

お知らせ

未来のまちの姿を描く「まちづくりビジョン(素案)」市民説明会の開催

市民のみなさんと未来に向けたまちづくりについての意見交換会を開催します。

■とき／5月12日(日)午後2時

■ところ／春日文化ホール

■内容／①まちづくりに関する講演②将来20年後のまちの姿を描く「まちづくりビジョン(素案)」の説明

③意見交換会

■対象／どなたでも参加できます。

☎ 88・5360
■5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

「民生委員・児童委員」は、地域住民からの相談を受け、必要な支援が受けられる関係機関へつなぐ役割を果たしています。また、「主任児童委員」は、子育て支援や児童の健全育成など、

児童に関する相談を専門としています。各委員には守秘義務があり、相談者の秘密は固く守られます。心配ごとは地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。

☎ 88・5027
☎ 88・5027

日赤募集活動にご協力ありがとうございました

平成30年度の日本赤十字社活動資金募集活動にご協力ありがとうございました。市民の皆さんのご協力により、763万9,811円を日本赤十字社兵庫県支部に送金しました。災害救護や日赤事業の重要な活動資金として役立てられます。

☎ 74・1130
☎ 74・1130

来春平成32年4月採用「市職員採用説明会」の開催

7月28日に実施予定の職員採用試験に向けて、市の求める人材や市職員の働き方などについて説明します。

職種別にブースを設け、出席者の疑問にお答えします。

■とき／5月19日(日)午前10時

■ところ／春日住民センター

■申込方法／参加希望の人は、5月14日(火)までに電話で申し込みください。

☎ 82・0722
☎ 82・0722

丹波市集団健診の実施

5月8日～6月13日にかけて、市内6カ所で集団健診を実施します。申込みをされた人には、健診日の約3週間前に受診票が郵送されます。完全予約制ですので、日時を確認のうえ、受診ください。都合がつかない場合は、誰でも受診できる時間帯(フリー枠)をご利用ください。※事前連絡不要

また、医療機関での国保特定健診、がんセット検診および婦人科検診を申込みされた人は、6月中旬に案内書類が郵送されます。届き次第、各自で予約し受診ください。

☎ 82・4567
☎ 82・4567

2019年版配布開始！企業ガイドブック

市内企業126社の情報をまとめた「丹波市企業ガイドブック2019年版」を作成しました。就職活動を行う学生やその保護者向けのガイドブックです。ホームページにも掲載しています。

■掲載内容／企業情報、採用実績、インターンシップ情報、先輩のメッセージなど

☎ 74・1464
☎ 74・1464

巡回職業相談

丹波市(たんば)は、巡回職業相談を実施し、職業に対する相談・紹介をしています。

■相談日時・場所

相談時間：午後1時～4時

5月9日(木)・23日(木) ..

水上住民センター

16日(木)・30日(木) ..

青垣住民センター

☎ 74・3660
☎ 74・3660

ひょうご夜間中学電話相談窓口のお知らせ

夜間中学とは様々な理由で義務教育を受けることができなかった人を対象に、夜間に授業を行う公立中学校です。専用ダイヤルまでお電話ください。

■専用ダイヤル／078・362・9432

■相談日時／平日の午前9時～午後5時 ※午後0時～1時は除く

☎ 70・0811
☎ 70・0811

身体障害者移動相談

■とき／6月14日(金)午前9時30分～正午

■ところ／水上住民センター

■内容／補装具(義肢・装具・車いす)費支給に関する判定および適合判定、補装具装用指導、補装具などに関する相談。

■対象／肢体不自由により、身体障害者手帳の交付を受けている人および難病患者など

■申込期限／5月31日(金)

■ 申請期間／5月17日(金)
 (申請書提出) 77・0240
 (申請書提出) 77・0240

歯つぴー健診の実施

高齢者の口腔機能、衛生状態を確認する高齢者歯科口腔健診を実施します。

■ とき／4月1日(月)～平成32年2月29日(土)

■ ところ／市内の各歯科医療機関
 ■ 対象／後期高齢者医療被保険者で平成32年3月末時点で66歳・71歳・76歳・81歳の人

■ 申込方法／対象者には、4月上旬に受診券を郵送します。歯科医療機関を予約して、受診してください。対象年齢以外の77歳以上の人は、申請により無料受診券を交付します。ただし、前年度に当健診を受診した人は申請できません。
 (申請) 市民課 (氷上庁舎内) 82・6690

子どもの手による子ども会支援事業の募集



特集・平成31年度予算
 度予算
 度予算

子どもが主体となって取り組む子ども会活動に対して県子ども会連合会が支援します。

■ 期間／6月15日(土)～平成32年2月29日(土)

