

# 4月の相談



## \*行政相談 HP

8日(木) 青垣住民センター  
12日(月) 市役所第1相談室  
15日(木) 市島住民センター  
16日(金) 山南住民センター  
20日(火) 春日公民館  
21日(水) 柏原公民館  
(時間) 午後1時30分~4時  
☎総務課 ☎82-1002

## \*人権相談

### ○特設人権相談所 HP

6日(火) 柏原人権啓発センター  
8日(木) 青垣住民センター  
15日(木) 市島住民センター  
〔相談時間〕 午後1時30分~4時  
○常駐相談所(神戸地方法務局柏原支局)  
毎週水曜日(4月7日を除く) 午前9時~午後4時  
○女性の権利ホットライン  
☎0570-070-810  
○子どもの権利110番 ☎0120-007-110  
☎柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176  
☎人権啓発センター ☎82-0242

## \*消費生活相談

土日祝日を除く午前8時30分~午後5時15分 ☎82-1532(生活安全課)  
\*丹波生活科学センター  
火~日(月曜が祝日の場合は火曜休み) 午前9時~午後5時15分。来所相談は土日は要予約。電話相談は、土日は県の週末相談 ☎0120-511-103へ。  
☎丹波の森公苑(柏原町柏原5600) ☎72-0999

## \*多重債務無料相談会

毎月第3日曜日 午後1時~4時 柏原公民館  
☎司法書士会柏原支部 ☎82-7174  
祝日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時  
☎神戸財務事務所 ☎078-391-6948

## \*無料登記法律相談会

土地家屋調査士による土地建物の表示登記に関する相談および司法書士による権利登記、商業法人登記、各種裁判手続きなどに関する相談。4月15日(木) 午前9時~正午 柏原公民館(予約不要)[共催] 県司法書士会柏原支部・県土地家屋調査士会但馬支部 ☎田中事務所 ☎87-1600

## \*市民生活の安全・安心確保のための指導相談(電話・面談)

交通事故防止・防犯・生活安全・消費者保護の相談など。月・火・木・金曜日の午前8時30分~午後5時15分  
☎生活安全課 ☎82-1532



人権啓発コーナー

## じんけんとびら

DVが急増しています

DV(ドメスティックバイオレンス)が社会問題として大きくクローズアップされています。身体や心を傷つける「暴力」は、人権を侵害するものであり、どのような場合でも許せるものではありません。しかし、残念ながら、夫婦や親子、恋人の間での暴力行為で、被害に遭っている人が少なくないのが実情です。ここでいう暴力とは、殴る蹴るなどの身体に対する暴行だけでなく、人格を否定するような暴言などの精神的な暴力や性的行為の強要などの性的暴力も含まれます。警察庁のまとめによると、平成20年度に全国の警察が認知した配偶者暴力の件数が25,210件で、統計をはじめた平成13年以降最高となっています。丹波地域も同様の傾向になっています。夫婦や親子、恋人からの暴力の防止及び被害者を保護するために、DV防止法やストーカー行為規制法などの法的整備がなされ、同時に、警察署や法務局、人権擁護委員などで相談窓口を設けています。一人で悩まずに気軽にご利用ください。秘密は厳守されます。

人権啓発コーナー

# ねんきん!

年金広場



## 4月から国民年金の保険料が変わります

第1号被保険者の保険料額 15,100円(440円増)  
☆現金またはクレジットカードにより1年前納された場合は、年間3,220円お得です。

## 学生のみなさんへ

**学生納付特例の申請は毎年必要です**  
国民年金に加入されている学生は「学生納付特例制度」で保険料の納付を延期(猶予)することができます。対象期間は、毎年4月1日~3月末日ですが、所得や学校により対象にならない場合もあります。引き続き納付特例を希望される方も、再度手続きが必要です。

### ●申請手続きに必要なもの

- ①学生証または在学証明書  
※学生証は有効期限が分かるものであれば写し可。  
※在学証明書は特例を受けられる期間内に発行された証明書に限りです。
- ②年金手帳
- ③印かん(本人が署名する場合は不要)

●申請場所 氷上保健センター・市役所・各支所市民福祉係  
※日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書で手続きをされる場合は市役所での申請は不要です。  
※前年度(平成21年度中)の納付特例の申請期日は4月30日(金)です。まだの方はお早めに申請しましょう。  
☎国保・医療課(氷上保健センター内) ☎82-6690



