

 丹波市広報

たんば



「めざせ アスリート 未来の鉄人」

第8回丹波市ファインキッズトライアスロン大会 5月28日グリーンベル青垣周辺

もくじ

特集 健康生活のススメ／2～5 市長談話室を開催します／6

「丹波市」JR福知山線複線化推進本部」を設置しました／7

おらがむらのむら自慢／8 市営住宅の入居者を募集します／10～11

教育たんば／16～18 春日和田山自動車道開通イベントのお知らせ／22～23

2006
(平成18年)

6

第20号

「健康たんば21」の主な数値目標

| 項 目 | | 丹波市 現状値 | 5年後 |
|--------------------------|----------------------------|------------|---------|
| 適正体重を維持している人の割合の増加 | 4、5歳児の肥満※1 | 2.4% | 2.2%以下 |
| | 小学生の肥満※1 | 8.3% | 7.5%以下 |
| | 中学生の肥満※1 | 9.3% | 8.4%以下 |
| | 30～60歳代男性の肥満（BMI ≥ 25.0） | 27.4% | 25%以下 |
| | 40～60歳代女性の肥満（BMI ≥ 25.0）※2 | 18.2% | 16.1%以下 |
| 意識的運動を心がけている人の割合の増加 | 男性 | 40.4% | 44.4% |
| | 女性 | 38.8% | 42.7% |
| ストレスを感じた人の割合 | 男性 | 35.7% | 32.1%以下 |
| | 女性 | 39.6% | 35.6%以下 |
| 睡眠による休養が十分にとれていない人の割合の減少 | 男性 | 45.7% | 41.1%以下 |
| | 女性 | 50.7% | 45.6%以下 |

※1 平成16年度幼児並びに学童における身体状況調査
（日比式による標準体重の20%）より

※2 平成17年度町ぐるみ健診より



新聞紙でつくった棒を投げ合ってキャッチすることで、楽しみながら握力と反射神経を鍛えることができます。

「自分スタイル」守るために

さんなんいきいきくらし隊（山南地域）

『人に迷惑をかけず、自分のことは自分でできる高齢者になろう』と、高齢者の自立をテーマに健康づくり活動を展開されている「いきいきくらし隊（篠倉義弘隊長 隊員27名）」のみなさん。旧山南町の健康さんなん21推進委員のみなさんが中心となって活動されています。



主役はみなさん

これまでの保健事業では、疾病の早期発見・早期治療に向けた「二次予防対策」としての事業を中心に進めてきましたが、今後は、健康的

重点的に取り組む
4つの課題

1. 「栄養・食生活」
2. 「身体活動・運動」
3. 「こころの健康」
4. 「たばこ」



な生活習慣によって疾病の発症を予防していく「一次予防対策」に重点を置き、みなさんの健康づくりを支援するための事業を展開していきます。「だれかがしてくれる」「だれかにしてもらう」のではなく、市民のみなさん一人ひとりが健康に関心をもち、毎日何気なく行っている生活習慣を見直し実践することにより、がんや心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病の発症を予防します。

一人ひとりの健康に係る小さな取り組みや毎日の積み重ねが大きな成果となります。みんなで楽しく元気よく、「健康寿命日本一」をめざしましょう。

「合併により推進委員会は解散しましたが、『健康づくり事業を休むわけにはいかない』と、『いきいきくらし隊』を結成してボランティア活動を続けています。地域内のいきいきサロンや自治会の集まりに呼んでいただき、『自分のことは自分でできて、最後まで自分のスタイルを続けることのできるお年寄り』になってもらいたいと、転倒防止のための運動ややさしい筋力トレーニング、食事やたばこ・アルコールなどについてのお話、寸劇や楽しいゲームを使った交流などを行っています。参加されている女性は、男性に比べて健康づくりに対する意識も高く、健康に関する意識のズレをいつも感じています。男ももっとがんばらないといけませんね。」（篠倉義弘隊長）

一人ひとりが元気でいきいき暮らせるまち 丹波市をめざして

健康生活のススメ

「楽しく元気にくらしたい」—健康でいきがいのある人生をおくることは、すべての人の願いです。

丹波市では、今年4月、みなさんが生涯にわたり元気でいきいきと暮らせるまちづくりをめざして、「健康寿命日本一」を宣言し、「健康たんば21」計画をつくりました。4月から氷上保健センターに移転した健康課と国保・医療課では、健康的な生活習慣によって疾病の発症そのものを予防していく「一次予防対策」に重点を置き、さまざまな事業をみなさんとともに展開していきます。毎日の生活を見つめ直し、自分の健康のために、まずは無理なくできることからはじめてみませんか。



「健康寿命」って？

「健康寿命」とは、「だれかのお世話にならずに、元気でいきいきと暮らせる期間」のことで、平均寿命から日常生活を大きく損ねる病気やけがの期間を差し引いたものをいいます。2002年にWHO（世界保健機構）が行った調査によると、日本人男性の健康寿命は71・4歳、女性は75・8歳で、ともに世界一ですが、平均寿命と比べると男性で7.2歳、女性で9.8歳短くなっています。

「平均寿命」と「健康寿命」の差を縮め、「健康で活動的な85歳」をめざしましょう。



5年後の目標達成に向けて

「健康寿命日本一」をめざし、市では、あらゆる世代の健康づくりを進めるための具体的な取り組みを示した「健康たんば21」計画をつくりました。この計画は、まちぐるみ健診の結果など、さまざまな健康データから分析した現在の市の健康課題である循環器疾患（特に糖尿病）、こころの健康、たばこについて改善を図るため、それぞれの予防に重点を置いた取り組みなども示しています。

また、分野別に具体的な健康改善目標（数値目標）なども掲げ、今後、平成22年までの5か年計画で、目標達成に向けた健康づくり支援事業をすすめます。

「健康寿命日本一」宣言

4

たばこ

煙の少ないまちづくり
自分のため 家族のため
そしてみんなのために

たばこは、がんをはじめとして脳血管疾患、心疾患等さまざまな健康被害を引き起こし、たばこを吸っている人だけでなく、家族や周囲の人たちにも、健康被害を及ぼします（受動喫煙）。このため、公共施設や病院、交通機関、身近な集会所や公民館などの禁煙・分煙化が進められています。

市内男性の約半数が喫煙者で、近年では、女性や若い世代の喫煙も目立ちます。たばこに対する認識を深め、「たばこをやめたい」と思っている人への禁煙支援や、未成年者の喫煙防止、受動喫煙の害を減らすための環境づくりに、地域ぐるみで取り組みましょう。

- 1 禁煙の輪を広げよう
 - * たばこが及ぼす健康への影響について、正しい知識をもとう
 - * 禁煙をしよう
- 2 未成年者の喫煙を防ごう
 - * 防煙教育を推進しよう
 - * 教育関係者の禁煙を推進しよう
 - * 学校施設の完全禁煙化に努めよう
- 3 多くの人が入り出る場所は禁煙にしよう
 - * 受動喫煙を防止しよう

禁煙すると味覚が戻ります

ニコチンは、血管を収縮して血圧をあげ、インスリンの分泌が悪くなり血糖値も上昇します。禁煙して食欲が増すのは、味覚が戻った証拠。たばこをやめて、おいしく食事をいただきましょう

3

こころの健康

自分を大切に
こころにゆとりを
持ちましょう

こころの健康は、いきいきと自分らしく生きるための重要な条件です。こころの健康を保つ要素に「休養」があります。自分にあった質のよい睡眠をとり、ストレスと上手に付き合うことが、こころの健康にとってとても大切です。

また、うつ病はこころの病気の代表的なもので、多くの人がかかる可能性をもつ精神疾患です。うつ病が背景にあって自殺する例は少なくありません。うつ病の早期発見と適切な治療の推進にも取り組みます。

- 1 こころの健康に目を向けよう
 - * ストレスと上手に付き合おう
 - * こころの病気に対する知識を深めよう
- 2 ぐっすり眠って目覚めさわやか
 - * 質のよい睡眠をとろう
 - * 「睡眠障害」は一人で悩まず専門家に相談しよう
- 3 すべての人にやさしい地域づくり
 - * 地域との関わりを大切に



質のよい睡眠をとるために

朝、目が覚めたら光を取り入れて体内時計をスイッチオン。昼寝は高齢者で15分、働き盛りの人なら、イスに座って5分から10分程度の睡眠で効果があります。また、夕食後のカフェイン摂取や睡眠薬代わりの寝酒はやめましょう。ぬるめのお風呂に入り、寝る前の軽い読書、音楽、香り、ストレッチなどでリラックス。不快な音や光を防ぎ、枕や布団など自分にあった寝具をえらびましょう。

健康増進プログラム普及推進員を募集

- 応募資格 健康運動士または健康運動実践指導者の資格をお持ちの方
- 活動期間 登録日から平成19年3月31日まで
- 活動内容 市などが行う健康増進プログラムを使用した健康相談や体力測定、健康づくりイベントなどでの運動支援など
- 活動費 謝金と旅費を支給
- 申し込み先 (財)兵庫県健康財団からだの健康部からの健康課（☎078-512-5076）または(財)兵庫県健康財団丹波支部（☎72-0500）

2

身体活動・運動

はじめよう 続けよう
ほどよい運動

日常生活の活動量や運動量を増やして、からだを動かすことの楽しさや心地よさを体感し、運動を通じて仲間づくりをしましょう。

生涯にわたって健康に過ごすためには、乳幼児期からたくさん体を動かして、習慣づけておくことが大切です。特に、早足のように息がはずむ程度の運動を継続的に取り入れることや、スポーツなどのやや強めの運動を週一回行うことは、生活習慣病予防に効果的です。

- 1 からだを動かそう
 - * 日常生活を活動的にしよう
- 2 自分にあった運動を楽しもう
 - * 正しい知識を身につけよう
 - * 自分の体力を知ろう
 - * 自分にあった運動を実践し、継続しよう
- 3 楽しくからだを動かし、仲間の輪を広めよう
 - * 仲間を増やそう
 - * スポーツリーダーを育成しよう

肥満もウォーキングで解消

ウォーキングは、いつでもできて、疲れを感じずに長時間続けられるのが大きな魅力。毎日続ければ、余分な脂肪を燃焼し、徐々に筋肉がついて基礎代謝が増えるので、太りにくい体をつくることができます。また、血行を促進するので、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし血液さらさら効果もあります。さらに、血中のブドウ糖値を下げるので、生活習慣病や糖尿病の予防にも効果的です。

