

保存版

2019年度 親と子の健康づくりカレンダー

◎乳幼児健診・相談

実施会場

4月～6月：氷上保健センター
7月～：丹波市健康センターミルネ

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4カ月児健診	13:00～13:30	9 (火)	7 (火)	4 (火)	9 (火)	6 (火)	10 (火)	8 (火)	12 (火)	3 (火)	7 (火)	4 (火)	3 (火)
		11/16～30生	12/16～31生	1/16～31生	2/16～28生	3/16～31生	4/16～30生	5/16～31生	6/16～30生	7/16～31生	8/16～31生	9/16～30生	10/16～31生
		23 (火)	21 (火)	11 (火)	23 (火)	20 (火)	24 (火)	29 (火)	26 (火)	17 (火)	21 (火)	18 (火)	17 (火)
		12/1～15生	1/1～15生	2/1～15生	3/1～15生	4/1～15生	5/1～15生	6/1～15生	7/1～15生	8/1～15生	9/1～15生	10/1～15生	11/1～15生
離乳食教室 ※予約制	9:30～9:45	24 (水)	24 (金)	7/4 (木)	31 (水)	30 (金)	27 (金)	31 (木)	28 (木)	26 (木)	29 (水)	27 (木)	26 (木)
		H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	H31.5生	H31.6生	H31.7生	H31.8生	H31.9生	H31.10生
		5 (金)	7 (火)	6 (木)	5 (金)	1 (木)	3 (火)	1 (火)	1 (金)	4 (水)	8 (水)	6 (木)	5 (木)
		H30.8生	H30.9生	H30.10生	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	H31.5生	H31.6生	H31.7生
10カ月児相談	13:00～13:30	8 (月)	13 (月)	3 (月)	8 (月)	5 (月)	9 (月)	7 (月)	11 (月)	2 (月)	6 (月)	3 (月)	2 (月)
		22 (月)	20 (月)	10 (月)	22 (月)	19 (月)	30 (月)	21 (月)	25 (月)	16 (月)	20 (月)	17 (月)	16 (月)
		H30.6生	H30.7生	H30.8生	H30.9生	H30.10生	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	H31.5生
		17 (水)	8 (水)	5 (水)	17 (水)	7 (水)	4 (水)	16 (水)	6 (水)	11 (水)	15 (水)	12 (水)	11 (水)
1歳6カ月児健診	13:00～13:30	24 (水)	22 (水)	12 (水)	22 (水)	7 (水)	18 (水)	22 (金)	18 (水)	22 (金)	18 (水)	26 (水)	18 (水)
		H29.9生	H29.10生	H29.11生	H29.12生	H30.1生	H30.2生	H30.3生	H30.4生	H30.5生	H30.6生	H30.7生	H30.8生
		12 (金)	10 (金)	7 (金)	19 (金)	2 (金)	6 (金)	9 (水)	8 (金)	6 (金)	10 (金)	5 (水)	4 (水)
		19 (金)	17 (金)	7 (金)	19 (金)	21 (水)	25 (水)	18 (金)	20 (水)	20 (金)	22 (水)	21 (金)	13 (金)
3歳児健診	13:00～13:30	H27.10生	H27.11生	H27.12生	H28.1生	H28.2生	H28.3生	H28.4生	H28.5生	H28.6生	H28.7生	H28.8生	H28.9生
		25 (木)	23 (木)	12 (水)	24 (水)	28 (水)	20 (金)	11 (金)	27 (水)	25 (水)	24 (金)	19 (水)	18 (水)
		25 (木)	23 (木)	12 (水)	24 (水)	28 (水)	20 (金)	11 (金)	27 (水)	25 (水)	24 (金)	19 (水)	18 (水)
		25 (木)	23 (木)	12 (水)	24 (水)	28 (水)	20 (金)	11 (金)	27 (水)	25 (水)	24 (金)	19 (水)	18 (水)
すくすく相談 ※予約制	9:30～11:00	25 (木)	23 (木)	12 (水)	24 (水)	28 (水)	20 (金)	11 (金)	27 (水)	25 (水)	24 (金)	19 (水)	18 (水)

