

## 1月の相談



## \*行政相談 HP

11日(火) 市役所第1相談室  
13日(木) 青垣住民センター  
18日(火) 春日公民館  
19日(水) 柏原公民館  
20日(木) 市島住民センター  
28日(金) 山南住民センター  
[時間] 午後1時30分～4時  
□総務課 ☎ 82-1002

## \*人権相談

○特設人権相談所  
6日(木) 中央公民館  
12日(水) 山南住民センター  
18日(火) 春日公民館  
[時間] 午後1時30分～4時  
○常駐相談所(神戸地方法務局柏原支局)  
毎週水曜日(1月5日を除く) 午前9時～午後4時  
○女性の人権ホットライン  
☎ 0570-070-810  
○子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110  
[相談時間]  
平日午前8時30分～午後5時  
□ 柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176  
□ 人権啓発センター ☎ 82-0242

## \*消費生活相談

土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分 ☎ 82-1532(生活安全課)  
\*丹波生活科学センター  
火～日(月曜が祝日の場合は火曜休み) 午前9時～午後5時15分。来所相談は土日は要予約。電話相談は、土日は県の週末相談 ☎ 0120-511-103へ。  
□ 丹波の森公苑(柏原町柏原5600) ☎ 72-0999

## \*多重債務無料相談会

毎月第3日曜日 午後1時～4時 柏原公民館  
□ 司法書士会柏原支部 ☎ 82-7174  
祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時  
□ 神戸財務事務所 ☎ 078-391-6948

## \*無料登記法律相談会

土地家屋調査士による土地建物の表示登記に関する相談および司法書士による権利登記、商業法人登記、各種裁判手続きなどに関する相談。1月20日(木) 午前9時～正午 柏原公民館(予約不要) [共催] 県司法書士会柏原支部・県土地家屋調査士会但馬支部 □ 田中事務所 ☎ 87-1600

## \*市民生活の安全・安心確保のための指導相談(電話・面談)

交通事故防止・防犯・生活安全・消費者保護の相談など。月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5時15分  
□ 生活安全課 ☎ 82-1532

## ねんきん!

年金広場

## 国民年金保険料の収納業務を民間委託しています

過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある場合、下記の委託事業者より電話・文書・戸別訪問により納付のご案内をさせていただく場合があります。この民間委託は、従来、国が行っていた国民年金保険料の収納業務の一部を、民間のノウハウの活用などにより、より良いサービスの提供をめざしているものです。委託業者には、個人情報保護の管理を徹底していますので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

また、納付については、日本年金機構の発行する納付書により金融機関などで納めていただくようお願いします。銀行の口座番号を指定し、ATM(現金自動受け払い機)での保険料納付をお願いすることはありませんのでご注意ください。

## ■委託事業者(平成22年10月1日現在)

事業者名(株)アイヴィジット ☎ 0120-989-428

\*民間委託について詳しい内容は、日本年金機構ホームページ <http://nenkin.go.jp/> でご確認ください。

□ 国保・医療課(氷上保健センター内) ☎ 82-6690

## \*西宮年金事務所による出張年金相談\*

とき / 1月21日(金) 受付時間 / 午前9時～正午

会場 / 氷上保健センター

持ち物 / 年金証書・年金手帳など基礎年金番号の分かるもの

※本人以外の相談は委任状が必要です。

じんけんのとびら

子どもの人権

人権啓発コーナー

気温が氷点下4度以下になると危険です。



## 水道管の凍結・破裂対策は万全ですか?

水道は気温がマイナス4℃以下になると、給水管や水道メーター、蛇口などが凍って、水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。これからの冬の寒さに備えてもう一度点検し、水道が凍結しないように次のような方法で防止してください。



## 水道の凍結防止を

## ○防寒方法

水道管に保温材や毛布などを巻いて保温対策をしましょう。また、水道メーターボックスの中には、布や発泡スチロールなどを入れて防寒しましょう。



## ○凍結して水道がでないときは

凍った部分にタオルなどをかぶせて、蛇口のほうからぬるま湯をゆっくりかけてください。※熱湯を急にかけると水道管がひび割れや破裂することがあります。

## 「悪質商法の被害にあわないために!」2011啓発カレンダーを活用しましょう

市では、消費者行政活性化事業基金を活用して、「悪質商法の被害にあわないために!」2011啓発カレンダーを作成しました。クーリング・オフはどうするの?点検商法、電話勧誘販売、架空請求、多重債務など、さまざまな消費者被害の事例とポイントをわかりやすく掲載しています。また、消費者被害のトラブルにあった時の相談窓口も詳しく掲載しています。12月の広報といっしょに各家庭に配布しますので、悪質な消費者被害にあわないよう、啓発カレンダーをご活用ください。

□ 生活安全課 ☎ 82-1532



**美術館通信**

12月4日(土)～19日(日)  
丹波美術大賞展を開催しました。  
丹波美術大賞展を催しました。第5回と  
丹波美術大賞受賞作品についても併せて展示。  
過去4回の大賞受賞今年は洋画や彫刻など  
また、丹波美術大賞展を開催しました。  
丹波美術大賞展を催しました。第5回と  
丹波美術大賞受賞作品についても併せて展示。  
丹波美術大賞展を開催しました。  
丹波美術大賞受賞作品についても併せて展示。  
丹波美術大賞展を開催しました。

**全国公募 第5回  
丹波美術大賞展を開催しました**

第5回大賞 和田健一  
「ココロノカタチ」(洋画)  
市では、全国公募展「青垣日本画展」「春日水彩画展」を引き継ぎ、平成18年度から2年間は全国公募「丹波市展」を開催しましたが、平成20年度から名称を「丹波美術大賞展」に変更し、開催しています。

