

美術館通信

好評開催中！

親と子で遊ぶ 木のぬくもり展

8月31日(水)まで開催

造形作家の杉山明博氏の監修・制作による鳥、動物、昆虫、オブジェなどの木の造形作品の紹介、紙に替えてつき板で光源を覆った「木のあかり」の展示、子どもの背丈ほどもある木の壁に動物や花などの形を組み込む「はめこみパズル」、木の砂場など思いっきり体を使って木のぬくもりを体験できます。いつまでも触っていたくなる心地いい手触りをお楽しみください。



手触り、形、音が楽しい『木の砂場』

ミュージアムコンサート
「夏の日の思い出」～ピアノ独奏～
7月31日(日)午後2時～3時
出演：多川響子氏 **先着 100人**

京都を拠点に活躍するピアニスト多川響子さんのソロリサイタルです。暑い夏の日、涼やかなピアノ演奏を堪能しにぜひ、美術館へお越しください！(当日は入館料が必要です)
※お電話または窓口で事前申込を受付中です。定員になり次第締め切ります。

美術館 研修室の使用について

美術館では、2階研修室の貸館を行っています。昨年度の改修で展示パネルを整備し、ギャラリー機能を備えました。また、会議や小規模な講演会にもご利用いただけます。詳しくは、美術館へお問い合わせください。

市立植野記念美術館

氷上町西中 615-4 ☎ 82-5945 Fax 82-5935
http://edu.city.tamba.hyogo.jp/ueno/
開館時間 / 午前10時から午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌平日) 入館料 / 大人 500円、学生 300円、小中学生 200円 ※ 展示会により変わりますのでお問い合わせください。(ココロカード利用可、20人以上団体割引)

参加者募集

第34回兵庫・丹波 もみじの里ハーフマラソン大会

11/6 午前9時～午後1時
青垣総合運動公園(グリーンベル青垣)にて

丹波は秋が最高の季節！「秋のビッグイベント」「兵庫・丹波もみじの里ハーフマラソン大会」の参加者を募集しています。遠阪川沿いのフラットで走りやすいハーフ・10km・5kmのマラソンの部と、ご家族・お友達で気軽に一緒に楽しめるジョギングの部があります。今大会も、「みなさん自慢のおいしい物」や「丹波の特産品」がいっぱいの名物「バザー」や、「ラッキー賞」を盛りだくさん用意してお待ちしています。みなさんそろって、さわやかな秋の丹波路で健康な汗を流してみませんか。

■申込先 / 参加申込：大会エントリーセンター(株)フォッパ-内
☎ 0794-70-8200 ■申込締切 / 9月16日(金)
☎ 大会事務局：生涯学習センター(氷上住民センター) ☎ 82-0409 FAX 82-4370

春日総合運動公園レジャープールへ行こう!!

夏空の下、緑の木々を眺めながら100mの流れるプール(深さ100cm)で泳ぐと気分爽快ですよ。円形の子どもプール(深さ50cm)、ウォーターライダーもお楽しみください。

開園期間 /
7月16日(土)～8月31日(水)
午前10時～午後5時

※月曜休園(祝日の場合は翌日) ■料金 / 一般・高校生 520円 中学生・小学生 310円 幼児(4歳以上) 100円 ※小学校3年生以下は必ず保護者同伴でご利用ください。
※必ずスイムキャップを着用してください。

■所在地 / 春日総合運動公園内(丹波市春日町下三井庄)
☎ 春日総合運動公園 ☎ 75-1040



丹波市ふれあいスポーツの集い

日ごろ、スポーツに参加する機会が少ない障害のある方が、スポーツを通して健康づくりや人とのふれあいを深め、明るく豊かで生きがいのある生活を営むことを目的に、ふうせんバレーボールや囲碁ボールなどさまざまなスポーツを体験できます。いっしょにスポーツを楽しみましょう!!

■とき / 10月27日(木) 午前9時30分～午後1時30分(受付 午前8時45分～)

■ところ / ミツ塚ふれあいセンター愛育館・ミツ塚史跡公園

■対象 / 丹波市に在住・在学、在勤されている障害のある方

※運営協力ボランティアも募集しています!

