



## 笑顔あふれる「愛の縁日」

6月11日 丹波年輪の里で「愛の縁日」を開催

毎年恒例の「愛の縁日」。今年も、市内の障害者福祉施設の通所（入所）者、ボランティアなどが参加し、青空の下、屋台や紙芝居、歌などを楽しみました。広場には、ヨーヨー釣りやたこやきなどたくさんの屋台が並び、参加者たちは年に一度の愛の縁日を思い思いに楽しみました。

写真は、アコーディオンの伴奏にあわせて、楽しく歌ったり踊ったりする参加者のみなさん



\*兵庫県知事選挙 投票日\*

7/5日  
午前7時～



(女性の方に質問)  
Q. 自治会や団体・グループの役員に就任してほしいと声がかかったら？

- ①わからない 25%    ②断る 25%  
③家族の理解など受ける環境が整えばいい 23%  
④会計や委員などの会長以外の役ならいい 14%  
⑤引き受けてもいい 7%    ⑥無回答 6%

(男性の方に質問)  
Q. 妻や母親などが自治会や団体・グループの役員に就任してほしいと声がかかったら？

- ①本人の判断で決めればよい 51%  
②家事と両立できるならよい 27%  
③受けてほしくない 8%  
③わからない 8%    ⑤無回答 6%

	男女平等だと感じる人の割合			
	家 庭 で	職 場 で	地域社会で	慣 習 や し き た り の 中 で
男 性	35.1%	29.7%	24.2%	14.3%
女 性	23.0%	18.9%	11.9%	6.4%

男性	Q. 男女共同参画に期待することは？	女性
44.7%	男女が互いに理解し、尊重しあう関係になる	41.2%
32.3%	性別による差別や不利益がなくなる	26.6%
31.4%	自分の能力や希望に沿った仕事や社会活動ができる	29.9%
20.2%	共働きや社会活動などをする場合、家事や子育てなどを家族皆で分かち合う家庭が築ける	31.1%
24.7%	老若男女がみなで支えあう社会で高齢期を安心して過ごせる	28.7%
28.9%	男女が共に参加することで地域活動や生涯学習活動が活発になる	17.6%

#### 「和ネット丹波」って？

兵庫県知事の委嘱を受けて、地域の男女共同参画づくりに向けたボランティア活動を行っています。  
☎ 74-0250 (高見代表)

中西一郎さん  
(山南町太田 / 69 歳)

「男女が互いを思いやり、自分のできること（役割分担）の幅を少しずつ広げ続けるのが実践と思いつつ生活しています」



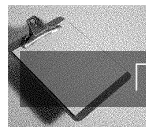
市連合婦人会・市消費者協議会理事  
増南文子さん  
(氷上町石生 / 62 歳)

「おばあちゃんに『ピンクのランドセルがほしい』と言った男の子。『奥さんが働きに行って、主人が家事を一。なんかおかしいねえ』とご近所さんの立ち話。みなさんはどう思われますか？」



(市)国際体育研究所  
太田一誠さん  
(青垣町小倉 / 47 歳)

「子育て世代の方へ提言。まずは洗濯、掃除、食事の準備や後片付けなどを家族といっしょに楽しんでみることはじめてはいかがでしょうか」



#### 「男女共同参画」アンケートの結果から

男女共同参画に対するみなさんのご意見をお伺いしようと、昨年8月、アンケートを実施しました。

回答では、「まずは家庭の中から意識改革が必要」「自治会の役員や行事などで男女共同参画の必要性を感じる」「男女にはそれぞれの役割がある。男らしさ、女らしさも大事にしてほしい」という意見が寄せられました。

また、男女共同参画や丹の里ハーモニープランについての認知度が低く、「周知が足りない」とのご意見も多くありました。

#### \*調査データ\*

丹波市男女共同参画に関する市民意識調査（平成20年8月実施）より  
■調査対象 約9,000人（各自治会男女共同参画推進員を通じて調査）  
■回答数 6,177件  
■回収率 68.6%  
男性 3,181人  
女性 2,866人  
不明 130人



「たんばかいばらガイドクラブ」  
たんば市ガイドクラブ会長

大西之晴さん（柏原町柏原 / 83 歳）

「男女共同参画をめざして、まず家の中の改革。家事全般、男女を問わず、その都度、その者が持つ力一杯にとりかかりましょう」



市島男女が共に輝く里づくりの会副会長  
荻野洋子さん  
(市島町乙河内 / 59 歳)

「『小さいときから男女の区別なくなんでもできる子どもに』を合言葉に、家族で話し合って、子どもが家族の人のためにできることを考えましょう」

自治会での学習会などにも出前講座を行います。



「和ネット丹波」代表

高見多和子さん  
(春日町多利 / 70 歳)

「男女共同参画社会は、だれもが生きやすい社会です。家族や地域・職場で取り組めるよう、それぞれの立場の方に呼びかけ、自分も責任を持って協力する意思表示できると思いますね」



「和ネット丹波」のみなさんから  
熱いメッセージを  
いただきました

#### ハーモニープラン基本目標 とくらしの中の「男女共同参画」

「子どもたちには『男女平等』があたりまえという意識や環境の中で育ってほしい。そうすれば、10年後、20年後の社会も変わってくるのではないでしょうか」(30代・女性)	ハーモニープラン基本目標① 安全安心に暮らす	「男女に関係なく相手を思いやること。相手の立場や技量、体力に応じて助け合っていくことがよりよい社会につながる」(40代・女性)	ハーモニープラン基本目標③ いきいきと働く	「『お父さんの作ったお弁当、おいしかった』と何度も言ってくれた」(30代・男性)	「田舎特有の男女感がある」(20代・女性)
ハーモニープラン基本目標⑤ 心豊かにたくましく生きる人づくり	「高齢の父は、母を介護しながら家のこともしています。これがわが家ではごく自然なことです」(40代・女性)	ハーモニープラン基本目標② 住み続けたいふるさとをつくる	「平等という言葉にとらわれすぎるのはよくない。それぞれができることを積極的に行うことが、よりよい社会、住みよい社会になっていくと思う」(30代・女性)	ハーモニープラン基本目標④ 自分らしく生きる	「男女差の問題は、自治会や役員、行事や風習に男女差を感じる」(50代・男性)
「女性の意識改革がなければ、男性が理解・協力・努力しても共同参画は推移しない」(60代・男性)	ハーモニープラン基本目標⑥ 健やかに生きる	「自治会で女性が発言すると、『女のくせに』という意見が年配の女性から出てくる」(70代・女性)	「難しく考えず、まず、家庭内のことから考え行動してみてもいい」(50代・女性)	「お父さんは洗濯が上手だけどたたむのがちょっと苦手だから、ほくも手伝ってます」(10歳・男児)	「以前住んでいた所では、子ども会も自治会も女性を中心だったので、地域によってこんなに慣習が違うのかと驚いています」(30代・女性)

「共同参画 新たな社会のパスワード」  
みなさんは、日々の暮らしの中で「男だから」「女だから」という理由で不当な扱いを受けた経験はありませんか。こういった古くからの役割分担意識は、家庭や地域、職場などでまだまだ根深く残っているのではないのでしょうか。  
性別にかかわらず、喜びも責任も分かち合いながら、男性も女性もその個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、相手の立場を理解し、「自分らしさ」を尊重しあうことが大切です。それには、市民のみなさん一人ひとりの意識を変えていくことが不可欠です。

#### 「参加」と「参画」の違いは？

一般的に決められたことに従って加わることを「参加」と言い、ものごとの計画段階から主体的に加わっていくことを「参画」といいます。

例 イベントで、お客さんとして来場することは「参加」。企画・運営に携わることは「参画」。

#### 「丹の里ハーモニープラン」とは？

市が平成19年に、市民のみなさんと企業・団体・行政が一体となって、「男女共同参画社会」を築くためにつくった活動計画で、6つの基本目標（左ページに記載）を掲げ、テーマごとの取組み内容をまとめています。今回のプランでは、初動期として、男女共同参画社会の実現に向けた参画の推進と、意識づけなどの基盤づくりをめざしています。





## 健診で生活習慣病予防 市集団健診を実施しました

丹波市集団健診が、5月から6月まで市内全域で行われました。今年は、新型インフルエンザの影響で、春日地域では日程の変更などで迷惑をおかけしましたが、たくさんの方が受診され、年に一度自分のからだ向き合っていただくいい機会となりました。受診者のみなさんは、健診結果を今後の健康管理にお役立てください。

## 丹波地域の将来を担う若者へ 地元企業の魅力をリレーで紹介

6月9日、県立篠山産業高校で、丹波地域で活躍する企業による「企業紹介セミナー」が開催され、生徒や保護者約500人が参加しました。  
生徒たちは、将来の自分を想像しながら、各企業のプレゼンテーションに熱心に聞き入り、大切な家族や友だちがいる丹波地域で働く魅力について考えました。



