

第4回未来都市創造審議会を開催

約20年後の将来のまちの姿を見据えた「まちづくりビジョン」の策定に向けて審議をすすめていきます。

■とき／12月27日(木)午前10時
■ところ／氷上住民センター
■開会式
■開会式
■開会式

介護保険要介護認定者の障害者控除制度をご存じですか

所得税などの申告の際、介護保険の「要介護認定」を受けている人で、認定基準を満たす人は障害者控除の対象です。控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。介護保険課・各支所に設置している申請書で、あらかじめ申請をしてください。

■開会式
■開会式
■開会式

国民健康保険証が12月1日から新しくなります

12月1日から使用する国民健康保険証を11月中旬に簡易書留で送付します。保険証を入れるビニールケースを希望する人は、各支所の窓口で準備していますので申し出てください。

■開会式
■開会式
■開会式

死亡した野鳥に注意

同じ場所で大くさんの鳥が死亡しているのを見かけた場合は、農業振興課または各支所に連絡してください。野生の鳥は、体内や羽毛に細菌や寄生虫などの病原体がいることがありますので、絶対に素手で触らないでください。なお、鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では人に感染しないと考えられています。日常生活で過度に心配する必要はありません。

■開会式
■開会式
■開会式

井戸水などの利用者の下水道使用料について

井戸水などを使用されている場合の下水道使用料は、使用人数で算定します。世帯人数など使用人数を把握できないと、使用料が正しく算定されません。使用人数に変更が生じたら、各支所などで「井戸水等使用(変更)届」を提出してください。

■開会式
■開会式
■開会式

12月1日は「世界エイズデー」 HIV抗体検査を受けましょう

エイズとはヒト免疫不全ウイルスが体内で増殖し免疫機能が低下する病気です。HIV感染者・エイズ患者は毎年増えています。HIVに感染しているかどうかは検査をしないと分かりません。感染が心配な場合は、まずHIV抗体検査を受けましょう。

■開会式
■開会式
■開会式

募集

●通常の検査日
■とき／毎月第2・4木曜日 午後1時10分～2時10分
※要予約。匿名で受付可。
■ところ／丹波健康福祉事務所
■開会式
■開会式
■開会式

市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数
○公営住宅：新郷団地(氷上町新郷) 3DK1戸▼小山団地(青垣町沢野) 3K1戸▼佐治団地(青垣町佐治) 3LDK1戸▼柘団地(市島町喜多) 3DK6戸▼城ヶ花団地(市島町酒梨) 3LDK1戸
※特公賃住宅は常時募集。
■申込期間／12月3日(月)～14日(金)
■申込窓口／公営住宅・開発指導課、各支所
■入居予定時期／1月下旬
■開会式
■開会式
■開会式

2019年4月「放送大学」入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しくしたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

- 教養学部
- 科目履修生：6ヶ月在学し、希望する科目を履修
- 選科履修生：1年間在学し、希望する科目を履修
- 全科履修生：4年以上在学し、卒業を目指す
- 大学院
- 修士科目生：6ヶ月在学し、希望する科目を履修
- 修士選科生：1年間在学し、希望する科目を履修

希望する科目を履修
希望する科目を履修
希望する科目を履修

センター ☎078・805・0052 姫路サテライト
スペース ☎079・284・5788

2019年4月「県立青雲高等学校」入学生募集

青雲高校は県下唯一の公立の通信制独立高校です。
■所在地／神戸市長田区池田谷町2丁目5
■協力校／県立柏原高校・県立洲本実業高校
■対象／県内在住または在勤で義務教育を修了した人
■特徴／通信制・単位制・普通科高校 働きながら学習が可能

■修業年限／3年以上
■必要経費／年間2～3万円程度
■出願期間／平成31年2月18日(月)～25日(月) ※19日(火)、23日(土)は除く
■面接日／平成31年3月3日(日) または4日(月)
■編入・転入／1月上旬に、電話で問い合わせください。
■開会式
■開会式
■開会式

イベント

丹波竜化石工房「ちいたんの館」冬季特別展

恐竜の定義や恐竜と非恐竜類の違い、最新学説の一部を紹介します。
■とき／12月22日(土)～平成31年3月3日(日)
■料金／大人200円、小学生100円
■県内小中学生はココロノカードの提示で無料
■開会式
■開会式
■開会式

歴史講座「丹波の歴史文化を知る・つなぐ」

■とき／12月22日(土)午後1時30分～3時
■ところ／青垣住民センター
■演題／江戸・明治山垣村の史料を読む
■講師／神戸大学大学院人文学部 出水清之助さん
■開会式
■開会式
■開会式

