

お知らせ

春の全国火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)まで、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。消防本部・消防団では、この運動にあわせて事業所査察、防火巡回パレードなどを実施します。

■全国統一防火標語
「忘れてない? サイフにス
マホに 火の確認」

■防火ポスター最優秀賞
春日部小学校、
4年生 渡辺明生さん



問予防課(消防本部内) ☎
72・2255

第3回丹波市文化芸術推進
審議会の開催

市の文化芸術推進基本計画の策定に向けた会議を開催します。
■とき／3月29日(金) 午後1時30分
■ところ／春日住民センター
問文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

氷上保健センターの貸館
中止

健康センターミルネに移転するため、7月1日をもって現在の氷上保健センターは閉館します。移転準備に伴い5月24日以降貸館を中止します。
問健康課(氷上保健センター内) ☎82・4567

家畜の届出について

牛や鶏などを1頭(羽)でも飼養している人は、毎年2月1日時点の飼養状況を届けることが義務付けられています。愛玩目的の飼養も含まれます。

■対象動物

- ①家畜・牛・水牛・鹿・馬・めん羊・やぎ・豚・いのしし
- ②家きん・鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろろ鳥・七面鳥
- 期限／3月31日(日)
- 届出先／朝来家畜保健衛生所
- 問問農業振興課(春日庁舎内) ☎88・5028

柏原赤十字病院の閉院に伴うお知らせ

3月31日をもって柏原赤十字病院が閉院するのに伴い、3月25日以降の診療などは次のとおり行います。
■3月25日(月)～27日(水) 午前中、内科外来のみ診療
■3月28日(木)～31日(日) は終日休診
■平日夜間応急診療室は3月28日(木)まで開設
■訪問看護ステーションは3月28日(木)まで通常業務
問柏原赤十字病院 ☎72・0555
問柏原赤十字病院訪問看護ステーション ☎72・1323

丹波市ミルネ訪問看護ステーションの開設

柏原赤十字病院の閉院に伴い、柏原赤十字病院訪問看護ステーションは「丹波市ミルネ訪問看護ステーション」として引き継ぎ、4月1日(月)からミルネで開設します。利用者やその家族が安心して快適な生活が送れるよう支援します。退院後自宅で療養する、リハビリを続ける、また、床ずれの処置など医療処置が必要となるようなときなどに相談ください。
問地域医療課(氷上保健センター内) ☎82・4611

人工透析治療目的の通院
交通費を助成

人工透析治療を目的とした通院に対して、交通費の一部を助成します。
■対象／①～④のすべてに該当する人①市内在住のじん臓機能障害による身体障害者手帳の所持者で、人工透析治療を受けている人②人工透析治療のため、自家用車またはタクシーを含む

募集

丹波市住まいるバンク
(空き家バンク)への登録物件

「丹波市住まいるバンク」とは、市内の空き家などを売りたい、貸したい人の物件情報と不動産業者が提供する物件情報を、「丹波市移住

定住ガイド「Turnwa
ve」サイトで公開し、買

いたい、借りたい移住定住希望者などに情報提供と地域とのマッチングを行い橋渡しする制度です。『田舎暮らしの本』2月号(宝島社)に掲載された「2019年版 お

役立ちランキング」では、空き家バンクの登録物件数が全国1位(平成30年10月末時点)となり、成約件数は平成30年12月末時点で91件となりましたが、まだまだ購入や賃借希望者に対し物件は不足しています。売却・賃貸を希望する

空き家を随時募集していますので、ぜひ、登録をお願いします。空き家の管理に困っている」など相談についても「丹波市住まいるバンク」までお問い合わせください。

問住まいづくり課(春日庁舎内) ☎88・5039

平成31年度丹波市臨時職
員の登録者

臨時職員の雇用が必要となった場合「臨時職員登録申請書」を提出された人の中から候補者を選び、書類・面接による

イベント

高校生企画卒業ライブ

柏原高校ギター部が中心となりライブを行います。
■とき／3月9日(土) 午後2時～※開場30分前
■ところ／ライブピアいちま
■料金／500円 全席自由席 ※3歳以上有料
問文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