■参加料 / 無料

■申込締切 / 9月9日(金)まで

☎ 生涯学習センター(氷上住民センター) ☎ 82-0409 FAX 82-4370

第15回全国高等学校女子硬式野球選手権大会をみんなで応援しよう

8月13日(土)から17日(水)まで、スポーツピアいちじまで、第15回全国高等学校女子硬式野球選手権大会が開催されます。白球を追いかける女子高校球児による熱戦が繰り広げられます。ぜひご観戦ください。

■日程 / ①8月13日(土) 午前9時～開会式 午前10時～試合開始 ②8月14日(日)～16日(火)は毎日午前9時～試合開始 ③8月17日(水) 午前9時～決勝戦 終了後閉会式

■ところ / スポーツピアいちじま

■出場チーム /

- ・蒲田女子高等学校(東京都)
- ・神村学園高等部(鹿児島県)
- ・国際開洋第二高等学校連合(和歌山県)
- ・駒沢学園女子高等学校(東京都)
- ・埼玉栄高等学校(埼玉県)
- ・丹波高等学校連合(兵庫県)
- ・咲徳栄高等学校(埼玉県)
- ・福山成美高等学校(京都府)

[五十音順]

☎ 生涯学習センター(氷上住民センター)

☎ 82-0409 FAX 82-4370



丹波竜化石工房特別展

古生代の化石 不思議な生き物たちの世界

5億4200万年前から2億5100万年前の古生代は、さまざまな種類の動物が誕生した時代。今では見られない、変な生きものたちの世界をご案内します。

オキギヌス(三葉虫)
ハリシテス(グサリサンゴ)
ジバクリス(ウミユリ)
マクロスピラファー(腕足類)

丹波竜化石工房 ちーたんの館
— Tamba Dinosaur Fossil Lab —

■とき / 平成23年7月23日(土)～8月31日(水)
午前10時～午後5時 (※開催期間中は毎日開館します。)

■ところ / 丹波竜化石工房「ちーたんの館」
☎ 77-1887

夏休み映画会

part 1

シュレックフォーエバー

日本語吹替え / 2D 作品 / 1 時間 33 分

7月31日(日) 午後2時～
ライブピアいちじま大ホール

part 2

塔の上のラプンツェル

日本語吹替え / 2D 作品 / 1 時間 41 分

8月14日(日) 午後2時～
春日文化ホール

※入場料は無料です。
※先着500名限定です。(整理券の発行はありません)
☎ 生涯学習センター(春日文化ホール) ☎ 74-1050

～地域みんなで助け合い～

災害時要援護者避難支援制度をご利用ください

みなさん、災害が発生した時の備えは大丈夫ですか？避難所がどこかご存じですか？また、その避難所までご自身で避難することができますか？

緊急時の避難をお手伝い

○利用できる方

避難する時に何らかの支援が必要な方（災害時要援護者）が対象です。

（例）足腰が痛くて歩くことが大変な方、一人暮らしで不安な方など

○支援の仕組み

避難する時に支援が必要な方は、申出書を地域の自治会に提出してください。避難が必要なときは、地元の自治会や民生委員児童委員、消防団などが協力し、安全に避難できるように手助けをします。

○申請を検討中の方

大雨や台風などで、あなたが実際に避難されるときのことを思い浮かべて、そのと

きに何らかの不安がある方は、ご家族に相談されたうえで、まずは自治会の役員や民生委員児童委員にご相談ください。

○昨年までに申請が済んでいる方

申請後、体の状況や支援者・緊急時の連絡先など、登録していた内容に変更が生じた場合は、再度申請してください。

☎ 防災対策室（本庁舎） 82-0250



防災



携帯電話から河川情報をリアルタイムで確認！

インターネットが利用できる地域であれば、外出先でも携帯電話から雨量や河川の水位、雨量レーダーなどの「川の防災情報」を確認することができます。特に大雨や災害時における情報の収集などに効果的です。また、あらかじめ登録しておいた観測所の観測数値が事前に設定した基準値を超えた場合には、自動的に手元の携帯電話にアラームメールが配信される機能もついています（NTTdocomo、au、SoftBankの携帯電話でご利用いただけます）。インターネットなどへのアクセスが集中する台風や豪雨、水害などの発生時でも確実に手元の携帯電話に情報が提供されますのでぜひ登録ください。

URL：http://i.river.go.jp/

☎ 防災対策室（本庁舎） 82-0250



QRコード



丹波市ホームページでも防災マップが確認できます

「丹波市防災マップ」を、丹波市のホームページに掲載しました。家庭や地域、職場でご活用ください。「丹波市防災マップ」で、自分が住んでいる場所や職場の危険性を確認し、避難経路や避難場所を家族や職場で事前に話し合っておきましょう。

[ホームページ掲載箇所]
トップページの災害・規制情報 [C] から確認できます。



～自然とふれあう～
丹波少年自然の家から

やまびこ友の会交流会を開催します！

やまびこ友の会会員を主体に、自然が大好きな仲間が自然とふれあい自然を学ぶとともに、会員相互の親睦を図ることを目的に実施します。火起こし体験やキャンドルファイヤーなど、普段の生活ではできない体験をしてみませんか。

