

お知らせ

4月分から児童扶養手当・特別児童扶養手当が増額されます

■児童扶養手当（月額）  
全部支給…42,500円  
（＋210円）  
一部支給…42,490円  
（＋210円）  
〇300円（＋50円）  
■特別児童扶養手当（月額）  
1級…51,700円（＋250円）、2級…34,430円（＋160円）  
〇社会福祉課（春日庁舎内）  
☎74・11130

骨髄バンクドナー登録会のお知らせ

■とき・ところ／①5月29日（火）午前10時～午後4時  
春日住民センター②10月12日（金）午前11時30分～午後4時  
山南住民センター  
■対象者／18歳から54歳までの健康な人  
〇健康課（氷上保健センター内）  
☎82・4567

丹波市健康福祉推進協議会委員を募集

市民の健康づくりや福祉の向上にむけ、必要な助言を行う委員を募集します。  
■対象／20歳以上で市内在住・在勤の人  
■募集人数／2人  
■任期／委嘱の日から2年間  
■応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、各支所または氷上保健センターまで提出ください。  
■応募期限／6月15日（金）  
〇健康課（氷上保健センター内）  
☎82・4567

丹波市環境審議会委員を募集

将来の市に望ましい環境のあり方について、審議する委員を募集します。  
■対象／18歳以上で市に住民登録がある人※高校生を除く  
■定員／2人以内※1人は女性  
■任期／7月1日～平成32年6月30日までの2年間

男女共同参画週間のキャッチフレーズが決定

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。  
内閣府が毎年募集しているキャッチフレーズが決定しました。今年は「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」です。

今年度は、「スポーツに関わるあらゆる分野での女性の参画を推進し、様々なスポーツに男性も女性も親しみ、チャレンジし、活躍できるようにするためのキャッチフレーズ」で、応募総数3,101点の中から選ばれました。  
〇人権啓発センター（氷上住民センター内）  
☎82・0242

優良運転者（金・銀・銅）表彰を申請しませんか

■基準日／6月1日現在  
■条件／丹波交通安全協会会員で基準を満たす人  
■申請期限／6月8日（金）  
〇丹波交通安全協会 ☎72・2095

■応募方法／各支所に備え付けの応募用紙と作文を提出してください。

■作文／テーマ…丹波の森と農を生かし、人と自然が共生する源流のまち800字程度 ※A4用紙横書き

■応募期限／6月13日（水）  
〇市民環境課（氷上庁舎内）  
☎82・1290

イベント

男女共同参画講演会

■とき／6月26日（火）午後7時30分～9時  
■ところ／春日文化ホール  
■演題／男女が共に生きやすい社会を！もっと元気にもっと楽しく生きるためのパートナーシップのススメ  
■講師／医学博士・大阪大学人間科学研究科未来創造センター招へい教授 石蔵文信さん  
※手話通訳、要約筆記あり  
〇人権啓発センター（氷上住民センター内）  
☎82・0242

工業統計調査を実施

統計法に基づく重要な調査です。調査時点は、6月1日。対象事業所のみなさんは、ご協力をお願いします。  
〇新産業創造課（春日庁舎内）  
☎74・1464

6月1日から7日は第60回水道週間です

水道は、日常欠かすことのできないライフラインです。この機会に、水道水の大切さを考えてください。  
全国水道週間スローガン『水道水 安全 おいしい金メダル』  
〇経営企画課（柏原支所内）  
☎72・0605

募集

点字・声の広報の利用者募集

重度視覚障がいのある人を対象に、広報紙や生活情報など必要な情報を点字や声で届ける「点字・声の広報」の利用

講座・イベント

参加者募集

甲種防火管理新規講習会受講生を募集

■とき／7月5日（木）6日（金）1日目…午前9時～午後5時、2日目…午前9時～午後0時30分  
■ところ／消防本部  
■受講人数／50人※先着順  
■受講料／テキスト代金として3,650円  
■申込期間／6月5日（火）～22日（金）