平成22年度丹波市健康カレンダーです。

広報紙から抜き取り、壁などに貼ってご利用ください。

ご利用ください。

## 乳幼児健診・相談

| 事業名   | 受付時間        | 4月         | 5月         | 6月         | 7月         | 8月         | 9月         | 10月        | 11月       | 12月       | 1月        | 2月         | 3月         | 実施場所     |
|-------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|----------|
| 4ヶ健   | 13:00~13:30 | 13日(火) 児   | 11日(火) 児   | 22日(火) 児   | 13日(火) 児   | 10日(火) 児   | 14日(火) 児   | 19日(火) 児   | 16日(火) 児  | 14日(火) 児  | 18日(火) 児  | 15日(火) 児   | 8日(火) 児    | 氷上保健センター |
|       |             | H21.12.12生 | H22.1.11生  | H22.2.2生   | H22.3.3生   | H22.4.4生   | H22.5.5生   | H22.6.6生   | H22.7.7生  | H22.8.8生  | H22.9.9生  | H22.10.10生 | H22.11.11生 |          |
| 5ヶ月   | 9:30~9:45   | 23日(金) 児   | 17日(月) 児   | 23日(水) 児   | 15日(木) 児   | 18日(水) 児   | 29日(水) 児   | 21日(木) 児   | 18日(木) 児  | 17日(金) 児  | 27日(木) 児  | 17日(木) 児   | 24日(木) 児   | 氷上保健センター |
|       |             | H21.1.11生  | H21.1.12生  | H22.1.11生  | H22.2.11生  | H22.3.11生  | H22.4.11生  | H22.5.11生  | H22.6.11生 | H22.7.11生 | H22.8.11生 | H22.9.11生  | H22.10.11生 |          |
| 10ヶ相  | 9:30~10:00  | 12日(月) 児   | 10日(月) 児   | 21日(月) 児   | 12日(月) 児   | 9日(月) 児    | 13日(月) 児   | 18日(月) 児   | 15日(月) 児  | 13日(月) 児  | 17日(月) 児  | 14日(月) 児   | 7日(月) 児    | 氷上保健センター |
|       |             | H21.6.6生   | H21.7.7生   | H21.8.8生   | H21.9.9生   | H21.10.10生 | H21.11.11生 | H21.12.12生 | H22.1.11生 | H22.2.11生 | H22.3.11生 | H22.4.11生  | H22.5.11生  |          |
| 1歳6ヶ健 | 13:00~13:30 | 7日(水) 児    | 21日(金) 児   | 9日(水) 児    | 7日(水) 児    | 4日(水) 児    | 8日(水) 児    | 6日(水) 児    | 10日(水) 児  | 1日(水) 児   | 14日(金) 児  | 2日(水) 児    | 2日(水) 児    | 氷上保健センター |
|       |             | H20.9.9生   | H20.10.10生 | H20.11.11生 | H20.12.12生 | H21.1.11生  | H21.2.11生  | H21.3.11生  | H21.4.11生 | H21.5.11生 | H21.6.11生 | H21.7.11生  | H21.8.11生  |          |
| 3歳健   | 13:00~13:30 | 9日(金) 児    | 14日(金) 児   | 11日(金) 児   | 9日(金) 児    | 6日(金) 児    | 10日(金) 児   | 8日(金) 児    | 12日(金) 児  | 3日(金) 児   | 12日(水) 児  | 4日(金) 児    | 4日(金) 児    | 氷上保健センター |
|       |             | H18.10.10生 | H18.10.10生 | H18.11.11生 | H19.1.11生  | H19.2.11生  | H19.3.11生  | H19.4.11生  | H19.5.11生 | H19.6.11生 | H19.7.11生 | H19.8.11生  | H19.9.11生  |          |
| 乳幼児相  | 9:30~11:00  | 8日(木) 相    | 12日(水) 相   | 10日(木) 相   | 8日(木) 相    | 5日(木) 相    | 9日(木) 相    | 7日(木) 相    | 11日(木) 相  | 9日(木) 相   | 13日(木) 相  | 3日(木) 相    | 3日(木) 相    | 氷上保健センター |
|       |             | H18.10.10生 | H18.11.11生 | H18.12.12生 | H19.1.11生  | H19.2.11生  | H19.3.11生  | H19.4.11生  | H19.5.11生 | H19.6.11生 | H19.7.11生 | H19.8.11生  | H19.9.11生  |          |

\*健康づくりに関するご相談などお気軽にお問い合わせください\*

丹波市役所健康課(氷上保健センター内) ☎82-4567 Fax 82-5402

↓広報紙から抜き取りをお使いください。

# 狂犬病予防 集合注射を 行います

\*集合注射には獣医師が同行します。

\*市内のどの会場でも接種していただけます。

\*料金はお釣りのいらぬようご協力ください。

\*登録済みの方には、各地域の注射開始日の約10日前にハガキでお知らせします。すでに犬が死亡している場合は、お手数ですが環境政策課までお電話ください。  
\*都合により期間中会場で接種できない場合は、必ず年1回、最寄りの動物病院で接種しましょう。



## \*接種会場にもって来ていただくもの\*

- ① 案内はがき
  - ② 注射料金 (1頭あたり) 3,200円
- ※未登録の犬は、登録手数料として1頭あたり別途3,000円が必要です。お釣りのいらぬようご協力をお願いします。



## \*飼い犬に関する手続き\*

|               | 例                         | 手続き場所                        | 必要なもの        |
|---------------|---------------------------|------------------------------|--------------|
| 登録            | 犬を購入した子犬をもらった             | 環境政策課・春日庁舎・各支所               | 登録手数料 3,000円 |
| 市内への転入        | 市外から犬をもらった犬を連れ市外から引っ越してきた | 環境政策課・春日庁舎・各支所<br>または市内の動物病院 | 以前の登録地での犬の鑑札 |
| 市内での異動・飼い主の変更 | 市内で引っ越しをした市内の人から犬をもらった    | 環境政策課・春日庁舎・各支所               | —            |
| 市外への転出        | 市外へ引っ越した市外の人へ犬をあげた        | 転出先の市町村                      | 丹波市で発行した犬の鑑札 |
| 死亡            | 犬が亡くなった                   | 環境政策課へ電話で連絡                  |              |

### 柏原地域

| 会場            | 時間          |
|---------------|-------------|
| 母坪公民館         | 9:10~9:20   |
| 田路公民館         | 9:25~9:35   |
| 北山ふれあいセンター    | 9:40~9:50   |
| 鴨野公民館         | 9:55~10:05  |
| 大新屋公民館        | 10:10~10:30 |
| 拳田公民館         | 10:40~10:50 |
| 下町沖田公民館       | 11:00~11:20 |
| 木の根センター       | 11:30~11:50 |
| 南多田公民館        | 13:00~13:25 |
| 下町公民館         | 13:35~14:00 |
| 柏原自治会館(旧郡民会館) | 14:10~14:30 |
| 下小倉公民館        | 9:30~9:50   |
| 上小倉公民館        | 10:00~10:15 |
| 見長公民館         | 10:25~10:35 |
| 北中公民館         | 10:45~11:05 |
| 人権啓発センター      | 11:10~11:25 |