平成23年の美術館の展覧会(予定)  
**\*「富岡鉄斎の絵画」展**  
1月8日(土)～2月20日(日)  
**\*福本繁樹・潮子「現代を染める」展**  
3月1日(火)～4月17日(日)

**市立植野記念美術館**

氷上町西中615-4 ☎ 82-5945 Fax 82-5935  
<http://edu.city.tamba.hyogo.jp/ueno/>  
開館時間／午前10時から午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日／月曜日(祝日の場合は翌平日) 入館料／大人300円、学生200円、小中学生100円 ※展覧会により変わりますのでお問い合わせください。(ココロンカード利用可、20人以上団体割引)



## 1.17 ひょうごメモリアルウォーク 2011 参加者募集

風化しがちな防災意識を新たにするとともに、阪神・淡路大震災の経験と教訓を発信し、1.17を忘れずに語り継ぐことを目的として、ウォーキング行事を実施します。

■とき / 1月17日(月)

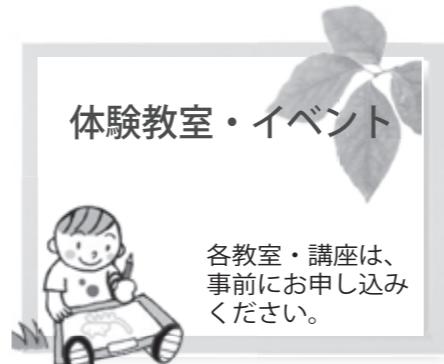
■コース / 全6コース①東15kmコース(西宮市役所集合午前8時出発)②東10kmコース(芦屋市川西運動場集合 午前8時30分出発)③東2kmコース(王子公園集合 午前11時出発)④西15kmコース(須磨海浜公園集合 午前8時出発)⑤西10kmコース(県立文化体育館集合 午前8時30分出発)⑥東5kmコース(神戸市立中央体育館集合 午前10時出発)  
※ゴールはすべてHAT神戸。同所で追悼行事や交流イベントも実施します。□生活安全課 ☎ 82-1532

## 「地域安全丹波のつどい」

■とき 1月30日(日)  
午後1時30分開会

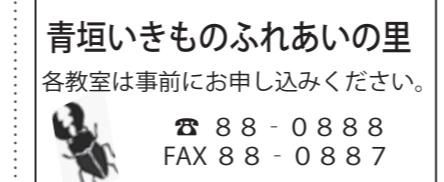
■ところ ポップアップホール  
■内容 防犯活動事例発表・兵庫県警察音楽隊の演奏・笑福亭瓶太さんのおもしろ落語・かみじょうたけしさんの漫談 \*すてきな賞品やグッズがあたるお楽しみ抽選会もあります。地域安全に関する団体による展示ブースも設置。「みんなでつくろう! 安全・安心のまち 丹波市」多くの市民の方のご来場をお待ちしています。

□生活安全課 ☎ 82-1532



### 体験教室・イベント

各教室・講座は、事前にお申し込みください。



### 青垣いきものふれあいの里

各教室は事前にお申し込みください。

☎ 88-0888  
FAX 88-0887

☆七草がゆを囲む会  
野草は健康の源、野や畑で春の七草を揃えてみましょう。七草がゆや七草入りのお餅つきをして食べながら七草について学びます(青垣いきものふれあいの里友の会事業)。  
1月15日(土)午前9時30分～  
参加費無料 持ち物/七草(あれば)



### 丹波布伝承館

☎ 80-5100  
FAX 80-5101

☆糸紡ぎ教室  
1月9日(日)・10日(月・祝)  
午前10時～午後4時 参加費  
1,200円 ※要電話予約

## 第35回 ありがとう！ 丹波市春日局の里健康マラソン大会 ファイナル参加者募集

地域に親しまれてきたマラソン大会を、永年の感謝を込めて「ありがとう！丹波市春日局の里健康マラソン大会」と称して、ファイナル記念大会を開催します。みなさんお誘い合わせのうえご参加ください。

とき 3月13日(日) 雨天決行

受付：午前8時30分～ 開会：午前9時～

ところ 氷上高等学校周辺コース

■競技種目/10kmの部、男子5kmの部、女子3kmの部 ジョギングの部(2km)、オリエンテーリングの部 ウォーキングの部【新設】

■参加料/一般2,000円、高校生1,000円(中学生以下とジョギング・オリエンテーリングの部・ウォーキングの部は無料)

■申込方法/市役所・各支所・各公民館にある大会要項をご覧の上、事務局へ申し込みください。

■申込締切/2月11日(金・祝)

■問 春日局の里健康マラソン大会実行委員会事務局(中央公民館事務局内) ☎ 82-0409

周辺住民のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

## 平成22年度 子育てサポーター等 研修会

みんな参加してね！



子育てネットワークづくりの必要性を考え、地域の結びつきを強め、地域による子育て支援の充実を図りましょう。

とき 1月18日(火)午前10時～

ところ 中央公民館大会議室(市役所横)

■対象/子育て支援に関心のある方々 ■参加料/無料 ■内容/講義「子育てネットワークづくり～子育てが楽しいまちづくり～」 ■講師/神戸松蔭女子学院大学人間科学部子ども発達学科教授 勝木洋子さん

■問 中央公民館事務局 ☎ 82-0409



# 丹波市民生委員・児童委員、主任児童委員が新たに委嘱されました

～あなたの立場に立つて、一緒に考えます～

12月1日から3年間お世話になる196人の民生委員・児童委員をお知らせします。各委員は12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受け、それぞれの担当地域であたたかな地域社会づくりをめざして活動します。委員は地域の方々の相談窓口となり、福祉の専門職や関係機関への橋渡しの役割を果たします。「職務上知り得た秘密」は守ることが民生委員法で義務づけられていますので、福祉や児童に関するご相談など、お気軽におたずねください。

