



食べて！遊んで！

たっぷり楽しむ連休！

春の丹波路味まつりと野上野れんげまつり（春日地域）

「れんげまつり」であまごのつかみどりや春日戦国太鼓の体験をする参加者。「味まつり」で丹波大納言小豆積み大会や屋台を楽しむ参加者。

5月3日、ゴールデンウィーク恒例の春の丹波路味まつりとれんげまつりが、おばあちゃんの里とその周辺で行われました。味まつりでは、地元農産物加工品の販売や柏もちづくりなどの体験イベントが、れんげまつりでは春日戦国太鼓の演奏やあまごのつかみどりなどの催しが行われ、子どもたちの元気な歓声が青空に響いていました。

Contents もくじ

一部の投票所が変更になります 2～3
災害への備え、万全ですか?! 4～5
とびつくす・ちいきづくり 6～7
こちら市長執務室・病院からの報告 8～9
民生委員・児童委員名簿 10～11
教育たんば・ふるさとを見直そう 12～14

ねんきん・相談 15
イベント情報・美術館通信 16～17
健康生活 骨髄ドナー集団登録会 ほか 18～19
お知らせ 地デジ相談会・免許自主返納 20～26
行政懇談会参加者募集 27
丹波市 PR 大作戦実施中！ 28

一部の投票所が変更になります



丹波市選挙管理委員会では、有権者間の公平性の確保や投票区規模の適正化などの観点から、投票区（68か所）の見直しを行い、40か所に統廃合しました。下記の投票区での選挙は、今年7月に予定されている参議院議員通常選挙からとなります。選挙の際には、各世帯にお届けする「投票所入場券」に記載されている投票所を必ずご確認くださいの上、お間違えのないようご来場ください。みなさまのご理解ご協力をお願いします。

丹波市選挙管理委員会
☎82-1001(代)



投票区と投票所の名称

※（下線）が、変更になった投票所および行政区です。

柏原地域

投票区	投票所の名称	行政区
柏原第1	屋敷公民館	屋敷、新町、古市場、石田町（一部）、上中町、本町、下町（一部）、東奥、見長
柏原第2	柏原人権啓発センター	石田町（一部）、北中、室谷、小南
柏原第3	木の根センター	下町（一部）、下町沖田、 <u>南多田、県営柏原南多田団地</u>
柏原第4	下小倉公民館	石戸、上小倉、下小倉
柏原第5	北山ふれあいセンター	拳田、大新屋、鴨野、東鴨野、北山、田路、母坪、拳田雇用促進住宅、市営住宅拳田団地

氷上地域

投票区	投票所の名称	行政区
氷上第1	氷上文化センター	<u>上成松、黒田</u> 、犬岡、西中東、西中西、西中南、西中北東、西中北西
氷上第2	中央公民館実習室	<u>常楽、新田、中央通、北町、成松新町、西町、上町、宮前、中町、下町、東町、八幡町、県営住宅成松団地</u>
氷上第3	谷村公民館	<u>稲畑</u> 、新郷、谷村
氷上第4	<u>朝阪</u> 公民館	上油利、下油利、朝阪、小野、福田、 <u>佐野</u>
氷上第5	下新庄公民館	下新庄、 <u>上新庄、大谷、長野</u> 、柿柴、柿柴東
氷上第6	<u>中野</u> 公民館	清住、中、三方、 <u>中野、三原</u>
氷上第7	北小学校体育館	<u>絹山、香良、伊佐口、日比宇、鴨内、小谷、氷上、南油良、北油良、棧敷</u>
氷上第8	氷上北地区交流施設	<u>沼、北御油、南御油、井中、北田井、南田井、西田井、田中</u>
氷上第9	<u>生郷自治振興会館</u> (改修時は東小学校体育館)	<u>地頭、石生新町、領町、南町、北野、大崎、サンコーポラス</u>
氷上第10	<u>ポップアップホール</u> (ゆめタウン)	<u>横田、市辺、本郷、稲継</u>

青垣地域

投票区	投票所の名称	行政区
青垣第1	青垣住民センター別館研修室	新町、新川町、東町、中町、荒神町、愛宕町、上町、本町、大正町、県営住宅佐治団地、小倉、森、市原、岩本、大箕、寺内、 <u>小和田、矢の内、沢野、奥塩久、旭町、ウリウト、口塩久</u>
青垣第2	芦田小学校体育館	<u>東芦田、田井縄、栗住野、西芦田</u>
青垣第3	ひだまり	大名草、 <u>大稗</u> 、小稗
青垣第4	<u>しぐら</u> 神楽の郷交流センター	桧倉、惣持、文室、 <u>稲土</u>
青垣第5	やまびこセンター- <u>ばんでいざん</u> 萬歳山	<u>杉谷、平野、岡見、中佐治、応相寺、下地、上地、向、平地</u>
青垣第6	<u>遠阪</u> 公民館	<u>徳畑、和田、遠阪、今出</u>

春日地域

投票区	投票所の名称	行政区
春日第1	春日公民館大会議室	上ゲ町、横町、芝町、小山、本町、新町、仲町、西町、杉ノ下、局の里、平松、稲塚、大野、古河
春日第2	野村コミュニティセンター	下野村、木寺、惣山、奥野村、西野々
春日第3	<u>かすかべ</u> 春日部小学校体育館	多利、小多利、池尾、 <u>多田、七日市</u> 、野上野
春日第4	大路小学校体育館	<u>上三井庄、下三井庄</u> 、鹿場
春日第5	老人福祉センター「 <u>みつおそう</u> 三尾荘」	中山、松森、 <u>広瀬、栢野、野瀬</u>
春日第6	春日農村環境改善センター	東中、国領、 <u>棚原</u> 、柚津
春日第7	<u>ふなき</u> 船城小学校体育館	朝日、園部、石才、歌道谷、坂、野山、天王、長見、新才、牛河内、山田

山南地域

投票区	投票所の名称	行政区
山南第1	上久下地域づくりセンター	青田、阿草、上滝、下滝、篠場、 <u>畑内、北太田、太田</u>
山南第2	岡本公民館	<u>大河、池谷</u> 、長野、玉巻、柏マチ、松ヶ端、奥野々、岡本、 <u>金屋</u>
山南第3	やまなみホール	山崎、野田、谷川1区～11区、 <u>大谷</u>
山南第4	小川小学校体育館	村森、井原、奥、野坂、南中、岩屋
山南第5	和田地域づくりセンター	若林、富田、小野尻、和田、山南雇用促進住宅、金倉、小新屋
山南第6	山本公民館	小畑、西谷、山本、五ヶ野、坂尻
山南第7	前川公民館	梶、前川、北和田、応地、草部

市島地域

投票区	投票所の名称	行政区
市島第1	竹田コミュニティセンター	友政、安下、大森、新道具、水西、市ノ貝、高坂、岩倉、くすのき台、石原、森、表、寺内、 <u>才田、中村、樽井、薬師台</u>
市島第2	<u>さきやま</u> 前山コミュニティセンター	<u>徳尾、大杉、谷上、鴨阪、尾端、下鴨阪、今中、宮ノ下、段宿、十市、八日市、矢代、こかべ台</u>
市島第3	市島支所1階フロア	<u>梶原</u> 、上田、市島、藤野、 <u>上垣</u> 、北岡本
市島第4	<u>かものしょう</u> 鴨庄小学校体育館	南、喜多、端、岩戸、上牧、北奥、戸平、 <u>柊</u>
市島第5	<u>三輪</u> 小学校体育館	<u>戸坂、白毫寺、与戸、乙河内、酒梨、勅使、東勅使、長者台、城ヶ花</u>

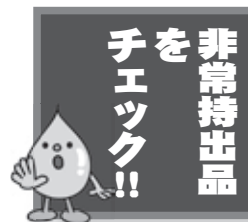
クイズ

投票所に一番最初に来た人
には、ある特典があります。
それは何でしょう？

- ① 記念写真を撮ってもらえる
- ② 投票箱の中を見ることが出来る
- ③ 一番乗り証明書をもらえる

答えはこちらから！





非常持出品として、次のものを準備しておきましょう。

非常持出品に
ラジオ、懐中電灯、
水は必需品です



懐中電灯・携帯ラジオ

停電・気象
情報のため、
懐中電灯や
ラジオは点
検を。



非常食・飲料水

一人1日
3ℓの水が
必要です。



くつした

避難場所での寒
さ対策として、
足元を温めるた
めのくつしたは2
～3足あると便
利です。



貴重品

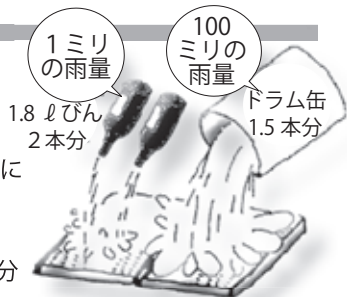


医薬品



雨が降りだしたら…
雨の降り方をチェック
して避難に備えよう！
時間雨量と降り方

1時間雨 量(ミリ)	予報用語	受けるイメージ	人への影響	屋外の様子	車に乗っていて	災害発生状況
10～20	や 強 い 雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	地面一面に水たまりができる		長くつづくときは注意が必要
20～30	強 い 雨	どしゃ降り	傘をさしていてもぬれる		車内では、ワイパーを早くしても見つらい	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のけがれ崩れがはじまる
30～50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る		道路が川のようになる	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要
50～80	非常に激しい雨	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	傘はまったく役に立たない	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	車の運転は危険	土石流が起こりやすく、多くの災害が発生する
80～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感で恐怖を感じる				大規模災害の発生の恐れが強く、厳重な警戒が必要



