院)
10 平島 顕 (あさひ整形外科クリニック)
17 岩崎良一 (岩崎医院)
24 柏原日赤医師

平 日（昼間）→かかりつけ医で受診

〃（夜間）→応急診療室（左表）

土曜日（午前）→かかりつけ医で受診

〃（午後～夜間）→下記へ問い合わせ

日 曜（昼間）→休日診療所（左表）

日 曜（夜間）→下記へ問い合わせ

※土曜日の午後～夜間と日曜の夜間は、市消防本部 ☎ 72-2255 までお問い合わせください。

来院前には
電話確認を！



*かかりつけ医で受診しましょう

*みなで丹波市の医師を守りましょう

お知らせ

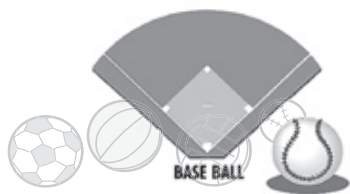
学校体育施設使用希望調査書の提出について

市内在住・在勤・在学で成人を含む5人以上で構成された団体が、スポーツやレクリエーション活動で学校施設を使用される場合、学校教育に支障のない範囲で施設を開放しています。4月から来年3月にかけて、市内の小・中学校の体育館やグラウンド、武道場などで、平日の夜間や土・日曜日に定期的な使用を予定されているスポーツ団体やグループは、各公民館に備え付けの使用希望調査書を提出してください。

提出期限 2月20日（水）

提出先 中央公民館または各公民館

☎中央公民館 ☎70-0820



社会教育・体育施設などの使用料免除申請について

市では、生涯学習の振興と社会教育団体などの育成を図るため、使用料免除制度を設けています。社会教育・体育施設などを利用される団体で使用料の免除を希望される場合は、申請手続きを行い審査を受けていただかなければなりません。現在すでに免除を受けておられる団体も、新たに申請手続きが必要です。詳しくは各公民館備え付けの要綱をご覧ください。

申請期限 2月20日（水）

登録期間 4月1日（火）～平成21年3月31日（火）

申請方法 各公民館にある申請用紙に記入の上、必要書類を添付して、期限までに各公民館に提出してください。

☎中央公民館 ☎70-0820

母子（父子）家庭に入学祝いをお届けします



丹波市婦人共励会では、今春小学校・特別支援学校小学部に入学される市

内の母子（父子）家庭を対象に、祝い金（2,000円）と三相園入所者の手づくり座布団をお贈りします。希望される方は、下記までご連絡ください。また、兵庫県婦人共励会からランドセル（黒）を1個預託いただいています（ランドセルのみ希望者多数の場合は抽選）。

申込期間 2月1日（金）～15日（金）

☎少子課家庭児童相談係（春日庁舎内） ☎74-1601

携帯電話・IP電話などからの位置情報通知システムの運用をはじめます

1月15日から、「位置情報通知システム」の運用がはじまりました。これは、携帯電話やIP電話などからの119番緊急通報の際、音声と併せて通報者の発信位置に関する情報が自動的に消防本部に送られ、通信指令室のモニターの電子地図上に通報者の位置が表示されるものです。このシステムの導入により、電話発信位置がいち早く特定できるようになり、より迅速な対応と救命率の向上、災害被害の軽減が期待されます。

☎市消防本部 ☎72-2255

「公売情報」 市有不動産（土地）の公売を行います

不動産公売物件一覧

物件番号	土地の所在	地目	面積(m ²)	備考
①	丹波市柏原町北山字西尻戸53番10他4筆	雑種地	285	道路用地の残地
②	丹波市氷上町石生字前田787番1	雑種地	1,312	旧石生文化センター跡地
③	丹波市春日町七日市611番1	雑種地	1,141	春日インター北側遊休地
④	丹波市山南町谷川字岸ノ上2211番3	宅地	511.37	旧山南分庁舎跡地