セミナーには、丹波市からも9社が参加。スクリーンなどを使って製品や会社の様子などを紹介し、未来の丹波地域を支える若い力にエールを送りました。

## いっしょにあそぼ！ 柏原・山南子育て教室がコラボ

6月11日、丹波年輪の里で、柏原と山南地域の子育てふれあい教室による「柏原・山南なかよしコラボ 年輪の里DEこんにちは」が開催されました。きれいな花や松ぼっくりを使った大きなケーキづくりやたこづくりなど、親子で元気いっぱい楽しみました。

※コラボ：コラボレーション（共同ですること）の略



スコップで大きなたらいに砂をいっぱいつめて、ケーキの土台づくり。

## 非常時には防火水槽としても活用 吉見小 屋外プールが完成しました



児童らが見守る中、関係者によるテープカット。写真手前が小プール、奥が25メートル（5コース）の大プール。

吉見小の屋外プールが完成し、6月8日、竣工式が行われました。トイレや更衣室も併設し、火災時には防火水槽としても活用できる採水口も設けられています。竣工式では、児童らによる金管バンドの演奏やグリーンベル青垣の指導者による模範演技などで、竣工を祝いました。

■事業費：約1億2,300万円



芝生広場では、ストラックアウトや釣りゲームなど子どもの遊びコーナーも充実（上）。恒例のフリーマーケットも大人気（写真下）。

## 花しょうぶ三ツ塚史跡まつり 楽しい催しがいっぱい

6月14日、三ツ塚史跡公園で史跡まつりが開催され、たくさんの親子連れや参加者でにぎわいました。動物とのふれあいコーナーやバザー、バンド演奏やお楽しみ抽選会、保育園児らによるうたやおどりなどが行われ、参加者たちは初夏の一日を心ゆくまで楽しみました。



竣工式イベントで大いににぎわいました。

## Vol.16 佐治地域自治協議会（佐治地域） 活動拠点施設「佐治来楽館」が オープンしました



「みんなが来て楽しむところ（居場所）」となるように、「佐治来楽館」と名付けられました。

佐治地域自治協議会の発足当時の課題であったコミュニティセンター「佐治来楽館」が、県や市のご支援を得て旧役場跡地に立派に完成しました。4月18日には、地域の人たちによる手づくりの竣工イベントで大いににぎわいました。佐治は昔から宿場として栄え、今もその面影があらこちに残っています。古い家並や美しい景観は地域の大きな財産であり、地域の振興に大きな役割を果たす可能性を持っています。

今後は、活動発信の場として、憩いの場として、集いの場として、幅広く活用していきたいと考えています。展示会場としての利用や芝生広場も整備しており、地域外の方々のご利用も大いに歓迎いたします。

## the story of a fossilized dinosaur 恐竜物語



拡張・改修工事にご協力ください

工事期間中は、見学者や周辺のみなさんにご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- 【工事期間】
- ① 進入路拡張工事 7月20日（月・祝）まで
  - ② 旧上久下村宮上滝発電所改修工事 11月30日（月）まで

## ～駐車場進入路の拡張工事も実施～

発掘現場横の旧上久下村宮上滝発電所は、大正11年、当時電気がなかった村に電気をおこそうと、上久下村住民の熱意と尽力により完成したもので、昨年4月には国の有形文化財として登録されました。しかし、大切な地域資源である同施設は老朽化が激しく、屋根や天井が抜け落ちるなどの危険性が高いため、今年度改修工事を行います。秋には「丹波竜の里」の新たなシンボルとして、完成する予定です。また、駐車場への進入路の拡張工事もあわせて実施します。



発電所の完成模型（写真左）。モダンな赤レンガの外壁はそのままに、屋根や内装、入口部分などを補強・改修します。

「丹波竜の里計画」に基づく周辺整備  
昔の面影を残して…  
今秋、旧上久下村宮上滝発電所が生まれ変わります。







シリーズ  
ふるさとを見直そう③  
「小野尻村絵図」を読み解く

江戸時代の小野尻村の景観・地理情報を詳細に記した「小野尻村絵図」(以下「絵図」)は、当時、村の人々の手によって作成され、村内の基礎情報を記した重要書類として、大切に保存されてきました。

「絵図」には、河川、街道、田畑、集落、神社、寺、溜池、竹林など当時の村の景観が緻密に描かれており、多くの情報を読み取ることが出来ます。例えば、河川の流路を青と白の2つに色分けしています。「絵図」の右手、佐治川(加古川)の流路は青で描かれています。佐治川には2カ所、水車と井堰が設置されており、当時も豊かな水量をたたえていたことがわかります。一方、佐治川へ注ぐ牧山川(小野尻川)の流路は白で描かれています。これは牧山川・小野尻川が、通常は水流のない

「水無川」であることを示しています。牧山川・小野尻川は、現在も水量が少ない川ですが、その状況は当時も変わらないものだったでしょう。

多彩な景観情報を今に伝える村絵図を読み解くことは、地域の歴史を紐解くにあたって重要な作業のひとつです。今後も各地域に残されている村絵図などをもとにしながら、地域の方々とともに景観復元を行っていただくと考えています。

(神戸大学大学院人文科学研究科 地域連携センター研究員 河野未央)



## スポーツクラブ21のクラブ間交流を楽しんでいます

市内には25小学校区すべてにスポーツクラブ21があり、それぞれに特色のある活動をしています。「スポーツクラブ21ひょうご」丹波市連絡協議会では、クラブ間で共通して取り組んでいる種目や、初心者でも気軽に楽しめる種目での交流をはかっています。

2月28日(土)には、囲碁ボール発祥の地である柏原地域のスポーツクラブ21が中心になり、日本囲碁ボール普及会のみなさんにもご協力いただいて、第1回交流囲碁ボール大会を開催しました。

また、6月8日(月)には、妙見富士カントリークラブで、第1回交流ゴルフ大会を行い、和気あいあいのなかにも真剣勝負で交流を楽しみました。ゴルフ大会の対戦結果は次のとおりです。

- 優勝 吉兼 久 (スポーツクラブ21 くらい)
- 準優勝 澤田忠俊 (スポーツクラブ21 新井)
- 第3位 吉竹正明 (スポーツクラブ21 新井)

丹波市体育協会だより  
市体育協会事務局 (社会教育課内)  
☎70-0818

## 「丹波市フォークダンス協会」みなさんお元気ですか！

「みなさんお元気ですか！」のあいさつではじまるフォークダンス協会です。フォークダンス、レクリエーションダンスをメインに、支部と全体会で楽しく練習しています。日ごろの運動不足、ストレスの解消に大変好評です。

12月の市民スポーツ大会には、たくさんの仲間が集まり、ダンスの楽しいひとときを過ごします。ダンスは苦手という方にも、優しくかんたんに踊れるようにご指導しますので、毎年、年末に開催している市民スポーツ大会「フォークダンスの集い」にぜひご参加ください。



但馬地域の海での学習。カヌーやカッターの操作方法を学んだり、イワシをみりん干しにしたりと、普段なかなかできないたくさんの体験をします。



コウノトリの郷を見学



みりん干しづくり

丹波少年自然の家(青垣地域)で、山登りや焼き杉細工、野外炊事、わら細工、オリエンテーリングなどの活動を行います。



今年も、地域ごとの小学校単位で連合を組み、丹波と但馬で日程の半分ずつを過ごし、さまざまな体験をしました。この自然学校では、先生はもちろん指導補助員のお兄さんやお姉さんからも、色々なことを教わります。6日間の活動を通して子どもたちは自然に親しみながらたくさん仲間と出会い、感動し、多くの人や家族の大切さを感じ、自らの生きる力を伸ばしていきます。活動の様子をホームページで紹介している学校もありますので、ぜひご覧ください。

## 22年目を迎えました！わくわく『自然学校』

小学5年生の5泊6日の自然体験活動

市内小学校5年生の児童らが、学校や家庭を離れて自然の中で学習する、5泊6日の「自然学校」に行きました。

みんな楽しく学んでいます！地域で学ぶ＊地域に学ぶ

# TAMBA シニアカレッジ

仲間がいるから楽しい！仲間がいるからがんばれる！

今春から、新たな高齢者学級として「TAMBAシニアカレッジ」がスタートしました。各市立公民館を会場に、高齢期を豊かに生きるための身近な時事問題や健康・環境・地域づくりなどを学ぶ「教養講座」と、生涯学習のきっかけづくりとなる「倶楽部活動」を実施しています。受講生のみなさんは熱心に学習され、和やかな雰囲気の中で交流を深められています。



「教養講座」で知識豊かに！

「倶楽部活動」でいきいき楽しく！



教養講座：テーマ「生き方」



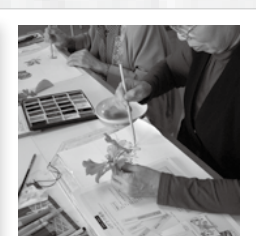
教養講座：テーマ「人権」



倶楽部活動：体力アップ



園芸倶楽部では、みかんの植え方を教えてもらいました。



絵手紙倶楽部では、つつじなどの花を描きました。

【教養講座】  
健康・環境・教育(地域づくり)・生き方・時事・人権をテーマに年6回開催しています。

【倶楽部活動】  
園芸・着物リフォーム・手芸・太極拳・体力アップ・絵手紙・丹波史入門・写真・料理・コーラス・クォーターテニスで楽しくがんばっておられます。

引き続き受講生募集中！  
あなたも参加しませんか？

「ちょっと興味がある」「参加してみたいな」という方は、年度途中からでも受講できます！おおむね60歳以上の市内在住の方が対象です。※倶楽部活動は定員20人になり次第締め切ります。倶楽部活動だけの参加はできません。  
※丹波史入門は受付を終了しています。  
■受講料/教養講座2,000円(年間)  
※年度途中からの参加も同額。  
■申込み問合せは中央公民館82-0409または各市立公民館まで。