Point 効果的なウォーキングをしよう

- ① やや早足で、歩幅は広めに
- ② 会話できる程度の速さで歩こう
- ③ できれば1日20分以上続けよう
- ④ 週3回程度歩こう

まずは今より1,000歩（約10分）多く歩くことから始めてみましょう。万歩計をつけると歩く励みにもなります。お気に入りのウォーキングシューズをはいて、家族や気の合うともだちと一緒に楽しく歩いてみませんか。



「健康寿命日本一」宣言

1

栄養・食生活

いつまでもいきいきと
元気に おいしく
楽しく食べよう！

食生活は、ライフスタイルの変化などにより大きく変化し、生活習慣病への影響が特に大きいものです。食の欧米化が進み、外食や加工食品の利用が増え、食事時間も不規則になるなど、食をとり巻く環境は大きく変化しています。一人ひとりが食生活を見直し、よい習慣を身につけましょう。

また、おいしく食べるためには、いつまでも歯に健康を保つことが大切。効果的な歯みがきで、むし歯や歯周病を予防しましょう。

- 1 自分の適正体重を維持する食事量を知ろう
 - * 自分の適正体重を知り、維持しよう
 - * 適正なカロリーや脂肪、塩分摂取を実践しよう
- 2 健やかな生活リズムは食事から
 - * 朝食をおいしく食べよう
- 3 家族や仲間と楽しく食事をしよう
 - * 食卓を囲んで、みんなと楽しく食べよう
- 4 「歯っぴいライフ」でおいしく食べよう
 - * 子どもの虫歯を減らそう
 - * めざせ8020運動（80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう）
 - * いつまでも自分の歯でおいしく食べよう

正しい食事習慣を身につけよう

不規則な食生活を続けていると、体調も崩れやすくなります。朝食は特に大切で、脳のエネルギーとなる糖質を補給し、睡眠中に低下した体温を回復させ、脳や体を活発にしてくれます。日ごろ朝食をとらない方は、まずは30分早く起きて、牛乳や野菜ジュース、バナナなど、軽めの食事からはじめてみましょう。また、遅い夕食や、夕食でのまとめ食いは、肥満の原因となります。適正な体重を維持するためにも、1日3回きちんと食事をとるよう心がけましょう。

Point 糖尿病を予防するために・・・

国民病といわれる糖尿病が増えています。糖尿病を予防するためにも、野菜や海草をたくさん食べ、脂肪の多い料理を控えましょう。エネルギーが高いと、胃での停滞時間が長いため、食後の高血糖状態が長く続き、糖尿病にもなりやすいので注意しましょう。



丹波市はふるさとの味がいっぱいあってうれしいね

| | | | | | | |
|-------------|-----------|----------|----------|----------|------------|------------|
| しもたき | たにかわ | かいばら | いそう | くろい | いちじま | たんばたけだ |
| たんばおやま たにかわ | しもたき かいばら | たにかわ いそう | かいばら くろい | いそう いちじま | くろい たんばたけだ | いちじま ふくちやま |

| 年度 | 丹波大山～丹波竹田間 (万人) | 広野～篠山口間 (万人) |
|------|-----------------|--------------|
| 16年度 | 125.7 | 381.4 |
| 12年度 | 147.3 | 386.9 |
| 8年度 | 177.9 | 370.6 |

(単位: 万人)

| | -80 | -40 | 0 | 40 | 80 |
|----------------|-----------------|-------|---|------|------|
| 交通施設 | 国道や県道など幹線道路 | | | 11.2 | |
| | | | | 18.2 | |
| | 身近に利用する生活道路 | | | 5.3 | 40.6 |
| | | | | | |
| | 交通安全を重視した歩道や通学路 | -22.6 | | | 51.8 |
| | | | | | |
| 駅前の広場・駐車場・駐輪場 | | -16.9 | | 15.5 | |
| 鉄道やバスなどの公共交通機関 | -36.7 | | | | 45.5 |

水道トラブルが起こったら・・・



みなさんは、これまで「水が止まらない!」「水が出ない!」など、日常生活で水道に関するトラブルで困ったことはありませんか?今回は、トラブルの確認と対処について紹介します。

| 状況 | 水が止まらない | 水が出ない | 水の出が悪い |
|---------|---|---|--|
| 状況と対処方法 | 蛇口のパッキンがすり減ったり、欠けたりしていませんか? ⇒水道メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、新しいパッキンに取り替えてください。 | 近くで事故発生や水道工事が行われていませんか? ⇒水道部へ連絡してください。 | 給水管が古くなったり、水もれしたりしていませんか? (管内や蛇口付近に鉄サビが付着していることがあります。また、蛇口を全部閉めても水道メーターのパイロットが回るときは給水管から水もれしています。) ⇒丹波市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。 |
| | 上記以外の原因(蛇口内部の亀裂や水洗トイレの水タンク内のボールタップ部分が故障しているなど) ⇒水道メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、丹波市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。 | 水道メーターボックス内の止水栓が閉まっていますか? ⇒水道メーターボックス内の止水栓を開けてください。 | |
| | | 水道管が凍結していませんか?(-4℃以下になると凍結する恐れがあります) ⇒タオルなどをかぶせた上から少しずつお湯をかけてください。 | 道路上で水もれを発見されたときは、市役所水道部へご連絡ください。 |

[水道に関する問い合わせ先] 市役所水道部 ☎77-0460 (直通) または山南支所 ☎77-0240

各水道サービスセンター

柏原 (柏原支所) ☎72-0544 氷上 (市役所) ☎82-1001 青垣 (青垣支所) ☎87-1001
春日 (春日庁舎) ☎74-0221 市島 (市島支所) ☎85-1001

家庭でみの処理と再資源化・減量化



残飯の処理

みなさんはどうしていますか?

自分の所有地だからといって、畑や空き地、竹やぶなどに、無造作に残飯を捨てていませんか。カラスや野生動物などの餌場となったり、虫が異常繁殖し近隣への迷惑になりますので、絶対にやめましょう。残飯のリサイクルは、コンポスターを使用するなど正しく処理しましょう。



「リサイクル」していますか?

生ごみ recycle

EM菌、コンポスターや生ごみ処理機などで賢くリサイクル

新聞 古本
雑誌 チラシ
段ボール recycle
衣類

資源集団回収に出してリサイクル

ペットボトル
発泡スチロール
食品トレイ
recycle

市の分別収集やリサイクル協力店の店頭回収でリサイクル

びん recycle

資源集団回収や販売店に返してリサイクル



マークの一例

ビールびんや一升びんなどは「リターナブルびん」と呼ばれ、資源集団回収や販売店に返すことで、市の分別収集に出すリサイクルよりも、より環境にやさしいリサイクルができます。

紙パック
かん 金属類
recycle

市の分別収集や資源集団回収でリサイクル

※資源集団回収は、実施団体により取り扱い品目が異なりますので、実施団体のチラシなどでご確認ください。



まだ使えるかも?

みなさんは日常生活で不要となったものを「ごみ」として処分していませんか?中には、まだ使えるものもあれば、別の用途で再利用できるものもあるのではないのでしょうか。

市の「ごみ分別・収集カレンダー」を参考にしながら正しく分別することで、燃えるごみやガラス陶器類以外のものは、リサイクルができます。ただし、リサイクルするためにもたくさんの経費やエネルギーを要します。

そこで、家庭からごみとして持ち出す前に、「まだ使えないかな」「別の用途で利用できないかな」と考え、ごみにならない工夫をしてみましょう。

さらに発展させると、食べ残しをしない、無駄なものを買わないなど、ごみを作らない工夫をすることが一番大切です。



ごみの減量化・資源化にご協力ください



おらがむらの
むら自慢
VOL. 1

小稗ごとなぼ会

青垣町小稗

粟ヶ峰のふもとにひろがる清流の郷 小稗地区。のどかな山あいの村で、昔の自然を復元したいと、「小稗ごとなぼ会」のみなさんが、地元の環境を生かしたビオトープづくりに取り組まれています。



「小稗には、今もたくさんの自然が残っています。が、私たちの子どもたちのころに比べると魚やほたるも少なくなつて、みんな寂しい気がしていました。ちょうどそんなとき、NPO法人『神楽の郷』から、県の補助事業を受けてビオトープをつくらないうかという話があったんです。

そこで、会員を中心に地域に呼びかけ、神楽の自然について学ぼうと、人と自然の博物館前館長の足立勲先生にお越しいただいて、地域みんなで環境学習会を繰り返し行い、今年3月ごろから整備にとりかかりました。

公民館そばの山ぎわの休耕田を活用して整備を行い、人工の川をつくり、せせらぎやビオトープ池、観察小屋が完成しました。ごとなぼ会会員をはじめ、協力者の方々のおかげで、これから小稗ならではの風景を再現できると思います。

オープン記念イベントでは、阪神間からの参加者もあり、地元の経験者の指導の下、杉皮はぎを体験し、観察小屋の屋根を葺いたり、足立勲先生と昆虫採集や野山観察会をして、生き物の説明を聞いたりもしました。捕ってきた川の生き物をせせらぎに放流して、子どもたちもどろんこになつて遊んでいました。かまどで炊いたごはんのおにぎり(ここでも地元出身の協力者のおかげ)もおいしかったですよ。小稗のみなさんのおかげで、いい思い出がたまった『ごとなぼビオトープ』です。これからも、ここを拠点に、自然観察会やさまざまな活動ができればいいですね。」

「小稗ごとなぼ会」代表 足立義弘さん

清流の郷 小稗ごとなぼ会ホームページ <http://sigura.sub.jp/sigura/cgi/phpblog/>

「ごとなぼ」▷生命力の強い川魚「あぶらはや」の呼び名で、溪流にすむコイ科の淡水魚。
「ビオトープ」▷ドイツ語で生物(bio)と場所(tope)を示す造語

7月の体験教室

遊工房

☆薬草染め教室 500円～

7月8日(土) くるみ染め

7月21日(金) 柿渋染め

☆葛のつる教室

7月16日(日) 1,500円

涼しさを誘う透かし編みのかご

☆押し花教室 500円

7月23日(日) 涼しげなコースターで

夏の食卓を彩りましょう(ガラスコースター87mm×87mm)