## ■民生委員・児童委員（敬称略）

### 柏原地域

氏名	担当区域
村上好和	72-0157 屋敷
西野繁則	72-1081 新町、古市場
荻野敦	72-1344 石田
井本初子	72-0421 上中町、本町
高田紘八	72-1180 下町
山内愛子	72-0132 下町
日下小百合	72-4114 下町
内堀正雪	72-1588 下町沖田
久下悦子	72-3293 下町沖田
豊嶋美津子	82-7057 絹山
足立峯生	82-7880 香良
田邊幸太郎	82-7703 伊佐口
藤長正法	82-7274 日比宇
芦田登志己	82-7651 鴨内、小谷
井徳義孝	82-7582 沼
芦田桂子	82-7261 北御油、南御油
山本敏行	82-4841 井中
兼古ひさ子	82-2052 北田井、南田井
荻野麗子	82-3082 西田井、田中
畠井孝子	82-0428 氷上
久下學	82-1890 南油良、北油良、櫻敷
原田東亞二	72-1187 桧田、市営住宅
大地和代	72-3988 桧田、雇用促進住宅柏原宿舎
田邊欽治	72-0853 大新屋
楠本武夫	72-0248 鴨野、東鴨野、北山
八木武男	72-0875 田路、母坪
村上幸子	72-1496 南多田
垣内孝之	72-1273 南多田
亀井賢一	72-0385 南多田
山下邦子	72-3655 市営住宅柏原南多田鉄筋団地
山内純夫	72-4823 東奥
常岡尚子	72-1782 上小倉
打田一義	72-1016 下小倉、石戸
杉山卓史	72-2509 見長
大西忍	72-0184 北中
中尾節子	72-2858 室谷、小南

### 山南地域

氏名	担当区域
中島忠雄	78-0313 青田、篠場
西垣義美	78-0805 阿草
石田美子	78-0240 上滝
村上鷹夫	78-0668 下滝
大岡道浩	77-1685 畑内、北太田
中塚達子	77-1860 太田
西垣芳子	77-1907 大河、池谷
吉田正二	77-0045 長野
林智玄	77-0340 玉巻、奥野々、松ヶ端、谷川の郷、柏マチ
山根允子	77-2275 岡本、金屋
村上清彦	77-0448 山崎、野田、谷川1区、2区
久下彰	77-0467 谷川3区、4区、8区
浅葉正樹	77-2618 谷川5区、6区、7区
篠倉益子	77-1908 谷川9区、10区、11区
西田正己	77-0996 大谷
深田和美	77-0386 村森
深田清隆	77-1844 井原
横山芳貢	77-2283 奥
柏野和子	77-2285 野坂、南中
和田富代	77-1375 岩屋
中岡千歳	76-0371 若林
藤本勝美	76-1251 富田、小野尻
高階正美	76-1112 小畠、西谷
中西修	76-0569 山本
下井昌幸	76-1135 五ヶ野、坂尻
眞島日出夫	76-0910 和田（東部）
横谷眞弓	76-0012 和田（西部）
中野勘三郎	76-1253 金倉、小新屋、雇用促進住宅
土井敏行	76-1072 梶
瀬川武巳	76-0461 前川
西脇秀隆	76-1804 北和田（1, 2, 3, 4, 5組）
梶村澄子	76-1762 北和田（6, 7, 8, 9, 10組）
林寛昭	76-0057 応地、草部

### ■主任児童委員（敬称略）

地域	氏名	担当区域
柏原	稻継恭子	72-2250
氷上	上田正晴	82-4304
青垣	中西博子	82-0088
	安達和代	82-1111
春日	蘆田ひとみ	87-0274
	南秀一	87-5676
山南	荻野ちさと	74-1509
	板倉宥海	75-0357
市島	山内しのぶ	77-1528
	酒井友子	77-1380
	荻野京子	86-0269
	山名睦	85-2428

### 春日地域

氏名	担当区域
片山公造	74-0982 上ヶ町
荻野浩子	74-1118 芝町
植木時子	74-0013 蔵、仙木、新、局、里
赤尾知子	74-3168 仲町、西町、杉下
常石文子	74-0624 下野村、木寺
本田照彦	74-0914 惣山、奥野村、西野々
山本睦	74-1174 平松
舟川静子	74-1064 多利
由良進	74-0315 小多利
俵文男	87-0840 田井繩
蘆田さよ子	87-0646 栗住野
谷川孝子	87-1239 西芦田
山本博司	74-0399 七日市
上山静男	74-1864 野上野
伊藤操	75-0503 中山
細見圭子	75-0880 松森
細見健一	75-0926 広瀬
近藤守	75-1125 桠野
恒田茂子	75-1642 野瀬
細見加津子	75-0814 上三井庄
荒樋昇誠	75-0537 下三井庄
村上和子	75-1402 鹿場
松山晶次	75-1817 東中
本田清久	75-0618 國領（東、上町、下町、茶屋町）
山田達郎	75-0580 國領（温泉、西、貝市、山王）
津田冷子	75-1052 蔵（野辺、跡下、馳、鰐）
久下信子	75-0498 棚原（南、下地、山根、前地）
久下幸廣	75-0981 柚津
岸部優男	74-1841 朝日、園部
池田一二三	74-0573 石才、藪谷、坂、野山、天王
足立政弘	74-0950 魁、新才、牛河内、山田

