

☆ 2011 年度アマチュアアーティスト育成支援事業第2弾☆

『みんなのピアノフェスタ 2011』

保育園、幼稚園のリトルピアニストから高校生まで総勢75組が、世界最高峰のスタインウェイピアノで、独奏や連弾など日ごろの練習の成果を披露されます。

■と き 11月20日(日)

1部開演：午前10時 2部開演：午後1時30分

■ところ ライフピアいちじま大ホール

☆ 2011 年度アマチュアアーティスト育成支援事業第3弾☆

『ダンスフェスタACTX』

市内外からヒップホップ、クラシックバレエ、ジャズダンス、チアダンスなど8チームが出演。そして今年は、10周年記念のスペシャルステージがあります！

■と き 12月4日(日)

開演：午後1時(開場：午後0時30分)

■ところ ライフピアいちじま大ホール

☎生涯学習センター芸術文化係(春日文化ホール内)

☎74-1050

押尾コータロー アコースティックギターコンサート

12/10(土)

開演：午後6時30分
(開場：午後6時)

ライフピアいちじま
大ホール

- 入場料 5,000円 ※全席指定、当日は5,500円
※未就学児のご入場はご遠慮ください
 - チケット販売 10月15日(土)午前9時～
窓口販売 / 春日文化ホールのみ
ローソンチケット：0570-084-005
Lコード：55574
 - 電話予約 春日文化ホール ☎74-1050
10月16日(日)午前9時～
(受付 / 午前9時～午後5時 月曜休館)
- ☎生涯学習センター芸術文化係(春日文化ホール内)
☎74-1050

体験教室・イベント



各教室・講座は、
事前にお申し込み
ください。



丹波布伝承館

☎80-5100
FAX 80-5101

☆糸紡ぎ教室

11月3日(木・祝)、13日(日)、
23日(水・祝) 午前10時～午後4時
参加費1,200円(要予約)

☆丹波布着尺展

丹波布は使うほどにしなやかに
強くなる。丹波布の着尺を約20
点展示します。11月12日(土)
～23日(水・祝) ※入場無料

青垣いきものふれあいの里



☎88-0888
FAX 88-0887

☆自然の恵み展「秋」

昔から人々が利用してきた実りの
秋に関するものを展示します。
12月18日(日)まで 午前9
時～午後5時 展示室

☆秋の自然観察会

砥峰高原でススキの観察や湿
原の散策をします。11月13日
(日) 午前8時30分～午後4時
砥峰高原(神崎郡神河町) 持ち物
/ お弁当、お茶、雨具 参加費/
200円(中学生以下無料)(要予約)

☆果樹の育て方講座

果樹についてのお話と梅の剪定。
11月20日(日) 午前9時30分
～11時30分 いきものふれあいの
里 持ち物 / 剪定ばさみ 参加費
/ 無料(要申込)

大野敬正ジャパンツアー

三味線さむらいLIVE

11/23(水・祝)

開演：午後2時(開場：午後1時30分)
ライフピアいちじま大ホール
入場料 一般1,000円 高校生以下500円
☎生涯学習センター芸術文化係(春日文化ホール内)
☎74-1050

第7回丹波市民踊のつどい

■とき / 11月13日(日) 午前9時30分開会
■ところ / 丹波の森公苑ホール ※入場無料
☎丹波市郷土民踊保存協会事務局
(生涯学習センター芸術文化係内)
☎74-1050

美術館通信

天使がいた時代

ヨーロッパ絵画展

ーバロックから近代へー



オノリオ・マリナーリ《聖チェチリア》

11月27日（日）まで

ヨーロッパ絵画展関連イベント

※参加は無料ですが、入館料が必要です。

■ミュージアムコンサート（先着 100 人）
とき：10 月 30 日（日）
午後 2 時～（午後 1 時 30 分開場）
出演：西本 淳（サクソフォン） 他



— Profile —

1976 年岡山県生まれ。学生時代から様々なコンクールでの受賞歴を有する。2003 年に渡仏。横浜で開催されたノナカ・サクソフォン・コンクールでクラシック部門第 1 位を受賞。現在は日本各地で幅広く活動中。