地元の企業を知ろう!
企業紹介フェア

■とき／3月22日(金) 午後1時～3時30分
■ところ／篠山市民センター
■対象／2020年3月に大学などを卒業する予定の人、既卒3年以内の人
■参加企業／丹波市・篠山市の企業30社程度
■内容／①参加企業による会社PRと面談②ハローワーク柏原による就職活動相談
問問ハローワーク柏原 ☎72・1070

「鉄道のお得で便
利な乗り方」講座

駅周辺駐車場利用料金助成事業 編 Vol.18
問都市創造課(氷上庁舎内) ☎88・5360

電車通勤する場合、市外の駅から乗車するのと、市内の駅から乗車するのでは、どちらがお得でしょうか?実は、駅までの車の経費を考えると、市内の駅から乗車の方がお得かもしれません!市では、JR利用増進を図るため、駅周辺の月極駐車場利用料金の一部を助成しています。ゆっくり座ってエコ・安全・快適に通勤しませんか?

■助成要件(次のすべてに該当する人)
・市内在住で、市内の駅からJRを利用して通

勤または通学される人
・市内の駅で定期乗車券を購入し、継続して6カ月以上にわたり、駅周辺駐車場を月極で利用される人
■助成金額
1カ月あたり 1,500円。
ただし駐車料金の半額が上限となります。

■申請方法
助成を希望される場合は、申請書に必要書類を添えて、都市創造課または各支所窓口へ提出ください。申請書は都市創造課または各支所にあります。詳しくは都市創造課までお気軽にお尋ねください。

〈次回は4月号で福知山線利用増進事業について掲載予定〉

■対象／市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
■定員／各10人
※申込者が3人以上の場合に開催。先着順。ガラスフ
ュージングのみ定員4人。
○サンドブラスト
■とき／13日（水）午後1時
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製
品、好きなシルエットの図案
○ガラスフュージング
■とき／20日（水）午後1時
■参加費／500円

リサイクル体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

3月の体験教室

閉講式 午前10時～11時30分
※ライフピアいちじま※要
申込
相談▽22日（金）ほっこり
相談日 午前10時～午後4
時※要申込

○紙すき
■とき／27日（水）午後1時
■持ち物／牛乳パック1箱
古着・古布リサイクル
教室
■とき／22日（金）午後2
時～4時
■定員／4人
■参加費／無料
■持ち物／穴あき、虫食い、
ほつれなどのあるセーターな
どのニット※ある人は修理用
の毛糸
青垣いきものふれあいの里
☎88・0888
つる植物作品展
つる植物の工芸品を展示し
ています。
■とき／17日（日）まで
お日さん迎え里山登り
春分の日に烏帽子山に登り
ます。
■とき／21日（木・祝）午
前9時30分～午後3時
■ところ／烏帽子山（青垣

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888

■とき／22日（金）午後2
時～4時
■定員／4人
■参加費／無料
■持ち物／穴あき、虫食い、
ほつれなどのあるセーターな
どのニット※ある人は修理用
の毛糸

○紙すき
■とき／27日（水）午後1時
■持ち物／牛乳パック1箱
古着・古布リサイクル
教室
■とき／22日（金）午後2
時～4時
■定員／4人
■参加費／無料
■持ち物／穴あき、虫食い、
ほつれなどのあるセーターな
どのニット※ある人は修理用
の毛糸

長期伝習生11期生による創
作展です。反物など一年間
の集大成をご覧ください。
■とき／9日（土）～21日
（木・祝）まで 午前10時
～午後5時※最終日は午後
3時まで
丹波布伝承館11期生伝
習生創作展

