

お知らせ

証明書のコンビニ交付サービス停止日

7月14日(土) 午前6時30分〜午後11時の間、システムメンテナンスのため、交付サービスを停止します。
市民環境課(氷上行舎) ☎82・2002

日本赤十字社活動資金の募集活動にご協力ください

日本赤十字の活動は、皆さまからの活動資金で支えられています。多くの人のご協力をお願いします。
社会福祉課(春日庁舎内) ☎88・5027

教科書展示会の開催

小・中学校の教科書の展示会を開催します。
■期間/6月30日(土)まで
■時間/6月30日(土)まで 午前10時〜午後6時
※休館日18日(月)、25日(月)
■ところ/中央図書館

丹波市文化芸術推進審議会の委員募集

文化芸術推進基本計画の策定にあたり、将来にわたる文化芸術のあり方などについて検討を行う委員を募集します。
■対象/①18歳以上で市内在住・在勤の人※高校生を除く②文化芸術に関心を持ち、積極的に意見を述べることが出来る人③年3回程度の昼間または夜間の会議に出席できる人④丹波市議会の議員および市職員でない人
■募集人数/2人以内
※1人以上は女性
■任期/8月〜1年8カ月間
■応募方法/各支所に備え付けの応募用紙と作文を提出してください。
■作文/テーマ・自身が取り組んでいる文化芸術活動について 800字程度
A4用紙横書き
■応募期限/7月12日(木)
■文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

■展示教科書/来年度から教科化される中学校用の道徳など小・中学校の各教科書
■園学事課(山南庁舎内) ☎70・0880

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」丹波市地区推進委員会は、街頭啓発活動を行います。
■とき/7月1日(日) 午後4時〜翌雨天の場合は2日
■ところ/ゆめタウン、コモレ丹波の森、ザ・ビレッジエクストラ氷上店
■園学事課(氷上行舎) ☎82・0242

井戸水などの利用者の下水道使用料について

井戸水などを使用する場合の下水道使用料は、使用人数で算定します。世帯人数など使用人数を把握できないと、使用料が正しく算定されません。使用人数に変更が生じたら、各支所などで「井戸水等使用(変更)届

を提出ください。
■園学事課(春日庁舎内) ☎74・0224、上下水道お客様センター(柏原支所内) ☎72・0600

募集

まごころ市長室開催

市長が直接市政に関する意見をお聴きします。公序良俗に反するもの、営利行動に関わるもの、特定の個人の利益権利に関わるもの、個人に対する中傷を除きます。氏名・内容は公表します。
■とき/7月25日(水) 午後1時30分〜翌一人30分
■ところ/青垣住民センター
■対象/市内在住・在勤・在学の人
■定員/5人※応募人数が5人を超えた場合は、青垣地域の人が優先します。
■申込方法/市役所・各支所に設置の申込用紙を提出。
■申込期間/7月2日(月)〜10日(火) 午後5時
■園学事課(氷上行舎内) ☎82・0916

薬草薬樹公園の指定管理者募集

■指定管理期間/平成31年4月1日〜5年間
■応募期限/7月20日(金) 午後4時
■その他/募集要項などはホームページをご覧ください。
■園学事課(山南庁舎内) ☎78・9400

看護専門学校オープンキャンパス2018の開催

校内見学、新生児だったことなどの看護学習体験、先輩学生との交流ができます。
■とき/8月2日(木)・3日(金) 午後1時30分〜3時30分
■ところ/丹波市立看護専門学校(県立柏原病院隣)
■申込方法/電話・ファックス・メールで、氏名・学校名・連絡先電話番号・参加希望日・保護者同伴の有無を伝えてください。
■申込期限/7月25日(水)
■園学事課(氷上行舎内) ☎72・0528 ☎72・0529

イベント

味覚フェア「たんばルシエ2018」の開催

毎年秋に開催していた味覚フェアを「たんばルシエ」の愛称で年4回開催します。
■とき/夏:7月28日(土) 午前10時〜午後3時
■ところ/柏原地域市街地メイン会場は柏原八幡宮駐車場付近
■内容/農産物の販売、ブルーベリーもぎとり体験など。
■予定出店者/市内の農業者、加工品・飲食物提供者約30店舗、市街地既存店舗
■園学事課(事務局) ☎74・1465