1時間に雨が量2枚の広さに
降った場合の雨量の目安
1ミリ…1升びん約2本分
100ミリ…ドラム缶約1.5本分

災害への備え、万全ですか？！

年々、台風の襲来や梅雨前線の停滞による豪雨に加え、様々な要因が重なり合い、局地的に発生する集中豪雨（ゲリラ豪雨）の発生回数が増えてきています。今年も多雨期を迎えます。いつやってくるか分からない「災害」に対する、あなたの備えは万全ですか？



風水害に備えて…
防災行政無線戸別受信機
の乾電池を点検しましょう

市からの災害に関する情報は？

随時、防災行政無線と防災メール、広報車などでお知らせします。

防災行政無線の戸別受信機は、災害時の緊急連絡や行政情報などのお知らせのため、各ご家庭などに設置されています。平常時は家庭用電源により作動していますが、停電時は自動的に内蔵の乾電池に切り替わります。台風などの風水害に備えて点検し、必要に応じて乾電池を交換しましょう。

〔点検方法〕

- ①電源を入れたままコンセントを抜きます。
 - ②自動的に乾電池ランプ（青垣地域は電源ランプ）が点灯すれば問題ありません。ランプが点滅したり何も点灯しない場合は、乾電池を交換しましょう。
- ※乾電池カバーの開け方…受信機前面の左中央部分にある4つの突起を押さえながら左にすべらせる。
※乾電池を交換しても不具合が生じる場合は、氷上・春日地域は各庁舎へ、その他の地域は最寄りの支所までご連絡ください。

※防災行政無線は、緊急放送時には自動的に最大音量に切り替わります。

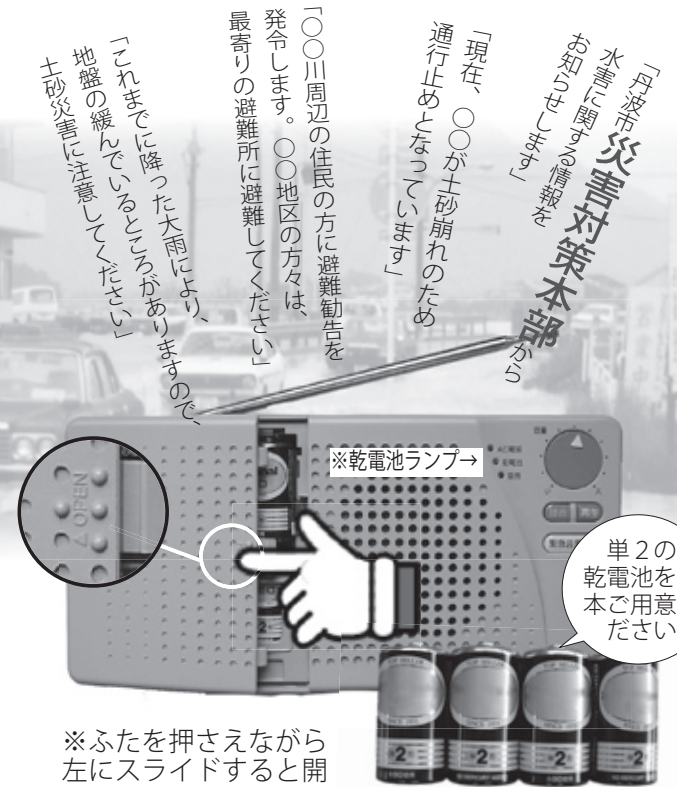
気象警報・注意報の発表単位が
5月27日から変わります

「北播丹波」⇒「丹波市」

これまで、大雨や洪水などの警報や注意報が発令される場合、丹波市は「北播丹波」として発令されていましたが、5月27日からは「丹波市」として発令されます。発表単位が小さくなることで、より正確な防災情報が得られるようになります。積極的に防災対策に役立てましょう。



大雨による被害が出た現場



※ふたを押さえながら左にスライドすると開きます。
※青垣地域は別機種ですが、乾電池カバーは受信機前面にあります。

電池はありますか？万一に備えて乾電池の点検・交換をしましょう。

携帯電話やパソコンに災害情報や気象警報を配信！

「丹波市防災メール」への登録はもうお済みですか？

市では、災害時、あらかじめ登録いただいた携帯電話やパソコンに、気象警報や市からの緊急情報をメールで配信する「丹波市防災メール」を運用しています。ご利用いただくためには、受信したい携帯電話やパソコンをあらかじめ登録しておく必要があります。登録料は無料。ただし、ウェブ接続料・メール受信料は別途かかります。万が一の災害発生時に、いち早く情報を入手し、危険の回避、安全確保に役立てるため、ぜひ登録ください。

〔送信する情報〕

- 緊急気象情報…地震、気象警報など
- 緊急情報…避難情報など
- お知らせ情報…防災に係る情報

詳しい登録方法は市のホームページ (<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>) にも掲載しています。



「丹波市防災メール」
登録URL
info@bosai.net

丹波市防災メール

検索

火 害に関する情報は、市からも、防災行政無線や丹波市防災メールなどでお知らせしますが、余裕を持って避難したり被害を最小限に食い止めたりするには、事前の備えや気象情報の収集が必要です。

生活安全課 ☎ 82 - 1532

「病院からの報告」 県立柏原病院

①新たな体制により診療機能の充実・向上を図ります

②常勤医師が増加

医師確保に取り組んだ結果、本年4月1日から常勤医師が5人増え23人になりました。内科の2人増をはじめ、外科、産婦人科で各1人増となったほか、非常勤対応だった麻酔科医師が常勤となりました。なお、県と市が平成20年に創設した高度医療と地域医療を担う医師を育成する「地域循環型人材育成プログラム」では、神戸大学から引き続き常勤医師5人を派遣していただき、丹波地域の医療を支えています。また、

県立柏原病院は、医師不足によって低下した診療機能を回復すべく、平成20年に策定した「県立柏原病院再生プラン」に基づき職員一丸となって診療機能の向上に取り組んでいます。今では、医師の減少にも歯止めがかかり、医師数も若干増加傾向にあり、診療機能は徐々に回復し、医師会の先生方や地域住民からの信頼も高まってきました。

今年度も、丹波地域の中核病院にふさわしい診療機能の確保に努め、より地域に信頼される病院となるようさまざまな取り組みを進めてまいります。

＊ ＊ ＊

地域に信頼される医療をめざして

県と同大学との「地域医療連携推進事業」協定により派遣された特命教授（非常勤）についても、昨年に引き続き3人の医師が外来診療を行いながら、研修医の指導・育成にあたるなど、若手医師の確保・定着に向けた魅力ある取り組みを行っています。

②総合内科診療を開始

当院の再生には、内科診療の充実が重要です。昨年度は、肺がんの精密検査や放射線治療等に対応できる呼吸器内科外来の拡充、多くの患者さんの検査が同時にできる内視鏡センターの開設などを行いました。今年度は、4月1日から新たに総合内科医を配置し、いろいろな症状で受診される患者さんに対し、全身のかつ総合的に診断および治療を行う総合内科診療を開始しています。

③地域医療連携を更に推進

昨年来、当院の地域医療連携室の機能をフルに生かし、医師会の先生方のご協力を得て、患者さんの紹介・逆紹介を促進した結果、紹介患者数等の実績は大幅に増加しました。さらに、開放型病床を活用し、地域のかかりつけ医と協力して患者さんを治療する取り組みも開始するなど、地域医療連携の取り組みに力を注いでいます。

④臨床研修医の受け入れを再開

今年度は、ここ数年途絶えていた臨床研修医の受け入れを再開し、若手医師の教育活動を通じて病院に活気を取り戻します。基幹型臨床研修病院として、初期臨床研修医2人を今年4月から受け入れているほか、青垣診療所の協力のもと、協力型臨床研修病院として2年次臨床研修医を毎月1人ずつ（延べ12人）受け入れます。

②魅力ある医療機器等の整備

①手術中の遠隔病理診断システムを導入

今年4月から、がん手術中の組織標本の顕微鏡画像を県立がんセンターへ送信するシステムを導入しました。これにより、リアルタイムで専門医が病理診断でき、より安全な手術を実現します。

