



丹波市広報

たんぽ



「めざせ アスリート 未来の鉄人」

第8回丹波市ファインキッズトライアスロン大会 5月28日グリーンベル青垣周辺

もくじ

特集 健康生活のススメ／2～5 市長談話室を開催します／6

「丹波市JR福知山線複線化推進本部」を設置しました／7

あらがむらのむら自慢／8 市営住宅の入居者を募集します／10～11

教育たんぱ／16～18 春日和田山自動車道開通プレイベントのお知らせ／22～23

2006
(平成18年)

6

第20号

「健康たんば21」の主な数値目標

項目	丹波市 現状値	5年後
適正体重を維持している人の割合の増加	4、5歳児の肥満※1	2.4% 2.2%以下
	小学生の肥満※1	8.3% 7.5%以下
	中学生の肥満※1	9.3% 8.4%以下
	30～60歳代男性の肥満(BMI≥25.0)	27.4% 25%以下
	40～60歳代女性の肥満(BMI≥25.0)※2	18.2% 16.1%以下
意識的運動を心がけている人の割合の増加	男性	40.4% 44.4%
	女性	38.8% 42.7%
ストレスを感じた人の割合	男性	35.7% 32.1%以下
	女性	39.6% 35.6%以下
睡眠による休養が十分にとれていない人の割合の減少	男性	45.7% 41.1%以下
	女性	50.7% 45.6%以下

※1 平成16年度幼児並びに学童における身体状況調査
(日比式による標準体重の20%)より

※2 平成17年度町ぐるみ健診より



新聞紙でつくった棒を投げ合ってキャッチすることで、楽しみながら握力と反射神経を鍛えることができます。

自分スタイル 守るために さんなんいきいきくらし隊（山南地域）

『人に迷惑をかけず、自分のことは自分でできる高齢者になろう』と、高齢者の自立をテーマに健康づくり活動を展開されている「いきいきくらし隊（篠倉義弘隊長 隊員27名）のみなさん。旧山南町の健康さんなん21推進委員のみなさんが中心となって活動されています。

これまでの保健事業では、疾病の早期発見・早期治療に向けた「二次予防対策」としての事業を中心進めてきましたが、今後は、健康的な

主役はみなさん

重点的に取り組む 4つの課題

1. 「栄養・食生活」
2. 「身体活動・運動」
3. 「こころの健康」
4. 「たばこ」



な生活習慣によって疾病の発症を予防していく「一次予防対策」に重点を置き、みんなの健康づくりを支援するための事業を開いています。「だれかがしてくれる」「だれかにしている」ではなく、市民のみなさん一人ひとりが健康に関心を持ち、毎日何気なく行っている生活習慣を見直し実践することにより、がんや心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病の発症を予防します。

一人ひとりの健康に係る小さな取り組みや毎日の積み重ねが大きな成果となります。みんなで楽しく元気よく、「健康寿命日本一」をめざしませんか。



「楽しく元気にくらしたい」—健康でいきがいのある人生をおくることは、すべての人の願いです。

丹波市では、今年4月、みんなが生涯にわたり元気でいきいきと暮らせるまちづくりをめざして、「健康寿命日本一」を宣言し、「健康たんば21」計画をつくりました。この計画は、まちぐるみ健診の結果など、さまざまな健康データから分析した現在の市の健康課題である循環器疾患(特に糖尿病)、こころの健康、たばこについて改善を図るために、それぞれの予防に重点を置いた取り組みなどを示しています。

「健康寿命日本一」をめざし、市では、あらゆる世代の健康づくりを進めるための具体的な取り組みを示した「健康たんば21」計画をつくりました。この計画は、まちぐるみ健診の結果など、さまざまな健康データから分析した現在の市の健康課題である循環器疾患(特に糖尿病)、こころの健康、たばこについて改善を図るために、それぞれの予防に重点を置いた取り組みなどを示しています。

また、分野別に具体的な健康改善目標(数値目標)などを掲げ、今後、平成22年までの5か年計画で、目標達成に向けた健康づくり支援事業をすすめます。

5年後の目標達成に向けて

「平均寿命」と「健康寿命」の差を縮め、「健康で活動的な85歳」をめざしましょう。

「健康寿命」って?

「健康寿命」とは、「だれかのお世話をならずに、元気でいきいきと暮らせる期間」のことです。平均寿命から日常生活を大きく損ねる病気やけがの期間を差し引いたものをいいます。2002年にWHO(世界保健機構)が行った調査によると、日本人男性の健康寿命は71・4歳、女性は75・8歳で、ともに世界一ですが、平均寿命と比べると男性で7.2歳、女性で9.8歳短くなっています。

4
たばこ

煙の少ないまちづくり
自分のため 家族のため
そしてみんなのために

たばこは、がんをはじめとして脳血管疾患、心疾患等さまざまな健康被害を引き起こし、たばこを吸っている人だけでなく、家族や周囲の人たちにも、健康被害を及ぼします（受動喫煙）。このため、公共施設や病院、交通機関、身近な集会所や公民館などの禁煙・分煙化が進められています。

市内男性の約半数が喫煙者で、近年では、女性や若い世代の喫煙も目立ちます。たばこに対する認識を深め、「たばこをやめたい」と思っている人への禁煙支援や、未成年者の喫煙防止、受動喫煙の害を減らすための環境づくりに、地域ぐるみで取り組みましょう。

- 1 禁煙の輪を広げよう
 - * たばこが及ぼす健康への影響について、正しい知識をもとこう
 - * 禁煙をしよう
- 2 未成年者の喫煙を防ごう
 - * 防煙教育を推進しよう
 - * 教育関係者の禁煙を推進しよう
 - * 学校施設の完全禁煙化に努めよう
- 3 多くの人が出入りする場所は禁煙にしよう
 - * 受動喫煙を防止しよう

禁煙すると味覚が戻ります

ニコチンは、血管を収縮して血圧をあげ、インスリンの分泌が悪くなり血糖値も上昇します。禁煙して食欲が増すのは、味覚が戻った証拠。たばこをやめて、おいしく食事をいただきましょう

3
こころの
健康

自分を大切に
こころにゆとりを持ちましょう

こころの健康は、いきいきと自分らしく生きるために重要な条件です。こころの健康を保つ要素に「休養」があります。自分にあった質のよい睡眠をとり、ストレスと上手に付き合おうことが、こころの健康にとってとても大切です。

また、うつ病はこころの病気の代表的なもので、多くの人がかかる可能性をもつ精神疾患です。うつ病が背景にあって自殺する例は少なくありません。うつ病の早期発見と適切な治療の推進にも取り組みます。

1 こころの健康に目を向けよう

- * ストレスと上手に付き合おう
- * こころの病気に対する知識を深めよう

2 ぐっすり眠って目覚めさわやか

- * 質のよい睡眠をとろう
- * 「睡眠障害」は一人で悩まず専門家に相談しよう

3 すべての人にやさしい地域づくり

- * 地域との関わりを大切に

質のよい睡眠をとるために

朝、目が覚めたら光を取り入れて体内時計をスイッチオン。昼寝は高齢者で15分、働き盛りの人なら、イスに座って5分から10分程度の睡眠で効果があります。また、夕食後のカフェイン摂取や睡眠薬代わりの寝酒はやめましょう。ぬるめのお風呂に入り、寝る前の軽い読書、音楽、香り、ストレッチなどでリラックス。不快な音や光を防ぎ、枕や布団など自分にあった寝具をえらびましょう。



第3回 市民健康講座 テーマ「肥満」

~知っていますか？！「メタボリック・シンドローム」~

医学、栄養、運動…多方面からみなさんの健康にアプローチします。

講演日時 7月29日（土）

13時30分～15時

場所 丹波の森公園 多目的ルーム

参加費 無料（参加希望の方は、直接会場へお越しください）

講師 県立柏原病院医師、栄養士、理学療法士



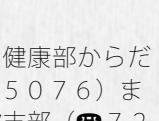
健康増進プログラム普及推進員を募集

応募資格 健康運動士または健康運動実践指導者の資格をお持ちの方

活動期間 登録日から平成19年3月31日まで

活動内容 市などが行う健康増進プログラムを使用した健康相談や体力測定、健康づくりイベントなどでの運動支援など

活動費 謝金と旅費を支給
(財)兵庫県健康財団からだの健康部からだの健康課（☎078-512-5076）または(財)兵庫県健康財団丹波支部（☎72-0500）

2
身体活動
・運動

はじめよう 続けよう
ほどよい運動

常生活の活動量や運動量を増やして、からだを動かすことの楽しさや心地よさを体感し、運動を通じて仲間づくりをしましょう。

生涯にわたって健康に過ごすためには、乳幼児期からたくさん体を動かして、習慣づけておくことが大切です。特に、早足のように息がはずむ程度の運動を継続的に取り入れることや、スポーツなどのやや強めの運動を週一回行うことは、生活習慣病予防に効果的です。