人権パネル展

男女共同参画にまつわる課題をユーモアあふれるイラストで表現したパネル展
■とき／11月30日(金)～12月7日(金)
■ところ／ゆめタウン 氷上文化センター ☎82・1064

参加者募集

年越しそば打ち教室

■とき／12月22日(土)午後1時
■ところ／氷上文化センター
■内容／そば打ち体験・試食※持ち帰りあり
■定員／20人※先着順
■参加費／1,000円(食料費)
■申込期限／12月14日(金)
■持ち物／エプロン・三角巾
■開会式
■開会式
■開会式

みんな集まれ丹波 de お正月

正月行事を通して、昔の風習・食生活を体験します。
■とき／平成31年1月12日(土)～13日(日) 1泊2日
■ところ／丹波少年自然の家
■内容／伝承遊び(昔遊び)・けん玉づくり(絵付け)・カルタ取り大会・とんど焼き・火鉢を囲んでだんらんタイムなど
■対象／家族・グループ 15組 40人※成人は1人から参加可
■参加費／一人あたり5,500円
■申込期間／12月6日(木)午前9時～26日(水)午後5時まで
■先着順に受付。定員になり次第受付終了。
■申込方法／電話
■開会式
■開会式
■開会式

ミツワ 梅垣薬局
処方せん受付
みなと銀行横 丹波市柏原町 柏原6-2
予約電話 0120-546-815
月火水金:9~19時、木土9~17時、日・祝休み。

漢方

更年期・生理痛・自律神経
冷え性・ぜんそく etc.
おまかせ
ください!!



広告

情報ひろば
Information box

**12月の子育て
関連情報**

図書館

**ビブリオバトル
丹波市大会**



発表者が、おすすめの本を紹介するコミュニケーションゲームです。観戦者の投票で「チャンプ本」を決定します。どなたでも観戦いただけます。
■とき／12月16日(日) 午後1時30分
■ところ／氷上住民センター
■大会議室
■発表者／中学生の部7人
高校生・一般の部5人

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年
中央図書館 ☎82・7100
8日(土) 午前10時30分
幼Ⅱ11日(火) 午前10時30分
幼Ⅱ15日(土) 午前10時30分
小Ⅱ22日(土) 午前10時30分
幼Ⅱ
柏原図書館 ☎72・0313
8日(土) 午前10時30分
幼Ⅱ小低※柏原住民センター

Ⅰ2階和室
青垣図書館 ☎87・1111
8日(土) 午前11時 幼Ⅱ小低
春日図書館 ☎74・1611
15日(土) 午前10時30分
幼Ⅱ小低※春日住民センター
Ⅰ2階視聴覚室
山南図書館 ☎77・0336
9日(日) 午後1時30分 幼Ⅱ小低
クリスマスおはなし会※山南住民センターⅡ
階集会室▼21日(金) 午前10時30分 幼Ⅱ22日(土) 午前10時30分 幼Ⅱ小低※山南住民センターⅡ階和室
市島図書館 ☎85・2733
2日(日) 午前11時 おりがみ教室「クリスマス」▼15日(土) 午前11時 幼Ⅱ22日(土) 午前11時 幼Ⅱ小低

子育て学習センター

♪**柏原子育て学習センター**
☎72・4747
講座▼19日(水) 第9回 すぐく広場ベビーマッサージ
午前10時～11時※要申込
相談▼19日(水) 子育てなんでも相談・ピアサポーター
午前11時～12時

♪**氷上子育て学習センター**
☎88・5350
講座▼13日(木) 地域を知ろう・伝えよう 食育講座 午前10時～11時30分※要申込
相談▼20日(木) につこりママひろば・子育て指導員なんでも相談 午前10時～11時30分

子育て学習センター

♪**春日子育て学習センター**
☎74・3040
講座▼14日(金) ママ講座 午前10時～11時30分 ※要申込
相談▼19日(水) 子育て相談&大きくなったかな・主任児童委員相談 午前10時～11時30分
♪**山南子育て学習センター**
☎77・3160
講座▼6日(木) おもちゃのお医者さん 午前9時～12時 ※ちーたんルーム

12月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

リサイクル体験教室

■対象／市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
■定員／各10人
※申込者が3人以上の場合に開催。先着順。ガラスフュージングのみ定員4人。
○サンドブラスト
■とき／12日(水) 午後1時
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