【参加者の声】

- ＊「良いお話を聞けました」(教養講座)
- ＊「和気あいあいでした楽しかったです」(教養講座)
- ＊「気持ちよくて楽しいです」(クォーターテニス)
- ＊「再利用しているいろいろな物をつくるのができてうれしいですね」(着物リフォーム)
- ＊「かわいい手紙を送るのが楽しみになりました」(絵手紙)
- ＊「参加するのに戸惑いがあったけど参加して良かった。また来たいですね」(体力アップ)
- ＊講師先生に栽培方法を教えてもらったので、よいものができるようにがんばりたいです」(園芸)



倶楽部活動：クォーターテニス



## 美術館通信



「天橋立図掛軸」

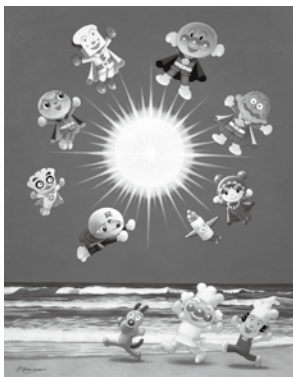
### 丹波市収蔵品展「山水画の世界」

6月23日(火)～7月12日(日)

植野記念美術館 15 周年記念  
「みんな大好きアンパンマン」  
～やなせたかしの世界～

7月18日(土)  
～8月30日(日)

国民的ヒーロー「アンパンマン」の作者として有名なやなせたかし。本展では、アンパンマンはもちろん、画家、デザイナーとしての一面をもつ作品など約100点を紹介。



「てのひらをたいように」

### 市立植野記念美術館

氷上町西中 615 - 4 ☎ 82-5945 Fax 82-5935  
http://edu.city.tamba.hyogo.jp/ueno/ 開館時間 / 午前  
10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
入館料 / 展覧会ごとに異なります。別途お問い合わせください。※ココロカード利用可、20人以上団体割引

### 布絵本つくりボランティア 「なかよし」(青垣図書館)

平成15年から布絵本を作りはじめて5年が過ぎました。作品は大きいもので年間2作品ほどを製作。「無理なく、楽しく、心を寄せて!」が合言葉。「子どもたちの喜ぶ顔が見たい!」とひと針、ひと針縫い進められた作品は、布の持つ温かさとともに、きっと多くの方にその熱意が伝わることでしょう。青垣図書館内に作品を展示していますので、ぜひご来館ください。作品づくりに興味のある方を募集しています。ごいっしょに楽しんでください。

【活動日】毎週木曜日午前10時～  
青垣住民センター研修室

※図書館はボランティアのみ  
さんに支えられています。



\*対象  
幼=幼稚園 小=小学生  
低=小学校低学年  
中=小学校中学年

### \*子育てひろば\*

丹波市子育て学習センター合同事業

### 七夕まつり

7/3 10:00～春日文化ホール

♪ 柏原子育て学習センター ☎ 72 - 4747

4 (土) おはなし会 10:30

28(火)～31(金) 夏のお楽しみタイム「おはなしほっとタイム&わいわい水遊び」10:30

♪ 氷上子育て学習センター ☎ 82 - 1001

9 (木) 夏の快適グッズ作り 10:00

30 (木) 夏の収穫祭 10:00

♪ 青垣子育て学習センター ☎ 87 - 1919

8 (水) おはなし広場 10:00

9 (木) キッズサロン 10:00

11 (土) セセラギ遊び 10:00 今出せセラギ園

17 (金) のびのびカフェ 10:00

♪ 春日子育て学習センター ☎ 74 - 3040

7 (火) 子育てふれあい広場子育て講座Ⅰ 10:00 春日公民館

11 (土) かすがおもちゃライブラリー・どりむ共催《音楽遊び》10:00 ハートフルかすが  
子育て相談会 13:30

14 (火) 子育てふれあい広場子育て講座Ⅱ 10:00 春日公民館

♪ 山南子育て学習センター ☎ 77 - 3160

23 (木) ひよこクラスオイルマッサージ 10:00 山南住民センター

♪ 市島子育て学習センター ☎ 85 - 3030

14 (火) わかば教室あまごつかみ 10:00 ライフピアいちじま

21(火)～31(金) わかば教室水遊び 10:00 ライフピアいちじま

※会場表示がないものは子育て学習センターで開催。

### \*児童館\*

♪ こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

4 (土) 音楽であそぼう 13:00 小

11 (土) 絵画教室 9:30 小

♪ しるやま児童館 ☎ 82 - 0843

6 (月) 親子であそぼう 10:00 乳幼児

10 (金) トトロくらぶ 10:00 乳幼児

11 (土) 英語であそぼう 9:00 小

18 (土) 作ってあそぼう 9:30 小

♪ 市島公民館 ☎ 85 - 3030

15 (水) 出前児童館 10:00 乳幼児

### \*おはなし会\*

♪ 中央 ☎ 82 - 7100

11 日 (土) 10:30 幼児

14 日 (火) 10:30 幼児

18 日 (土) 11:00 小

25 日 (土) 10:30 幼児

♪ 青垣 ☎ 87 - 1111

18 日 (土) 10:30 幼児～小低

♪ 山南 ☎ 77 - 0310

12 日 (日) 10:00 幼児～小中

25 日 (土) 10:30 幼児～小中

♪ 市島 ☎ 85 - 3030

11 日 (土) 10:30 幼児

18 日 (土) 10:30 幼児～小低

25 日 (土) 10:30 小

♪ 柏原 ☎ 72 - 2552

18 日 (土) 10:30 幼児

♪ 春日 ☎ 74 - 0225

18 日 (土) 10:30 幼児～小低

\*会場 各図書館



かわいいこいのぼり  
できるかなあ～

\*春日子育て学習センター\*

子育てをいっしょに楽しもう!

☎ 社会教育課 ☎ 70 - 0818



子育てをしていると、いろんな悩みがいっぱい出てきます。「こんな些細なことを聞いてもいいんやろかあ～」とよく言われます。しかし、少しでも悩んでいることがあれば、それは自分にとって一番気になることなのですから、気軽に相談してください。話すことでスッキリしたり、ほっとしたりできます。

春日公民館1階へ移設後は、周りからもよく見えて声をかけてくださる方も多く、子育て中のみなさんも利用しやすくなりました。みなさんの多くの利用をお持ちしています。いっしょに楽しみ子育ての視野を広げましょう。



いないいない  
ばあ～

## BOOKS

みんな図書館に出かけよう



☎ 図書館事務局 ☎ 82 - 7100

### \*ベストリーダー情報\* (5月末現在)

〔一般書〕			〔児童書〕		
順位	本の名前	作 者	順位	本の名前	作 者
1	少女	湊かなえ	1	ルル・ポ・グと死の秘宝	JKローリング
2	夜明けの街で	東野圭吾	2	崖の上のポニョ (絵本)	宮崎 駿
2	流星の絆	東野圭吾	3	かいけつゾロリカレーVS.ちようのうりよく	原ゆたか
4	壺霊	内田康夫	3	しょうぼうじどうしゃじぶた	渡辺茂男
5	おはぐろとんぼ	宇江佐真理	5	おおきなかぶ	内田莉紗子

### \*予約ランキングベスト5\* (5月末現在)

〔一般書〕			〔児童書〕		
順位	本の名前	作 者	順位	本の名前	作 者
1	パラドックス13	東野圭吾	1	ルルとララのカスタード・プリン	あんびるやすこ
2	告白	湊かなえ	2	恐竜の谷の大冒険	マリ・ポ・グ・ス・ボーン
3	悼む人	天童荒太	2	どうぶつはやくちあいうえお	きしだえりて
4	聖女の救済	東野圭吾	2	ルルとララの天使のケーキ	あんびるやすこ
4	冬桜ノ雀	佐伯泰英	2	わんわん探偵団おりこう	杉山 亮

### \*おすすめ図書\*

\*一般書「なにを食べたらいいの?」

安部 司 / 著 新潮社 (2009. 1)

「食」問題の真相とはなにか? わたしたちはなにをすればいいの? 「食品の選び方7つのルール」「添加物を減らすコツ10カ条」など、食卓を安心・安全・豊かにする、お金のかからない具体的な方法が満載。



\*児童書「かもさんおとおり」

ロバート・マックロスキー / ぶん・えわたなべしげお / やく 福音館書店

かもさんのマラードさん夫婦がボストンのチャールズ川のしげみに巣をつくり、8羽のこがもが生まれました。こがもたちが大きくなり公園の池に移り住むことになり、チャールズ川から公園の池までの大通りをマラードおくと8羽のこがもたちが一列で大行進。おまわりさんたちも交通止めをしてたすけてくれます。 絵本(5才くらいから)