1 からだを動かそう

- * 日常生活を活動的にしよう

2 自分にあった運動を楽しもう

- * 正しい知識を身につけよう
- * 自分の体力を知ろう

3 楽しくからだを動かし、仲間の輪を広めよう

- * 仲間を増やそう
- * スポーツリーダーを育成しよう

肥満もウォーキングで解消

ウォーキングは、いつでもできて、疲れを感じずに長時間続けられるのが大きな魅力。毎日続けければ、余分な脂肪を燃焼し、徐々に筋肉がついて基礎代謝が増えるので、太りにくい体をつくることができます。また、血行を促進するので、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし血液さらさら効果もあります。さらに、血中のブドウ糖値を下げるのに、生活習慣病や糖尿病の予防にも効果的です。

Point 効果的なウォーキングをしよう

- ① やや早足で、歩幅は広めに
- ② 会話できる程度の速さで歩こう
- ③ できれば1日20分以上続けよう
- ④ 週3回程度歩こう

まずは今より1,000歩（約10分）多く歩くことからはじめてみましょう。万歩計をつけると歩く励みにもなります。お気に入りのウォーキングシューズをはいて、家族や気の合うともだちと一緒に楽しく歩いてみませんか。

1
栄養・
食生活

いつまでもいきいきと元気に おいしく楽しく食べよう！

生活は、ライフスタイルの変化などにより大きく変化し、生活習慣病への影響が特に大きいものです。食の欧米化が進み、外食や加工食品の利用が増え、食事時間も不規則になるなど、食をとり巻く環境は大きく変化しています。一人ひとりが食生活を見直し、よい習慣を身につけましょう。

また、おいしく食べるためには、いつまでも歯を健康に保つことが大切。効果的な歯みがきで、むし歯や歯周病を予防しましょう。

1 自分の適正体重を維持する食事量を知ろう

- * 自分の適正体重を知り、維持しよう
- * 適正なカロリーや脂肪、塩分摂取を実践しよう

2 健やかな生活リズムは食事から

- * 朝食をおいしく食べよう

3 家族や仲間と楽しく食事をしよう

- * 食卓を囲んで、みんなと楽しく食べよう

4 「歯っぴいライフ」でおいしく食べよう

- * 子どもの虫歯を減らそう
- * めざせ8020運動（80歳になつても自分の歯を20本以上保ちましょう）
- * いつまでも自分の歯でおいしく食べよう

正しい食事習慣を身につけよう

不規則な食生活を続けていると、体調も崩れやすくなります。朝食は特に大切で、脳のエネルギーとなる糖質を補給し、睡眠中に低下した体温を回復させ、脳や体を活発にしてくれます。日ごろ朝食をとらない方は、まずは30分早く起きて、牛乳や野菜ジュース、バナナなど、軽めの食事からはじめてみましょう。また、遅い夕食や、夕食でのまとめ食いは、肥満の原因となります。適正な体重を維持するためにも、1日3回きちんと食事をとるよう心がけましょう。

Point 糖尿病を予防するために・・・

国民病といわれる糖尿病が増えています。糖尿病を予防するためにも、野菜や海草をたくさん食べ、脂肪の多い料理を控えましょう。エネルギーが高いと、胃での停滞時間が長いため、食後の高血糖状態が長く続き、糖尿病になりやすいので注意しましょう。

丹波市はふるさとの味がいっぱいあってうれしいね



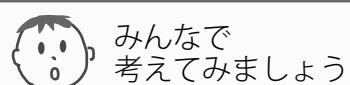
「丹波市JR福知山線複線化推進本部」を設置しました



5月2日 JR福知山線複線化推進本部会議

このため、全線複線化に向けた具体的な取り組みの第一歩として、鉄道利用増進の全市的な広がりをめざして、市長を本部長とする推進本部を設置しました。

今後、市内団体等による推進協議会を設置し、市民との連携・協働のもとに事業を展開していきます。



1. 篠山口駅以北はH8年度を境に減少傾向が著しい。
2. 市内7駅の乗車人員(1日平均3,259人)は、篠山口駅(同4,278人)を大きく下回る(H16年度)。
3. 年度別減少人数(前年度比)
H15年度⇒4.9万人減
H16年度⇒5.8万人減

～ 複線化への第一歩は市民一人ひとりの利用増進から ～

◇生活環境に対する評価と地域の将来像の調査



「都市計画区域指定調査」に係わる住民意識調査(平成18年2月実施)より

※「大変満足」+100点～「大変不満」-100点の5段階の点数を加重平均で得点化

推進本部事務局 市役所 企画課内 82-0916

この度「JR福知山線複線化推進本部」を設置しました。また、県民局では、「鐵道を活かしたまちづくり懇話会」が設置され、鉄道を軸としたまちづくりなどが検討されています。

5月2日に「丹波市JR福知山線複線化推進本部」が設置されました。

き訊かせて辻市長さん

丹波市長 辻 重五郎

方、旧町のころ、青垣、水上では、「石生駅を愛する会」の活動もあり、昭和39年からは沿線自治体(現在の三田・篠山・福知山・丹波の4市)でつくられた福知山線複線化期成同盟会の活動により、毎年、国、県J Rに複線化の要請活動が行われてきました。また、県民局では、「鐵道を活かしたまちづくり懇話会」が設置され、鉄道を軸としたまちづくりなどが検討されています。

複線化は、丹波市民にとって、通勤、通学の利便性向上のみならず、人口減少社会の中において、若者の定着、交流人口の増加、観光、商業の振興など、丹波市の直面する課題の解決のためにとても大切で、不可欠な施策と考えます。以前からの市民の念願でもあります。しかし、利用者の減少や多額の費用を要することなどから、篠山口で止まってしまった経緯があり、完全に実施するには時間もかかります。今後も、利用増進をはじめ市民のみなさんのご理解、ご協力をお願いし、関係機関、関係者の方々と協議をすすめながら、夢実現の日が一日もはやく訪れるよう努力しているところです。

7月の「市長談話室」は21日市島で開催

* 今月の 辻 市長さん *



◇とき	◇対象者	◇どこの	◇対話時間	◇申込先	◇受付	◇募集人員
7月21日(金)	市内在住または在勤・在学されている個人またはグループ(グループの場合は5人以内)	ライフピアいちじま	午後1時30分～5時30分	市島支所	8月11日(火)	1人(1グループあたり20分)

辻市長が市民のみなさんと直接対話をさせていただく「市長談話室」を開催します。お早めにお申し込みください。



水道トラブルが起つたら…

みなさんは、これまで「水が止まらない!」「水が出ない!」など、日常生活で水道に関するトラブルで困ったことはありませんか? 今回は、トラブルの確認と対処について紹介します。



状況	水が止まらない	水が出ない	水の出が悪い
状況と対処方法	蛇口のパッキンがすり減ったり、欠けたりしていませんか? ⇒水道メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、新しいパッキンに取り替えてください。	近くで事故発生や水道工事が行われていませんか? ⇒水道メーターボックス内の止水栓を開けてください。	給水管が古くなったり、水もれしたりしていませんか? (管内や蛇口付近に鉄サビが付着していることがあります。また、蛇口を全部閉めても水道メーターのパイロットが回るときは給水管から水もれしています。) ⇒水道メーターボックス内の止水栓を開けてください。
	上記以外の原因(蛇口内部の亀裂や水洗トイレの水タンク内のボールタップ部分が故障しているなど) ⇒水道メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、丹波市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。	水道管が凍結していませんか? (-4℃以下になると凍結する恐れがあります) ⇒タオルなどをかぶせた上から少しづつお湯をかけてください。	道路上で水もれを発見されたときは、市役所水道部へご連絡ください。

[水道に関する問い合わせ先] 市役所水道部 77-0460 (直通) または山南支所 77-0240

各水道サービスセンター

柏原(柏原支所) 72-0544 氷上(市役所) 82-1001 青垣(青垣支所) 87-1001
春日(春日庁舎) 74-0221 市島(市島支所) 85-1001

家庭ごみの処理と再資源化・減量化



残飯の処理

みなさんはどうしますか?



