



問 図書館事務局 ☎ 82-7100

おすすめ図書

*一般書「紫式部の父親たち」

繁田信一/著 笠間書院(2010年11月)

紫式部であれ、清少納言であれ、和泉式部であれ、みんな中級貴族の娘だった！王朝時代の中級貴族たちの暮らしぶりを、当時の手紙から復元し、生き生きと蘇らせる。



*児童書「緋色の研究」

(シャーリック・ホーリー全集1)
コナン=ドイル/著 各務三郎/訳 偕成社

私(ワトソン)と共同生活をすることになったホームズは直感力を持ち、よく観察し、知識を応用して難題に挑む名探偵です。そんな彼にロンドン警察から難解な事件を解決してほしいと手紙が届きます。現在、名探偵の代名詞となっている「ホームズ」が初めて登場する作品です。(全14巻/物語/小学高学年から)

ベストリーダー情報(2月末現在)

[一般書]

[児童書]

順位	本の名前	作 者	順位	本の名前	作 者
1	勝手にふるえてろ	綿矢りさ	1	バムとケロのおかいもの	島田ゆか
1	ストーリー・セラー	有川 浩	1	パンやのくまさん	アビ・オーノ
1	陽だまりの時間	大平光代	3	かけつりやせる!ダイエット大くせん	原ゆたか
1	若様組まいる	畠中 恵	3	ハリー・ポッターと死の秘宝	J.K.ローリング
5	逸脱	堂場瞬一	5	うさぎのみみはなせない	北川民次

予約ランキングベスト5(2月末現在)

[一般書]

順位	本の名前	作 者	4月	日	月	火	水	木	金	土
1	姥捨ノ郷	佐伯泰英		1	2					
2	あの頃の誰か	東野圭吾		3	4	5	6	7	8	9
3	高校野球の女子ネーナーがドラッカーマネジメントを読んだら	岩崎夏海		10	11	12	13	14	15	16
4	KAGEROU	齋藤智裕		17	18	19	20	21	22	23
4	今朝の春	高田 郁		24	25	26	27	28	29	30

「募集!図書館サポーター養成講座」のお知らせを16ページに掲載しています。

[児童書]

順位	本の名前	作 者
1	しごとば	鈴木のりたけ
1	地獄堂靈界通信	香月日輪
1	バムとケロのもりのこや	島田ゆか
1	ヒックとドラゴン	ヒュー・ボクス・ハドソン
2	いぬかって!	のぶみ

*対象
幼=幼稚園 小=小学生
低=低学年 中=中学年

子育てひろば

♪柏原子育て学習センター ☎ 72-4747
 9(土) 春のおはなし会 10:30
 27(水) 開校式～グレーブオリエンテーション～ 10:00 柏原公民館
 ♪氷上子育て学習センター ☎ 82-1001
 7(木) お外で遊ぼう 桜の下で宝さがし 10:00
 21(木) 部屋かぎり 10:00
 28(木) 開校式 10:00
 ♪青垣子育て学習センター ☎ 87-1919
 20(水) 開校式 10:00
 28(木) のびのびカフェ 10:00
 ♪春日子育て学習センター ☎ 74-3040
 13(水) 子育て相談 13:30
 26(火) オリエンテーション 10:00 春日公民館
 28(木) ひまわりサロン 10:00
 ♪山南子育て学習センター ☎ 77-3160
 21(木) 親子ふれあい教室開校式 さあはじめショー 10:00 やまみホール
 ♪市島子育て学習センター ☎ 85-3030
 22(金) わかば教室開校式 10:00 ライフピアいちま

※会場表示がないものは各子育て学習センターで開催。
 ※会場の各公民館は4月1日から各住民センターに改称します。



*親子体操～心も体もほつかほか～

春日・市島子育て学習センター2館合同で「親子体操」を開催しました。広い会場にたくさんの親子が集まり、子どもたちは少々興奮気味。はじまる前から走りまわりほっぺを赤くしている子や、いつもの元気を忘れてカチコチに固まっている子などさまざまです。大人たちも、おしゃべりが弾む人、少々緊張気味な人など。でも、いざ体操がはじまると、寒さと緊張で固まっていた体が徐々にほぐれ、動きも軽やかに、表情もほがらかに…。気がつけばあっちこっちで笑い声がおこり、楽しい会話が聞こえてきて、会場内はまるで一足早くぼかぼかの“春”が来たようです。体を動かすことで心もはずみ、気持ちまであたたかくなることを実感したようです。子どもの遊びは心と体の健やかな成長にとても重要です。その遊びを教える大人たちが、柔軟な心と、豊かな遊びを蓄えておくことが必要です。