## 7月の相談



### \*行政相談

9日(木) 青垣住民センター  
 13日(月) 市役所第1相談室  
 15日(水) 柏原公民館  
 16日(木) 市島住民センター  
 17日(金) 山南住民センター  
 21日(火) 七日市会館  
 [時間] 午後1時30分～4時  
 図 総務課 ☎82-1002

### \*人権相談

○特設人権相談所  
 2日(木) 中央公民館  
 7日(火) 柏原人権啓発センター  
 9日(木) 青垣住民センター  
 14日(火) 山南住民センター  
 16日(木) 市島住民センター  
 21日(火) 七日市会館  
 [時間] 午後1時30分～4時  
 ○常駐相談所(神戸地方法律局柏原支局)  
 7月8日を除く毎週水曜日の午前9時～午後4時  
 ○女性の人権ホットライン  
 ☎0570-070-810  
 ○子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
 図 柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176  
 図 人権啓発センター ☎82-0242

### \*消費生活相談

土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分 ☎82-1532 (生活安全課)  
 \*丹波の森公苑情報相談コーナー  
 火～日(月曜が祝日の場合は火曜休み) 午前9時～午後5時30分。来所相談は土日は要予約。電話相談は、土日は県の週末相談 ☎0120-511-103へ。  
 図 丹波の森公苑(柏原町柏原5600)  
 ☎72-0999

### \*多重債務無料相談会

毎月第3日曜日 午後1時～4時 柏原公民館  
 図 司法書士会柏原支部 ☎82-7174

### \*無料登記法律相談会

土地家屋調査士による土地建物の表示登記に関する相談および司法書士による権利登記、商業法人登記、各種裁判手続きなどに関する相談。7月16日(木) 午前9時～正午 柏原公民館(予約不要)[共催] 県司法書士会柏原支部・県土地家屋調査士会但馬支部 図 田中事務所 ☎87-1600

### \*市民生活の安全・安心確保のための指導相談(電話・面談)

交通事故防止・防犯・生活安全・消費者保護の相談など。月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5時15分  
 図 生活安全課 ☎82-1532

## ねんきん!

年金広場

## 国民年金保険料の納付が困難なときは・・・ 申請免除制度・若年者納付猶予制度をご利用ください

■対象/本人・配偶者・世帯主の全員(若年者納付猶予制度の場合は本人と配偶者)が次のいずれかの要件に該当する人などです。  
 ①前年所得が少ない人(1月～6月までの申請は前々年所得)  
 ②過去1年間に失業・倒産・事業の廃止などにあった人  
 ■手続方法/市役所・春日庁舎・各支所の市民福祉係または氷上保健センター国保・医療課で手続きしてください。  
 ①年金手帳・保険料納付書など基礎年金番号の分かるもの  
 ②印鑑(免除申請書に本人が署名される場合は不要)  
 ③失業などの理由とするときは「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」の写しなど  
 ④今年他の市町村から転入された方は、前年の所得状況を証明するもの  
 ■申請期日/①平成20年7月～平成21年6月分の保険料→7月31日まで  
 ②平成21年7月～平成22年6月分の保険料→平成22年7月31日まで  
 ※平成21年6月分までの保険料について、全額免除または納付猶予の承認が得られている方で、継続免除の希望をされていた方は免除申請書の提出は不要です。  
 図 国保・医療課国保年金係 ☎82-6690 (氷上保健センター内)



### \*西宮社会保険事務所による「出張年金相談」\*

■とき/7月17日(金) ■受付/午前9時～正午

■ところ/氷上保健センター

※年金証書、年金手帳など基礎年金番号のわかるものをお持ちください。

## じんけんのとびら

## 裁判員制度はじまる



人権啓発コーナー

平成16年に成立した「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」にもとづく裁判員制度がこのほどはじまりました。この制度は、国民が裁判員として刑事裁判(殺人や放火、傷害致死、危険運転致死、身代金目的誘拐など)に参加して、「事実の認定」「法令の適用」「刑の量定」について裁判官といっしょに決める制度です。

国民が裁判に参加する制度は、フランス、ドイツ、イタリアなどの参審制度やアメリカなどの陪審制度など世界の国々で広く行われています。裁判員制度は3人の裁判官と6人の裁判員、合計9人で審理を行い、多数決で決めることになっていますが、ひとつだけ特別な例外があります。有罪の判断をする時には、最低1人の裁判官の賛成が必要だということです。

人間の命の重さや人が人を裁くむずかしさを踏まえた公平で分かりやすい裁判を期待したいものです。

6月の環境月間の一環として6月7日を中心に市内各地で「丹波地域一斉クリーン作戦」が行われました。当日は、子どもからお年寄りまで多くの方が地域の道路や河川などで捨てられた可燃ごみや空き缶やビン、たばこの吸殻などたくさんのごみを拾っていただきました。市民の皆様ご協力ありがとうございました。これからも一人ひとりがきれいなまちづくりを心掛けましょう。

### 不当投棄をしない!させない!許さない!



不法投棄は犯罪です。個人の場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられます。

家庭生活や事業活動から出たごみは、決められたルールで処理することになっていますが、一部の心ない人たちによって家庭ごみや家電製品などが山林・農地・道路などに捨てられており、不法投棄が後を絶たないのが現状です。



道路の待避所に捨てられたソファークッション。最近ではテレビなど家電製品の投棄も増えていきます。

### 不法投棄の対策

土地の所有者は安易に人が入れないよう囲いを設けたり、看板を設置しましょう。また、不法投棄防止看板を希望される方は環境政策課または各支所へお問い合わせください。

### 不法投棄を発見したら

すぐに下記まで通報しましょう。  
 環境政策課 ☎82-1290  
 丹波県民局環境課 ☎72-0500  
 丹波警察署生活安全課 ☎72-0110

いっまでも  
 まちを  
 きれいに

20年度に不法投棄されたごみの回収量  
 ・約18トン



市建設業協会では、全県一斉奉仕作業を市内各地域で実施し、路肩や堤防の草刈り、路側帯の清掃などをしていただきました。また、兵庫土建丹波支部でも、草刈りや清掃など奉仕作業をお世話になりました。

#### ■家電リサイクル協力店

	社(店)名	☎
柏原地域	サンコードー	72-0003
	でんデンキ	72-0172
氷上地域	酒井電化ストアー	82-6041
	(有)フジヤデンキ	82-1120
	ロータリーミシン電業(株)	82-1530
	Let's よしづみ	82-1131
青地地域	(株)スマデンキ	82-1130
	大阪屋デンキ	87-0030
春日地域	アダチ電化サービス	87-0187
	美響堂	75-0583
	木下デンキ店	74-0081
	ルミエールフキ	74-1108
	(株)ロータリーチェーン春日店	74-0218
山南地域	電化ランドおおつき	74-1133
	ルミエールタカセ	77-0104
市島地域	中岡電化設備建設	77-1761
	山本電気商会	85-0152
	でんこうしゃ	85-2640
	平田電器	86-0102

※引取りにはリサイクル料金と回収・運搬料金が必要です。



## 家電リサイクル法 対象機器の処分は 購入店に依頼しましょう

家電リサイクル対象機器の処分は、市の処理施設では扱っていませんので、次の方法で処分してください。  
 ■対象機器/テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン  
 ■引取り先/①買い替えの場合→新しく購入するお店  
 ②廃棄のみの場合→過去に購入したお店(ただし購入店が不明または遠距離の場合は、市内の家電リサイクル協力店)

#### ■引取料金

対象機器		リサイクル料金	回収・運搬料金
テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)	16型以上	2,835円	2,100円～
	15型以下	1,785円	
冷蔵庫・冷凍庫	171L以上	4,830円	
	170L以下	3,780円	
洗濯機・衣類乾燥機		2,520円	
エアコン		2,625円	

図 環境整備課 ☎82-1292





♪各教室は午後1時30分から開催します。開催日の1週間前までに、電話またはFAXでお申し込みください。

- ☆薬草染め教室 ①7月11日(土)「オリーブ色に染めよう」(カラムシ) 500円～2,500円②7月17日(金)「柿渋染めを楽しもう」 500円～2,500円
- ☆葛のつる教室 7月19日(日)「涼しさを誘う透かしたかごを編もう」1,500円
- ☆押し花教室 7月26日(日)「押し花の組立て方 バラ・カーネーションの組み方、押し花のブローチ」2,100円
- ☆パンづくり体験教室 山南地域で栽培した小麦(全粒粉)を使ったパンづくり。10人以上で1週間前までにご予約ください。参加費1人500円



☆河原探検 遠阪川に生息する水生生物や魚を観察します。7月26日(日)午後1時30分～3時30分 遠阪川(青垣町西芦田) 参加費/無料 持ち物/魚とり網、お茶、着替え その他/川の中は運動靴で入ります。  
☆川のさかな展 加古川や竹田川に生息している淡水魚を展示。7月11日(土)～8月30日(日)月曜日休館(ただし、7月20日開館、21日休館)  
☆淡水魚講座 川にいる魚と環境の変化や生態を知るための講座です。7月19日(日)午後1時30分～ 青垣いきものふれあいの里 セミナールーム。参加者にメダカのプレゼントあり。