まだ使えるかも?

みなさんは日常生活で不要となったものを「ごみ」として処分していませんか? 中には、まだ使えるものもあるれば、別の用途で再利用できるものもあるのではないかでしょうか。

市の「ごみ分別・収集カレンダー」を参考にしながら正しく分別することで、燃えるごみやガラス陶器類以外のものは、リサイクルができます。ただし、リサイクルするためにも多くの経費やエネルギーを要します。

そこで、家庭からごみとして持ち出す前に、「まだ使えないかな」「別の用途で利用できないかな」と考え、ごみにならない工夫をしてみましょう。

さらに発展させると、食べ残しをしない、無駄なものを買わないなど、ごみを作らない工夫をすることが一番大切です。



「リサイクル」しますか?

びん recycle 資源集団回収や販売店に返してリサイクル

ビールびんや一升びんなどは「リターナブルびん」と呼ばれ、資源集団回収や販売店に返すことで、市の分別収集に出すリサイクルよりも、より環境にやさしいリサイクルができます。

紙パック かん 金属類 recycle 市の分別収集や資源集団回収でリサイクル

*資源集団回収は、実施団体により取り扱い品目が異なりますので、実施団体のチラシなどでご確認ください。

生ごみ

EM菌、コンポスター
や生ごみ処理機などで賢くリサイクル

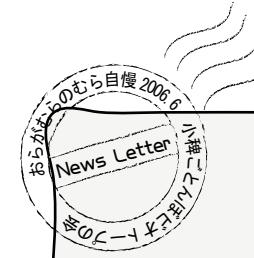
新聞雑誌 古本
チラシ
段ボール
衣類

資源集団回収に出してリサイクル

ペットボトル
発泡スチロール
食品トレイ

市の分別収集やリサイクル協力店の店頭回収でリサイクル

ごみの減量化・資源化にご協力ください



おらがむらの
むら自慢
VOL. 1

こひえ 小稗ごとんぽ会

青垣町小稗

粟ヶ峰のふもとにひろがる清流の郷 小稗地区。のどかな山あいの村で、昔の自然を復元したいと、「小稗ごとんぽ会」のみなさんが、地元の環境を生かしたビオトープづくりに取り組まれています。



「小稗には、今もたくさんの自然が残っていますが、私たちの子どものころに比べると魚やほたるも少なくなって、みんな寂しい氣がしていました。ちょうどそんなとき、NPO法人『神楽の郷』から、県の補助事業を受けてビオトープをつくらないかという話がありました。そこで、会員を中心に地域に呼びかけ、神楽の足立勲先生にお越しいただいて、地域みんなで環境学習会を繰り返し行い、今年3月ごろから整備にとりかかりました。

公民館そばの山ぎわの休耕田を活用して整備を行い、人工の川をつくり、せせらぎやビオトープ池、観察小屋が完成しました。ごとんぽ会会員をはじめ、協力者の方々のおかげで、これから小稗ならではの風景を再現できると思います。オープン記念イベントでは、阪神間からの参加者もあり、地元の経験者の指導の下、杉皮はぎを体験し、観察小屋の屋根を葺いたり、足立勲先生と昆虫採集や野山観察会をして、生き物の説明を聞いたりしました。捕つてきた川の生き物をせせらぎに放流して、子どもたちもどんなになつて遊んでいました。かまどで炊いたごはんのおにぎり(ここでも地元出身の協力者のおかげで)もおいしかったですよ。小稗のみなさんのあたかい想いがつまつた『ごとんぽビオトープ』です。これからも、ここを拠点に、自然観察会やさまざまな活動ができるんですね。」

清流の郷 小稗ごとんぽ会ホームページ <http://sigura.sub.jp/sigura/cgi/phpblog/>
「ごとんぽ」△生命力の強い川魚「あぶらはや」の呼び名で、渓流にすむコイ科の淡水魚。
「ビオトープ」△ドイツ語で生物(bio)と場所(tope)を示す造語

7月の体験教室

遊工房

- ☆薬草染め教室 500円～
7月8日(土)くるみ染め
7月21日(金)柿渋染め
- ☆葛のつる教室 7月16日(日) 1,500円
涼しさを誘う透かし編みのかご
- ☆押し花教室 500円
7月23日(日)涼しげなコースターで
夏の食卓を彩りましょう (ガラスコース
ター87mm×87mm)

開催時間 13時30分～
申込み方法 各講座開催日の1週間前までに電話またはFAXでお申し込みください。

遊工房 山南農産物処理及び実習施設 ☎70-8800 FAX70-8801

特定公共賃貸住宅

団地名	拳田	下滝	応相寺	のこの
ところ	柏原町拳田 198-1	山南町下滝 157-1	青垣町中佐治 361-2	春日町野上野 1660
間取り	3DK	3DK	3LDK	3LDK
政令月額	201,000円以上	601,000円以下の方		
家賃	100,000円	115,000円	90,000円	90,000円
減額後の家賃	65,000円～85,000円	45,000円～60,000円	66,000円～78,000円	54,000円～90,000円
敷金	300,000円	345,000円	270,000円	270,000円
募集戸数	2戸	4戸	4戸	2戸
建築年度	平成12年度	平成6年度	平成11年度	平成14年度

入居資格

1. 政令月額が201,000円以上の方
2. 現に同居し、または同居しようとする親族のある方
3. 連帯保証人（市内在住者2名）のある方

受付期間 随時（申込み多数の場合は抽選で決定します）

入居者の決定 資格審査後決定します。

入居決定時期 随時

その他 団地ごとに入居条件があります。

※1 家賃は所得により決定します（毎年の申告が必要で所得区分に応じて変動）。

※2 応相寺団地のみ、義務教育終了前の子どもが同居される場合は、子ども一人につき月額5,000円の控除があります。

※3 別途、駐車場使用料や光熱水費、共益費負担、自治会への加入などが必要です。

滞納処分の流れ

督促

税・公共料金等が納期限までに完納されない場合には、督促状により督促を行います。



財産調査

納付催告に応じない場合、官公署・金融機関・勤務先・取引先・滞納者の財産を占有する第三者などに対して、広範な財産調査を行います。



差押

財産調査で発見した滞納者の財産に対する差押を行います。（滞納者はその財産を処分できません。）



換価

差し押された不動産等は「公売」、金銭債権は「取立て」により、差押財産の換価（＝換金）を行います。

[問い合わせ先] 市役所 収納対策課 ☎ 82-1535

不法滞在・不法就労防止にご協力ください

外国人の一部には、日本に不法入国したり、在留期間を超えて滞在する人たちがいます。外国人の雇用の際には、必ずパスポートなどを見て残留資格の確認をしましょう。「短期滞在」など、働くことが認められていない在留資格の外国人を雇用することはできません。就労活動が認められていない在留資格 文化活動（日本文化の研修者など）、短期滞在（観光客、会議参加者など）、留学、就学、研修、家族滞在（就労外国人などが扶養する配偶者・子）

香良団地

ところ 氷上町香良42
構造 木造2階建
面積 3LDK・下水道
建築年度 平成16年度

募住集宅

ところ 市島町喜多1020
構造 鉄筋コンクリート
面積 3階建3DK・浄化槽
建築年度 1号棟平成6年度

拳田団地

ところ 柏原町拳田198-1
構造 鉄筋コンクリート
面積 5階建（エレベーター）
3DK・下水道
建築年度 平成12年度

小山団地

ところ 青垣町沢野30-1
構造 簡易準耐火2階建
面積 3K・浄化槽
建築年度 昭和57年度

牛河内団地

ところ 春日町牛河内373
構造 鉄筋コンクリート
面積 3階建3LDK・下水道
建築年度 平成3年度

かすが平松団地

ところ 春日町平松61-1
構造 鉄筋コンクリート
面積 3階建（エレベーター）
2LDK・下水道
建築年度 平成11年度

竹田団地

ところ 市島町中竹田4508
構造 鉄筋コンクリート
面積 3階建（エレベーター）
2DK・下水道
建築年度 平成14年度

家賃（予定金額：円）

政令月額（円）	拳田団地	香良団地	小山団地	城ヶ花団地
0～123,000	26,500	28,000	15,100	24,000
123,001～153,000	32,200	33,900	18,300	29,200
153,001～178,000	38,000	40,100	21,700	34,500
178,001～200,000	43,900	46,300	25,000	39,800