■とき/8月27日(土)～28日(日) 1泊2日 ■内容/キャンドルづくり、野外炊事、ピザ窯でパンづくり、キャンドルファイヤー&サマーナイトライブなど ■対象/やまびこ友の会会員とその家族 ■募集人数/50人 ■参加費/5,500円 ■申込/8月17日(水)まで ■その他/友の会会員の受付は随時行なっており、申込み時の入会も可能です。 ※入会金 400円

☎ 丹波少年自然の家 87-1633



夏の終わりの思い出づくりにみんなでキャンプしようよ！

体験教室・イベント



各教室・講座は、事前にお申し込みください。

青垣いきものふれあいの里

各教室は事前にお申し込みください。
☎ 88-0888
FAX 88-0887

☆淡水魚展

丹波市（他）で捕獲した淡水魚を展示しています。8月31日（水）まで。

☆昆虫教室

～昆虫博士になろう～
フィールドで採取したお気に入りの昆虫をプラスチックに封入します。夏休みの思い出に！
8月7日(日)・21日(日)・28日(日) (3日間で完成)
午前9時30分～午後3時30分
参加費/200円(中学生以下無料) 材料費/500円 講師/足立 勲先生



丹波布伝承館
☎ 80-5100
FAX 80-5101

☆糸紡ぎ教室

8月14日(日) 午前10時～午後4時 参加費/1,200円 ※要電話予約

☆子どもたたき染め教室

白いハンカチに藍の生葉を置き、上からたたいて染め付ける「たたき染」です。8月1日(月)～13日(土)・8月15日(月)～25日(木) 午前10時～午後3時 ※作業は約2～3時間 対象/小学生(定員は1日5人) 参加費/600円 ※要電話予約

☆子ども織り教室

高機で織り体験ができます。小学生の高学年が対象です。8月26日(金)～8月31日(水) 午前10時～午後3時 ※作業は約1時間 対象/小学4～6年生 参加費/800円 ※要電話予約

☆ミニ企画展 『和の小物展』

和の文化を再認識し、身近に丹波布の良さを感じられる小物を展示します。8月11日(木)～15日(月) 午前10時～午後5時

「作品募集」

全園公募第6回 丹波美術大賞展

【部門】 平面・立体

- 部門/平面、立体
- 応募資格/16歳以上
- 応募制限/1部門につき1人2点以内
- ※未発表の作品で個人制作のものに限ります。
- 出品料/1点3,000円 2点5,000円
- 応募方法/応募用紙に必要事項をご記入の上、出品料を添えて現金書留または定額小為替でお申し込みください。なお、応募規定など詳しい内容は、市役所・各支所・各住民センター・植野記念美術館・教育委員会に設置している作品募集要項やチラシをご覧ください。
- 応募締切/平成23年9月8日(木) 必着
- 賞/大賞1点(副賞100万円、買上賞) ※著作権含む
優秀賞3点(副賞1点10万円)
- ☎ 丹波市展実行委員会事務局(生涯学習センター芸術文化係)
☎ 74-1050 FAX74-2855 http://edu.city.tamba.hyogo.jp/



こんな悩みや相談はありませんか？

「夜中に赤ちゃんが熱を出したときの対処方法は？」
 「ケガの応急手当を教えてください」
 「ストレスがたまって精神的にまいっている」
 「家族の介護のことで相談したい」
 「夜間・休日などに受診できる医療機関を教えてください」
 ・・・・こんなときは相談して



丹波市夜間健康相談ホットライン
 [相談時間] 午後7時～午前0時
 フリーダイヤル **0120-737-180**
 看護師・保健師・医師が、健康や医療、育児などの相談に応じ、わかりやすくアドバイスします。

HP **『ヘルシークッキング教室』参加者募集！**

メタボリックシンドローム予備軍・該当者、または予防に関心のある市民を対象に、調理実習をまじえた栄養教室を開催します。ご本人だけでなく、ご家族の方の参加も大歓迎です。※3回シリーズの教室ですが、ご希望の回のみでの参加も可能です。

■ヘルシークッキング内容
 ① 9月16日(金) 血圧が気になる方のためのヘルシー料理
 ② 10月19日(水) 血糖値が気になる方のためのヘルシー料理
 ③ 11月18日(金) 血液脂質が気になる方のためのヘルシー料理

■時間 / 午前9時45分～午後1時
 ■ところ / 氷上保健センター
 ■定員 / 各回20人(先着順)
 ■持ち物 / 参加費(1回500円)・筆記具・エプロン・三角巾・手ふき用タオル
 健康課(氷上保健センター) ☎ 82-4567