☆糸つむぎ教室 7月12日(日)、20日(月)午前10時～午後4時 参加費1,200円(要電話予約)  
☆マーブル染め体験 ハンカチの上に色をのせ、自分で好きなマーブル模様仕に仕上げます。だれでもかんたんにでき、親子での体験も大歓迎。オリジナルのハンカチをつくってみませんか。7月22日(水)～31日(金)午前10時～午後4時のうち1時間程度 対象/小学生以上 参加費/500円  
☆はぎれで遊ぶ コースターやカード、額などに丹波布のはぎれを貼り付け、作品をつくります(予約不要)。7月19日(日)午前11時～午後5時 参加費/200円～2,000円(材料により異なる)

## Lets-Sports

### 夏休み短期水泳教室～グリーンベル青垣～

「夏休み短期水泳教室」では、子どもたち一人ひとりの泳げる力にあわせてクラスをつくり指導します。スイミングスクール1カ月分の練習を1週間集中して行うことで、短い間にぐ～んと上達することがねらいです。

- 対象と開催期間/  
①5歳児～小学4年生 定員40人  
[1期]7月28日(火)～8月1日(土)の5日間  
[2期]8月4日(火)～8日(土)の5日間  
②小学生(1～6年生) 定員50人  
[3期]8月25日(火)～29日(土)の5日間
- 開催時間/午前9時45分～10時45分  
※各期の最終日は11時まで
- 受講料/5,000円(入場料含む) ※定員になり次第締切

〒70-8800 山南グリーンベル青垣 ☎87-2200

### 野菜ソムリエがやって来る！ 田舎暮らし交流フェア 2009

と き 7月19日(日)  
午前11時～  
ところ 丹波の森公苑 **参加無料**

- ✿移住なんでも相談会
- ✿これが聞きたい！丹波暮らし
- ✿移住者との相談会
- ✿丹波の味屋台&クリエイターズ・コーナー
- ✿野菜ソムリエがやって来る！  
全国でわずか20数人、野菜ソムリエ・シニア・マイスター 高橋昇さんによる、丹波の有機野菜を使った調理実演。

〒713-0933 兵庫県丹波の森協会

たんば学びのルネサンス事業

シリーズ

## 「森の親子コンテスト2009」

丹波の豊かな自然を満喫し、親子で夏のイベントを楽しんでみませんか？コンテスト優勝者には、お楽しみ賞品も準備しています！

たんば昆虫の森  
フォトコンテスト  
写真で感じる！虫のこころ

[1日目] 8月1日(土) 午前10時～正午 ライフピアいちじま・三ツ塚史跡公園周辺  
持ち物/デジタルカメラ  
参加費/500円

[2日目] 8月30日(日) 午前9時30分～午後3時 市立山の家 神池寺会館  
※2日目は両コースとも同時開催。

親子クッキングコンテスト  
我が家のオリジナル  
カレーライス

[1日目] 8月8日(土) 午前10時～正午 ライフピアいちじま・三ツ塚史跡公園周辺  
材料費/自己負担

[共通項目]  
対象/小学1～3年生とその保護者定員/各コース15組(先着順)※7月1日(水)から受付開始。  
※詳しくは学校から配布のチラシをご覧ください。

〒70-0818 丹波社会教育課

シンク&ライド  
たんば鉄道の日フェスティバル

## 「恐竜列車ちーたん2号」に乗って大阪へ行こう！

と き 8月23日(日)

春の京都への旅に引き続き、今回は大阪へ向けて「ちーたん号」が発車します。団体臨時列車で、市内各駅から大阪駅までを往復。車内では、ビンゴゲームやアトラクションをお楽しみいただけます。参加費用や申込み方法は、7月上旬の新聞折込チラシをご覧ください。

[発着時間]  
午前8時ごろ 市内各駅を出発  
午後7時30分ごろ 市内各駅に到着

8月22日(土)には、ゆめタウンポップアップホールで「たんば鉄道の日宣言」記念イベントを開催！中川家による漫才やミニSLの運転など。お楽しみに！

〒82-0916 丹波企画課

「NHK「おかあさんといっしょ」第19代うたのおねえさん」

## はいだしょうこファミリーコンサート

7月19日(日)  
春日文化ホールにて

NHK「おかあさんといっしょ」第19代うたのおねえさん

「おかあさんといっしょ」の人気ナンバーや、童謡、唱歌、自身のアルバムから楽しい歌をお贈りします。またスペシャルゲストのMr.チョップリンによるコメディーパーフォーマンスもお楽しみください。

■とき/7月19日(日)  
①午前11時30分開演 ②午後2時30分開演

■入場料/全席指定(前売/一般2,200円 小学生以下1,000円 当日それぞれ300円増)※3歳以上有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料 ※チケットは春日文化ホールのみで取り扱っています。

〒74-1050 春日文化ホール

夏の丹波市民歩こう会参加者募集！ 日本を代表する景勝地・上高地の散策(または焼岳登山)と美ヶ原高原のすばらしい大展望を満喫しませんか。信州の展望台からの眺めは最高。夜は山の宿「山本小屋」に宿泊します。

■とき/7月24日(金)～26日(日) ■参加料/大人28,000円、小人(小学生)23,000円 ■定員/80人(小学生以上、ただし小学生は保護者同伴) ■申込期間/7月4日(土)～17日(金) ■主催/市野外活動協会  
〒74-0225 春日公民館



健康・栄養相談のご案内

～「脂質異常症」って  
どんな状態なの？

「脂質異常症」は血液中に「中性脂肪  
やLDL（悪玉）コレステロールが多く、  
HDL（善玉）コレステロールが少ない、  
脂質のバランスが悪い状態」をいいます。  
コレステロールには、全身にコレステロ  
ールを運ぶとともに、増えると血管壁に  
付着しやすいLDL（悪玉）コレステロ  
ールと、余分なコレステロールを回収し  
て肝臓へ運ぶHDL（善玉）コレステロ  
ールの2つがあります。

＊LDLコレステロールが高い人⇒コレ  
ステロールが多すぎてドロドロと血管壁  
にへばりついている状態。

＊HDLコレステロールが低い人⇒コレ  
ステロールをリサイクルする善玉コレス  
テロールが少なく、リサイクルがうまく  
いっていない状態。

＊中性脂肪が高い人⇒エネルギーとして  
使いきれないほど、血液中に中性脂肪が  
だぶついている状態。

Recepe No. 6 “たんば” 食育クッキング

ゴーヤチャンプル 「健康料理教室」 1人分322 kcal

＊材料（4人分）		＊つくり方
ゴーヤ	1本	①ゴーヤは縦半分に切りスプーンでわたを 取り、厚さ2mmの半月切りにする。塩でも み洗いして水気を切る。 ②豚肉は一口の大きさに切る。 ③豆腐は軽い重石をし、水気を切って、一口 の大きさに切る。 ④熱したフライパンに分量の油の少量を入 れて、ときほぐした卵を流し入れて半熟に炒 めて取り出す。 ⑤熱したフライパンに残りの油を入れ豚肉 を炒め、火が通ったら、ゴーヤ、豆腐の順に 入れて炒める。卵を戻してAの調味料で味 を調える。 ⑥器に盛り、花かつおを上に乗らす
豚肉（もも薄切り）	200 g	
豆腐	1丁（300 g）	
卵	2個	
油	大さじ2	
A 濃口しょうゆ	大さじ3	
みりん	大さじ3	
花かつお	適量	

7月の相談日

＊健康相談（予約優先／予約は健康課へ）

[相談時間] 午前9時30分～11時

2日（木）山南住民センター  
13日（月）柏原支所  
14日（火）氷上保健センター  
16日（木）春日公民館小会議室 ※  
21日（火）市島住民センター  
28日（火）青垣住民センター

※7月以降、春日地域の健康相談会場は、春日公民  
館小会議室に変更になります。

☎健康課（氷上保健センター内）

☎82-4567

事前に、各支所保健  
師に相談日や内容など  
をご連絡いただくと、より  
スムーズに相談に応じ  
ることができます。

みんなで守ろう！

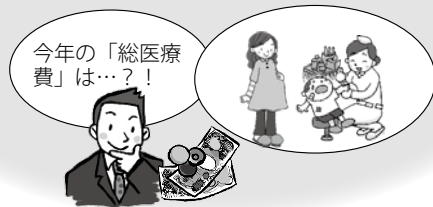
地域医療



※当番医は変更になることがあります。  
また、診察はあくまでも応急的なもので  
す。症状が悪くなる場合などは、後日か  
かりつけ医を受診しましょう。

＊国民健康保険税の決まり方＊

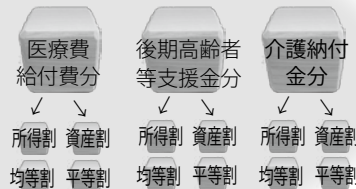
① 1年間にどの程度医療費が必要かという  
「総医療費」などの見通しを立てます。