政令月額（円）	格団地	竹田団地	かすが平松団地	牛河内団地
0～123,000	23,100	21,100	18,700	20,900
123,001～153,000	28,000	25,600	22,600	25,300
153,001～178,000	33,100	30,200	26,800	30,000
178,001～200,000	38,200	34,900	30,900	34,600

募集戸数 各1戸（ただし、城ヶ花団地5戸・竹田団地2戸）

家賃 所得により決定（毎年の申告が必要で所得区分に応じて変動します）

敷金 家賃の3か月分

受付期間 7月3日（月）～18日（火）

入居資格 次の項目をすべて満たす方

1. 住宅に困窮されている方

2. 現に同居し、または同居しようとする親族のある方（または、申込日から3か月以内の結婚〈入籍〉予定がある方。ただし、竹田団地は60歳以上または昭和31年4月1日以前に生まれた単身者可）

3. 連帯保証人（市内在住者2名）のある方

4. 政令月額200,000円以内の方

5. 市税等の滞納がない方

6. 団地および周辺地域で円滑な共同生活を営むことのできる方

※政令月額=（年間所得額-控除額）÷12か月

必要書類

1. 入居申込書

2. 住民票（入居しようとする方全員）

3. 所得証明書（所得がある方全員）

4. 納税証明書（所得がある方全員）

※結婚予定者は、婚約証明書（2人の証明者が必要）と入籍後戸籍謄本を提出してください。

入居者の決定 申込者多数の場合は、資格審査後、抽選により決定します。

入居予定期限 8月中旬以降

その他

1. 別途、駐車場使用料や光熱水費・共益費負担や自治会への加入などが必要です。

2. 裁量世帯（60歳以上の世帯や心身障害者世帯または就学前の乳幼児世帯等）については、入居資格の制限緩和があり、政令月額が268,000円以内となりますので、ご相談ください。

3. 各団地の重複申込ができます。

4. 市内の県営住宅の申し込みも、随時受け付けています。



市では、市営住宅の入居者を募集します。入居を希望される方は、所定の申込書に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、春日庁舎都市住宅課または市役所地域振興課および各支所までお申し込みください。

市営住宅の入居者を募集します

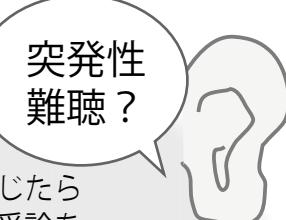
身体障害者移動相談

兵庫県立身体障害者更生相談所による身体障害者の補装具移動相談が行われます。(要予約)

- ◇とき 7月21日(金) 9時30分~正午
- ◇相談会場 氷上保健センター
- ◇対象 身体障害者手帳所持者で肢体に障害のある方
- ◇相談内容 車いす、装具、義肢などの交付判定および修理判定など
- ◇予約・問い合わせ先 春日庁舎 生活支援課 ☎ 74-0222

[お詫びと訂正]

「丹波市内医療マップ」3ページの⑩⑪谷水歯科クリニックの住所に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
(誤) 柏原町柏原3053
(正) 柏原町柏原980-2柏原センタービル3F

健 康
だ よ り

~おかしいと感じたら
すぐに受診を~

突然性難聴とは、ある日突然一方の耳が聞こえなくなる原因不明の病気です。一般には、40から50歳代に発症することが多く、突然聞こえなくなったり、耳鳴りやめまい、吐き気、嘔吐などの症状が起こります。

症状が出ても治療せずに放置してしまったために、難聴が治らないというケースもあります。おかしいと感じたときは、すぐに耳鼻咽喉科で受診しましょう。

丹波市歯科医師会から
市民のみなさまへのメッセージ



ハッピーカム(噛む)カム(come)で
お口もアンチエイジング

アンチエイジングという言葉を最近よく聞きますね。日本語で言うと「抗加齢」「老化の防止」を意味します。老化によっておきるお口の変化には、大きく分けて次のようなものがあります。

- ① 加齢による生理的なもの
- ② 虫歯・歯周病など病気の進行によるもの
- ③ 全身疾患によるもの

今回は①の加齢による生理的な老化の防止についてお話しします。ただし、人間不老不死ではないので、老化を遅らせるにはというお話になります。キーワードは「噛む」です。

もちろん噛むということで胃の消化を助ける効果もありますが、噛んだ刺激はあごの骨や頭の骨、筋肉に伝わり細胞が刺激されます。細胞は刺激を受けて活性化になり、栄養やカルシウムを吸収して、顔全体の骨や筋肉を丈夫にします。また、噛めば噛むほど出る涙には、消化・

免疫に関する酵素や皮膚・粘膜をきれいにする細胞代謝に関する大切なホルモンも含まれています。

さらにおいしいものを楽しく食べるということで、脳が刺激され脳全体が活力をもって動き出します。

このように「噛む」ということは決して食べ物を胃に入れるための準備過程だけではなく、脳や体の活力を引き出し、若さを取り戻す大事な行為なのです。

噛めるのに噛まなかったり、噛めない状態なのに治療せず放置することは、せっかくのアンチエイジングの効果を自ら放棄し、老化の坂を転げ落ちていることになるのです。

今日から、幸せが来るハッピーカムカムを実践しませんか。

[入院時一部負担金]

	平成18年6月まで	平成18年7月から
乳幼児医療費受給者	入院月額2,800円までを負担 (低所得者2,000円まで)	申請により全額払い戻し
重度障害者医療費受給者	入院月額2,000円までを負担 (低所得者1,200円まで)	申請により全額払い戻し

※入院時一部負担金とは、入院時にかかった医療費についての一部負担金が対象で、食事代・部屋代など保険診療外は対象にはなりません。

[申請方法]

- ①県内の医療機関で入院し、受給者証を提示された場合
　いったん、入院時一部負担金を医療機関窓口で支払い、後日、市役所で払い戻しの申請をしてください。
- ②県外の医療機関で入院した場合
　受給者証は、県外の医療機関では使用できないため、医療保険のみの受診となります。いったん医療機関窓口で医療費を支払い、後日、市役所で払い戻しの申請をしてください。

なお、医療費が高額医療費に該当する場合は、事前に加入されている保険者に対して高額医療費の申請を行ってください。

[必要書類等]

- ①領収書
- ②振り込みを希望される預金通帳(郵便局を除きます)
- ③印鑑
- ④健康保険証
- ⑤受給者証

[申請先]

氷上保健センター内国保・医療課、市役所地域振興課、春日庁舎地域振興課、各支所

[問い合わせ先] 氷上保健センター内 国保・医療課 ☎ 82-6690

入院時の医療負担額が
無料になります

*乳幼児医療費受給者・重度障害者医療費受給者の方へ
(精神障害者医療の方は除きます)

特定疾患医療受給者証
継続交付申請の手続きについて

*特定疾患医療受給者証をお持ちの方へ

*身体障害者用駐車場の利用について

身体障害者駐車場は身体の不自由な方が駐車される場所です。マナーを守り、公共・民間施設を問わず駐車場の適正な利用を心がけましょう。



有効期限が9月30日までの特定疾患医療受給者証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き受給者証を希望される方は、継続申請の手続きをしてください。
◎受給者証が必要書類として申請窓口で提出する際までお問い合わせください。
◎受給者証がお手元に届くまでに審査会から1か月程度かかりますので、早めに申請してください。
問い合わせ先 柏原健康福祉事務所保健指導課
(☎ 72-0500代)

年金のおはなし

問い合わせ先 氷上保健センター内 国保・医療課 ☎ 82-6690

Q. 国民年金保険料の納付が困難なときは?

A. 申請免除制度・若年者納付猶予制度をご利用ください。

国民年金は、20歳から60歳まで40年間加入し、保険料を納めることになっています。しかし、ときには病気やけが、所得の減少、失業などにより、保険料を納めることが困難なときがあるかもしれません。そんなときは、「申請免除制度」や「若年者納付猶予制度」をご利用ください。

申請免除制度

申請免除制度には、申請して承認されると、保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部が免除される「一部免除」とあります。

区分	種類	保険料(月額)	備考
全額免除	全額免除	0円	
	4分の3免除	3,470円	H18年7月から実施
一部免除	2分の1免除	6,930円	
	4分の1免除	10,400円	H18年7月から実施

若年者納付猶予制度

若年者納付猶予制度は、30歳未満の方（学生を除く）を対象に保険料を納めることを猶予する制度です。

△免除の対象

対象は、本人、配偶者、世帯主の全員（若年者納付猶予制度の場合は本人と配偶者）が次のいずれかの要件に該当する人です。

- ①前年所得が少ない人（1月から6月までの申請は前々年所得）表1参照
- ②失業・倒産・事業の廃止等があった人
- ③障害者または寡婦で、前年所得が125万円以下の人
- ④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人
- ⑤特別障害給付金を受けている人