■作品解説会（先着 100 人）
とき：11 月 3 日（木・祝）
午後 1 時 30 分～（午後 1 時開場）
講師：滋賀県立美術館 学芸員 占部敏子氏

市立植野記念美術館

氷上町西中 615-4 ☎ 82-5945 Fax 82-5935
<http://edu.city.tamba.hyogo.jp/ueno/>
開館時間 / 午前 10 時から午後 5 時（入館は午後 4 時 30 分まで）休館日 / 月曜日（祝日の場合は翌平日）入館料 / 展覧会により変わりますのでお問い合わせください。（ココロンカード利用可、20 人以上団体割引）

グリーンベル青垣 成人短期教室のご案内

日ごろの運動不足の解消やシェイプアップのきっかけづくりに、スイミング&健康エクササイズをしてみませんか。

■とき / 11 月 1 日（火）～ 12 月 24 日（土）

曜日	時間	コース
火	11:30 ～ 12:30	スイミング
	13:00 ～ 14:00	水中ウォーキング (65 歳以上対象)
	14:00 ～ 15:00	水中ストレッチ
水	11:30 ～ 12:30	スイミング (女性対象)
	13:00 ～ 14:00	水中ウォーキング (65 歳以上対象)
	14:00 ～ 15:00	スイミング
	19:00 ～ 20:00	スイミング
木	13:00 ～ 14:00	水中ウォーキング (65 歳以上対象)
	14:00 ～ 15:00	アクアビクス
	19:00 ～ 20:00	ヨガ (健康トレーニング)
金	11:30 ～ 12:30	ボクササイズ (健康トレーニング)
	13:00 ～ 14:00	水中ウォーキング (65 歳以上対象)
	14:00 ～ 15:00	スイミング (女性対象)
	19:00 ～ 20:00	水中ストレッチ
土	19:00 ～ 20:00	スイミング

■ところ / グリーンベル青垣 ■対象 / 高校生以上の男女 ■定員 / 各コース 10 人 ※健康トレーニングのみ 5 人 ■参加費 / 1 回 1,200 円 ■申込期間 / 10 月 25 日（火）～希望する教室の開催日の前日まで
☎ グリーンベル青垣 ☎ 87 - 2200

こんにちは、スポーツ推進委員会です！

☎ 生涯学習センター ☎ 82 - 0409

健康寿命日本一をめざして

みなさんは、何かスポーツをやっていますか？

丹波市では、健康寿命日本一をめざして数値目標をかげています。それは「成人の週 1 回以上のスポーツ実施率が 50%となることをめざす」というもので、平成 22 年 3 月時点の実施率は 27%です。

スポーツ推進委員会では、これまでいろいろなニューススポーツを体験してきました。今、ニューススポーツとして定着し人気があるのは、グラウンドゴルフ、囲碁ボール、ファミリーバドミントン、クォーターテニス、キンボールです。これらの種目は、スポーツクラブ 21 でもしているところが多いようです。普段スポーツをしていない方は、地区のスポーツクラブ 21 をのぞいてみてはいかがでしょうか？週 1 回くらいなら続きそうなスポーツが見つかるかも知れません。それが難しい方は、気軽にできそうなウォーキングやジョギングなどからはじめてみましょう。