■ 対象／県下の単位子ども会または校区子ども会※同一単位(校区)子ども会への支援は3回まで

■ 支援基準／①単位子ども会会員および指導者・育成者が安全会に加入していること②子どもが企画・運営するなど、子どもが主体となつて取り組む活動であること③小学校高学年または中学生が活動の中心であること④地域の人たちや指導者の協力が得られること

■ 支援金／上限30,000円
 ■ 申込期限／5月17日(金)
 (申請) 市民活動課 (氷上住民センター内) 82・0409

緑化資材の提供事業 助成団体募集(市)

■ 助成内容／花苗や肥料のほか、緑化活動に必要な資材の現物支給。
 ※上限は1団体につき年間

特集・住宅補助
 市政フラッシュ
 制度

12,000円相当

■ 対象／花壇づくりなどを行う自治会・老人会・NPOなどの緑化活動グループ

■ 申込期限／先着順。申請額が予算に達するまで。

(申請) 公営住宅・開発指導課 (春日庁舎内) 74・2364

丹波市イングリッシュボランティア募

■ 活動内容／担当教員と連携・協力して、外国語科の授業に参加し、担当教員とともに児童の支援を行います。

■ 活動場所／市内の小学校

■ 募集要件／①市内に住んでいる②学生時代に英語を習得している③英語を使って働いたことがある④塾講師の経験がある⑤教員の経験があるなど※①のみ必須

■ 募集方法／登録書に必要な事項を記入し、教育委員会学校教育課まで提出ください。※郵送、電子メールでは受付できません。



ホームページ

職配置
 職配置
 職配置
 市長コラムほか

■ 申込期限／5月17日(金)
 (申請) 学校教育課 (山南庁舎内) 70・0811

参加者募集

高校生対象の企業紹介セミナー参加者募集

就職希望の高校生やその保護者を対象に、地元企業の魅力を紹介する企業紹介セミナーを開催します。

■ とき／5月30日(木) 午後1時40分～3時30分

■ ところ／春日文化ホール

■ 対象／市内の高校生とその保護者

■ 内容／市内企業17社による各5分間の自社PRなど
 (申請) 新産業創造課 (春日庁舎内) 74・1464

丹波市少年少女水泳記録会の参加者募集

■ とき／5月19日(日) 午前9時40分

■ ところ／青垣温水プール

■ 対象／市内の小・中学生

■ 申込方法／各支所・各住民センター窓口にて備え付け

情報ひろば
 情報ひろば
 子育て関連情報

の参加申込書に記入して提出してください。

■ 申込期限／5月10日(金)
 (申請) 山南支所 (山南庁舎内) 77・0240

休日応急診療所 5月の当番医

1日(水) 和久晋三(内科)

2日(木) 松下全巳(泌尿器科)

3日(金) 田中庸生(外科)

4日(土) 丹羽正夫(耳鼻咽喉科)

5日(日) 平島 顕(整形外科)

6日(月) 大森康宏(外科)

12日(日) 山田耕士(眼科)

19日(日) 上田明德(外科)

26日(日) 久保田孝則(内科)

■ 受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
 ※来院前に必ず電話してください。 72・2480
 ※当番医は変更になることもあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。

情報ひろば
 相談・コラム
 健康生活
 戸籍のまど

5月の子育て
関連情報

図書館

子ども司書養成講座



まわりの人たちに読書の楽しさを教える『子ども読書推進リーダー』を養成する講座を開催します。

■期間 / 6月9日(日) ～ 12月8日(日)の全7回

■ところ / 中央図書館

■対象 / 市内在住の小学4年生～6年生

■定員 / 10人 ※応募者多数の場合は抽選

■申込期限 / 5月10日(金)