石戸公民館は山南地域の日程、5月11日(火)に行います。

### 氷上地域

| 会場      | 時間          |
|---------|-------------|
| 上成松公民館  | 9:00~9:20   |
| 黒田公民館   | 9:25~9:35   |
| 新郷公民館   | 9:45~10:05  |
| 谷村公民館   | 10:10~10:35 |
| 上油利公民館  | 10:45~10:55 |
| 下油利公民館  | 11:00~11:10 |
| 朝阪公民館   | 11:15~11:25 |
| 小野公民館   | 11:35~11:45 |
| 福田公民館   | 13:00~13:10 |
| 南保健福祉会館 | 13:20~13:30 |
| 稲畑公民館   | 13:40~13:55 |
| 稲継公民館   | 14:05~14:15 |
| 本郷公民館   | 14:20~14:30 |
| 犬岡公民館   | 14:40~14:50 |
| 柿柴東公民館  | 9:10~9:20   |
| 柿柴公民館   | 9:25~9:40   |
| 長野公民館   | 9:50~10:00  |
| 大谷公民館   | 10:10~10:20 |
| 三原公民館   | 10:30~10:40 |
| 上新庄公民館  | 10:50~11:00 |
| 下新庄公民館  | 11:05~11:20 |
| 常楽公民館   | 11:25~11:50 |
| 中野公民館   | 13:00~13:10 |
| 清住公民館   | 13:20~13:30 |
| 中公民館    | 13:40~13:50 |
| 三方公民館   | 14:00~14:20 |

### 春日地域

| 会場         | 時間          |
|------------|-------------|
| 旧平松公民館     | 9:30~9:50   |
| 野村コミセン     | 10:00~10:20 |
| 下野村公民館     | 10:25~10:40 |
| 西町公民館      | 10:50~11:10 |
| 春日文化ホール前   | 11:20~11:50 |
| ふなき荘       | 9:30~9:40   |
| 長見公民館      | 9:45~9:55   |
| 天王公民館      | 10:00~10:10 |
| 野山公民館      | 10:15~10:30 |
| 歌道谷広場      | 10:40~10:55 |
| 石才公民館      | 11:05~11:20 |
| 朝日公民館      | 11:30~11:50 |
| 杉の下公民館     | 13:00~13:20 |
| 稲塚公民館      | 13:25~13:40 |
| 古河公民館      | 13:45~14:00 |
| 山田公民館      | 14:10~14:25 |
| 牛河内公民館     | 14:35~14:45 |
| 上三井庄公民館    | 9:30~9:55   |
| 下三井庄公民館    | 10:00~10:20 |
| 鹿場公民館      | 10:30~10:50 |
| 柚津公民館      | 10:55~11:15 |
| 東中公民館      | 11:25~11:50 |
| 中山公民館      | 13:00~13:25 |
| 松森公民館      | 13:30~13:40 |
| 広瀬公民館      | 13:50~14:00 |
| 栢野公民館      | 14:05~14:15 |
| 野瀬公民館      | 14:25~14:35 |
| 七日市会館      | 9:30~9:50   |
| 多田公民館      | 10:00~10:15 |
| 池尾公民館      | 10:25~10:35 |
| 小多利公民館     | 10:45~11:00 |
| 多利公民館      | 11:10~11:30 |
| 農協春日部店     | 11:40~11:50 |
| 野上野公民館     | 13:00~13:30 |
| 塩ヶ谷公民館     | 13:35~13:50 |
| 農協国領店      | 14:00~14:15 |
| 農村環境改善センター | 14:25~14:45 |
| 棚原公民館      | 14:55~15:25 |



※万が一、迷子になった時のために、飼い犬には鑑札を付けるようにしましょう。

### 青垣地域

| 会場                | 時間          |
|-------------------|-------------|
| 芦谷公民館             | 9:20~9:30   |
| 米留谷公民館            | 9:35~9:50   |
| 東芦田公民館            | 9:55~10:10  |
| 東芦田集会所            | 10:15~10:25 |
| 田井縄公民館            | 10:35~10:50 |
| 栗住野公民館            | 11:00~11:15 |
| 西芦田公民館            | 11:20~11:35 |
| 西芦田集会所            | 11:40~11:50 |
| 口塩久公民館            | 13:00~13:10 |
| 奥塩久公民館            | 13:15~13:25 |
| 矢の内公民館            | 13:30~13:40 |
| 小和田公民館            | 13:45~13:55 |
| 寺内公民館             | 14:00~14:10 |
| 沢野公民館             | 14:20~14:40 |
| 青垣住民センター(市役所青垣支所) | 14:45~15:00 |
| 大名草上停留所           | 9:50~10:05  |
| 大名草公民館            | 10:10~10:20 |
| 松倉公民館             | 10:25~10:35 |
| 市原公民館             | 10:45~11:00 |
| 岩本公民館             | 11:10~11:20 |
| 森公民館              | 11:25~11:35 |
| 小倉公民館             | 11:40~11:50 |
| 明号公民館             | 13:00~13:10 |
| 西山公民館             | 13:15~13:25 |
| 菅原公民館             | 13:30~13:40 |
| 文室公民館             | 13:45~13:55 |
| 惣持公民館             | 14:05~14:15 |
| 小稗公民館             | 14:25~14:35 |
| 大稗公民館             | 14:45~14:55 |
| 今出永代橋付近           | 10:00~10:10 |
| 遠阪公民館             | 10:15~10:25 |
| 和田公民館             | 10:35~10:45 |
| 徳畑公民館             | 10:50~11:00 |
| 農協遠阪店             | 11:10~11:20 |
| 中佐治公民館            | 11:25~11:35 |
| 岡見公民館             | 11:40~11:50 |
| 平野公民館             | 13:00~13:10 |
| 杉谷公民館             | 13:20~13:30 |
| 新川町団地入口           | 13:40~13:55 |
| 中町公民館             | 14:05~14:20 |