スポーツをはじめる時は、まず、ゆつくりと体を慣らすことが大切です。そして週 1 回のスポーツを継続して行い、健康な体をつくりましょう。

Recipe No.31 “たんば”食育クッキング

～朝ごはん・笑顔と会話・ふりかけて～

高校生が考えた朝ごはん《ごはんとおみそ汁》

みんなで朝ごはんをたべよう料理コンテスト入賞作品より

食育ちーたん

*材料（4人分）

*つくり方

○ごはん

ごはん 2合分

油あげ 40g（1枚）

枝豆（ゆで） 50g

青ねぎ 8g（2本）

白いりゴマ 小s 1

かつお節 小2袋

しょうゆ 小s 4

塩 少量（2g）

○おみそ汁

玉ねぎ 小1個（160g）

さつまいも 1/2本（140g）

キャベツ 2枚（120g）

青ねぎ 2本（8g）

卵 4個

麦みそ 48g

いりこだし 700cc

○ごはん

①油あげを1cm幅に切ってフライパンでカリカリになるまで炒める。

②①の油揚げにゴマ、かつお節としょうゆを加える。

③②を炊きたてのごはんに混ぜ合わせる。

④お茶碗に盛り、小口切りのねぎを散らし、ひとつまみの塩をかける。

○おみそ汁

①玉ねぎは薄切りに、さつまいもは厚めのいちよう切り、キャベツはざく切りにする。

②鍋にいりこだしを入れ、①の野菜がやわらかくなるまで煮る。みそを入れて味を調える。

③卵を皿に割り、ラップをして穴をあけて電子レンジで20秒加熱する。

④汁椀に②を注ぎ③の卵を入れ、小口切りにしたねぎを散らす。

★栄養士からの一言

地元丹波産の食材を使って栄養万点！朝ごはんを作ってみてはいかが！カリカリにした油揚げが香ばしく食欲をそそり、たっぷり野菜入りおみそ汁で「朝から元気！」



1人分：530Kcal
塩分 3.0g、野菜量 109g

ちいきほうかつ 丹波市地域包括支援センターです 高齢者の総合相談窓口

電話予約：74 - 0368

春日庁舎介護保険課3階



*高齢者こころの医療相談日 ～もの忘れ相談～

お早めにご相談ください。

11月22日（火）、12月2日（金）午後2時～4時
春日庁舎1階 第2相談室（要予約）

*認知症介護者相談日

～家族のための個別相談日をはじめます

11月4日（金）午前10時～12時
春日庁舎1階 第2相談室（要予約）

*高齢者権利擁護相談日

判断能力が不十分になりがちな高齢者の権利を守るため、司法書士や社会福祉士などが相談に応じます。

11月10日（木）午前10時～12時
春日庁舎会議室（要予約）

「丹波市午後8時～10時平日応急診療室」と「休日応急診療所」11月の当番医

（敬称略）

（平日夜間）丹波市午後8時～10時応急診療室（柏原日赤） ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください					（休日昼間） 休日診療所	
月	火	水	木	金	土	日
	1 高見寿美 （小児科）	2 平島 顕 （整形外科）	3 宮崎直之 ⑥（外科）	4 野上壽二 （内科）	5	6 ⑥ 塩見壮司 （外科）
7 中澤 敏 （内科）	8 久保田孝則 （内科）	9 岩崎良一 （外科）	10 柏原日赤 （内科）	11 上田明德 （外科）	12	13 ⑥ 大西則久 （内科）
14 塩見壮司 （外科）	15 三浦博幸 （内科）	16 田中庸生 （外科）	17 柏原日赤 （内科）	18 宮崎直之 （外科）	19	20 ⑥ 長澤 進 （内科）
21 田中 潔 （内科）	22 松本好弘 （小児科）	23 酒井良明 ⑥（外科）	24 柏原日赤 （内科）	25 保尾道紀 （内科）	26	27 ⑥ 山縣憲一 （外科）
28 芦田 孔 （内科）	29 長澤 進 （内科）	30 船坂真里 （外科）				

※休日応急診療所へ来院前には☎72 - 2480 までお電話を。

網かけの⑥印は休日診療所で受診してください。

みんなで守ろう！

地域医療 HP



※当番医は変更になることがあります。また、診療はあくまでも応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎72 - 2255）まで。



保健師・栄養士による
健康・栄養相談のご案内

インフルエンザの予防接種を受けましょう



インフルエンザは1月上旬から3月上旬にかけて流行します。インフルエンザ予防ワクチンを接種するなど予防につとめましょう。予防ワクチン接種後の効果は、2週間後から約5カ月間とされています。有効性を高めるためには、流行前の12月中旬までに接種を受けましょう。なお、丹波市に住民登録があり接種当日に下表に該当する方は、接種費用の一部を助成します。

助成対象者	自己負担額	市助成額
① 65 歳以上	1,100 円	2,600 円
② 60 歳以上 65 歳未満で心臓・腎臓・呼吸器やヒト免疫不全の機能障害により身体障害者手帳 1 級をお持ちの方	1,100 円	2,600 円
③ 上記①および②の対象者で生活保護受給者	0 円	3,700 円
④ 生後 6 カ月児～中学生相当の子ども	2,000 円 (2 回目は 800 円 ※ 1 回目と同じ医療機関で接種した場合のみ)	1,700 円

※②、③の方は、事前に市役所で接種費用減免の申請をしてください。
※④の方は、市から送付される「助成券」を必ず医療機関に持参してください。※原則、13 歳未満の方が 2 回接種の対象です。
問 健康課（氷上保健センター内）
☎ 82 - 4567