△申請場所

市役所、春日庁舎、各支所の健康福祉係または氷上保健センター内 国保・医療課窓口

△必要書類

年金手帳・保険料納付書など基礎年金番号のわかるもの、印鑑（免除申請書に本人が署名される場合は不要です）、失業等が理由の場合は、「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」の写しなど。

※なお、今年他の市町村から転入された方は、前年（申請が1月から6月までの場合は前々年）の所得状況を証明するもの。

△免除・若年者納付猶予制度の対象となる所得額の目安

(表1)

世帯構成	全額免除 若年者納付猶予	4分の3免除	2分の1免除	4分の1免除
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円
2人世帯（夫婦のみ）	92万円	142万円	195万円	247万円
4人世帯（夫婦+子2人）	162万円	230万円	282万円	335万円

※所得額は、社会保険料控除額等を考慮したおおよその目安です。

忘れずに手続きをしましょう

年金を受給するとき、免除や猶予と未納とでは、受給額に差が出ます（表2参照）。忘れずに手続きをしましょう。

△免除・納付猶予の申請期日

- ①平成17年4月分～6月分の保険料
- ②平成17年7月分～平成18年6月分の保険料
⇒①②の申請期間 平成18年7月31日まで

③平成18年7月分～平成19年6月分の保険料
⇒③の申請期間 平成18年7月1日～平成19年7月31日まで

※全額免除または納付猶予を承認された方は、翌年度以降も引き続いて全額免除または納付猶予の申請を希望することにより、翌年度以降改めて申請を行わなくとも継続して申請があったものとみなされます。

(表2)

	納付	全額免除	若年者猶予	一部免除	未納
老齢基礎年金	○含む	○含む	○含む	○含む	×含まない
年金額の計算	○含む	○含む	×含まない	○含む	×含まない
障害基礎年金・遺族基礎年金 (受給資格期間)	○含む	○含む	○含む	○含む	×含まない

※一部免除の場合は、保険料を納めていないと含まれません。

国保のおはなし

問い合わせ先 市役所 税務課 ☎ 82-1001（代）

国民健康保険制度と国民健康保険税

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに、みなさんの経済的な負担を軽くし、安心して医療が受けられるよう、加入者のみなさんが保険税を負担しあう相互扶助の制度です。

1年間にどの程度医療費が必要かという総医療費などの見通しを立て、国や市の負担分を差し引いた「不足額」を、加入者のみなさんに保険税として負担していただいている。年間の総医療費のうち、約3分の1が保険税でまかなわれています。

1世帯の保険税は、右頁表の4つの項目から算定します。

公的年金等受給者の方に対する経過措置

税制改正の影響により、急激な保険税の増額を防ぐため、2年間、所得割算定時に特別控除（年金所得から控除）の経過措置が取られます。

△対象となる人 平成17年1月1日現在において、65歳に達していた人で、平成17年度個人住民税算定にあたり公的年金等控除の適用を受けた人

△特別控除額 平成18年度は13万円、平成19年度は7万円

•

•

※月割課税 年度（4月から翌年3月）途中で国保に加入・喪失された該当加入者の方は、月割計算して課税します。

納稅義務者は世帯主です

※世帯主が国保に加入していないなくても、家族に1人でも国保加入がある場合、保険税の納稅義務者は世帯主となります。

便利で安心な口座振替を

保険税納付には、納め忘れのない口座振替が安心です。指定金融機関の窓口に備え付けの口座振替依頼書にご記入の上、お申し込みください。

△必要なもの 預金通帳、通帳届出印

加入・喪失の手続きを忘れないで

退職（社会保険喪失）や就職（社会保険加入）をされた場合は、必ず国保の加入・喪失の手続きを忘れずにしましょう。

税率の改正

区分	課税の基礎	税率	
		医療給付費分	介護納付金分
① 所得割	所得に応じて計算 〔前年の総所得金額等 - 基礎控除（33万円）〕 ×税率	7.50% [7.75%]	1.80% [1.80%]
② 資産割	資産に応じて計算 固定資産税額（償却資産除く） ×税率	28.00% [29.50%]	6.65% [6.65%]
③ 均等割	加入者数に応じて計算 加入者数 ×税率	21,000円 [21,200円]	7,300円 [7,300円]
④ 平等割	1世帯あたり	30,000円 [30,800円]	7,000円 [7,000円]
課税限度額		53万円 [53万円]	9万円 [8万円]

〔 〕内は、前年度税率



消費生活
問題商法色々
ニュース



「点検商法」

今回は、訪問販売のひとつ「点検商法」についてお話しします。

名前の通り「〇〇の点検に来た」と言って家を訪れ、事実と異なる点検結果を伝え、消費者が不安を抱いたところにつけ込んで商品やサービスの契約をさせるというものです。

主な商品では、ふとんや床下換気扇、浄水器、消火器などがあり、サービスでは、シロアリ駆除や屋根工事、耐震診断、清掃サービスなどが挙げられます。

よくある手口として、床下点検と称し仕込んでおいたカビ付のパンをなすりつけ「こんなにカビが発生していますよ」と言ったり、用意しておいたシロアリの死骸やダニを見せ、「このままでは家が倒壊してしまいますよ」や「こんなふとんで寝ていたら病気になってしまいますよ」などと言って、消費者の危機感をあおります。他にも、「瓦が割れている」や「瓦が割れている」「棟部分の漆くいがはがれている」「このままでは雨漏りをしてしまう」といったケースもあります。

昨今、社会問題になっている不当な高額リフォームも、この商法がもとになっていることが多く、一回契約をするとカモにされ、次々と新しい契約を結ばれてしまうこと(次々販売)もあります。

業者は来訪した際、まず勧説の目的、事業者名、商品の種類を告げることが定められています。怪しい業者は絶対に家に上げないようにしましょう。

やむを得ず契約してしまった場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。また、経過後でも、業者側に問題があれば取り消しの主張もできます。一人暮らしのお年寄りが被害にあわれるケースが増えていくので、常日ごろから地域ぐるみの見守りをお願いします。

[相談先]

◇市役所生活安全課消費生活相談窓口

(☎ 82-1532 土、日、祝日休み)

◇丹波の森公苑情報相談コーナー

(☎ 72-0999 月曜休み。ただし月曜

が祝日の場合は火曜休み)

7月の
人権相談
行政相談

人権相談	4日 (火) 柏原人権啓発センター 6日 (木) 氷上健康福祉センター 11日 (火) ハートフルかすが 13日 (木) 福祉センターさんなん荘 20日 (木) 市島住民センター 25日 (火) さわさぎ館
行政相談	10日 (月) 市役所第1相談室 11日 (火) ハートフルかすが 19日 (水) 柏原木の根センター 20日 (木) 市島住民センター 21日 (金) 福祉センターさんなん荘 25日 (火) さわさぎ館

じんけ
んの
とびら

「健康寿命日本一」と人権

丹波市では、「健康寿命日本一」をスローガンに掲げています。「健康寿命」とは平均寿命(今、生まれてきた赤ちゃんが、これから何年生きられるかという平均生存年数)から日常生活を大きく損ねる病気やけがの期間を差し引いたもので、健康で生活できる寿命ということです。「健康」とは何でしょうか?人が生活していく上で、たとえ病気や障害があっても、克服への取り組みをしながら、自分の人生を、生きがいを求めて心豊かに過ごし、生活の質を高めることも「健康」の重要な内容です。



一人ひとりが、人権尊重の理念を共有し、互いに支えあい協力しあって、いきいきと暮らせる丹波市になるよう努めたいものです。人権啓発コーナー

「ふれあいと 対話が築く 明るい社会」
7月は“社会を明るくする運動”的強調月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

今年で第56回を数えるこの運動は、「ふれあいと 対話が築く 明るい社会」を統一標語に、「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」ことを重点目標としています。

犯罪や非行をなくすためには、一人ひとりが「自分にできること」から一步一歩積み重ねる必要があります。たとえば、相手への思いやりをもって接することや、笑顔でのあいさつや親子の会話を増やしてみること、地域での子どもの登下校を見守ることなどもひとつの例です。この機会に、みなさんが自分にできることは何かを考え、できることからはじめてみませんか。

7月イベントカレンダー

公民館

[市公民館連絡先]
青垣 ☎ 87-0363
市島 ☎ 85-3030

[青垣公民館]