親子体操の後は「節分」の豆まきをしました。赤鬼と青鬼の大きなパネルに、豆に見立てたカラーボールを投げて鬼退治をしました。途中からドスン！ドスン！と本当の鬼がやってきました。カラー ボールの入れ物ごと鬼に投げつける子や思わず泣い

てしまう子もいました。よく見るとやさしい鬼さんでしたがやっぱり“鬼”は怖いようです。鬼さんは子育てボランティアです。最後には、鬼さんと握手をしたり、頭をなでもらったりしてふれあい、みんなで写真も撮りました。

子育て学習センターでは季節の行事を取り入れながら、地域の方と触れ合い親子で成長し合える子育てを応援しています。年度末には毎年思い出として文集を作り、親子のふれあいの証として、一年間の親子の成長を感じとてもらうよう取組んでいます。子育て(孫育て)をされている方、一緒に子育てを楽しめませんか。お待ちしています。



古文書を生かした地域づくり

教育委員会が開講している「丹波の歴史を探る—古文書との出会い」全6回講座が終了しました。この講座は、平成19年度から丹波市と神戸大学大学院人文学研究科が地域活性化のために連携協定を結んで実施している地域連携事業の成果の発表として開催したもので

この地域連携事業とは、市内の自治会などに残る古文書などの歴史資料を調査し保存・活用できる体制を整えて、丹波市の歴史を解明する基礎資料とするために実施しています。今回の講座では、平成19年度から取り組んだ自治会や個人が所有する古文書など歴史資料の調査研究の成果の一部が報告され、これまで知られていなかった地域の歴史の一端が明らかにされたほか、これ

らの資料が災害などで水濡れした場合の修復方法、また古文書類を保管するために必要な整理方法などを参加者が実際に体験する機会もあり、古文書類を通じた地域づくりのきっかけづくりの場となりました。

1月22日の最終回では「地域の文化財でまちの魅力再発見」と題したフォーラムを開催し、地域の歴史を掘り下げ、地域づくりに生かしていくための住民、行政、大学の連携について話し合いが行われ、これからも協働する必要性があることが確認されました。



平成23年度の丹波市の保健事業

職場や地域の健診で
「タバコをやめなさい」と
言われた。どうしたら
いい? を一緒に考え
ます。

今度こそ、タバコを
やめるぞ!! あなたと
家族のための禁煙を
支援します。

抱え込まず、悩みを
うちあけてください
..新しい扉を開く
..ここでの相談に
応じます。

かがせ「健康寿命日本一」～健康なんば?～を推進しよう～
ストレスを理解し、
支えあえる人間関係を築こう

＊健康たんば21 平成23年度

二二三の健康チェック

①ストレスをためないようにしよう
②ぐっすり眠り心地よく目覚めよう
③こころの健康づくりを支援する体制をつくるう
④こころの病気を理解する環境をつくるう

健康課では、「二二三の健康」「健康づくり」についてみなさんといっしょに考える機会を持ちたいと、「出前健康教室」を実施していく。地域や職場などでぜひご活用ください。

～健康診査を受けて健康管理しよう～

①特定健診、がん検診を受けよう
②保健指導を受けよう
～いい汗かいて、体も心も軽くなろう～

①日常生活を活動的にしよう
②自分にあつた運動を楽しもう
③楽しく体を動かし、仲間の輪を広めよう

An illustration of a young boy with short brown hair, wearing round-rimmed glasses and a white shirt with a dark bow tie. He is looking upwards with a thoughtful expression. To his right is a speech bubble containing text.