ラジオ体操講習会開催

NHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇さんを講師に迎え楽しく学びます。
■とき/ところ/1回目:7月15日(日) 午後1時30分〜3時 旧遠阪小学校
▼2回目:7月16日(月・祝)

参加者募集

「みんなのピアノフェスタ2018」出演者募集

参加を希望するアマチュアピアニストを募集します。
■とき/11月24日(土)
■第一部:午前9時30分
■第二部:午後1時30分
■ところ/ライフピアノいちじま大ホール

第21回バンドフェスタの開催

アマチュアアーティストによる発表会を開催します。
■とき/7月22日(日) 開演:午前10時
■ところ/ライフピアノいちじま大ホール
■定員/500人
■園学事課(春日文化ホール内) ☎74・1050

季節の行事食教室参加者募集

自然の恵みへの感謝と健康の知識を身に付けます。
■とき/1回目:8月7日(火) 彼岸の料理▼2回目:11月28日(水) おせち料理▼3回目:1月28日(月) ひなまつりの料理 午前9時45分〜午後0時30分
※受付は午前9時30分
■ところ/氷上保健センター
■内容/食育講話と調理実習
■定員/各回20人※先着順
■参加費/1回500円
■託児/希望者は申し込み時に連絡ください。
■持ち物/エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
■園学事課(氷上保健センター) ☎82・4567

剪定教室の参加者募集

■とき/7月20日(金) 午前9時30分〜11時30分
■ところ/西中北西集会所
※集合は氷上文化センター
■講師/東野忠満さん
■定員/25人※先着順
■申込期限/7月13日(金)
■持ち物/剪定ばさみ、筆記用具、水筒、タオル、帽子、脚立※なければ不要
■園学事課(氷上文化センター) ☎82・1064 七日市会館 ☎74・2310

わんぱくキッズサマーキャンプの参加者募集

■とき/8月8日(水)〜9日(木) 1泊2日
■ところ/丹波少年自然の家
■対象/小学校2〜4年生子ども40人
■テーマ/古代人体験(火おこし・川遊びなど)
■参加費/5,000円
■申込期限/7月17日(火) 午後5時まで
※定員を超えた場合は抽選
■園学事課(氷上保健センター) ☎82・4567

前田クリニック完全監修の健康促進施設

椅子に座ったままできる **いす体操・いすボクササイズ**、その他、リハビリやダイエットに効果的な健康プログラムを

医師・理学療法士が完全監修にてご提供。
お申込み不要ですので、お気軽にお越しください。

株式会社 resola 丹波市柏原町母坪 356-1 前田クリニックとなり TEL 0795-73-1166

りそら

【プログラム紹介】

| | |
|-----------|---------------------|
| ◇いす体操 | 足腰に不安のある方や運動が苦手な方に。 |
| ◇いすボクササイズ | 上半身のエクササイズに。 |
| ◇酸素ボックス | 疲労回復・二日酔い・美肌効果など。 |

3名様よりグループ送迎(無料) もあります!

13 2018.6 たんば 2018.6 たんば 12

情報ひろば Information box

**7月の子育て
関連情報**

図書館

**夏休み1日図書館
員募集**

図書館の仕事が体験できる、夏休み1日図書館員を募集します。

■対象/小学4年生〜中学生
■申込方法/7月13日(金)までに体験したい図書館へ直接お申し込みください。
体験内容・日時などの詳細は、各図書館へお問い合わせください。

おはなし会

幼1幼児 小1小学生 小低・高1小学校低学年・高学年
中央図書館 ☎82・7100

10日(火) 午前10時30分
幼14日(土) 午前10時30分
幼21日(土) 午前10時30分
幼28日(土) 午前10時30分
小28日(土) 午前10時30分
幼 幼

柏原図書館 ☎72・0313

14日(土) 午前10時30分
幼1小低※柏原住民センター2階和室

7月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

リサイクル体験教室

■対象/市内在住の小学生以上の人
※小学生は保護者同伴
■定員/各10人
※申込者が3人以上の場合に開催。先着順。ガラスフュージングのみ定員4人。

○サンドブラスト

■とき/11日(水) 午後1時
■参加費/300円

■持ち物/透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき/18日(水) 午後1時
■参加費/500円

