

美術館通信

全国公募 第6回
丹波美術大賞展

12月3日[土]～18日[日]

入賞入選作品 56 点を展示します。
 12月3日(土) 午前10時～表彰式
 表彰式終了後、木村重信審査員長(兵庫県立美術館名誉館長)による講評があります。



大賞「PEACE」田名後公憲

※表彰式・講評に関するお問い合わせは、
 丹波市展実行委員会事務局(春日文化ホール内) ☎ 74 - 1050 まで。

天使がいた時代
ヨーロッパ絵画展

ーバロックから近代へー

好評開催中 11月27日(日)まで



《ヴェネツィア》ロベルト・ナドラー

市立植野記念美術館

氷上町西中 615 - 4 ☎ 82-5945 Fax 82-5935
<http://edu.city.tamba.hyogo.jp/ueno/>
 開館時間 / 午前10時から午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 入館料 / 展覧会により変わりますのでお問い合わせください。(ココロンカード利用可、20人以上団体割引)



今話題のB級で当地グルメの代表格「富士宮やきそば」仕掛人の渡辺氏に、地域ブランドの創り上げと地域資源の活用法など、おもしろくて役に立つまちづくりについて語っていただきます。

＊とき＊

12月1日(木) 午後7時～

＊ところ＊

ポップアップホール

- 演題 / 「如何にB級で当地グルメは存在するか」
- 講師 / 渡辺英彦氏(社) B級で当地グルメでまちおこし団体連絡協議会代表理事
- 会場 / 新産業創造課(春日庁舎内) ☎ 74 - 1464

B級グルメでまちづくり！
 丹波市商工業活性化講演会

まごころ
丹の里人権フェスティバル

■と き / 12月4日(日) 午後1時～4時45分

■ところ / 春日文化ホール・春日住民センターほか



■内容 /

○中学生人権作文朗ほか 午後1時～

○人権講演会「渡辺千賀子のおはなしコンサート」(ソプラノ歌手) 午後1時30分～

○分科会(10分科会) 午後3時15分～

※手話通訳、要約筆記あり。託児希望の方は、事前に丹波市人権同和・教育協議会までお申し込みください。

人権週間関連行事

■小・中学生人権啓発ポスター展

12月1日(木)～12日(月) 山南住民センター

■人権標語展・拉致問題啓発パネル展・東日本大震災写真パネル展

12月10日(土)～18日(日) ライフピアいちじま

■会場 / 人権啓発センター(氷上庁舎内) ☎ 82 - 0242

丹波市人権同和・教育協議会 ☎ 72 - 2770



全席自由 500 円
 プレゼント券(500 円)
 購入締切：12月4日(日)

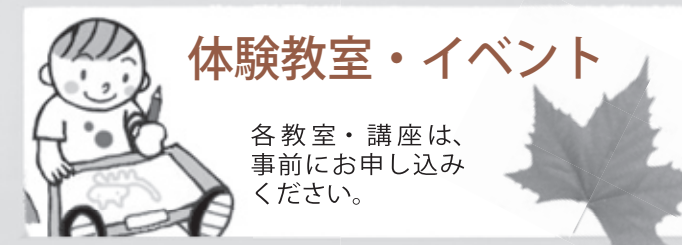
と き 12月24日(土) 午後2時開演
 (開場：午後1時30分)

ところ ライフピアいちじま大ホール

春日文化ホール他プレイガイドで販売中！！

電話予約 / 春日文化ホール ☎ 74 - 1050

■会場 / 生涯学習センター芸術文化係(春日文化ホール内)
 ☎ 74 - 1050



体験教室・イベント

各教室・講座は、
 事前にお申し込み
 ください。



丹波布伝承館

☎ 80 - 5100
 FAX 80 - 5101



青垣いきものふれあいの里

☎ 88 - 0888
 FAX 88 - 0887

☆糸紡ぎ教室

12月11日(日) 午前10時～
 午後4時 参加費 1,200 円(要
 予約)