### 山南地域

| 会場                      | 時間          |
|-------------------------|-------------|
| 阿草公民館                   | 9:30~9:45   |
| 上滝公民館                   | 9:55~10:15  |
| 上久下地域づくりセンター(旧上久下地区公民館) | 10:25~10:40 |
| 広田集会所                   | 10:45~10:55 |
| 青田公民館                   | 11:00~11:15 |
| 篠場公民館                   | 11:25~11:35 |
| 畑内公民館                   | 11:40~11:50 |
| 太田公民館                   | 13:00~13:15 |
| 北太田公民館                  | 13:25~13:35 |
| 大河公民館                   | 13:45~13:55 |
| 大谷公民館                   | 14:00~14:15 |
| 長野公民館                   | 14:25~14:50 |
| 石戸公民館                   | 10:00~10:10 |
| 奥野々公民館                  | 10:15~10:25 |
| 玉巻柏マチ                   | 10:35~10:45 |
| 玉巻公民館                   | 10:55~11:10 |
| 岡本公民館                   | 11:15~11:25 |
| 金屋公民館                   | 11:30~11:50 |
| 谷川4区公民館                 | 13:00~13:15 |
| 山南住民センター                | 13:20~13:40 |
| 谷川10区公民館                | 13:50~14:05 |
| 谷川11区公民館                | 14:10~14:20 |
| 村森公民館                   | 9:30~9:50   |
| 井原公民館                   | 9:55~10:15  |
| 小川地域づくりセンター(旧小川地区公民館)   | 10:20~10:40 |
| 岩屋公民館                   | 10:45~11:05 |
| 野坂公民館                   | 11:15~11:35 |
| 南中公民館                   | 11:40~11:50 |
| 草部公民館                   | 13:00~13:15 |
| 応地中応館                   | 13:25~13:35 |
| 坂尻公民館                   | 13:45~14:00 |
| 五ヶ野公民館                  | 14:05~14:15 |
| 山本公民館                   | 14:20~14:35 |
| 北和田公民館                  | 9:30~9:50   |
| 前川公民館                   | 9:55~10:10  |
| 梶公民館                    | 10:15~10:35 |
| 小新屋公民館                  | 10:40~10:50 |
| 三省館                     | 11:00~11:20 |
| 和田地域づくりセンター             | 11:25~11:45 |
| 小野尻公民館                  | 13:00~13:10 |
| 富田公民館                   | 13:20~13:30 |
| 小畑公民館                   | 13:40~13:50 |
| 西谷公民館                   | 14:00~14:10 |

### 市島地域

| 会場         | 時間          |
|------------|-------------|
| 安下公民館      | 9:45~9:55   |
| 岩倉公民館      | 10:00~10:10 |
| 大森公民館      | 10:20~10:30 |
| 市ノ貝公民館     | 10:40~10:55 |
| 農協竹田店      | 11:05~11:25 |
| 竹田コミセン     | 11:30~11:45 |
| 友政公民館      | 13:00~13:10 |
| 表公民館       | 13:20~13:30 |
| 石原公民館      | 13:35~13:45 |
| 樽井公民館      | 13:55~14:10 |
| 中村公民館      | 14:15~14:30 |
| 寺内公民館      | 14:40~14:50 |
| 山下公民館      | 10:00~10:10 |
| 東勅使公民館     | 10:20~10:35 |
| 坂折公民館      | 10:45~10:55 |
| 長者台公民館     | 11:00~11:10 |
| 勅使公民館      | 11:20~11:30 |
| 酒梨公民館      | 11:40~11:50 |
| 農協美和店      | 13:00~13:10 |
| 与戸公民館      | 13:20~13:35 |
| 戸坂公民館      | 13:45~13:55 |
| 白毫寺公民館     | 14:00~14:10 |
| 乙河内公民館     | 14:20~14:30 |
| 喜多公民館      | 9:30~9:50   |
| 岩戸公民館      | 9:55~10:05  |
| 上牧公民館      | 10:15~10:30 |
| 北奥公民館      | 10:40~10:55 |
| 神池公民館      | 11:00~11:10 |
| 塚原公民館      | 11:20~11:30 |
| 戸平公民館      | 11:45~11:55 |
| 南公民館       | 13:00~13:15 |
| 梶原公民館      | 13:25~13:40 |
| 上田公民館      | 13:50~14:05 |
| 上垣公民館      | 14:15~14:30 |
| 久良部公民館     | 14:35~14:45 |
| 市島(自治会)公民館 | 14:55~15:10 |
| 農協市島支店     | 15:15~15:25 |
| 北岡本公民館     | 9:30~9:45   |
| 八日市公民館     | 9:50~10:05  |
| 十市公民館      | 10:10~10:25 |
| 段宿公民館      | 10:30~10:45 |
| 宮ノ下公民館     | 10:50~11:00 |
| 今中公民館      | 11:05~11:25 |
| 下鴨阪公民館     | 11:35~11:50 |
| 尾端公民館      | 13:00~13:10 |
| 鴨阪公民館      | 13:15~13:30 |
| 谷上公民館      | 13:40~13:50 |
| 大杉公民館      | 14:00~14:10 |
| 徳尾公民館      | 14:15~14:30 |

体験教室・イベント



各教室・講座は、事前に  
お申し込みください。

**丹波布伝承館**  
☎ 80-5100  
FAX 80-5101

☆「糸紡ぎ教室」

4月11日(日)・4月29日(木・祝日) 午前10時～午後4時 参加費1,200円

**青垣いきものふれあいの里**  
各教室は事前にお申し込みください。  
☎ 88-0888  
FAX 88-0887

☆いきものふれあいの里開館  
15周年記念「春の山野草展」

カタクリ、シュンラン、イチリンソウなど丹波市に咲く山野草を展示します。4月10日(土)～5月16日(日)

☆いきものふれあいの里開館15周年記念「春の自然観察会」～黒井城跡と興禅寺・自然観察と黒井城の歴史を探る～

身近な春の植物を観察しながら頂上(標高356.8m)をめざします。興禅寺で黒井城の歴史も学びます。身近な植物を観察します。4月18日(日) 午前9時～午後4時 春日町黒井 参加費200円(中学生以下無料) 持ち物/弁当、お茶、雨具、歩きやすい服装