■とき／午前10時30分～午
後3時※火曜日は休館
■参加費／500円
※要申込（2人以上15人以下）

■とき／午前10時30分～午
後3時※火曜日は休館
■参加費／500円
※要申込（2人以上15人以下）

丹波布伝承館
☎80・5100

■集合場所／青垣いきもの
ふれあいの里
■対象／小学5年生以上
■持ち物／弁当、飲み物、
雨具※要申込
町山垣

年金のお問い合わせはそれぞれの専用ダイヤルへ

☎国保・医療課（氷上保健センター内）☎82-6690

◆年金の請求・源泉徴収票の再発行・そのほか
一般的な相談
ねんきんダイヤル☎0570-05-1165
一般電話☎03-6700-1165
■時間／月：午前8時30分～午後7時
火～金：午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◆ねんきん定期便、ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570-058-555
一般電話☎03-6700-1144
■時間／月～金：午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◆一般的な国民年金の加入に関すること
ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004
一般電話☎03-6630-2525
■時間／月～金：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時～午後5時

注 年金証書や年金手帳など基礎年金番号の分
かるものを用意して問い合せください。

●次回の出張年金相談（完全予約制）
・とき・ところ：3月27日（水）氷上保健センター
・予約期間：3月20日（水）まで
・定員：20人
・予約先：西宮年金事務所☎0798-33-2944

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信

4月13日（土）～5月19日（日）
生誕100年 ピエゾグラフによる
いわさきちひろ展

戦後日本の絵本画家・挿絵画家として草分け的
存在の作家、いわさきちひろの生誕100年記念
展です。昭和から平成にかけて、小学校教科書で
だれもが親しんだ作家の画歴を追う展覧会です。

◆関連イベント

■とき／4月13日（土）
開幕式：午後1時30分～
講演会：午後1時50分～
■講師／松本 猛さん（作家長男・公益財団法人
ちひろ記念財団常任顧問）

■定員／100人 ※電話受付
■参加費／無料 ※別途観覧料必要

●「ミュージアムシアター
『いわさきちひろ～27歳の旅立ち～』」
■とき／4月21日（日）
午前の部：午前10時30分～
午後の部：午後2時～
■定員／各回100人
※3月16日（土）午前9時より電話受付開始
■参加費／無料 ※別途観覧料必要

園植野記念美術館 ☎82-5945
氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）●休館日／月曜※4月29
日、5月6日は開館、5月7日は休館●観覧料／一般
500円ほか（ココロンカード利用可、20人以上団体割引）

寒い時期、手足の冷えを改善する体操をしてみよう。大きな筋肉を動かし刺激することで血液の流れを活発にすることができま
 ①「正座を30秒して、立ち上がる」ことを繰り返す。
 ②仰向けに寝て、足を上げバタバタと動かす。
 ③足の指をグーパーと数回動かす。
 身体が冷えると血管が硬くなる、老化が進む、血圧の異常など危険な状態にもつながります。普段から同じ姿勢でいることの多い人は、血液が体の末端にとどまりやすく、冷え性になりがちです。手足を温かくして、若返りを目指しましょう。
 閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88・5057

消費生活 ニュース
 食品ロスを減らしましょう
 まだ食べられるのに廃棄される食品のことを「食品ロス」と言います。日本では約646万トン。そのうちおよそ半分は家庭から出ています。
 家庭における食品ロスの内訳の多くは、大根の皮の厚むきなど食べられる部分まで廃棄、食事として使用・提供されたが食べ残して廃棄、賞味期限・消費期限切れによりそのまま廃棄となっています。
 家庭の中から廃棄を減らすためにできることは「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」などがあります。ちょっとした工夫で食品ロスは減らせます。
 閏丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎82・0996

じんけんのとびら
 「多様な性」についての正しい理解を
 人は生まれた時の身体的特徴により男性か女性に区別され、男性は女性を女性、女性を恋愛対象とすると考えられてきました。しかし、「身体の性」と「自分が認識する性」が異なり、恋愛対象が同性や両方の性に向かう人もいます。こうした性自認や性的指向に対しては、根強い偏見や差別があり、悩み、苦しんでいる人々がいます。
 性のあり方は多様であり、性格や外見が人それぞれ違うように、個性の一つです。性について正しい知識や理解を深め、誰もが「自分らしく」生きることができる社会を築いていきましょう。
 閏人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎82・0242