☆年末年始の休館のお知らせ

12月27日(火)～1月5日
 (木)

☆ミニ門松づくり

もうそろそろ
 孟宗竹に松竹梅を生けます。
 12月24日(土) 午前9時
 30分～11時30分 持ち物
 / 生け花の材料(松竹梅は
 準備します)、生け花用ハサ
 ミ 参加費 / 無料 申込 / 11
 月29日(火)から受付開始。
 先着24人まで。

クリスマス映画会

「カーズ2」

12月23日(金/祝)

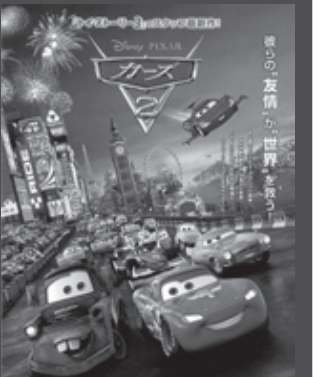
午後2時上映

春日文化ホール

■入場料 / 無料

先着500人限定

※整理券は発行
 しません。



■会場 / 生涯学習センター芸術文化係
 (春日文化ホール内) ☎ 74 - 1050

健康生活 a healthful life

～シリーズ認知症を知らう！～

知えてロバタン

第五話

「認知症の家族と生活されている方に…」

認知症の人と生活するには、精神的、身体的にさまざまな負担がかかります。家庭で何もかも抱え込まずに、できるだけ身も心も楽にすることが介護を長く続けるための秘訣です。

＊周囲の方の協力を得ましょう

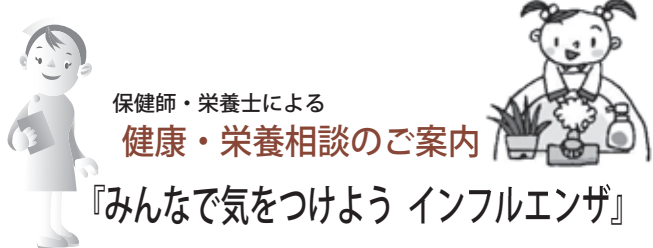
ひとりで背負わず、家族や親類・近所の方に協力を頼んでみてはどうですか？特に徘徊がある方の場合、あらかじめ地域の理解があれば、引き留めたり、連れて帰ったりなどの協力者も得られるでしょう。

＊気軽に相談できる人をもちましょう

認知症の家族について気軽に相談できるかかりつけ医を持ちましょう。自分自身が孤独にならないよう、悩みを相談できる友だちを持つことも大切です。地域包括支援センターなどにも気軽に相談してください。

＊いろいろなサービスを上手に利用しよう

一緒に生活していると、『他人には迷惑をかけられない』『はずかしい』という気持ちから家族だけで問題を解決しようとする場合も少なくありません。しかし、そのような追い詰められた状態では介護はうまくいきません。色々な制度やサービスを上手に利用してゆとりをもつように心がけましょう。



保健師・栄養士による
健康・栄養相談のご案内
『みんなで気をつけよう インフルエンザ』

冬冬番に向け、健康管理をしておきたいこの季節、インフルエンザなどの感染症対策は万全ですか？

＊インフルエンザにかからない工夫をしよう

- ①流行時にはなるべく人ごみを避けましょう。
- ②帰宅時、炊事・食事の前、トイレの後、看病前後は、こまめに手を洗いましょう。
- ③室内の温度は 20℃、湿度は 50～60%に保ち、乾燥を防ぎましょう。湿度を保つ工夫は、1時間に1度の換気、部屋干し、鍋に水を張っておいておく、のどを潤すうがいがあります。温湿度計や加湿器があるとさらに便利です。
- ④重症化を抑えるためワクチンを接種しましょう。