### 市島地域

氏名	担当区域
吉見恭子	86-0682 友政、安下
宮部進	86-0208 市/貝、副、森、岩
荻野律子	86-0872 新道、晒、くすのき台
依田亨	86-0409 石原、森、表
水谷祥剛	86-0758 寺内、才田、薬師台
土田富夫	86-0830 中村、樽井
余田あけみ	85-1225 徳尾、大杉、谷上
津田久子	85-1252 鶴阪、尾端、下鶴阪
依田照子	85-1833 宮/下、段宿、かべ台
荻野まつ子	85-1153 十市、八日市
松枝進	85-0361 今中、矢代
芦田一元	85-2469 梶原
高見明代	85-0062 上田
荻野登	85-1029 市島
和久紀美子	85-2156 市島、藤野
吉見和好	85-2178 上垣
奥田康子	85-1186 北岡本
荻野義明	85-1457 南、端
塩見康代	85-0912 喜多、岩戸、柊
木寺章	85-1759 上牧
荻野久美	85-0945 北奥、多利
吉見ケニ工	85-0958 戸平
荒樋勝善	85-0259 戸坂、白毫寺
渕上久美子	85-0741 与戸
芦田和子	85-2290 乙河内、酒梨、城ヶ花
宮澤鈴子	85-1811 勅使、長者台
南野裕美子	85-0253 東勅使

### 青垣地域

氏名	担当区域
開田昇	87-0421 新町、新川町、東町
岡本純子	87-0087 中町、荒神町、愛宕町
梅田英昭	87-0539 上町、本町、大正町、旭町、クリア、県住
足立頼昌	87-0895 小倉、森
下田新二郎	87-0525 市原、岩本、大箕
足立啓子	87-1656 駒、小畠、矢内、奥久
田村利郎	87-0693 沢野
蘆田康三	87-0258 東芦田
由良進	74-0315 小多利
俵文男	87-0840 田井繩
蘆田さよ子	87-0646 栗住野
谷川孝子	87-1239 西芦田
山本博司	74-0399 七日市
上山静男	74-1864 野上野
伊藤操	75-0503 中山
細見圭子	75-0880 松森
細見健一	75-0926 広瀬
近藤守	75-1125 桠野
恒田茂子	75-1642 野瀬
細見加津子	75-0814 上三井庄
荒樋昇誠	75-0537 下三井庄
村上和子	75-1402 鹿場
松山晶次	75-1817 東中
本田清久	75-0618 國領（東、上町、下町、茶屋町）
山田達郎	75-0580 國領（温泉、西、貝市、山王）
津田冷子	75-1052 蔵（野辺、跡下、馳、鰐）
久下信子	75-0498 棚原（南、下地、山根、前地）
久下幸廣	75-0981 柚津
岸部優男	74-1841 朝日、園部
池田一二三	74-0573 石才、藪谷、坂、野山、天王
足立政弘	74-0950 魁、新才

## 高齢聴覚障害者のいきがいデイサービスに参加しませんか

市内在住のおおむね65歳以上の独り暮らしや、ひきこもりがちで家族と同居していてもコミュニケーションの問題から周りとの会話がないなどの在宅ろうあ高齢者の方を対象に、個々にあったコミュニケーション方法で会話を楽しみ交流を広げる場です。年間6回の開催を予定しています（第5回目）。■とき / 1月20日（木）午前10時～午後3時30分 ■ところ / ハートフルかすが ■利用料 / 1,000円（昼食代含む）  
 地域生活支援課（春日庁舎内）☎ 74-0222 FAX 74-3005

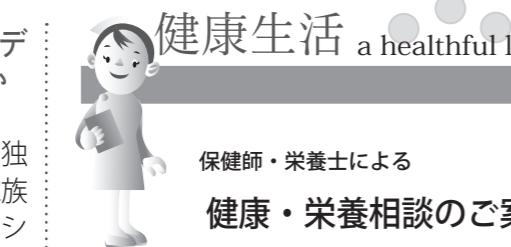


## 母子家庭等特別相談（巡回相談）

母子家庭の母や父子家庭の父、寡婦（またはこれに準ずる女子）からの、裁判を前提とした法律上の専門知識を要する相談に、弁護士である母子専門相談員が応じます。

■とき / 2月3日（木） ■ところ / 宝塚市役所2-3会議室 ※事前相談と予約が必要です。相談をご希望の方は、1月21日（金）までに社会福祉課までご連絡ください。

地 域 生 活 支 援 課 少 子 対 策 係（春日庁舎内）☎ 74-1130



「もう少し早く糖尿病に気づいていたら…」と後悔しないように、健康診断を受けましょう。

## 保健師・栄養士による 健康・栄養相談のご案内

### 「知らず知らずに忍び寄る糖尿病」

平成19年の厚生労働省の調査によると、糖尿病が強く疑われる人は約890万人。糖尿病の可能性を否定できない人も合わせると約2,210万人。なんと成人の5人に1人は糖尿病の可能性のある方で、5年前の平成14年の調査時より、約590万人増えているそうです。

そこで、重要となるのが、健康診断です。みなさんは年に1回は健康診断を受けておられますか？ご自分の血糖値やヘモグロビンA1cの値を知っておられますか？まずは、自分の検査データーを知ることからはじめましょう。毎年、健診を受けて数年間のデータの変化を見ることが重要です。そして、その健診結果を生かした生活を心がけましょう。集団健診、職場の健診などで気になる検査データーのある方は、ぜひ健康相談をご活用ください。栄養士による相談（要予約）も受け付けています。

が、徐々に全身の血管や神経が障害され、その結果、脳卒中、心筋梗塞、網膜症、腎症、神経症などを併発します。合併症をおこしてから、「もう少し早く気を付けていたら」と後悔することのないようにしたいものです。