「スマート（賢明）ダイエットのススメ」

実りの秋がやってきました。丹波は秋の実り豊かで、黒豆、栗、柿などおいしいものがたくさんあります。しかし、つつい食べ過ぎて体重が増えすぎないか心配な時期でもあります。次の項目のうち、あてはまるものにチェックをしてください。

- ☐ おいしいそうなものが目に入るとつい食べたくなる
- ☐ おいしそうなおいがするとつい食べたくなる
- ☐ 家族や周りの人が残したものを『もったいない』と言って食べる
- ☐ おやつは常に絶やさない
- ☐ おなか为空いているときに買い物をしている
- ☐ テレビを見ながら食べる習慣がある
- ☐ 立食パーティやバイキングのときはつつい食べすぎる

さて、いくつあてはまりましたか？ 2 つ以上の方は肥満の危険度が高いそうですが、だれにでもあてはまりそうな項目ですね。この機会に見直してみませんか。今より 1 つでも減らすことができれば必ずダイエットできますよ。

11 月の健康相談

＊予約優先 / 予約は健康課へ

- 4 日（金）山南住民センター
- 8 日（火）柏原支所
- 15 日（火）氷上保健センター
- 16 日（水）春日住民センター
- 18 日（金）青垣住民センター
- 30 日（水）市島支所

〔受付時間〕午前 9 時 30 分～11 時
問 健康課（氷上保健センター内）
☎ 82 - 4567

事前に、各支所保健師に相談日や内容などをご連絡いただくと、よりスムーズに相談に応じることができます。



平成 23 年度自衛官を募集します

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生（男子）	18 歳以上 27 歳未満の者	常時	受験申込者に別途お知らせします
高等工科学校生徒（推薦）	中卒（見込含）17 歳未満の者	11 月 1 日～12 月 16 日	1 月 7 日～9 日のうちいずれか
高等工科学校生徒（一般）	中卒（見込含）17 歳未満の者	11 月 1 日～1 月 6 日	1 次：1 月 14 日 2 次：1 月 28～31 日
貸費学生	大学の理学部・工学部の 3・4 年次または大学院（専門職大学院を除く）修士課程在学	12 月 1 日～1 月 13 日	2 月 4 日

■応募方法 / 募集要項・志願票・受験票を自衛隊兵庫地方協力本部に請求し、必要事項をご記入のうえ、提出してください。
問 自衛隊兵庫地方協力本部
〒650-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通 1-4-3 神戸防災合同庁舎 4 階
☎ 078 - 261 - 8600(代表)
FAX 078 - 261 - 9781

高齢聴覚障害者の生きがいデイサービスに参加しませんか

65歳以上の在宅ろうあ高齢者の方を対象に、生きがいデイサービスを開催します。会話を楽しみ交流を広げましょう。

■とき/11月17日(木)午前10時～午後3時30分(第4回目)

■ところ/ハートフルかすが

■利用料/1,000円(昼食代含む)

☎生活支援課(春日庁舎内)

☎74-0222 FAX74-3005



市営住宅

HP

入居者募集

入居申込には、同居親族の有無や所得など条件があります。詳しくは都市住宅課までお問い合わせください。

■募集団地・戸数/①公営住宅…柊団地(市島町喜多)3DK1戸、城ヶ花団地(市島町酒梨)3LDK1戸②特定公共賃貸住宅(前月の応募状況により募集戸数が減る場合有り)…下滝団地(山南町下滝)3DK1戸、応相寺団地(青垣町中佐治)3LDK1戸、城ヶ花団地(市島町酒梨)2LDK1戸、4LDK1戸、のこの団地(春日町野上野)3LDK1戸■受付期間/11月1日(火)～15日(火)■受付窓口/春日庁舎都市住宅課、氷上庁舎市民課、各支所■申込み者多数の場合は抽選により決定■入居予定時期/平成23年12月中旬

☎都市住宅課(春日庁舎内)

☎74-2364

多発性硬化症医療相談会・交流会

■とき/11月14日(月)午後1時30分～3時30分■ところ/柏原総合庁舎職員福祉センター

■内容/「病気の最新治療と日常生活上の注意点」と医療相談など

■対象/多発性硬化症の患者、家族

☎丹波健康福祉事務所地域保健課

☎72-0500(代)内線270

相談

司法書士による巡回無料法律相談

■とき/11月26日(土)午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

■ところ/丹波の森公苑生活創造センター

☎兵庫県青年司法書士会

☎0794-72-0800

こころの健康相談

HP

毎月第4木曜日は「こころの健康相談の日」です。前日の正午までにご予約ください。

■とき/11月24日(木)午後1時30分～3時30分■ところ/春日庁舎相談室

☎生活支援課(春日庁舎内)

