



行政情報誌

広報
kouhou - tamba

たんば

2019
No.172

2

表紙
成人式の朝

特集

平成31年成人式

撮影協力：新成人の横山琴音さんとご家族の皆さん



2



1



5



4



3

平成 31 年 丹波市 成人式

晴れの門出を迎えた新成人 689 人(式出席者 543 人)が、大人の仲間入りを果たしました。新たな決意と自覚を胸に、大人として新たな一歩を踏み出します。



1月13日、丹波の森公苑で、平成31年丹波市成人式が行われ、華やかな振り袖やはかま、スーツに身を包んだ新成人が、新たな門出を迎えました。新成人たちは、久しぶりに顔を合わせた友人たちとの会話や写真撮影を楽しみ、旧交を温め合いました。

受付では、小学4年生のときに将来の自分に宛てて書いた手紙が渡されました。手紙には「将来の夢」や「夢の実現状況」などが書かれており、新成人たちは、10年前の自分を思い起こし、にこやかな表情で手紙を読んでいた。

今年の成人式では、昨年完成した丹波市の歌「このまちととも」が市民約120人の合唱で初披露されました。式典で谷口市長は「丹波市の歌は若い皆さんへの応援歌。歌詞の『歩き出そう空を翔く鳥が描き出す輝く光が大きな力になる』というフレーズは、まさに今日の皆さんの姿です。自分なりの理想の生き方を求めて、それぞれの分野に勇気を持って踏み出してください」と式辞を述べ



私は高校卒業後、丹波の地を離れ、大学進学のため大阪に移りました。家に帰ると家族がいて、学校に行けば友達や先生がいる、そんな当たり前の毎日から不安だらけの一人暮らしが始まりました。掃除に洗濯、料理、買い物に行くのも一苦勞。すべてが初めての経験でした。慣れない大学生活の中、不安な気持ちや、寂しい気持ちでいっぱいでした。そんな時、心の支えになったのは同郷の友人たちでした。毎日のように連絡を取り合い、食事をし、他愛もない話で盛り上がりました。次第に連絡を取る機会も減りましたが、会えばすぐに打ち解けられる、そんな関係を続けていきたいと思います。進む道は違えど、この地で共に学び、共に過ごした時間は消えません。今後、進む道に困難が待ち受けていたとしても、私たちには支えてくれる家族や仲間がいます。そのことを忘れず、自分たちの道を歩み続けたいと思います。

丹波市は自然が豊かで、空気の澄んだ素晴らしい地域です。また、人々の温かさもこの町の魅力だと思います。登下校中には「おはよう」「おかえり」と声を掛けていただき、いつも見守ってくださいました。この地を離れて、自然の豊かさや人の温かみに改めて気づかされました。

ここまで来られたのはいつもそばで支えてくれた家族や友人、指導して下さった先生方、見守って下さった地域の方々のおかげです。「成人」という人生の節目を迎え、今度は私たちが支えて下さった方々、そして丹波市に恩返しをする番です。まもなく平成が終わりを迎え、新たな時代へと進みます。節目の年に新成人となった者として、社会の一員としての自覚をもち、責任ある行動を心掛け、それぞれの道を歩み続けることをここに誓います。

この素晴らしい丹波の地に生まれ育ち、ここにいる仲間とともに成人を迎えられたことを誇りに思い、歩み続けたいと思います。どうぞこれからも温かく、ご指導、ご助言をいただきますようお願い申し上げます、「誓いの言葉」とさせていただきます。

*紙面の都合上、要約させていただきました。



1_ 色とりどりの振袖が華やかな新成人の皆さん 2_ 会場のあちこちで行われた記念撮影 3_ 成長した娘の姿を撮影するお父さん 4_ 10年前の自分からの手紙を読む新成人 5_ 懐かしい写真を見て思わず笑顔に 6_ 出身地域に分かれての記念撮影 7_ 2部のアトラクション風景 8_ 代表で記念品を受け取る足立菜瑚さん 9_ 久しぶりに顔を合わせた友人たちと笑顔で記念撮影



ました。
中学校時代の懐かしい写真のスライドショーや恩師からのメッセージビデオの上映、記念品の贈呈なども行われました。会場は終始笑顔があふれ、温かな雰囲気包まれていました。
新成人は今日の誓いを胸に、それぞれの未来に向かって力強い一歩を踏み出しました。





柳川 友香さん

あなたの夢を 教えてください。

晴れの門出を迎え、大人の仲間入りを果たした新成人の皆さんに、将来の「夢」や「希望」を書いてもらいました。



岸本 香澄さん

堂本 瑞稀さん



土井 翼さん

土井 翔さん



藤原 沙弥香さん

前田 美香子さん



森永 龍平さん



竹上 朋輝さん

長澤 直生さん

竹上 直輝さん

成人式のアトラクションを企画・運営 平成31年 成人式実行委員会



実行委員会の皆さん 大槻 夏未さん、北岡 彩美咲さん、青木 奈菜子さん、藤本 明架里さん、吉見 紗香さん（上段左から）、小橋 遼太郎さん、吉見 啓吾さん、井上 祥一さん、植田 和真さん（下段左から）



抽選会であいさつする実行委員会の皆さん



お菓子・クーポン券など、賞品の一例

昨年に引き続き、成人式実行委員会が2部のアトラクションの企画・運営を行いました。アトラクションの内容は「丹波市産の賞品が当たる抽選会」。全員が参加できる企画でふるさとの魅力を感じてもらおうと、様々な案の中から決定しました。

実行委員会のメンバー9人は、昨年の9月頃から約10回集まり、会議を実施。県外に住んでいるメンバーはインターネットを利用して会議に参加するなど、全員で意見を出し合えるように工夫しました。当日会場で賞品を紹介するために、今年は16店を取材し、各店舗の協力で、お菓子・地酒・クーポン券などさまざまな賞品の提供を受けることができました。また、手元に残る記念品として、アトラクションのパンフレットも600部作成しました。

実行委員長の井上祥一さんは、「初めはうまくいくか不安でしたが、それぞれが出来ることに取り組み、全員の力でアトラクションを成功させることができたと思います。活動を通して人のつながりが出来たことが収穫でした」と晴れやかに語りました。

丹波市の歌「このまちととも」で新成人にエール

式典では、丹波市の歌「このまちととも」が市民約120人による合唱で初披露され、新成人へのエールとして贈られました。

丹波市の歌は、世界的な作曲家千住明さんが作曲し、曲に合う歌詞を募集。選考の結果、市島地域在住の秋山知美さんの作品が選ばれました。谷口市長は新成人のこれからを歌詞になぞらえて祝福しました。（詳細は11ページの市長コラムをご覧ください）



市民約120人による合唱の様子

平成28年に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を受け、今まで消防法令で消火器設置の義務が無かった延べ面積150平方メートル未満の飲食店でも消火器の設置が義務付けられます。

■開始時期／10月1日から

■対象／次のいずれにも該当する飲食店

①建物の延べ面積が150平方メートル未満 ※建物全体の面積が150平方メートル以上の場合、従前から設置が必要。

②業として飲食物を提供するため、コンロなどの火を使用する設備ま

すべての飲食店で 消火器の設置が義務化されます



糸魚川市大規模火災
(写真提供：糸魚川市消防本部)