＊免疫力を高める生活習慣にトライしよう

- ①栄養バランスのよい食事で、インフルエンザにかかりにくい体をつくるのが最も大切です。
- ②自分にあった睡眠で、疲れはその日のうちにとりましょう。
- ③オンとオフを上手に切り替えて、ストレスを増やさないようにしましょう。
- ④たばこはのどの粘膜を痛めるので感染しやすくなります。禁煙に努めましょう。



事前に、各支所保健師に相談日や内容などをご連絡いただくと、よりスムーズに相談に応じることが出来ます。

12月の健康相談

＊予約優先 / 予約は健康課へ

- 2日（金）山南住民センター
- 6日（火）柏原支所
- 14日（水）春日住民センター
- 16日（金）青垣住民センター
- 20日（火）氷上保健センター
- 21日（水）市島支所

〔受付時間〕午前9時30分～11時
健康課（氷上保健センター内）
☎ 82 - 4567



こころの健康相談 HP

毎月第4木曜日は「こころの健康相談の日」です。前日の正午までにご予約ください。■とき / 12月22日（木）午後1時30分～3時30分 ■ところ / ライフピアいちじま
生活支援課（春日庁舎内）
☎ 74 - 0222

知的障害者相談 HP

毎月第2水曜日は「知的障害者相談の日」です（前日の正午までに要予約）。■とき / 12月14日（水）午後1時30分～3時30分 ■ところ / 春日庁舎相談室
生活支援課（春日庁舎内）
☎ 74 - 0222



Recepe No.32 “たんば” 食育クッキング

～朝ごはん・笑顔と会話・ふりかけて～

高校生が考えた朝ごはん「食欲増進!! 元気モリモリプレート」

みんなで朝ごはんをたべよう料理コンテスト入賞作品より



＊材料（4人分）

＊つくり方

- ＊にんじんツナピラフ
- 米 2カップ
- 水 2カップ
- 人参 1本
- 玉ねぎ 1個
- ツナ缶 大1缶 (135g)
- コンソメ顆粒 小さじ 1.1/2
- 塩・こしょう 少々
- 油 小さじ 2

- ＊にんじんツナピラフ
- ①人参、玉ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンに油を入れ、玉ねぎを入れて中火で透きとおるまで炒め、米を加えて全体に油がまわるまで炒める。
- ③炊飯器に②と油を切ったツナ、人参を入れて水、コンソメ、塩こしょうを加え、全体を混ぜ味を調えてから炊く。

- ＊塩鮭ムニエル ヨーグルトソース
- 塩鮭（甘塩） 4切れ
- プレーンヨーグルト 100g
- カレー粉 小さじ 4
- 塩・こしょう 少々
- 酒 少々
- バター 小さじ 1

- ＊塩鮭ムニエル ヨーグルトソース
- ①ボウルにAの調味料を混ぜ合わせ、ソースをつくり塩鮭を1/2に切って5分ほど漬けておく。
- ②フライパンにバターを入れて①の鮭を両面焼き、残りのソースを加えてからませる。
- ＊季節の野菜サラダ
- ①大根・人参・ブロッコリー各160gを乱切りにしてゆで、ドレッシング適量であえる。