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎82・7100

11日(土) 午前10時30分

幼▼14日(火) 午前10時30分

幼▼18日(土) 午前10時30分

小▼25日(土) 午前10時30分

幼 午前10時30分

柏原図書館 ☎72・0313

18日(土) 午前10時30分

幼く小低 ※ 柏原住民センター2階和室

青垣図書館 ☎87・1111

11日(土) 午前11時 幼く小低

春日図書館 ☎74・1611

18日(土) 午前10時30分

幼く小低 ※ 春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

11日(土) 午前10時30分

幼く小低 ▼17日(金) 午前10時30分

幼▼25日(土) 午前10時30分

幼く小低 ※ 山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎85・2733

18日(土) 午前11時 幼く小低 ▼25日(土) 午前11時 幼く小低

子育て学習センター

♪ 柏原子育て学習センター

☎72・4747

講座 ▼10日(金) わらべうたベビーマッサージ 午前10時～11時30分 ※要申込

相談 ▼14日(火)～17日(金) 子育てなんでも相談 午前10時～11時30分

♪ 氷上子育て学習センター

☎82・5350

講座 ▼28日(火) ベビーマッサージ 午前10時～11時30分 ※要申込

相談 ▼16日(木) 子育て指導員…にっこりママひろば 午前10時～11時30分

♪ 青垣子育て学習センター

☎87・1919

講座 ▼30日(木) 第2回おやこ教室「ママのための歯磨き教室」 午前10時～11時30分 ※要申込

相談 ▼15日(水) 子育て指導員…なんでも相談 午前10時～午後3時30分 ※要申込

♪ 春日子育て学習センター

☎74・3040

講座 ▼23日(木) 「子ども体づくりと心育て」 午前10時～11時30分 ※要申込

相談 ▼22日(水) 主任児童委員…子育て相談&大きくなっただかな 午前10時～11時30分

♪ 山南子育て学習センター

☎77・3160

講座 ▼9日(木) ひよこクラス ひよこデビュー「はじめましてよろしくね」 午前10時～11時30分 ※要申込 ※ちーたんルーム

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信



4月13日(土)～5月19日(日)

ピエゾグラフによる
いわさきちひろ展

●親子でわくわくアートタイム「びじゅつかんをたのしもう vol.3」(親子鑑賞教室)

■とき / 5月9日(木)

■時間 / 午前10時 ※受付9時45分

■対象 / 0歳～5歳までの未就学児とその保護者 ※電話にて受付

■定員 / 10組

■参加費 / 無料、但し別途観覧料が必要

●ミュージアムシアター

「いわさきちひろ ～27歳の旅立ち～」

■とき / 5月18日(土)・19日(日)

■時間 / 午前の部 10時30分・午後の部 2時

■定員 / 各回先着 100人 ※申込不要

■参加費 / 無料、但し別途観覧料が必要

●ミュージアムコンサート

ジャズコンサート「母の日ライブ」

■とき / 5月12日(日)

■時間 / 午後1時30分開演(午後0時30分開場)

■出演 / shu(ボーカル) + Arisa(ピアノ)

■予約 / 不要。自由席 ※立見可

問 植野記念美術館 ☎82-5945

氷上町西中615-4 ●開館時間 / 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日 / 月曜 ※4月29日・30日・5月6日は開館、5月7日は閉館 ●観覧料 / 一般500円ほか(ココロカード利用可、20人以上団体割引)



♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽24日(金)わかば教室親子あそび 動くこどもの館号 午前10時30分〜正午※要申込※ライブピアいちじま

相談▽31日(金)ほっこり相談日 午前9時〜午後4時※要申込

5月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

リサイクル体験教室

■対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
■定員/各10人

※申込者が3人以上の場合に開催。先着順。ガラスフュージングのみ定員4人。

○サンドブラスト

■とき/8日(水)午後1時
■参加費/300円

■持ち物/透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき/15日(水)午後1時

■参加費/500円

○紙すき

■とき/22日(水)午後1時
■持ち物/牛乳パック1箱

エコクッキング教室

素材をまるごと生かした環境にやさしいエコクッキング教室を開催します。

■とき/28日(火)午前10時〜午後0時30分

■メニュー/エンドウ豆のカルボナーラ・玉ネギの梅干しフライほか※変更する場合があります。

■講師/元神戸学院女子短期大学非常勤講師 村上貴美子さん

■定員/36人※先着順で定員になり次第受付終了

■参加費/500円

■申込期限/21日(火)

■持ち物/エプロン・三角巾・ふきん2枚

丹波布伝承館
☎80・5100

織り体験

本格的な高機たかばたを使い、草木

染めの糸で約15cmの花瓶敷きを織る体験です。

■とき/開館日の午前10時〜午後3時※事前申込必要

■対象/小学校高学年以上
■参加費/800円

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888

春の山野草展

春に咲く身近な山野草を展示しています。

■とき/6日(月・祝)まで

野鳥観察会

初夏の野鳥を観察します。

■とき/11日(土)午前9時〜正午

■ところ/神池寺周辺
集合・午前9時 市島支所

■持ち物/双眼鏡・雨具
※事前申込必要

退職・扶養から外れた方へ
国民年金の届出はお済みですか

☎市民課(氷上庁舎内) ☎82-6690

日本に住む20歳以上60歳未満の人は全員国民年金制度に加入しなければなりません。60歳未満で厚生年金・共済組合に加入していたが退職した人、配偶者の扶養から外れた人は、国民年金の手続きが必要です。必ず市役所・各支所に届出をしてください。なお、配偶者の扶養に入ったとき、厚生年金に加入したときには、市役所での手続きは不要です。平成31年度の国民年金保険料は、1カ月16,410円です。同時に保険料免除の申請をする場合は、退職した人の離職票、退職辞令などの写しを持参してください。