「平日夜間応急診察室」と「休日応急診療所」3月の当番医（敬称略）

丹波市平日夜間応急診察室（柏原日赤）					休日応急診療所				
受付時間 / 午後7時30分～9時30分 ※来院前に☎72-0556へ電話してください。 ※平日昼間はかかりつけ医で受診して下さい。					受付時間 / 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ※来院前に☎72-2480へ電話してください。				
月	火	水	木	金	土	日			
				1 野上壽二 (内科)	2	3 田中庸生 (外科)	4	5	6
4 三浦博幸 (内科)	5 上山知己 (内科)	6 中川泰洋 (内科)	7 柏原日赤医師	8 宮崎直之 (外科)	9	10 中川泰洋 (内科)	11	12	13
11 田中 潔 (内科)	12 細見成一 (婦人科)	13 平島 顕 (整形外科)	14 柏原日赤医師	15 上田明德 (外科)	16	17 高見啓央 (内科)	18	19	20
18 赤松義樹 (内科)	19 吉積宗範 (内科)	20 久保田孝則 (内科)	21 柏原日赤医師	22 三浦博幸 (内科)	23	24 上山知己 (内科)	25	26	27
25 田中庸生 (外科)	26 上山知己 (内科)	27 平島 顕 (整形外科)	28 柏原日赤医師	29	30	31 和久晋三 (内科)			

平日夜間応急診察室は、平成31年3月28日（木曜日）で終了します。体調不良などによる夜間受診に対する相談は、丹波市夜間医療健康相談ホットライン（0120-737-180）、小児救急医療電話相談窓口（72-4396）などをご利用ください。

3月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、市農＝市島農村環境改善センター、春住＝春日住民センター、氷保＝氷上保健センター、氷＝市役所 春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、丹健＝丹波健康福祉事務所
 電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎82-0996 消費者ホットライン※土日☎188
行政	行政相談	6日（山住）、11日（氷）、14日（青住）、19日（春住）、20日（柏住）、22日（市農） 時間 / 午後1時30分～3時30分			総務課 ☎82-1002
人権	特設人権相談所	11日（山住）、18日（市農）、22日（氷住） 時間 / 午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 出張	平日 午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎82-1064 七日市会館 ☎74-2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による無料相談会	23日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（荒木） ☎72-4696
	無料登記法律相談	21日	午後1時30分～4時	柏住	松尾信幸事務所 ☎82-7174 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
安全	市民生活の安全・安心確保のための指導相談	月・火・木・金 月・火・水・金	午前9時～午後5時	氷 春	総務課 ☎82-1002 春日支所 ☎74-0221
福祉	認知症介護者相談日	1日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	高齢者権利擁護相談日	14日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～	26日	午後2時～4時	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	知的障がい者相談	13日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎74-0222
	こころの健康相談（障がい福祉）	28日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎74-0222
	身体障がい者相談	13日（市島支所）、14日（山南福祉センター） 時間 / 午後1時30分～3時			障がい福祉課 ☎74-0222
健康	健康・栄養相談	1日（山住）、14日（市支）、20日（青住）※「減塩相談」同時開催 受付時間 / 午前9時30分～11時（予約優先）			健康課 ☎82-4567
	こころのケア相談	12日※要予約	午後1時15分～	丹健	地域保健課（丹健） ☎73-3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎0120-737-180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎72-4396
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎080-1432-8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週金曜日 / 月4回 午前10時～午後4時※要予約		氷住（第1・3金） 春住（第2金） 山住（第4金）	子ども・若者サポートセンター ☎88-5070
雇用	職業相談	7日（氷住）、14日（青住）、20日（氷住）、28日（青住） 時間 / 午後1時～4時			丹（まごころ）ワークサポートたんば ☎74-3660