22日(土)～8月27日(日) 淡水魚展
青垣いきものふれあいの里 / 午前9時～
[市島公民館]
22日(土) 第13回市島カラオケ大会
ライフピアいちじま / 午前10時～

子育て学習センター

[子育て学習センター連絡先]
柏原 ☎ 72-4747
氷上 ☎ 82-1001 (代表)
青垣 ☎ 87-1919
春日 ☎ 74-3040
山南 ☎ 77-3160
市島 ☎ 85-3030 (代表)

[柏原子育て学習センター]

1日(土) おはなし会
ゆめわあく柏原 / 午前10時30分～
5日(水) 子育て俳句講座
ゆめわあく柏原 / 午前10時～
4日(火) 七夕祭り
ゆめわあく柏原 / 午前10時～
15日(土) 子育てすくすく相談
ゆめわあく柏原 / 午後2時～
25日(火)～28日(金) 夏のお楽しみタイム
ゆめわあく柏原 / 午前10時30分～

[市島子育て学習センター]

5日(水) たなばたあそび
氷上子育て学習センター / 午前10時～
12日(水) 乳幼児の救急救命教室
氷上子育て学習センター / 午前10時～

[青垣子育て学習センター]

5日(水) 七夕祭り
青垣子育て学習センター / 午前10時～
13日(木) キッズサロン
青垣子育て学習センター / 午前10時～

[中央図書館]

8日(土) おはなし会(幼児向け)
中央図書館おはなしのへや / 午前10時30分～

[市島図書館]

15日(土) おはなし会(幼稚園から小学生低学年向け)
市島図書館おはなしのへや / 午前10時30分～

[山南図書館]

5日(水) おはなし会(幼稚園から小学生低学年向け)
山南図書館 / 午前10時30分～
9日(日) 七夕移動おはなし会(幼稚園から小学校中学年向け)
薺草薑樹公園内アトリエ / 午前10時～
15日(土) おはなし会(幼稚園から小学生低学年向け)
山南図書館 / 午前10時30分～

[市島図書館]

8日(土) おはなし会(幼児向け)
市島図書館おはなしのへや / 午前10時30分～
15日(土) おはなし会(幼稚園から小学生低学年向け)
市島図書館おはなしのへや / 午前10時30分～

[山南図書館]

5日(水) おはなし会(幼稚園から小学生低学年向け)
山南図書館 / 午前10時30分～
22日(土) おはなし会(小学生向け)
市島図書館おはなしのへや / 午前10時30分～

美術館通信

◇ワークショップ◇

「中学生 夏休み油絵教室」

地元画家 足立慎治さんを講師に迎え、油絵の描き方を基礎からわかりやすく指導します。一枚の作品を完成させるためのしさを体験してみませんか。

参加対象者: 市内の中学生、期間: 夏休み中約5日間

場所: 丹波市立植野記念美術館

※事前に申し込みが必要です。参加ご希望の方は詳細についてご説明いたしますので、7月20日までに美術館までお問い合わせください。

丹波市立 植野記念美術館

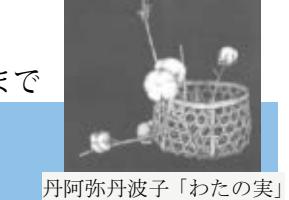
丹波市氷上町西中615-4 開館時間 / 午前10時から午後5時(月曜日休館)
☎ 0795-82-5945 入館料 / 大人500円、学生300円、小・中学生200円
(コロナカード利用可、20名以上団体割引)

◆ただ今開催中◆『駒井哲郎・丹阿弥丹波子師弟展』

銅版画の巨匠 故駒井哲郎と彼に師事した日本女流銅版画界の第一人者であり、郷土ゆかりの丹阿弥丹波子の作品、あわせて約70点を展示しています。



駒井哲郎「帽子とピン」
会期 7月30日まで



情報ひろば



* 小さな負担で大きな安心 *

兵庫県住宅共済再建制度への加入はお済みですか

児童手当の現況届は提出されましたか?

春日庁舎 少子課 ☎ 74-1601

お手元に、現況届が未提出のままになっていませんか。現況届が提出されないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が停止されてしまいます。未提出の方は早急に提出してください。

法改正に伴う新規認定請求はお済みですか?

4月に児童手当制度の法律が改正され、これまで小学校3年生までの子どもを養育している方に支給されていたのが、小学校6年生までに拡充されました。あわせて、所得制限も大幅に引き上げられています。次の項目のいずれかに該当する方は、至急認定請求書を提出してください。

◇対象

- これまで受給されていない小学校4年生の児童がいる保護者の方
- 小学校5年生・6年生の児童がいる保護者の方
- これまで、所得制限により児童手当を受給されていない保護者の方（所得制限の引き上げにより、該当すると思われる方）

※所得一覧表は、4月に配布したチラシまたは4月号の広報をご覧ください。

- 出生後または転入後、認定請求をされていない保護者の方

◇認定請求、現況届に必要な書類

- 厚生年金加入者の場合⇒受給者（申請者）の健康保険証の写し、または年金加入証明書
- 平成17年1月1日以降に丹波市に転入された方⇒平成16年中の所得証明書
- 平成18年1月1日以降に丹波市に転入された方⇒平成17年中の所得証明書

※なお、申請される方によって、必要な所得証明書は異なります。詳しくは、下記の提出先までお問い合わせください。

◇提出先

春日庁舎少子課、市役所地域振興課、各支所

スマージャンボ宝くじ

「1等・前後賞合わせて3億円」「2等も1億円」

発売期間 7月13日～8月1日 抽選日 8月11日
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。通信販売で買うこともできます。

今月の税

6月30日まで	市県民税・普通徴収 (第1期)
6月30日まで	国民健康保険税 (第1期)

* 小さな負担で大きな安心 *

兵庫県住宅共済再建制度への加入はお済みですか

小さな負担で大きな安心が得られる、兵庫県住宅再建共済制度の申し込みを受け付けています。
今回は、各自治会のご協力を得て、加入申込書をお届けしています。災害はいつ起こるか分かりません。自分のため、そしてお互いのため、声をかけて住宅再建共済制度の輪を広げましょう。
[問い合わせ先] 丹波県民局防災課 ☎ 73-3727
(財)県住宅再建共済基金 ☎ 078-362-9400 ホームページ <http://web.pref.hyogo.jp/jutakukyosai/>

守っていますか?犬の飼い方

市役所 環境政策課 ☎ 82-1290

生後91日（3か月）以上のすべての飼い犬は、狂犬病予防注射を毎年4月から6月の間に受けすることが法律で義務付けられています。まだ、注射を受けていない方は、最寄りの動物病院で、必ず予防注射を受けましょう。

◇注射料金等 1頭につき3,200円

（注射料金2,650円、注射済票交付手数料550円。ただし、まだ登録されていない犬は、新規登録料3,000円が必要です。）

【市外で予防注射を受けられた方】

注射済票の交付をしますので、動物病院発行の注射済証と交付手数料（550円）を持参の上、市役所、春日庁舎、各支所へお越しください。

【犬を放し飼いにしませんか】

最近、丹波市内で、飼い犬が人をかむ事件が発生しました。また、市外では、ふだんおとなしい犬が、突然人を襲い死亡させる事件が発生しています。犬の放し飼いは危険ですので絶対にやめましょう。万一、犬が人をかんだ場合は、飼い主がすぐに柏原健康福祉事務所へ届け出てください。

◇兵庫県柏原健康福祉事務所薬務・生活衛生課（☎ 72-0500）

裁判員制度説明会

神戸地方裁判所柏原支部 ☎ 72-0155

もうご存知ですか。平成21年5月までに裁判員制度がはじまります。これは、選挙権のある人の中から抽選で選ばれたみなさんが、裁判官と一緒に刑事裁判を行う制度で、選ばれたみなさんは、裁判官と一緒に有罪、無罪の判断をしたり、刑を決めたりすることになります。裁判所では、裁判官による裁判員制度の説明会と法廷見学を行います。ぜひご参加ください。

◇とき 7月13日（木）13時30分～15時30分

◇ところ 神戸地方裁判所柏原支部会議室

◇定員 20人（先着順）

◇会費 無料

◇申込方法 説明会前日までにお電話でお申し込みください（土日祝を除く9時～17時）。

狩猟免許試験のご案内

丹波県民局 ☎ 72-0500

狩猟免許は、狩猟期間中にシカやイノシシなどの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。狩猟は、ハンティングや料理を楽しむという魅力のほか、農林業に被害を与える野生動物の生息頭数を適正に管理するという公益性も兼ね備えています。