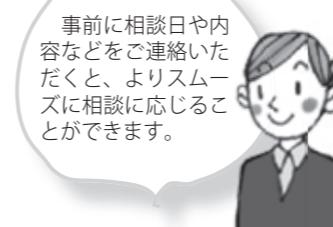
これは北海道の人口に匹敵し、5年間で北海道民がすべて、糖尿病もしくは疑いのある状態になってしまったわけです。この調子で増え続ければ、日本が糖尿病列島になる日は近いかもしれません。

糖尿病やその疑いがありと診断されても、生活習慣を見直し正しく治療を続ければ、こわい病気ではありません。問題なのは、血糖値の高い状態を長く放置しておいて合併症を引き起こすことです。はじめのうちは痛くもかゆくもないのです



## 1月の健康相談

[相談時間] 午前9時30分～11時  
 6日（木）山南住民センター  
 11日（火）柏原支所  
 14日（金）水上保健センター  
 21日（金）青垣住民センター  
 25日（火）春日公民館  
 26日（水）市島支所  
 ※予約優先 / 予約は健康課へ  
 地 域 生 活 支 援 課（水上保健センター内）☎ 82-4567



**HP** 地 域 生 活 支 援 課（水上保健センター内）☎ 82-4567

Receipe No.23 “たんぱ” 食育クッキング

～朝ごはん・笑顔と会話・ふりかけて～  
 《あざみ菜とちりめんじゃこごはん》

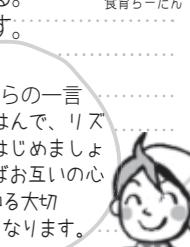
### \*材料（4人分）

米 2合  
 あざみ菜 80g  
 ちりめんじゃこ 20g  
 梅干 1個

①米は炊飯器で炊く。  
 ②あざみ菜はみじん切りにする。  
 ③梅干は種をとり細かくほぐす。  
 ④熱いご飯に②のあざみ菜と③の梅干を混ぜる。

★栄養士からの一言  
 おいしい朝ごはんで、リズムある一日をはじめましょう！家族揃えばお互いの心や体の状態を知る大切な時間にもなります。

1人分 291kcal 塩分 1.0g  
 みんなで朝ごはんをたべよう！朝ごはんレシピより



## 「丹波市午後8時～10時平日応急診療室」と「休日診療所」12～1月の当番医（敬称略）

(平日夜間) 丹波市午後8時～10時応急診療室（柏原日赤） ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください						
月	火	水	木	金	土	日
20 上田明徳 （外科）	21 保尾道紀 （内科）	22 中川泰洋 （内科）	23 前田啓志 （整形外科）	24 田中庸生 （外科）	25	26 上田明徳 （外科）
27 中澤 敏 （内科）	28 長澤 進 （内科）	29 芦田 孔 （内科）	30 柏原日赤 （内科）	31	1	2
3 休日診療所 （下表参照）	4 田中 潔 （内科）	5 久保田孝則 （内科）	6 柏原日赤 （内科）	7 岩崎良一 （外科）	8	9 保尾道紀 （内科）
10 里 博文 （皮膚科）	11 松本好弘 （小児科）	12 野上壽二 （内科）	13 柏原日赤 （内科）	14 三浦博幸 （内科）	15	16 久保田孝則 （内科）
17 平島 顯 （整形外科）	18 宮崎直之 （外科）	19 中川泰洋 （内科）	20 柏原日赤 （内科）	21 塩見壯司 （外科）	22	23 松下全巳 （泌尿器科）
24 上田明徳 （外科）	25 芦田乃介 （内科）	26 芦田 孔 （内科）	27 柏原日赤 （内科）	28 田中庸生 （外科）	29	30 和久晋三 （内科）
31 中澤 敏 （内科）						

みんなで守ろう！

## 地域医療

**HP**



網かけの印は休日診療所で受診してください。

※休日診療所へ来院前には☎ 72-2480までお電話を。

※休日対応薬局…かいばら調剤薬局☎ 72-5550→29日、30日、1日、2日、3日

フラー薬局☎ 73-1193→31日

12月 30日（木） 12月 31日（金） 1月 1日（土・祝） 1月 2日（日） 1月 3日（月）

休日診療所（休日昼間）	平井一郎 （肛門科）	高見啓央 （内科）	大森康宏 （外科）	山縣憲一 （外科）
歯科救急診療 診療時間 / 午前9時～正午 ※来院前に電話を	佐竹歯科医院 水上町御油 ☎ 82-2045	水野歯科医院 水上町成松 ☎ 82-1128	わく歯科医院 水上町国領 ☎ 75-1901	おぎの歯科 市島町下竹田 ☎ 86-0532

※当番医は変更になることがあります。また、診察はあくまで応急的なものです。症状が悪くなる場合は、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎ 72-2255）まで。

## 丹波市夜間健康相談ホットライン

[相談時間] 午後7時～午前0時

フリーダイヤル  
0120-737-180

看護師・保健師・医師が、健康や医療、育児などの相談に応じ、わかりやすくアドバイスします。

こんな悩みや相談はありませんか？

「夜中に赤ちゃんが熱を出したときの対処方法は？」

「ケガの応急手当を教えて」

「ストレスがたまって精神的にまいっている」

「家族の介護のことで相談したい」

「夜間・休日などに受診できる医療機関を教えて」

・・・こんなときは相談して



## お知らせ

**償却資産（固定資産税）の申告時期です！**

償却資産とは、会社や個人で事業をされている方の土地・家屋以外の有形の事業用資産（ただし、自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除く）で、所得税法または法人税法の所得の計算上減価償却の対象となる資産をいいます。償却資産は、土地・家屋とは異なり、申告に基づいて固定資産税が課税されます。償却資産の所有者は、地方税法の規定により、毎年1月1日現在での所有状況を1月31日までに市役所へ申告してくださいことになっています。貸付けていたアパートや店舗も対象となります。資産の増減がない場合や事務所を閉鎖された方も、必ず申告してください。なお、申告された方の申告内容の確認や未申告者の資産調査のため実地調査等を行うことがありますのでご了承ください。