8月の健康相談

*予約優先 / 予約は健康課へ

2日(火) 柏原支所
 5日(金) 山南住民センター
 19日(金) 青垣住民センター
 24日(水) 春日住民センター
 30日(火) 氷上保健センター
 31日(水) 市島支所
 [受付時間] 午前9時30分～11時
 健康課(氷上保健センター)
 ☎ 82-4567

事前に、各支所保健師に相談日や内容などをご連絡いただくと、よりスムーズに相談に応じることができます。



Receipe No.28 “たんば”食育クッキング
 ～朝ごはん・笑顔と会話・ふりかけて～
 高校生が考えた朝ごはん《とろろ丼と揚げびたし》
 ……みんなで朝ごはんを食べよう料理コンテスト入賞作品より 食育たんば

***材料(4人分)**

そばつゆ 300cc
 米酢 大さじ3
 一味 適量
 なす 1本
 ピーマン 2個
 オクラ 8本
 かぼちゃ 1/4個
 ミニトマト 4個
 豚肉(もも肉薄切り) 100g
 片栗粉 適量
 サラダ油 適量
 長芋 300g
 麦ご飯 4杯分
 しょうゆ 適量
 もみのり 適量

***つくり方**

①耐熱の器にそばつゆと一味を入れレンジで加熱し、米酢を加えておく
 ②なす・ピーマン・かぼちゃは一口の大きさに切る。かぼちゃは固めにレンジで加熱する。オクラは塩ゆでにして4本は斜め半分に、残り1本は輪切りにする
 ③豚肉は一口に切り片栗粉をまぶす
 ④②の野菜・斜め切りのオクラと豚肉を油で揚げ焼きにして①のつゆの中に入れ味をしみ込ませる
 ⑤味がしみると器に盛り、半分に切ったミニトマトを飾る
 ⑥長芋の皮をむきビニール袋に入れてめん棒でたたきつぶしとろろにする
 ⑦器にご飯・とろろ・輪切りのオクラの順にのせてしょうゆをかけ、もみのりを天盛りにする

1人分：604Kcal
 塩分 3.0g、野菜 186g



★栄養士からの一言
 暑い夏のスタミナ源！夏野菜の恩恵を享受し、今日も元気に1日が始まります。豚肉に多く含まれるビタミンB1と夏野菜は疲労回復に役立ちます。



ちいきほうかつ
丹波市地域包括支援センターです
高齢者の総合相談窓口
 電話予約：74-0368
 春日庁舎介護保険課3階

*高齢者こころの医療相談日
 ～もの忘れ相談～
 早めにご相談ください(要予約)。7月26日(火)、8月23日(火)午後2時～4時 春日庁舎1階 第2相談室

*認知症介護者相談日
 ～家族のための個別相談～
 8月5日(金)午前10時～12時 春日庁舎1階 第2相談室(要予約)

*高齢者権利擁護相談日
 司法書士や社会福祉士などが相談に応じます(要予約)。8月11日(木)春日庁舎会議室 午前10時～12時

～シリーズ～
認知症を知らう！
 教えてロバタン

知っているようで意外と知らない認知症。これから全9回シリーズで認知症についてのお話をロバタンと一緒にお届けします。

第一話
みなさんさんは『認知症』って知っていますか？

『認知症』についてどんなことをご存じですか？
 認知症というのは、だれにでもおこる脳の病気なんです。85歳以上になると4人のうち1人に、認知症の症状があると言われています。記憶する力・判断する力といった脳の中のコンピューターのような役目をする細胞が病気になったり死んでしまうことで、今までのような生活が送れなくなる「脳の病気」なんです。
 この『認知症』について、これから、ぼくロバタンと一緒にみんなで考えていきませんか？

来月号では〈認知症の症状と対応 その1〉についてお話しします。

認知症の事などのご相談は…
 丹波市地域包括支援センター ☎ 74-0368 まで

「丹波市午後8時～10時平日応急診療室」と「休日応急診療所」8月の当番医 (敬称略)

(平日夜間) 丹波市午後8時～10時応急診療室 (柏原日赤) ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください					(休日昼間) 休日診療所	
月	火	水	木	金	土	日
1 高見寿美 (小児科)	2 中澤 敏 (内科)	3 船坂真理 (外科)	4 柏原日赤 (内科)	5 岩崎良一 (外科)	6	7 里 博文 (皮膚科)
8 上田明德 (外科)	9 長澤 進 (内科)	10 中川泰洋 (内科)	11 柏原日赤 (内科)	12 田中庸生 (外科)	13	14 和久晋三 (内科)
15 盆休み	16 田中 潔 (内科)	17 久保田孝則 (内科)	18 柏原日赤 (内科)	19 塩見壮司 (外科)	20	21 酒井良明 (外科)
22 松本好弘 (小児科)	23 宮崎直之 (外科)	24 平島 頭 (整形外科)	25 柏原日赤 (内科)	26 保尾道紀 (内科)	27	28 丹羽正夫 (耳鼻咽喉科)
29 三浦博幸 (内科)	30 野上壽二 (内科)	31 芦田 孔 (内科)				