②高度医療機器を更新

今年度、CTおよびアンギオ（血管連続撮影装置）の高度医療機器を最新の主流機種に更新することにより、患者さんの身体的負担の軽減や循環器疾患の診断向上を図ります。

③電子カルテを導入

電子カルテ（医療情報システム）を導入し、IT化を推進します。今年3月から、一部オーダーリングシステム（検査等依頼システム）を稼働させ、10月からの本格稼働に向けて現在準備を進めています。

県立柏原病院 検索

は じ め ま し て

【外科】

沢 秀博 医師

竹安 伸午 医師

久禮 泉 医師

宮本 宣友 医師

河崎 悟 医師

【産婦人科】

野村 和久 医師

【放射線科】

原田 文 医師

【整形外科】

山本 晃裕 医師

与茂田 愛 医師

新任医師の紹介

4月から県立柏原病院に新たに着任された医師をご紹介します。



市長からのメッセージ

春の叙勲で旭日双光章を受章された中尾時雄さん宅（青垣町沢野）に表彰の伝達に行きました。

市長からのメッセージ

【こちら市長執務室】

丹波市長 辻 重五郎

「テーマ」 兵庫県市長会副会長に就任して

請活動に精を出して行く覚悟であります。また、過日議会で、現在私が就任している公務の役職はどれくらいあるのかといった質問があり、主なものだけで42ほどあるとお答えをいたしました。すなわち、旧6町長さんが就任されていた分を私一人でこなさなければならず、当たり前のこととはいえ少々多忙であることは事実です。

例えば、兵庫丹波の森協会理事長、丹波少年自然の家管理者、氷上多可衛生事務組合管理者、県農業共済理事、県治山

げて取り組んでまいります。何だか自己宣伝でもしているようですが、そうではなく、丹波市長として広く認められることは市の発展に寄与できるといことだと思えます。県市長会副会長という立場を大いに生かして、国県に対して情報発信しながら、地味でも牛歩でもいいから「一日は一生の縮図なり」といわれるように毎日を力いっぱい生きる事に徹しています。

林道協会理事、県土地改良事業団体連合会理事、県簡易水道協議会監事、県南東部国道連絡会会長、近畿国道協議会副会長、篠山・山南線整備促進期成同盟会会長、県河川協会副会長、県防災協会理事、等々。

もちろん丹波市長が本務であり、市民のみなさんの生活を守り、安心して暮らしていただけるまちづくりをしつかりと行い、将来にわたって次世代に「丹波市はすばらしいまち」として引き継いでいくことが私に課せられた責任と心得、全身全霊を捧

【今月の市長】

丹波の魅力を発信！江上剛さんと対談しました

丹波市の魅力と観光をアピールするため、作家でありコメンテーターとして活躍されている江上 剛さん（山南地域出身）と辻市長の対談を行い、丹波市の魅力や良さについて語りました。この模様は、5月31日（月）の神戸新聞に対談記事として掲載されるほか、6月8日（火）午後7時からラジオ関西（558KHz）で放送されます。



左から辻市長、江上剛さん、アナウンサーの三上公也さん（ラジオ関西にて）

【市政ニュース】

市島地域

地区	氏 名	電話番号	担当区域
竹田	吉見恭子	86-0682	友政、安下
	青木君代	86-0693	市貝、高坂、大森、岩倉
	足立津代美	86-0155	新道貝、水越、くすのぎ台
	依田 亨	86-0409	石原、森、表
	依田誠能	86-0160	寺内、才田、薬師台
前山	余田あけみ	85-1225	徳尾、大杉、谷上
	大塚幸子	85-1201	鴨阪、尾端、下鴨阪
	片瀬茂行	85-1174	宮ノ下、段原、こがべ台
	荻野まつ子	85-1153	十市、八日市
	秋山 肇	85-1495	今中、矢代
吉見	芦田一元	85-2469	梶原
	高見明代	85-0062	上田
	荻野 登	85-1029	市島
	和久紀美子	85-2156	市島、藤野
	吉見和好	85-2178	上垣
鴨庄	南山邦子	85-1398	北岡本
	尾松政明	85-0895	南、端
	塩見康代	85-0912	喜多、岩戸、柊
	木寺 章	85-1759	上牧
	高見顯彦	85-1106	北奥、多利
美和	吉見クニエ	85-0958	戸平
	荒樋勝善	85-0259	戸坂、白毫寺
	木下芙美子	85-0825	与戸
	芦田和子	85-2290	乙河内、酒梨、城ヶ花
	山中稚弘	85-2870	勅使、長者台
和	南野裕美子	85-0253	東勅使

(敬称略)

☎ 社会福祉課福祉総務係
74 - 1028

山南地域

地区	氏 名	電話番号	担当区域
上久下	村上孝三	78-0824	青田、篠場
	奥村れい子	78-0524	阿草
	久下伊志夫	78-0245	上滝
	永井洋子	78-0807	下滝
	大岡道浩	77-1685	畑内、北太田
久下	中塚達子	77-1860	太田
	井上二三子	77-0712	大河、池谷
	鯉ノ内和子	77-0915	長野
	中村あけみ	77-1080	玉巻、奥野々、松ヶ端
	山根允子	77-2275	岡本、金屋
小川	足立 守	77-0184	山崎、野田、創川1区、2区
	田村三男	77-0829	創川3区、4区、8区
	椿野昌子	77-1893	創川5区、6区、7区
	篠倉益子	77-1908	創川9区、10区、11区
	田中絹代	77-1669	大谷
和	深田和美	77-0386	村森
	植原正子	77-1416	井原
	横山 猛	77-1490	奥
	栢野和子	77-2285	野坂、南中
	酒井久子	77-1388	岩屋
田	植野正博	76-0589	若林
	大地 武	76-0561	富田、小野尻
	足立 都	76-0010	小畑、西谷
	中西 修	76-0569	山本
	下井昌幸	76-1135	五ヶ野、坂尻
和	眞島日出夫	76-0910	和田(東部)
	藤原一次	76-0251	和田(西部)
	中野勘三郎	76-1253	金倉、小新屋、雇用促進住宅
	奥田美智子	76-0844	梶
	石塚比登美	76-0466	前川
田	川上和人	76-0177	北和田(1～5組)
	板野桂子	76-0651	北和田(6～10組)
	大垣文次郎	76-0978	応地、草部

春日地域

地区	氏 名	電話番号	担当区域
黒井	西田玲子	74-0531	上ヶ町
	進藤敏雄	74-2394	芝町
	植木時子	74-0013	薮山、小松、駒、駒野
	赤尾知子	74-3168	仲町、西町、杉ノ下
	常石文子	74-0624	下野村、木寺
春日部	藤本鎮雄	74-2383	惣山、奥野村、西野々
	久下正雄	74-0107	平松
	植田三千男	74-1462	稲塚、大野、古河
	舟川静子	74-1064	多利
	由良正男	74-0321	小多利
大	勝野佳近	74-1068	池尾
	足立岩雄	74-1615	多田
	山本博司	74-0399	七日市
	上山静男	74-1864	野上野
	石川文子	75-1528	中山
路	細見圭子	75-0880	松森
	細見信明	75-1547	広瀬
	山内和子	75-1553	栢野
	細見美紀子	75-0129	野瀬
	細見栄子	75-1081	上三井庄
国	荒樋昇誠	75-0537	下三井庄
	松山時代	75-0470	鹿場
	戸根政二	75-0454	東中
	本田清久	75-0618	国領(東、上町、下町、茶臼町)
	山田達郎	75-0580	国領(温泉、西、貝市、山王)
領	久下眞弓	75-0305	櫛原(野市辻、野市下、西地)
	岸本眞知子	75-0375	櫛原(南、下地、山崎、前地)
	村上泰藏	75-0562	柚津
船城	岸部優男	74-1841	朝日、園部
	村山義人	74-0139	石才、歌謡谷、坂、野山、王
	足立眞喜子	74-2447	長見、新才、牛河内、山田

青垣地域

地区	氏 名	電話番号	担当区域
佐治	開田 昇	87-0421	新町、新川町、東町
	岡本純子	87-0087	中町、荒神町、愛宕町
	梅田英昭	87-0539	上町、本町、大正町、旭町、ウリウト、県住
	足立頼昌	87-0895	小倉、森
	H22. 8.1 付委嘱予定		市原、岩本、大箕
芦田	足立 紘	87-0986	萩、小畑、矢内、奥歌
	田村利郎	87-0693	沢野
	蘆田康三	87-0258	東芦田
	芦田隆男	87-0820	田井縄
	蘆田さよ子	87-0646	栗住野
神楽	谷川孝子	87-1239	西芦田
	足立孝夫	87-0805	口塩久
	足立明美	87-5010	桧倉、文室
	足立正子	87-5597	大名草
	足立廣光	87-5023	大稗
遠阪	足立好子	87-5054	小稗
	武田 賢	87-5601	惣持
	藤原温子	87-5431	稲土
	足立幸子	88-0047	松谷、野、畠、中松、成時
	足立茂世	88-0363	下地、上地、向、平地
阪	足立美鶴	88-0198	徳畑、和田
	安達武夫	88-0663	遠阪、今出