☎74-0222

知的障害者相談

HP

毎月第2水曜日は「知的障害者相談の日」です(前日の正午までに要予約)。

■とき/11月9日(水)午後1時30分～3時30分■ところ/春日庁舎相談室

☎生活支援課(春日庁舎内)

☎74-0222

身近で安心！ 身体障害者相談員に ご相談ください



身体障害者相談員は県知事から委嘱を受けた民間協力者です。お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員

(任期:平成23年10月～平成25年9月)

地域	氏名	電話
柏原	原田東亜二	72-1187
	十倉 勝子	72-3279
氷上	細見 尚二	82-7169
	三崎 嘉之	82-0152
	徳田 恭男	82-6021
	八尾 悟	82-2514
	上田 正晴	82-4304
青垣	足立美佐代	87-0933
	足立 芳夫	87-0969
春日	上畑 教一	75-0461
	河南 博士	74-1739
	竹田 幸雄	75-0028
	小田 偉	74-1634
山南	鯉ノ内儀一	77-0915
	足立 茂樹	76-1138
	横山 優	77-1280
	原田 喜義	78-0695
市島	田中 和子	85-2482
	高雄 幾生	85-1209
	西安 富雄	85-1315

☎生活支援課(春日庁舎内) ☎74-0222

ねんきん!

年金広場



年末調整や確定申告には『社会保険料控除証明書』が必要です

●社会保険料控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、今年中に納付した全額が所得税・市県民税の「社会保険料控除」の対象となります。今年1月から9月末までに国民年金保険料を納付された方は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に必ずこの証明書(又は領収書)を添付してください。

納付忘れなどがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告できます。また、10月1日以降に今年初めて保険料を納付される方は、来年1月下旬に証明書が送付されます。

●ご家族の保険料も納めている方は?

ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付された方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の手続の際にはご家族の証明書を添付のうえ、ご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

☎国保・医療課(氷上保健センター)

☎82-6690

控除証明書の再発をご希望の方は...

☎0570-070-117



第5回・人権歴史講座

「人権歴史フィールドワーク」参加者募集

人権問題の調査結果や資料の展示を、学芸員の解説をまじえて学び、人権問題への理解を深めます。

■行き先 / ①大阪人権博物館：「人権・太鼓ロードめぐり」
【コース】太鼓屋又兵衛屋敷跡～新田帯革工場跡～渡辺村道跡～人権博物館
②大阪歴史博物館
原寸大に復元した難波宮の大極殿や豊富な実物資料などから、古代から近代に至るまでの歴史を学びます。
■とき / 11月26日（土）■集合場所 / 氷上庁舎北駐車場（午前8時出発）■定員 / 25人■申込期間 / 10月24日（月）～11月22日（火）■参加費 / 1,790円（昼食代、入館料）

男性料理教室参加者募集

料理を通して地域での交流やお互いに協力する事の意識を深めましょう。
■とき / 11月22日（火）午後6時～9時「餃子作り」
11月29日（火）午後6時～9時「豚まん作り」
■ところ / 氷上文化センター■定員 / 20人■申込期間 / 11月1日（火）～11月15日（火）■参加費 / 1回800円（材料費）

健康講座 参加者募集

高齢化時代を迎えた今日、高齢者虐待や高齢者の孤独死、老々介護など高齢者の人権課題が社会問題化しています。丹波市の現状などからその課題に迫ります。
■とき / 11月24日（木）午後7時30分～午後9時
■ところ / 氷上文化センター
■定員 / 30人■申込期間 / 10月24日（月）～11月18日（金）

☎ 氷上文化センター ☎ 82-1064
七日市会館 ☎ 74-2310
柏原人権啓発センター ☎ 72-2434

募 集

男性のための健康料理 HP 教室参加者募集

料理は初めてという方にもご参加いただける内容です（全3回）。

■日程 / ①11月30日（水）和食に挑戦！一汁二菜～和食の基本はだし～②12月16日（金）和食に挑戦！一汁三菜～野菜をおいしく～③2月3日（金）おもてなし料理に挑戦！