☎ 予防課 (消防本部内) ☎ 72 - 2255

たは器具を設けている。※IHコンロや、防火上有効な対策が講じられている場合は対象外。

▼防火上有効な対策の例

①調理油加熱防止装置・鍋などの過度な温度上昇を検知して、自動的に火を消して出火を防ぐ装置（S iセンサーなど）

②自動消火装置・厨房設備における温度上昇を検知し、自動的に消火薬剤を放出して火を消す装置（フールド等簡易自動消火装置）

③圧力感知安全装置・加熱などによるカセットボンベ内の圧力上昇を検知し、自動的にガスの供給を停止して火を消す装置

○消防用設備等の点検・結果報告が必要です。

今回の消防法改正により、新たに設置した消火器は、6カ月ごとに点検し、1年に1回消防本部に報告することが義務付けられました。点検の方法などの詳細は、予防課までお問い合わせください。

■報告書提出先／消防本部予防課



福祉団体などに

■ バスの借上料を補助します

☎ 社会福祉課 (春日庁舎内) ☎ 88 - 5027

市内の福祉団体などが、視察研修や障がい者・高齢者向けの社会参加促進のための活動などを行う際、バスの借上料を補助します。

- 対象 / 社会福祉団体・老人クラブ・ボランティア団体・ふれあいいきいきサロン運営団体など
- 補助基準額 / バス借上料の5分の4 ※上限5万円、千円未満は切り捨て
- 補助要件 / ①当日の乗車人数が11人以上あること ②民間バス会社などの運転手付の緑ナンバーの貸切バスであること ※原則市内のバス会社利用
- 利用回数 / 1団体1年度につき2回まで ※市連合団体、障がい者団体は1年度につき5回まで
- 申請期間

バスの利用日	申請期間
4月1日(月)～30日(火)	3月1日(金)～29日(金)
5月1日(水)～31日(金)	4月1日(月)～26日(金)
6月1日(土)～平成32年3月31日(火)	利用日の2カ月前の月内

母子健康手帳アプリ内で

■ 子育て情報を配信します

☎ 健康課 (氷上保健センター内) ☎ 82 - 4567

NPO法人ひまわりの会運営の、妊娠中から子育て中の人向けの情報が配信される「母子健康手帳アプリ」で、子育てに役立つ情報の配信を始めました。事前に妊娠週数やお子さんの月齢を設定しておく、その時期にあわせた子育てに関する手続きや制度、乳幼児健診などの情報を受け取ることができます。従来の母子健康手帳とあわせてご利用ください。

■主な機能 / ①妊娠中の健康状態やお子さんの成長過程を写真と一緒に記録 ②市からのお知らせを受信 ③妊婦向けのレシピ検索など

■アプリの利用方法 / ①「母子健康手帳アプリ」をダウンロード ②自治体設定で「丹波市」を登録 ※ダウンロードは無料ですが、通信料は利用者負担となります。ウェブ版もあります。



アプリの詳細、ダウンロードはこちらから⇒





補助金申請は 3 月 29 日まで

■ 特産物種子等購入助成・土づくり対策事業

（農）農業振興課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5028

平成 30 年 4 月から平成 31 年 3 月までに指定特産物の種子などを一定量以上購入した場合、または市内で生産された堆肥を散布した場合は種子等購入費用および堆肥の散布費用の一部が助成されます。補助金交付申請書は、必ず 3 月 29 日（金）までにご提出ください。

◇ 共通項目

■ 必要書類

① 補助金交付申請書

② 領収書の写し

種子：申請書に購入先事業所の証明がある場合は不要。

土づくり：市島ユーキを利用された場合は不要。

③ 補助金請求書

申請様式は、農業振興課、各支所または丹波ひかみ農協営農経済センターに設置。

◇ 土づくり対策事業補助金

■ 対象者 / 肥料販売業務開始届済みの業者から市内で生産された堆肥を散布した農家

■ 補助率 / 散布費用 × 1/5 以内 ※ 10 円未満切捨て



◇ 特産物種子等購入補助金

■ 対象者 / 下記の種子を購入し、市内で栽培する農家 ※ 年度内に支払済みの種子代金のみが対象。

■ 対象作物の種子購入量と補助率

指定作物名	種子量の下限	補助率
黒大豆 (枝豆含む)	1 kg	1/4 以内
小豆	1.5kg	1/2 以内
山の芋	50 kg	1/3 以内
麦	—	1/4 以内
栗	5 本	1/2 以内 ※ 上限：1 本当たり 500 円以内
スイート コーン	2,000 粒	1/4 以内
若松	5 ℓ	2,000 円以内 / 1 ℓ
ブルーベリー	15 本	1/3 以内
黒ごま（コート 種子に限る）	10,000 粒	1/4 以内
にんにく	50 kg	1/4 以内

※ 種子などの個人売買は助成の対象となりません。

※ 麦は集落営農組織が対象です。

ミルネコラム

ミルネを知ろう その2

（農）地域医療課（氷上保健センター内）

☎ 82 - 4611

市の保健・医療・福祉・介護を担う「健康センターミルネ」は 3 階建ての施設です。

今回は 2 階を紹介します。2 階は「健康増進・疾病予防・母子保健・訪問介護」の機能を担います。氷上保健センター内にある健康課と地域

医療課が移転し、保健指導・乳幼児健診などの業務や地域医療に関する業務を行います。また、現在柏原赤十字病院にある訪問看護ステーションを「丹波市ミルネ訪問看護ステーション」として引き継ぎ、在宅療養をサポートします。



ミルネ外観

大道芸で笑って健康に！ HP

■ 市民オープン講座を開催

☎ 市民活動課 (氷上住民センター内)

☎ 82 - 0409

TAMBA シニアカレッジ閉講式と丹波市高齢者学級合同講演会を開催します。第1部ではTAMBA シニアカレッジの修了証授与や芸能発表、第2部では「大道芸で笑って健康に！」をテーマに、大道芸人たつきゅうさんのユーモアセラピーが楽しめます。申込不要です。ぜひお越しください。

■ とき / 3月8日 (金)

第1部：午後1時～

第2部：午後1時45分～3時まで (予定)

■ ところ / ゆめタウンポップアップホール

講師：大道芸人たつきゅうさん



事業系一般廃棄物の搬入には

■ 手続きが必要です HP

☎ 環境整備課 (丹波市クリーンセンター内)

☎ 78 - 9999

家庭以外の店舗・会社・工場などで、事業活動によって生じた産業廃棄物以外のごみを「事業系一般廃棄物」といいます。事業系一般廃棄物は、地域のごみステーション・拠点には出せません。市が指定する処理施設での処理を希望する場合は、自己搬入・一般廃棄物収集運搬許可業者への委託に関わらず、毎年度、廃棄物排出計画書を提出してください。

■ 事業系一般廃棄物の例 / ①事業所などから出る紙くず・ダンボールなど②従業員の飲食により出る生ごみなど③飲食店などから出る残飯・割り箸など④庭木の剪定枝・枯草木など

■ 必要書類 / 廃棄物排出計画書 (施設利用申込書) 書類は、2月20日 (水) から市のホームページに掲載予定。

■ その他 / 一般家庭ごみと同様に、市の分別基準が守られていない場合は搬入できません。

転入・転出は HP

■ 期限内に手続きを

☎ 市民環境課 (氷上庁舎内) ☎ 82 - 2002

3月から4月にかけては、引っ越しに関係する手続きが集中します。必要な書類をそろえ、時間に余裕をもってお越しください。代理人が手続きをする際は、委任状などが必要な場合があります。

◇ 転入

引っ越してきた日から14日以内に手続きをしてください。

■ 必要な物 / 転出証明書、本人確認書類、印鑑、マイナンバーの記載された通知カード

※マイナンバーカード、住民基本台帳カードを使用して転出をした人は必ずカードを持参ください。転出証明書がない場合があります。

◇ 転出

引っ越し日が決まったら、当日までに手続きをしてください。

■ 必要な物 / 本人確認書類、印鑑

寡婦 (夫) 控除のみなし適用開始

■ 福祉医療費助成制度 HP

☎ 国保・医療課 (氷上保健センター内)