主任児童委員

地域	氏名	電話番号
柏原	竹安今日子	72 - 4848
	稲継恭子	72 - 2250
氷上	上田正晴	82 - 4304
	中西博子	82 - 0088
	安達和代	82 - 1111
青垣	蘆田ひとみ	87 - 0274
	南 秀一	87 - 5676
春日	荻野ちさと	74 - 1509
	板倉宥海	75 - 0357
山南	山内しのぶ	77 - 1528
	酒井友子	77 - 1380
市島	清水佳代子	85 - 1207
	山名 睦	85 - 2428

民生委員・児童委員名簿

く広げよう 地域に根ざした思いやりく

民生委員・児童委員は
地域のみなさんの相談相手
一番身近な存在です

厚生労働大臣から委嘱を受けた委員のみなさんは次のとおりです。福祉や児童に関するご相談など、お気軽におたずねください。

柏原地域

地区	氏 名	電話番号	担当区域
崇	溝端 進	72-1935	屋敷
	西野繁則	72-1081	新町、古市場
	安井節子	72-0333	石田
	加賀山隆夫	72-1163	上中町、本町
	内堀和代	72-0195	下町
	山内愛子	72-0132	下町
	廣田眞由美	72-1969	下町
	早崎綾子	72-3405	下町沖田
	足立洋子	72-2756	下町沖田
	村上幸子	72-1496	南多田
	垣内孝之	72-1273	南多田
	岡田潤子	72-2823	南多田
	山下邦子	72-3655	県営住宅柏原南多田鉄筋団地
	北川明代	72-0911	東奥
	常岡昌和	72-3688	上小倉
広	打田一義	72-1016	下小倉、石戸
	杉山卓史	72-2509	見長
	稻次好子	72-2017	北中
	中尾節子	72-2858	室谷、小南
新井	原田東亞二	72-1187	拳田、市営住宅
	大地和代	72-3988	拳田、雇用促進住宅柏原宿舎
	田邊欽治	72-0853	大新屋
	楠本武夫	72-0248	鶴野、東鶴野、北山
	上田勝正	72-0608	田路、母坪

民生委員制度は、前身の救世顧問制度が大正6年5月12日に発足したことにはじまり、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定めました。

丹波市には、現在、厚生労働大臣から委嘱された196人の民生委員・児童委員が、それぞれの担当区域で活動しています。委員は地域の方々の相談窓口となり、福祉の専門職や関係機関への橋渡しの役割を果たしています。す。「職務上知り得た秘密」は守ることが民生委員法で義務づけられていますので、安心してお気軽にご相談ください。

民生委員 児童委員が発案！「安心カード」で安全安心な暮らしを

一人暮らしや高齢者のみの世帯では、自宅で具合が悪くなつて救急車を呼んだ時などに、「救急隊員の問いかけに落ち着いて対応できるか」など不安な方も多いのではないのでしょうか。丹波市民生委員・児童委員連合会では、必要情報を定位置に保管することで緊急時に迅速な対応ができればという思いで、「安心カード」を発案しました。昨年から、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、援助を必要とする方などの家庭を訪問し、作成作業を進めています。

■対象／主に65歳以上の一人暮らし世帯と、75歳以上の高齢者一人世帯

■保管方法／ハートのシールを貼った専用容器に入れて冷蔵庫に保管。冷蔵庫のドアにもハートのシールを貼る。

■活用方法／救急隊員が、冷蔵庫に「ハートのシール」が貼られているかを確認の上、冷蔵庫からカードを取り出し、医療情報や緊急連絡先などを確認。必要に応じ、病院や親戚などといち早く連絡を取る。

※安心カードの情報は、丹波市の警察・消防と共有されます。

※個人情報ですので、安心カードの作成・保管は決して強制するものではありません。

「安心カード」

氏名、住所、生年月日、医療情報、薬剤情報、緊急時連絡先など、本人の必要最小限の情報を記入したカード。目印はハートのシールで、冷蔵庫に保管します。このカードにより、適切な救護の手を差し伸べ、命を救う手助けにつながります。



BOOKS

みんなで図書館に出かけよう



図 図書館事務局 ☎ 8 2 - 7 1 0 0

おすすめ図書

けんかくしゅんじゅう

*一般書「剣客春秋」

鳥羽 亮 / 著 幻冬舎 (2010.3)



往来での武士同士の斬り合いで、劣勢の男に助太刀した千坂彦四郎。その判断は、やがて千坂道場に思わぬ禍を呼び込んだ…。剣に生きる男の宿命、友に、妻子に寄せる熱き想いを描いた人情時代小説。シリーズ第 10 弾。

あおくんときいろちゃん

*児童書「あおくんときいろちゃん」

財・財二 / 作 藤田圭雄 / 訳 至光社 (1996 年)



仲良しのあおくんときいろちゃん、ある日、いっしょに遊びたくて探しにでたら街角でばったり、うれしくてうれしくて二人はみどり色になりました。遊んでおうちに帰ったらうちの子じゃないよと言われてしまい、悲しくて泣いて全部涙になったら、二人は元のあおくんときいろちゃんに戻りました。絵本(2歳くらいから)

ベストリーダー情報 (4月末現在)				
【一般書】		【児童書】		
順位	本の名前	作 者	順位	本の名前 作 者
1	1 Q 8 4	村上春樹	1	かいじゅうたちのいるところ モーリス・センダック
2	まねき通り十二景	山本一力	1	ダレン・シャン Darren Shan
2	流星の絆	東野圭吾	3	のろまなローラー 小出正吾
4	虚報	堂場瞬一	3	パムとケロのおかいもの 島田ゆか
4	巡査の休日	佐々木譲	3	パムとケロのさむいあさ 島田ゆか

*予約ランキングベスト 5 * (4月末現在)				
【一般書】		【児童書】		
順位	本の名前	作 者	順位	本の名前 作 者
1	カッコウの卵は誰のもの	東野圭吾	1	かいけつゾロリがきょうふのちょうとつきゅう 原ゆたか
2	1 Q 8 4	村上春樹	1	かいけつゾロリきょうふのちょうとつきゅう 原ゆたか
3	更衣の鷹	佐伯泰英	1	獣の奏者 上橋菜穂子
4	新参者	東野圭吾	4	いちばん星のドレス あんびるやすこ
5	神苦楽島	内田康夫	4	うちのおかあさん 谷口國博

6月

日 月 火 水 木 金 土

△ 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

×印は図書館休館日

※館内資料整理のため、1日は中央・山南・市島館が休館。30日は中央・市島館が休館します。

6月

JUNE (水無月)

*対象
幼=幼稚園 小=小学生
低=低学年 中=中学年

子育てひろば

- ♪ 柏原子育て学習センター ☎ 72 - 4747
- 5 (土) おひさまのおはなし会 10:30
- 15 (火) ~ 18 (金) グループで学ぼう! 「心肺蘇生法&ふれあい遊び」 10:00
- 22 (火) ~ 25 (金) 製作「七夕飾り」 10:00
- ♪ 氷上子育て学習センター ☎ 82 - 1001
- 1 (火) トライやるとあそぼう 10:00 こうがやま児童館
- 2 (水) トライやるとあそぼう 10:00 しろやま児童館
- 3 (木) ほっとサロン 10:00 こうがやま児童館
- 4 (金) トライやるとあそぼう 10:00 しろやま児童館
- 16 (水) キッズ天国 親子運動会 10:00 氷上健康福祉センター
- ♪ 青垣子育て学習センター ☎ 87 - 1919
- 5 (土) おはなし運動会 10:00
- 8 (火) ベビーサロン 10:00
- 15 (火) キッズサロン 10:00
- 23 (水) ママ SUN 講座 10:00
- ♪ 春日子育て学習センター ☎ 74 - 3040
- 9 (水) 子育て相談会 13:30
- 10 (木) 15 (火) 22 (火) 子育てふれあい広場 おもちゃづくり (ミニ布絵本) 10:00 春日公民館
- 24 (木) ひまわりサロン 10:00
- ♪ 山南子育て学習センター ☎ 77 - 3160
- 3 (木) 親子ふれあい教室トライやると遊ぼう 10:00 やまなみホール
- 17 (木) ひよこクラス雨の日のお友達 10:00 山南住民センター
- ♪ 市島子育て学習センター ☎ 85 - 3030
- 13 (日) しょうぶまつり 10:00 ミツ塚史跡公園周辺
- 25 (金) わかば教室料理教室 10:00 ライフピアいちま
- ※会場表示がないものは子育て学習センターで開催