兵庫県では今年度、構造改革特区を活用し、網またはわなのどちらかに限定した免許（兵庫県内ののみ有効）を新設しました。例えばイノシシを捕獲したいのでわなだけ必要という方などは、ぜひご活用ください。また、（社）兵庫県猟友会による知識・技能に関する講習会も開催します。

【免許試験】

◇申込期間 8月21日（月）～9月1日（金）

◇知識・適性試験 9月17日（日）神戸会場

◇技能試験 10月1日（日）神戸会場

◇免許の種類 第一種銃猟（装薬銃、空気銃）、第二種銃猟（空気銃）、網・わな

【講習会】

◇とき 9月2日（土）

◇ところ 兵庫県中央労働センター（神戸市中央区）

【問い合わせ先】

試験に関すること⇒丹波県民局（☎ 72-0500）または農林水産部森林動物共生室（☎ 078-362-3463）
講習会に関すること⇒県猟友会（☎ 078-361-8127）

無料登記法律相談会

土地家屋調査士による 土地建物の表示登記に関する相談

◇相談内容 建物の新築・増築・減失の際の登記、土地の分筆・合筆の登記、土地地目変更の登記、境界の調査・測量などの相談。

司法書士による

権利登記、商業法人登記、各種裁判手続きなどに関する相談

◇相談内容 土地家屋等の売買、相続、担保権などの権利に関する登記、遺言、高齢者の財産管理、成年後見制度、多重債務および破産手続きなど各種相談。

◇とき 7月19日（水）9時～12時

◇ところ 柏原木の根センター

◇共催 兵庫県司法書士会柏原支部
地家屋調査士会但馬支部

※予約は不要です。当日直接会場にお越しください。

【問い合わせ先】

卯野事務所（☎ 82-4840）

【お詫びと訂正】

広報5月号の鳥帽子の里の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

1行目（誤）高香良区→（正）香良区

丹波地域農林ビジョン2015を策定

丹波県民局では、「ひょうご農林水産ビジョン2015」の地域版である「丹波地域農林ビジョン2015」を策定しました。ひょうご農林水産ビジョンと同じく、丹波地域のみなさんとともに知り、ともに考え、ともに取り組んでいきます。

【丹波地域農林ビジョン2015のめざす姿】 未来につなぐ・農が育む ふるさと丹波地域

めざす姿の実現に向けた施策の基本方向

- ①安全・安心な「食」に関する施策の推進
- ②丹波地域の豊かな自然と生活を支える農林業の推進
- ⑤ふるさと丹波地域の空間づくり

②丹波地域の「農」の応援団の拡大
④豊かな自然の恵みある丹波地域の農山村づくり

【問い合わせ先】

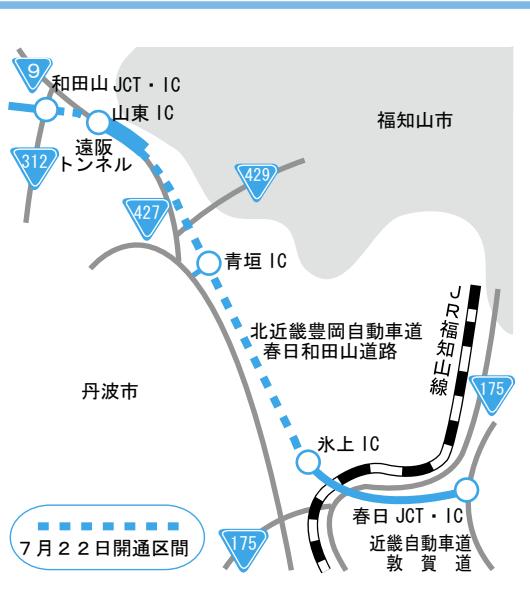
丹波県民局 柏原農林振興事務所 ☎ 73-3790

* 6月23日（金）～29日（木）は「男女共同参画週間」です
「参画で 職場に活気 家庭にゆとり」



「丹波市」では… 丹波市総合計画に基づき、女性の就労（雇用）促進の視点に立ち、女性が希望をもって働ける環境づくりに向けて取り組みます。

また、地域づくりにおいては、各小学校区を単位とした新しい自治協議会の設立とあわせ、住民が主体的に企画立案から決定まで男女共同参画を基本にした地域づくりが進めていけるように支援していきます。（市役所心の合併室）



北近畿豊岡自動車道 春日和田山道路(氷上IC～和田山JCT・IC)がいよいよ7月22日(土)開通します

春日和田山道路は、丹波市春日町野村から朝来市和田山町市御堂の36.4km(遠阪トンネルを含む)を結ぶ自動車専用道路で、高規格幹線道路である北近畿豊岡自動車道の一端を担います。

今回、氷上ICから和田山JCT・ICまでが開通し、全線開通となります。

なお、青垣ICから山東IC間については、遠阪トンネル手前で一般道へ出ることができませんので、遠阪トンネル通行料が必要です。

また、これまでどおり一般道から遠阪トンネルへ入ることはできます。

北近畿豊岡自動車道 春日和田山道路

開通プレイベント

とき 7月16日(日) ところ 青垣地域内

北近畿豊岡自動車道の開通を記念して、北近畿豊岡自動車道 春日和田山道路開通プレイベントを開催します。

北近畿豊岡自動車道 春日和田山道路 開通プレイベント ～ふれあい健康ウォーク in 丹波市～

路上ウォーキング(本線約5km)と小野寺MARIKO氏(デューク更家氏のデューク式ウォークの指導者)によるウォーキング講習会

♪時間 8時～14時

♪ところ 北近畿豊岡自動車道 青垣IC付近

♪その他のイベント ステージイベント、クラシックカー展示、各種P.R.ブースなど

♪主催 北近畿道活性化委員会

♪問い合わせ先 市役所心の合併室☎82-22272

健康寿命日本一宣言記念イベント

1. 津軽三味線と歌のライブショー 来世楽(ラセラ)

2. 講演会「笑いと健康」 月亭八方氏

♪時間 13時00分～15時30分

♪ところ 青垣住民センター

♪その他 春日和田山道路関連の展示

♪問い合わせ先 氷上保健センター内 健康課 ☎82-4567

* イベント当日の顔ぶれ *



月亭八方氏

1948年大阪市生まれ。桂小梅朝に入門し、下町のプリンスとして騒がれる。落語家として、また、司会、DJ、レポーターなどでも活躍。創作落語にも意欲的に取り組み、「経済(エコノミー)落語」を発表するなど、独自の分野を開拓している。

来世楽(ラセラ)



京極流師範代の腕前を持つ実力派の京極あつ子(左)と京極ゆか(右)が、若い人たちにも純邦楽の良さを知つてもらおうと2001年に結成した三味線ユニット。唄(民謡)と津軽三味線で、幅広い活動を展開している。

あおがき道の駅の夕べ

♪時間 15時～21時

♪ところ 道の駅あおがき

♪イベント内容 地元出身アーティストによるステージ、バザー、風車モニュメントの展示、春日和田山道路関連の展示、花火など

♪問い合わせ先 道の駅の夕べ実行委員会 ☎87-2222

➡ 詳細は、後日、新聞折込チラシや新聞広告でお知らせします。

戸籍のまど

4・5月届出順 敬称略

お誕生おめでとうございます 赤ちゃん(ふりがな) 保護者 住所

柳田 瑞那(るな) 泰也 春日町柚津
佃 一輝(いつき) 智裕 山南町谷川
白井 宙音(そらと) 浩平 山南町谷川
村上 純真(こうま) 寛典 柏原町南多田
芦田 興太郎(こうたろう) 史興 柏原町柏原
久下 夕波(ゆうな) 正樹 氷上町三原
芦田 菜乃(なの) 拓也 青垣町東芦田
松永 彩七(あやな) 潤七 柏原町柏原
森田 穂(すい) 晃仁 氷上町絹山
塚元 翔生(かいい) 昇 氷上町常楽
大塚 莉愛(まりあ) 哲之 柏原町柏原
柳田 宗臣(むねおみ) 真一郎 柏原町柏原
中村 大空(そら) 耕太郎 氷上町下新庄
山下 諒(りょう) 拓生 氷上町西中
野本 大雅(おおが) 洋一 氷上町成松
伊賀 優希菜(ゆきな) 真 青垣町佐治
小野 航(わたる) 誠 青垣町桧倉
安岡 愛侑(あゆ) 丈臣 春日町野上野
廣内 未来(みき) 孝基 山南町岩屋
足立 隼一(しゅんいち) 靖直 青垣町桧倉