② 「総医療費」から国や市の負担分などを差し  
引いた金額が、「保険税の総額」となります。



③ 保険税の総額を、医療費給  
付費分・後期高齢者  
等支援金分・介護納  
付金分の項目ごと  
に、所得割・資産割・  
均等割・平等割に割  
り振ります。



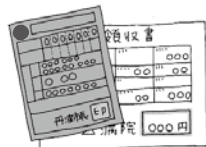
■平成21年度の税率

項 目	課税の基礎	税 率		
		医 療 費 給 付 費 分	後期高齢者等支援金分	介 護 納 付 金 分
所得割	所得に応じて計算〔前年の総所得金額等－基礎控除（33万円）〕×税率	6.10%	1.35%	1.80%
資産割	資産に応じて計算 固定資産税額（償却資産除く）×税率	20.95%	6.05%	6.65%
均等割	加入者数に応じて計算 加入者数×税率	23,500円	5,700円	9,000円
平等割	1世帯あたり	18,500円	4,500円	5,000円
課 税 限 度 額		470,000円	120,000円	100,000円

④ 世帯の保険税額が  
決定します。



☎税務課 ☎82-1001（代表）



国民健康保険（国保）は、みなさんのお金（国  
保税）を出し合い、病気やけがをしたとき  
の医療費にあてる「支え合いの制度」です。

国民健康  
保険制度  
と国民健  
康保険税

国民健康保険税は  
月割課税です

退職や転職などにより年度（4月～翌  
年3月）途中で国保に加入・喪失された  
方は、月割計算して課税されます。

納税義務者は  
「世帯主」です



被保険者一人ひとりが個別に納めるの  
ではなく、世帯ごとにまとめて世帯主が  
納めます。そのため、世帯主が国保に加  
入していなくても、家族に1人でも国保  
加入者がいれば、納税通知は世帯主に送  
られます。

後期高齢者医療制度の  
創設に伴う軽減措置



後期高齢者医療制度への移行により、  
国保被保険者が一人の世帯となる人は、  
最長で5年間、平等割が半額になります。

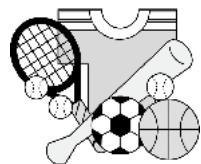
納付方法について

65～74歳までの世帯主の方で次  
の①～④のすべてにあてはまる方  
は、特別徴収（年金からの引落し）  
となります。  
①世帯主が国民健康保険の被保険者  
となっていること  
②世帯内の国民健康保険の全全員が  
65歳以上75歳未満であること  
③特別徴収の対象となる年金額が18  
万円以上であり、国民健康保険税と  
世帯主の介護保険料と合わせて、年  
金額の2分の1を超えないこと  
④世帯主が75歳到達年度でないこと  
上記以外の方は、従来と同様の納付  
方法（口座振替または直接納付）と  
なります。また、申請により年金特  
別徴収から口座振替に変更すること  
ができます。



## 市クォーターテニス大会出場者募集

バドミントンコートでスポンジボールを打ちあうクォーターテニスは、小学生からシニア世代まで、それぞれの体力に応じて楽しめます。初心者でも手軽にプレーでき、上級者はどんどん技に磨きをかけられるので、市内各地域で人気急上昇中です。地域や職場の人たちといっしょに参加して、さわやかな汗を流しませんか？ ■とき／8月2日（日）午前8時30分開会 ■ところ／柏原公民館体育館 ■部門／小学生の部、一般の部（中学生以上） ■参加料／無料 2～3人のグループでお申し込みください。 ■申込締切／7月17日（金） 団 社会教育課 ☎70-0818 または各公民館



## 健康・医療

### 後期高齢者医療被保険者のみなさんへ



- ①保険証が更新されます  
現在お使いの後期高齢者医療の保険証の有効期限は、7月31日（金）までです。8月からは、7月下旬に送付する保険証をご利用ください。また、現在お使いの保険証は、市役所・各支所へご返却いただくか、保険証にハサミを入れて処分してください。
- ②平成21年度保険料の決定通知を送ります  
平成21年度の保険料の決定通知を、7月中旬に送付します。保険料の納付方法が年金天引きから納付書による納付に変更になっている方がおられますのでご注意ください。また、保険料は、期限内に納付していただきますようお願いいたします。 団 ☎82-6690

### 特定疾患医療受給者証の更新を希望される方は申請を

〔特定疾患とは〕いわゆる難病のうち、原因不明で治療方法が確立していないなど治療が極めて困難で、経済的・精神的にも負担が極めて大きい疾病などを「特定疾患」と言います。現在認定されている特定疾患130疾患中45疾患の医療費が、公費負担助成の対象です。

- 対象／有効期間が平成21年9月30日までの特定疾患医療受給者証をお持ちの方で、平成21年10月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望される方。 ■申請期間／7月1日（水）～9月30日（水） ■必要書類／更新交付申請書、臨床調査個人票（診断書）、住民票、健康保険証の写し、所得税額を証明する書類など。＊申請書が7月上旬ごろまでに届かない場合は、下記までご連絡ください。＊受給者証がお手元に届くまでに時間がかかる場合があります。できるだけ早めに申請してください。 団 丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎72-0500（代）

### 高齢者こころの医療相談日（認知症等）



「物忘れが気になる」「考えがまとまらない」などでお悩みの方、「家族での介護がうまくいかず困っている」という方はおられますか。専門医が相談をお受けします（予約制）。 ■とき／7月～平成22年3月の毎月第4火曜日の午後2時～4時（ただし9月のみ第5） ■ところ／春日庁舎1階第2相談室 ■相談料／無料 ■対象／市内在住の高齢者および家族 ＊若年性認知症や介護の相談も受け付けます。必ず事前にご予約ください。 ■スタッフ／兵庫県丹波認知症疾患医療センター医師、ケースワーカー、保健師など 団 地域包括支援センター ☎74-0368

### 赤十字救急法基礎・救急員養成講習を開催します



■とき／7月25日（土）午後1時～5時 7月26日（日）、8月1日（土）午前9時～午後5時 ■ところ／春日公民館 ■内容／救命手当（手当の基本・AEDを含む心肺蘇生法・気道異物除去など）・応急手当（止血・骨折の固定・傷病者の搬送など） ■対象／満15歳以上で全日

程を通して受講できる方 ■受講料／無料 ■教材費／3,000円 ■申込締切／7月15日（水） ■検定合格者には「赤十字救急法基礎講習認定証」を交付します。 団 柏原赤十字病院庶務課 ☎72-0555

### 栄養バランスアップ教室 いいき健康術～食べものと微量栄養素～



サプリメント。あなたの摂り方、大丈夫ですか？ ■とき／7月8日（水）午後1時30分～3時（受付は1時～） ■ところ／丹南健康福祉センター ■講師／兵庫県栄養士会地域活動栄養士 高谷史恵氏 ■参加費／無料 ■申込方法／FAXまたは電話で6月末までにお申し込みください。 団 市社会福祉協議会 ☎078-251-5311 Fax 078-262-6645

### はじめてみよう！ボランティア（7月）

初心者対象の講座です。 ■とき／7月16日（木）午後1時30分～3時 ■ところ／氷上健康福祉センター ■内容／ボランティアグループ紹介、ボランティア保険や活動についてのガイダンス、登録方法など 団 市社会福祉協議会 ☎82-4631

### 身体障害者移動相談



県立身体障害者更生相談所による身体障害者の補装具移動相談が行われます（要予約）。 ■とき／7月24日（金）午前9時30分～正午 ■ところ／氷上保健センター ■対象／身体障害者手帳所持者で肢体に障害のある方 ■相談内容／車いす、装具、義肢などの交付判定および修理判定など 団 生活支援課（春日庁舎内） ☎74-0222

### 介護のプロに学ぶ！らくらく介護講座

介護のちょっとしたコツを介護のプロから学んでみませんか？介護される方にとっても楽な介助方法をお伝えします。 ■とき／7月10日（金）午後1時30分～3時30分 ■ところ／氷上健康福祉センター ■講師／社会福祉協議会西部デイサービス職員 ■募集人数／30人程度 ■締切／7月8日（水） ＊ご希望の方には、講座中の高齢者の見守りボランティアも行います。ご一緒に参加いただけますので、申込み時にご連絡ください。 団 市社会福祉協議会 ☎82-4631

### 隣保館事業に参加しませんか？ 受講生募集中

次の1 ①～③への参加を希望される方は、柏原人権啓発センター ☎72-2434、氷上文化センター ☎82-1064、七日市会館 ☎74-2310 まで電話でお申し込みください。 ■募集期間／7月1日（水）～10日（金）（土・日を除く午前9時～午後5時）



#### ①男性料理教室「男子厨房に入ろう！」

“旬の食材を使った献立” やうどん、かんたんおせちづくりなど。 ■とき／7月～12月の第3金曜日の午後6時～9時（全6回） ■ところ／氷上文化センター ■講師／管理栄養士 ■募集人数／市内在住の男性20人（先着順） ■参加費／1回800円（材料費込）