おはなし会

♪ 中央 ☎ 82 - 7100

8 (火) 10:30 幼児

19 (土) 11:00 小

26 (土) 10:30 幼児

♪ 青垣 ☎ 87 - 1111

5 (土) 11:00 幼~小低

♪ 山南図書館 ☎ 77 - 0310

18 (金) 10:30 幼児 住民センター

26 (土) 10:30 幼児~小中 住民センター

♪ 市島 ☎ 85 - 3030

6 (日) おりがみ教室「雨 だいすき!」 10:30 幼児~小

19 (土) 10:30 幼~小低

26 (土) 10:30 小

♪ 柏原 ☎ 72 - 2552

19 (土) 11:00 幼児

♪ 春日 ☎ 74 - 0225

19 (土) 10:30 幼児~小低

*会場 各図書館

おおきなおはなし会
と き / 6月 12日 (土)
午前 10時 30分~
ところ / 山南図書館
対 象 / 幼児
内 容 / 市内各読み聞かせボランティアグループによるパネルシアター・カップシアターほか

児童館

♪ こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

2日 (水) トトロくらぶ 10:00 乳幼児

5日 (土) 英語であそぼう 9:00 小

7日 (月) おやこあそび 10:00 乳幼児

11日 (金) こころの SOS 10:00 乳幼児

12日 (土) 絵画教室 9:30 小

♪ しろやま児童館 ☎ 82 - 0843

5日 (土) 音楽であそぼう 9:30 小

9日 (水) トトロくらぶ 10:00 乳幼児

15日 (火) おはなし会 10:00 乳幼児

19日 (土) 作ってあそぼう 9:30 小

24日 (木) リズムでえいご 10:00 乳幼児

♪ 青垣公民館 ☎ 87 - 0363

16日 (水) 出前児童館 10:00 乳幼児



山南子育て学習センター

親子劇「クレリア」

~いつかあえるね
またあおうね~

ウォッチング
子育て

山南子育て学習センター

図 社会教育課・中央公民館事務局
☎ 82 - 0409

春 になって、保育園バスが子どもたちの不安と希望と一緒に積み込んで、元気いっぱい走り回っています。親子ふれあい教室と一緒に遊んだたくさんのお友だちも保育園に入園。子育て学習センターでは、毎年3月の親子ふれあい教室で、卒業する子どもたちとその保護者が一緒に遊んだ友だちへのあいさつ代わりとして「親子劇」をしています。今年のテーマは「クレリア」。「クレリア」はクネクネ、ニョロニョロ動く「いもむし」のことです。子どもたちは、舞台の上で森のいろんな虫になって、一人ずつ自分の名前と好きなものを言います。恥ずかしい気持ちを乗り越えて勇気を振り絞って声を出し、成長という階段をひとつ上ります。お母さんにとっては、毎日いっしょに子どもと過ごした子育ての日々のフィナーレ。これまでの子育ての思い出と共に心のアルバムにしっかりと焼き付けられることでしょう。会場では、友だちやお父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも応援してくれています。舞台あいさつの後、引越しをされるお母さんから舞のビデオレターが紹介されました。

一人ずつ自分の名前と好きなものを言いました。

図 市体育協会事務局 (社会教育課・中央公民館事務局 内) ☎ 82 - 0409

丹波市体育協会だより

丹波市グラウンド・ゴルフ協会

カキーン 気分爽快 楽しいですよ…



2010. 5 たんば 12

若い人から最高93才の高齢の方々まで、日々グラウンド・ゴルフを楽しんでいます。どこでも・だれでも・子どもさんから高齢者の方々まで、むしろ楽しいルールも少なく楽しくゲームを行うことができるのがグラウンド・ゴルフの魅力です。

また、丹波市のテーマである「健康寿命日本一」をめざして、グラウンド・ゴルフ愛好者の健康づくりと生涯スポーツとして、プレーを通じて技術の向上と地域のみなさんとの交流と心のふれあいを基本に、日々がんばっています。

当協会は、平成11年12月、旧6町の協会が集まって氷上郡グラウンド・ゴルフ協会を立ち上げ、合併により名称を変更し現在に至っています。現在、会員は約2,000人で、各地域での大会、丹波市大会年4回、県大会、近畿大会、全国大会など多くの大会があります。できれば、たくさんの方々に参加し、ルール・技術の向上に励んでいただきたいと思います。

入会希望の方は、各地域のグラウンド・ゴルフ協会にお申し込みください。

2010. 5 たんば 14

もこの機会に、水道水の大切さについて考えてみましょう。

- 全国水道週間標語 - 『水道に 寄せる信頼 飲む安心』

健康生活 a healthful life

健康づくりに役立つ基礎知識と実践方法を、仲間と一緒に楽しく学びませんか？丹波健康福祉事務所では地域で食を通じた健康づくりを行う「いずみ会リーダー」の養成講座を開催します。

■内容 / 食と健康に関する講話、調理実習など ■とき / 6月～平成23年2月（年間14回）※1回目は6月18日（金）9：30～開講式 ■ところ / 兵庫県丹波健康福祉事務所

■対象 / 丹波市・篠山市在住の方 ■参加費 / テキスト代、調理実習費実費 ■定員 / 20人程度 ■申込締切 / 6月10日（木）

☎ 丹波健康福祉事務所健康管理課 ☎ 72 - 0500（代）

受い講ずしみ会せりんかー養成講座を



保健師・栄養士による

健康・栄養相談のご案内

しっかりかんで肥満を防ぎ
ましよう～食べるのが早い
といわれませんか？

早食いは太る？

ものを食べて、脳の中樞が反応するまでに20分ほどかかるといわれます。早食いすると、「満腹になった」という脳からの指令が届く前にたくさん食べてしまうことになり、つい食べすぎになります。食事をよくかんで、ゆっくり食べることは、今すぐできる減量法です。

☆「しっかりかむ」実践のコツ

- ①いつもより5回多くかむ。目標はひと口30回。
- ②かみごたえのある食材を使う（ゴボウ、レンコン、タケノコ、こんにゃくなど）
- ③野菜や肉などの素材を大きめに切る。

☆「ゆっくり食べる」実践のコツ

- ①骨や殻付きなど食べるのに時間がかかるものを選ぶ。
- ②食べるのが早くない人に合わせて食べる。バランスのよい食事をしっかりかんで食べるには、「歯の健康」を保ち、いつまでも自分の歯で何でもかめるようにすることがポイントです。

6月の健康相談

*健康相談

（予約優先 / 予約は健康課へ）
7日（月）柏原支所
8日（火）氷上保健センター
11日（金）山南住民センター
22日（火）青垣住民センター
23日（水）春日公民館
25日（金）市島支所
[相談時間] 午前9時30分～11時
☎ 健康課（氷上保健センター内）☎ 82 - 4567

事前に、各支所保健師に相談日や内容などをご連絡いただくと、よりスムーズに相談に応じることができます。



6月の精神保健福祉相談

*思春期保健相談

4日（金）丹波健康福祉事務所

*こころのケア相談

15日（火）丹波健康福祉事務所
[時間] 午後1時30分～
※相談無料 / 予約制
☎ 丹波健康福祉事務所 ☎ 73 - 3767

Recepe No.18

“たんば” 食育クッキング

いきいきふるさとレシピ・行事食編 6月

煮しめ（さなぼり）

1人分 217kcal

*材料（2人分）

*つくり方

高野豆腐1個（だし汁1カップ・砂糖 大さじ2・みりん 大さじ1/2・薄口しょうゆ大さじ1/2 塩少々）
①高野豆腐は湯で戻し、水気をしぼり四つ切りにする。煮汁を煮立てた中に入れ、落とし蓋をして弱火でゆつくりと煮る。
干し椎茸4枚（椎茸もどし汁 大さじ2・し 煮立てて椎茸を入れ、落とし蓋をして弱火でゆつくり煮含める。
ようゆ大さじ2・酒大さじ1）
②干し椎茸は水で戻し、結び昆布をつく
煮用昆布10g（だし汁1/2カップ・砂糖大さじ1・しょうゆ大さじ1/2）
③昆布は水で戻し、結び昆布をつくれ、落とし蓋をして弱火で煮含める。
人参30g（だし汁1/2カップ・砂糖大さじ1/2・薄口しょうゆ大さじ1/2）
④人参は輪切りにし花形に切り、煮汁を加え弱火でゆつくり煮含める。
いんげん30g
⑤いんげんは、塩茹でし斜め半分に切る。

《ふるさといきいき！レシピ集》

あなたも骨髄ドナーになりませんか？ 骨髄ドナー集団登録会

白血病などの難治性血液疾患に苦しむ人に救いの手を！1人でも多くの方の協力をお願いします。

■とき / 6月25日（金）午前11時30分～午後3時 ■ところ / 山南住民センター ■対象 / 18歳～54歳までの健康な方

☎ 丹波健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎ 72 - 0500（内線275）



丹波市歯科医師会から市民のみなさまへのメッセージ

～6月4日はむし歯予防デー～ 「正しい歯のみがき方」

市民のみなさん、いかがお過ごしでしょうか？丹波市歯科医師会です。みなさんは、歯垢（しこう）とか歯石（いせき）ということばをよく耳にされることと思います。歯垢や歯石は「細菌の集まり」のことです。今回、みなさんに知っていただきたい言葉は、「バイオフィルム」です。歯垢や歯石は歯の表面にしっかり貼り付こうとしています。そのときにネバネバしてるほうが、歯の表面には貼り付きやすい訳です。その歯垢や歯石を包んでいるネバネバの膜のことを、「バイオフィルム」といいます。「バイオフィルム」は、台所の排水溝や三角コーナーなどしばらく掃除しないとヌルヌルしてくるぬめりのようなものです。あのぬめりは掃除してもな