〔問〕 税務課資産税係 ☎ 82-2003

**家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者変更の際は届出を！**

家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者変更の際は、市役所への届出が必要です。届出がないと翌年度もそのまま固定資産税が課税されるおそれがありますのでご注意ください。

〔問〕 税務課資産税係 ☎ 82-2003

## 市税のお支払は便利な口座振替で！

市では、市税のお支払いについて自動的に払い込みができる「口座振替」を推進しています。納期のたびに金融機関等の窓口へ行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。ぜひ、口座振替をご利用ください。■利用可能な金融機関／丹波ひかみ農業協同組合・中兵庫信用金庫・みなど銀行・三井住友銀行・但馬銀行・京都銀行・京都北都信用金庫・兵庫県信用組合・ゆうちょ銀行（全国）（その他の金融機関ではお取り扱いできません）。■申込方法／各金融機関・市役所・各支所の窓口に備え付けてある用紙に必要事項を記入の上、取引先の金融機関へ提出してください。

※残高不足などにより納期末日に引き落としができなかった場合、再度の引き落としは行いませんので、後日郵送する納付書で納めてください。※金融機関から市に振替済みの連絡があるまで1週間程度かかります。口座振替後、1週間以内に市役所窓口で納税証明書を請求される場合は、記帳された通帳をお持ちください。

※口座振替により納付された場合、領収証書は発行されません。

■お願い／すでに口座振替の登録をされている方は、お送りしている納税通知書等で再度登録口座のご確認をお願いします。

〔問〕 税務課市民税係 ☎ 82-2003

## 来年は農業委員改選の年です 農業委員会委員選挙人名簿の登載申請について

「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」は、農業委員を選挙で選出するために、毎年作成するよう法律で定められた書類です。選挙権を有する人が、毎年1月1日現在の状況を農業委員会を経由して選挙管理委員会へ申請書を提出することによって、選挙人名簿がつくられます。この選挙人名簿に登載されていないと農業委員選挙の投票ができません。登載申請の用紙は、毎年農業委員会事務局から農会長（集落の役員など）を通じて配布しますので、耕作面積や選挙権を有する者の氏名などを記入の上、1月5日までに農会長などに提出してください。

〔問〕 農業委員会事務局（春日庁舎内） ☎ 74-1504

## 下水道で井戸水等を利用されている方へ

下水道に接続し、生活水に水道水以外（井戸水等）を利用されているご家庭・事業所の方は、世帯人数に変更があった場合、最寄りの支所・地域振興課で「井戸水等使用（変更）届」を必ず提出してください。また、井戸水や山水の使用を新たにはじめられたご家庭・事業所の方も、必ずこの届を提出してください。

〔問〕 下水道課（春日庁舎内） ☎ 74-0224

鶏、鳥こけい、チャボ、アヒル、うずらなどの愛玩鶏を飼養されているみなさんへ

## 鳥インフルエンザウイルスの侵入を防止しましょう！

\*高病原性鳥インフルエンザは大規模農場だけで発生するとは限りません。

★余分な餌は、蓋のしっかりした容器に入れ、小屋の周辺に散乱しないようにしましょう。

★鳥小屋には、金網や防鳥ネットを張り、野鳥やネズミ等が侵入しないようにしましょう。

## 市では愛玩鶏（採卵鶏・烏骨鶏・チャボ・アイガモ等）飼養者の確認を急いでいます

飼養者の方には丹波市役所から『予防と対策のチラシ』をお届けしています。まだお手元に届いていない方は、農林振興課 ☎ 74-0221（代表）までご連絡ください。

## 鳥インフルエンザを疑う症状が見られたら…

至急、家畜保健衛生所 ☎ 079-673-2331までご連絡ください。

## 死んでいる野鳥（サギ・カモ・カラスなど）を見つけたら…

★野生の鳥は、体内や羽毛などに細菌や寄生虫などの病原体を持っていることがあります。死亡した野鳥は素手で触らないでください。

★同じ場所でたくさんの野鳥が死亡しているなどの異常な状況を発見された場合は、市役所農林振興課 ☎ 74-0221（代表）までご連絡ください。

11月29日、島根県安来市で発生した『高病原性鳥インフルエンザ（H5N1型；強毒性）』の感染源は、その後の調査結果、北海道の野生のカモの糞から分離されたウイルスと極めて近縁である点などで、渡り鳥などの野鳥を介して感染した可能性が高いと判断されています。



## 市民のみなさんへ

\*鶏等の鳥の病気であり、感染鶏の鶏肉や鶏卵は市場に出回ることはありません！

\*鶏肉や鶏卵を食べることにより、高病原性鳥インフルエンザが人に感染する可能性はありません。

\*市内の養鶏農家では、鶏舎周辺に消石灰の散布・鶏舎出入り口に消毒槽の設置・部外者立入制限が実施されていますので、ご理解ご協力をお願いします。

〔問〕 事業監理課 ☎ 82-1452

# ご協力ください！ 高病原性鳥インフルエンザの防疫活動に

## 事業主のみなさまへ

- 申請書受付期間／2月15日（火）～2月28日（月）
- 資格者名簿の有効期限／平成23年4月1日～平成25年3月31日
- 申請書の提出方法／市のホームページから申請書をダウンロードして必要事項を記入の上、必要書類を紙製ファイルに綴じて受付期間内に提出してください。
- 郵送可（2月28日必着）
- 市ホームページ http://www.wby.go.jp/tanba/kyoiku/yohyojoj/