☎ 82 - 6690

福祉医療費助成制度は、所得確認者が死別・離婚によるひとり親家庭の場合に寡婦 (夫) 控除などを適用しています。一方で、未婚のひとり親家庭については寡婦 (夫) 控除などの適用はなく、所得額の計算において、死別・離婚によるひとり親家庭との差が生じていました。

この差を解消するため、未婚のひとり親家庭を寡婦 (夫) に該当するものとみなして所得額を計算し、助成を受けやすい環境を整えます。適用条件や申請書類については、国保・医療課までお問い合わせください。

■ 対象者 / 乳幼児等・こども・母子家庭等・高齢期移行・(高齢) 重度障がい者などの福祉医療費助成制度利用者で、未婚のひとり親世帯

■ 適用時期 / 平成30年9月1日にさかのぼって計算。※母子家庭等医療は8月1日にさかのぼります。



軽自動車の手続きを忘れずに

軽自動車税は4月1日現在、原動機付自転車・軽自動車などを所有する人が納める税金です。転出や死亡、売買などで所有者が変わった場合は、3月上旬までに手続きをしてください。税金の減免なども併せて期限内に申請してください。



廃車、名義変更などの手続きはお早めに！

軽自動車税を納めるのは、4月1日時点で、原動機付自転車・軽自動車・二輪の小型自動車・小型特殊自動車を所有する人です。市外への転出や死亡、売買などで所有者が変わった場合は、3月上旬までに手続きをしてください。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、払い戻しはありません。

車両を処分しても、市役所などで廃車手続きをしなければ軽自動車税がかかります。廃車日・名義変更日は、陸運局などでの手続きの完了日です。手続代行業者などを利用する場合は、依頼日から手続き完了までに、数日かかります。



◆市役所で手続きするもの
原動機付自転車（125cc以下）

（問）税務課（永上庁舎内） ☎82・2070

小型特殊自動車（農耕作業用・その他特殊作業用）

■手続場所／税務課・各支所

■手続きに必要なもの

●廃車の場合／①印鑑※所有者のもの②ナンバープレート③登録票

●名義変更の場合／①印鑑※新・旧所有者のもの②登録票③ナンバープレート※番号変更される場合

◆市役所以外で手続きするもの

3輪・4輪の軽自動車

■手続場所／軽自動車検査協会兵庫事務所 神戸市東灘区御影本町1-5-5

☎050・3816・1847

2輪の小型自動車、軽2輪（125ccを超えるもの）

■手続場所／神戸運輸監理部兵庫陸運部 神戸市東灘区魚崎浜町34-2

☎050・5540・2066

軽自動車税の減免について

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・精神障害者保健福祉手帳所有者は、軽自動車税の減免を受けられる場合があります。

平成31年度軽自動車税減免申請の新規受付は、4月1日から5月24日までです。現在減免を受けている人には、3月中に継続用の減免申請書を送付します。減免の届出内容に変更がない場合は、必要事項を記入し、提出してください。

なお、年度途中に名義変更・買い替えをした場合は、新たに申請が必要です。必要書類をそろえて、早めに手続きをお願いします。

税金は誰にかかる？ かからない？

手続き完了日	課税日				
	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
4/1以前に廃車	廃車	かからない	かからない	かからない	かからない
4/2以降に廃車			廃車	かかる	かかる
4/2にAからBに名義変更			A⇨B 名義変更	AにかかるがBにはかからない	AにかかるがBにはかからない

4/1までに廃車手続き完了しませんでした！

4/1までに廃車手続き完了しませんでした！

4/1までに廃車手続き完了しませんでした！

4/1までに廃車手続き完了しませんでした！

Q & A 便利な支払い方は？

軽自動車税の納税は納め忘れない口座振替がおすすめです！お取引先の金融機関などで通帳・印鑑をお持ちのうえ、手続きをお願いします。



車検用納税証明書の有効期限は、5月30日です。車検代行業者に依頼する場合は、有効期限までに車検を済ませてください。

車検を受けるには車検用の納税証明書が必要です

■現金納付の場合／過去に未納がない人は、納付書に付いている車検用納税証明書をご利用ください。

■口座振替の場合／市役所・各支所窓口で車検用納税証明書（無料）を申請してください。※口座振替後、約1週間程度は収納確認ができないことがあります。振り替え済みの通帳を持参してください。

市民の声 HP まごころ市長室レポート

市政に関するご意見を、市長が直接お聴きしました。主な議題を紹介します。

開催日：1月28日(月)

場所：春日住民センター

春日地域の良さを地元の人にもっとわかかってほしい
春日地域 田村政己さん

現在

春日地域の国道沿いには市内の人が経営する店がほとんどないこともあり、市内商工の活性化が必要だと感じています。たとえば、氷上高校生は農業・商業などの分野で非常にしっかりとした技術を勉強しているの、黒井の商店街や駅前前の空いた店舗を借りて、花の苗などを実習販売してもらうのはどうでしょうか。高校生のパワーで商店街も元気になると思います。また、大河ドラマ

の関係で、黒井城跡にスポーツが当たっていますが、野村には茶臼山という山もあります。こちらも観光振興に活用できるのではないのでしょうか。市長 氷上高校生を支援して、市民のみなさんと一緒に黒井駅前の活性化を図るといいですね。春日地域は観光の拠点として大きな伸びしろがあり、大切だと考えています。



市長と意見交換する田村さん

丹波市で弓道を普及したい
春日地域 山里盛純さん

弓

道の競技人口は人口の0.06%が目安といわれており、丹波市の人口に当てはめると30人〜40人になります。現在市内では約25人がクラブ会員として活動しており、今後さらに増やして、大会などが開催できればと考

えています。弓道は礼が基本。阪神間のほとんどの高校では弓道部がありますが、但馬・丹波には弓道部がないので、まずは市内に1つ弓道部ができたら、心と体のバランスのとれた体づくりに役立てられると思っています。市長 日本古来の伝統を受け継ぐことは大切ですね。目標として、競技人口を0.1%に増やす活動を頑張ってください。



穏やかに話す山田さん

撮りためた風景写真を役立てたい
市島地域 田中義隆さん

30年ほど前から市内の風景写真を撮影している。これまでに白毫寺の九尺藤の写真を撮って写真集を出したこともあります。写真を通して、市外にも丹波市のことを

知って欲しいと考えています。市長 貴重な写真を提供いただけることはとてもありがたいです。丹波市の春夏秋冬はとてきれいなので、必要に応じて写真を市の魅力発信に活用させていただきます。



写真を紹介する田中さん(写真右)

山を整備して子どもたちが遊べる場所をつくりたい
春日地域 青木美子さん

昨

年の3月から木の駅プロジェクトに参加して、私有林を間伐して、子どもたちが安全に遊べる場所を作ろうとしています。これまでチェンソーの講習を受けて、主に土日に入山して間伐などの作業を行っています。ただ、

活動の中で、整備や活動に協力してくれる人がなかなか集まらないことに困っています。山の仕事は一人や二人では出ないの、子どもが遊べる場所を作る」ということで、整備の良さをわかってくれる人が増えれば嬉しいですね。また、資金の調達のため、木の駅プロジェクトに木を出荷したいと考えているのですが、木の駅プロジェクトから薪を出荷する先がなかなか見つからず、伐採した木を持ち込みにくい状況になっているようで、困っています。市長 ぜひ、このような活動は伸びてほしいと思います。「都市と農村の交流」を進めるためにも、大切な取り組みだと思えます。里山整備のためにも、木の駅プロジェクトが機能する必要がありますね。薪の売り先確保が大きなポイントだと思います。



