

お知らせ

現況届を提出ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格のある人は毎年「現況届(所得状況届)」の提出が必要です。児童扶養手当は7月下旬特別児童扶養手当は8月上旬に必要書類を送付してください。期限内に提出してください。提出がない場合は、手当の支給が停止します。2年間提出がない場合は、受給資格が喪失します。

■提出期限/児童扶養手当: 8月31日(金)、特別児童扶養手当: 9月11日(火)
■提出先/社会福祉課または各支所
○社会福祉課(春日庁舎内) ☎74・1130

住宅・土地統計調査

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する基本的な調査で調査期間中、調査員が該当世帯へ調

査票を配布します。回答はインターネットまたは調査票のいずれかを選択できます。今後の住みよい住環境施策に役立てるため、みなさまのご協力をよろしくお願いたします。

■調査方法/調査員が9月中旬から該当世帯へ調査票を配布し調査に回ります。
■回答期限/10月8日(月) 問住まいづくり課(春日庁舎内) ☎88・5039

相談無料・予約不要の丹波市一日合同相談会

専門の相談員がお応えします。
■とき/10月1日(月)午後1時~4時※受付終了は午後3時30分
■ところ/柏原住民センター
■内容/①土地・建物全般に関する相談②人権に関する相談③遺言・相続などの申請書および公正証書の作成に関する相談④税に関する相談⑤労災・雇用保険・年金などに関する相談⑥行政機関への苦情・要望
○総務課(氷上庁舎内) ☎82・1002

屋外広告物の安全点検

広告物の倒壊、落下による事故防止のため、10月以降に広告物の許可申請をおこなう際には、有資格者による安全点検と「安全点検結果報告書」の提出が必要になります。

■安全点検の対象/表示・設置から10年以上が経過しており、広告物の上端の高さが地上から4mを越えているもの
■有資格者/屋外広告士・点検技能講習修了者、一級建築士、二級建築士

※詳しくは、ホームページをご覧ください。公営住宅・開発指導課までお問い合わせください。

○公営住宅・開発指導課(春日庁舎内) ☎74・2364

特定医療費および小児慢性特定疾病の医療受給者証の更新について

対象者には6月下旬までに更新申請書と案内文を個別に送付しています。8月末時点で更新手続きに必要な

書類が届かない場合は、お問い合わせください。

■対象者/9月30日まで有効の特定医療費(指定難病)および小児慢性特定疾病の医療受給者証を持っている人で、平成30年10月以降も引き続き受給者証の交付を希望される人
■申請締切/9月28日(金) 丹波健康福祉事務所地域保健課(柏原総合庁舎内) ☎73・3654

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、児童虐待など子どもをめぐる人権問題について、人権擁護委員、法務局職員が電話で相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。
■とき/8月29日(水)~9月4日(火) 午前8時30分~午後7時
※土日は午前10時~午後5時
■電話/0120・007・110(全国共通・無料) 丹波市柏原町 柏原6-2 丹波市地方務局人権擁護課 ☎078・392・1821

イベント

県民芸術劇場「TAMBA SUPER BASS LIVE3」

■とき/10月14日(日) 開演: 午後2時 開場: 午後1時30分
■ところ/ライブピアいちじま大ホール
■料金/500円 全席自由 3歳以上有料※3歳未満でも座席が必要な場合有料 まなびすとカードポイント利用対象講演
■チケット/各プレイガイドで発売中。
■電話予約/春日文化ホールで受付中。
○文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

押尾コータロー アコースティックギターコンサート

■とき/10月27日(土) 開演: 午後6時 開場: 午後

5時30分
■ところ/ライブピアいちじま大ホール
■料金/5,000円 全席指定 未就学児の入場はご遠慮願います。まなびすとカードポイント利用対象講演
■チケット/春日文化ホール・ロイヤルチケットで発売中。
■電話予約/春日文化ホールで受付中。
○文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

村松健 ソロパフォー マンス in たんば

ピアノを中心にフルートや三絃の演奏を届けます
■とき/11月11日(日) 開演: 午後3時30分 開場: 午後3時
■ところ/ライブピアいちじま大ホール
■料金/2,000円 全席指定 3歳以上有料※3歳未満でも座席が必要な場合有料 まなびすとカードポイント利用対象講演
■チケット/春日文化ホール・ロイヤルチケットで8

講座・イベント 参加者募集

「はじめての手話講座」

テレビや街角で手話を見たことがありますか? 耳の聞こえない人と交流し、手話を使って話しましょう。
■とき/9月2日(日) 午後2時~4時
■ところ/氷上住民センター
■対象/高校生以上
■定員/40人
■申込方法/電話またはFAXで申し込みください。
■申込締切/8月31日(金)
■申込先/兵庫県聴覚障害者情報センター ☎078・805・4175 ☎078・805・4192
※木曜日・日曜日・祝日は休館
○文化財課(山南庁舎内) ☎74・0222