■申込方法／申込書に必要事項を記入し、提出してください。※申込書は市ホームページからダウンロードできます。  
〇消防本部予防課 ☎72・2255

第1回「じんけんセミナー」の参加者募集

■とき／6月18日（月）午後7時30分～9時  
■ところ／氷上住民センター  
■テーマ／「破戒」のモデ

希望者を募集しています。

■対象／市内在住の重度視覚障がい者  
■申込方法／障がい福祉課まで連絡ください。  
〇障がい福祉課（春日庁舎内）  
☎74・0222

市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数  
公営住宅：玉巻テラス（山南町玉巻）3DK1戸▼松ヶ端団地（山南町玉巻）3DK1戸▼新郷団地（氷上町新郷）3DK4戸▼香良団地（氷上町香良）3LDK2戸▼小山団地（青垣町沢野）3K1戸▼佐治団地（青垣町佐治）3LDK1戸▼終団地（市島町喜多）3DK6戸▼城ヶ花団地（市島町酒梨）3LDK1戸  
■申込期間／6月1日（金）～15日（金）  
■申込窓口／公営住宅・開発指導課、各支所  
■入居予定時期／7月下旬  
〇公営住宅・開発指導課（春日庁舎内）  
☎74・2364

ル大江礒吉の生涯～彼の生き方から人権問題を考えよう～

■講師／元柏原高等学校教諭 荒木 謙さん  
■定員／50人※先着順  
■申込期限／6月11日（月）  
■申込方法／電話またはFAXで申し込みください。  
〇氷上文化センター ☎82・1064 ☎82・4086  
七日市会館 ☎74・2310

わくわく親子キャンプ参加者を募集

■とき／7月7日（土）～8日（日）1泊2日  
■ところ／丹波少年自然の家  
■対象／小学校1～3年生の子どもとその保護者15組40人※兄弟・姉妹参加可  
■参加費／5,500円  
■申込締切／6月11日（月）※応募多数の場合は抽選  
抽選予定日は6月12日（火）  
■申込方法／電話で申し込みください。  
〇丹波少年自然の家 ☎87・1633

不動産のことなら何でもお気軽に!

土地と住まいの相談室

株式会社 オフィスキムラ

http : //www.office-kimura.co.jp E-mail kimura@lily.ocn.ne.jp

本店 〒669-3465 丹波市氷上町横田 136 番地 5 ☎(0795)80-1500  
篠山店 〒669-2205 篠山市網掛 395 番地 1 ☎(079)590-1050

空き家の見守りサポート

月1回訪問 月々5,000円

空家管理の「モニター同時募集中!」お気軽にお問い合わせください!

TEL 0795-70-3343 FAX 0795-70-3348

神戸新聞 春日専売所 山南専売所

丹波市春日町平松395-1 (株式会社ウイズ)





近年、初心者でも気軽に挑戦できる低い山の登山が人気になっています。人は最大体力の7割を使う運動をすれば、生活習慣病の症状が改善しやすいことが分かっています。目安は、平地で早歩きをしてややきつと感じる運動量です。生活習慣病の改善には、低山登山が適当な運動量で健康効果が高いとされています。また、森林浴ができ、リラックス効果があります。日ごろ、見ることでできない景色に会えるなど、頂上まで楽しみながら歩き、達成感を感じることでもできます。ぜひ、近くの山に出かけてみませんか。これから季節、暑さには注意してくださいね。

点検商法とは、「無料で点検する」と知らない業者が突然訪ねてきて、屋根や排水溝、台所の浄水器などを点検し「異常があり、このままでは大変なことになってしまふ」など、不安をおおって、必要のない契約を迫る手口です。さらに、特別に値引きをすると言って、その場で契約を迫ります。絶対に、その場で契約せず、いったん帰ってもらい、家族や周囲の人に相談しましょう。必要がない契約はきっぱり断ることが大切です。契約は完了後でも、クーリング・オフや取消しができる場合があります。当センターへご相談ください。