※休日応急診療所へ来院前には ☎ 72-2480 までお電話を。
 網かけの◎印は休日診療所で受診してください。

みんなで守ろう！
地域医療 HP



※当番医は変更になることがあります。また、診察はあくまでも応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部(☎72-2255)まで。

特定疾患医療受給証の更新申請を受け付け中です

有効期間が9月30日までの特定疾患医療受給者証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望される方について、現在、更新の受付を行っています。



■申請締切/9月30日(金) ■必要書類/①更新交付申請書②臨床調査個人票(診断書)③世帯全員の住民票④患者の健康保険証の写し⑤世帯全員の前年の所得税額を証明する書類(ただし、生計中心者に変更がない場合は、生計中心者のみの所得税額を証明する書類)⑥重症申請書(重症申請される方のみ)⑦重症申請用診断書(重質申請される方のみ)。※疾患や重症度により必要書類が異なります。⑧高額療養費の所得区分の確認における保険者からの情報提供にかかる同意書(保険変更をされる方のみ)
 〇丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎73-3767

旧軍人等恩給説明・相談会が開催されます

■内容/恩給制度概要説明(10分程度)、個別相談会(110分程度、個別ブースにて対応)
 ■対象/①旧軍人で、実際に軍人として在職期間が3年以上の方、またはそのご遺族の方
 ②軍人期間中に公務又は勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方
 ③実在職年がはっきりしないが軍人期間のある方、またはご遺族の方
 【遺族の範囲】本人と生計関係にあった戸籍上の配偶者、未成年の子、父母、重度障害で生活資料を得るみちのない成年の子、祖父母
 ■説明・相談会の日時・会場

実施日	地域	場所
8/1(月)	神戸阪神	県民会館
8/22(月)	播磨	姫路市市民会館
9/9(金)	但馬丹波	和田山庁舎
9/16(金)	淡路	洲本総合庁舎

※時間は各会場午後2時～4時
 ※但馬丹波地域以外の会場でも相談できます。
 〇兵庫県健康福祉部社会福祉局社会援護課 ☎078-362-3204

自家用有償運送の法人申請を受付けします

福祉有償運送または過疎地有償運送をされる法人の申請を受け付けます。申請の適否は、「丹波市有償運送運営協議会」で審議のうえ、決定します。詳しくは、生活支援課または都市住宅課までお問い合わせください。
 ■受付期間/8月1日(月)～8月31日(水)
 〇福祉有償運送に関する生活支援課(春日庁舎) ☎74-0222
 ※過疎地有償運送に関する都市住宅課(春日庁舎) ☎74-2364

商品テスト体験学習会(無料出前学習会)のご案内

県立生活科学総合センターでは、紫外線防止効果、冷却パットでの体温変化など、消費者が商品テストを体験できる学習会を無料で行っています。1回の人数は5～20人程度で公民館、集会所などの希望する場所で開催できます。イベントや研修会などでご活用ください。
 〇県立生活科学総合センター ☎078-302-4028

道路側溝のふた(グレーチング)の盗難が多発しています!

市内で道路側溝のふた(グレーチング)の盗難被害が発生しています。現在、道路パトロールによる安全点検の徹底や、警察署に見回りをお願いしているところです。盗難を発見された場合は最寄りの駐在所へ通報してください。
 〇管理課(春日庁舎) ☎74-2653

募集

市営住宅 入居者募集

入居申込には、同居親族の有無や所得など条件があります。家賃や必要書類など、詳しくは都市住宅課までお問い合わせください。■募集団地・戸数/①公営住宅…拳田団地(柏原町拳田)2DK1戸、ウリウト団地(青垣町沢野)3DK2戸、園部団地(春日町園部)2DK1戸、牛河内団地(春日町牛河内)3LDK1戸、②特定公共賃貸住宅(前月の応募状況により募集戸数が減る場合があります)…下滝団地(山南町下滝)3DK1戸、応相寺団地(青垣町中佐治)3LDK1戸、城ヶ花団地(市島町酒梨)2LDK1戸、4LDK1戸、のこの団地(春日町野上野)

3LDK1戸
 ■受付期間/8月1日(月)～15日(月) ■受付窓口/春日庁舎都市住宅課、本庁市民課、各支所 ■申込み者多数の場合は抽選により決定 ■入居予定時期/平成23年9月中旬 ※市内の県営住宅の申込み登録も随時受付中
 〇都市住宅課(春日庁舎) ☎74-2364

平成23年度講座「丹波学」の受講生を募集!