第2回「人権歴史講座」

■とき/9月27日(木) 午後6時30分~
■ところ/氷上住民センター
■内容/聞き書きから学ぶ部落の生活 ~幕末から明治・大正期の栄衰~
■講師/西播流域史研究会 志水豊章さん
■定員/50人程度
■申込方法/電話またはFAXで申し込みください。
■申込締切/9月21日(金)
○氷上文化センター ☎82・1064 ☎82・4086 七日市会館 ☎74・2310 ☎74・2310

歴史講座「丹波の歴史文化を知る・つなぐ」

■とき/9月22日(土) 午後1時30分~3時
■ところ/ライブピアいちじま
■演題/氷上郡湯長谷藩領下の在地代官について
■講師/市島町史実研究会 山内順子さん
※講座終了後、古文書相談
○文化財課(山南庁舎内) ☎70・0819

赤十字救急法基礎講習

■とき/10月28日(日) 午後1時~5時30分
■ところ/柏原赤十字病院
■内容/手当の基本・AEDを含む心肺蘇生・気道異物除去などの救命手当についての基礎講習
■受講条件/満15歳以上の人で、実技研修可能な人
■申込方法/電話で申込。
■受講料/無料※別途教材費1,500円必要
■申込締切/9月28日(金)
○柏原赤十字病院 ☎72・0555

募集

人権問題文芸作品「のじぎく文芸賞」

■募集締切/9月10日(月)
■募集作品/インターネットを含む未発表・未投稿の自作作品に限る
■応募方法/郵送
○公財) 兵庫県人権啓発協会 ☎078・242・5355

ミツワ 梅垣 薬局
処方せん受付
みなと銀行横 丹波市柏原町 柏原6-2
☎予約電話 0120-546-815
月火水金: 9~19時、木土 9~17時、日・祝休み。

漢方
更年期・生理痛・自律神経 冷え性・ぜんそく etc.
おまかせ ください!!



広告

9月の子育て関連情報

図書館

ビブリオバトル
 発表者募集!



おススメしたい本について、5分以内で順番に本の魅力を紹介します。観戦者の投票で「チャンプ本」を決定します。
 ■とき/12月16日(日)午後1時30分
 ■ところ/氷上住民センター大会議室
 ■対象/市内在住または在学の中学生以上の人
 ■申込締切/11月18日(日)

おはなし会

幼1幼児 小1小学生 小低・高1小学校低学年・高学年
 中央図書館 ☎ 82・7100
 8日(土) 午前10時30分
 幼11日(火) 午前10時30分
 幼15日(土) 午前10時30分
 幼22日(土) 午前10時30分
 小22日(土) 午前10時30分
 柏原図書館 ☎ 72・0313
 8日(土) 午前10時30分

幼1小低※柏原住民センター2階和室
 青垣図書館 ☎ 87・1111
 8日(土) 午前11時 幼1小低

春日図書館 ☎ 74・1611
 15日(土) 午前10時30分
 幼1小低※春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336
 8日(土) 午前10時30分
 幼1小低※21日(金) 午前10時30分
 幼22日(土) 午前10時30分
 幼1小低※山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733
 15日(土) 午前11時 幼1小低
 15日(土) 午前11時 幼1小低

子育て学習センター

♪ 柏原子育て学習センター
 ☎ 72・4747
 講座▽27日(木) 元気な足を育てる足育講座 午前10時~11時30分※柏原福祉センター※要申込
 相談▽26日(水) 主任児童委員相談・子育てなんでも相談 午前10時~11時30分
 ♪ 氷上子育て学習センター
 ☎ 88・5350

講座▽27日(木) ベビーマッサージ 午前10時~11時30分※要申込
 相談▽13日(木) につこりママひろば・なんでも相談 午前10時~11時30分
 ♪ 青垣子育て学習センター
 ☎ 87・1919
 講座▽20日(木) 第6回おやこ教室 午前10時~11時30分※要申込
 相談▽14日(金) 保健・栄養相談・ママ相談会 午前9時30分~11時30分
 (水) 子育て指導員相談・なんでも相談日 午前10時~午後3時30分
 ♪ 春日子育て学習センター
 ☎ 74・3040
 講座▽6日(木) 子育てなかよしコラボ 午前10時~11時※かすが森の子園※要申込
 相談▽19日(水) 主任児童委員相談・子育て相談&大きくなったかな 午前10時~11時30分
 ♪ 山南子育て学習センター
 ☎ 77・3160
 講座▽13日(木) ひよこクラス 秋のひよこの音楽会 午前10時~11時30分※ちたんルーム※要申込