○紙すき

■とき/25日(水) 午後1時
■持ち物/牛乳パック1箱

エコクッキング教室

素材をまるごと生かした、環境にやさしいエコクッキング教室を開催します。

■とき/24日(火) 午前10時〜午後0時30分

■メニュー/炊飯器で作るトマトいなり・夏野菜の串カツ・トマトサラダ・赤じそまんじゅう

※メニューは変更する場合があります。

■講師/元神戸学院女子短期大学非常勤講師 村上貴美子さん

■定員/36人※先着順

■参加費/500円

■持ち物/エプロン・三角巾・ふきん2枚

■申込期限/17日(火)

丹波布伝承館
☎80・5100

子育て学習センター

♪柏原子育て学習センター
☎72・4747

講座▽3日(火) ベビーマッサージ&相談会 午前10時〜11時30分

♪氷上子育て学習センター
☎88・5350

講座▽21日(土) パバもいっしょに水遊び 午前10時〜11時30分

相談▽12日(木) につこりママひろば..なんでも相談

子育て学習センター

♪山南子育て学習センター
☎77・3160

講座▽12日(木) ひよこクラス ひよこのわらべうたベビーマッサージ 午前10時〜11時30分※ちーたんルーム・学習室B

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時

子育て学習センター

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時※ライブピアいちじま

相談▽18日(水) 主任児童委員・子育て相談 午前10時〜11時30分

♪山南子育て学習センター
☎77・3160

講座▽12日(木) ひよこクラス ひよこのわらべうたベビーマッサージ 午前10時〜11時30分※ちーたんルーム・学習室B

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時

子育て学習センター

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時

相談▽18日(水) 主任児童委員・子育て相談 午前10時〜11時30分

♪山南子育て学習センター
☎77・3160

講座▽12日(木) ひよこクラス ひよこのわらべうたベビーマッサージ 午前10時〜11時30分※ちーたんルーム・学習室B

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時

子育て学習センター

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時

相談▽18日(水) 主任児童委員・子育て相談 午前10時〜11時30分

♪山南子育て学習センター
☎77・3160

講座▽12日(木) ひよこクラス ひよこのわらべうたベビーマッサージ 午前10時〜11時30分※ちーたんルーム・学習室B

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時

子育て学習センター

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時

相談▽18日(水) 主任児童委員・子育て相談 午前10時〜11時30分

♪山南子育て学習センター
☎77・3160

講座▽12日(木) ひよこクラス ひよこのわらべうたベビーマッサージ 午前10時〜11時30分※ちーたんルーム・学習室B

♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽27日(金) 市島・春日合同 夏の交流会 午前10時〜12時

糸紡ぎ体験

綿から糸を紡ぎます。

■とき/14日(土) 午前10時〜午後4時

■定員/10人

■参加費/1,200円

川活動リーダー研修会

魚や水生昆虫の捕り方と仲間分けを学びます。

■とき/14日(土) 午後1時30分〜3時30分

■ところ/加古川(青垣町栗住野 中川原橋下)

■対象/高校生以上

※事前申込必要

淡水魚・昆虫展

■とき/14日(土) 9月2日(日)

夏の星座観覧会

■とき/21日(土) 午後7時〜8時30分※事前申込必要

河原探検

■とき/29日(日) 午後1時30分〜3時30分

■その他/小学3年生以下保護者同伴

※事前申込必要

青垣いきものふれあいの里

☎88・0888

青垣いきものふれあいの里

☎88・0888

川活動リーダー研修会

魚や水生昆虫の捕り方と仲間分けを学びます。

■とき/14日(土) 午後1時30分〜3時30分

■ところ/加古川(青垣町栗住野 中川原橋下)

■対象/高校生以上

※事前申込必要

淡水魚・昆虫展

■とき/14日(土) 9月2日(日)

夏の星座観覧会

■とき/21日(土) 午後7時〜8時30分※事前申込必要

河原探検

■とき/29日(日) 午後1時30分〜3時30分

■その他/小学3年生以下保護者同伴

※事前申込必要

青垣いきものふれあいの里

☎88・0888

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

☎82-6690

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。所得が少なく保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予される制度があります。

平成30年7月分から平成31年6月分までの期間の免除の受付を7月1日から開始します。申請時点から2年1カ月前の期間までさかのぼって免除申請をすることもできます。免除・猶予を希望される人は、国保・医療課

または各支所市民福祉係窓口へ年金手帳、印鑑を持参のうえ、相談ください。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- 相談日: 9月26日(水)
- ところ: 氷上保健センター
- 予約期間: 9月19日(水)まで
- 定員: 20人
- 予約先: 西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