| 届出が必要なとき | 持参するもの |
|-----------------------------------|---|
| 20歳になったとき | 印鑑 |
| 退職したとき(厚生年金や共済年金加入者の場合) | 印鑑、年金手帳 ・厚生年金: 厚生年金資格喪失証明書または離職票 ・共済年金: 共済組合資格喪失証明書 |
| 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を喪失したとき | |

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき・ところ: 6月6日(木)氷上住民センター
- 予約期間: 5月30日(木)まで
- 定員: 20人
- 予約先: 西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

5月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住民センター、青住=青垣住民センター、市農=市島農村環境改善センター、春住=春日住民センター、氷保=氷上保健センター、氷=市役所 春=春日庁舎、柏支=柏原支所、市支=市島支所、丹健=丹波健康福祉事務所
電話の掛け間違いがないようご注意ください。

| 種別 | 相談名 | 日・曜日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ先 |
|----|----------------------|--|-----------------|---------------------------------|---|
| 消費 | 消費生活相談 | 平日（祝日除く） | 午前8時30分～午後5時15分 | 消費生活センター（くらしの安全課内） | 丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188 |
| 行政 | 行政相談 | 7日（山住）、9日（青住）、13日（氷）、15日（柏住） 16日（市農）、21日（春住） 時間/午後1時30分～3時30分 | | | 総務課 ☎ 82 - 1002 |
| 人権 | 特設人権相談所 | 13日（山住）、16日（氷住）、20日（市農） 時間/午後1時30分～4時 | | | 柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176 |
| | 常設相談所 | 水（祝日除く） | 午前9時～午後4時 | 神戸地方法務局柏原支局 | 柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176 |
| | 総合生活相談（隣保館相談） | 電話 平日 出張 13日（山住）、20日（市農） 時間/午後1時30分～4時 | 午前9時～午後5時 | 来館相談も可能 | 氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ |
| 法律 | 行政書士による無料相談会 | 4日 | 午後1時30分～4時 | 柏住 | 県行政書士会摂丹支部（荒木） ☎ 72 - 4696 |
| | 無料登記法律相談 | 16日 | 午後1時30分～4時 | 柏住 | 松本一男事務所 ☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部 |
| 安全 | 市民生活の安全・安心確保のための指導相談 | 月・火・木・金 月・火・水・金 | 午前9時～午後5時 | 氷 春 | 総務課 ☎ 82 - 1002 春日支所 ☎ 74 - 0221 |
| 福祉 | 認知症介護者相談日 | 10日 | 午前10時～正午 | 春・1階相談室2 | 地域包括支援課 ☎ 74 - 0368 |
| | 高齢者権利擁護相談日 | 9日 | 午前10時～正午 | 春・1階相談室2 | 地域包括支援課 ☎ 74 - 0368 |
| | 高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～ | 28日 | 午後2時～4時 | 春・1階相談室2 | 地域包括支援課 ☎ 74 - 0368 |
| | 知的障がい者相談 | 15日※前日正午までに要予約 | 午後1時30分～3時 | 春・1階相談室2 | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222 |
| | こころの健康相談（障がい福祉） | 23日※前日正午までに要予約 | 午後1時30分～3時 | 春・1階相談室2 | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222 |
| | 身体障がい者相談 | 14日（春日福祉センター）、17日（青住） | 時間/午後1時30分～3時 | | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222 |
| 健康 | 健康・栄養相談 | 13日（市支）、17日（青住）、20日（春住）、27日（柏支） ※「減塩相談」同時開催 受付時間/午前9時30分～11時（予約優先） | | | 健康課 ☎ 82 - 4567 |
| 医療 | 夜間医療健康相談 | 年中無休 午後7時～午前0時 | | 電話相談 | 丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180 |
| | 小児救急医療相談 | 年中無休 午後5時30分～翌午前8時 ／土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時 | | 電話相談 | 小児救急医療電話相談窓口 ☎ 72 - 4396 |
| | 夜間おくすり相談 | 平日の午後9時～10時30分 | | 電話相談 | 丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132 |
| 若者 | ニート・ひきこもり相談 | 毎週火曜日/月4回 午前10時～午後4時※要予約 | | 氷住（第1・3金） 春住（第2金） 山住（第4金） | 子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070 |