品、好きなシルエットの図案
 ○ガラスフュージング
 箸置きやペンダントを作ります。
 ■とき/19日(水) 午後1時
 ■参加費/500円
 ○紙すき
 ■とき/26日(水) 午後1時
 ■持ち物/牛乳パック1箱

9月の体験教室

丹波市クリーンセンター
 ☎ 78・9999

リサイクル体験教室

■対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
 ■定員/各10人
 ※申込者が3人以上の場合に開催。先着順。ガラスフュージングのみ定員4人。

サンドブラスト

グラスなどの透明なガラスに細かい砂を吹きあてて模様を描きます。
 ■とき/12日(水) 午後1時
 ■参加費/300円
 ■持ち物/透明なガラス製

古着・古布リサイクル教室

■とき/21日(金) 午後1時~4時

■対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
 ■定員/5人
 ■参加費/300円
 ■持ち物/木綿など絹以外の単衣の着物、裁縫道具

青垣いきものふれあいの里

☎ 88・0888
 ☎ 88・0887

シダ植物観察会

鐘ヶ坂周辺のシダ植物を観察します。

秋の山野草展

■とき/15日(土)~30日(日) 午前9時~午後5時

丹波布伝承館
 ☎ 80・5100
 ☎ 80・5101

織り体験

本格的な高機を使い、草木染の糸で約15cm角の花瓶敷きを織る体験をします。
 ■とき/開館日の午前10時30分~午後3時※事前申込必要
 ■対象/小学校高学年以上
 ■参加費/800円
 ■休館日/火曜日※祝日の場合は翌平日

講座▽27日(木) ベビーマッサージ 午前10時~11時30分※要申込
 相談▽13日(木) につこりママひろば・なんでも相談 午前10時~11時30分
 ♪ 青垣子育て学習センター
 ☎ 87・1919
 講座▽20日(木) 第6回おやこ教室 午前10時~11時30分※要申込
 相談▽14日(金) 保健・栄養相談・ママ相談会 午前9時30分~11時30分
 (水) 子育て指導員相談・なんでも相談日 午前10時~午後3時30分
 ♪ 春日子育て学習センター
 ☎ 74・3040
 講座▽6日(木) 子育てなかよしコラボ 午前10時~11時※かすが森の子園※要申込
 相談▽19日(水) 主任児童委員相談・子育て相談&大きくなったかな 午前10時~11時30分
 ♪ 山南子育て学習センター
 ☎ 77・3160
 講座▽13日(木) ひよこクラス 秋のひよこの音楽会 午前10時~11時30分※ちたんルーム※要申込

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信



10月27日(土)~12月24日(月)
 ミュシャ ー運命の女たちー 展

アルフォンス・ミュシャ(1860-1939)はチェコが生んだ抜群の知名度と人気を誇る画家。本展はミュシャのポスターや装飾パネルなどの作品に、素描や水彩画といった肉筆画を加えて、ミュシャの仕事を立体的に紹介します。

◆開幕式・講演会
 ■とき/10月27日(土) 開幕式:午後1時30分 講演会:午後1時50分
 ■講師/ひろしま美術館学芸部長 古谷可由さん



「菓子箱のパッケージイラスト」
 ©チマルコレクション

◆休館のお知らせ
 館内改修工事のため9月10日(月)から10月26日(金)まで休館します。

園植野記念美術館 ☎ 82-5945
 氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜 ●観覧料/一般800円ほか(ココロカード利用可、20人以上団体割引)

年金 国民年金保険料の後納制度について
 国保・医療課(氷上保健センター内) ☎ 82-6690

平成30年9月までに限り「後納制度」が実施されています。過去5年以内に納め忘れた保険料を納付し、将来の年金額を増やすことができます。平成29年8月から、老齢年金を受給するために必要な受給資格期間が10年に短縮されました。後納制度を利用して保険料を納めることで、年金が受給できる可能性があります。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人は、後納制度を利用することはできません。制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」(0570-003-004)または西宮年金事務所(0798-33-2944)へお問い合わせください。

- 次回の出張年金相談 ※完全予約制
- 相談日:9月26日(水)
- ところ:氷上保健センター
- 予約期間:9月19日(水)まで
- 定員:20人
- 予約先:西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944