※時間はいずれも午前9時45分～午後1時（受付：9時30分～）■ところ / 氷上保健センター■定員 / 各回20人（先着順）■持ち物 / 参加費（1回500円）、筆記用具、エプロン、三角巾、手ふき用タオル※ご希望の回のみ参加可

☎ 健康課（氷上保健センター内）
☎ 82-4567

普通救命講習の受講者を募集します

救急車が現場に到着するまでの間にできる応急手当（心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など）などを学びます。受講者には普通救命講習修了証を交付します。

■とき / 11月26日（土）午後1時30分～4時30分■ところ / 丹波市消防本部■受講料 / 無料■定員 / 20人程度■申込締切 / 11月15日（火）
☎ 消防本部消防署 ☎ 72-2255

～シリーズ～
認知症を知ろう！



※ えてロノボタン

知っているようで意外と知らない認知症。全9回シリーズで認知症についてのお話をロノボタンと一緒にお届けします。

第四話

こんなことはありませんか？
「お金の計算が出来ない」 編

ある日、買い物に出かけたおばあちゃん。レジに行くと買物の値段は730円でした。
お財布にはたくさんの小銭と1万円札が1枚。おばあちゃんは、どれを出せばいいのかわからず、財布を見つめています。

店員さんは、レジにお客さんの列が出来始めたので、イライラ。
列に並んでいる人たちも、「まだなん。」と小声で言っています。

認知症になると、判断する力が弱くなりお金の種類や価値がわからなくなります。1万円が多いのか少ないのかを考える力がなくなり、財布の中のどのお金をを出せばいいのかわかりません（理解・判断障害、実行機能障害）。

このような場面にあつたら、やさしく声をかけたり、時間があればゆっくり待ったりしてあげると、認知症の人は安心されますよ。

情報ひろば



世帯数と人口

総人口 69,098人 (6)
男 33,120人 (16)
女 35,978人 (- 10)
世帯数 24,578世帯 (25)

*平成23年9月末現在・()内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

人身事故 198件 (- 22)
死者 3人 (0)
傷者 235人 (- 19)
物損事故 1,907件 (59)

*平成23年9月末現在・()内は前年比

今月の税

市県民税 (3期)
国民健康保険税 (5期)
10月31日(月)まで
(次回の予定)
国民健康保険税 (6期)
図 税務課 (氷上庁舎内)
☎ 82 - 2003

口座振替で
納付いただいで
いる方は、納期限
までに口座残高
の確認をお願い
します。



今月の献血

10/25 (火) 柏原自治会館
11/25 (金) 春日庁舎

*午前11時30分～午後3時30分

HP「広報たんば」は、市のホーム
ページ ([http://www.city.tamba.
hyogo.jp/](http://www.city.tamba.hyogo.jp/)) でもご覧いただけます。

献血カード
をお持ち
ください



お知らせ

～就職に役立つ企業説明会～ 地元の企業を知ろう！企業紹介フェア 2011



企業と直接面談をして情報収集ができるほか、来春の卒業予定者や転職希望者は就職面接 (求人のある企業のみ) を受けることもできますので、ぜひご参加ください！

■とき / 11月26日 (土) 午後1時30分～4時30分

■ところ / 柏原住民センター

■参加企業 / 丹波地域に所在する企業約30社

■対象 / 高校・大学等在学中の方 (来春卒業予定者を含む)、Uターン就職希望者、35歳未満の転職希望者など
※ご家族の方でも参加可。

■主催 / 丹波地域人材確保協議会 (丹波県民局・柏原公共職業安定所・篠山市・丹波市・丹波雇用開発協会等)

問ハローワーク柏原 ☎ 72 - 1070

新産業創造課 (春日庁舎内) ☎ 74 - 1464

平成24年丹波市成人式のご案内

平成24年 1/8日 (日)

柏原住民センター (柏原町柏原 5528)

受付: 午後0時30分～ 開会: 午後1時30分～

平成3年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方で、10月1日を基準日として、丹波市に住民票、外国人登録のある方に案内ハガキを郵送しています。お手元に案内が届いていない方、また、基準日に住民票、外国人登録がない方で出席を希望される方は、生涯学習センターまでご連絡ください。

問生涯学習センター (氷上住民センター内) ☎ 82 - 0409

戸籍のまど

9月届出順 (敬称略)