☆いきものふれあいの里開館15周年記念「春の山野草展」

野山には食べられる山野草がいっぱい・天ぷらやおひたしにして食べてみましょう! 山野草料理の試食会です。4月29日(木・祝日) 午後0時30分 青垣いきものふれあいの里にて 参加費/無料 ※青垣いきものふれあいの里友の会共催事業

ホームステイしたい中学生!!  
ケント市・オーバン市で  
本場の英語にふれる  
チャンスです

■派遣期間(予定)

7月24日(土)～8月3日(火)

丹波市国際交流協会ケント・オーバン部会では、中学生短期ホームステイ参加者を募集しています。シアトル近郊の自然にあふれた治安のよいケント市・オーバン市で、本場の英語や生活にふれませんか。■対象/丹波市立中学校2～3年生8人 ■費用/交通費として約20万円※滞在費不要 その他詳細はお問い合わせください。■応募条件/アメリカからの交換生の受け入れや事前研修への参加ほか ■応募方法/各中学校の担当先生に申し出てください。■提出期限/3月30日(火) ■説明会/3月26日(金) 午後7時30分～柏原公民館 ※説明会への参加希望者は、下記事務局までご連絡ください。

☎ 同事務局(山口) ☎ 090-8932-1026 kent-auburn@amail.plala.or.jp

アフリカ伝統音楽

★JAMBO

2010. 3.28(SUN)

14:00 START やまなみホール

入場料/前売り一般1,000円 高校生以下800円(当日は200円増) 全席自由

アフリカを感じる…底抜けに明るく楽しく、そして心にしみるコンサート&ダンス

☎ やまなみホール ☎ 77-3290



参加者募集!  
グリーンベル青垣 Sports  
スイミングスクール生募集!!

「からだにいいこと」はじめませんか?

青垣総合運動公園では、スイミングスクール生を募集しています。お子様の基礎体力づくりや泳力向上、大人の方には水泳技術はもちろん日頃の運動不足の解消やシェイプアップなど、レベルに合わせたさまざまなコースで楽しくていねいに指導します。まずは、スクール無料体験をお試しください。

☎ 青垣総合運動公園 ☎ 87-2200



まち・なびNEWS♪

市内にも楽しいイベントがいっぱい! できませんか?

最新式救助工作車を配備  
救助用資機材を公開します

平成21年度事業で整備を行ってきました最新式の救助工作車が配備されましたので、救助工作車に積載している資機材を公開します。当日は大型資機材で車両切断などの実演も行います。■とき/3月30日(火) 午前11時45分～午後1時 ■ところ/市役所北側駐車場 ☎ 消防署 ☎ 72-2255

※全国高等学校女子硬式野球選抜大会

3月27日(土)～31日(水) スポーツピアいちじま(市島町中竹田) ☎ 中央公民館 82-0409

※水分れ桜祭り

4月3日(土) 水分れ公園(氷上町石生) ☎ ひかみ観光案内所 ☎ 82-8210

※川代公園さくら祭り

4月4日(日) 川代公園(山南町上滝) ☎ さんなん観光案内所 ☎ 77-2345

※であい公園さくら祭り

4月4日(日) であい公園(山南町井原) ☎ さんなん観光案内所 ☎ 77-2345

※大杉ダム自然公園桜まつり

4月4日(日) 大杉ダム自然公園(市島町徳尾) ☎ いちじま観光案内所 ☎ 85-6880

※かたくりまつり

4月4日(日) 氷上町清住かたくり山周辺 入園料ひとり300円 ☎ ひかみ観光案内所 ☎ 82-8210

※鐘ヶ坂公園さくらまつり

4月10日(土) 鐘ヶ坂公園(柏原町上小倉) ☎ かいばら観光案内所 ☎ 73-0303

※黒井川の桜堤

4月上旬 黒井川(市役所春日庁舎横) ☎ かつが観光案内所 ☎ 70-3501

※倉町の桜

4月上旬～中旬 丹波少年自然の家周辺(青垣町西芦田) ☎ 青垣観光案内所 ☎ 87-2222

HP表示のものは、市ホームページ(<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>)にも情報を掲載しています。

就職フェア in たんば (就職面接会) の開催迫る!! HP

4月10日(土) 午後1時30分～4時30分 柏原公民館アリーナ

直接企業と面談ができる就職面接会を、丹波地域人材確保協議会と丹波雇用開発協会の主催で開催します。来春に大学などを卒業する予定の学生や地元就職希望の若者のみなさん、ぜひご参加ください!  
◇対象 平成23年3月大学等卒業予定者および概

ね35歳未満の就職希望の方、介護・看護の仕事に就職を希望する方(年齢不問)、U・Iターン就職希望者、これらの方の家族や保護者の方 ☎ ハローワーク柏原ふるさと就労相談コーナー ☎ 72-1070



HP表示のものは、市ホームページ(<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>)にも情報を掲載しています。



国民健康保険に加入のみなさまへ  
人間ドックについて

丹波市が指定する医療機関で人間ドックを受けられる方を対象に、国民健康保険から10,000円を助成します。集団健診など国民健康保険から助成する健診を受診していない方が対象です。

■指定医療機関 / 柏原赤十字病院 ☎ 72-0555  
大塚病院 ☎ 82-7534 青垣診療所 ☎ 87-0109  
福知山市民病院 ☎ 0773-22-2101

① 40歳～74歳の方

特定健診の受診券で受診できます。集団健診を受診していない方へ7月中旬に発送予定ですので、それまでに受診希望の方は、国保・医療課までご連絡ください。

② 20歳～39歳の方

医療機関で申し込みを済ませてから、受診日までにお近くの市役所窓口で助成申請を行ってください。申請手続には保険証と印鑑が必要です。

☎ 国保・医療課（氷上保健センター内）  
☎ 82 - 6690

「かかりつけ医手帳」をご活用ください



地域医療が深刻な状況の中、丹波地域でも病院勤務医不足が大きな問題となっています。医療を守る丹波会議では、身近な診療医であるかかりつけ医を意識し、医療や健康に一層気を配るきっかけになればと、保険証や診察券など医療にかかる際に必要なものを収納できる「かかりつけ医手帳」を、若い世代、特にこれから親となる妊婦さんを中心ににお渡ししています。