平成30年度がスタートしました。今年度も各自治会では、公民館活動の一つとして、住民人権学習会が行われます。この住民人権学習会は、互いに人権を尊重し、誰もが幸せに暮らせる地域にすることを目的としています。住民が集い、人権について正しく理解し、相手の立場に立った行動と一緒に考え、話し合う場です。今年度のテーマは「女性の権利」です。自治会活動や地域づくりに女性の視点や発想を生かし、女性はもちろん、すべての人がいきいきと暮らすことができるよう、地域で話し合ってみましょう。

「丹波市平日夜間応急診察室」と「休日応急診療所」 6月の当番医

| 丹波市平日夜間応急診察室〔柏原日赤〕                                                   |                  |                   |           |                 | 休日応急診療所                                           |                     |
|----------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|-----------|-----------------|---------------------------------------------------|---------------------|
| 診療時間 / 午後8時～10時<br>※来院前に☎72-0556へ電話してください。<br>※平日昼間はかかりつけ医で受診してください。 |                  |                   |           |                 | 診療時間 / 午前9時～正午 午後1時～5時<br>※来院前に☎72-2480へ電話してください。 |                     |
| 月                                                                    | 火                | 水                 | 木         | 金               | 土                                                 | 日                   |
|                                                                      |                  |                   |           | 1 三浦博幸<br>(内科)  | 2                                                 | 3 前田啓志<br>Ⓜ (整形外科)  |
| 4 中澤 敏<br>(内科)                                                       | 5 田中 潔<br>(内科)   | 6 平島 顕<br>(整形外科)  | 7 柏原日赤医師  | 8 上山知己<br>(内科)  | 9                                                 | 10 柏原日赤医師<br>Ⓜ (内科) |
| 11 上田明德<br>(外科)                                                      | 12 久保田孝則<br>(内科) | 13 宮崎直之<br>(外科)   | 14 柏原日赤医師 | 15 野上壽二<br>(内科) | 16                                                | 17 山田耕士<br>Ⓜ (眼科)   |
| 18 田中庸生<br>(外科)                                                      | 19 細見成一<br>(婦人科) | 20 平島 顕<br>(整形外科) | 21 柏原日赤医師 | 22 三浦博幸<br>(内科) | 23                                                | 24 山縣憲一<br>Ⓜ (外科)   |
| 25 赤松義樹<br>(内科)                                                      | 26 吉積宗範<br>(内科)  | 27 中川泰洋<br>(内科)   | 28 柏原日赤医師 | 29 上山知己<br>(内科) | 30                                                |                     |

こんにちは！  
 スポーツ推進委員です

点検商法に気をつけましょう

人権が尊重される地域をめざして

6月の当番医



※当番医は変更になることがあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎72-2255）まで。

網かけのⓂ印は休日診療所で受診してください。

## 6月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、市農＝市島農村環境改善センター、春住＝春日住民センター、氷保＝氷上保健センター、氷＝市役所 春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください。