平成23～24年度の競争入札参加資格審査申請書（指名願）を次のとおり受け付けます。市が工事請負や物品購入などの入札・見積依頼を行っており選定を行っています。平成23年度に市が発注する工事や業務委託、物品購入および役務提供に係る「競争入札参加資格審査申請書」を提出し、資格審査を受けてください。なお、今回は一斉更新のため、参加を希望される方は必ず申請してください。



市営住宅・  
特定公共賃貸住宅

## 入居者募集

HP

入居申込には、同居親族の有無や所得など条件があります。家賃や必要書類など、詳しくは都市住宅課までお問い合わせください。

■募集団地・戸数／①市営住宅…室谷団地（柏原町柏原）2DK1戸 ②特定公共賃貸住宅（前月の応募状況により募集戸数が減る場合があります）…拳田団地（柏原町拳田）3DK1戸、下滝団地（山南町下滝）3DK3戸、応相寺団地（青垣町中佐治）3LDK2戸、城ヶ花団地（市島町

酒梨）2LDK2戸、4LDK4戸、のこの団地（春日町野上野）3LDK1戸

■受付期間／1月5日（水）～14日（金）

■受付窓口／都市住宅課（春日庁舎内）、市役所地域振興課、各支所

■申込み多数の場合は抽選により決定

■入居予定期／平成23年2月中旬

※市内の県営住宅の申込み登録も随時受付中  
〔問〕 都市住宅課（春日庁舎内） ☎ 74-2364

HP 表示のものは、市ホームページ (<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>) にも情報を掲載しています。

## 情報ひろば

### 世帯数と人口

総人口	69,568人	(△4)
男	33,374人	(+11)
女	36,194人	(△15)
世帯数	24,434世帯	(+21)

\* 平成22年11月末現在・( )内は前月比  
\* 住民基本台帳に基づいて掲載

### 市内交通事故発生状況

人身事故	270件	(+1)
死者	5人	(+3)
傷者	330件	(+37)
物損事故	2,309件	(+151)

\* 平成22年11月末現在・( )内は前年比

### ＊今月の税＊

固定資産税（3期）  
12月27日（月）まで  
国民健康保険税（7期）  
1月4日（火）まで  
■次回の予定  
市県民税（4期）  
国民健康保険税（8期）  
1月31日（月）まで  
（問）税務課 ☎ 82-2003

### ＊今月の献血＊

1/13（木）水上保健センター HP  
\*午前11時30分～午後3時30分

HP 「広報たんば」は、市のホームページ (<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>) でもご覧いただけます。



### 通常の市役所業務は、年内は12月28日（火）まで、年始は1月4日（火）から行います

12月29日（水）から1月3日（月）まで、市役所・各支所は宿日直が対応します。この間、住民票や印鑑証明、所得証明などの発行はできませんのでご注意ください。なお、出生や死亡などの届出受付は行います。

### グリーンベル青垣

青垣総合運動公園は、12月29日（水）から1月3日（月）まで休園します。なお、温水プールは、温度調節のため1月10日（月）からのご利用になりますのでご了承ください。

（問）青垣総合運動公園（グリーンベル青垣）  
☎ 87-2200

### 年末年始の業務の取り扱いについて

#### 斎場の休業について

	○利用可	×利用不可（休業日）		
	12/31	1/1	1/2	1/3
柏原斎場つつじ苑	○	×	×	○
水上斎場	○	×	×	○
水上斎場葬祭棟	×	×	×	×

注）斎場休業日も1月3日以降の一般の火葬予約を各庁舎の日直（午前8時30分～午後5時15分）が受け付けます。ただし、柏原斎場つつじ苑での小動物の火葬は1月3日からの受け付けになります。



1月  
1 土  
2 日  
3 月  
4 火  
5 水  
6 木  
7 金  
8 土  
9 日  
10 月  
11 火  
12 水  
13 木  
14 金  
15 土  
16 日  
17 月  
18 火  
19 水  
20 木  
21 金  
22 土  
23 日  
24 月  
25 火  
26 水  
27 木  
28 金  
29 土  
30 日  
31 月

非常勤職員を募集します

市では平成23年4月1日から1年間の任用期間で、非常勤職員を募集します。■募集職種／自動車運転員・国保診療所看護職員・国保診療所調理師・有機センター技術員・介護保険認定調査員・特別支援教育支援員・適応教室指導補助員・学校給食調理員・幼稚園教諭・放課後児童指導員・保育士・保育所調理員・家庭児童相談員・文化ホール技術員・施設管理員・施設管理員（障害者採用）など  
■選考試験／1月29日（土）  
※詳しくは12月21日発表の募集要項をご覧ください。  
※募集要項等必要書類は、市役所市民課、春日庁舎地域振興課および各支所に備えています。  
（問）職員課 ☎ 82-0722

## 戸籍のまど

11月届出順（敬称略）

### お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住所

井上	湊太	陽平	水上町鴨内	城田龍之介	宏樹	水上町北野
芦田	蒼真	智史	水上町新郷	芦田	晴久志	柏原町柏原
青木	綾人	健	市島町中竹田	山下	風生	水上町上成松
田野	蒼翼	基宏	柏原町拳田	金川	侑由勝広	山南町野坂
荻野	圭太	晋輔	市島町北奥	西山	明里大剛	市島町中竹田
春名	孝星	宣孝	柏原町柏原	尾松	静恵正章	柏原町柏原
三輪	幸一	建雄	水上町下新庄	蘆田	奈惠一	柏原町柏原
西田	琉佳	博一	春日町黒井	矢持	喜太達也	春日町鹿場
黒田	ひゅうか	彪雅	柏原町柏原	松野	智志	水上町成松
三村	一生	任	柏原町柏原	古本	樹武博	水上町中野
瀧山	航汰	義弘	春日町平松	中島	ゆうか正吾	水上町成松
石塚	佳夢	佳伯	山南町和田	堀	雄介	青垣町市原
青木	奏和	義浩	柏原町上小倉	蘆田	正彦	青垣町西芦田
金子	瑛音	浩之	水上町常楽	細見	信翔	春日町上三井庄
中森	結菜	啓介	水上町上成松	山下	愛智志	基夫
細見	ゆか	準	水上町上成松	塙	俊人	市島町中竹田