目標を語る青木さん

丹波市
 地域おこし
 協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

観光資源を活用した企画を立案

熊谷 篤さん vol.27

経歴：京都市出身。（株）日本交通公社（現在の JTB）に入社。早期退職し、訪日外国人対象の旅行会社を設立。
 任期：平成 29 年 5 月～



こんにちは。熊谷です。市の観光資源を活用し、その魅力を発信することで、主に海外からお客様を呼び込む活動を行っています。

市内には魅力的な素材がたくさんあります。例えば、水田や稲穂が垂れ下がる様子は、欧米の方にとって見たことがない魅力的な風景です。市民の皆さんにとっては何でもない日常が、外国の方にとっては魅力的に感じられることがたくさんあります。その魅力を具体的な情報にして知ってもらうことが、お客様を呼び込む第 1 歩なのです。

このたび、市内に宿泊して、山登りをし、地元の食材を使ったおいしい朝食を食べるという旅行商品を、地域の方々と一緒に考えました。現在は、前職の人脈などを生かして外

国の旅行会社に提案したり、外国の方が宿泊するホテルのコンシェルジュへの営業活動を行ったりしています。

協力隊 3 年の活動が実を結び、新年度から、丹波市への観光が実際に旅行商品として売り出されます。私の経験や知識、市外で生まれ育った目線が、市の観光の発展や地域の活性化につながれば大変嬉しく思います。



海外の旅行会社と商談中の熊谷隊員（左）

市長コラム
 丹波語り

丹波市の歌
 初披露！



1 月 13 日、丹波市の歌「このまちとともに」が成人式で初披露されました。作曲は、世界的に活躍しておられる作曲家の千住明先生にお願いし、その曲に合わせた歌詞を全国公募しました。その結果、北海道から九州まで多くの地域から合計 563 の作品が寄せられ、その中から丹波市在住の秋山知美さんの歌詞が最優秀作品として選ばれ、昨年末に完成しました。

秋山さんは、5 年前の丹波市豪雨災害の時にボランティア活動で初めて丹波市を訪れ、そして丹波市の人・風土に惚れこみ、昨年移住された方です。題名「このまちとともに」には「故郷に対する限らない愛おしさ」と誇り」が織り込まれています。

いま、丹波市でも人口減少が激しくなっています。一人でも多くの若者にこの丹波市に残っ

て欲しいと私は思います。しかし、若い皆さん方それぞれには実現したい夢があるでしょう。そのためには、都会や世界に飛び出すことも必要です。

残るもよし、飛び出すもよし。そんな若い皆さんへの応援歌が出来上がったのだ、と私は思っています。

この歌には「丹波市の地名や名所」などは歌詞にできません。日本中の誰もが、「自分の生まれ育った故郷に誇りと懐かしみを持って口ずさんでほしい」という強い思いがあるからです。

丹波市民の方々には、胸を張っていろんな場所で歌っていただけることを期待しています。

丹波市長谷口進一



成人式で歌われた「このまちとともに」の楽譜

お知らせ

春の全国火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)まで、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。消防本部・消防団では、この運動にあわせて事業所査察、防火巡回パレードなどを実施します。

■全国統一防火標語

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

■防火ポスター最優秀賞

春日部小学校

4年生 渡辺明生さん



問 予防課(消防本部内) ☎ 72・2255

第3回丹波市文化芸術推進協議会の開催

市の文化芸術推進基本計画の策定に向けた会議を開催します。

■とき/3月29日(金)午後1時30分

■ところ/春日住民センター
問 文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎ 74・1050

氷上保健センターの貸館中止

健康センターミルネに移転するため、7月1日をもって現在の氷上保健センターは閉館します。移転準備に伴い5月24日以降貸館を中止します。

問 健康課(氷上保健センター内) ☎ 82・4567

家畜の届出について

牛や鶏などを1頭(羽)でも飼養している人は、毎年2月1日時点の飼養状況を届けることが義務付けられています。愛玩目的の飼養も含みます。

■対象動物

- ① 家畜…牛・水牛・鹿・馬・めん羊・やぎ・豚・いのしし
- ② 家きん…鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥
- 期限/3月31日(日)
- 届出先/朝来家畜保健衛生所
- 問 農業振興課(春日庁舎内) ☎ 88・5028

柏原赤十字病院の閉院に伴うお知らせ

3月31日をもって柏原赤十字病院が閉院するのに伴い、3月25日以降の診療などは次のとおり行います。

- 3月25日(月)～27日(水) 午前中、内科外来のみ診療
- 3月28日(木)～31日(日) は終日休診
- 平日夜間応急診療室は3月28日(木)まで開設
- 訪問看護ステーションは3月28日(木)まで通常業務

問 柏原赤十字病院 ☎ 72・0555
問 柏原赤十字病院訪問看護ステーション ☎ 72・1323

丹波市ミルネ訪問看護ステーションの開設

柏原赤十字病院の閉院に伴い、柏原赤十字病院訪問看護ステーションは「丹波市ミルネ訪問看護ステーション」として引き継ぎ、4月1日(月)からミルネで開設します。利用者やその家族が安心して快適な生活が送れるよう支援します。退院後自宅で療養する、リハビリを続ける、また、床ずれの処置など医療処置が必要となるようなときなどにご相談ください。

問 地域医療課(氷上保健センター内) ☎ 82・4611

人工透析治療目的の通院交通費を助成

人工透析治療を目的とした通院に対して、交通費の一部を助成します。

■対象/①～④のすべてに該当する人①市内在住のじん臓機能障害による身体障害者手帳の所持者で、人工透析治療を受けている人②人工透析治療のため、自家用車またはタクシーを含む

公共交通機関を利用し通院している人③治療を受ける本人が市民税非課税の人④生活保護法による医療扶助の移送費、そのほかの法令などにより通院交通費の給付を受けていない人

■助成額/距離などに応じて月額500円～5,000円以内※9月～2月通院分

■必要書類/人工透析治療通院費助成金交付申請書兼請求書※新規申請者のみ通院証明書
■申請期間/3月1日(金)～29日(金)
問 障がい福祉課(春日庁舎) ☎ 74・0222

募集

丹波市住まいるバンク(空き家バンク)への登録物件

「丹波市住まいるバンク」とは、市内の空き家などを売りたい、貸したい人の物件情報と不動産業者が提供する物件情報を、「丹波市移住

定住ガイド「Turn Wave」サイトで公開し、買いたい、借りたい移住定住希望者などに情報提供と地域とのマッチングを行い橋渡しする制度です。『田舎暮らしの本』2月号（宝島社）に掲載された「2019年版 お役立ちランキング」では、空き家バンクの登録物件数が全国1位（平成30年10月末時点）となり、成約件数は平成30年12月末時点で91件となりましたが、まだまだ購入や賃借希望者に対し物件は不足しています。売却・賃貸を希望する空き家を随時募集していますので、ぜひ、登録をお願いいたします。「空き家の管理に困っている」など相談についても「丹波市住まいるバンク」までお問い合わせください。