かなかとれませんよね？歯の表面のぬめり、つまり「バイオフィルム」をとることが歯の健康への第一歩になります！一昔前までは、歯の汚れをとるために家で歯ブラシを一生懸命するという考え方でした。ところが最近では、その「バイオフィルム」は歯ブラシだけではとりきれないことがわかってきました。「バイオフィルム」を除去するには、歯科医院での専門的な歯のクリーニングが必要です。歯科医院でいろいろな器具を用いて、歯をクリーニングすることを、PMTC（ピーエムティーシー）といいます。歯科医院はむし歯を治すだけでなく、みなさんの健康づくりをサポートする場所でもあります。さあみなさん、まずはかかりつけ歯科医を持って、むし歯予防の第一歩、歯のクリーニング（PMTC）にチャレンジしてみましょう！きっと気持ちの良い口腔環境になると思いますよ。

6

月の当番医（敬称略）※休日診療所 ☎ 72 - 2480 ※応急診療室 ☎ 72 - 0555

（平日夜間）丹波市午後8時～10時応急診療室（柏原日赤） ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください						（休日昼間） 休日診療所
月	火	水	木	金	土	日
	1 船坂真里 （外科）	2 三浦博幸 （内科）	3 柏原日赤 （内科）	4 野上壽二 （内科）	5	6 上田明徳 （外科）
7 上田明徳 （外科）	8 久保田孝則 （内科）	9 保尾道紀 （内科）	10 柏原日赤 （内科）	11 岩崎良一 （外科）	12	13 柳浦文男 （整形外科）
14 田中 潔 （内科）	15 芦田乃介 （内科）	16 平島 顕 （整形外科）	17 柏原日赤 （内科）	18 宮崎直之 （外科）	19	20 平島 顕 （整形外科）
21 田中庸生 （外科）	22 中川泰洋 （内科）	23 森幸三 （内科）	24 柏原日赤 （内科）	25 中澤 敏 （内科）	26	27 芦田乃介 （内科）
28 松本好弘 （小児科）	29 塩見壮司 （外科）	30 長澤 進 （内科）				

みんなで守ろう！

地域医療 HP



※当番医は変更になることがあります。また、診療はあくまでも応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。

NOSA I の大豆共済に 加入しませんか

近年、異常気象による不安定な天候により、自然災害が多発しています。大豆は、播種時期や収穫時期の降雨による播種遅れ・収穫の遅れ、生育期間中の低温・日照不足など天候の影響を受けやすい作物です。万一に備えて大豆共済への加入をおすすめします。

◇加入資格／大豆を5アール以上作付されている農家または営農組合

◇加入できる作物／白大豆、丹波黒などの大豆。ただし、未成熟のまま収穫される場合は除きます。

◇引受方式／耕地を一筆ごとに損害評価などを行い共済金を支払う「一筆単位方式」で耕地一筆につき7割を補償します。

◇補償期間／発芽期（または移植期）から収穫まで

◇補償対象となる共済事故／風水害・干害・湿潤害などの気象上の原因による災害や鳥獣害・病虫害・火災により3割以上の減収が認められた場合の被害

◇加入申込方法／6月8日（火）までに農林振興課農業共済係までご連絡ください。

☎ 農林振興課農業共済係（春日庁舎内） ☎ 74 - 1474



遊休農地を復元し、 山椒やワラビなどを つくりませんか！

鳥獣害などで遊休化している市特定の遊休農地を復元し、鳥獣被害にあいにくい山椒やワラビなどの特定作物を作付けされた農業者に対して、経費の一部を助成します。

■対象作物／山椒、銀杏、ワラビ、生薑、ニンニク、とうがらし、ゼンマイ

■補助対象経費と補助率／

① 特定作物の種苗購入費：購入費の3分の2以内（10円未満切捨て）

② 特定の遊休農地に①の特定作物を作付けた場合、のり網を除く鳥獣害防護柵設置のために購入した資材費：防護柵資材費の4分の1以内（千円未満切捨て）

■申請方法／対象農地をお問い合わせの上、農林振興課に申請してください。

☎ 農林振興課（春日庁舎） ☎ 74 - 1465

農地の貸し借りをするときは利用権を設定しましょう

〔利用権設定とは？〕

農地を貸し借りする際、法律に基づき貸し借りの権利（利用権）を設定することをいいます。

〔利用権設定の手続きは？〕

①貸し手と借り手の間で、貸し借りの期間や賃借料などをよく話し合い、「利用権設定申出書」を作成し、農会内の農地の動きを把握いただくため地元農会長を通じて提出します。

②市では申出のあった利用権を農業委員会にはかり、決定後、告示します（年4回）。

これにより、個人の間での貸し借りが公のものとなるため、貸した農地は、期限がくれば離作料を支払うことなく必ず貸し手に返ってくるようになります。また、借り手は、期間中は耕作の権利が守られるため、安心して耕作ができ、農業の規模拡大を図ることができます（※農地法の許可は不要）。

※利用権設定の期間中であっても、貸し手・借り手の話し合いにより「合意解約」をすることができます。

※期限がきても、あらためて利用権設定をすることで、引き続き農地を貸し借りすることができます。

※利用権の期限が切れる約2か月前に市からお知らせし、更新を希望される方には申出書をお送りします。

※初めて利用権を設定される場合、用紙は各支所などにもありますのでご利用ください。

☎ 農林振興課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1465

ビニールハウスの 設置費の一部を 助成します

市内在住の農業者で、軟弱野菜や果樹などの栽培を目的に100㎡以上のハウスを新設された方およびハウス栽培に必要な灌漑設備を設置した方に、設置費用などの一部を助成します。

■補助率／①ハウス設置面積1㎡あたり1,000円以内（上限30万円）

②灌漑設備設置経費の3分の1以内（上限30万円）

■申請期限／10月29日（金）

■必要書類など詳しくは、農林振興課まで。

☎ 農林振興課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1465

指定特産物の種子購入費用を 一定量以上の購入者に助成します！

市内の特産物の生産拡大および振興を図るため、指定特産物の一定量以上の種子などを購入された農業者に対し、経費の一部を助成します。

■対象者／別表の種子を購入し、市内で栽培する農業者

※年度内に代金を支払った種子のみが対象です。

※平成22年4月から、市外で購入された場合も対象になりました（申請日・購入日ともに平成22年4月以降が対象です）。

■必要書類

①特産物種子等購入補助金交付申請書

②領収書の写し（申請書に購入事業所の証明がある場合は不要）

③補助金請求書

※申請様式は、各支所又は丹波ひかみ農協営農経済センターにあります。

※種子などの個人売買は助成の対象となりませんのでご注意ください。

☎ 農林振興課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1465

新規就農者に 「空き家」を 貸してください！



市では、新たな農業の担い手として、都会からの「ターン」者などを「新規就農者」として支援し、育成しています。

しかし、新規就農者が長く農業を続け、また集落になじんで新たな住民として生活していくためには、住宅の確保が大きな課題となっています。そこで、新規就農者の住宅確保を支援するため、市では今年度から「戸建住宅貸付助成」を新設しました。これは、新規就農者に対して戸建住宅を貸し付けた個人に、奨励金として月額1万円を1年間交付する制度です。貸してもいい空き家をお持ちの方は、農林振興課までご連絡ください。また、借り手となる新規就農者がこの制度に該当するかどうかは、農林振興課までおたずねください。

☎ 農林振興課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1465

農業

■対象作物の購入量と補助率

指定作物名	種子量の下限	補助率
黒大豆	1.0 kg	1/4
小豆	1.5 kg	1/2
山の芋	100 kg	1/3
小麦	—	1/4
粟	5 本	1/2
スイートコーン	2,000 粒	1/4
丹波ひかみねぎ	0.1 ㍓	1/4
ブルーベリー	15 本	1/3

※小麦は、集落営農組織の取り組みに限りします。

※黒大豆は、枝豆出荷を含みます。

※22年4月から粟の補助率が変更になりました。

地デジに関するお問い合わせは…

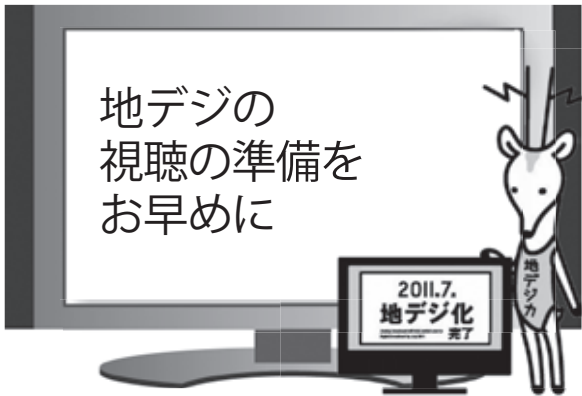
＊デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）