『丹波ゆかりの女性たち～戦乱を生き抜いた「妻」や「母」～』をテーマにした講座です。NHK「歴史秘話ヒストリア」解説者などの講師陣を迎え魅力が満載です。
 ■開催期間/9月10日(土)～10月22日(土)(計5回講座)
 ■ところ/丹波森の公苑 ■定員/90人(先着順) ■受講料/5,000円
 〇(財)兵庫県丹波の森協会丹波の森公苑文化振興部 ☎72-5170

平成23年度第2回兵庫県警察官を募集します

■受付期間/8月8日(月)～8月26日(金) ■試験日程/9月18日(日) ■募集人員/男性警察官約220人、女性警察官約5人、特別選考(武道)約4人
 〇丹波警察署 ☎72-0110

相談

知的障害者相談員 にご相談ください

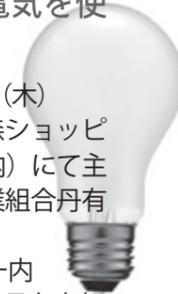
毎月第2水曜日は「知的障害者相談の日」です。(前日の正午までに要予約)
 ■とき/8月10日(水) 午後1時30分～3時30分
 ■ところ/春日庁舎内相談室
 〇生活支援課(春日庁舎) ☎74-0222

こころの健康相談

毎月第4木曜日は「こころの健康相談の日」です。(前日の正午までに要予約)
 ■とき/8月25日(木) 午後1時30分～3時30分
 ■ところ/氷上住民センター
 〇生活支援課(春日庁舎) ☎74-0222

8月は電気使用安全月間です～無駄なく電気を使いましょう～

[無料相談所] 8月4日(木) 午前10時～、丹波の森ショッピングタウン(コモレ内)にて主催/兵庫県電気工事工業組合丹波支部丹波地区ほか
 〇丹波技能訓練センター内 兵庫県電気工事工業組合丹波支部 ☎70-2515



ねんきん!

年金広場

7月1日から住所変更届などが不要になりました

日本年金機構では、住民基本台帳ネットワークから年金受給者の方々の住所変更情報が取得できるようになり、7月以降、「住所変更届」や「死亡届」が原則不要になります。ただし、次の場合は、届出が引き続き必要です。

①本年7月1日以前に死亡または住所変更があった場合
 ②死亡してから7日以内に戸籍の死亡届出がなかった場合
 ③住民票の住所と通知の送付先が違う場合
 ※6月に送られた「年金振込通知書」に住民票上の住所地欄がありますので送付先の住所と違うか、ご確認ください。

その他、次の事由があるときは届出などをお願いします

- ・氏名の変更をするとき
 「年金受給者氏名変更届」を年金事務所に提出してください。
- ・支払いを受ける金融機関を変えるとき
 「年金受給権者住所・支払機関変更届」を年金事務所に提出してください。

○年金証書を失くしたとき
 「年金証書再交付申請書」を年金事務所に提出し、「年金証書」の再交付を受けてください。「年金証書」は、年金を受ける権利のあることを証明するものです。各種の届出や年金相談の時に必要になりますので、大切に保管しておきましょう。

〇国保・医療課(氷上保健センター) ☎82-6690
 電話での相談は…年金相談は「ねんきんダイヤル」へ ☎0570-05-1165

国民健康保険に加入のみなさまへ



①高齢受給者証が新しくなります
 70歳から74歳の方に交付しています「高齢受給者証」は、7月末で有効期限が切れます。8月1日からの「高齢受給者証」は、7月下旬に郵送で各ご家庭へお届けします。
 「高齢受給者証」は、お医者さんにかかるときの自己負担割合を示す大切な証明書となりますので、保険証とともに必ず病院の窓口に表示してください。

②限度額適用認定証と標準負担額減額認定証の有効期限は7月末です。
 入院した際に医療機関の窓口での支払が限度額までとなる「限度額認定証」と、入院中の食事代

が減額される「標準負担額減額認定証」は、7月末で有効期限が切れます。
 証の交付には、再度申請が必要ですので、国保・医療課(氷上保健センター)または市役所、支所の市民福祉係で手続きをしてください。
 ■申請時に必要なもの/保険証、印鑑
 ※食事代の減額は市民税非課税世帯の方が対象です。