※土地の面積は、登記事項証明書の数値です。

これまで行政財産だった土地が、所期の目的を達成し今後の利用見込みが無い遊休地となっているものがあります。これらを適正に管理し、有効に活用するため、専用住宅や事業に供する敷地として利用を計画されている個人や法人に対して、市有不動産（土地）の「公売」を実施します。

【入札日時】 2月27日（水）午前10時～

【入札会場】 市立氷上公民館大会議室

◇入札希望者は、公売保証金・印鑑などをご持参の上、午前9時30分までにお越しください。

売却決定日時 3月17日（月）午前11時

◇詳しくは、財政課、春日庁舎地域振興課、各支所にある「公売広報」か、市のホームページ（<http://www.tamba.hyogo.jp/>）をご覧ください。

☎財政課管財係 ☎82-0029



気になる話題をピックアップ!

- ①丹波竜化石工房 クリーニングボランティア募集
- ②非常勤講師を募集
- ③代替教員の登録を受け付けます

その他
公売情報 (25 ページ)

活動日 水曜日～日曜日の午前 10 時～午後 3 時 (昼休 1 時間、休息適時有)

募集条件 ①ある程度継続して参加できること②ボランティア参加同意書内容を厳守できる方 (詳しくは募集要項をご覧ください)

募集期間 2 月 1 日 (金)～12 日 (火) の午前 9 時～午後 5 時

※主催者側でボランティア保険に加入します。

◇市役所、各支所、山南住民センター内「丹波竜化石工房」にある応募用紙に必要事項を記入の上提出してください。

☎ 恐竜を活かしたまちづくり課 ☎ 8 2 - 3 8 6 9

非常勤講師 (初任教員研修)

県教育委員会では、平成 2 0 年度の県内市町組合立小・中・特別支援学校 (神戸市を除く) の初任教員研修に係る非常勤講師を募集しています。希望される方は、市教育委員会に備え付けの申請書を提出してください。

勤務内容 新任教員の初任者研修に係る授業の補充 (拠点校方式または単独校方式による)

資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所有者または平成 2 0 年 4 月 1 日までに取得できる者。

受付期間 2 月 1 日 (金)～3 月 2 1 日 (金) (土・日・祝日を除く) (必着)

☎ 市教育委員会学校教育課 ☎ 7 0 - 0 8 1 1

代替教員の登録

市教育委員会では、平成 2 0 年度の小・中学校の臨時的任用教職員採用希望者の登録を受け付けます。

勤務内容 病休・産休・育休などの教職員の代替授業など (期限付き任用)

資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中学校教諭普通免許状の所有者または平成 2 0 年 4 月 1 日までに取得できる者。

受付期間 2 月 1 日 (金)～(土日祝日を除く)

申請方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、学校教育課までご持参ください。

☎ 市教育委員会学校教育課 ☎ 7 0 - 0 8 1 1

お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
-----	-----	-----

吉竹 弘子	70 歳	柏原町南多田
杉浦たつゑ	88 歳	山南町谷川
豊島 豊野	85 歳	氷上町香良
井本 雅俊	80 歳	氷上町石生
林 良道	77 歳	山南町玉巻
荻野 きせ	98 歳	市島町上竹田
細見みづゑ	86 歳	氷上町石生
長久保みゆ	93 歳	氷上町清住
鈴木 秀樹	50 歳	氷上町日比宇
田中ふき子	86 歳	氷上町成松
長澤 功	59 歳	春日町朝日
矢持とき子	95 歳	春日町鹿場
蘆田 良昭	64 歳	市島町北奥
津田 寛二	85 歳	市島町上竹田
梅澤千代枝	86 歳	氷上町石生
竹内 嘉幸	68 歳	市島町下竹田
塚口 昌三	77 歳	氷上町新郷
西田 末子	80 歳	青垣町沢野
足立 和彦	46 歳	青垣町佐治
垣崎 正一	74 歳	氷上町柿柴
三村 健治	82 歳	氷上町常楽