月	山陽ほ保定テ 77 - 0240	山陽ほ定テ 72 - 0544	神戸ほ定テ 74 - 0221	市島支所 85 - 1001	明治正保テ 87 - 1001	水江保育園テ 82 - 4567
4月	8 (金)	12 (火)	13 (水)	20 (水)	22 (金)	26 (火)
5月	6 (金)	16 (月)	10 (火)	30 (月)	17 (火)	24 (火)
6月	10 (金)	7 (火)	22 (水)	29 (水)	21 (火)	28 (火)
7月	8 (金)	12 (火)	20 (水)	27 (水)	15 (金)	19 (火)
8月	5 (金)	2 (火)	24 (水)	31 (水)	19 (金)	30 (火)
9月	2 (金)	6 (火)	14 (水)	21 (水)	16 (金)	27 (火)
10月	7 (金)	11 (火)	19 (水)	26 (水)	14 (金)	25 (火)
11月	4 (金)	8 (火)	16 (水)	30 (水)	18 (金)	15 (火)
12月	2 (金)	6 (火)	14 (水)	21 (水)	16 (金)	20 (火)
1月	6 (金)	10 (火)	25 (水)	30 (月)	31 (火)	17 (火)
2月	3 (金)	7 (火)	15 (水)	22 (水)	17 (金)	14 (火)
3月	2 (金)	6 (火)	14 (水)	21 (水)	16 (金)	13 (火)

地域	日 時 会 場	地域 日 時 会 場	
		5月6日 (金)	5月6日 (金)
水	4月21日 (木)	柏	8月2日 (火)
上	7月26日 (火)	原	10月25日 (金)
	10月20日 (木)	原	自治会館
	1月18日 (火)		2月7日 (火)
	5月24日 (火)		6月28日 (火)
	8月26日 (金)	山	山南住民センター
	11月25日 (金)	南	9月20日 (火) 桥丹波ひがみ山南
	2月24日 (金)		12月13日 (火) 山南住民センター
	6月24日 (金)		3月6日 (火) 和田地域づくりセンター
	9月28日 (火)	青	7月6日 (水) 青垣住民センター
	2月28日 (火)	垣	10月5日 (水) 青垣住民センター
			3月13日 (火) 青垣住民センター
市	市島センター		
島			

食の健康

あなたの
“食の健康づくり”を
応援します！

וְיַעֲשֵׂה כַּאֲשֶׁר־יְמִלָּחַם בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל כַּאֲשֶׁר־יְמִלָּחַם בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל

平日夜間、急に診てほしい！

H「丹波市午後応急診療室」
[8時～10時]
[休日]
[診療場所] 柏原赤十字病院 (柏原町柏原)
[診療時間] 平日午後8時～10時
※来院前に電話でご確認ください。

問 柏原赤十字病院 ☎ 72-0555

休日
[H]
[休日]
[診療場所]
[診療時間]

※曜日や時間によって受診場所が変わります。

「夜間健康相談ホットライン」
午後7時～深夜0時
020-0120-737-180
医療・健康・育児などの相談に、
分かりやすくアドバイスします。

卷之三

丹波市役所健康課
(水卜保健センター内)

新編和漢韻書

美術館通信

企画展 現代の染め

会期 4月17日(日)まで

染色家である福本繁樹 氏・潮子夫人の代表作品を一堂に展示した本展には、染色作品に関心のある方などたくさんの方々にで来館いただき、「色」の世界を楽しんでいただけます。

福本繁樹 《蠟染め》×福本潮子 《藍染め》

『青い矩』 福本繁樹



先日行われた潮子夫人の講演会では、藍染めとの出会いや創作への思い、材料となる布へのこだわりなどについてお話をいただきました。

* 講演会のご案内 *

[講演会] 3月27日(日)午後2時～ 美術館2階研修室にて 講師/福本繁樹(本出品作家) テーマ/「蠟染めと日本のこころ」(申込不要 ※入館に際し観覧券の購入が必要です。大人300円)

市立植野記念美術館

氷上町西中615-4 ☎ 82-5945 Fax 82-5935
<http://edu.city.tamba.hyogo.jp/ueno/>
開館時間 / 午前10時から午後5時 (入館は午後4時30分まで) 休館日 / 月曜日 (祝日の場合は翌平日) 入館料 / 大人300円、学生200円、小中学生100円 ※展覧会により変わりますのでお問い合わせください。(ココロンカード利用可、20人以上団体割引)