<http://digisuppo.jp/>

＊総務省地デジコールセンター

☎ 0570 - 07 - 0101（ナビダイヤル）

※上記がつかない場合は、☎ 03 - 4334 - 1111（平日午前9時～午後9時、土日祝日の午前9時～午後6時）まで。



地デジに関するお問い合わせは…

＊デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）

<http://digisuppo.jp/>

＊総務省地デジコールセンター

☎ 0570 - 07 - 0101（ナビダイヤル）

※上記がつかない場合は、☎ 03 - 4334 - 1111（平日午前9時～午後9時、土日祝日の午前9時～午後6時）まで。

地デジに関するお問い合わせは…

＊デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）

<http://digisuppo.jp/>

＊総務省地デジコールセンター

☎ 0570 - 07 - 0101（ナビダイヤル）

※上記がつかない場合は、☎ 03 - 4334 - 1111（平日午前9時～午後9時、土日祝日の午前9時～午後6時）まで。

地デジを楽しもう！

地デジ相談会と説明会のご案内

＊地デジ相談会

開催日	会 場	時 間
6月 3日（木）～ 6日（日）	ゆめタウン氷上センターコート	午前 10 時 30 分～正午 午後 1 時～4 時
6月 10日（木）～ 13日（日）	コモレ丹波の森センターコート	
6月 15日（火）～ 16日（水）	市役所 1 階ロビー	
6月 17日（木）～ 18日（金）	柏原支所 1 階ロビー	
6月 22日（火）～ 23日（水）	青垣支所 1 階ロビー	午前 10 時～正午 午後 1 時～4 時
6月 24日（木）～ 25日（金）	春日庁舎 1 階ロビー	
6月 29日（火）～ 30日（水）	山南支所 1 階ロビー	
7月 1日（木）～ 2日（金）	市島支所 1 階ロビー	

HP

総務省兵庫県テレビ受信者支援センター（デジサポ兵庫）では、地デジに関する無料相談会と説明会を行います。

＊地デジ説明会

開催日	会 場	開催日	会 場
6月 15日（火）	中 央 公 民 館	6月 24日（木）	春 日 公 民 館
6月 18日（金）	柏 原 公 民 館	6月 29日（火）	山 南 公 民 館
6月 22日（火）	青 垣 住 民 セ ン タ ー	7月 1日（木）	市島農村環境改善センター

■時間 / 午前の部：午前 10 時～ 11 時 午後の部：午後 2 時～ 3 時

シカ個体群管理事業
銃器によるシカの一斉捕獲を実施中！

シカによる農林作物の被害が、地域や集落に深刻な影響を及ぼしています。市では猟友会のご協力により、銃器によるシカの一斉捕獲活動を実施しています。登山や日役などで山に入られるときは、目立つ服装で、鈴・ラジオなど音の出るものを身につけていただくなど、事故防止にご協力ください。また、入山日程などが事前に分かっている場合は、農林振興課までご連絡ください。

■期間／7月14日（水）まで（主に土・日・祝日に実施）

■ところ／市内の山林

■農林振興課（春日庁舎内） ☎ 74・1465

狩猟免許試験と初心者講習会が開催されます

狩猟免許は、狩猟期間中にシカやイノシシなどの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。また、県や市町の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも必要です。

■第1回試験

■申込期間／6月7日（月）～22日（火）

■実施日と場所／7月7日（水）神戸、姫路、養父で開催

「第2回試験」

■申込期間／8月9日（月）～24日（火）

■実施日と場所／9月12日（日）神戸で開催

＊共通事項

■知識・適正試験の合格者は、技能試験があります。

■種類／①第一種銃猟（装薬銃、空気銃）②第二種銃猟（空気銃）③網猟 ④わな猟

■丹波農林振興事務所 森林林業課 ☎ 72・0500（代表）

（社）兵庫県猟友会では、上記の狩猟免許を受験される方を対象に、知識・技能に関する初心者講習会（要申込・有料）を実施します。

■（社）兵庫県猟友会 ☎ 078・361・8127

松くい虫特別防除を実施します

貴重な松林を松くい虫の被害から守るため、松くい虫特別防除（航空散布）を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

■実施日と実施区域／①6月1日（火）・22日（火） 山南町阿草・五ヶ野・山本・小野尻地内の森林 ②6月2日（水）・23日（水） 氷上町三原・新郷地内の森林、春日町柚津・鹿場・下三井庄地内の森林

■時間／午前5時～午前10時ごろ ※天候により日程を延期することがあります。

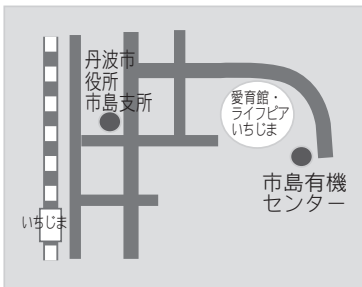
■農林振興課（春日庁舎内） ☎ 74・1465

農業

土づくりは農業の基本です。化学肥料や農薬などの化学合成物質に頼らず、安全に地力を高めていくためには、良質な堆肥が必要です。市島有機センターでは、畜産農家から排出される畜産廃棄物などを原材料に、良質で均一な堆肥をつくっています。ダンプでの配送やJ A丹波ひかみでの袋詰堆肥の販売もあり、補助制度もありますのでぜひご利用ください。

販売単位	利用価格 (税込)	補助金額 (税込)
ダンプ降ろし 1台（約1.5ト）	5,145円	500円
軽トラック直接持込 1台（約0.3ト）	1,000円	—

※直接持込による販売は、軽トラックのみ可能です。



堆肥取締法に基づく主要成分の含有量など現物あたり
窒素全量（%）1.21 リン酸全量（%）1.36
加里全量（%）1.72 炭素窒素比（C/N）14.00
原料 牛ふん、もみがら、コセーカス、小麦かす
分析日 平成22年2月17日
堆肥検定先：（財）日本肥糧検定協会

■丹波ひかみ農協市島宮農経済センター

☎ 85 - 0020

市立市島有機センター ☎ 85 - 1138

米・野菜・花は土づくりから
「市島ユーク」を使って
土を豊かにしましょう！



お知らせ

丹波市観光施設整備事業補助金の補助率が変更になりました

観光施設の整備に対する補助率が、補助対象経費の40%以内から、3分の2以内に変更になりました。この補助金は、市の観光をより活性化するため、自治会や商工観光団体が行う観光施設などの整備に要する費用の一部を、200万円を限度に補助するものです。

● 観光振興課（春日庁舎内）

☎ 74 - 1149

「無料夜間電話法律相談」がはじまります

兵庫県弁護士会では、弁護士と精神保健福祉士による「無料夜間電話法律相談」を実施します。相談料は無料です。解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など、お気軽にご相談ください。

● 電話相談日 / 毎月第2・第4日曜日 午後5時～午後9時
☎ 078 - 341 - 9600 ■主催 / 兵庫県弁護士会

住宅の簡易耐震診断をしませんか



診断を希望される住宅所有者宅に、丹波市が「簡易耐震診断員」を派遣して調査・診断を行い、その結果を住宅所有者に報告します。■対象住宅 / 市内にある住宅で、昭和56年5月31日以前に着工したもの。ただし、次の①～④に該当する場合は対象となりません。①店舗併用住宅などで、住宅としての使用面積が延べ面積の1/2未満のもの。②ツーバイフォー住宅や丸太組工法の住宅。③「建物の区分所有等に関する法律」が適用される住宅については、同法3条に基づく管理組合の議決等がない住宅。④平成12年度～14年度実施の「わが家の耐震診断推進事業」の耐震診断を受けた住宅。■診断手数料 / 1棟あたり3,000円（木造戸建て住宅の場合）■申込先 / 都市住宅課、市役所地域振興課、各支所 ● 都市住宅課（春日庁舎内）☎ 74 - 2364

国民健康保険に加入のみなさんへ 届け出はお済み ですか？



退職などにより健康保険をやめた方、就職などで職場の健康保険に加入した方は、国保への加入や喪失の届け出が必要です。加入の届け出が遅れると、加入資格を得た月までさかのぼって保険料を納めることになります。また、会社などを退職して国保に加入した人は、65歳になるまでの間、「退職者医療制度」による医療を受けることになります。年金の受給権の発生日が、退職被保険者になる日です。年金証書を受け取ったら国保の窓口で届出をしてください。◇退職者医療制度の対象となる人 / ①厚生年金や各種共済組合などの年金を受けている人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある人（退職被保険者）②退職被保険者と生活をとみにし、主に退職被保険者の収入によって生計を維持している人（退職被扶養者） ● 国保・医療課（氷上保健センター内）☎ 82 - 6690