足立 一男	82 歳	青垣町小倉
渡辺 茂	75 歳	春日町棚原
吉見 巖	85 歳	市島町上牧
山内みち子	84 歳	春日町栢野
足立つるゑ	73 歳	市島町白毫寺
渡邊 やゑ	91 歳	市島町下竹田
片山宗治郎	91 歳	氷上町成松
田村 義男	80 歳	春日町国領
安達 勝三	66 歳	市島町上牧
池田 きよ	94 歳	柏原町柏原
野里 幸子	80 歳	氷上町新郷
藪野たみ江	80 歳	氷上町西中
中西 弘	87 歳	山南町山本
宮田きみ子	77 歳	山南町小野尻
大西 光子	67 歳	氷上町南油良
吉竹 哲夫	91 歳	氷上町横田
細見しずの	84 歳	氷上町横田
足立 朝雄	80 歳	山南町村森
足立 徳治	87 歳	青垣町大稗
藤田きみゑ	96 歳	柏原町東奥
尾花 隆雄	81 歳	氷上町油利
足立貴美子	84 歳	青垣町市原
若林壽恵義	75 歳	山南町上滝
吉見はるゑ	92 歳	春日町松森

稲次 正枝	94 歳	氷上町稲継
村岡 勉	82 歳	山南町金屋
植村 光代	79 歳	山南町下滝
小野木八重	91 歳	市島町下竹田
岩澤 弘	75 歳	市島町酒梨
上田 一二	76 歳	氷上町谷村
井本キミ子	93 歳	氷上町石生
福田 敏夫	70 歳	氷上町長野
谷川よし子	82 歳	氷上町下新庄
下井 安男	83 歳	山南町五ヶ野
加藤 貫次	68 歳	山南町和田
山中 義和	60 歳	青垣町東芦田
野花武一郎	84 歳	春日町野上野
安田 勝三	79 歳	春日町新才
岸本 政雄	89 歳	氷上町石生
嶽部 照代	62 歳	春日町七日市
後藤 寅治	79 歳	山南町井原
永井 一子	97 歳	山南町下滝
舟川ぞくゑ	98 歳	春日町多利
村岡 幹夫	83 歳	山南町太田
田中 末治	83 歳	氷上町氷上
近藤 利夫	94 歳	春日町東中
藤林のぶゑ	88 歳	山南町下滝
細見 芳子	66 歳	春日町上三井庄

情報ひろば



お問い合わせ先

市役所	☎82-1001
春日庁舎	☎74-0221
柏原支所	☎72-0544
青垣支所	☎87-1001
山南支所	☎77-0240
市島支所	☎85-1001
教育委員会	☎70-0810
消防本部	☎72-2255



世帯数と人口

総人口	71,302 人 (-45)
男	34,166 人 (-33)
女	37,136 人 (-12)
世帯数	23,885 世帯 (-10)

平成19年12月末現在・()内は前月比
住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

人身事故	346件 (-34)
死者	6人 (-4)
傷者	428件 (-93)
物損事故	2,366件 (-115)

平成19年12月末現在・()内は前年比



丹波電化石工房 クリーニングボランティア募集

丹波電化石のクリーニング作業の補助をしていただける方を募集します。

応募資格 市内在住の健康で根気のある20歳以上の方で、目が良く、細かい作業が得意で好きな方

募集人数 30人程度(参加日を考慮し決定)

期間 3月1日(土)～平成21年2月末日(12月29日～1月3日は休館、その他公民館の休館日により休館する場合あり)

戸籍のまど

12月届出順
敬称略

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(ふりがな) 保護者 住 所

寒川 大雅(たいが)	大 柏原町拳田
田中 悠真(ゆうま)	市島町東勅使
奥田 冴莉(さえり)	柏原町北中
田中 杏奈(あんな)	青垣町松倉
山本 萌花(もか)	春日町野村
青木 環(たまき)	市島町中竹田
三原 玲稀(れいき)	春日町黒井
近藤 倅羽(けいは)	氷上町常楽
伊東 心(こころ)	春日町黒井
足立 和真(かずま)	青垣町西芦田
小南 杏珠(あんず)	氷上町成松
土田 愛音(あいね)	山南町青田
西野 翔(しょう)	柏原町南多田
松野 愛来(あいく)	氷上町成松
北野 太一(たいち)	氷上町成松
藤本 彩(さや)	山南町谷川
今村 拓人(たくと)	山南町谷川
小泉 雄弘(たけひろ)	柏原町柏原
平田 大裕(たいゆう)	市島町与戸
近藤 美優(みゆう)	氷上町新郷
荻野 礼花(れいか)	春日町平松