☆パンづくり体験教室 1人500円

山南地域で栽培した小麦(全粒粉)を使ったパンづくり。10人様以上で1週間前までにご予約ください。

♪開催時間 13時30分～

♪申込み方法 各講座開催日の1週間前までに電話またはFAXでお申し込みください。

遊工房 山南農産物処理及び実習施設 ☎70-8800 FAX70-8801

特定公共賃貸住宅

| 団地名 | 拳 田 | 下 滝 | 応 相 寺 | のこの |
|--------|------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| と ころ | 柏原町拳田 198 - 1 | 山南町下滝 157 - 1 | 青垣町中佐治 361 - 2 | 春日町野上野 1660 |
| 間 取 り | 3DK | 3DK | 3LDK | 3LDK |
| 政令月額 | 201,000円以上601,000円以下の方 | | | |
| 家 賃 | 100,000 円 | 115,000 円 | 90,000 円 | 90,000 円 |
| 減額後の家賃 | 65,000 円～ 85,000 円 | 45,000 円～ 60,000 円 | 66,000 円～ 78,000 円 | 54,000 円～ 90,000 円 |
| 敷 金 | 300,000 円 | 345,000 円 | 270,000 円 | 270,000 円 |
| 募集戸数 | 2 戸 | 4 戸 | 4 戸 | 2 戸 |
| 建築年度 | 平成 12 年度 | 平成 6 年度 | 平成 11 年度 | 平成 14 年度 |

入居資格

1. 政令月額が201,000円以上の方
2. 現に同居し、または同居しようとする親族のある方
3. 連帯保証人（市内在住者2名）のある方

受付期間 随時（申込が多数の場合は抽選で決定します）

入居者の決定 資格審査後決定します。

入居決定時期 随時

その他 団地ごとに入居条件があります。

- ※1 家賃は所得により決定します（毎年の申告が必要で所得区分に応じて変動）。
- ※2 応相寺団地のみ、義務教育終了前の子どもが同居される場合は、子ども一人につき月額 5,000 円の控除があります。
- ※3 別途、駐車場使用料や光熱水費、共益費負担、自治会への加入などが必要です。

滞納処分の流れ

督促

税・公共料金等が納期限までに完納されない場合には、督促状により督促を行います。

財産調査

納付催告に応じない場合、官公署・金融機関・勤務先・取引先・滞納者の財産を占有する第三者などに対して、広範な財産調査を行います。

差 押

財産調査で発見した滞納者の財産に対する差押を行います。（滞納者はその財産を処分できなくなります。）

換 価

差し押さえた不動産等は「公売」、金銭債権は「取立て」により、差押財産の換価（＝換金）を行います。

【問い合わせ先】 市役所 収納対策課 ☎82-1535

市民一人ひとりの公平性を保つため 税・公共料金等の滞納者には 「差押」（滞納処分）を行います

市では、市民サービスの貴重な財源となる市税や公共料金などの歳入の確保と、市民一人ひとりの公平性を保ち、収納事務を総合的に進めるため、「平成18年度丹波市税・公共料金等収納対策実施計画」を策定しました。

市税等が定められた期限を過ぎても納付されないことを滞納といい、滞納になれば督促状を送付します。それでも納付されないときは、滞納処分のため財産等調査を行います。

法律では、督促状を発しても完納しないときは、**財産を差し押さえないと定められています。**

実施計画では、再三にわたる納付催告に応じず滞納を放置している者、悪質と思われる滞納者や高額滞納者に対しては、財産調査、搜索等を行い、差押・公売（インターネット公売等）の滞納処分を行います。

※「誠実性を欠く滞納者」の具体例としては、
①電話や文書催告に応じない、②納付の約束を破る、③行政に対する不満を理由に納付を拒否する、④納付の意思を示さない場合など

具体的には、図のような滞納処分を受け、強制的に徴収されることになります。この一連の手続きは、法律に定められており、滞納者の意思に関わりなく執行されます。

すでに「誠実性を欠く滞納者」の特定が進められ、平成17年度27件の「差押」を行いました。今後も滞納処分の必要性の高い滞納者から順次「差押」を実施します。

を行うほか、法的措置を強力に講じることが記されています。

不法滞在・不法就労防止にご協力ください

外国人の一部には、日本に不法入国したり、在留期間を超えて滞在する人たちがいます。外国人の雇用の際には、必ずパスポートなどを見て残留資格の確認をしましょう。「短期滞在」など、働くことが認められていない在留資格の外国人を雇用することはできません。[就労活動が認められていない在留資格](#) 文化活動（日本文化の研修者など）、短期滞在（観光客、会議参加者など）、留学、就学、研修、家族滞在（就労外国人などが扶養する配偶者・子）

募 集 住 宅

香良団地

ところ 氷上町香良42
構 造 木造2階建
3LDK・下水道
建築年度 平成16年度

拳田団地

ところ 柏原町拳田198-1
構 造 鉄筋コンクリート
5階建（エレベーター）
3DK・下水道
建築年度 平成12年度

小山団地

ところ 青垣町沢野30-1
構 造 簡易準耐火2階建
3K・浄化槽
建築年度 昭和57年度

城ヶ花団地

ところ 市島町酒梨10-1
構 造 鉄筋コンクリート
3階建3LDK・下水道
建築年度 平成13年度

竹田団地

ところ 市島町中竹田4508
構 造 鉄筋コンクリート
3階建（エレベーター）
2DK・下水道
建築年度 平成14年度

牛河内団地

ところ 春日町牛河内373
構 造 鉄筋コンクリート
3階建3LDK・下水道
建築年度 平成3年度

かすが平松団地

ところ 春日町平松61-1
構 造 鉄筋コンクリート
3階建（エレベーター）
2LDK・下水道
建築年度 平成11年度

柵団地

ところ 市島町喜多1020
構 造 鉄筋コンクリート
3階建3DK・浄化槽
建築年度 1号棟平成6年度

家賃（予定金額：円）

| 政令月額（円） | 拳田団地 | 香良団地 | 小山団地 | 城ヶ花団地 |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|
| 0 ～ 123,000 | 26,500 | 28,000 | 15,100 | 24,000 |
| 123,001 ～ 153,000 | 32,200 | 33,900 | 18,300 | 29,200 |
| 153,001 ～ 178,000 | 38,000 | 40,100 | 21,700 | 34,500 |
| 178,001 ～ 200,000 | 43,900 | 46,300 | 25,000 | 39,800 |

| 政令月額（円） | 柵団地 | 竹田団地 | かすが平松団地 | 牛河内団地 |
|-------------------|--------|--------|---------|--------|
| 0 ～ 123,000 | 23,100 | 21,100 | 18,700 | 20,900 |
| 123,001 ～ 153,000 | 28,000 | 25,600 | 22,600 | 25,300 |
| 153,001 ～ 178,000 | 33,100 | 30,200 | 26,800 | 30,000 |
| 178,001 ～ 200,000 | 38,200 | 34,900 | 30,900 | 34,600 |

募集戸数 各1戸（ただし、城ヶ花団地5戸・竹田団地2戸）

家賃 所得により決定（毎年の申告が必要で所得区分に応じて変動します）

敷金 家賃の3か月分

受付期間 7月3日（月）～18日（火）

入居資格 次の項目をすべて満たす方

1. 住宅に困窮されている方
2. 現に同居し、または同居しようとする親族のある方（または、申込日から3か月以内の結婚〈入籍〉予定がある方。ただし、竹田団地は60歳以上または昭和31年4月1日以前に生まれた単身者可）
3. 連帯保証人（市内在住者2名）のある方
4. 政令月額200,000円以内の方
5. 市税等の滞納がない方
6. 団地および周辺地域で円滑な共同生活を営むことのできる方

※政令月額＝（年間所得額－控除額）÷12か月

必要書類

1. 入居申込書

2. 住民票（入居しようとする方全員）
 3. 所得証明書（所得がある方全員）
 4. 納税証明書（所得がある方全員）
- ※結婚予定者は、婚約証明書（2人の証明者が必要）と入籍後戸籍謄本を提出してください。
- 入居者の決定 申込者多数の場合は、資格審査後、抽選により決定します。

入居予定時期 8月中旬以降

その他

1. 別途、駐車場使用料や光熱水費・共益費負担や自治会への加入などが必要です。
2. 裁量世帯（60歳以上の世帯や心身障害者世帯または就学前の乳幼児世帯等）については、入居資格の制限緩和があり、政令月額が268,000円以内となりますので、ご相談ください。
3. 各団地の重複申込ができます。
4. 市内の県営住宅の申し込みも、随時受け付けています。

市では、市営住宅の入居者を募集します。入居を希望される方は、所定の申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、春日庁舎都市住宅課または市役所地域振興課および各支所までお申し込みください。

市営住宅の入居者を募集します

身体障害者移動相談

兵庫県立身体障害者更生相談所による身体障害者の補装具移動相談が行われます。(要予約)

- ◇と き 7月21日(金) 9時30分～正午
- ◇相談会場 氷上保健センター
- ◇対 象 身体障害者手帳所持者で肢体に障害のある方
- ◇相談内容 車いす、装具、義肢などの交付判定および修理判定など
- ◇予約・問い合わせ先 春日庁舎 生活支援課
☎74-0222

【お詫びと訂正】

「丹波市内医療マップ」3ページの⑩谷水歯科クリニックの住所に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
(誤) 柏原町柏原3053
(正) 柏原町柏原980-2柏原センタービル3F

丹波市歯科医師会から
市民のみなさまへのメッセージ



ハッピーカム（噛む）カム（come）で
お口もアンチエイジング

アンチエイジングという言葉が最近よく聞きますね。日本語で言うと「抗加齢」「老化の防止」を意味します。老化によっておきるお口の変化には、大きく分けて次のようなものがあります。

- ① 加齢による生理的なもの
- ② 虫歯・歯周病など病気の進行によるもの
- ③ 全身疾患によるもの

今回は①の加齢による生理的な老化の防止についてお話します。ただし、人間不老不死ではないので、老化を遅らせるにはというお話になります。キーワードは「噛む」です。

もちろん噛むということで胃の消化を助ける効果もありますが、噛んだ刺激はあごの骨や頭の骨、筋肉に伝わり細胞が刺激されます。細胞は刺激を受けて活発になり、栄養やカルシウムを吸収して、顔全体の骨や筋肉を丈夫にします。また、噛めば噛むほど出るだ液には、消化・