■お問い合わせ先（春日庁舎内） ☎ 88・5039

平成31年度丹波市臨時職員の登録者

臨時職員の雇用が必要となった場合「臨時職員登録申請書」を提出された人の中から候補者を選び、書類・面接による選考のうえ、採用します。

■登録職種／事務補助員、施設管理員、自動車運転員、環境整備員、放課後児童指導員、特別支援教育支援員、看護職員など

■任用期間／職種により様々。最長2020年3月31日まで。

■申請期間／随時。1年を通じて受け付けています。

■申請方法／市役所・各支所に備え付けの臨時職員登録申請書を職員課まで提出してください。市のホームページにも掲載しています。

■お問い合わせ先（氷上庁舎内） ☎ 82・0722

丹波市食育推進会議委員

■対象／20歳以上で市内在住・在勤の人

■募集人数／5人以内

■任期／4月1日から2年間

■応募方法／各支所に備え付けの応募用紙に必要な事項を記入の上、健康課まで提出ください。※郵送可

■応募期限／3月15日（金）

■お問い合わせ先（氷上保健センター内） ☎ 82・4567

イベント

高校生企画卒業ライブ

柏原高校ギター部が中心となりライブを行います。

■とき／3月9日（土）午後2時～※開場30分前

■ところ／ライブピアいちじま

■料金／500円 全席自由席 ※3歳以上有料

■文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050

地元の企業を知ろう！ 企業紹介フェア

■とき／3月22日（金）午後1時～3時30分

■ところ／篠山市民センター

■対象／2020年3月に大学などを卒業する予定の人、既卒3年以内の人

■参加企業／丹波市・篠山市の企業30社程度

■内容／①参加企業による会社PRと面談②ハローワーク柏原による就職活動相談

■お問い合わせ先（ハローワーク柏原） ☎ 72・1070



「鉄道のお得で便利な乗り方」講座

駅周辺駐車場利用料金助成事業 編 Vol.18
■お問い合わせ先（氷上庁舎内） ☎ 88・5360

電車通勤する場合、市外の駅から乗車するのと、市内の駅から乗車するのでは、どちらがお得でしょうか？実は、駅までの車の経費を考えると、市内の駅から乗車の方がお得かもしれません！

市では、JR利用増進を図るため、駅周辺の月極駐車場利用料金の一部を助成しています。ゆっくり座ってエコ・安全・快適に通勤しませんか？

■助成要件（次のすべてに該当する人）
・市内在住で、市内の駅からJRを利用して通

勤または通学される人
・市内の駅で定期乗車券を購入し、継続して6カ月以上にわたり、駅周辺駐車場を月極で利用される人

■助成金額
1カ月あたり1,500円。
ただし駐車料金の半額が上限となります。

■申請方法
助成を希望される場合は、申請書に必要な書類を添えて、都市創造課または各支所窓口へ提出ください。申請書は都市創造課または各支所にあります。詳しくは都市創造課までお気軽にお尋ねください。

〈次回は4月号で福知山線利用増進事業について掲載予定〉

3月の子育て 関連情報

図書館

大活字本・朗読CDをご利用ください



図書館では、小説やエッセイなどを大きな活字で印刷した大活字本、小説・古典文学・詩歌などの朗読を収録したCDを所蔵しています。近くの図書館にない場合は、市内のほかの図書館から取り寄せることもできます。ぜひご利用ください。

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎ 82・7100

9日(土) 午前10時30分 幼

▼12日(火) 午前10時30分 幼

▼16日(土) 午前10時30分 幼

▼23日(土) 午前10時30分 幼

時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

9日(土) 午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター

2階和室

青垣図書館 ☎ 87・1111

9日(土) 午前11時 幼

小低

春日図書館 ☎ 74・1611

16日(土) 午前10時30分 幼

小低※春日住民センター

12階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

9日(土) 午前10時30分 幼

小低▼15日(金) 午前10時30分

幼※山南住民センター

12階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

16日(土) 午前11時 幼

▼23日(土) 午前11時 幼

小低

子育て学習センター

柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

講座▽8日(金) 閉講式「みんなにありがとう」

午前10時〜12時※柏原福祉センター

※要申込

相談▽5日(火) はぐゆずの栄養相談

午前10時〜12時※要申込

氷上子育て学習センター

☎ 88・5350

講座▽7日(木) 閉講式「またね」

午前10時〜11時30分

分※要申込

分※要申込

相談▽14日(木) なんでも相談につきりママひろば

子育て指導員 午前10時〜11時30分

青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

講座▽9日(土) おやこ教室

ファミリーコンサート 午前10時〜11時30分※要申込

相談▽20日(水) 保健・栄養相談・ママ相談会

午前9時30分〜11時30分※要申込

▽27日(水) なんでも相談日・子育て指導員

午前10時〜午後3時30分※要申込

春日子育て学習センター

☎ 74・3040

講座▽20日(水) あったか交流会

午前10時〜11時30分※要申込

山南子育て学習センター

☎ 77・3160

講座▽14日(木) 親子ふれあい教室

たのしかった会 午前10時〜午後1時※やまなみホール※要申込

相談▽19日(火) わいわい相談

午前10時〜11時30分

市島子育て学習センター

☎ 85・3030(代)

講座▽14日(木) わかば教室

分※要申込

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信



4月13日(土)〜5月19日(日)

生誕100年 ピエゾグラフィによる
いわさきちひろ展

戦後日本の絵本画家・挿絵画家として草分け的存在の作家、いわさきちひろの生誕100年記念展です。昭和から平成にかけて、小学校教科書でだれもが親しんだ作家の画歴を追う展覧会です。

◆関連イベント

■とき/4月13日(土)

開幕式:午後1時30分〜

講演会:午後1時50分〜

■講師/松本 猛さん(作家長男・公益財団法人ちひろ記念財団常任顧問)

■定員/100人 ※電話受付

■参加費/無料 ※別途観覧料必要

●「ミュージアムシアター

『いわさきちひろ〜27歳の旅立ち〜』

■とき/4月21日(日)

午前の部:午前10時30分〜

午後の部:午後2時〜

■定員/各回100人

※3月16日(土)午前9時より電話受付開始

■参加費/無料 ※別途観覧料必要

圃植野記念美術館 ☎ 82-5945

氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜※4月29日、5月6日は開館、5月7日は休館 ●観覧料/一般500円ほか(ココロンカード利用可、20人以上団体割引)



3月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、市農＝市島農村環境改善センター、春住＝春日住民センター、氷保＝氷上保健センター、氷＝市役所 春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	消費生活センター （くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	6 日（山住）、11 日（氷）、14 日（青住）、19 日（春住）、 20 日（柏住）、22 日（市農） 時間 / 午後 1 時 30 分～3 時 30 分			総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	11 日（山住）、18 日（市農）、22 日（氷住） 時間 / 午後 1 時 30 分～4 時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前 9 時～午後 4 時	神戸地方法務局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 11 日（山住）、18 日（市農） 時間 / 午後 1 時 30 分～4 時	午前 9 時～午後 5 時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による無料相談会	23 日	午後 1 時 30 分～4 時	柏住	県行政書士会摂丹支部（荒木） ☎ 72 - 4696
	無料登記法律相談	21 日	午後 1 時 30 分～4 時	柏住	松尾信幸事務所 ☎ 82 - 7174 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
安全	市民生活の安全・安心確保のための指導相談	月・火・木・金 月・火・水・金	午前 9 時～午後 5 時	氷 春	総務課 ☎ 82 - 1002 春日支所 ☎ 74 - 0221
福祉	認知症介護者相談日	1 日	午前 10 時～正午	春・1 階相談室 2	介護保険課 ☎ 74 - 0368
	高齢者権利擁護相談日	14 日	午前 10 時～正午	春・1 階相談室 2	介護保険課 ☎ 74 - 0368
	高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～	26 日	午後 2 時～4 時	春・1 階相談室 2	介護保険課 ☎ 74 - 0368
	知的障がい者相談	13 日※前日正午までに要予約	午後 1 時 30 分～3 時	春・1 階相談室 2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	こころの健康相談（障がい福祉）	28 日※前日正午までに要予約	午後 1 時 30 分～3 時	春・1 階相談室 2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	身体障がい者相談	13 日（市島支所）、14 日（山南福祉センター） 時間 / 午後 1 時 30 分～3 時			障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
健康	健康・栄養相談	1 日（山住）、14 日（市支）、20 日（青住）※「減塩相談」 同時開催 受付時間 / 午前 9 時 30 分～11 時（予約優先）			健康課 ☎ 82 - 4567
	こころのケア相談	12 日※要予約	午後 1 時 15 分～	丹健	地域保健課（丹健） ☎ 73 - 3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後 7 時～午前 0 時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後 5 時 30 分～翌午前 8 時／土日祝年末年始 午前 8 時～翌午前 8 時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 72 - 4396
	夜間おくすり相談	平日の午後 9 時～10 時 30 分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週金曜日／月 4 回午前 10 時～午後 4 時※要予約		氷住（第 1・3 金） 春住（第 2 金） 山住（第 4 金）	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
雇用	職業相談	7 日（氷住）、14 日（青住）、20 日（氷住）、28 日（青住） 時間 / 午後 1 時～4 時			丹（まごころ）ワークサポートたんば ☎ 74-3660