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住 所

小寺 結夢 翔 青垣町東芦田
足立 彩海 朝之 青垣町栗住野
足立 圭大 圭巳 青垣町沢野
青木 湘空 良聡 春日町野上野
南野 大成 将人 柏原町柏原
前川 莉伊未 慎介 柏原町柏原
中鶴 碧 敬 氷上町黒田
村岡 草祐 秀幸 山南町太田
工藤 琉夏 師範 柏原町南多田
吉見 優輝 昌昭 市島町梶原
中野 彩友 聡司 春日町黒井
足立 利那 佳昭 柏原町南多田
西垣 みのり 健太郎 山南町太田
吉田 陽菜 勲 氷上町上成松
足立 彩矢 行勝 春日町平松
井上 眺 博愛 氷上町御油
幸畑 花唯 孫 氷上町石生

近藤 愛莉 晴樹 春日町棚原
田中 康平 亮太 氷上町大谷
藤井 有里 友也 柏原町柏原
森本 里菜 淳一 市島町与戸
小谷 優心 泰久 市島町下竹田
平岡 美友 孝啓 市島町中竹田
足立 翼空 知隆 柏原町柏原
尾花 伊央 永順 柏原町柏原
山本 初音 力 春日町黒井
足立 来玖 昌隆 山南町谷川
植木 惺太 喜也 春日町黒井
義積 蘭々 基晴 春日町野上野
竹内 那義 浩二 市島町喜多
河井 恵大 良友 柏原町柏原
秋山 拓翔 邦幸 春日町棚原
橋本 美弥 真輔 春日町黒井
蘆田 琉都 裕貴 氷上町御油
足立 梨奈 耕平 氷上町黒田
東野 史那 良平 氷上町西中
北野 愛奈 裕輔 柏原町南多田
廣岡 翔 数馬 氷上町沼

11/19
SAT

1st Anniversary Festa

「丹波竜化石工房ちーたんの館」
オープン一周年記念！

と き：平成23年11月19日（土）

10:00～16:00

ところ：丹波市役所 山南支所周辺

親子で楽しめる



ちーたんと風船をとばそう！

「世界に届け！

いのちの手紙ちーたん風船♪」

みんなの書いた手紙やメッセージを
のせた「ちーたん風船」はどこまで
届くかな～！？

入場者全員に
記念品贈呈！

日本初!!
3D 映画

Walking The T-REX
丹波に上陸

日本初上映!

12:30～

会場：やまなみホール

入場無料

- ① 10:00～ 屋外会場
- ② 14:00～ 参加無料

催しがいっぱい♪

たんばグルメ屋台!

丹波のグルメ屋台で秋を満喫!

ちーたんの新商品も発見してね!

恐竜化石発掘体験コーナー!

あなたも恐竜化石の発見者に
なれるかも!?

協力：元気村がみくげ

11:00～屋外会場

有 料

恐竜わくわく体験

丹波竜のちーたんといっしょに
遊んで、学んで、食べて、
秋の一日をたのしもう!

3D ポスター展示



恐竜わくわく体験コーナー!

漫画家の所十三さんによる恐竜
イラスト体験教室など恐竜に関
する体験コーナーもあるよ!

14:30～

会場：山南住民センター

参加無料

丹波竜化石工房ちーたんの館特別展示
植物食恐竜大集合!

エドモントニア等の
全身骨格標本大公開!

特別展示 植物食恐竜大集合!
入館料 / 大人 200 円、小中学生 100 円
期 間：平成23年11月19日(土)～12月18日(日)

山南中学校吹奏楽部の演奏、氷上高校によるバザー、
兵庫県立大学学生が考案した「ちーたん弁当」の発表
もあるよ!

あなたの1票でちーたんを全国にPRしよう!

ゆるキャラグランプリ 2011 開催中♪
投票期間 2011年11月26日(土)まで

全国のゆるキャラの人気投票を行う「ゆるキャラ® グランプリ 2011」にちーたんが参加しています。
ちーたんを上位にランキングさせて、みんなで「ちーたん」と「丹波市」をPRしよう!

投票方法はとってもかんたん!

携帯・スマホ・パソコンからグラン
プリサイトへアクセス。「丹波竜のち
ーたん」を検索して、投票ボタンを
押すだけ!

投票は
こちらから

<http://itp.ne.jp>



毎日1回投票してネ!!

投票回数は1日1回で、開催期間中
は毎日投票できるよ!