※各誕生月のうち、1日～15日に生まれたお子さんは上段、16日～31日に生まれたお子さんは下段の日程です。
※10カ月児相談、1歳6カ月児健診、3歳児健診については、対象月の前月上旬に案内を郵送します。日程変更を希望される場合は、必ず連絡してください。

◎母子健康手帳の交付

出産予定日がわかったら、個人番号（マイナンバー）の分かるものを持参のうえ、早めに申請ください。

◎育児教室事業

認定こども園・子育て学習センターに出向き、歯磨き、食育、育児教室を行っています。



◎家庭訪問事業

妊婦訪問やこんにちは赤ちゃん訪問などを実施しています。

◎幼児発達相談、視聴覚相談

言葉や行動面、聞こえ方や見え方などで、専門的相談を必要とする乳幼児とその保護者を対象に、相談を行っています（予約制）。



■警報発表時の健診・相談の中止について

丹波市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」のいずれかの警報が、下記の時点で発表されている場合は、中止します。

●午前実施の場合 午前 8 時

●午後実施の場合 午前 11 時

中止の場合は、後日改めて個別に案内します。

■お問い合わせ・申請先

氷上保健センターの機能が丹波市健康センターミルネに移転するため、7月からお問い合わせ先が変わります。電話の掛け間違いにご注意ください。

- 6月末まで 氷上保健センター内
丹波市氷上町常楽 211 番地
☎ 82 - 4567 ☎ 82 - 5402
- 7月以降 丹波市健康センターミルネ内
丹波市氷上町石生 2059 番地 5
☎ 88 - 5750 ☎ 88 - 6315

7月から
移転します！
ご注意ください

丹波市 地域おこし 協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

自然エネルギーの地域循環をめざす

阪口 明美さん vol.28

経歴：大阪府出身。森林大学で林業の現状を知り、林業の世界に飛び込むことを決意。オーストラリア、ベトナムへの移住経験あり。任期：平成 31 年 1 月～



市内の森林資源を薪として活用することで、自然エネルギーの地域循環を目指し、この循環が地域の活性化につながるように、地域の皆さんと共に考え、力を合わせて頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



切り出した木を機械で薪にする阪口隊員

はじめまして、1月に地域おこし協力隊として着任した阪口明美です。薪などの木質バイオマスエネルギーの利用を市内全域に広げていくために、自治会などへの説明会の実施や、薪ストーブ・薪ボイラーの普及啓発活動、薪の販路開拓の調査検証などに取り組んでいます。

現在、活動の基本となる「丹波市木の駅プロジェクト」は市内全域に広がりを見せており、100人近い人たちから薪に加工する木が集まるようになってきています。また、集められた木を保管するストックヤードが、市島町段宿のほか、新たに氷上町南油良にもでき、「木の駅」の活動は今後ますます発展していくことが予想されます。

早いもので、市長に就任してから3回目の当初予算を市議会に提案させていただきました。就任当初に、市長任期の4年間で「起承転結」のリズム感で乗り切るう、ワクワクするまちづくりを市民の皆さんと一緒に楽しもうと決意し、それぞれの年度の予算に名前をつけました。任期1年目の2017年度は「起」WAKU・DOKI・CITY たんば、2年目の2018年度は「承」新たなまちづくりへの鼓動。そして最も力点を置こうとしたのは今年、2019年度の「転」です。就任後の2017年12月には、2019年4月末で天皇が退位、5月1日に新天皇が即位と決定されました。東京オリンピック開催を翌年に控える中、大きな期待感とともに新元号の時代が始まることになりました。

市長コラム 丹波語り

飛躍の“丹波市元年”2019！



丹波市の「転機」と捉える今年に世間でもさまざまな変化が起こることになり、「何と不思議な偶然か！」と、ワクワクしたことを覚えています。今年7月、いよいよ統合新病院がオープンします。そのほか、2年間にわたり計画・準備してきたものが、花ひらく時を迎えます。誠に厚かましい話ですが、改元にあやかっ、丹波市も新年度の当初予算を「飛躍の『丹波市元年』2019」と名づけました。この名前に恥じない「未来志向の予算執行」、そして「仏作って魂もシツカリ入れる」、「市民の方々の期待に応える」そんなまちづくりを進めていかねば、と決意を新たにしたいところです。