☎ 地域医療課（氷上保健センター内） ☎ 82 - 4567  
または医療を守る丹波会議事務局（丹波健康福祉事務所企画課） ☎ 72 - 0500(内線 255)



保健師・栄養士による

健康・栄養相談のご案内

～がんを防いで健康寿命を延ばそう～

がんにはさまざまな要因があり、中でもタバコと食生活の影響が大きいといわれています。タバコは肺がんの危険性を4倍以上に高め、その他多くのがんの危険性も高めます。大腸がんや乳がんは食事の欧米化による肉の脂身、バターなどの動物性脂肪の多量摂取が危険因子であることがわかっています。

☆がんを防ぐ生活習慣のポイント☆

- ① がん検診を受けましょう  
早期発見・早期治療のためにも定期的に検診を！
- ② 禁煙しよう  
自分でできるがん予防の最大の手段が禁煙です。

- ③ お酒は日本酒なら1日1合までに  
飲み過ぎは口腔がんや咽頭がん、食道がん、肝臓がん、乳がんなどになる危険性が高くなります。1日1合まで。週に1・2日は休肝日を設けましょう。

- ④ 野菜や果物を積極的にとろう  
野菜や果物には、がんの予防効果があるカロテンやビタミンC・E、食物繊維などが豊富に含まれます。1日あたり400g以上を目標にとりましょう。

- ⑤ 食塩の摂取量は1日10g未満に  
塩分の摂り過ぎは、胃がんはもちろん高血圧や脳卒中の危険因子になります。

- ⑥ 熱い飲食物、保存・加工肉は控えめに  
熱いものはなるべく冷まして、口腔や食道の粘膜を傷つけないようにすることが必要です。また、保存・加工肉のとり過ぎは大腸がんの危険性を高めるので控えましょう。

- ⑦ 適正体重を保ちましょう  
適正体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

4月の健康相談

[相談時間] 午前9時30分～11時

- 9日（金）山南住民センター
- 13日（火）柏原支所
- 14日（水）青垣住民センター
- 15日（木）春日公民館
- 20日（火）氷上保健センター
- 22日（木）市島支所

※予約優先 / 予約は健康課へ  
☎ 健康課（氷上保健センター内）  
☎ 82 - 4567

事前に、各支所保健師に相談日や内容などをご連絡いただくと、よりスムーズに相談に応じることができます。



丹波市集団健診・各種がん検診の申し込みはお済みですか？

5月～6月実施予定の丹波市集団健診・各種がん検診の申し込みがまだの方は、健康課 ☎ 82 - 4567 までご相談ください。



Recipe No.12 “たんば” 食育クッキング

いきいきふるさとレシピ・行事食編

《4月》よもぎ餅（花まつり）



\*材料（30個分）

- もち米 5カップ
- ゆでよもぎ 100g
- あんこ 700g
- 片栗粉 適量

1個分 139kcal

\*作り方

- ①もち米は洗い、一晩おく。
  - ②よもぎはきれいに洗い、塩ゆでし固く絞りミキサーにかける。
  - ③あんこは30個分に丸める。
  - ④蒸し器で①のもち米を蒸す。②のよもぎを入れて餅をつく。
- 片栗粉を打ち粉にし、④を30個に分けあんこを包み丸める。

丹波市夜間健康相談ホットライン

フリーダイヤル ☎ 0120-737-180

[相談時間] 午後7時～午前0時



看護師・保健師・医師が、健康や医療、育児などの相談に応じ、わかりやすくアドバイスします。

「丹波市午後8時～10時応急診療室」と「休日診療所」4月の当番医（敬称略）

| （平日夜間）丹波市午後8時～10時応急診療室（柏原日赤）<br>※平日昼間はかかりつけ医で受診してください |                  |                 |                 |                 |    | （休日昼間）<br>休日診療  |
|---|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----|-----------------|
| 月   | 火                | 水               | 木               | 金               | 土  | 日               |
|   |                  |                 | 1 柏原日赤<br>（内科）  | 2 保尾道紀<br>（内科）  | 3  | 4 中川泰洋<br>（内科）  |
| 5 上田明徳<br>（外科）  | 6 芦田乃介<br>（内科）   | 7 岩崎良一<br>（外科）  | 8 柏原日赤<br>（内科）  | 9 宮崎直之<br>（外科）  | 10 | 11 竹田淑恵<br>（内科） |
| 12 田中 潔<br>（内科）                                       | 13 長澤 進<br>（内科）  | 14 森 幸三<br>（内科） | 15 柏原日赤<br>（内科） | 16 中川泰洋<br>（内科） | 17 | 18 和久晋三<br>（内科） |
| 19 田中庸生<br>（外科）                                       | 20 松本好弘<br>（小児科） | 21 船坂眞里<br>（外科） | 22 柏原日赤<br>（内科） | 23 中澤 敏<br>（内科） | 24 | 25 山縣憲一<br>（外科） |
| 26 赤松暉久<br>（内科）                                       | 27 三浦博幸<br>（内科）  | 28 和久晋三<br>（内科） | 29 休日診療所へ       | 30 野上壽二<br>（内科） |    |                 |

※休日診療所 ☎ 72 - 2480 ※応急診療室 ☎ 72 - 0555

みんなで守ろう！

地域医療 HP



※当番医は変更になることがあります。また、診療はあくまでも応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。

29 中澤 敏  
（内科）

消費生活ニュース



テレビショッピング人気も高いが、トラブルも増加！

部屋に居ながらお買物のできる便利さで、テレビショッピングを利用される方も多くなっています。一方、契約の解約や返金のトラブルも増加傾向にあります。テレビショッピングでは、商品紹介の時間が短く、十分に表示内容が理解できないことや商品の性能や効能に誤解を与えるような表示もあります。

