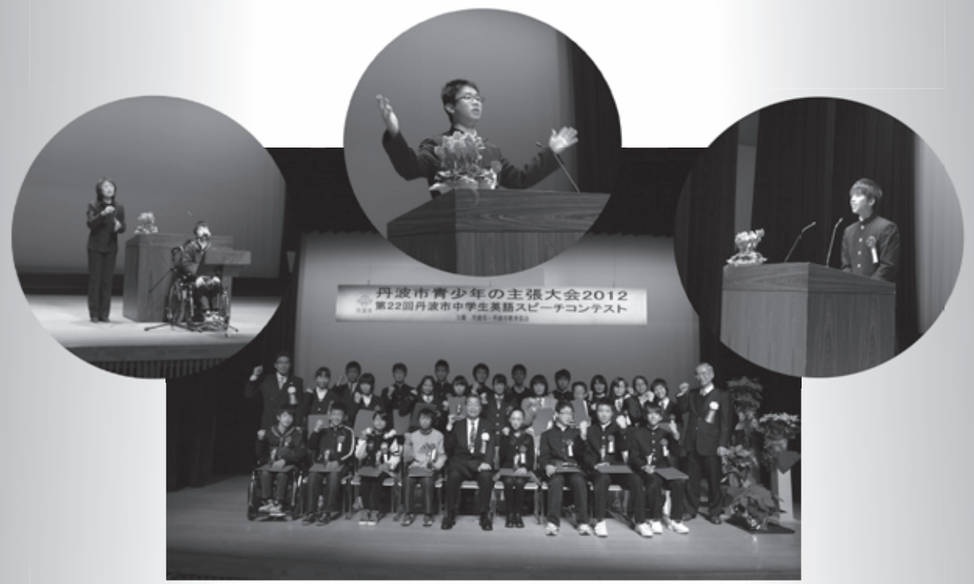
学び育む　子どもたち

伝えよう！あなたのメッセージ、私が発見したこと

「丹波市青少年の主張大会 2012・第 22 回丹波市中学生英語スピーチコンテスト」



市内の小学生・中学生・高校生が、命の大切さや将来の夢を発表する、「丹波市青少年の主張大会 2012」と、私が発見したことをテーマにした「第 22 回丹波市中学生英語スピーチコンテスト」を 12 月 1 日（土）、やまなみホールで開催しました。子どもたちは、日ごろから胸に抱いている純粋な思いを力いっぱい発表しました。

こんにちは！スポーツ推進委員です

『冬の運動は要注意！！』

寒くても太陽の光が降り注いでいる日は、外に出て体を動かすことが大切です。しかし、急に暖かい場所から寒い場所へ行くと、血管が細くなり、脳や心臓に大きな負担をかけ、脳卒中や心臓病になるおそれがありますので、ご注意ください。

【外で運動するための準備】

1. **厚着をする**　頭から手足までを覆う服装が好ましいです。
2. **準備運動**　急に体を動かすと、筋肉や心肺に大きな負担をかけるので、十分な準備運動が大切です。
3. **携帯電話**　もしもの時の連絡手段です。

問 生涯学習センター ☎82 - 0409

じんけんのとびら

「女性の人権」

人権啓発コーナー

人権課題の一つに女性の人権があります。女性と男性は平等であり、理念は憲法、法律は男女雇用機会均等法や育児・介護休業法などで原則が確立されています。

しかし、実際には、「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的にとらえる意識が根強く残っており、これが家庭や職場においてさまざまな男女差別を生む原因となっています。

女性の就業者数（2010 年）は、2,641 万人で、年代別の労働力率（※ 1）は、「25 ～ 29 歳」と「45 ～ 49 歳」の層がそれぞれピークで、「35 ～ 39 歳」が底という「M 字カーブ」を描いています。働きたい女性の大きな悩みが「仕事と家庭の両立」です。いまだに家事、育児などは、女性の役割という考え方があり、働く女性は、両方をこなさなければならないことが多く、大きな負担になっています。

企業や家庭では男女ともに働きながら、家事、育児、介護ができる環境づくりを進めていくことが求められています。

（※ 1）15 ～ 64 歳の女性のうち、働いていたり仕事を探している人の割合

HP

消費生活ニュース

出会い系サイトの「お金をあげる」はウソ !?

「お金をあげたい」といった内容のメールから有料の出会い系サイトに誘導され、高額な利用料を支払ったという相談が寄せられています。このようなサイトは通常のメールと異なり、さまざまな口実でメールを続けるよう促すので、気づかないうちに多額の費用をつぎ込んでしまいがちです。うまい話には注意し、ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。心配な時は、丹波市消費生活センター（☎ 82 - 1532）に相談してください。

優良運転者（金正賞）を申請しませんか

■基準日 / 平成 25 年 2 月 1 日現在
■条件 / 次のすべてにあてはまる方
①自家用車は金賞受賞後 5 年以上経過していること
②無事故無違反年数 5 年以上であること
■申請期限 / 2 月 15 日（金）
問丹波交通安全協会☎ 72 - 2095

2 月の相談

＊行政相談　HP

１２日（火）市役所第１相談室
１４日（木）青垣住民センター
１５日（金）山南住民センター
１９日（火）春日住民センター
２０日（水）柏原住民センター
２１日（木）市島住民センター
〔受付時間〕午後１時 30 分～３時 30 分
問 総務課（氷上庁舎内）☎ 82 - 1002

＊人権相談　HP

○特設人権相談所
　５日（火）　柏原住民センター
１４日（木）　青垣住民センター
２１日（木）　市島住民センター
〔相談時間〕午後１時 30 分～４時
○常駐相談所（神戸地方法務局柏原支局）
毎週水曜日（※６日を除く）　午前９時～午後４時
○全国共通人権相談ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 110
○女性の人権ホットライン☎ 0570 - 070 - 810
○子どもの人権１１０番 0120 - 007-110
〔相談時間〕平日午前８時 30 分～午後５時 15 分
問 柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
　人権啓発センター（氷上庁舎内）☎ 82 - 0242

＊消費生活相談

相談場所 / 市役所生活安全課　相談日 / 土日祝日を除く午前８時 30 分～午後５時 15 分
問 丹波市消費生活センター（生活安全課内）☎ 82 - 1532
※土日の電話相談は県の週末相談 0120 - 511 - 103 へ

＊多重債務無料相談会

毎月第３日曜日 午後１時～４時　柏原住民センター
問 県司法書士会たんば支部 ☎ 82 - 7174
問 神戸財務事務所 ☎ 078 - 391 - 6948

＊行政書士無料相談会

毎月第１土曜日午後１時～４時　ゆめタウンポップアップホール 問 県行政書士会摂丹支部 ☎ 72 - 3091

＊無料登記法律相談会

21 日（木）午前９時～正午　柏原住民センター（予約不要）［共催］県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
問 田中事務所 ☎ 85 - 2460

＊市民生活の安全・安心確保のための指導相談（電話・面談）

交通事故防止・防犯・消費者保護の相談など。月・火・木・金曜日の午前８時 30 分～午後５時 15 分
問 生活安全課（氷上庁舎内）☎ 82 - 1532