

第5回未来都市創造審議会を開催

今年度、最終回となる審議会を開催し、「まちづくりビジョン」の素案のとりまとめに向けて審議を行います。

■とき／2月21日(木)午後2時

■ところ／氷上保健センター

■1月26日は文化財防火デー

現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂壁画が焼損した1月26日は、「文化財防火デー」に定められています。

固定資産税の災害減免申請はお早めに

平成30年7月豪雨により、固定資産が大規模な損害を受けた場合、損害の程度に応じて固定資産税の減免を受けることができます。

ひょうご多子世帯保育料軽減制度の案内

認定こども園などに通う第2子以降の保育料の一部を助成します。

30年度で判定します。第2子・第3子で保育料が半額・無料になっている世帯は対象外。

助成金額／月額5,000円を超える保育料に対し13歳児以上の第2子は月額4,500円、第3子以降は月額5,500円が限度。

国民健康保険の加入・脱退は14日以内に届出を!

退職などで職場の健康保険を喪失し国民健康保険に加入される人、または職場の健康保険に加入された人などは、届出が必要です。

学校給食費の納付をお願いします!

学校給食は、適切な栄養摂取による健康の保持増進、学校生活を豊かにし、協同の精神を養うことなどを目的としています。

丹波市ホームページバナー広告募集

平成31年4月から1年間、市ホームページのトップページにバナー広告を掲載する事業者を募集しています。

市営住宅入居者を募集

募集団地・戸数 ○公営住宅：拳田団地(柏原町拳田) 2DK2戸

丹波市ホームページバナー広告募集

平成31年4月から1年間、市ホームページのトップページにバナー広告を掲載する事業者を募集しています。

募集

募集枠／12枠 ■申込期限／2月22日(金) ■平均アクセス数／約1,300件/日(平成30年)

■申込方法／電話またはFAXで申込みください。 ■申込期限／2月22日(金)

島町喜多) 3DK6戸 ▼中山団地(春日町中山) 2DK1戸

ひょうごラジオカレッジ(高齢者放送大学)学生募集

平成31年度の学生を募集します。本学はラジオ講座を聴き感想文を提出するのが基本です。

イベント

親子で楽しむコンサート クラシックへのお誘い 2公演

『親子で楽しむ0歳からのコンサート』 ■とき／3月10日(日)

歴史講座「丹波の歴史文化を知る・つなぐ」

■とき／2月16日(土)午後1時30分～3時30分

講座・イベント 参加者募集

第4回「じんけんセミナー」参加者募集

■とき／3月1日(金)午後7時～8時45分

ひな祭り料理教室の参加者を募集

旬の食材で日本の行事食をつくらう ■とき／3月2日(土)午前10時

■申込方法／電話で申込みください。 ■申込期限／2月20日(水)

2月の子育て  
関連情報

図書館

図書館文学講座

●第1回/2月23日(土) 午後1時30分~3時  
 ■テーマ/秦の始皇帝2  
 ●第2回/3月16日(土) 午後1時30分~3時  
 ■テーマ/性善説(孟子)と性悪説(荀子)  
 ■講師/足立幸信さん  
 ■定員/40人



おはなし会

幼1幼児 小1小学生 小低・高1小学校低学年・高学年  
**中央図書館** ☎82・7100  
 9日(土) 午前10時30分 幼  
 ▼16日(土) 午前10時30分 小  
 ▼19日(火) 午前10時30分 幼  
 ▼23日(土) 午前10時30分 幼  
**柏原図書館** ☎72・0313  
 9日(土) 午前10時30分 幼  
 小低※柏原住民センター2階和室  
**青垣図書館** ☎87・1111  
 9日(土) 午前11時 幼 小低

子育て学習センター

♪**柏原子育て学習センター**  
 ☎72・4747  
 講座▽7日(木) 柏原・山南  
 なかよしクラブ「子育て講演会&カレーでホカホカ交流会」午前10時~11時30分※山南住民センター※要申込  
 相談▽19日(火) 子育て座談会&なんでも相談・ピアサポーター 午前10時~11時30分  
 ♪**氷上子育て学習センター**  
 ☎88・5350  
 講座▽21日(木) 冬の健康