美術館通信

7月14日(土)〜9月9日(日)

岩合光昭「世界ネコ歩き」展

動物写真家として活躍する岩合光昭は、世界的写真誌「ナショナル ジオグラフィック」誌の表紙を日本人で初めて2度飾りました。ネコの目を通して、人間の営みを温かく見つめます。

◆開幕記念行事: くす玉割り・映画会
映画「劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き」

■とき/7月14日(土) 開会式: 午後10時〜11時
1回目上映: 午前11時〜
2回目上映: 午後2時〜
※先着順 電話で受付します。

◆美術館寄席

■とき/7月28日(土) 午後1時30分〜

■主演/桂 かい枝 演目「猫の茶碗」

■定員/100人

※先着順 7月1日(日)より電話受付開始

◆講演会・サイン会

■とき/8月14日(火) 午後1時30分〜

■講師/岩合光昭さん

■定員/100人

※往復はがきで受付。7月31日(火)必着

圃植野記念美術館 ☎82-5945

氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜(祝日の場合は翌平日) ●観覧料/一般800円ほか(ココロカード利用可、20人以上団体割引)

情報ひろば
 Information box

「文化・スポーツ課（春日文化ホール内）」 ☎ 88-5057

「丹波市消費生活センター（くらしの安全課内）」 ☎ 82-0996

「丹波市消費生活センター（氷上住民センター内）」 ☎ 82-0242

スポーツ推進委員会は、市民のみならず健康を意識して生活できるような様々な体を動かす機会を計画しています。

6月30日（土）午前9時30分から氷上住民センターで、新体力テストを計画しています。自身の体力や体の状態を知ることが出来ます。

また7月15日（日）には、旧遠阪小学校で、16日（月・祝）には氷上住民センターでNHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇さんによるラジオ体操講習会（詳細は13ページ）を開催します。正しい動き方のポイントを知り、毎日の健康習慣にしませんか。多くの人の参加をお待ちしています。

「配置薬（置き薬）」は、業者が家庭に薬を預け、次の訪問時に、使用した分の代金を集金し、薬を補充するという昔からある販売方法です。便利な制度ですが、配置薬を預けると、保管する義務が生じます。

長期訪問がない場合や、薬の使用期限が過ぎた場合でも、薬を勝手に処分することはできません。処分した分の代金を請求されるなど、トラブルが発生しています。使わないのであれば解約を申し出て引き取ってもらいましょう。

業者に連絡が取れない場合は全国配置薬協会相談窓口0120-211-193へ連絡しましょう。

毎年6月23日から29日の1週間は「男女共同参画週間」です。男女共同参画社会とは、性別に関わりなく、互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、誰もが個性と能力を發揮できる社会のことです。

こうした社会の実現は、個々の豊かな人生のためであることはもちろんですが、人口減少など社会情勢の変化の中で活力ある社会を持続するために重要です。実現に向けて、一人ひとりが意識を変え、行動することが必要です。

この週間に機会に、誰もがいきいきと暮らしていくために、一人ひとり何ができるのか考えてみませんか。

こんにちは！
 スポーツ推進委員です
 いっしょに体を動かしましょう

消費生活
 ニュース
 配置薬を上手に利用しよう

じんけんのとびら
 男女共同参画週間です

「丹波市平日夜間応急診察室」と「休日応急診療所」7月の当番医（敬称略）

| 丹波市平日夜間応急診察室〔柏原日赤〕 | | | | | | 休日応急診療所 | |
|--------------------|---------------|----|---------------|-----------------|----------------|---------|----------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| | | | | | | 1 | 石井辰二 （心療内科） |
| 2 | 中澤 敏 （内科） | 3 | 和久晋三 （内科） | 4 | 久保田孝則 （内科） | 5 | 柏原日赤医師 |
| 6 | 上田明德 （外科） | 7 | 8 | 香良病院医師 （精神科） | | | |
| 9 | 田中庸生 （外科） | 10 | 細見成一 （婦人科） | 11 | 宮崎直之 （外科） | 12 | 柏原日赤医師 |
| 13 | 三浦博幸 （内科） | 14 | 15 | 松本好弘 （小児科） | | | |
| 16 | 久保田孝則 （内科） | 17 | 上山知己 （内科） | 18 | 平島 顕 （整形外科） | 19 | 柏原日赤医師 |
| 20 | 赤松義樹 （内科） | 21 | 22 | 和久晋三 （内科） | | | |
| 23 | 野上壽二 （内科） | 24 | 田中 潔 （内科） | 25 | 中川泰洋 （内科） | 26 | 柏原日赤医師 |
| 27 | 宮崎直之 （外科） | 28 | 29 | 竹田淑恵 （内科） | | | |
| 30 | 田中庸生 （外科） | 31 | 久保田孝則 （内科） | | | | |