「ゴールデンウィーク」の歯科救急・薬局当番医（敬称略） ※来院前にお電話ください。

| 種別 | 4/28(日) | 4/29(月) | 4/30(火) | 5/1(水) | 5/2(木) | 5/3(金) | 5/4(土) | 5/5(日) | 5/6(月) |
|---------------------------|---|---|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 歯科救急診療 診療時間 9:00～正午 | 田中歯科 クリニック (氷上町成松) ☎ 82 - 1510 | 大森デンタル クリニック (氷上町石生) ☎ 80 - 2000 | 坂本歯科 医院 (市島町市島) ☎ 85 - 2810 | おぎの歯科 (春日町国領) ☎ 75 - 1901 | 田村歯科 医院 (山南町谷川) ☎ 77 - 0072 | 近藤歯科 医院 (氷上町石生) ☎ 82 - 5230 | うすき歯科 医院 (柏原町柏原) ☎ 72 - 3861 | 保尾歯科 医院 (氷上町成松) ☎ 82 - 1020 | 水野歯科 医院 (柏原町母坪) ☎ 72 - 2400 |
| 休日対応薬局 9:00～18:00 | ミツワ梅垣薬局（柏原町柏原） ☎ 72 - 0175 | | ひやくセンター薬局（柏原町柏原） ☎ 70 - 1800 | | ほのか薬局（柏原町柏原） ☎ 73 - 7077 | | | | |

こんにちは！
スポーツ推進委員です



スポーツ推進委員の役割

スポーツ推進委員の役割の一つとして、市民のみならずからの要望に応え、スポーツの実技指導を行っています。

平成30年度の活動では、7校区の運動会・スポーツ大会で準備体操やラジオ体操の指導を行いました。稲継自治会では囲碁ボールの指導をするなど、自治会事業にも参加しました。また、4小学校の親子活動でキンボールの指導、山南地域自然学校ではふうせんバレーボールの指導も行いました。今年度もスポーツの楽しさを伝えていきますので、各地区や自治会などで、スポーツ指導の希望がありましたら文化・スポーツ課までご連絡ください。

問 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

消費生活
ニュース



全国銀行協会をかたる詐欺に注意！

全国銀行協会をかたり「元号の改元による銀行法改正」などの文書を送りつけ、不正にキャッシュカードを含めた個人情報をごまかし取ろうとする手口が県内においても確認されています。

この手口は、全金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用へ変更する手続きが必要と虚偽の説明をし、同封の「キャッシュカード変更申込書」に取引銀行支店名、口座番号、暗証番号などを記載させ返送するよう指示するものです。全国銀行協会が暗証番号をたずねることは一切ありませんので、返信用封筒が入っていない、絶対に返送しないでください。

問 丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発ニュース

じんけんのとびら

本人通知制度に登録を

弁護士や司法書士などは、職務上の必要性から個人の戸籍謄抄本や住民票を取得することができます。しかし、過去には有資格者の一部が不正に取得し、身元調査などに悪用した事件が発生しました。

市では、不正請求の抑止および不正取得による個人の権利の侵害防止を図るため、本人通知制度を実施しています。これは、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録した人に対して証明書を交付した事実を通知する制度です。この制度を活用し、プライバシーなど個人の権利侵害を防ぎましょう。

問 人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎ 82-0242

「氷上寿学級 短歌クラブ」

いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより



氷上寿学級「短歌クラブ」は会員6名の小さなクラブです。毎回、身近な生活や体験などを詠んだ短歌を各人2首持ち寄り、伸び伸びと感想を言い合っています。短歌は五・七・五・七の31音に、思うこと、感じたことを詠むもので、紙と鉛筆があれば簡単に取組めます。和気あいあいとした雰囲気話ができるので、活動時間の3時間があつという間に過ぎてしまいますよ。同好の士を募集しています。

● 1カ月 指折り数え 待っている 寿学級 短歌教室（会員の心境）



■基本事項

| | |
|-----|--------------------|
| 実施日 | 毎月第2火曜日 午後1時～4時 |
| 場所 | 氷上住民センター |
| 対象 | 市内在住のおおむね60歳以上の高齢者 |
| 会費 | 年会費 7,000円 |

問 氷上住民センター ☎ 82-3719

特集・平成31年度予算
まちとび
市政フラッシュ
制度
職配置
職員配置
職員配置
市長コラムほか
情報ひろば
お知らせ・募集
子育て関連情報
情報ひろば
相談・コラム
図書館
健康生活
はぴたん
戸籍のまど