**春日図書館** ☎74・1611  
 16日(土) 午前10時30分 幼 小低※春日住民センター2階視聴覚室  
**山南図書館** ☎77・0336  
 9日(土) 午前10時30分 幼 小低  
 ▼15日(金) 午前10時30分 幼 小低  
 ▼23日(土) 午前10時30分 幼 小低※山南住民センター2階和室  
**市島図書館** ☎85・2733  
 3日(日) 午前11時 おりがみ教室「ひなまつり」▼16日(土) 午前11時 幼 小低  
 (土) 午前11時 幼 小低

講座 午前10時~11時30分 必要申込  
 相談▽14日(木) につこりママひろば..なんでも相談 午前10時~11時30分  
 ♪**青垣子育て学習センター**  
 ☎87・1919  
 講座▽6日(水) おやこ教室 文集作り 午前10時~11時30分※要申込  
 相談▽27日(水) 子育て指導員相談..なんでも相談 日 午前10時~午後3時30分※要申込  
 ♪**春日子育て学習センター**  
 ☎74・3040  
 講座▽8日(金) コアラの会ベビーマッサージ 午前10時~11時30分※要申込  
 相談▽20日(水) 子育て相談&大きくなったかな..主任児童委員相談 午前10時~11時30分  
 ♪**山南子育て学習センター**  
 ☎77・3160  
 講座▽7日(木) 柏原・山南なかよしクラブ「子育て講演会&カレーでホカホカ交流会」午前10時~11時30分※山南住民センター※要申込

♪**市島子育て学習センター**  
 ☎85・3030(代)  
 講座▽1日(金) わかば教室 わくわくクッキング 午前10時~11時30分※ライブピアノいじま※要申込  
 相談▽22日(金) ほっこり相談日 午前10時~午後4時 ※要申込

2月の体験教室

丹波市クリーンセンター  
 ☎78・9999  
**リサイクル体験教室**  
 ■対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴  
 ■定員/各10人  
 ※申込者が3人以上の場合に開催。先着順。ガラスフュージングのみ定員4人。  
 ○サンドブラスト  
 ■とき/13日(水) 午後1時  
 ■参加費/300円  
 ■持ち物/透明なガラス製品、好きなシルエットの図案  
 ○ガラスフュージング  
 ■とき/20日(水) 午後1時  
 ■参加費/500円

○紙すき  
 ■とき/27日(水) 午後1時  
 ■持ち物/牛乳パック1箱  
**エコクッキング教室**  
 ■とき/26日(火) 午前10時~午後0時30分  
 ■メニュー/大根のどんぶり・鮭のテリーヌ・リンゴの白菜ロール煮・黄金餅ほか※変更の場合あり  
 ■講師/元神戸学院女子短期大学非常勤講師 村上貴美子さん  
 ■定員/36人※先着順  
 ■参加費/500円  
 ■申込締切/2月19日(火)  
 ■持ち物/エプロン・三角巾・ふきん2枚

とんぼ玉教室

■とき/22日(金) ①午前10時~午後0時30分 ②午後1時30分~4時  
 ■対象/小学5年生以上の人  
 ■定員/各回6人※初参加者は各回2人程度まで  
 ■参加費/1,500円  
 ※材料別途必要  
 ■持ち物/エプロン

青垣いきものふれあいの里  
 ☎88・0888  
**つる植物作品展**  
 ■とき/2日(土) ~3月17日(日)

**冬の星座観察会**  
 ■とき/9日(土) 午後6時30分~7時30分  
 ■持ち物/懐中電灯  
**野鳥観察会**  
 ■とき/24日(日) 午前9時~11時  
 ■ところ/加古川堤防※南小学校駐車場集合  
 ■持ち物/ある人は双眼鏡

丹波布伝承館  
 ☎80・5100  
**糸紡ぎ体験**  
 ■とき/9日(土) 午前10時~午後4時  
 ■定員/10人※要予約  
 ■参加費/1,200円