健康 だより

突発性
難聴？

～おかしいと感じたら
すぐに受診を～

突発性難聴とは、ある日突然一方の耳が聞こえなくなる原因不明の病気です。一般には、40から50歳代に発症することが多く、突然聞こえなくなったり、耳鳴りやめまい、吐き気、嘔吐などの症状が起こります。

症状が出ても治療せずに放置してしまっただけで、難聴が治らないというケースもあります。おかしいと感じたときは、すぐに耳鼻咽喉科で受診しましょう。

【入院時一部負担金】

| | 平成18年6月まで | 平成18年7月から |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|
| 乳幼児医療費受給者 | 入院月額2,800円 までを負担 (低所得者2,000円まで) | 申請により 全額払い戻し |
| 重度障害者医療費受給者 | 入院月額2,000円 までを負担 (低所得者1,200円まで) | 申請により 全額払い戻し |

※入院時一部負担金とは、入院時にかかった医療費についての一部負担金が対象で、食事代・部屋代など保険診療外は対象にはなりません。

【申請方法】

- ①県内の医療機関で入院し、受給者証を提示された場合
いったん、入院時一部負担金を医療機関窓口で支払い、後日、市役所で払い戻しの申請をしてください。
- ②県外の医療機関で入院した場合
受給者証は、県外の医療機関では使用できないため、医療保険のみの受診となります。いったん医療機関窓口で医療費を支払い、後日、市役所で払い戻しの申請をしてください。

なお、医療費が高額医療費に該当する場合は、事前に参加されている保険者に対して高額医療費の申請を行ってください。

【必要書類等】

- ①領収書 ②振り込みを希望される預金通帳（郵便局を除きます）
- ③印鑑 ④健康保険証 ⑤受給者証

【申請先】

氷上保健センター内国保・医療課、市役所地域振興課、春日庁舎地域振興課、各支所

【問い合わせ先】氷上保健センター内 国保・医療課 ☎82-6690

入院時の医療負担額が
無料になります

※乳幼児医療費受給者・重度障害者医療費受給者の方へ
(精神障害者医療の方は除きます)

※身体障害者用駐車場の利用 について

身体障害者駐車場は身体の不自由な方が駐車される場所です。マナーを守り、公共・民間施設を問わず駐車場の適正な利用を心がけましょう。



- ◇有効期限が9月30日までの特定疾患医療受給者証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望される方は、継続申請の手続きをしてください。
- ◇申請期間 7月3日(月)～9月29日(金)
- ◇申請窓口 柏原健康福祉事務所
- ◇必要書類 疾患や重症度により必要書類が異なりますので、左記までお問い合わせください。
- ◇受給者証がお手元に届くまでに審査会から1か月程度かかりますので、早めに申請してください。
- ◇問い合わせ先 柏原健康福祉事務所保健指導課
(☎72-0500代)

特定疾患医療受給者証
継続交付申請の手続きについて

※特定疾患医療受給者証をお持ちの方へ

年金のおはなし

問い合わせ先 氷上保健センター内 国保・医療課 ☎ 8 2 - 6 6 9 0

Q . 国民年金保険料の納付が困難なときは？

A . 申請免除制度・若年者納付猶予制度をご利用ください。

国民年金は、20歳から60歳まで40年間加入し、保険料を納めることになっています。しかし、ときには病気やけが、所得の減少、失業などにより、保険料を納めることが困難なときがあるかもしれません。そんなときは、「申請免除制度」や「若年者納付猶予制度」をご利用ください。

申請免除制度

申請免除制度には、申請して承認されると、保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部が免除される「一部免除」とがあります。

| 区 分 | 種 類 | 保険料（月額） | 備 考 |
|---------|--------|---------|------------|
| 全 額 免 除 | 全額免除 | 0円 | |
| 一 部 免 除 | 4分の3免除 | 3,470円 | H18年7月から実施 |
| | 2分の1免除 | 6,930円 | |
| | 4分の1免除 | 10,400円 | H18年7月から実施 |

若年者納付猶予制度

若年者納付猶予制度は、30歳未満の方（学生を除く）を対象に保険料を納めることを猶予する制度です。

◇免除の対象

対象は、本人、配偶者、世帯主の全員（若年者納付猶予制度の場合は本人と配偶者）が次のいずれかの要件に該当する人です。

- ①前年所得が少ない人（1月から6月までの申請は前々年所得）表1参照
- ②失業・倒産・事業の廃止等があった人
- ③障害者または寡婦で、前年所得が125万円以下の人
- ④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人
- ⑤特別障害給付金を受けている人

◇申請場所

市役所、春日庁舎、各支所の健康福祉係または氷上保健センター内 国保・医療課窓口

◇必要書類

年金手帳・保険料納付書など基礎年金番号のわかるもの、印鑑（免除申請書に本人が署名される場合は不要です）、失業等が理由の場合は、「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」の写しなど。

※なお、今年他の市町村から転入された方は、前年（申請が1月から6月までの場合は前々年）の所得状況を証明するもの。

◇免除・若年者納付猶予制度の対象となる所得額の目安

（表1）

| 世帯構成 | 全額免除 若年者納付猶予 | 4分の3免除 | 2分の1免除 | 4分の1免除 |
|--------------|-----------------|--------|--------|--------|
| 単身世帯 | 57万円 | 93万円 | 141万円 | 189万円 |
| 2人世帯（夫婦のみ） | 92万円 | 142万円 | 195万円 | 247万円 |
| 4人世帯（夫婦＋子2人） | 162万円 | 230万円 | 282万円 | 335万円 |

※所得額は、社会保険料控除額等を考慮したおおよその目安です。

忘れずに手続きをしましょう

年金を受給するとき、免除や猶予と未納とでは、受給額に差が出ます（表2参照）。忘れずに手続きをしましょう。

◇免除・納付猶予の申請期日

- ①平成17年4月分～6月分の保険料
 - ②平成17年7月分～平成18年6月分の保険料
- ⇒①②の申請期間 平成18年7月31日まで

③平成18年7月分～平成19年6月分の保険料

⇒③の申請期間 平成18年7月1日～

平成19年7月31日まで

※全額免除または納付猶予を承認された方は、翌年度以降も引き続いて全額免除または納付猶予の申請を希望することにより、翌年度以降改めて申請を行わなくても継続して申請があったものとみなされます。

（表2）

| | | 納 付 | 全額免除 | 若年者猶予 | 一部免除 | 未 納 |
|---------------------------|--------|-----|------|-------|------|-------|
| 老 齢 基礎年金 | 受給資格期間 | ○含む | ○含む | ○含む | ○含む | ×含まない |
| | 年金額の計算 | ○含む | ○含む | ×含まない | ○含む | ×含まない |
| 障害基礎年金・遺族基礎年金 （受給資格期間） | | ○含む | ○含む | ○含む | ○含む | ×含まない |

※一部免除の場合は、保険料を納めていないと含まれません。

国保のおはなし

問い合わせ先 市役所 税務課 ☎ 8 2 - 1 0 0 1（代）

国民健康保険制度と 国民健康保険税

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに、みなさんの経済的な負担を軽くし、安心して医療が受けられるよう、加入者のみなさんが保険税を負担しあう相互扶助の制度です。

1年間にどの程度医療費が必要かという総医療費などの見通しを立て、国や市の負担分を差し引いた「不足額」を、加入者のみなさんに保険税として負担していただいています。年間の総医療費のうち、約3分の1が保険税でまかなわれています。

1世帯の保険税は、右頁表の4つの項目から算定します。

公的年金等受給者の方に対する経過措置

税制改正の影響により、急激な保険税の増額を防ぐため、2年間、所得割算定時に特別控除（年金所得から控除）の経過措置が取られます。

◇対象となる人 平成17年1月1日現在において、65歳に達していた人で、平成17年度個人住民税算定にあたり公的年金等控除の適用を受けた人

◇特別控除額 平成18年度は13万円、平成19年度は7万円

・ 月割課税

年度（4月から翌年3月）途中で国保に加入・喪失された該当加入者の方は、月割計算して課税します。

納税義務者は世帯主です

※世帯主が国保に加入していなくても、家族に1人でも国保加入者がある場合、保険税の納付義務者は世帯主となります。

便利で安心な口座振替を

保険税納付には、納め忘れのない口座振替が安心です。指定金融機関の窓口に着払いの口座振替依頼書にご記入の上、お申し込みください。

◇必要なもの
預金通帳、通帳届出印

加入・喪失の手続きを忘れずに

退職（社会保険喪失）や就職（社会保険加入）をされた場合は、必ず国保の加入・喪失の手続きを忘れずにしましょう。

■税率の改正

| 区分 | 課税の基礎 | 税 率 | |
|-----------|---|----------------------|--------------------|
| | | 医療給付費分 | 介護納付金分 |
| ① 所 得 割 | 所得に応じて計算 〔前年の総所得金額等 －基礎控除（33万円）〕 ×税率 | 7.50% 〔7.75%〕 | 1.80% 〔1.80%〕 |
| ② 資 産 割 | 資産に応じて計算 固定資産税額（償却資産除く）×税率 | 28.00% 〔29.50%〕 | 6.65% 〔6.65%〕 |
| ③ 均 等 割 | 加入者数に応じて計算 加入者数×税率 | 21,000円 〔21,200円〕 | 7,300円 〔7,300円〕 |
| ④ 平 等 割 | 1世帯あたり | 30,000円 〔30,800円〕 | 7,000円 〔7,000円〕 |
| 課 税 限 度 額 | | 53万円 〔53万円〕 | 9万円 〔8万円〕 |

〔 〕内は、前年度税率

～お世話になりました～ 地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」 いろいろな知識や知恵を学びました。



ごみの分別作業

パンの陳列作業



製品の箱詰め作業

肥料の陳列作業

6月5日(月)から9日(金)まで、地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」を実施しました。今年で9回目を迎え、約300か所の受け入れ先で、798人の中学2年生がお世話になりました。各受け入れ先での活動を通して、生徒たちは社会の中で必要となるいろいろな知識や知恵を学び、すばらしい体験活動ができました。

また、地域のみなさんのやさしいお声かけも、子どもたちにとって、大変励みになりました。本当にありがとうございます。今後は「トライやる」アクションとして、引き続き土・日・祝日や夏休みなどを利用した活動を行います。中学生が活動させていた多くの機会などがありましたら、学校や教育委員会にご連絡いただきますようお願いいたします。