蘆田 時成(ときなり)	祐二 青垣町東芦田
小高 万侑(まゆ)	繁幸 青垣町東芦田
徳岡 湊奈(みな)	弘樹 青垣町東芦田
井元 優司(ゆうじ)	泰司 柏原町柏原
近藤 大和(やまと)	公範 春日町野村
蘆田 翔真(しょうま)	祐介 市島町中竹田
宮崎 大晟(たいせい)	智憲 氷上町稲畑
小田 さくら(さくら)	浩正 氷上町新郷
谷 颯真(そうま)	知浩 氷上町成松
酒井 悠輝(ゆうき)	泰成 山南町谷川
三方 颯太(そうた)	啓吾 氷上町三方
野本 琴音(ことね)	真一 市島町酒梨
横谷 美侑(みゆう)	憲一 氷上町小野
井本 乃蒼(のあ)	真也 氷上町石生
足立 蒼斗(あおと)	晃彦 青垣町栗住野
岡田 蒼介(そうすけ)	啓介 春日町野村
大西 花音(かのん)	伸明 山南町野坂
水嶋誠之介(まいる)	章博 市島町喜多
山内 柊希(しゅうき)	隆雄 春日町三井庄
前田 こゆき(こゆき)	啓志 柏原町母坪
水谷 月美(つきみ)	慎吾 市島町酒梨
木戸口翔紀(しょうき)	和也 氷上町成松
西本 柚端(ゆず)	琢磨 氷上町石生
西村 彩音(あやね)	直樹 氷上町新郷



第1回 丹波竜グランプリ入賞作品発表！



大木啓輔くんのイラスト『平和』

昨年9月から11月にかけて丹波竜のイメージをテーマに全国公募した『第1回丹波竜グランプリ』の入賞作品が決定しました。これまでの恐竜に対する「怖い・強い・強暴」といったイメージから脱却し、新たな「丹波竜」のイメージを「言葉」か「イラスト」で募集。全国から197件もの応募をいただき、審査しました。入選作品は、今後「丹波竜」のPRに活用させていただくとともに、丹波竜化石工房（山南住民センター内）で展示します。

* グランプリ作品 *

[高校・大学・一般部門]

『平和』 大木啓輔くん（柏原高校3年 / 山南町谷川）

説明：丹波竜は、草食恐竜です。そこからのびのびとしたイメージを描くことができました。
[講評] のんびり、ゆったり、あくせくしておらず、何かしらこの後ろ姿に物語性がある。

* 市内の入賞者（敬称略）



優秀賞 辻野博貴
（山南町玉巻・13歳）



佳作 桐村祐哉
（市島町市島・7歳）



佳作 安達 司
（市島町上牧）

[小・中学生部門]

『いのちの手紙』 大家 涼くん（13歳 / 神奈川県秦野市）

説明（要約）：「恐竜が私たちによこした化石の手紙は、地球が生きものの場所として永く存在してきた事を証明しています。今の地球は、環境破かいによる地球の滅びが世界的な大問題となっています。今の地球人は恐竜の知らせのように、今後も1億年を越えて子孫に歴史の手紙を残さねばなりません。丹波竜はまさに『いのちの手紙』といえるでしょう」
[講評] 「命、環境、地域、私たちの果たすべき使命」についてふれたものの中で特にメッセージ性が高く、みんなを共感させる力を持っていた。

1月11日から 第2次発掘調査が はじまりました

毎日午前9時～午後5時ごろまで実施（2月末までの予定）。
※天候により作業を行わない場合もあります。