#### ②高齢者パソコン教室「デジカメ編集にチャレンジ！」



カメラからパソコンに画像をとり込んで、オリジナルのカレンダーをつくってみませんか。 ■①柏原人権啓発センター7月14～15日、21～22日 ■②氷上文化センター7月28～29日、8月4～5日 ■③七日市会館8月18～19日、25～26日（いずれも火・水） ■時間／午後1時30分～3時30分 ■対象／高齢者 ■募集人数／各会場10人（先着順） ■教材費／200円 ■指導者原正美さん ■持ち物／パソコン・（デジカメ・ケーブル） お持ちの方

#### ③人権啓発講座（人権ゆかりの地に学ぶ）

■とき／7月24日（金）午後7時30分～9時30分 ■ところ／氷上文化センター ■テーマ／「愛育堂」と大野唯四郎 ■講師／足立一幸さん ■募集人数／50人（定員になり次第締切） ■募集期間／7月1日（水）～10日（金）



## 丹波市 夜間・健康相談ホットライン 7月1日スタート！



受付時間／午後7時～深夜0時・年中無休

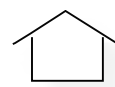
※電話番号（フリーダイヤル）につきましては、広報たんばをご覧ください。地域医療課 ☎82-4567までおたずねください。（携帯電話からもご利用いただけます）



「不意のケガの応急処置は？」 「子どもが急に熱を出した、どうしよう？」 「気になる体の症状について教えて欲しい」 看護師・保健師・医師が、健康や医療、育児などの相談にわかりやすくアドバイスします。 [利用方法] 市内在住の方ならだれでも無料で相談できます。相談のはじめに、お名前（匿名可）、住所、年齢をお伝えください。



市 営 特 定 公 共 賃 貸 住 宅



入居者募集

【受 付 期 間】 7月1日(水)～14日(火)

【入居予定時期】 8月中旬

4月から入居所得基準や家賃算定の基準が変わっています。

入居を希望される方は所定の申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、春日庁舎の都市住宅課または市役所地域振興課および各支所でお申し込みください。

【募集団地】 特定公共賃貸住宅拳田団地(柏原地域)・下滝団地(山南地域)・応相寺団地(青垣地域)・城ヶ花団地(市島地域)・のこの団地(春日地域)

※条件により減額措置もあります。家賃・駐車場使用料など詳しくはお問い合わせください。

【入居資格】 ①現に同居し、または同居しようとする親族のある方。入居日までに結婚(入籍)予定がある方(婚約証明書、入籍後戸籍謄本の提出が必要) ②所得基準を満たす方(政令月額※158,000円以上487,000円以下) ③市税、上下水道料、給食費などの滞納がない方 ④連帯保証人(政令月額※158,000円以上の市内在住者2名)のある方 ⑤団地および周辺地域で円滑な共同生活を営むことができる方 ⑥暴力団員でない方 ※政令月額:(入居予定者全員の年間所得合計額ー扶養控除等)÷12カ月

【必要書類】 ①入居申込書 ②住民票(現世帯全員・続柄省略なし) ③所得証明書(入居予定者で申告義務がある方全員) ④納税証明書(入居予定者で該当する方全員) ⑤公共料金完納誓約書

【申込窓口】都市住宅課(春日庁舎内)・市役所地域振興課・各支所  
【入居者の決定】 申込者多数の場合は、資格審査後、抽選により決定。  
【その他】 ①駐車場使用料、光熱水費、共益費負担や自治会への加入などが必要です。②重複申込もできます。

☎ 都市住宅課(春日庁舎内) ☎ 7 4 - 2 3 6 4

市内の県営住宅の申込登録も随時受付中

進めよう!「わが家の耐震改修」簡易耐震診断  
市が耐震診断員を派遣します

兵庫県では、「進めよう わが家の耐震改修」として、診断員の派遣や診断費用の補助、改修計画・改修工事費の補助などを行っています。ぜひご利用ください。

◇簡易耐震診断費用 3,000円(木造戸建)

耐震改修が必要と診断された場合は、改修計画の作成や改修工事に対する補助があります(戸建では、計画策定と工事に対し最大100万円補助)。ただし、部分的な改修工事のみの場合は計画の作成は不要です。

☎ 都市住宅課 ☎ 7 4 - 2 3 6 4 または県建築指導課 ☎ 0 7 8 - 3 6 2 - 4 3 4 0 [http://web.pref.hyogo.lg.jp/wd30/wd30\\_000000017.html](http://web.pref.hyogo.lg.jp/wd30/wd30_000000017.html)

有害鳥獣の捕獲を希望される方はご連絡を

夏から秋にかけて野生鳥獣による農作物や生活環境への被害の増加が予想されます。有害鳥獣の捕獲などを希望される方は、各支所、地域振興課、農林振興課までご相談ください。なお、野生鳥獣は、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により、狩猟できる期間や人、猟具などが定められています。また、狩猟免許の無い人が、自分でわなを仕掛けて動物を捕獲する行為は違法となりますのでご注意ください。■狩猟期間/11月15日～翌年2月15日(シカは3月15日まで)

☎ 農林振興課(春日庁舎内)

☎ 7 4 - 1 4 6 5

飼い主にもペットにも  
マナーを!!

①犬やねこの放し飼いはやめましょう。②犬の登録・注射を忘れずに! ③ペットは絶対に捨てないでください。④散歩中は必ずリード(引き綱)をつけてください。⑤フンは必ず後始末をしましょう。

☎ 環境政策課 ☎ 8 2 - 1 2 9 0

募 集

市ファミリーサポートセンター  
「フォローアップ講習会」  
に参加しませんか?



■とき/7月30日(木)午前10時～11時45分「子どものおやつ作り」～ほっぺが落ちるおやつを作ろう!～■講師/市栄養士■ところ/柏原福祉センター(木の根センター)■対象/ファミサポ会員、子育て支援に関心のある方。■定員/20人■参加費/300円(託児あり/無料)■持ち物/エプロン、三角巾、マスク■申込締切/7月27日(月)

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 70 - 2244

「キッズ交通保安官」募集!～君の力で飲酒運転をやっつけよう～

県では、飲酒運転による悲惨な交通事故をなくすため、家族や地域の中で、子どもから大人に対して飲酒運転をしないよう呼びかける熱意ある小学生「キッズ交通保安官」を募集しています。キッズ交通保安官には、「キッズ交通保安官証とバッジ」を交付します。■募集人数/1,000人(応募者多数の場合は選考)■応募締切/8月31日(月)※当日消印有効■応募方法/県ホームページの「暮らし・環境」中の「交通安全」のページから応募用紙を印刷して郵送またはファックスでご応募ください。

☎ 兵庫県県民文化局交通安全室

☎ 0 7 8 - 3 6 2 - 3 8 7 9



「手話奉仕員養成講座」  
(入門課程)

聴覚障害者の生活や福祉制度などについての理解と、手話で日常会話を行うための基本的な技術を習得しませんか。手話をはじめて学ぶ方が対象です。■とき/7月10日～11月27日の毎週金曜日の午後7時30分～9時30分(全20回/ただし8月14日は休講)■ところ/氷上健康福祉センター(市社会福祉協議会)■定員/30人(先着順)■受講料/無料(テキスト代1,200円は自己負担)■申込締切/6月30日(火)■申込先/市社会福祉協議会本所 ☎ 8 2 - 4 6 3 1 Fax 8 2 - 4 5 1 9

☎ 生活支援課(春日庁舎内)

☎ 7 4 - 0 2 2 2



- まさかより もしもに備える  
フェニックス -

兵庫県住宅再建共済制度

フェニックス共済

震災から学んだ「助け合いの大切さ」を自然災害への備えに生かしたフェニックス共済に、ぜひご加入ください。

○県内の郵便局(簡易局を除く840局)窓口でも加入申込を受付しています。  
(郵送・インターネットでも申し込めます)

○小さな負担で大きな支援  
複数年一括支払時には割引があり更にお得に。

○兵庫県が実施する信頼と安心の制度

○地震保険や他の共済との併用可能

○すべての自然災害が対象

☎ 県民局総務防災課 ☎ 7 3 - 3 7 6 2

(財)兵庫県住宅再建共済基金 ☎ 078-362-9400

<http://web.pref.hyogo.jp/wd34/phoenixkyosai.html>

市有施設予約システムの  
利用登録をしませんか

市の社会教育・社会体育施設の使用する時には、使用日の1カ月前から3日前までの仮予約をウェブページで行うことができます。施設予約システムの利用には登録が必要で、あらかじめ登録申請書を提出していただきます。登録後は公共施設の予約や変更、予約結果および予約状況の確認などができます。詳しくは各市立公民館までお問合せください。

☎ 中央公民館 ☎ 8 2 - 0 4 0 9

丹波の森食文化講座

■とき/8月29日(土)～12月15日(火)の全6回■ところ/丹波の森公苑■対象/原則として丹波地域に在住、または在勤(学)する者■定員/40人(先着順)■受講料/3,500円■詳しくは(財)兵庫丹波の森協会 ☎ 7 2 - 5 1 7 0 まで。

【負担金】年額5,000円

(初年度月500円:上限5,000円)

自然災害発生!