公民館だより

青垣公民館

- グリーンベル青垣・青垣いきものふれあいの里 イベントの参加者募集**
◎グリーンベル青垣 初心者水泳教室
- ◇開催日 7月2日・9日・16日・23日(日)
 - ◇場所 グリーンベル青垣
 - ◇参加料 4回 4,000円
 - ◇幼児スイミング教室
 - ◇開催日 7月25日(火)・29日(土)
 - ◇場所 グリーンベル青垣
 - ◇参加料 5,000円
 - ◇問い合わせ先 グリーンベル青垣(☎87・2200)

春日公民館

- 春日総合運動公園レジャープールオープン**
- ◇期間 7月1日(土)～8月31日(木) 10時～17時 月曜日休園(7月17日(月)は祝日のため開園、翌日18日(火)が休園)
 - ◇使用料 大人・高校生520円 小・中学生310円 幼児(4歳以上)100円

「スポーツクラブ21 氷上東」活動紹介



クラブ マスコット「イーストン」

氷上東は、「会員はクラブを大切に、クラブは会員を大切にするのが基本的な考え方」として設立から7年目を迎えました。今後も、会員一人ひとりが誇りや愛着心をもって「My Club (マイクラブ)」と言えるようになることを理念としています。スポーツ活動や文化活動に取組み、楽しみながら、青少年の健全育成を心がけ、10年20年先の人材育成をめざすとともに、会員相互、会員・住民間交流の場を創造し、新たな地域のコミュニティづくりの一端を担っていききたいと思ひます。

本年度は、ハイキング、キャンプなどのイベントを9事業、エアロビクス、ビーズアクセサリーなど15のスクール、青少年スポーツサークル、バドミントン、太極拳など9サークルでの活動があります。会費は、成人4000円、ジュニア・シニア2000円です。
※クラブに対するお問い合わせは、FAX 80-4650まで



ウォッチング ザ・子育て学習センター

山南子育て学習センター

若葉が芽吹き、学習センターで冬越しした蚕の卵からたくさんのはらぺこ青虫が生まれ、むしやむしやと桑の葉っぱを平らげていきます。

「さあ、私たちもはじめましょう!!」
4月20日に新しいお友だちをたくさん迎えて親子ふれあい教室の開校式を行いました。

今年もいっしょに歩いて、いっしょに遊んで、いっしょに育っていきましょう。

♪ショコラちゃんのお出かけドライブ♪と歌いながら牛乳パックの赤いスポーツカーを引っぱってパン屋さんと花屋さんで買い物をし、やまなみ牧場までドライブして滑り台やロディーで遊びました。5月には共進牧場へ本物のお出かけドライブを楽しみました。



お花くださーい

みんなで図書館に出かけよう

新刊本がいっぱいです。お気軽にお越しください!

おすすめの1冊
■一般書「壊れる日本人」ーケータイ・ネット依存症への告別ー 柳田邦男著 新潮社
急激なIT革命がこの国から奪っていくものを徹底検証し、文化の蘇生を訴える、警世の現代日本論。
■児童書「クラス1ばん ひらめきルーカス」 ジョハナ=ハーウィッツ作 偕成社
ルーカスは、授業中じっとしていることが大嫌い。クラスでは、いつも笑いと不安がいっぱいです。さて、ルーカスは、どんな活躍をするでしょう。

【ごあんない】
☆ピンク色の利用者カードをまだお持ちでない方は、免許証・保険証をご持参のうえ申請してください。
☆読みたい本や調べたいことなど、ご遠慮なく図書館にお申し出ください。資料が市内の図書館にない場合は取り寄せます。
<http://www.city.tamba.hyogo.jp/edu/library/top.htm>

井上妙子様(氷上町横田)から図書券を寄贈いただきました。ありがとうございました。

- ◎泳ぐときには、必ずスイムキャップを着用してね。
- ◎小学3年生以下の方は、保護者同伴でのご利用をお願いします。
- ◎流水プール(100m)、子どもプール(深さ50cm・70cm)、ウォーターライダーもあります。
- ◇問い合わせ先 春日総合運動公園(☎75・1040)

- 学生)22,000円
- ◇申し込み 6月18日(日)～7月16日(日)
- ◇定員 117人
- ◇申込書に必要事項を記入し、丹波市野外活動協会(夏の歩こう会申込連絡先・春日公民館 ☎74・0225)までお申し込みください。
- ◇詳しくは、丹波市役所・各支所・各公民館に備え付けのチラシをご覧ください。

山南公民館

- 第21回 夏の丹波市民歩こう会**
丹波市野外活動協会では、第21回夏の丹波市民歩こう会の参加者を募集しています。
- ◇日程 7月28日(金)22時出発、30日(日)夕方帰着
 - ◇場所 乗鞍岳・乗鞍高原(長野県)
 - ◇参加料 大人27,000円 子ども(小

- 山南B&G海洋センタープール開館のお知らせ**
- ◇開館日 7月22日(土)～8月27日(日) までの月曜日を除く毎日
 - ◇開館時間 9時～正午、13時～17時

- ※夜間の部は、開館期間の土日の18時30分から21時までです。多数のご来館をお待ちしています。
- 山南B&G海洋センター水泳教室生徒募集**
- ◇第1回目
- ◇開催期間 7月25日・26日・27日・28日の10時45分から1時間
- ◎第2回目
- ◇開催期間 8月1日・2日・3日・4日の10時45分から1時間
- ◎共通
- ◇対象 4歳以上で幼稚園児まで
- ◇定員 20名(先着順)
- ◇開催場所 山南B&G海洋センタープール
- ◇参加料 1人500円(入場料込)
- ◇申込受付 7月11日(火)の9時から山

- 南公民館窓口で受け付けます。
- 小学生水泳教室**
- ◇第1回目
- ◇開催期間 7月25日・26日・27日・28日の9時30分～1時間
- ◎第2回目
- ◇開催期間 8月1日・2日・3日・4日の9時30分～1時間
- ◎共通
- ◇対象 小学1年生～3年生
- ◇定員 20名(先着順)
- ◇開催場所 山南B&G海洋センタープール
- ◇参加料 1人500円(入場料込)
- ◇申込受付 7月11日(火)の午前9時から山南公民館窓口で受け付けます。
- ◇問合せ先 山南公民館(☎77・0310)

消費生活



ニュース

問題商法色々

「点検商法」

今回は、訪問販売のひとつ「点検商法」についてお話しします。

名前の通り「〇〇の点検に来た」と言っ
て家を訪れ、事実と異なる点検結果を
伝え、消費者が不安を抱いたところにつ
け込んで商品やサービスの契約をさせる
というものです。

主な商品では、ふとんや床下換気扇、
浄水器、消火器などがあり、サービスでは、
シロアリ駆除や屋根工事、耐震診断、清
掃サービスなどが挙げられます。

よくある手口として、床下点検と称し
仕込んでおいたカビ付のパンをなすりつ
け「こんなにカビが発生していますよ」
と言ったり、用意しておいたシロアリの
死骸やダニを見せ、「このままでは家が倒
壊してしまいますよ」や「こんなおふと
んで寝ていたら病気になってしまいます
よ」などと言って、消費者の危機感をあ
おります。他にも、「瓦がずれている」や
「瓦が割れている」、「棟部分の漆くいがは
がれている」、「このままでは雨漏りをし
てしまう」といったケースもあります。

昨今、社会問題になっている不当な高
額リフォームも、この商法がもとになっ
ていることが多く、一回契約をするとカ
モにされ、次々と新しい契約を結ばされ
てしまうこと（次々販売）もあります。

業者は来訪した際、まず勧誘の目的、
事業者名、商品の種類を告げることが定
められています。怪しい業者は絶対に家
に上げないようにしましょう。

やむを得ず契約してしまった場合は、
契約書面を受け取ってから8日以内であ
ればクーリング・オフができます。また、
経過後でも、業者側に問題があれば取り
消しの主張もできます。一人暮らしのお
年寄りが被害にあわれるケースが増えて
いますので、常日ごろから地域ぐるみの
見守りをお願いします。

【相談先】

◇市役所生活安全課消費生活相談窓口
(☎ 82-1532 土、日、祝日休み)

◇丹波の森公苑情報相談コーナー
(☎ 72-0999 月曜休み。ただし月曜
が祝日の場合は火曜休み)

じんけんの
とびら

「健康寿命日本一」と人権

丹波市では、「健康寿命日本一」をスローガンに掲げてい
ます。「健康寿命」とは平均寿命(今、生まれてきた赤ちゃんが、
これから何年生きられるかという平均生存年数)から日常生
活を大きく損ねる病気やけがの期間を差し引いたもので、健
康で生活できる寿命ということです。「健康」とは何でしょう
か？人が生活をしていく上で、たとえば病気や障害があっても、
克服への取り組みをしながら、自分の人生を、生きがいを求
めて心豊かに過ごし、生活の質を高めること
も「健康」の重要な内容です。

一人ひとりが、人権尊重の理念を共有し、
互いに支えあい協力しあって、いきいきと暮
らせる丹波市になるよう努めたいものです。



「ふれあいと 対話が築く 明るい社会」

7月“社会を明るくする運動”の強調月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非
行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、そ
れぞれの立場において力をあわせ、犯罪のない明るい社会を
築こうとする全国的な運動です。

今年で第56回を数えるこの運動は、「ふれあいと 対話
が築く 明るい社会」を統一標語に、「犯罪・非行の防止と
更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」ことを
重点目標としています。

犯罪や非行をなくすためには、一人ひとりが「自分にでき
ること」から一步一步積み重ねる必要があります。たとえば、
相手への思いやりをもって接することや、笑顔でのあいさつ
や親子の会話を増やしてみること、地域での子どもの登下校
を見守ることなどもひとつの例です。この機会に、みなさん
も自分にできることは何かを考え、できることから始めて
みませんか。

7月の
人権相談
行政相談

| | | |
|------|--------|-------------|
| 人権相談 | 4日(火) | 柏原人権啓発センター |
| | 6日(木) | 氷上健康福祉センター |
| | 11日(火) | ハートフルかすが |
| | 13日(木) | 福祉センターさんなん荘 |
| | 20日(木) | 市島住民センター |
| 行政相談 | 25日(火) | さわさぎ館 |
| | 10日(月) | 市役所第1相談室 |
| | 11日(火) | ハートフルかすが |
| | 19日(水) | 柏原木の根センター |
| | 20日(木) | 市島住民センター |
| | 21日(金) | 福祉センターさんなん荘 |
| | 25日(火) | さわさぎ館 |