情報ひろば
! nformation box

文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

寒い時期、手足の冷えを改善する体操をしてみよう。大きな筋肉を動かして刺激することで血液の流れを活発にすることができ

- ①「正座を30秒して、立ち上がる」ことを繰り返す。
- ②仰向けに寝て、足を上げバタバタと動かす。
- ③足の指をグーパーと数回動かす。

身体が冷えると血管が硬くなる、老化が進む、血圧の異常など危険な状態にもつながります。普段から同じ姿勢でいることの多い人は、血液が体の末端にとどまりやすく、冷え性になりがちです。手足を温かくして、若返りを目指しましょう。

こんにちは！
スポーツ推進委員です
冷え性対策！

消費生活ニユース
食品ロスを減らしましょう

まだ食べられるのに廃棄される食品のことを「食品ロス」と言います。日本では1年間に発生する食品ロスは約646万トン。そのうちおよそ半分は家庭から出ています。

家庭における食品ロスの内訳の多くは、大根の皮の厚みきなど食べられる部分まで廃棄、食事として使用・提供されたが食べ残して廃棄、賞味期限・消費期限切れによりそのまま廃棄となっています。

「多様な性」についての正しい理解を

「多様な性」についての正しい理解を

人は生まれた時の身体的特徴により男性が女性に区別され、男性は女性を女性と恋愛対象とすると考えられてきました。しかし、「身体の性」と「自分が認識する性」が異なったり、恋愛対象が同性や両方の性に向かう人もいます。

こうした性自認や性的指向に対しては、根強い偏見や差別があり、悩み、苦しんでいる人々がいます。

「多様な性」についての正しい理解を

「平日夜間応急診察室」と「休日応急診療所」3月の当番医（敬称略）

丹波市平日夜間応急診察室（柏原日赤）					休日応急診療所	
受付時間 / 午後7時30分～9時30分 ※来院前に ☎ 72 - 0556 へ電話してください。 ※平日昼間はかかりつけ医で受診して下さい。					受付時間 / 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ※来院前に ☎ 72 - 2480 へ電話してください。	
月	火	水	木	金	土	日
				1 野上壽二 (内科)	2	3 田中庸生 (外科)
4 三浦博幸 (内科)	5 上山知己 (内科)	6 中川泰洋 (内科)	7 柏原日赤医師	8 宮崎直之 (外科)	9	10 中川泰洋 (内科)
11 田中 潔 (内科)	12 細見成一 (婦人科)	13 平島 頤 (整形外科)	14 柏原日赤医師	15 上田明德 (外科)	16	17 高見啓央 (内科)
18 赤松義樹 (内科)	19 吉積宗範 (内科)	20 久保田孝則 (内科)	21 柏原日赤医師	22 三浦博幸 (内科)	23	24 上山知己 (内科)
25 田中庸生 (外科)	26 上山知己 (内科)	27 平島 頤 (整形外科)	28 柏原日赤医師	29	30	31 和久晋三 (内科)

※当番医は変更になることがあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関の問い合わせは消防本部（☎ 72 - 2255）まで。

網かけの(休)印は休日診療所で受診してください。

平日夜間応急診察室は、平成31年3月28日（木曜日）で終了します。体調不良などによる夜間受診に対する相談は、丹波市夜間医療健康相談ホットライン（0120-737-180）、小児救急医療電話相談窓口（72-4396）などをご利用ください。

ベストリーダー情報 (1月1日～1月31日)

一般書

順位	本の名前	作者
1	ことことこーこ	阿川佐和子
2	おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子
3	魔力の胎動	東野圭吾
4	向日葵のある台所	秋川滝美
5	キンモクセイ	今野 敏

児童書

順位	本の名前	作者
1	りんごかもしれない	ヨシタケシスケ/作
2	三びきのやぎのらがらどん	マーシャ・ブラウン/え
3	14ひきのさむいふゆ	いむらかずお/さく
4	せつぶんのひのおにい	青山友美/作
5	おにはそと	せなけいこ/作・絵

図書館カレンダー
3月

日	月	火	水	木	金	土
						① 2
3	★	5	6	7	8	9
10	✕	12	13	14	15	16
17	✕	19	20	21	22	23
24	✕	26	27	28	29	30
31						

×印は全館休館
○印は柏原・春日のみ休館

おすすめ図書

一般書

チキンラーメンの女房

実録安藤仁子

安藤百福発明記念館／編

中央公論新社 [2018.9]

「インスタントラーメン」という大発明の実現を信じ、日清食品創業者・安藤百福とともに闘った妻・仁子。NHK連続テレビ小説「まんぷく」のヒロインのモデルである安藤仁子の波瀾万丈の人生を紹介する。



児童書

おほしさまのちいさなおうち

渡辺 鉄太／文 加藤 チャコ／絵

瑞雲舎 [2018.10]

おもちゃで遊ぶのにも絵本を読むのにも飽きてしまった男の子に、お母さんが「おほしさまのおうちを探してみるのよ」と、楽しい遊びを教えてくださいました。おほしさまのおうちは、いったいどこにあるのでしょうか？



神戸大学大学院人文学研究科
出水 清之助

歴史探訪

シリーズ「ふるさとを見直す」104
「山垣村史料」から見る江戸時代の山論

丹波に限らず江戸時代は各地で「山論」が頻発しました。「山論日誌」からは、こうした「争い」の前提にある百姓と山の関係を伺い知ることができます。年貢納入のための農業生産にとって、田畑に入れる肥料は不可欠なもので、その供給源は主に山でした。百姓たちは山から採取できる「肥草」と

享保年間から明治初年にかけて、現在の青垣町遠阪に存在していた山垣村・平地村と中佐治村・杉谷村の間で、山の利用権を巡った訴訟(「山論」)が繰り返されてきました。本史料は、安政年間の「山論」について、訴訟の当事者である山垣村の庄屋が日誌形式で書き残したものです。

青垣町における調査で見えられた「山垣村史料」からは、江戸時代の社会の有様について知ることができます。同史料群の中でも特に興味深いのは、「山論日誌」と呼ばれる史料です。