テレビショッピングは通信販売に当たると同じで、クーリング・オフ制度はありますが、組からの印象だけを購入を決めず、商品等の使用方や使用上の制限・返品が効くかどうかなどの返品条件の確認・相手の連絡先などトラブル回避のために事前には確認し、商品の申し込みは慎重にしましょう。

1 ☎ 生活安全課 ☎ 82-5332  
HP

## 募集

**2級ヘルパーを  
受講しませんか？  
介護員（ヘルパー）養成研修2級  
課程参加者募集** **HP**

2級介護員養成講習会（指定番号2号）を受講しませんか。■研修期間 / 4月27日～10月21日 ■研修場所 / 県立永上高等学校（実習あり） ■募集人数 / 10人 ■資格 / 市内在住・在勤の昭和30年4月1日以降に生まれた方で、訪問介護事業に従事しているまたは今後従事することを希望している方 ■受講料 / 31,800円 ■募集期間 / 4月1日（木）～9日（金）ただし郵送の場合は9日必着 ■申込方法 / 市役所、春日庁舎、各支所にある申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。 ■その他 / 募集定員を超えた場合は、選考結果を4月15日ごろに申込者全員に通知します。②市のホームページからインターネットによる申し込みも可能です。  
 〇 介護保険課（春日庁舎内）  
 ☎ 74 - 1049

**HP** 表示のものは、市ホームページ（<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>）にも情報を掲載しています。

**平成22年度もやりま  
す!!「丹波市青少年育成  
パワーアップ事業」**

青少年が自ら住む地域に愛着がもて、ふるさと意識が育つような青少年健全育成事業を実施する自治会および社会教育関係団体等に対し、事業経費の一部を助成します。  
 ■対象事業 / 新規または、既存の事業に新たな取り組みを加えた事業 ■助成額 / 対象経費の80%以内で10万円を限度 ※助成は1団体につき1事業のみ。 ■申込方法 / 各公民館に備え付けのパワーアップ事業申請書に必要書類を添付の上、中央公民館または各市立公民館へ提出してください。 ※募集チラシ・申請書は中央公民館ホームページからもダウンロードできます。 <http://edu.city.tamba.hyogo.jp/c-koumin/> ■募集期間 / 4月1日（木）～30日（金） ■交付決定 / 審査（交付決定）の結果は後日通知します。  
 〇 中央公民館 ☎ 82 - 0409 FAX82-4370

**ファイアー・メイプル  
出動！  
女性消防団員募集中**

主に災害現場での活動を行う男性消防団員とは異なり、丹波市消防団女性消防分団「ファイアー・メイプル」は、消防団主要行事への参加や火災予防啓発活動など、ソフト面を中心に市内全域で活動しています。今後は、さらに幅広い世代を対象に活動を広げていきたいと考えています。ファイアー・メイプルと一緒に活動したい方、少しでも興味をお持ちの方は、消防本部までご連絡ください。詳しい内容についてお知らせします。  
 ■活動内容 / 消防団初出式や夏季訓練大会などへの参加、救急救命講習の受講、ショッピングセンターでの火災予防啓発グッズの配布、保育園児対象の手作り紙芝居の上演（2月末までに市内8園で約700人を対象に実施）など。  
 〇 消防本部 ☎ 72 - 2255

## ごみ

**平成22年度に市のごみ処理施設を利用される事業所のみなさんへ！  
事前に廃棄物排出計画書の提出が必要です**

個人商店や工場など事業所から排出される事業系一般廃棄物は、市は収集しておりませんので事業者の責任において処理いただきます。市のごみ処理施設で処理する場合は、「廃棄物排出計画書」を毎年度提出していただきます。

◆「廃棄物排出計画書」とは？  
 年間の排出量や処理施設への搬入方法などを報告するものです。用紙は市役所、春日庁舎地域振興課、各支所または市内のごみ処理施設にあります。また、丹波市のホームページからもダウンロードできます。

## ◆いつ提出するの？

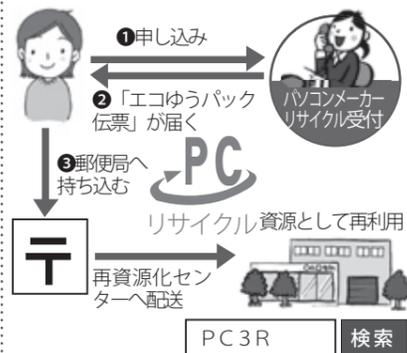
- ①事業者自らが直接搬入する場合⇨初回搬入する1週間前まで（市から許可証を発行します）
  - ②一般廃棄物収集運搬業許可業者に委託する場合⇨契約後1週間以内（複数年契約の場合も、毎年度当初に提出ください）
- 〇 環境整備課 ☎ 82 - 1292

## 柏原地域のごみ拠点回収場所を一部廃止しました

柏原地域のごみ拠点回収場所のうち下記の6か所は、平成22年3月末で廃止となりました。今後は、各自治会の拠点回収場所へ、排出日に排出してください。  
 ■廃止場所 / 市役所柏原支所、柏原公民館、木の根センター、人権啓発センター、北山ふれあいセンター、子育て学習センターの6か所  
 〇 環境整備課 ☎ 82 - 1292

**不用になったパソコンは  
メーカーが回収し  
再資源化します**

市では、パソコンの収集・処理を行っていません。ご家庭で不用になったパソコンは、パソコンメーカーが回収し、再資源化されます。回収の申し込みは、廃棄するパソコンのメーカーの受付窓口でお申し込みください（ホームページからの申し込みもできます）。



〇 一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎ 03 - 5282 - 7685

平成22年度の固定資産税に係る固定資産（土地・家屋）の価格などの縦覧を次のとおり行います。

## 一定の期間縦覧できます

◇縦覧期間  
 4月1日（木）～5月31日（月）  
 の土日祝日を除く  
 午前8時30分～午後5時15分

## ◇縦覧場所 税務課

## ◇縦覧内容

| 種類        | 確認できる内容                    | 確認できる人      |
|-----------|----------------------------|-------------|
| 土地価格等縦覧帳簿 | 市内の土地の所在・地番・地目・地積・価格       | 市内の土地の納税義務者 |
| 家屋価格等縦覧帳簿 | 市内の家屋の所在、家屋番号、種類・構造・床面積・価格 | 市内の家屋の納税義務者 |