1人分：599Kcal
塩分 2.6g、
野菜量 210g

★栄養士からの一言
スローモーニング！手軽にワンプレートで朝食！休日に家族で語らいながらの朝食はいかが。きっと楽しい会話が弾む食卓になることでしょう。



「丹波市午後8時～10時平日応急診療室」と「休日応急診療所」12月の当番医

（平日夜間）丹波市午後8時～10時平日応急診療室（柏原日赤） ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください					（休日昼間） 休日診療所	
月	火	水	木	金	土	日
			1 柏原日赤 ⑧（内 科）	2 高見寿美 （小児科）	3	4 ⑧ 柳浦文男 （整形外科）
5 中澤 敏 （内 科）	6 久保田孝則 （内 科）	7 中川泰洋 （内 科）	8 柏原日赤 （内 科）	9 野上壽二 （内 科）	10	11 ⑧ 山田耕士 （眼 科）
12 三浦博幸 （内 科）	13 芦田乃介 （内 科）	14 平島 顕 （整形外科）	15 柏原日赤 （内 科）	16 岩崎良一 （外 科）	17	18 ⑧ 平井一郎 （肛門科）
19 松本好弘 （小児科）	20 宮崎直之 （外 科）	21 田中庸生 （外 科）	22 柏原日赤 （内 科）	23 竹田淑恵 ⑧（内 科）	24	25 ⑧ 芦田乃介 （内 科）
26 芦田 孔 （内 科）	27 塩見壮司 （外 科）	28 上田明德 （外 科）	29 柏原日赤 （内 科）	30 田中 潔 （内 科）	31 休日診療所へ	
☎ 網かけの⑧印は休日診療所で受診してください。					※休日応急診療所へ来院前には ☎ 72 - 2480 までお電話を。	
					31 田中 潔 （内 科）	

みんなで守ろう！

地域医療 HP



※当番医は変更になることがあります。また、診療はあくまでも応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部（☎ 72 - 2255）まで。

お知らせ



ご存じですか？ 個人住民税の 特別徴収

個人住民税の「特別徴収」とは、給与を受け取るときに、所得税と同様に住民税が天引きされ、給与支払者（会社等）が従業員に代わって住民税を納める制度です。本人が年4回納める普通徴収に比べ、納め忘れが少なくなり、年12回の支払いになるので1回あたりの金額が少なくて済みます。この制度は、地方税法と丹波市の条例により、原則として所得税の源泉徴収をする全ての給与支払者に義務づけられていますので、特別徴収にご協力をお願いします。
☎税務課（氷上庁舎内）
☎82-2003

フットサルを快適に楽しもう！防球ネットをとりつけました

山南農業者等体育施設と大師の杜ホールに、フットサル用の防球ネットを設置しました。快適、安全にフットサルをお楽しみください（要予約）。
☎山南住民センター（山南農業者等体育施設）☎77-0310
氷上住民センター（大師の杜ホール）☎82-3719

人権・生活・健康などについてご相談ください

氷上文化センター・七日市会館・柏原人権啓発センターでは随時、人権・生活・健康等各種相談を受付けています（予約不要、相談無料）。
■相談日/土・日・祝日を除く午前9時～午後5時
電話・出張相談もあります
○電話相談：氷上文化センター ☎82-1064
○出張相談：①12月8日（木）午前10時～正午青垣住民センター ②12月13日（火）午前10時～午後3時 山南住民センター ③12月15日（木）午前10時～午後3時 市島住民センター
☎氷上文化センター ☎82-1064



下水道で井戸水などを併用しているみなさまへ

下水道に接続し、生活水に水道水以外（井戸水等）を利用されているご家庭の方は、世帯人数に変更があった場合、最寄りの窓口で「井戸水等使用（変更）届」を提出してください。また、井戸や山水の使用を新たにはじめられたご家庭、事業所の方も、必ずこの届を提出してください。
☎下水道課（春日庁舎内）
☎74-0224

こんにちは、スポーツ推進委員会です！

☎生涯学習センター ☎82-0409

スポーツ推進委員会では、氷上・青垣、柏原・山南、春日・市島の各ブロックでスポーツ教室やスポーツの派遣指導を行っています。
日・市島ブロックでは、月に2回のクォーターテニス教室を開催しています。年齢に関係なく楽しめるスポーツですので、手軽にスポーツをしたい!と思っておられる方は、ぜひ参加してみてください。また、スポーツ派遣指導では、小学校の親子活動でキンボールの楽しみ方を指導し、とても好評でした。ペタンクや風船バレーボール、ストレッチ体操など、いろいろなニュースポーツを体験してもらうために、みなさんのところへうかがっていますので、教室への参加やニュースポーツの派遣指導を希望される方は、お気軽に生涯学習センターまでお問い合わせください。
※スポーツ基本法の制定に伴い、「体育指導委員」から「スポーツ推進委員」に名称が変更されました。