不法滞在・不法就労防止に ご理解ご協力を

現在、わが国の不法滞在者は、約12万8,000人から約13万6,000人と推定されており、その大部分は不法就労しているものとみられています。外国人を雇用する際には、パスポートなどを見て、働くことができる在留資格であるかよく確認してください。警察では、不法滞在・不法就労などの来日外国人犯罪の取締りのほか、企業などに対して不法就労防止の呼びかけや、外国人従業員・研修生などに対しては、事件・事故などの被害に遭わないためのアドバイスなども行っています。 ● 丹波警察署 ☎ 72 - 0110

6月1日は「善意の日」

JR柏原駅で啓発グッズの配布などを行います。 ● 社会福祉課（春日庁舎内）☎ 74 - 1028

募 集

図書館サポーター 養成講座

図書館に関心のある方、もっと図書



館のことを知りたい方、そして、図書館でサポーター（ボランティア）として活動してみようと思われる方、ぜひご参加ください。市内在住・在勤・在学の18歳以上の方ならどなたでも参加できます。

■とき / 7月3日（土）・10日（土）・17日（土）の午後1時30分～4時（予定）※各日も同じ内容です。3日間のうち都合の良い日をご連絡ください。■ところ / 中央図書館視聴覚室 ■内容 / 図書館業務の説明、ボランティア活動について ほか ■申込締切 / 6月29日（火）※講座を受講されたうえで、図書館サポーター（ボランティア）として活動いただけるかご検討ください。

● 中央図書館 ☎ 82 - 7100

第1回 子育て支援講習会 ～丹波市ファミリーサポート センター～

①6月22日（火）「ファミリーサポートセンターとは」「検証 子育て中のヒヤリ・ハット」～ケガや事故から



子どもを守る～ 講師 / 市消防署職員 ②6月25日（金）「子どものあそび」～ところを育むおはなしのちから～ 講師 / 文庫「もりのなか」こどものとしょかん主宰・今西茂子氏 ③6月29日（火）「子どものこころ」～育児ストレスと上手につき合おう！～ 講師 / 川西こども家庭センター・柏原分室心理判定員・志賀亜左子氏

[①～③共通事項]

■対象者 / 協力・両方会員、子育て支援に興味、関心のある方 ■定員 / 約30人 ■参加費 / 無料（託児有、無料）■ところ / 氷上健康福祉センター■内容 / ● 丹波市ファミリーサポートセンター ☎ 70-2244

隣保館事業 参加者募集 菊作り教室～3本仕立てを 一緒に育てましょう～

■とき / 6月15日（火）（11月まで随時）午後1時30分～4時 ■場所 / 氷上文化センター（氷上町西中107-1）■定員 / 20人 ■費用 / 材料費のみ個人負担 ■募集期間 / 6月1日（火）～10日（木）

● 氷上文化センター ☎ 82-1064

FAX : 82-4086 七日市会館 ☎ 74-2310 FAX : 74-2310 柏原人權啓発センター ☎ 72-2434 FAX : 72-3417

ご み

びんの正しい出し方

びんの分別収集時には次のことに注意してください。

①びんの中身は使いきり、水洗いや拭き取るなどして中身が残っていないようにしてください。

②キャップ（ふた）は取り除いてください。食料調味料に使われている打栓式のキャップ部分は無理に取らなくても構いません。

③飲み薬以外の薬品びん、哺乳びんやガラス製のコップなどは「びん」では出さないで「ガラス陶器類」で出してください。

④4月から、化粧びんは「びん」で排出できるようになりました（山南地域は除く）。

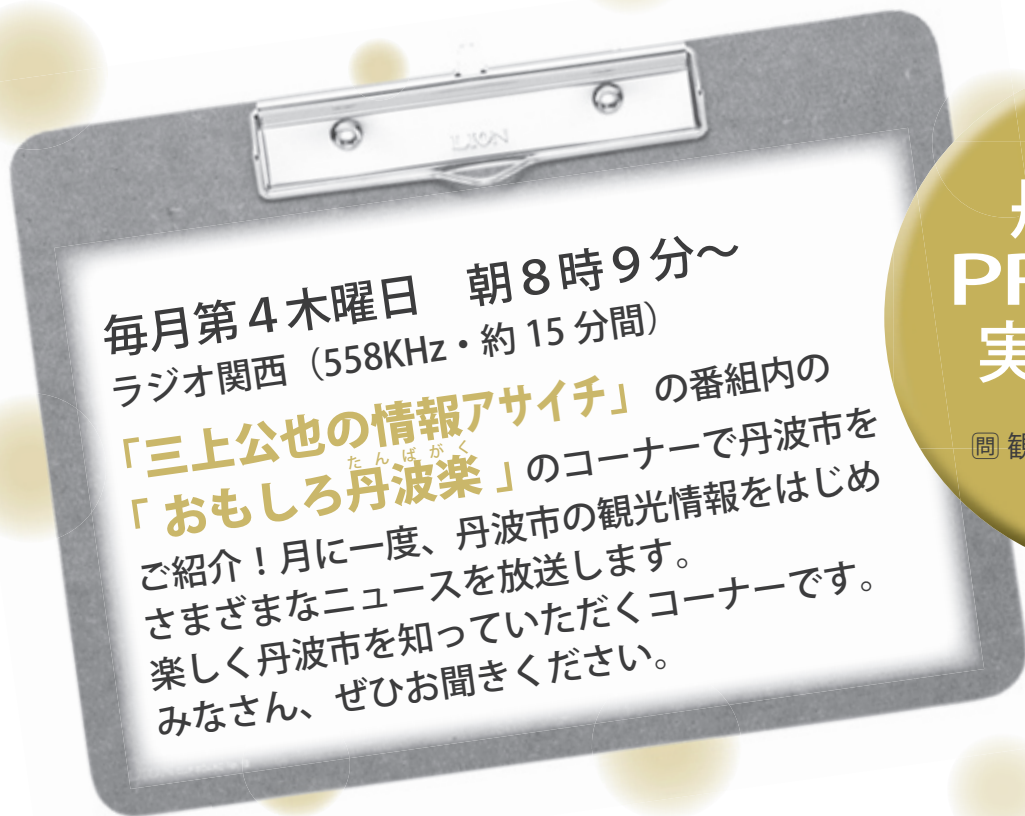
⑤びんは、3色（無色、茶色、その他色）に分けてください。（山南地域は除く）

詳しくは「ごみ分別・収集カレンダーのびんの出し方」をご覧ください。だき、ごみ減量化・資源化と正しい分別にご協力ください。

※「ごみ分別・収集カレンダー」は、地域により収集日程などが異なるため、地域毎に作成しています。環境整備課、春日庁舎地域振興課、各支所、市内のコンビニエンスストア（広報設置店）に設置していますので、ご利用ください。※市のホームページからもご覧いただけます。

● 環境整備課 ☎ 82 - 1292

HP 表示のものは、市ホームページ（<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>）にも情報を掲載しています。



丹波市 PR 大作戦 実施中!

☎ 観光振興課 (春日庁舎内)
☎ 74 - 1149

丹波市では、「いつまでも健康で安心して暮らせるまち」「人と人、人と自然が共生し、未来につながるまち」「地域を支えるにぎわいと活力あるまち」づくりを基本理念として、人権文化を育む豊かなまちづくりをめざし、市政のあらゆる施策に人権尊重の考えを取り入れるとともに、すべての市民が個人として尊重される明るく住みよい社会の実現に努めています。

人権問題は、市民一人ひとりの問題であり、決して他人事ではありません。この市民運動は、すべての市民の人権が真に尊重される“人権文化の花が咲くまち丹波市”の実現をめざした取り組みを、市民とともに積極的に推進していくものです。

今回は、住民人権学習支援者全体研修会も兼ねていますので、みなさんのご来場をお待ちしています。

とき

6月10日(木) 午後7時30分～

ところ

春日文化ホール

講演

「一緒に生きて行こう」

- あなたの愛を求めています -

講師

家田 だしょうこ さん (作家・僧侶)

入場無料

事前申込不要

※手話・要約筆記あり。託児をご希望の方は、5月28日(金)までに氷上文化センター ☎ 82 - 1064 までお申し込みください。

[主催] 丹波市・丹波市教育委員会

これまで光の当たっていなかった世界や人々にスポットを当て、取材することによって社会問題を提起する異色の作家。平成3年、アメリカ取材で2年をかけた『私を抱いてそしてキスして～エイズ患者と過ごした一年の壮絶記録～』で第22回大宅壮一ノンフィクション賞を受賞。ノンフィクション作品の他に、コミックの原作や恋愛エッセイ、小説にも定評があり、著作は125作に及ぶ。



「人権文化をすすめる市民運動」
住民人権学習支援者全体研修会
推進大会