※当番医は変更になることがあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎72-2255）まで。

網かけのⓂ印は休日診療所で受診してください。

7月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、市農＝市島農村環境改善センター、春住＝春日住民センター、氷保＝氷上保健センター、氷＝市役所 春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、丹健＝丹波健康福祉事務所
 電話の掛け間違いがないようご注意ください。

| 種別 | 相談名 | 日・曜日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ先 |
|----------|-------------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|---|
| 消費 | 消費生活相談 | 平日（祝日除く） | 午前8時30分～午後5時15分 | 消費生活センター（くらしの安全課内） | 丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188 |
| 行政 | 行政相談 | 4日（山住）、9日（氷）、12日（青住）、17日（春住） 18日（柏住）、19日（市農） | 時間 / 午後1時30分～3時30分 | | 総務課 ☎ 82 - 1002 |
| 人権 | 特設人権相談所 | 9日（山住）、17日（市農）、19日（氷住） | 時間 / 午後1時30分～4時 | | 柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176 |
| | 常設相談所 | 水（祝日除く） | 午前9時～午後4時 | 神戸地方法務局柏原支局 | 柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176 |
| | 総合生活相談（隣保館相談） | 電話 平日 出張 9日（山住）、17日（市農） | 午前9時～午後5時 時間 / 午後1時30分～4時 | 来館相談も可能 | 氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ |
| 法律 | 行政書士による無料相談会 | 7日 | 午後1時30分～4時 | 柏住 | 県行政書士会摂丹支部（荒木） ☎ 72 - 4696 |
| | 無料登記法律相談 | 19日 | 午後1時30分～4時 | 柏住 | 松尾信幸事務所 ☎ 82 - 7174 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部 |
| 安全 | 市民生活の安全・安心確保のための指導相談 | 月・火・木・金 月・火・水・金 | 午前9時～午後5時 | 氷 春 | 総務課 ☎ 82 - 1002 春日支所 ☎ 74 - 0221 |
| 福祉 | 認知症介護者相談日 | 6日 | 午前10時～正午 | 春・1階相談室2 | 介護保険課 ☎ 74 - 0368 |
| | 高齢者権利擁護相談日 | 12日 | 午前10時～正午 | 春・1階相談室2 | 介護保険課 ☎ 74 - 0368 |
| | 高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～ | 24日 | 午後2時～4時 | 春・1階相談室2 | 介護保険課 ☎ 74 - 0368 |
| | 知的障がい者相談 | 11日※前日正午までに要予約 | 午後1時30分～3時 | 春・1階相談室2 | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222 |
| | こころの健康相談（障がい福祉） | 26日※前日正午までに要予約 | 午後1時30分～3時 | 春・1階相談室2 | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222 |
| 身体障がい者相談 | 24日（氷上健康福祉センター）、27日（柏原福祉センター） | 時間 / 午後1時30分～3時 | | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222 | |
| 健康 | 健康・栄養相談 | 11日（山住）、18日（柏支）、24日（青住）、26日（市支）、30日（氷保）※「減塩相談」同時開催 | 受付時間 / 午前9時30分～11時（予約優先） | | 健康課 ☎ 82 - 4567 |
| | こころのケア相談 | 10日※要予約 | 午後1時15分～ | 丹健 | 地域保健課（丹健） ☎ 73 - 3767 |
| 医療 | 夜間医療健康相談 | 年中無休 午後7時～午前0時 | | 電話相談 | 丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180 圏地域医療課 ☎ 82 - 4611 |
| | 小児救急医療相談 | 年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 | 午前8時～翌午前8時 | 電話相談 | 小児救急医療電話相談窓口 ☎ 72 - 4396 |
| | 夜間おくすり相談 | 平日の午後9時～10時30分 | | 電話相談 | 丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132 |
| 若者 | ニート・ひきこもり相談 | 毎週金曜日 / 月4回 | 午前10時～午後4時※要予約 | 氷住（第1・3金） 春住（第2金） 柏支（第4金） | 子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070 |