募集



第三セクターの株式の譲渡先を募集します

丹波市が出資している第三セクター「春日ふるさと振興株式会社」の株式の譲渡先を募集します。募集要項等は、市のホームページをご覧ください。農業振興課または各支所で配布しています。申込書に必要事項をご記入のうえ、必要書類を添えて12月16日（金）までにお申し込みください。なお、応募資格等によりご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。
[譲渡する株式・募集単位および募集価格]
■株式/春日ふるさと振興株式会社 株式 ■募集単位(口数)/1株を1口とし、所有株を含み10株を上限とする ■募集価格/1株あたり50,000円
☎農業振興課（春日庁舎内）
☎74-1465

丹波布伝承館長期教室（基礎コース）伝習生募集

丹波市の伝統文化である「丹波布」とふれあい、基本的な作業工程を学ぶことができます。あなたも丹波布を未来に伝える役割を担いませんか。平成24年度の伝習生を募集します。
■開講日/週4日（火土日曜・祝日除く）午前10時～午後4時
■ところ/丹波布伝承館（道の駅あおがき内）
■内容/糸紡ぎ、草木染色、機織りなどの一連の工程を基礎から学びます。また、棉や藍など栽培の実習、染料になる草木の採取もあります。 ■対象/丹波市、丹波市に隣接する市町に在住の方で受講期間中の各種交流事業に参加意欲のある方。
■定員/8人以内（書類審査・面接あり） ■受講料等/受講料 月額12,000円（毎月前月分払）材料費等 年間40,000円 ■申込方法/「長期教室申込書」を青垣支所に提出してください（申込書をご希望の方は、下記に連絡してください）。 ■申込締切/12月28日（水） ■その他/基礎コースを修了された方は、伝承コースの受講資格が得られます。
☎丹波布伝承館 ☎80-5100

グリーンベル青垣は
12月29日から1月3日
まで休園します

温水プールは、温度調節のため
1月8日（日）から
ご利用いただけます。

「丹波市パソコン講座」受講生募集！

市内在住のひとり親家庭の父母を対象とした「丹波市パソコン講座」を実施します。 ■とき/3月31日まで（全10回講座で1回2時間 予約制） ■ところ/サンコーパソコンサポート教室（柏原町柏原1434番地）、タッチ・パソコン教室（柏原町柏原61番地2） ■対象者/児童扶養手当受給資格者（所得額超過による全部停止者を含む）、母子家庭等医療費助成受給資格者（所得額超過による却下者を含む）、上記以外のひとり親家庭の父母（事実婚の関係にある方を除く） ■受講料/無料 ■申込期日/12月16日（金）
☎社会福祉課（春日庁舎内）
☎74-1130

■部門/絵画、彫刻、書、写真、工芸
■応募資格/市内に在住、在勤、在学する高校生以上の方
■応募制限/1部門につき1人1点 ※未発表のものに限りです
■出品料/一般1,000円 高校生500円
■応募方法/2月10日（金）までに出品申込書を丹波市民美術展事務局（春日文化ホール）へ郵送または持参してください
■作品搬入/2月18日（土）、19日（日）午前9時～午後5時に春日文化ホールへ搬入してください
■賞/市民美術展賞 各部門1点（副賞5万円、盾） 奨励賞 各部門若干（副賞1万円、盾）
■展覧会場/春日文化ホール
■展覧期間/3月3日（土）～11日（日）ただし、11日は午後4時まで※月曜日休館
☎丹波市民美術展事務局（春日文化ホール内）
☎74-1050 FAX74-2855 <http://edu.city.tamba.hyogo.jp/>