ガラスフュージング

■とき／19日(水) 午後1時
■参加費／500円
○紙すき
■とき／26日(水) 午後1時
■持ち物／牛乳パック1箱

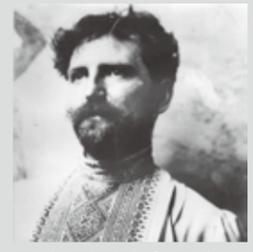
とんぼ玉教室

■とき／20日(木) ①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時
■対象／小学5年生以上の人
■定員／各回6人※初参加者は各回2人程度まで
■参加費／1,500円
※材料別途必要
■持ち物／エプロン

青垣いきものふれあいの里

☎88・0888
☎88・0887
ミニ門松を作ってお正月を迎えましょう。
■とき／22日(土)
1回目：午前10時～11時30分
2回目：午後1時30分～3時

美術館通信



写真「自画像(パリ)」1898年

美と鑑賞の憩いの場
美術館通信
10月27日(土)～12月24日(月)
ミュシャ ー運命の女たちー 展
1860年、現在のチェコ共和国で生まれたミュシャは、1887年フランス・パリに渡りポスターや装飾パネル・デザインの分野で活躍しました。1904年からはアメリカでも活躍し、1910年にチェコに戻った後は、母国のために切手や紙幣のデザインを行いました。その後、チェコを代表する画家として、祖国を思い民族性に彩られた個性的な作品を生み出してきました。
■次回展覧会予告
「生誕110年 川端謹次作品受贈記念展(後期展)」
1月26日(土)～3月17日(日) 5月に続き、故川端謹次画伯の記念展を開催します。
植野記念美術館 ☎82-5945
氷上町西中615-4 ●開館時間 / 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日 / 月曜※12月24日(月)は開館 ●観覧料 / 一般800円ほか(ココロカード利用可、20人以上団体割引)

丹波布伝承館

☎80・5100
☎80・5101

糸紡ぎ体験

綿から糸に紡ぎます。初心者の人にもわかりやすく指導します。
■とき／8日(土) 午前10時～午後4時
■定員／10人※要予約
■参加費／1,200円

里山の動物展

野生動物のはく製や毛皮、骨を展示します。
■とき／12月1日(土)～平成31年1月14日(月・祝)まで

ねんきん
ご存じですか。国民年金の任意加入制度
☎国保・医療課(氷上保健センター内) ☎82-6690

高齢基礎年金は、20歳～60歳までの40年間保険料を納めなければ、満額を受け取れません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳～65歳までの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。
なお、老齢年金を受け取るには、保険料の納付済期間と保険料の免除期間などを合わせて原則10年以上必要となりました。要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。ただし、加入できるのは、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限ります。

海外に在住する日本国籍をもつ人も、国民年金に任意加入することができます。
☎西宮年金事務所 国民年金課(日本年金機構)
☎0798-33-2941

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- 相談日：12月5日(水)
- ところ：氷上保健センター
- 予約期間：11月28日(水)まで
- 定員：20人
- 予約先：西宮年金事務所
- ☎0798-33-2944

情報ひろば
nfomation box

10月2日に三ツ塚ふれあいセンター愛育館で「丹波市ふれあいスポーツの集い」が開催されました。障がいのある人もない人も、障がいの種類や程度に関係なく、ニユースポーツを通じて、交流を深める取り組みです。

当日は7種類のニユースポーツ体験ができ、推進委員は囲碁ボールの指導を担当しました。うまくできた時の小学生の笑顔、パワフルな中学生のプレー、大人の真剣な姿に、元氣や感動をもらいました。これからたくさんさんの人が気軽に体験できるスポーツの推進に努めていきたいと思えます。

丹波市文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88-5057

こんにちは！
スポーツ推進委員です
みんなでニユースポーツ体験



宅配業者の「不在通知」を装うショートメッセージサービス（SMS）が送られてくる事案が報告されています。偽メールに記載されているアドレスにアクセスをしたり、不審なアプリをインストールすると自分のスマートフォンから勝手に宅配業者を装うSMSが大量に送られたり、身に覚えのない請求が発生しています。

このようなショートメッセージを受信した場合には、開かず無視、または削除してください。類似の手口も多数発生しています。迷惑メールが分からない場合などは消費生活センターにお問い合わせください。

丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎82-0996

消費生活ニユース
宅配業者を装ったショートメールに注意



世界人権宣言は、昭和23年12月10日の第3回国連総会で採択されました。すべての人が生まれながらに持っている、基本的人権尊重の原則を定めたものであり、初めて人権保障の目標や基準を国際的に公式に認めた宣言です。今年是世界人権宣言70周年を迎えます。

日本では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、全国各地で啓発活動が行われています。

市では、12月9日の12時30分から春日文化ホールで「丹の里人権のつどい」を開催します。この機会に人権について考え、一人ひとりの人権が尊重される社会を築いていきましょう。

丹波市人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎82-0242

じんけんのとら
12月4日から10日は人権週間です



「平日夜間応急診察室」と「休日応急診療所」12月の当番医 (敬称略)

平日夜間応急診察室〔柏原日赤〕					休日応急診療所	
月	火	水	木	金	土	日
					1	2 野上壽二 (内科)
3 上山知己 (内科)	4 久保田孝則 (内科)	5 田中庸生 (外科)	6 柏原日赤医師	7 三浦博幸 (内科)	8	9 前田啓志 (整形外科)
10 田中 潔 (内科)	11 細見成一 (婦人科)	12 平島 顕 (整形外科)	13 柏原日赤医師	14 宮崎直之 (外科)	15	16 松下全巳 (泌尿器科)
17 中澤 敏 (内科)	18 久保田孝則 (内科)	19 中川泰洋 (内科)	20 柏原日赤医師	21 赤松義樹 (内科)	22	23 久保田孝則 (内科)
24 里 博文 (皮膚科)	25 田中庸生 (外科)	26 上山知己 (内科)	27 柏原日赤医師	28 野上壽二 (内科)	29	30 松本好弘 (小児科)
31 足立省三 (内科)						

平日夜間応急診察室は、平成31年3月29日（金曜日）に終了します。体調不良などによる夜間受診に対する相談は、丹波市夜間医療健康相談ホットライン（0120-737-180）、小児救急医療電話相談窓口（72-4396）などをご利用ください。



※当番医は変更になることがあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎72-2255）まで。

網かけの印は休日診療所で受診してください。

12月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住民センター、青住=青垣住民センター、市農=市島農村環境改善センター、春住=春日住民センター、氷保=氷上保健センター、氷=市役所 春=春日庁舎、柏支=柏原支所、市支=市島支所、丹健=丹波健康福祉事務所
電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎82-0996 消費者ホットライン※土日 ☎188
行政	行政相談	5日（山住）、10日（氷）、13日（青住）、18日（春住）、19日（柏住）、20日（市農）	時間/午後1時30分～3時30分		総務課 ☎82-1002
人権	特設人権相談所	9日（春住）、10日（柏住）、20日（青住）	時間/午後1時30分～4時	※9日の春日会場は、午前9時～11時	柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 10日（柏住）、20日（青住）	午前9時～午後5時 時間/午後1時30分～4時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎82-1064 七日市会館 ☎74-2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による無料相談会	1日・1月5日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（荒木） ☎72-4696
	無料登記法律相談	20日	午後1時30分～4時	柏住	松尾信幸事務所 ☎82-7174 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
安全	市民生活の安全・安心確保のための指導相談	月・火・木・金 月・火・水・金	午前9時～午後5時	氷 春	総務課 ☎82-1002 春日支所 ☎74-0221
福祉	認知症介護者相談日	7日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	高齢者権利擁護相談日	13日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～	25日	午後2時～4時	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	知的障がい者相談	12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎74-0222
	こころの健康相談（障がい福祉）	20日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎74-0222
	身体障がい者相談	12日（市支）、13日（山南福祉センター）	時間/午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎74-0222
健康	健康・栄養相談	6日（柏支）、12日（春住）、21日（氷保）※「減塩相談」同時開催 受付時間/午前9時30分～11時（予約優先）			健康課 ☎82-4567
	こころのケア相談	20日※要予約 12日※要予約	午後1時15分～	氷保 丹健	健康課 ☎82-4567 地域保健課（丹健） ☎73-3767
	思春期保健相談	19日※要予約	午後1時45分～	丹健	地域保健課（丹健） ☎73-3767
	アルコール相談	21日※要予約	午後1時～	丹健	地域保健課（丹健） ☎73-3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎0120-737-180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時/土日祝年末年始	午前8時～翌午前8時	電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎72-4396
	夜間おくり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎080-1432-8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週金曜日/月4回	午前10時～午後4時※要予約	氷住（第1・3金） 春住（第2金） 山住（第4金）	子ども・若者サポートセンター ☎88-5070