### お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

福井 敏夫	79歳	水上町北油良
足立 光雄	82歳	青垣町西芦田
足立 光雄	83歳	市島町上竹田
足立 光雄	84歳	青垣町西芦田
足立 光雄	85歳	市島町上竹田
足立 光雄	86歳	青垣町西芦田
足立 光雄	87歳	市島町上竹田
足立 光雄	88歳	青垣町西芦田
足立 光雄	89歳	市島町上竹田
足立 光雄	90歳	青垣町大名草
足立 光雄	91歳	春日町上三井庄
足立 光雄	92歳	市島町下竹田
足立 光雄	93歳	水上町鴨内
足立 光雄	94歳	市島町下竹田
足立 光雄	95歳	青垣町沢野
足立 光雄	96歳	市島町岩戸
足立 光雄	97歳	春日町下三井庄
足立 光雄	98歳	市島町下竹田
足立 光雄	99歳	青垣町棚原
足立 光雄	100歳	市島町上竹田
足立 光雄	101歳	青垣町西芦田

### お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

細見まきゑ	87歳	春日町上三井庄
中西シゲノ	97歳	山南町太田
高見 保男	66歳	市島町下竹田
吉竹せい子	79歳	水上町横田
芦田とよ子	93歳	水上町鴨内
北山 忠治	95歳	青垣町沢野
村上 敬亮	16歳	山南町谷川
十倉武二郎	94歳	水上町賀茂
上山江美子	58歳	春日町平松
安田 元子	86歳	水上町賀茂
舟川 朝子	78歳	春日町多利
大西 久夫	85歳	柏原町北中
吉住 節二	86歳	柏原町柏原
竹村 早幸	76歳	柏原町柏原
本田 よし野	85歳	水上町谷村
萩原 政一	90歳	山南町南中
井根 寿夫	85歳	青垣町大稗
辻 悅子	64歳	水上町常楽
折杉 恭子	74歳	市島町上竹田
金子 みきゑ	101歳	水上町常楽
吉住かづゑ	84歳	水上町網山

高橋 良征	62歳	山南町和田
門前 浅子	91歳	春日町下三井庄
松井 弘	80歳	水上町成松
荻野はづ子	83歳	春日町棚原
有牛 周治	83歳	市島町下竹田
大槻 道子	83歳	市島町岩戸
吉見たまえ	75歳	市島町上垣
婦木ひさゑ	79歳	春日町野村
伏田 弘	76歳	柏原町柏原
中野きよ子	89歳	青垣町沢野
廣内 義郎	76歳	青垣町佐治
田村 作一	87歳	春日町中山
青木 節子	84歳	市島町中竹田
阿部 成子	71歳	春日町上三井庄
関井たね子	83歳	山南町上滝
芦田 茂子	72歳	水上町鴨内
岩城 忠夫	85歳	水上町大崎
足立 美好	85歳	青垣町西芦田
金崎 初子	88歳	山南町山崎

# わが家のケータイ・インターネットルールコンテスト結果発表！

啓発標語部門優秀賞作品

## 「育てよつ飛び交う情報読み取る目」

青垣中3年

足立悠太さん

## 「ちよつとまてこのサイトは大丈夫？」

上久下小6年 小林尚輝さん

家庭で携帯電話やインターネットを利用する児童生徒が増えてきています。ネットを利用すると、世界中のさまざまな情報がかんたんに調べられたり、遠く離れた人と電子メールなどで会話ができるなど、とても便利で楽しいものです。しかし、有害サイトにアクセスしたり、間違った使い方をしたりすると危険なものに変わってしまいます。ルールとマナーを守つて安全に使うことが大切です。

そこで教育委員会では、「わが家ではこんなルールを決めている」「将来携帯電話を持つようになつたら、わが家ではこんな約束にする」というルールや啓発標語を募集しました。

「わが家のルール」を紹介します！



子どもを守るためにもルールづくりは必要です。「わが家のルール」を参考に、自分の家に合ったルールを家族で話しあって実行しましょう。

### [中学生の家庭]

- \*用事のあるときだけ用件のみ電話をする
- \*携帯電話のゲームはしない
- \*○時以降メールはしない
- \*パソコンでのインターネットは親がいる時しか使用しない
- \*個人情報や悪口など書き込みをしない
- \*困った時には必ず親に相談する
- \*保護者が履歴を確認できる
- \*フィルタリングをかけている
- \*中学生以下には携帯電話を持たせない
- \*メールアドレスは親と共有している
- \*携帯電話は有害サイトにアクセスしない
- \*間違った扱いをした時はすぐに親に言う
- \*夜○時以降は親に携帯電話を預ける
- \*友だちに貸さない
- \*1ヶ月の利用料金を決めている

### [小学生の家庭]

- \*インターネットは親と一緒に使う（親がいないと使えない）
- \*（インターネットの利用は）小学生の間は1日30分（週5日間のみ）場所は家の中の親がいるところ
- \*携帯電話は高校生になってから
- \*午後○時以降インターネット・携帯電話を使用しない
- \*インターネットで勝手に物を買わない
- \*簡単に個人情報を教えない

- 応募総数／ルール作り部門(267件)、啓発標語部門(53件)
- 取組優秀賞／ルール作り部門…青垣中学校・氷上中学校・前山小学校・吉見小学校