7月イベントカレンダー

公民館

〔市公民館連絡先〕
青垣 ☎ 87-0363
市島 ☎ 85-3030

〔青垣公民館〕

22日(土)～8月27日(日) 淡水魚展
青垣いきものふれあいの里 / 午前9時～
〔市島公民館〕
22日(土) 第13回市島カラオケ大会
ライブピアいちじま / 午前10時～

子育て学習センター

〔子育て学習センター連絡先〕
柏原 ☎ 72-4747
氷上 ☎ 82-1001 (代表)
青垣 ☎ 87-1919
春日 ☎ 74-3040
山南 ☎ 77-3160
市島 ☎ 85-3030 (代表)

〔柏原子育て学習センター〕

1日(土) おはなし会
ゆめわあく柏原 / 午前10時30分～
5日(水) 子育て俳句講座
ゆめわあく柏原 / 午前10時～
4日(火) セタまつり
ゆめわあく柏原 / 午前10時～
15日(土) 子育てすくすく相談
ゆめわあく柏原 / 午後2時～
25日(火)～28日(金) 夏のお楽しみ
タイム
ゆめわあく柏原 / 午前10時30分～
〔氷上子育て学習センター〕
5日(水) たなばたあそび
氷上子育て学習センター / 午前10時～
12日(水) 乳幼児の救急救命教室
氷上子育て学習センター / 午前10時～
〔青垣子育て学習センター〕
5日(水) セタまつり
青垣子育て学習センター / 午前10時～
13日(木) キッズサロン
青垣子育て学習センター / 午前10時～

14日(金) ベビーサロン
青垣子育て学習センター / 午前10時～
26日(水) 子どもクッキング
青垣子育て学習センター / 午前9時30分～
〔春日子育て学習センター〕
7日(金) トトロの会セタ会
春日子育て学習センター / 午前10時～
8日(土) 子育て相談
春日子育て学習センター / 午後1時30分～
14日(金) 子育てふれあい広場 子育て
講演会
ハートフルかすが / 午前10時～
19日(水) 子育て個別相談
ハートフルかすが / 午後1時30分～
〔山南子育て学習センター〕
5日(水) 笹を飾りましょう
やまなみホール / 午前10時～
6日(木) セタ祭り ほしんこの冒険
やまなみホール / 午前10時～
7日(金) 個別相談
山南子育て学習センター / 午後1時30分～
27日(木) ひよこクラス
山南住民センター / 午前10時～
〔市島子育て学習センター〕
7日(金) わかば教室 あまごつかみ
ライブピアいちじま / 午前10時～
14日(金) わかば教室&いずみ会料理教
室
ライブピアいちじま / 午前10時～

図書館

〔市立図書館連絡先〕
中央 ☎ 82-7100
柏原 ☎ 72-2552
青垣 ☎ 87-1111
春日 ☎ 74-0225
山南 ☎ 77-0310
市島 ☎ 85-3030

〔中央図書館〕

8日(土) おはなし会(幼児向け)
中央図書館おはなしのへや / 午前10時30分～
11日(火) おはなし会(幼児向け) 中央

図書館おはなしのへや / 午前10時
30分～
11日(火) 読書会
中央図書館視聴覚室1 / 午後1時30分～
14日(金) 古典文学を読む会
中央図書館視聴覚室1 / 午後1時30分～
15日(土) おはなし会(小学生向け)
中央図書館おはなしのへや / 午前11時～
22日(土) 夏休みお楽しみ会
中央図書館視聴覚室 / 午前10時30分～
23日(日) 夏休み親子ビデオシアター
(スプーンおばさん)
中央図書館視聴覚室 / 午後2時～
30日(日) 夏休み親子ビデオシアター
(トンデモネズミ大活躍)
中央図書館視聴覚室 / 午後2時～
〔柏原図書館〕
15日(土) おはなし会(幼稚園から小
学生低学年向け)
柏原図書館絵本コーナー / 午後2時～
〔青垣図書館〕
15日(土) おはなし会(幼児から小学
生向け)
青垣図書館おはなしのへや / 午前11時～
〔山南図書館〕
5日(水) おはなし会(幼児向け)
山南図書館 / 午前10時30分～
9日(日) セタ移動おはなし会(幼児か
ら小学校中学年向け)
薬草薬樹公園内77棟-B / 午前10時～
15日(土) おはなし会(幼稚園から小
学生低学年向け)
山南図書館 / 午前10時30分～
〔市島図書館〕
8日(土) おはなし会(幼児向け)
市島図書館おはなしのへや / 午前10時
30分～
15日(土) おはなし会(幼稚園から小
学生低学年向け)
市島図書館おはなしのへや / 午前10時
30分～
22日(土) おはなし会(小学生向け)
市島図書館おはなしのへや / 午前10時
30分～

美術館通信

◇ワークショップ◇

「中学生 夏休み油絵教室」

地元画家 足立慎治さんを講師に迎え、油絵の描き方を基礎から
わかりやすく指導します。一枚の作品を完成させるたのしさを体験
してみませんか。
参加対象者：市内の中学生、期間：夏休み中約5日間
場所：丹波市立植野記念美術館
※事前に申し込みが必要です。参加ご希望の方は詳細についてご説
明いたしますので、7月20日までに美術館までお問い合わせくだ
さい。

丹波市立 植野記念美術館

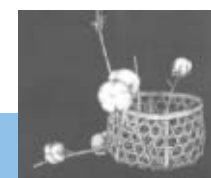
丹波市氷上町西中615-4 開館時間 / 午前10時から午後5時(月曜日休館)
☎ 0795-82-5945 入館料 / 大人500円、学生300円、小・中学生200円
(ココロカード利用可、20名以上団体割引)

◆ただ今開催中◆『駒井哲郎・丹阿弥丹波子師弟展』



駒井哲郎「帽子とピン」
会期 7月30日まで

銅版画の巨匠 故駒井哲郎と彼
に師事した日本女流銅版画界の
第一人者であり、郷土ゆかりの
丹阿弥丹波子の作品、あわせ
て約70点を展示しています。



丹阿弥丹波子「わたの美」

情報ひろば



＊ 小さな負担で大きな安心 ＊

兵庫県住宅共済再建制度への加入はお済みですか

小さな負担で大きな安心が得られる、兵庫県住宅再建共済制度の申し込みを受け付けています。
今回は、各自治会のご協力を得て、加入申込書をお届けしています。災害はいつ起こるか分かりません。自分のため、そしてお互いのため、声をかけあって住宅再建共済制度の輪を広げましょう。
[問い合わせ先] 丹波県民局防災課 ☎73-3727
(財)県住宅再建共済基金 ☎078-362-9400 ホームページ http://web.pref.hyogo.jp/jutakukyosai/

児童手当の現況届は提出されましたか?

春日庁舎 少子課 ☎74-1601

お手元に、現況届が未提出のままになっていませんか。現況届が提出されないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が停止されてしまいます。未提出の方は早急に提出してください。

法改正に伴う新規認定請求はお済みですか?

4月に児童手当制度の法律が改正され、これまで小学校3年生までの子どもを養育している方に支給されていたのが、小学校6年生までに拡充されました。あわせて、所得制限も大幅に引き上げられています。次の項目のいずれかに該当する方は、至急認定請求書を提出してください。

◇対象

- これまで受給されていない小学校4年生の児童がいる保護者の方
- 小学校5年生・6年生の児童がいる保護者の方
- これまで、所得制限により児童手当を受給されていない保護者の方（所得制限の引き上げにより、該当すると思われる方）
※所得一覧表は、4月に配布したチラシまたは4月号の広報をご覧ください。
- 出生後または転入後、認定請求をされていない保護者の方

◇認定請求、現況届に必要な書類

- 厚生年金加入者の場合⇒受給者（申請者）の健康保険証の写し、または年金加入証明書
- 平成17年1月1日以降に丹波市に転入された方⇒平成16年中の所得証明書
- 平成18年1月1日以降に丹波市に転入された方⇒平成17年中の所得証明書

※なお、申請される方によって、必要な所得証明書は異なります。詳しくは、下記の提出先までお問い合わせください。

◇提出先

春日庁舎少子課、市役所地域振興課、各支所

サマージャンボ宝くじ

「1等・前後賞合わせて3億円」「2等も1億円」

発売期間 7月13日～8月1日 抽選日 8月11日
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。通信販売で買うこともできます。

守っていますか?犬の飼い方

市役所 環境政策課 ☎82-1290

生後91日（3か月）以上のすべての飼い犬は、狂犬病予防注射を毎年4月から6月の間に受けることが法律で義務付けられています。まだ、注射を受けていない方は、最寄りの動物病院で、必ず予防注射を受けましょう。

◇注射料金等 1頭につき3,200円

（注射料金2,650円、注射済票交付手数料550円。ただし、まだ登録されていない犬は、新規登録料3,000円が必要です。）

◇[市外で予防注射を受けられた方]

注射済票の交付をしますので、動物病院発行の注射済証と交付手数料（550円）を持参の上、市役所、春日庁舎、各支所へお越しください。

◇[犬を放し飼いにしていませんか]

最近、丹波市内で、飼い犬が人をかむ事件が発生しました。また、市外では、ふだんおとなしい犬が、突然人を襲い死亡させる事件が発生しています。犬の放し飼いは危険ですので絶対にやめましょう。万一、犬が人をかんだ場合は、飼い主がすぐに柏原健康福祉事務所へ届け出てください。
◇兵庫県柏原健康福祉事務所薬務・生活衛生課 ☎72-0500

裁判員制度説明会

神戸地方裁判所柏原支部 ☎72-0155

もうご存知ですか。平成21年5月までに裁判員制度がはじまります。これは、選挙権のある人の中から抽選で選ばれたみなさんが、裁判官と一緒に刑事裁判を行う制度で、選ばれたみなさんは、裁判官と一緒に有罪、無罪の判断をしたり、刑を決めたりすることになります。裁判所では、裁判官による裁判員制度の説明会と法廷見学を行います。ぜひご参加ください。