③特定健康審査受診券について
 ～40歳から74歳の方へ～
 集団健診などで特定健診を受診していない方に「特定健康審査受診券」を7月中旬に郵送しています。特定健診受診券が届きましたら、有効期限内に受診してください。年に一度は特定健診を受診し、健康管理に役立てましょう。
 〇国保・医療課(氷上保健センター) ☎82-6690

平成24年4月採用予定 丹波市職員募集 HP

【募集職種と採用予定人数】
 ① 事務職 6人程度 (うち身体障害者1人)
 ② 保健師 1人
 ③ 看護師 1人
 【受験資格】
 ① 事務職/昭和61年4月2日以降に生まれた人(※身体障害者は昭和51年4月2日以降に生まれた人)で、高校を卒業した人、または来年3月卒業見込みの人
 ② 保健師/昭和51年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人、または来年3月末までに取得見込みの人
 ③ 看護師/昭和51年4月2日以降に生まれた人で、看護師(准看護師を除く)の資格を有する人、または来年3月末までに取得見込みの人
 【試験日】9月18日(日)午前10時開始

【試験会場】兵庫県立柏原高等学校 柏陵会館

【受付期間】7月28日(木)～8月10日(水)
 【提出書類】①職員採用候補者試験受験申込書②保健師、看護師免許証(写)③身体障害者手帳(写)
 【受付場所】丹波市役所企画総務部職員課(持参に限る)
 【必要書類】職員採用候補者試験実施要項および申込用紙は、市役所(本庁舎)、各支所にあります。
 〇職員課 ☎82-0722



戸籍のまど 5・6月届出順(敬称略)

お誕生おめでとうございます
赤ちゃん 保護者 住所

廣瀬 颯	健太	氷上町石生
大西 蒼	浩二	青垣町西芦田
木下 美杜	一樹	春日町平松
正呂地ひなた	亮太	氷上町横田
足立 響仁	公博	青垣町沢野
足立 梨乃	哲晃	柏原町田路
芦田 亮佑	良信	氷上町鴨内
中垣アイラ	泰幸	氷上町日比字
芦田 輝	亮	春日町石才
足立 結芽	泰也	春日町野上野
荻野 輝星	健太	市島町上竹田
松本 七海	典和	市島町中竹田
青木 千早	良人	柏原町柏原
大石 心愛	智也	氷上町柿柴
山本 慧陽	友之	氷上町谷村

農業委員会からお知らせします

■農地パトロールの実施について
 8月から農業委員による農地パトロールを市内一斉に行います。遊休農地や管理不良農地などの調査・指導を行い、大切な資源である農地の有効活用を図ります。
 ■農地の違反転用について
 農地を宅地・駐車場などに転用するときは、農地法の許可が必要です。許可を受けずに転用すると、違反転用になり重い罰金が課せられます。
 ■農地相談について
 毎月、地域ごとに日時を定めて農地相談を開催しています。農地の売買、貸し借り、転用などについては、お近くの農業委員にご相談ください。
 ■農地の適正な管理について
 農地を耕作せずに放置すると小動物や病害虫の発生原因になり、周辺に悪影響をおよぼすこととなります。自分の農地は責任をもって、適切な耕作・保全管理・草刈りなどをしてください。
 〇農業委員会事務局(春日庁舎) ☎74-1504

大切な命を救うために！ 応急手当講習会を開催

心肺蘇生法を知っているあなたがその場に居合わせたら、大切な命を救うことができるかもしれません。救急車が現場に到着するまでの間にできる応急手当の講習会(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)を開催します。※受講された方には、普通救命講習修了証を交付します。■とき/9月3日(土)午後1時30分～4時30分■ところ/消防本部■定員/20人程度■受講料/無料■申込/8月27日(土)まで
 〇消防本部消防署 ☎72-2255

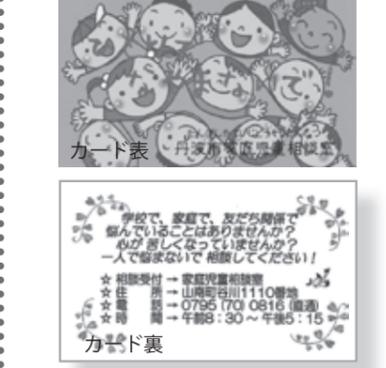
子ども医療費助成制度の拡大について

10月より、小学校4年生から6年生を対象に、通院医療費の一部助成が始まります。
 ■対象者/丹波市内に住居登録している小学校4年生から6年生まで(他の福祉医療制度を受給中の方は対象外です)■対象医療費/通院(薬局含む)医療費の自己負担額(3割)のうち、3分の1を助成します(保険診療にかかる分のみ)。
 ※入院に関しては別途助成があります。■所得要件/保護者などの市町村民税所得割税額が235,000円未満であること。■助成方法/医療機関窓口で、受