【給付額】

※住宅が半壊以上の被害を受けた場合

給付金	給付対象	給付金額
再建等給付金	再建・購入	600万円
補修給付金	全壊で補修	200万円
	大規模半壊で補修	100万円
	半壊で補修	50万円
居住確保給付金	再建・購入・補修をしない場合	10万円

1 県外で再建・購入した場合、給付額は1/2になります。

2 賃貸住宅などは、別途制約があります。



# 情報ひろば

## 世帯数と人口

総人口 70,302人 (-33)  
男 33,722人 (-25)  
女 36,580人 (-8)  
世帯数 24,107世帯 (15)  
\*平成21年5月末現在・( )内は前月比  
\*住民基本台帳に基づいて掲載

## 市内交通事故発生状況

人身事故 112件 (-20)  
死者 2人 (0)  
傷者 146件 (-29)  
物損事故 989件 (-57)  
\*平成21年5月末現在・( )内は前年比

## \*今月の税\*

市県民税(1期)  
国民健康保険税(1期)  
6月30日(火)まで  
■次回の予定  
固定資産税(2期)  
国民健康保険税(2期)  
7月31日(金)まで  
☎ 税務課 82-2003

口座振替で  
納付いただい  
ている方は、納期限  
までに口座残高  
の確認をお願い  
します。



献血カ  
ードをお持  
ください

## \*今月の献血\*

6/24(水) 市島住民センター  
6/25(木) 山南住民センター  
6/30(火) 青垣住民センター  
7/23(木) 氷上保健センター  
7/30(木) 柏原自治会館  
\*午前11時30分～午後3時30分

## もくじ CONTENTS

「男女がとものにいきいきと」P2～3  
トピックス P4～5  
こちら市長執務室 P6  
病院からの報告③ P7  
教育たんば P8～11  
環境・家電リサイクル P12  
くらし・相談 P13  
イベント情報 P14～15  
健康生活 P16～17  
情報ひろば P18～23  
トライやる・ウィーク P24

## 「3チャイルド子育て支援手当」と 「児童手当」受給者のみなさまへ 「現況届」のご提出はお済みですか？

「3チャイルド子育て支援手当」と「児童手当」の現況届はもう提出されましたか？提出されないと、受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなります。未提出の方はすぐに提出してください。  
■提出書類/児童手当については、受給者の健康保険証の写しまたは年金加入証明書(厚生年金加入者のみ)が必要です。また、平成21年1月1日時点で丹波市に住民登録がなかった方は、前住所地の市区町村長が発行する平成21年度所得証明書、その他、必要に応じて提出していただく書類があります。  
■提出先/社会福祉課(春日庁舎)、各支所、市役所地域振興課  
※出生・転入後に認定請求をされていない方、所得制限により受給できなかった方もすぐに、認定請求をしてください(児童手当について公務員の方は勤務先での請求になります)。  
☎ 社会福祉課 少年対策係 (春日庁舎内) 74-1130



## 戸籍のまど 5月届出順(敬称略)

お誕生おめでとうございます			
赤ちゃん 保護者 住 所			
北野 晃誠	博史	氷上町成松	橋詰 桜大
西口 由将	正人	山南町玉巻	近藤 泰成
藤原 拓真	祐二	柏原町柏原	松山 真子
山本 夏暉	直司	山南町谷川	安達 姫香
尾松 里桜	孝志	氷上町横田	中岡 悠羽
矢持 夕姫	壤土	山南町和田	義積 瑛仁
奥田 蒼生	智生	柏原町北中	細見 月菜
柴原 りお	洋平	春日町七日市	荒木 一悟
山内 瑛太	智彦	春日町棚原	竹村 心希
中島 颯仁	弘登	春日町黒井	古西 来輝
横谷 さら	綱紀	柏原町拳田	森津 佳太
石田 しずく	真明	山南町和田	田中 応佑
西田 磨衣	浩司	山南町下滝	中井 大翔
小寺 瑛太	翔	氷上町黒田	藤井 ひより
			田中 心遥
			荻野 琉希
			西川 セイヤ
			淳史
			氷上町新郷
			春日町黒井
			春日町鹿場
			春日町新才
			山南町和田
			春日町野上野
			柏原町柏原
			氷上町石生
			青垣町沢野
			青垣町沢野
			山南町小野尻
			氷上町長野
			春日町黒井
			山南町井原
			市島町中竹田
			山南町下滝
			柏原町柏原

## お知らせ

### 明日の日本をつくる新しい経済調査「経済センサスー基礎調査」にご協力ください

この調査は、全国すべての事業所・企業が対象で、日本の経済活動の実態を明らかにし、各種の政策を進めていくために必要なものです。6月下旬から、調査員がお店や会社、事務所などを訪問して調査票を配布し、7月1日現在の状況を記入していただき、7月中旬までに調査員が再び訪問して調査票を回収します。調査票は、外部の人の目にふれないように厳重に保管され、集計後はすべて溶かして処分されるなど、個人情報の保護には万全を期しています。また、統計調査員や統計調査に従事する職員には、守秘義務が課せられています。正しい統計をとるため、「統計法」で回答の義務について規定されています。ご協力をお願いします。  
☎ 企画課 82-0916

### 柏原地域の地籍調査が はじまります

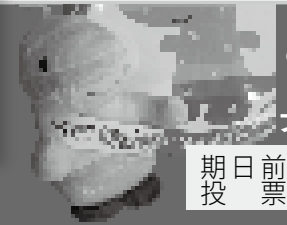
柏原地域平地部の地籍調査を、今年度から約10年の予定で行います。今年は、鴨野地区の一部を調査します。順次、調査地区を拡大し実施しますので、柏原地域に土地をお持ちの方は、調査へのご理解とご協力をお願いします。  
※地籍調査とは、法務局(登記所)に備え付けるための地図および簿冊を作成する調査です。一筆ごとに土地の境界を確認し、所有者・地番・地目・面積を調査します。  
☎ 地籍調査課(春日庁舎内) 74-1498

### 石生駅西土地区画整理事業・事業計画書(第3回変更)が縦覧できます

石生駅西土地区画整理事業の計画変更のため、事業計画書の縦覧を行います。  
■縦覧期間/7月1日(水)～14日(火)の午前8時30分～午後5時15分  
■縦覧場所/都市住宅課(春日庁舎内)  
※同事業に関係の土地についての権利を有する方など利害関係者で、事業計画について意見がある場合は、7月28日(火)までに県知事に意見書を提出することができます。  
☎ 都市住宅課(春日庁舎内) 74-2364

## 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です

近所の人とのあいさつや家族の会話を増やすことなども、私たちの暮らす地域から犯罪や非行をなくすための大事な第一歩です。まずは自分にできることからはじめてみましょう。



## みなさんそろって投票しましょう！ 兵庫県知事選挙

期日前投票  
【開設期間】 6月19日(金)～7月4日(土)  
【開設場所】 \*中央公民館(旧市氷上公民館)

## [投票日] 7月5日(日) [投票時間] 午前7時～午後8時

午前8時30分～午後8時 ※詳しくは、6月中旬新聞折り込みの「選挙特集号」をご覧ください。  
実習室→6/19(金)～7/4(土) \*左記以外の各地域→6/27(土)～7/4(土)



7月
1 水
2 木
3 金
4 土
5 日
6 月
7 火
8 水
9 木
10 金
11 土
12 日
13 月
14 火
15 水
16 木
17 金
18 土
19 日
20 月
21 火
22 水
23 木
24 金
25 土
26 日
27 月
28 火
29 水
30 木
31 金



# 12

年目を迎えました。

地域に学ぶ  
トライやる・ウィーク



↑株式会社ヒカミ技研で鉄工を教わる生徒たち。「師匠」から技術を伝授いただきました。(氷上中学校)→遠阪川上流で水質調査。きれいな水質にたくさんの微生物を見つけました。(青垣中学校)↓柏原神姫自動車工業で自動車整備。つなぎ姿で真剣そのもの。(柏原中学校)



←大垣農園で玉ねぎの収穫作業。5日間で、たくさんの作物の収穫や手入れをしました。(和田中学校) ←鹿嶋館で後片付けの作業。接客なども学びました。(山南中学校)



↑東部生きがいデイサービスでお年寄りの方と交流。自然と笑顔があふれます。(春日中学校)

## 地域に学ぶ1週間 トライやる・ウィーク!

今年も、市内の中学2年生が、6月1日(月)から5日(金)を中心に『地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」』を行いました。市内(一部市外あり)の300か所を超える事業所に生徒の受け入れをお世話になり、たくさんの指導ボランティアの方々のご協力のもと、学校では得ることのできない貴重な体験をすることができました。この「トライやる・ウィーク」を通して、生徒たちは社会性を育てるだけでなく、自らを見つめ、生きる力をはぐくむ貴重な時間を過ごしました。なお、今後は『地域に活かす「トライやる」アクション』として、この体験をさらに生かし活動を行います。土・日・祝日や夏季休業中などに中学生が活動させていただく機会などがありましたら、各中学校や教育委員会までご連絡ください。



前山保育園で園児たちとふれあい。みんなトライやるのお兄ちゃんが好きです。(市島中学校)