◇と き 7月13日（木）13時30分～15時30分

◇ところ 神戸地方裁判所柏原支部会議室

◇定員 20人（先着順）

◇会費 無料

◇申込方法 説明会前日までにお電話でお申し込みください（土日祝を除く9時～17時）。

今月の税

| | |
|---------|----------------|
| 6月30日まで | 市県民税・普通徴収（第1期） |
| 6月30日まで | 国民健康保険税（第1期） |

狩猟免許試験のご案内

丹波県民局 ☎72-0500

狩猟免許は、狩猟期間中にシカやイノシシなどの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。狩猟は、ハンティングや料理を楽しむという魅力のほか、農林業に被害を与える野生動物の生息頭数を適正に管理するという公益性も兼ね備えています。

兵庫県では今年度、構造改革特区を活用し、網またはわなのどちらかに限定した免許（兵庫県内のみ有効）を新設しました。例えばイノシシを捕獲したいのでわなだけ必要という方などは、ぜひご活用ください。また、（社）兵庫県猟友会による知識・技能に関する講習会も開催します。

◇[免許試験]

◇申込期間 8月21日（月）～9月1日（金）

◇知識・適性試験 9月17日（日）神戸会場

◇技能試験 10月1日（日）神戸会場

◇免許の種類 第一種銃猟（装薬銃、空気銃）、第二種銃猟（空気銃）、網・わな

◇[講習会]

◇と き 9月2日（土）

◇ところ 兵庫県中央労働センター（神戸市中央区）

◇[問い合わせ先]

試験に関すること⇒丹波県民局（☎72-0500）または農林水産部森林動物共生室（☎078-362-3463）
講習会に関すること⇒県猟友会（☎078-361-8127）

無料登記法律相談会

土地家屋調査士による

土地建物の表示登記に関する相談

◇相談内容 建物の新築・増築・滅失の際の登記、土地の分筆・合筆の登記、土地地目変更の登記、境界の調査・測量などの相談。

司法書士による

権利登記、商業法人登記、各種裁判手続きなどに関する相談

◇相談内容 土地家屋等の売買、相続、担保権などの権利に関する登記、遺言、高齢者の財産管理、成年後見制度、多重債務および破産手続きなど各種相談。

◇と き 7月19日（水）9時～12時

◇ところ 柏原木の根センター

◇共催 兵庫県司法書士会柏原支部 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部

※予約は不要です。当日直接会場にお越しください。

◇[問い合わせ先]

卯野事務所（☎82-4840）

◇[お詫びと訂正]

広報5月号の烏帽子の里の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
1行目 （誤）高香良区→（正）香良区

丹波地域農林ビジョン2015を策定

丹波県民局では、「ひょうご農林水産ビジョン2015」の地域版である「丹波地域農林ビジョン2015」を策定しました。ひょうご農林水産ビジョンと同じく、丹波地域のみなさんとともに知り、ともに考え、ともに取り組んでいきます。

◇[丹波地域農林ビジョン2015のめざす姿] 未来につなぐ・農が育む ふるさと丹波地域

めざす姿の実現に向けた施策の基本方向

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ① 安全・安心な「食」に関する施策の推進 | ② 丹波地域の「農」の応援団の拡大 |
| ③ 丹波地域の豊かな自然と生活を支える農林業の推進 | ④ 豊かな自然の恵みある丹波地域の農山村づくり |
| ⑤ ふるさと丹波地域の空間づくり | |

◇[問い合わせ先]

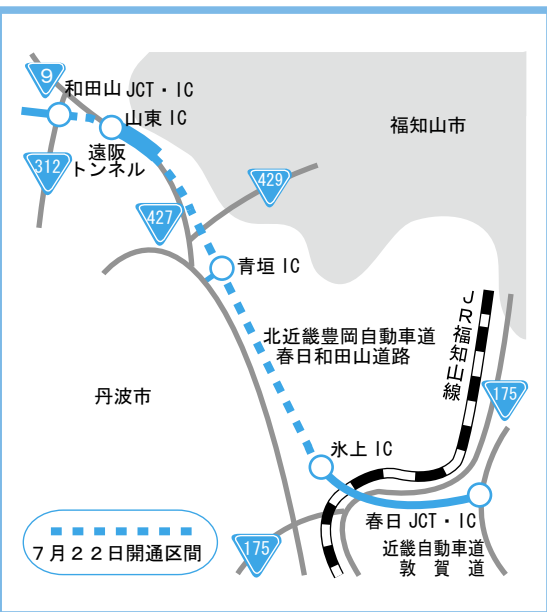
丹波県民局 柏原農林振興事務所 ☎73-3790



＊6月23日（金）～29日（木）は「男女共同参画週間」です 「参画で 職場に活気 家庭にゆとり」

「丹波市」では… 丹波市総合計画に基づき、女性の就労（雇用）促進の視点に立ち、女性が希望をもって働ける環境づくりに向けて取り組みます。

また、地域づくりにおいては、各小学校区を単位とした新しい自治協議会の設立とあわせ、住民が主体的に企画立案から決定まで男女共同参画を基本にした地域づくりが進めていけるように支援していきます。（市役所心の合併室）



北近畿豊岡自動車道 春日和田山道路 (氷上 IC ~ 和田山 JCT・IC) が
いよいよ7月22日(土)開通します

春日和田山道路は、丹波市春日町野村から朝来市和田山町市御堂の
36.4 km (遠阪トンネルを含む) を結ぶ自動車専用道路で、高規格幹
線道路である北近畿豊岡自動車道の一端を担います。
今回、氷上 IC から和田山 JCT・IC までが開通し、全線開通となります。
なお、青垣 IC から山東 IC 間については、遠阪トンネル手前で一般
道へ出ることができませんので、遠阪トンネル通行料が必要です。
また、これまでどおり一般道から遠阪トンネルへ入ることはできます。

北近畿豊岡自動車道 春日和田山道路

開通イベント

と き 7月16日(日) ところ 青垣地域内

* イベント当日の顔ぶれ *



月亭八方 氏

1948年大阪市生まれ。桂
小米朝に入門し、下町のフ
リンスとして騒がれる。落
語家として、また、司会、
DJ、レポーターなどでも
活躍。創作落語にも意欲的
に取り組み、「経済(エコノ
ミー)落語」を発表するなど、
独自の分野を開拓している。

来世楽 (ラセラ)

京極流師範代の腕前を持つ
実力派の京極あつ子(左)と
京極ゆか(右)が、若い人た
ちにも純邦楽の良さを知っ
てもらおうと2001年に結
成した三味線ユニット。唄
(民謡)と津軽三味線で、幅
広い活動を展開している。



あおがき道の駅のタベ

♪ 時 間 15時~21時
♪ ところ 道の駅あおがき
♪ イベント内容 地元出身アーティスト
によるステージ、バザー、風車モニュメ
ントの展示、春日和田山道路関連の展示、
花火など
♪ 問い合わせ先 道の駅のタベ実行委員会
☎ 87-2222



詳細は、後日、新聞折込チラシや新聞
広告でお知らせします。

はばたん 通信 Vol.1

今月からはじまる「はばたん通信」
では、国体情報やのじぎく
兵庫国体を陰で支える
ボランティアの方々を
紹介します。



「花づくりボランティアスタッフのみなさんに
お届けする花を育てています」

氷上高校営農科草花班 (6名)

氷上高校営農科草花班では、「のじぎく兵庫国体花
いっぱい運動」の花苗(ペゴニア24,000株)を
育てています。

また、植栽作業をしていただくボランティアの方々
や市内小学校の子どもたちに、作業の指導実習も行っ
ています。

「沿道や会場を彩るきれいな花を見て和んでほしい」
と、心を込めて花苗づくりに取り組んでいます。



「のじぎく兵庫国体花いっぱい運動」は、国体会場や沿道
を花で飾り、大会参加者や応援者を歓迎し、丹波市の自
然や町並み・景観を演出するための事業です。

北近畿豊岡自動車道 春日和田山道路 開通イベント ~ふれあい健康ウォーク in 丹波市~

路上ウォーキング(本線約5km)と小野寺MARIK
O氏(デューク更家氏のデューク式ウォークの指導
者)によるウォーキング講習会

♪ 時 間 8時~14時
♪ ところ 北近畿豊岡自動車道 青垣 IC 付近
♪ その他のイベント ステージイベント、クラシック
カー展示、各種PRブースなど
♪ 主 催 北近畿道活性化委員会
♪ 問い合わせ先 市役所心の合併室 ☎ 82-2272

健康寿命日本一宣言記念イベント

1. 津軽三味線と歌のライブショー
来世楽(ラセラ)
2. 講演会「笑いと健康」
月亭八方氏

♪ 時 間 13時00分~15時30分
♪ ところ 青垣住民センター
♪ その他 春日和田山道路関連の展示
♪ 問い合わせ先 氷上保健センター内 健康課
☎ 82-4567

戸籍の まど

4・5月届出順
敬称略

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん(ふりがな) 保護者 住 所

| | | |
|--------------|-----|--------|
| 柳田 琉那(る な) | 泰也 | 春日町柚津 |
| 佃 一輝(いつき) | 智裕 | 山南町谷川 |
| 白井 宙音(そらと) | 浩平 | 山南町谷川 |
| 村上 煌真(こうま) | 寛典 | 柏原町南多田 |
| 芦田興太郎(こうたろう) | 史興 | 柏原町柏原 |
| 久下 夕波(ゆうな) | 正樹 | 氷上町三原 |
| 芦田 菜乃(な の) | 拓也 | 青垣町東芦田 |
| 松永 彩七(あやな) | 潤七 | 柏原町柏原 |
| 森田 穂(す い) | 晃仁 | 氷上町絹山 |
| 塚元 翔生(か い) | 昇 | 氷上町常楽 |
| 大塚 莉愛(まりあ) | 哲之 | 柏原町柏原 |
| 柳田 宗臣(むねおみ) | 眞一郎 | 柏原町柏原 |
| 中村 大空(そ ら) | 耕太郎 | 氷上町下新庄 |
| 山下 諒(りょう) | 拓生 | 氷上町西中 |
| 野本 大雅(おおが) | 洋一 | 氷上町成松 |
| 伊賀優希菜(ゆきな) | 真 | 青垣町佐治 |
| 小野 航(わたる) | 誠 | 青垣町松倉 |
| 安岡 愛侑(あ ゆ) | 丈臣 | 春日町野上野 |
| 廣内 未来(み き) | 孝基 | 山南町岩屋 |
| 足立 隼一(しゅんいち) | 靖直 | 青垣町松倉 |