「作品募集」 第5回 丹波市民美術展

部門 絵画、彫刻、書、写真、工芸

特定建設作業を実施される施行業者等のみなさんへ

☎環境政策課（氷上庁舎内） ☎82-1290

市内全域が法律及び県条例により騒音・振動防止の指定地域に指定されています。
2日以上の特定建設作業（建設工事として行われる作業のうち著しい騒音又は振動を発生する作業で騒音規制法及び振動規制法に定めるもの）を実施する場合は、届出が必要です。また、作業実施の際には、前もって周辺住民の方に作業内容の十分な説明をしてください。
■届出手続き
①届出義務者/建設作業を施工する元請業者
②届出の期限/作業開始の7日前まで
■届出書類
①特定建設作業実施届出書②行程表、作業内容がわかるもの③工事現場、付近見取図④使用機械の確認ができるもの
■提出部数/2部（正・副）
■提出先/環境政策課、各支所



2日以上
の特定建設作業
を行う場合には
届出が必要
です

情報ひろば

世帯数と人口

総人口 69,089人（-9）
男 33,105人（-15）
女 35,984人（-6）
世帯数 24,608世帯（-30）
*平成23年10月末現在・（ ）内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

人身事故 229件（-17）
死者 4人（-0）
傷者 293人（-9）
物損事故 2,130件（-62）
*平成23年10月末現在・（ ）内は前年比

今月の税

国民健康保険税（6期）
11月30日（水）まで
（次回の予定）
固定資産税（3期）
国民健康保険税（7期）
税務課（氷上庁舎内）
☎ 82 - 2003

今月の献血

11/25（金）春日庁舎
12/13（火）山南住民センター
*午前11時30分～午後3時30分

HP「広報たんば」は、市のホームページ（<http://www.city.tamba.hyogo.jp/>）でもご覧いただけます。

ちーたんと走ろう！ 『丹波市ちーたん駅伝 2011』

とき 12月18日（日）午前8時30分～
ところ 柏原住民センター周辺

市民のみなさんのいきいき元気なスポーツライフを「ちーたん」といっしょに応援する駅伝大会を開催します。職場、学校、地域の仲間、またファミリーでご参加ください。

- 部門 ※①～③は高校・大学生含む
- ①一般男子の部 ②一般女子の部
 - ③一般男女混合の部
 - ④中学男子の部 ⑤中学女子の部
 - ⑥マスターズの部（40歳以上）
 - ⑦小学生男子の部 ⑧小学生女子の部
 - ⑨小学生男女混合の部
 - ⑩ファミリーの部 ※すべて4区間

■参加費（1チーム）
一般（大学生含）・マスターズ 2,000円
小中高生およびファミリー 1,000円

■申込締切/12月2日（金）

申込先 生涯学習センター（氷上住民センター内）
☎ 82 - 0409 FAX 82 - 4370

ちーたんといっしょに走ろうよ！参加賞として市内スポーツ関連企業の施設利用券もあるよ！



戸籍のまど

10月届出順（敬称略）

お誕生おめでとうございます			
赤ちゃん	保護者	住所	
新見 珠愛	勇太	市島町上田	
井本 楓輝	良平	氷上町朝阪	
谷垣 清	忠司	氷上町常楽	
古西 月穂	広祐	山南町坂尻	
後藤 隆希	明弘	山南町井原	
前川 大葉	亘	山南町前川	
梅本 真利	文久	氷上町三原	
古川 美こと	信治	柏原町柏原	
瀬川 里菜	純司	山南町前川	
京崎 圭吾	浩也	青垣町松倉	
廣瀬 颯真	昭彦	市島町中竹田	
富田 福志	太士	氷上町成松	
杉上 友里	佳巳	氷上町清住	
寺内 大翔	大貴	氷上町上新庄	
宇佐美 朋佳	伸介	春日町国領	
余田 ひまり	祐樹	市島町下竹田	
藤原 陸	牧人	山南町和田	