0819 岡文化財課(山南庁舎内) ☎ 70
しかし、当時の裁判は当事者間の和解が基本であり、問題は中々解決できず、訴訟費用が嵩んで裁判は泥沼化します。結局、江戸時代の社会構造に規定された「山論」の解決は、江戸時代の解体を待たねばなりませんでした。

いう若い草葉を田畑に踏み込むことで、作物を育てる地力を維持しました。また、こうした「肥草」以外にも「木柴」という薪を山から得ることで農閑期に「山稼ぎ」し、生活を成り立たせていました。山は百姓にとって重要な存在でしたが、多くの山は一村もしくは複数村の入会地だったので、山の共同利用に関するルールを定めていました。当該の四村の間でも、享保年間にルールを定めましたが、江戸時代の後半になって山から得られる資源の価値が高まると再び争いが生じます。山垣村(柏原藩領)・平地村(永見旗本領)・中佐治村(平岩旗本領)・杉谷村(市岡旗本領)と所領が入り組んだ当該地域の「山論」の解決は京都町奉行所に委ねられました。

子どもの睡眠障害

3月18日は春の睡眠の日です。現代人は、昔に比べて起きる時間は変わらないのに、眠りにつく時間は1～2時間程度遅くなっているようです。実際に、自分の子どもの頃と、今の子どもたちを比べて、どう感じますか。

子どもにとって、睡眠が大事であることは言うまでもありません。しかし、睡眠のための環境を整えても以下のような症状が当てはまる場合、「乳幼児睡眠障害」が疑われ、中には受診が望ましい場合もあります。

- 【おおむね1歳から1歳6ヵ月以降に、以下の
ようなことに当てはまることはありませんか】
- 夜間睡眠中にしばしば目を覚ます（3回以上）
 - 一度目を覚ますと1時間ほども起きている
 - トータルの睡眠時間が9時間より短い
 - 日中の機嫌が悪くよく泣いている
- 子どもの睡眠での困りごとは、保護者自身の睡眠障害にもつながりやすくなります。子どもの睡眠での困りごとは、お気軽に健康課へご相談ください。

日本の食文化を家庭や地域で伝えよう

日本人の食文化は、年中行事と密接に関わっています。自然の恵みである「食」を分け合い、食の時間を共にすることで、家族や地域の絆を深めてきました。

行事食や郷土料理など特別な食事を家族や地域で作り、味わうことは、食や和食文化への興味をもつ良い機会になります。3月3日の桃の節句（ひな祭り）は、桃の花やひな人形を飾って女の子の成長と幸せを願います。ひな祭りの料理といえば、ちらし寿司とはまぐりの潮汁が定番です。えびは長生き、れんこんは見通しがきくなど縁起がよいことからお祝いの席にふさわしく、ちらし寿司の具に使われます。はまぐりは、対になっている貝がら同士しか形がぴったり合わないことから、女の子が将来いい相手と出会えますようにという願いを込めて潮汁に使われています。

年中行事や節句、七五三などのお祝いの日には、家族や地域で行事食を用意し、次世代に伝えていきましょう。

参考：農林水産省「和食育」より

“たんば” 食育クッキング

～旬を食べよう～

材料 (2人分)	白菜	2枚
	しいたけ	1枚
	卵	1個
	だし汁	400cc
	味噌	大さじ1
	こねぎ（小口切り）	大さじ1（5g）

つくり方

- ①白菜、しいたけを細切りにする
- ②だし汁に、白菜の白い部分としいたけを入れて、軟らかくなるまで煮る
- ③白菜の葉の部分を加えて、しんなりしてきたら、味噌を溶き入れる
- ④よく溶いた卵を、菜箸に伝わせながら、少しずつ回し入れて、大きくひと混ぜする
- ⑤卵がふんわりと浮いてきたら火を止め、器に注ぎこねぎを盛る

白菜のかき玉味噌汁

1人分：エネルギー 74kcal・塩分 1.4g



栄養士からの一言

やさしい味わいのお味噌汁です。
材料の準備をしておくと短時間で出来上がるので、食べる直前に仕上げましょう。



氷上町
石生



出生

誕生日

平成 30 年 2 月 23 日 足立 怜奏ちゃん (写真右)
平成 31 年 1 月 8 日 足立 紬希ちゃん

Happy Tamba はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん-Happy Tamba-」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介します。市の公式ラインで毎月 20 日前後に掲載者になれるクーポンを配信しています。

柏原町
拳田



誕生日

平成 30 年 2 月 2 日 堀 咲晴ちゃん

氷上町
上成松



誕生日

平成 22 年 2 月 20 日 丸尾 海暁さん (写真左)
妹さんといっしょに！

掲・示・板

世帯数と人口

総人口	64,654人	(37)
男	30,993人	(20)
女	33,661人	(17)
世帯数	25,796世帯	(△3)

*平成 31 年 1 月末現在・() 内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死者	1人	(△1)
傷者	20人	(△6)
人身事故	18件	(1)
物損事故	135件	(△72)

*平成 31 年 1 月末現在・() 内は前年同月比

今月の税

固定資産税 (4 期) / 2 月 28 日 (木) まで
国民健康保険税 (9 期) / 2 月 28 日 (木) まで
国税務課 (氷上庁舎内) ☎ 82 - 2003

次回の献血

2 月 24 日 (日) ゆめタウン玄関横
*午前 11 時～午後 3 時 30 分
3 月 1 日 (金) 春日住民センター
*午前 10 時～午後 4 時
3 月 11 日 (月) 市島農村環境改善センター
*午前 10 時～正午
3 月 14 日 (木) 青垣住民センター
*午前 10 時～午後 0 時 15 分
☎ 健康課 (氷上保健センター内) ☎ 82 - 4567

献血カードをお持ちください

次回の休日開庁日

3 月 23 日 (土)・4 月 27 日 (土)
午前 9 時～正午 *氷上庁舎市民環境課のみ
*休日開庁日 (毎月第 4 土曜日) の取扱業務
・住民票、戸籍謄 (抄) 本
・印鑑登録、印鑑登録証明書
・住民票、戸籍に関する諸証明書
※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っていない。
☎市民環境課 (氷上庁舎内) ☎ 82 - 2002



柏原町
柏原



出生

平成31年1月9日 藤井 柚菜ちゃん(写真下)
お兄さん・お姉さんといっしょに！

山南町
小野尻



誕生日

平成27年2月12日 山下 柊二郎くん

氷上町
横田



誕生日

平成27年2月27日 梶川 葵和ちゃん

氷上町
上成松



誕生日

平成28年2月28日 北野 翼ちゃん
お姉さん・妹さんといっしょに！

戸籍のまど

1月届出順(敬称略)

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住 所

井根	南実	佑作	氷上町市辺
土田	陸翔	裕貴	氷上町石生
中尾	心乃	正人	氷上町新郷
吉岡	はじめ	昌章	山南町金屋
義積	梨央	友也	春日町野上野
芦田	凱	賢英	柏原町柏原
中尾	旬	亮	青垣町佐治
久下	大和	俊介	柏原町柏原
垣崎	寿奈	孝介	山南町谷川
中森	陽向	淳	市島町上牧
吉見	依莉	僚	氷上町石生
山本	葉暖	悦司	柏原町柏原
高見	幸乃	雄一郎	春日町黒井
足立	紬希	勇貴	氷上町石生
河津	柚希	貴司	春日町朝日
高橋	右子	麻美	市島町北奥
田中	貴詠	裕之	青垣町大名草
藤井	柚菜	亮輔	柏原町柏原
泉	信之介	秀典	氷上町新郷
荻野	和仁	寛汰	市島町中竹田
峰原	一漣	義信	柏原町柏原
吉田	大和	健	氷上町北油良
由良	颯生	宏臣	春日町小多利