| 種別 | 相談名                  | 日・曜日                                                                                  | 時間              | 場所                              | 問い合わせ先                                                  |
|----|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 消費 | 消費生活相談               | 平日（祝日除く）                                                                              | 午前8時30分～午後5時15分 | 消費生活センター（くらしの安全課内）              | 丹波市消費生活センター<br>☎82-0996<br>消費者ホットライン※土日☎188             |
| 行政 | 行政相談                 | 6日（山住）、11日（氷）、14日（青住）、19日（春住）<br>20日（柏住）、22日（市農）<br>時間 / 午後1時30分～3時30分                |                 |                                 | 総務課<br>☎82-1002                                         |
| 人権 | 特設人権相談所              | 11日（柏住）、18日（春住）、21日（青住）<br>時間 / 午後1時30分～4時                                            |                 |                                 | 柏原人権擁護委員協議会<br>☎72-0176                                 |
|    | 常設相談所                | 水（祝日除く）                                                                               | 午前9時～午後4時       | 神戸地方法務局柏原支局                     | 柏原人権擁護委員協議会<br>☎72-0176                                 |
|    | 総合生活相談（隣保館相談）        | 電話<br>出張                                                                              | 平日<br>午前9時～午後5時 | 来館相談も可能                         | 氷上文化センター ☎82-1064<br>七日市会館 ☎74-2310<br>※電話相談は氷上文化センターのみ |
| 法律 | 行政書士による無料相談会         | 2日                                                                                    | 午後1時30分～4時      | 柏住                              | 県行政書士会摂丹支部（荒木）<br>☎72-4696                              |
|    | 無料登記法律相談             | 21日                                                                                   | 午後1時30分～4時      | 柏住                              | 松尾信幸事務所 ☎82-7174<br>※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部       |
| 安全 | 市民生活の安全・安心確保のための指導相談 | 月・火・木・金<br>月・火・水・金                                                                    | 午前9時～午後5時       | 氷<br>春                          | 総務課 ☎82-1002<br>春日支所 ☎74-0221                           |
| 福祉 | 認知症介護者相談日            | 11日                                                                                   | 午前10時～正午        | 春・1階相談室2                        | 介護保険課 ☎74-0368                                          |
|    | 高齢者権利擁護相談日           | 10日                                                                                   | 午前10時～正午        | 春・1階相談室2                        | 介護保険課 ☎74-0368                                          |
|    | 高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～ | 22日                                                                                   | 午後2時～4時         | 春・1階相談室2                        | 介護保険課 ☎74-0368                                          |
|    | 知的障がい者相談             | 13日※前日正午までに要予約                                                                        | 午後1時30分～3時      | 春・1階相談室2                        | 障がい福祉課 ☎74-0222                                         |
|    | こころの健康相談（障がい福祉）      | 28日※前日正午までに要予約                                                                        | 午後1時30分～3時      | 春・1階相談室2                        | 障がい福祉課 ☎74-0222                                         |
|    | 身体障がい者相談             | 14日（山南福祉センター）、13日（市支）                                                                 | 時間 / 午後1時30分～3時 |                                 | 障がい福祉課 ☎74-0222                                         |
| 健康 | 健康・栄養相談              | 4日（柏支）、11日（青住）、18日（氷保）、22日（山住）、25日（市支）、28日（春住）※「減塩相談」同時開催<br>受付時間 / 午前9時30分～11時（予約優先） |                 |                                 | 健康課 ☎82-4567                                            |
|    | こころのケア相談             | 7日※要予約                                                                                | 午後1時15分～        | 氷保                              | 健康課 ☎82-4567                                            |
|    | 思春期保健相談              | 19日※要予約                                                                               | 午後1時45分～        | 丹健                              | 地域保健課（丹健） ☎73-3767                                      |
|    | アルコール相談              | 22日※要予約                                                                               | 午後1時～           | 丹健                              | 地域保健課（丹健） ☎73-3767                                      |
| 医療 | 丹波市夜間健康相談ホットライン      | 年中無休<br>午後7時～午前0時                                                                     |                 | 電話相談                            | ☎0120-737-180<br>岡地域医療課 ☎82-4611                        |
|    | 小児救急医療相談             | 年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始                                                          | 午前8時～翌午前8時      | 電話相談                            | ☎72-4396<br>岡地域医療課 ☎82-4611                             |
|    | 夜間おくすり相談             | 平日の午後9時～10時30分                                                                        |                 | 電話相談                            | ☎080-1432-8132（丹波市薬剤師会）<br>岡地域医療課 ☎82-4611              |
| 若者 | ニート・ひきこもり相談          | 毎週金曜日 / 月4回                                                                           | 午前10時～午後4時※要予約  | 氷住（第1・3金）<br>春住（第2金）<br>柏支（第4金） | 子ども・若者サポートセンター<br>☎88-5070                              |