情報ひろば
 Information box

5057
 日文化・スポーツ課（春
 日文化ホール内） ☎ 88

記録がよくなった人も、運動習慣の大切さに目を向けてもらえたのではないのでしょうか。

記録がよくなった人も、運動習慣の大切さに目を向けてもらえたのではないのでしょうか。

6月30日に氷上住民センターで20歳から79歳の人を対象に新体力測定を実施しました。約40人が参加し、特にたくさんの65歳以上の人が挑戦しました。

新体力測定を実施！
 スポーツ推進委員です
 こんにちは！



0996
 丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82

身に覚えのない請求に気づき、相手にならないように取り戻す。相手とのやり取りの中で自分の情報を相手に知られないようにしましょう。

デジタル化が進む一方で、失われつつあるアナログへの価値を見いだす「アナログ回帰」という現象を利用した「架空請求」手口が増えています。

消費生活
 ニュース
 ハガキを使った「架空請求」が急増



0242
 丹波市消費生活センター（氷上住民センター内） ☎ 82

9月には「敬老の日」や「老人週間」があり、この機会に、高齢者の尊厳が守られ、豊かな経験や知識が生かされる社会環境づくりについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

平均寿命の伸びや少子化などにより高齢化が進み、2036年には約3人に1人が65歳以上という超高齢社会になると推計されています。

高齢者がいきいきと暮らせる社会に



「平日夜間応急診療室」と「休日応急診療所」9月の当番医 (敬称略)

平日夜間応急診療室〔柏原日赤〕					休日応急診療所	
診療時間 / 午後8時～10時 ※来院前に ☎ 72-0556 へ電話してください。 ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください。					診療時間 / 午前9時～正午 午後1時～5時 ※来院前に ☎ 72-2480 へ電話してください。	
月	火	水	木	金	土	日
					1	2 中川泰洋 ⑧ (内科)
3 田中 潔 (内科)	4 中澤 敏 (内科)	5 平島 顕 (整形外科)	6 柏原日赤医師	7 赤松義樹 (内科)	8	9 赤松義樹 ⑧ (内科)
10 野上壽二 (内科)	11 吉積宗範 (内科)	12 上山知己 (内科)	13 柏原日赤医師	14 三浦博幸 (内科)	15	16 三浦博幸 ⑧ (内科)
17 長澤 進 ⑧ (内科)	18 細見成一 (婦人科)	19 中川泰洋 (内科)	20 柏原日赤医師	21 上田明德 (外科)	22	23 宮崎直之 ⑧ (外科)
24 大塚病院医師 ⑧ (内科)	25 久保田孝則 (内科)	26 平島 顕 (整形外科)	27 柏原日赤医師	28 宮崎直之 (外科)	29	30 松下全巳 ⑧ (泌尿器科)



※当番医は変更になることがあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎ 72-2255）まで。

網かけの⑧印は休日診療所で受診してください。

9月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住民センター、青住=青垣住民センター、市農=市島農村環境改善センター、春住=春日住民センター、氷保=氷上保健センター、氷=市役所 春=春日庁舎、柏支=柏原支所、市支=市島支所、丹健=丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 0570-064-370
行政	行政相談	5日（山住）、10日（氷）、13日（青住）、18日（春住）、19日（柏住）、20日（市農）	時間 / 午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82-1002
人権	特設人権相談所	10日（山住）、18日（市農）、20日（氷住）	時間 / 午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 出張	平日 10日（山住）、18日（市農） 時間 / 午後1時30分～4時	午前9時～午後5時 来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による無料相談会	1日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（荒木） ☎ 72-4696
	無料登記法律相談	20日	午後1時30分～4時	柏住	松尾信幸事務所 ☎ 82-7174 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
安全	市民生活の安全・安心確保のための指導相談	月・火・木・金 月・火・水・金	午前9時～午後5時	氷 春	総務課 ☎ 82-1002 春日支所 ☎ 74-0221
福祉	認知症介護者相談日	7日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎ 74-0368
	高齢者権利擁護相談日	13日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎ 74-0368
	高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～	25日	午後2時～4時	春・1階相談室2	介護保険課 ☎ 74-0368
	知的障がい者相談	12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74-0222
	こころの健康相談（障がい福祉）	27日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74-0222
	身体障がい者相談	12日（市島支所）、13日（山南福祉センター）	時間 / 午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 74-0222
健康	健康・栄養相談	5日（山住）、14日（青住）、21日（市支）※「減塩相談」同時開催	受付時間 / 午前9時30分～11時（予約優先）		健康課 ☎ 82-4567
医療	丹波市夜間健康相談ホットライン	年中無休	午後7時～午前0時	電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180 圏地域医療課 ☎ 82-4611
	小児救急医療相談	年中無休	午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時	電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 72-4396
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080-1432-8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週金曜日 / 月4回	午前10時～午後4時※要予約	氷住（第1・3金） 春住（第2金） 柏支（第4金）	子ども・若者サポートセンター ☎ 88-5070