お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
岩井 悠斗	22歳	山南町和田
勇虎 謙虎	86歳	柏原町柏原
細見 匡彦	82歳	春日町黒井
梅田 悠梨香	82歳	氷上町柿柴
塩見 和代	88歳	春日町歌道谷
吉森 猛	95歳	山南町梶
足立 豊	82歳	春日町柚津
堀池 美智代	94歳	柏原町柏原
稲継 十三子	93歳	春日町鹿場
久下 義晴	71歳	春日町野上野
永井 喜代子	94歳	氷上町稲畑
矢持 菊江	81歳	山南町井原
義積 敏之	89歳	山南町和田
芦田 まつゑ	88歳	春日町多田
後藤 幸子	93歳	山南町野坂
浅香 隆一	86歳	市島町上牧
近藤 次郎	89歳	柏原町母坪
依藤 たけ子	89歳	春日町上三井庄
安達 朝子	72歳	市島町上竹田
徳田 美さき	76歳	市島町下竹田
原田 正明		
藤田 喜美子		
野口		

下井 通夫	94歳	山南町五ヶ野	山口 勝	91歳	青垣町大名草
荻野 ます子	73歳	市島町上牧	つや子	88歳	氷上町上成松
船越 きくゑ	97歳	氷上町香良	村上 進	94歳	山南町谷川
大前 ヨシコ	98歳	春日町多田	美恵	95歳	市島町勅使
岸部 幸代	94歳	氷上町清住	文江	94歳	春日町東中
篠原 嗣悦	81歳	春日町朝日	好子	86歳	柏原町見長
三方 重信	97歳	柏原町柏原	喜幸	78歳	氷上町石生
安達 はる子	68歳	氷上町三方	玉治	94歳	氷上町西中
大田 勉	93歳	市島町上竹田	勝	72歳	春日町多利
近藤 雅也	77歳	山南町和田	武	78歳	柏原町柏原
大符 正春	32歳	市島町下竹田	敏	83歳	市島町中竹田
高階 茂	84歳	市島町梶原	重野	87歳	氷上町賀茂
白井 清	91歳	山南町西谷	敏行	69歳	氷上町鴨内
中村 ひとみ	86歳	氷上町香良	しま子	90歳	山南町谷川
山本 澤子	61歳	柏原町下小倉	あやこ	95歳	青垣町山垣
荻野 重信	91歳	春日町野山	ひで	94歳	山南町和田
廣瀬 和代	98歳	春日町朝日	しづる	98歳	春日町多利
藤田 眞佐美	72歳	氷上町朝阪	正美	72歳	青垣町遠坂
古川 卓義	89歳	市島町上竹田	洋子	48歳	氷上町常楽
田邊 武	89歳	青垣町沢野	實二	85歳	山南町岡本
土井 ツヤコ	84歳	氷上町大谷	正純	84歳	山南町小野尻
芦田 健一郎	105歳	氷上町石生	昌一	88歳	氷上町上成松
黒川 靖子	62歳	春日町黒井	ゆきゑ	95歳	氷上町井中
西山 志のぶ	88歳	春日町黒井	博子	92歳	柏原町柏原
	99歳	市島町中竹田	和枝	86歳	柏原町柏原

丹波へようこそ オーストラリアから来丹

1月25日、オーストラリアのオークリーサウス小学校（メルボルン）から東小学校に短期留学中の14人の児童が市役所を訪問しました。丹波市に11日間滞在し、剣道・琴などの体験や、ちーたんの館の見学などさまざまな学習に取り組めます。

留学生たちは、一人ひとり日本語で名前や好きな事を紹介し、「一生の思い出になると思う」とにこやかに話してくれました。



市役所を訪問した短期留学生たち

丹波の味に舌鼓♪ 給食にぼたん汁が登場

1月24日～30日までの全国学校給食週間にあわせて、子どもたちに丹波の豊かな自然の恵みを感じてもらおうと、小中学校の給食で猪の肉が入ったぼたん汁が提供されました。

給食当番から「山椒で猪の肉の臭みをとっています」と紹介された子どもたちは「お肉は柔らかくておいしい。全然臭みがない」と笑顔でぼたん汁を口に運んでいました。



ぼたん汁を味わう南小学校の児童

柏原中学校 男子バスケットボール部 県新人大会で初優勝！



県新人大会で優勝した柏原中学校のメンバー

昨年12月に加古川市で開催された兵庫県中学校新人大会で、柏原中学校男子バスケットボール部が見事、初優勝を飾りました。

小林裕斗主将は、「自分たちで練習メニューを考え、練習試合を増やすなどして力をつけてきた。しっかり練習して、夏に開催される中学総合体育大会では全国大会出場を目標に頑張りたい」と健闘を誓いました。

丹波山椒を使用したチョコレート 国際コンテストで金賞



丹波山椒を使ったチョコレートを紹介する芦田さん

丹波市産の「丹波山椒」を使用し、有名パティシエ・ショコラティエの辻口博啓さんが手がけたチョコレート「陰翳礼讃」が、昨年10月～11月にパリで行われた国際コンテストで金賞を受賞しました。

丹波山椒を辻口さんに売り込んだ、生産者の芦田美智則さんは「香り高い丹波山椒が世界に評価され、喜びと誇りを感じます」と話しました。

洋画家 川端謹次の作品を寄贈 川端皓孔さんが紺綬褒章を受章

1月26日、父である洋画家 川端謹次画伯の作品 212 点を植野記念美術館に寄贈したことに対し、岸田教育長から川端皓孔さんに紺綬褒章が伝達されました。

川端さんは「この受賞は、川端家親族・関係者・郷土にとってもうれしい」と受賞の喜びを語りました。植野記念美術館では3月17日まで川端謹次展が開催中です。



褒章受章に笑顔の川端さん（写真右）と岸田教育長

地域の課題解決を目指し 福知山公立大学と連携協定締結

1月25日、少子高齢化や若者の流出などの地域課題を解決しようと、丹波市・朝来市は福知山公立大学と包括的連携協定を締結しました。丹波市・朝来市・福知山市は同校を拠点の拠点として位置づけ、大学を拠点に隣接する3市で持続可能な地域社会づくりを目指します。

谷口市長は、「この連携が北近畿成長のエンジンになれば」と協定への期待を寄せました。



締結式に出席した谷口市長、井口和起学長、多次勝昭朝来市長、大橋一夫福知山市長（写真左から）

未来に伝えたい言葉はなに？ 市民憲章タウンミーティング実施



伝えたい言葉について話し合う参加者

1月19日、たんば黎明館で市民憲章タウンミーティングが開催され、中高生・公募者・市民憲章検討委員の計49人が参加し、未来に伝えたい丹波市の魅力について話し合いました。

参加者から出された「やさしさでつながっている」「自然と歴史がある」などの様々な言葉は、来年度制定予定の市民憲章に市民の思いとして反映されます。

スポーツピアいちじま野球場 愛称が決まりました！



愛称を発表する井上社長（写真右）と谷口市長

女子高校野球の聖地「スポーツピアいちじま野球場」の愛称が、ネーミングライツ（命名権）の契約を結んだ司観光株式会社（舞鶴市）にちなんで「つかさグループいちじま球場」に決定しました。

同社が舞鶴市や福知山市で経営するホテルには、大会出場チームが多数宿泊。井上宏章社長は、「女子高校野球と地域経済の発展をめざしたい」と意気込みました。



満開！ハタチの笑顔

将来の「夢」や「希望」を書いてくれた新成人の皆さん、写真撮影に協力してくれた皆さん、ありがとうございました！