大堂 うた	潤	氷上町石生	田村 尚徳	74	春日町国領	金子 春治郎	90	氷上町常楽	足立 正夫	85	青垣町遠阪
大塚 晴	知則	市島町上竹田	池尾 喜代	89	春日町棚原	荻野 修身	70	柏原町柏原	安達 正夫	93	市島町上牧
橋詰 崇佑	淳史	氷上町新郷	野村 俊雄	88	春日町多利	高見 賢次	80	市島町北奥	村上 國廣	75	山南町谷川
衣川 涼平	純平	柏原町南多田	梅澤 志與	95	氷上町石生	内田 百々代	82	氷上町鴨内	吉見 克己	85	市島町喜多
木之下 大翔	勝美	山南町和田	中垣 嵩	78	氷上町比字	山本 豊	81	市島町上田	小南 惣一	81	氷上町西中
義積 佑利	祥明	春日町野上野	足立 正夫	85	青垣町稲土	久下 功	77	氷上町成松	村岡 重野	96	山南町太田
前田 安慈	瑛治	春日町中山	前川 美貴子	70	氷上町市辺	高田 きの	82	柏原町柏原	細見 榮一	74	氷上町伊佐口
内堀 翔瑛	瑛治	春日町中山	足立 春美	75	山南町坂尻	福山 美千子	75	春日町小多利	義積 幸三郎	87	春日町野上野
婦木 香那	勝彦	春日町野村	松本 愛子	85	春日町古河	近藤 眞子	92	市島町上竹田	河本 義信	78	市島町中竹田
西田 柚稀	修平	柏原町南多田	中瀬 一夫	67	山南町長野	谷口 成良	76	市島町与戸	酒井 巨文	90	春日町下三井庄
津田 理歩	大樹	市島町上竹田	大野 茂子	85	山南町野坂	桑村 ふくゑ	96	氷上町油利	藤本 武夫	86	山南町谷川
			青木 新太郎	62	市島町中竹田	杉本 きの	97	青垣町大名草	木下 軌一	84	市島町上田
			植木 ち江子	91	柏原町柏原	芦田 まつゑ	88	春日町石才	吉見 梅野	94	市島町市島
			平井 寅象	73	春日町黒井	足立 良美	66	青垣町西芦田	細見 てる子	93	氷上町横田
			坂本 昌枝	85	春日町国領	足立 征男	74	青垣町小俣	足立 三吉	82	青垣町山垣
			金子 みさ子	84	春日町国領	堀 昇	61	青垣町小俣	亀井 薫	88	柏原町南多田
			寺田 雅義	78	氷上町石生	中島 ふみ子	92	山南町玉巻	下野 千代子	83	青垣町小俣
			足立 つちゑ	83	柏原町南多田	衣川 政明	61	春日町黒井	川崎 孝一	84	青垣町佐治
			足立 玲子	80	青垣町山垣	吉積 しげ子	83	氷上町下新庄	村上 まつの	95	山南町金屋
			内田 勝郎	67	春日町上三井庄	中田 一男	81	青垣町沢野	和田 秀夫	79	春日町多利
			大西 源一	86	氷上町南油良	林 健二郎	85	春日町黒井			
			前田 宣夫	81	山南町阿草	井上 みつゑ	89	市島町上竹田			

国民健康保険加入のみなさまへ 12月1日から保険証が 新しくなります

国民健康保険証の有効期限は11月30日までです。12月1日から新しい保険証は、11月中に各ご家庭へ簡易書留郵便でお届けします。なお、有効期限が切れた保険証は、市役所または最寄の支所に返却してください。
☎ 国保・医療課（氷上保健センター内）
☎ 82 - 6690

