

■内容 (全 36 回 / 1 年制 / 受講料年間 2,000 円)

	テーマ	回数	内容	実施会場
必須科目	健康	6	健康づくりについて	各住民センター (年1回)
	市役所出前講座	6	生活に密着した市役所出前講座	
	生き方	6	自分らしい生き方、暮らし方	
選択科目	丹波史	3	江戸時代の丹波の農業	柏原・氷上・青垣
	生活課題	3	相続、遺言書、電力事情、循環型社会	春日・山南・市島
	地域づくり	3	安らぎのある地域の創造	春日・山南・市島
	生涯学習	3	レクリエーション、音楽、コミュニケーション麻雀	柏原・氷上・青垣
	自然環境	2	野生動物、生物多様性	青垣・春日
	芸術文化	2	丹波市の俳人・草木染め体験	山南・市島
	現地学習	2	神戸 de 清盛、裁判所見学	柏原・氷上

※必須科目は最低各1回ずつ受講してください。
※すべてのテーマはどこの会場でも何回でも受講できます。

平成 24 年度

TAMBA シニアカレッジ 受講生募集!



平成 24 年度「TAMBA シニアカレッジ」受講生を募集します。各地域の住民センターを会場として、身近な問題や健康、歴史などを学ぶ「教養講座」を実施します。詳しくは、各公共施設に設置している募集要項をご覧ください。

- 対象 / 丹波市在住のおおむね 60 歳以上の方
- 申込方法 / 申込書を生涯学習センターまたは各支所へ提出
- 申込締切 / 1 次締切 4 月 25 日 (水)
- ※ 26 日以降は随時受付
- 〒生涯学習センター ☎ 82 - 0409

平成 24 年度も仲間と楽しく活動しよう!

各地域高齢者 サークルに 参加しませんか?



各地域高齢者サークルの受講生を募集します。高齢者の学びと交流の場として各種の教室を行いますので、受講を希望される方は、各支所までおたずねください。

- 対象 / 丹波市在住のおおむね 60 歳以上の方
- 申込方法 / 各住民センターまたは各支所に備付けの申込書によりお申し込みください。
- ※会費など詳しくは、各支所までお問い合わせください。



保存版

平成 24 年度 親子の健康づくりカレンダー

◎乳幼児健診・相談 実施会場：氷上保健センター

※各誕生月のうち、1 日～15 日に生まれたお子さんは上段、16 日～31 日に生まれたお子さんは下段の日程です。

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4ヶ月児健診	13:00～13:30	10日(火)	15日(火)	19日(火)	10日(火)	21日(火)	11日(火)	16日(火)	13日(火)	11日(火)	22日(火)	19日(火)	12日(火)
		24日(火)	29日(火)	26日(火)	24日(火)	28日(火)	25日(火)	30日(火)	27日(火)	18日(火)	29日(火)	26日(火)	19日(火)
離乳食教室 ※予約制	5ヶ月児 ゴックン教室	26日(木)	24日(木)	28日(木)	26日(木)	29日(水)	26日(水)	22日(月)	28日(水)	20日(木)	30日(水)	27日(水)	21日(木)
	7～8ヶ月児 モグモグ教室	5日(木)	8日(火)	4日(月)	5日(木)	2日(木)	3日(月)	2日(火)	5日(月)	3日(月)	17日(木)	4日(月)	5日(火)
10ヶ月児相談	9:30～10:00	9日(月)	14日(月)	18日(月)	9日(月)	20日(月)	10日(月)	15日(月)	12日(月)	10日(月)	21日(月)	18日(月)	11日(月)
		23日(月)	28日(月)	25日(月)	23日(月)	27日(月)	24日(月)	29日(月)	26日(月)	17日(月)	28日(月)	25日(月)	18日(月)
1歳6ヶ月児健診	13:00～13:30	11日(水)	2日(水)	20日(水)	4日(水)	8日(水)	5日(水)	10日(水)	7日(水)	5日(水)	9日(水)	6日(水)	6日(水)
		27日(金)		29日(金)	20日(金)	24日(金)		26日(金)	16日(金)		18日(金)		15日(金)
3歳児健診	13:00～13:30	20日(金)	11日(金)	22日(金)	6日(金)	7日(金)	12日(金)	9日(金)	7日(金)	11日(金)	8日(金)	8日(金)	8日(金)
		H20.10生	H20.11生	H20.12生	H21.1生	H21.2生	H21.3生	H21.4生	H21.5生	H21.6生	H21.7生	H21.8生	H21.9生
すくすく相談 ※予約制	10:00～11:00	12日(木)	10日(木)	21日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	13日(木)	10日(木)	14日(木)	14日(木)

◎予防接種【個別接種】 接種場所：市内指定医療機関 (通年実施)

種別	対象者	接種のお知らせをする時期
BCG	生後6ヶ月児未満	『こんには赤ちゃん訪問』時に案内を手渡し
	生後3ヶ月児以上～7歳未満(1期初回)	
三種混合	1期初回接種終了後、1年以上経過～7歳未満(1期追加)	1期初回接種終了後の12ヶ月後
	1歳～2歳未満(1期)	『こんには赤ちゃん訪問』時に案内を手渡し
小学校就学前の1年間(2期)		
中学1年生相当年齢(3期)		
高校3年生相当年齢(4期)		
二種混合	11歳～13歳未満	11歳の誕生月の翌月
	3歳～7歳未満(1期初回)	3歳の誕生月の翌月
日本脳炎	1期初回接種終了後、1年以上経過～7歳未満(1期追加)	1期初回接種終了後の12ヶ月後
	9歳～13歳未満(2期)	9歳の誕生月の翌月
	任意接種	
ヒブワクチン	生後2ヶ月児～5歳未満	『こんには赤ちゃん訪問』時に案内を手渡し
肺炎球菌		
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生相当年齢の女子	それぞれの学年に相当する年齢の4月

◎予防接種【集団接種】 実施会場：氷上保健センター

種別	対象者	実施日
ポリオ	(1回目)生後6ヶ月児以上～7歳未満	5月19日(土)、5月30日(水)、6月5日(火)
	(2回目)1回目終了後～7歳未満	10月13日(土)、10月23日(火)、10月31日(水)

◎訪問事業

妊婦訪問やこんには赤ちゃん訪問を実施しています。



◎育児支援事業

保育所、幼稚園等に出向き、歯磨き、食育、育児教室を行っています。



健康課 (氷上保健センター内)
☎ 82 - 4567 Fax 82 - 5402