| | | |
|-------------|----|--------|
| 濱本 智弘(ともひろ) | 史明 | 市島町南 |
| 余田 温(は る) | 孝治 | 市島町北岡本 |
| 中野 勇志(いさみ) | 瞬 | 柏原町柏原 |
| 森田 大稀(たいき) | 圭吾 | 山南町下滝 |
| 吉住 慧(け い) | 亮 | 柏原町柏原 |
| 森田 慧志(さとし) | 昌裕 | 柏原町柏原 |
| 中野 魁(か い) | 孝哉 | 氷上町谷村 |
| 細見 舞羽(ま う) | 大造 | 春日町野村 |
| 大南ありさ(ありさ) | 元康 | 青垣町井縄 |
| 津田 美波(みなみ) | 真一 | 春日町野上野 |
| 古本 大輔(だいすけ) | 慎也 | 氷上町石生 |
| 柴 琉碧(りゅうあ) | 重樹 | 青垣町佐治 |
| 細見 愛祈(いのり) | 知憲 | 春日町園部 |
| 田 晴仁(はるひと) | 雅之 | 氷上町朝阪 |
| 大西穂乃花(ほのか) | 俊哉 | 氷上町南油良 |
| 波多野紗衣(さ え) | 浩平 | 氷上町新郷 |
| 太田 美海(み う) | 信之 | 氷上町絹山 |
| 村田 野乃(の の) | 鉄也 | 春日町七日市 |
| 木立 歩夢(あゆむ) | 優也 | 柏原町南多田 |
| 岩本 太志(たいし) | 富成 | 柏原町柏原 |
| 伊藤 晴紀(はるき) | 秀記 | 氷上町犬岡 |
| 吉良 柁人(まさと) | 朋浩 | 市島町上垣 |
| 萩野 倅(こ う) | 裕二 | 春日町黒井 |
| 濱野 唯人(ゆいと) | 宏之 | 柏原町柏原 |

| | | |
|--------------|----|--------|
| 増南 実心(み こ) | 智弥 | 柏原町拳田 |
| 岡林 来武(らいむ) | 裕輝 | 氷上町香良 |
| 山内 柚人(ゆうと) | 吉一 | 春日町黒井 |
| 原田 萌花(ほのか) | 善弘 | 春日町野上野 |
| 萩野 七緒(な お) | 到 | 市島町中竹田 |
| 北野 暖(だ ん) | 敦之 | 柏原町柏原 |
| 榊 憂歌(ゆうか) | 義将 | 氷上町石生 |
| 山中 紗月(さつき) | 孝浩 | 氷上町常楽 |
| 須原 琉晴(りゅうせい) | 陽介 | 春日町多利 |
| 村上 天羽(あまね) | 浩一 | 山南町小新屋 |
| 梅田 里音(りおん) | 和也 | 山南町奥 |

お悔やみ申し上げます

| 氏 名 | 年 齢 | 住 所 |
|-------|------|--------|
| 足立 つち | 96 歳 | 青垣町大稗 |
| 足立 延男 | 84 歳 | 氷上町市辺 |
| 山本 悠一 | 90 歳 | 春日町棚原 |
| 荒木 吉光 | 77 歳 | 春日町広瀬 |
| 塩見 徳夫 | 81 歳 | 市島町喜多 |
| 大地 善一 | 81 歳 | 山南町小野尻 |
| 大南とし系 | 76 歳 | 青垣町井縄 |
| 足立あさ子 | 80 歳 | 青垣町山垣 |
| 岩畦喜三郎 | 84 歳 | 山南町谷川 |

| | | |
|--------|------|---------|
| 大橋 つる | 91 歳 | 春日町山田 |
| 西山 修 | 82 歳 | 市島町中竹田 |
| 荻野 貞一 | 81 歳 | 氷上町石生 |
| 清水 五一彦 | 93 歳 | 山南町谷川 |
| 堂本 邦男 | 66 歳 | 山南町北和田 |
| 水谷 邦男 | 57 歳 | 市島町乙河内 |
| 安達 成美 | 77 歳 | 市島町上牧 |
| 大槻きり子 | 79 歳 | 春日町野村 |
| 蘆田 茂 | 80 歳 | 春日町朝日 |
| 津瀬 武雄 | 89 歳 | 山南町谷川 |
| 藤本 秀胤 | 80 歳 | 柏原町柏原 |
| 山本 源次 | 90 歳 | 氷上町北油良 |
| 高橋 勇 | 64 歳 | 市島町中竹田 |
| 下田 良一 | 71 歳 | 氷上町油利 |
| 富岡 虎二 | 72 歳 | 山南町谷川 |
| 古川まきの | 95 歳 | 青垣町沢野 |
| 野花 玉恵 | 87 歳 | 春日町野上野 |
| 細見 あい | 90 歳 | 春日町上三井庄 |
| 安田 勉 | 71 歳 | 柏原町柏原 |
| 上島 里美 | 52 歳 | 氷上町本郷 |
| 白井二三夫 | 91 歳 | 春日町長王 |
| 前川あさの | 81 歳 | 山南町応地 |
| 徳田 一馬 | 79 歳 | 氷上町朝阪 |
| 森田善太郎 | 81 歳 | 山南町金屋 |

| | | |
|-------|------|--------|
| 谷川 俊朗 | 65 歳 | 氷上町下新庄 |
| 小山 要 | 95 歳 | 氷上町井中 |
| 石塚 光男 | 77 歳 | 山南町梶 |
| 大槻成太郎 | 86 歳 | 市島町岩戸 |
| 吉見きみ糸 | 84 歳 | 市島町上垣 |
| 佐野 久子 | 82 歳 | 氷上町常楽 |
| 福田よね子 | 94 歳 | 氷上町上成松 |
| 白井 繁夫 | 79 歳 | 柏原町柏原 |
| 佐藤まつ糸 | 98 歳 | 春日町多利 |
| 北山 一枝 | 93 歳 | 山南町村森 |
| 平井 史郎 | 67 歳 | 氷上町賀茂 |
| 足立 江 | 81 歳 | 青垣町小稗 |
| 高見 晴江 | 91 歳 | 氷上町横田 |
| 足立 和子 | 77 歳 | 氷上町井中 |
| 足立 善一 | 83 歳 | 氷上町賀茂 |
| 岸田 恒男 | 61 歳 | 春日町井縄 |
| 義積 廣和 | 57 歳 | 春日町多田 |
| 木下まき糸 | 91 歳 | 山南町長野 |
| 橋本ふさ糸 | 87 歳 | 氷上町西中 |
| 杉本 二郎 | 88 歳 | 青垣町大名草 |
| 小南しげの | 79 歳 | 氷上町西中 |
| 足立志づえ | 84 歳 | 青垣町稲土 |
| 木下 七郎 | 65 歳 | 山南町岡本 |



ひょうご森の祭典 2006

柏原町柏原

6月4日、丹波の森公苑で、ひょうご森の祭典2006が開かれ、緑の少年団や森林ボランティア、森林組合員などたくさんの人々が参加しました。木工製品や地域の特産物、食べ物のバザーなど約90店が並ぶなか、絵皮茸の実演やネイチャーゲーム、チェーンソーアート、丸太の早切り競争などが行われ、参加者は、森の重要性や自然の大切さをあらためて感じていました。

春の丹波市民歩こう会

奈良県葛城市

5月21日、奈良県と大阪府の県境にある二上山と屯鶴峰で、春の丹波市民歩こう会が開催されました。市内から70人が参加し、よく晴れた青空の下、交流を深めながら山道を散策しました。昼食後歩いた屯鶴峰では、白い岩山と緑の松のめずらしい風景に感嘆の声があがりました。



第19回 丹波市・市島・三ツ塚マラソン大会

市島町上田

5月14日、市島町上田の三ツ塚史跡公園周辺で、丹波市・市島・三ツ塚マラソン大会が開催され、約2,200人のランナーがそれぞれの種目に分かれて健脚を競いました。

今年は、アトランタオリンピックマラソン日本代表の浅利純子さんが特別招待選手として参加し、参加者のみなさんと楽しそうに走っていました。

丹波市の
上位
入賞者



| | | |
|--------------|----|--------------|
| 10km女子40～49歳 | 3位 | 小谷直子（柏原町北山） |
| 5km男子15～29歳 | 2位 | 北野真玄（柏原町柏原） |
| 5km男子30～39歳 | 4位 | 井上孝信（市島町上竹田） |
| 5km中学生男子 | 1位 | 北野大裕（柏原町柏原） |
| 〃 | 2位 | 大槻昇平（市島町中竹田） |
| 〃 | 3位 | 平田雅幹（市島町中竹田） |
| 〃 | 5位 | 大槻高裕（市島町下竹田） |
| 〃 | 6位 | 西山慎也（市島町喜多） |

| | | |
|--------------|----|--------------|
| 5km女子50～59歳 | 4位 | 足立尚子（青垣町大穰） |
| 3km中学生女子 | 4位 | 塩見宜子（青垣町東芦田） |
| 3km小学4～6年生男子 | 5位 | 細見広太（青垣町東芦田） |
| 3km小学4～6年生女子 | 3位 | 足立桃子（青垣町市原） |
| 3km一般女子 | 優勝 | 大谷妙子（春日町松森） |

丹波市の人口と世帯数 ▶ 人口72,256人（-33） 男34,677人（-24） 女37,579人（-9） 世帯数23,688世帯（+8） （平成18年5月末現在・カッコ内は前月比）
丹波市の交通事故発生状況 ▶ 人身事故167件（+7） 死者1人（-6） 傷者233件（+38） 物損事故1,136件（+27） （平成18年5月末現在・カッコ内は前年比）

編集・発行／丹波市総務部総務課 〒669-3692 兵庫県丹波市氷上町成松字甲賀1番地

TEL0795(82)1001 FAX0795(82)5448 URL▶<http://www.city.tamba.hyogo.jp> e-mail▶info@city.tamba.hyogo.jp

春日庁舎 TEL0795(74)0221 柏原支所 TEL0795(72)0544 青垣支所 TEL0795(87)1001 山南支所 TEL0795(77)0240

市島支所 TEL0795(85)1001 教育委員会 TEL0795(72)0335 消防本部 TEL0795(72)2255 和田出張所 TEL0795(76)0004