要介護認定の方も障害者 控除の対象となる場合があります

介護保険で要介護認定を受けている方で、一定の認定基準を満たす場合は、障害者控除の対象となります。控除を受けるためには、申告の際に、「障害者控除対象者認定書」が必要です。事前に必要事項を記入のうえ、介護保険課へ申請し、「認定書」の交付を受けてください。申請書は、市役所市民課、各支所に設置しています。また、市ホームページにも掲載しています。
■提出先 / 介護保険課、市民課、各支所
☎ 介護保険課（春日庁舎内）
☎ 74 - 0602

年末年始のごみ・し尿の取り扱い

年末の大掃除にむけてごみ処理は余裕を持って



年末は、大掃除などでごみ処理施設へごみを直接搬入する機会が増え混みあいます。ゆとりを持って早めに搬入しましょう。

■年末年始のごみ処理施設の開設日
■開設時間 / 午前9時～11時30分・午後1時～4時
※篠山市清掃センターは、午前9時～11時45分・午後1時～4時（12/29のみ午前9時～11時45分）
※山南地域の方は、必ず山南支所で許可を受けてから搬入してください。
☎ 環境整備課（氷上庁舎内）
☎ 82 - 1292

12月	日	月	火	水	木	金	土
1	×	19	20	21	22	×	×
2	×	26	27	28	29	×	×
3	×	×	×	4	5	6	×

し尿の汲み取りは、余裕をもってお申込みください！

年末年始はし尿汲み取り業務を休止するため、12月は汲み取りの申込みが増え大変混み合うことが予想されます。急な申込みには対応できない場合がありますので、余裕を持ってお申込みください。年内は12月22日（木）まで、年始は1月4日（水）から申込みを受け付けます。
■汲取業者 / [柏原地域]（有）河本清掃社 ☎ 72-0429 [氷上・青垣地域]（株）太陽 ☎ 82-4576 [春日・市島地域]（株）ケイ・エス ☎ 85-2117 [山南地域] 荒川清掃（株） ☎ 76-2336
☎ 環境整備課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 1292



秋の丹波路を駆け抜ける 兵庫・丹波もみじの里ハーフマラソン

「第34回兵庫・丹波もみじの里ハーフマラソン大会」が、11月6日、グリーンベル青垣周辺で開催されました。今年は3,808人のランナーがエントリー。選手たちは色づきはじめたコースを、沿道の声援を受けながらベストタイムをめざして駆け抜けました。

「よいさ！おいさ！」のかけ声勇ましく 熊野神社ではだか祭り

病が治癒したことへの感謝と健康を祈願して、11月3日、青垣町遠阪の熊野神社で「はだか祭り」が行われました。今出川の流水で身を清めた参加者たちは、威勢のよいかけ声とともに本殿と舞堂をかけ足で7回半往復。健康・長寿のご利益があるとされる御幣を奪おうと、はげしく体をぶつけ合っていました。



子どもからお年寄りまで、幅広い年代の人々が参加。鎌倉時代にはじまったとされる伝統の祭で、丹波市無形文化財にも指定されています。



フリーマーケット

丹波の魅力いっぱいの催しに1万5千人 丹波GO！GO！フェスタ 2011

丹波の森公園で、10月16日、丹波GO！GO！フェスタ 2011が開催され、丹波の特産を使ったスイーツや、子ども向けの職業体験ができるコーナーなど、多彩な催しでにぎわいました。また、本マグロの解体ショーも行われ、丹波産のコシヒカリを使ったマグロ握りには多くの人々が列をつくり、新鮮なお寿司をおいしそうにほおばっていました。



女子高生による迫力ある獅子舞

山南町和田で「漢方の里まつり」

薬草薬樹公園で、10月23日「漢方の里まつり」が行われ、大声コンテストや兵庫商業高校「龍獅団」による勇壮な獅子舞の踊りなど、たくさんのユニークなイベントが催されました。「関西を元気に」を合言葉に活動するチアリーディンググループ「JUMPS」によるパフォーマンスには、子どもたちも参加。メンバーといっしょに元気いっぱい踊っていました。