濱本 智弘(ともひろ) 史明 市島町南
余田 温(はる) 孝治 市島町北岡本
中野 勇志(いさみ) 瞬 柏原町柏原
森田 大稀(たいき) 圭吾 山南町下滝
吉住 慧(けい) 亮 柏原町柏原
森田 慧志(さとし) 昌裕 柏原町柏原
中野 魁(かい) 孝哉 氷上町谷村
細見 舞羽(まい) 大造 春日町野村
大南ありさ(ありさ) 元康 青垣町田井繩
津田 美波(みなみ) 真一 春日町野上野
古本 大輔(だいすけ) 慎也 氷上町石生
柴 琉碧(りゅうあ) 重樹 青垣町佐治
細見 愛祈(いのり) 知憲 春日町園部
田 晴仁(はるひと) 雅之 氷上町朝阪
大西穂乃花(ほのか) 俊哉 氷上町南油良
波多野紗衣(さえ) 浩平 氷上町新郷
太田 美海(みう) 信之 氷上町絹山
村田 野乃(のの) 鉄也 春日町七日市
木立 歩夢(あゆむ) 優也 柏原町南多田
岩本 太志(たいし) 富成 柏原町柏原
伊藤 晴紀(はるき) 秀記 氷上町犬岡
吉良 柚人(まさと) 朋浩 市島町上垣
荻野 倖(こ) 裕二 春日町黒井
濱野 唯人(ゆいと) 宏之 柏原町柏原

増南 実心(みこ)	智弥 柏原町挙田	大橋 つる	91歳 春日町山田	谷川 俊朗	65歳 水上町下新庄
岡林 来武(らいむ)	裕輝 氷上町香良	西山 修	82歳 市島町中竹田	小山 要	95歳 水上町井中
山内 柚人(ゆうと)	吉一 春日町黒井	荻野 貞一	81歳 氷上町石生	石塚 光男	77歳 山南町梶
原田 萌花(ほのか)	善弘 春日町野上野	清水 五一	93歳 山南町谷川	大槻成太郎	86歳 市島町岩戸
荻野 七緒(なお)	到 市島町中竹田	堂本 一彦	66歳 山南町北和田	吉見きみゑ	84歳 市島町上垣
北野 暖(だん)	敦之 柏原町柏原	水谷 邦男	57歳 市島町乙河内	佐野 久子	82歳 氷上町常楽
榎 豊歌(ゆうか)	義將 氷上町石生	安達 成美	77歳 市島町上牧	福垣よね子	94歳 氷上町上成松
山中 紗月(さつき)	孝浩 氷上町常楽	大槻きり子	79歳 春日町野村	白井 繁夫	79歳 柏原町柏原
須原 瑞晴(りゅうせい)	陽介 春日町多利	蘆田 茂	80歳 春日町朝日	佐藤まつゑ	98歳 春日町多利
村上 天羽(あまね)	浩一 山南町小新屋	津瀬 武雄	89歳 山南町谷川	北山 一枝	93歳 山南町村森
梅田 里音(りおん)	和也 山南町奥	藤本 秀胤	80歳 柏原町柏原	藤本 幸一郎	67歳 氷上町賀茂
		山本 源次	90歳 氷上町北油良	足立 一江	81歳 青垣町小稗
		高橋 勇	64歳 市島町中竹田	高見 晴江	91歳 氷上町横田
		下田 良一	71歳 氷上町油利	足立 和子	77歳 氷上町井中
		富岡 虎二	72歳 山南町谷川	足立 善一	83歳 氷上町賀茂
		古川まきの	95歳 青垣町沢野	岸田 恒男	61歳 青垣町田井繩
		野花 玉恵	87歳 春日町野上野	義積 廣和	57歳 春日町多田
		山本 悠一	90歳 春日町棚原	細見 あい	91歳 山南町長野
		荒木 吉光	77歳 春日町広瀬	安田 勉	71歳 柏原町柏原
		塩見 徳夫	81歳 市島町喜多	上島 里美	52歳 氷上町本郷
		大地 善一	81歳 山南町小野尻	白井二三夫	91歳 春日町長王
		大南としゑ	76歳 青垣町田井繩	前川あさの	81歳 山南町応地
		足立あさ子	80歳 青垣町山垣	徳田 一馬	79歳 氷上町朝阪
		岩畠喜三郎	84歳 山南町谷川	森田善太郎	81歳 山南町金屋

はばたん通信 Vol. 1

今月からはじまる「はばたん通信」では、国体情報やのじぎく兵庫国体を陰で支えるボランティアの方々をご紹介します。



「花づくりボランティアスタッフのみなさんにお届けする花を育てています」
氷上高校農科草花班(6名)

氷上高校農科草花班では、「のじぎく兵庫国体花いっぱい運動」の花苗(ベゴニア24,000株)を育てています。

また、植栽作業をしていただくボランティアの方々や市内小学校の子どもたちに、作業の指導実習も行っています。

「沿道や会場を彩るきれいな花を見て和んでほしい」と、心を込めて花苗づくりに取り組んでいます。



「のじぎく兵庫国体花いっぱい運動」は、国体開会式や沿道を花で飾り、大会参加者や応援者を歓迎し、丹波市の自然や町並み・景観を演出するための事業です。





ひょうご森の祭典 2006

柏原町柏原

6月4日、丹波の森公苑で、ひょうご森の祭典2006が開かれ、緑の少年団や森林ボランティア、森林組合員などたくさんの人々が参加しました。木工製品や地域の特産物、食べ物のバザーなど約90店が並ぶなか、桧皮葺の実演やネイチャーゲーム、チェーンソーーアート、丸太の早切り競争などが行われ、参加者は、森の重要性や自然の大切さをあらためて感じていました。

春の丹波市民歩こう会

奈良県葛城市

5月21日、奈良県と大阪府の県境にある二上山と屯鶴峰で、春の丹波市民歩こう会が開催されました。市内から70人が参加し、よく晴れた青空の下、交流を深めながら山道を散策しました。昼食後歩いた屯鶴峰では、白い岩山と緑の松のめずらしい風景に感嘆の声があがりました。



第19回 丹波市・市島・三ツ塚マラソン大会

市島町上田

5月14日、市島町上田の三ツ塚史跡公園周辺で、丹波市・市島・三ツ塚マラソン大会が開催され、約2,200人のランナーがそれぞれの種目に分かれて健脚を競いました。

今年は、アトランタオリンピックマラソン日本代表の浅利純子さんが特別招待選手として参加し、参加者のみなさんと楽しそうに走っていました。

丹波市の
上位
入賞者



10km女子40～49歳	3位 小谷直子（柏原町北山）
5km男子15～29歳	2位 北野真玄（柏原町柏原）
5km男子30～39歳	4位 井上孝信（市島町上竹田）
5km中学生男子	1位 北野大裕（柏原町柏原）
"	2位 大槻昇平（市島町中竹田）
"	3位 平田雅幹（市島町中竹田）
"	5位 大槻高裕（市島町下竹田）
"	6位 西山慎也（市島町喜多）

5km女子50～59歳	4位 足立尚子（青垣町大稗）
3km中学生女子	4位 塩見宜子（青垣町東芦田）
3km小学4～6年生男子	5位 細見広太（青垣町東芦田）
3km小学4～6年生女子	3位 足立桃子（青垣町市原）
3km一般女子	優勝 大谷妙子（春日町松森）

丹波市的人口と世帯数 ▶ 人口72,256人(-33) 男34,677人(-24) 女37,579人(-9) 世帯数23,688世帯(+8) (平成18年5月末現在・カッコ内は前月比)
丹波市の交通事故発生状況 ▶ 人身事故167件(+7) 死者1人(-6) 傷者233件(+38) 物損事故1,136件(+27) (平成18年5月末現在・カッコ内は前年比)

編集・発行／丹波市総務部総務課 〒669-3692 兵庫県丹波市氷上町成松字甲賀1番地
TEL0795(82)1001 FAX0795(82)5448 URL▶http://www.city.tamba.hyogo.jp e-mail▶info@city.tamba.hyogo.jp
春日庁舎 TEL0795(74)0221 柏原支所 TEL0795(72)0544 青垣支所 TEL0795(87)1001 山南支所 TEL0795(77)0240
市島支所 TEL0795(85)1001 教育委員会 TEL0795(72)0335 消防本部 TEL0795(72)2255 和田出張所 TEL0795(76)0004