体験教室・イベント

各教室・講座は、事前にお申し込みください。

青垣いきものふれあいの里
☎ 88-0888
FAX 88-0887

☆春の山野草展
丹波市に咲く春の山野草を展示します。4月9日(土)～5月15日(日)

☆春の自然観察会
福知山市街が一望できる烏帽子山(標高512m)へ、いきものふれあいの里から自然観察をしながら登ります。参加費無料。弁当・雨具・歩きやすい服装でご参加ください。4月17日(日)午前10時～午後3時

丹波布伝承館
☎ 80-5100
FAX 80-5101

☆糸紡ぎ教室
4月10日(日) 4月29日(金・祝日) 午前10時～午後4時 参加費1,200円

☆色いろ展 vol12
長期伝習生の縞帳を約60点展示します。一つとして同じものがないおもしろさをご覧ください。4月29日(金・祝日)～5月8日(日) 午前10時～午後5時 ※見学無料



チートさんの館特別展
「中生代ジーラ紀の生き物
ゾルンホーフエンの化石」
とき 4月29日(祝)～5月22日(日)

※5月2日(月)は特別開館します!



南ドイツのゾルンホーフエン地域の化石は、石灰岩が粒子の細かく硬い良質で、サメやエビなど多種にわたり生物の形状がクッキリと残っていることで有名です。また、話題になった鎧(よろい)竜の歯の化石や、化石の重さを体験できるコーナーなどもありますので、ぜひチートさんの館へご来館ください!



平成23年度丹波市戦没者追悼式を開催します
市では、先の大戦における戦没者に対し追悼の誠を捧げ、戦争を知らない世代に戦争の経験と平和の意義を伝えること、また、平和への誓いを新たにすることを目的に、毎年丹波市戦没者追悼式を開催しています。ご遺族以外の一般の方々もぜひご参加ください。■とき / 4月16日(土)午前10時～11時(受付午前9時～) ■ところ / 春日文化ホール
問 社会福祉課(春日庁舎内) ☎ 74-1028



就職フェア in たんば (就職面接会) のお知らせ

HP

4月9日(土) 午後1時30分～4時30分 柏原公民館アリーナ

直接企業と面談ができる就職面接会を、丹波地域人材確保協議会の主催で開催します。来春に大学などを卒業する予定の学生や地元就職希望の若者のみなさん、ぜひご参加ください!

◇対象 平成24年3月大学等卒業予定者および概ね35歳未満の就職希望の方、介護・看護の仕事に就職を希望する方(年齢不問)、U・I・ターン就職希望者、これらの方の家族や保護者の方
問 ハローワーク柏原職業相談部門 ☎ 72-1070



Sports
参加者募集!

「からだにいいこと」はじめませんか?
スイミングスクール生募集!!

青垣総合運動公園では、スイミングスクール生を募集しています。お子さまの基礎体力づくりや泳力向上、大人の方には水泳技術はもちろん日頃の運動不足の解消やシェイプアップなど、レベルにあわせたさまざまなコースで楽しくていねいに指導します。まずは、スクール無料体験をお試しください。
問 青垣総合運動公園
☎ 87-2200



募集!図書館サポーター養成講座

図書館に関心のある方、もっと図書館のことを知りたい方、図書館で何か新しいことを発見したい方、図書館でサポーター(ボランティア)として活動してみようと思われる方などぜひご参加ください。

■対象 / 市内在住・在勤の満18歳以上の方

■とき / ①5月21日(土) ②6月4日(土)

午後1時30分～4時(予定)

※①②どちらかにご参加ください。

■ところ / 中央図書館視聴覚室

■内容 / 図書館業務の説明・ボランティア活動について・図書館施設見学など

※講座修了後、図書館サポーターとして活動いただけるかをご検討ください。

■申込締切 / 5月17日(火)

■共催 / 丹波市・丹波市社会福祉協議会

問 中央図書館 ☎ 82-7100