給者証を提示することにより、医療費の自己負担が2割負担になります。※受給者証の交付にあたり、8月下旬に“こども医療費受給者証交付申請書”を対象のご家庭に送付します。申請書の提出がなければ、該当される場合でも受給者証は交付されませんので、ご注意ください。
 〇国保・医療課(氷上保健センター) ☎82-6690

家庭児童相談のミニカードを作成・配布しました。

いじめや子どもへの虐待などで悩みを持っている子どもたち、保護者に向けて相談窓口を紹介するミニカードを作成し、小中学生と幼稚園保育園などの保護者に配布しました。



育児・しつけがうまくいかない、友だちとうまくかかわれないなどの悩みは、家庭児童相談室にご相談ください。
 〇家庭児童相談室 ☎70-0816

情報ひろば

世帯数と人口

総人口 69,149人 (-28)
 男 33,145人 (-25)
 女 36,004人 (-3)
 世帯数 24,549世帯 (-11)
 *平成23年6月末現在・()内は前月比
 *住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

人身事故 127件 (-30)
 死者 3人 (-2)
 傷者 168人 (-27)
 物損事故 1,285件 (-78)
 *平成23年6月末現在・()内は前年比

今月の税

固定資産税(2期)
 国民健康保険税(2期)
 8月1日(月)まで(次回の予定)
 市県民税(2期)
 国民健康保険税(3期)
 8月31日(水)まで
 〇税務課(本庁舎) ☎82-2003

口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。



今月の献血

7/26(火)氷上保健センター HP
 8/2(火)柏原自治会館
 *午前11時30分～午後3時30分

HP「広報たんば」は、市のホームページ(http://www.city.tamba.hyogo.jp/)でもご覧いただけます。

丹波市では、「ありがとう」の言葉の持つ魅力に着目して、家庭や学校、地域における人と人、地域と地域の確かな絆づくりと、感謝や人を思いやる地域をめざす「ありがとうプロジェクト」を推進しています。

3月に発生しました東日本大震災では、家族や地域の絆の大切さを改めて実感させられました。「行動」があつて「感謝の心」が生まれ、「ありがとう」の言葉を発することによって、絆や信頼が生まれます。

全国公募

「丹まごころの里まごころありがとう！感謝のメッセージ」募集

伝えたい感謝の心

心が通い合う「ありがとう」の輪を広め、だれもが支えあふ暮らしやすい地域づくりを全国に発信するため、「丹（まごころ）の里ありがとう！感謝のメッセージ」を全国公募いたします。

「してもらってありがとう！」「させてもらってありがとう！」様々な形の心温まるメッセージの応募をお待ちしております。



広報でご紹介する「ありがとうメッセージ」も募集しています！

市民のみなさんに伝えたい「ありがとう」や「感謝」の思いを広報たんばのコラム欄でご紹介します。みなさんからの心温まるホットなメッセージをお待ちしています。用紙は自由。300字以内で書いてほしいことや伝えたいメッセージをお書きください。応募締切/8月31日(水)

応募規定

[部門] ①小・中・高校生の部 ②一般の部
[応募点数] 制限なし（未発表のものに限る）
[応募方法] はがきまたは原稿用紙、電子メールに、次の①～⑦を明記の上、200字程度のエピソードを添えてお送りください。※1枚につき1点の応募とします。
①応募部門 ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤性別 ⑥年齢 ⑦電話番号
[著作権] 応募作品の著作権は丹波市に帰属します。
[応募資格] 制限なし
[応募締切] 平成23年9月15日(木)
[賞] 入賞 各部あわせて25点程度
入賞者には、賞状と副賞（丹波市特産品）をお贈りします。
[審査員] 村上信夫（NHKエグゼクティブアウンサー）ほか

[発表] 平成23年11月中旬 入賞者にのみ通知します。
[その他] ①応募作品は返却しません。
②応募作品は、県名、苗字、年齢、性別程度の表示をし、広報たんばその他冊子への掲載等に使用することもあります。また、編集の都合上、若干加除修正する場合があります。
[応募・問い合わせ先]
丹波市役所まちづくり部生涯学習センター内「丹（まごころ）の里ありがとう！感謝のメッセージ」募集係
〒669-3692 兵庫県丹波市氷上町成松字甲賀1番地
☎0795-82-0409 FAX0795-82-4370
e-mail shougaigaku@city.tamba.hyogo.jp