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信

1月26日(土)~3月17日(日)  
 作品受贈記念 生誕110年  
**川端謹次展(後期展)**

川端謹次は1909年(明治42年)に現在の丹波市柏原町柏原に生まれました。「光と空気と水」をモチーフに、外光のもとで、特に空気感と水のきらめきというものの表現を一貫して追求してきたと本人は語っています。  
 本展では、比較的大型の作品を中心に、最期まで自身の手もとに置くことにこだわり、手放さなかった作品や未公開作品を含め、紹介します。  
 ◆展覧会関連イベント  
 プレミアムギャラリートーク

「川端謹次作品の見方のかたる」  
 ■とき/1月26日(土) 午後1時30分から  
 ■講師/神戸ゆかりの美術館・神戸市立小磯記念美術館館長 岡 泰正さん



埋立工事 1983(昭和58)年

園 植野記念美術館 ☎82-5945  
 水上市西中 615-4 ●開館時間/午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜※12月24日(月)は開館 ●観覧料/一般800円ほか(ココロカード利用可、20人以上団体割引)

新 年 金  
**口座振替・クレジットカードなどでの支払い  
 がお得です**  
 国保・医療課(氷上保健センター内) ☎82-6690

国民年金保険料は、現金・口座振替・クレジットカードで納付できます。前納割引制度を活用すると保険料の割引が受けられます。特に口座振替は、割引率が最も高く設定されています。また、平成29年4月から現金・クレジットカード納付も2年前納ができるようになりました。

平成31年4月以降の口座振替やクレジットカードで前納を希望する場合は、2月末までに手続きを完了してください。申出書は、年金事務所のほか各支所にあります。「口座振替申出書」は金融機関にも備え付けています。  
 西宮年金事務所 国民年金課(日本年金機構)  
 ☎0798-33-2941

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- 相談日: 3月27日(水)
- ところ: 氷上保健センター
- 予約期間: 3月20日(水)まで
- 定員: 20人
- 予約先: 西宮年金事務所
- ☎0798-33-2944

情報ひろば information box

5057 日文化・スポーツ課 (春日文化ホール内) ☎88-

日頃から自分の体や姿勢、腕の振りなどを意識して歩いていきますか？  
ノルディックウォーキングとは『北欧発祥の2本の専用ポールを持って歩く、バランスの良い全身運動』です。ポールを持って歩くことで、普段あまり意識していない姿勢や腕の振り、足の運び、体の左右のバランスにも意識を向けることができるので、上半身にもしっかり負荷をかけ、全身を使ってウォーキングをすることが出来ます。  
運動量のアップや体幹トレーニングになることはもちろん、姿勢の改善や肩こり解消につながります。

「こんにちは！スポーツ推進委員です」  
「ノルディックウォーキング」

0996 丹波市消費生活センター (くらしの安全課内) ☎82-

新成人のみなさんは、これから自分の責任でさまざまな契約をしていくこととなります。契約にあたって親の同意は必要なく、自由に契約することができます。しかしながらトラブルになった場合の責任も自分自身が負うこととなります。  
インターネット上には様々な情報が流れています。情報がうのみにしてすぐに行動するのではなく、情報の根拠や発信者を調べたり、周りの人の意見を聞くなどして慎重に行動しましょう。  
困った時は、消費生活センターに相談してください。

消費生活 ニュース  
消費者トラブルに巻き込まれない成人になろう！

0242 丹波市消費生活センター (氷上住民センター内) ☎82-

「セクハラ」や「パワハラ」など、ハラスメントに関する出来事や事件が、新聞やニュースで報道されることが増えています。ハラスメントとは、本人の意図に関係なく、相手を不快にさせたり尊厳を傷つけたり、不利益や脅威を与えることです。  
ハラスメントをしないためには、どのような発言や行動がハラスメントになるのかを理解し、相手の立場に立って行動することが大切です。日々の暮らしの中で、人として対等な存在であることを意識し、相手に思いやりや敬意をもって接することで、ハラスメントのない職場や地域をつくっていきましょう。

「じんけんのとびら」  
ハラスメントのない職場や地域に

「平日夜間応急診察室」と「休日応急診療所」2月の当番医 (敬称略)