固定資産税評価額の  
縦覧および閲覧が  
できます



## 平成22年度分の閲覧は 4月1日からです

固定資産税の納税義務者などの方は、年間を通じ、本人所有の物件について固定資産税課税台帳を閲覧できます。なお、平成22年度の評価額は、4月1日（木）から閲覧できます。

## 税額通知は 5月上旬に郵送します

平成22年度の固定資産税額は、5月上旬に各納税義務者の方へお知らせします。その際、土地・家屋の評価額などを記載した課税明細書を同封しますので、ご確認ください。

〇 税務課資産税係 ☎ 82 - 2003

## 市営住宅・特定公共賃貸住宅 入居者募集 **HP**

入居申込みには、同居親族の有無や所得など条件があります。家賃や必要書類など、詳しくは都市住宅課までお問い合わせください。

■募集団地・戸数 / ①市営住宅・・・城ヶ花団地（市島町酒梨）2LDK 1戸、柊団地（市島町喜多）3DK 1戸、園部団地（春日町園部）2DK 9戸 ②特定公共賃貸住宅・・・拳田団地（柏原町拳田）3DK 2戸、下滝団地（山南町下滝）3DK 3戸、応相寺団地（青垣町中佐治）3LDK 1戸、城ヶ花団地（市島町酒梨）4LDK 4戸、2LDK 2戸、のこの団地（春日町野上野）3

LDK 2戸 ■受付期間 / 4月1日（木）～15日（木） ■受付窓口 / 都市住宅課、市役所地域振興課、各支所 ■申込者多数の場合は抽選により決定 ■入居予定時期 / 平成22年5月中旬 ※前月の応募状況により募集戸数が減る場合があります。 ※園部団地のみ昭和31年4月1日以前に生まれた方の単身入居もできます。 ○市内の県営住宅の申込み登録も随時受付中。  
 〇 都市住宅課（春日庁舎内） ☎ 74 - 2364



# 4月1日から市役所の組織が変わります

～行革推進課・観光振興課・学校給食課を新設します～



より効果的な市政を進めるため、4月1日から丹波市役所の機構改革を行います。変更となる課などは次のとおりです。



**[企画部 企画課]** 市役所 2階  
企画課に交通政策係を新設。公共交通施策の推進を図ります。

**[企画課]** ☎ 82 - 0916  
交通政策係  
企画調整係・情報管理係



**[財務部 財政課]** 市役所 2階  
財政課行革推進係を廃止し、行革推進課を新設。

**分割** **[財政課]**  
財政係・管財係  
行革推進係

**[財政課]** ☎ 82 - 0029  
財政係・管財係

**新設** **[行革推進課]**  
行革推進係



**[財務部 税務課]** 市役所 1階  
収納対策課を廃止し、税務課に収納対策係を設置。

**廃止** **[収納対策課]** **統合**

**[税務課]** ☎ 82 - 2003  
市民税係・資産税係  
収納対策係



**[環境部 施設管理課]** 市役所 1階  
施設管理課（青垣支所内）を廃止し、施設管理係（青垣支所内）を設置。廃棄物施設係を廃棄物対策係に統合します。

**廃止** **[施設管理課]** **統合**

**[環境整備課]**  
市役所 1階 ☎ 82 - 1292  
廃棄物対策係  
廃棄物整備係  
廃棄物工務係  
施設管理係



**[環境部 環境政策課]** 市役所 1階 ☎ 82 - 1290  
環境衛生係と公害対策係の2係を環境政策公害対策係に統合



**[消防本部 消防署]** 消防本部 ☎ 72 - 2255  
防災係・山東出張所を設置し、警防第1・救急・救助・通信の各係にそれぞれ第1・2係を設置。



**[産業経済部 農業共済課]** 春日庁舎 4階  
農業共済課を廃止し、農林振興課に農業共済係を設置。

**廃止** **[農業共済課]** **統合** **[農林振興課]** ☎ 74 - 1465  
農政係・振興係・林務係  
農業共済係 (☎ 74 - 1474)



**[産業経済部 農林土木課・地籍調査課]** 春日庁舎 4階  
地籍調査課を廃止。農林土木課を農林整備課に課名変更し、地籍調査係を設置。

**課名変更** **[農林土木課]** **→** **[農林整備課]**  
管理係・工務係  
**廃止** **[地籍調査課]** **→** **[農林整備課]**  
農林土木係 ☎ 74 - 1707  
地籍調査係 ☎ 74 - 1498



**[産業経済部 新産業創造課]** 春日庁舎 4階  
新産業創造課を分割し、観光振興課を新設。

**分割** **[新産業創造課]**  
商工労政係  
企業誘致係  
観光係 **→** **新設** **[観光振興課]**  
観光振興係  
**[新産業創造課]** ☎ 74 - 1464  
商工振興係・企業誘致係



**[学校教育部 学事課]**  
学事課を分割し、学校給食課を新設。学校教育課に学事係を置く。

**分割** **[学事課]** **→** **新設** **[学校給食課]** ☎ 82 - 4194  
保健給食係  
学事係  
氷上町石生 (柏原・氷上学校給食センター内)  
学校給食係  
**[学校教育課]**  
山南支所 2階 ☎ 70 - 0811  
教職員係・指導係・学事係



**[社会教育部 社会教育課]**  
社会教育課と中央公民館事務局の業務を一体的に処理。

**[社会教育課]** ..... **[社会教育課 中央公民館事務局]**  
**[中央公民館事務局]** ..... 氷上町成松 (市役所横) ☎ 82 - 0409  
生涯学習係・人権教育係  
スポーツ推進係