丹波市平日夜間応急診察室 (柏原日赤)					休日応急診療所	
受付時間 / 午後7時30分～9時30分 ※来院前に☎72-0556へ電話してください。 ※平日昼間はかかりつけ医で受診して下さい。					受付時間 / 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ※来院前に☎72-2480へ電話してください。	
月	火	水	木	金	土	日
				1 中澤 敏 (内科)	2	3 芦田 孔 (内科)
4 三浦博幸 (内科)	5 細見成一 (婦人科)	6 宮崎直之 (外科)	7 柏原日赤医師	8 上田明德 (外科)	9	10 竹田淑恵 (内科)
11 平島 顕 (整形外科)	12 田中 潔 (内科)	13 野上壽二 (内科)	14 柏原日赤医師	15 赤松義樹 (内科)	16	17 山縣憲一 (外科)
18 上山知己 (内科)	19 久保田孝則 (内科)	20 中川泰洋 (内科)	21 柏原日赤医師	22 宮崎直之 (外科)	23	24 長澤 進 (内科)
25 田中庸生 (外科)	26 吉積宗範 (内科)	27 平島 顕 (整形外科)	28 柏原日赤医師			

※当番医は変更になることがあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部 (☎72-2255) まで。  
網かけの印は休日診療所で受診してください。

平日夜間応急診察室は、3月28日(木)に終了します。体調不良などによる夜間受診に対する相談は、丹波市夜間医療健康相談ホットライン (0120-737-180)、小児救急医療電話相談窓口 (72-4396) などをご利用ください。

2月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住民センター、青住=青垣住民センター、市農=市島農村環境改善センター、春住=春日住民センター、氷保=氷上保健センター、氷=市役所 春=春日庁舎、柏支=柏原支所、市支=市島支所、丹健=丹波健康福祉事務所  
電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日 (祝日除く)	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター (くらしの安全課内)	丹波市消費生活センター ☎82-0996 消費者ホットライン※土日 ☎188
行政	行政相談	6日(山住)、12日(氷)、14日(青住)、19日(春住)、20日(柏住)、21日(市農)	時間 / 午後1時30分～3時30分		総務課 ☎82-1002
人権	特設人権相談所	12日(柏住)、18日(春住)、21日(青住)	時間 / 午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
	常設相談所	水(祝日除く)	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
	総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日 出張 12日(柏住)、21日(青住)	午前9時～午後5時 時間 / 午後1時30分～4時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎82-1064 七日市会館 ☎74-2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による無料相談会	2日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部(荒木) ☎72-4696
	無料登記法律相談	21日	午後1時30分～4時	柏住	松尾信幸事務所 ☎82-7174 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
安全	市民生活の安全・安心確保のための指導相談	月・火・木・金 月・火・水・金	午前9時～午後5時	氷 春	総務課 ☎82-1002 春日支所 ☎74-0221
福祉	認知症介護者相談日	1日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	高齢者権利擁護相談日	14日	午前10時～正午	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～	26日	午後2時～4時	春・1階相談室2	介護保険課 ☎74-0368
	知的障がい者相談	13日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎74-0222
	こころの健康相談 (障がい福祉)	28日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎74-0222
	身体障がい者相談	12日(春日福祉センター)、22日(青垣住民センター)	時間 / 午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎74-0222
健康	健康・栄養相談	8日(柏支)、14日(春住)、22日(氷保) ※「減塩相談」同時開催 受付時間 / 午前9時30分～11時 (予約優先)			健康課 ☎82-4567
	こころのケア相談	7日※要予約	午後1時15分～	氷保	健康課 ☎82-4567
	思春期保健相談	19日※要予約	午後1時45分～	丹健	地域保健課 (丹健) ☎73-3767
	アルコール相談	22日※要予約	午後1時～	丹健	地域保健課 (丹健) ☎73-3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎0120-737-180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎72-4396
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎080-1432-8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週金曜日 / 月4回 午前10時～午後4時※要予約		氷住 (第1・3金) 春住 (第2金) 山住 (第4金)	子ども・若者サポートセンター ☎88-5070
雇用	職業相談	毎週木曜日 / 午後1時～4時		氷住 (第1・3木) 青住 (第2・4木)	丹 (まごころ) ワークサポートたんば ☎74-3660