

お知らせ

4月分から児童扶養手当・特別児童扶養手当が増額されます

■児童扶養手当(月額)

全部支給 42,910円
(+410円)

一部支給 42,900円
(+410円) 510,120円(+900円)

■特別児童扶養手当(月額)

1級 52,200円(+500円)、2級 34,770円(+340円)

☎ 社会福祉課(春日庁舎内) 74・1130

日本赤十字社活動資金の募集活動にご協力ください

日本赤十字の活動は、市民の皆様からご協力いただく活動資金(会費・寄付金)により支えられています。1人でも多くの方のご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課(春日庁舎内) 88・5027

青垣住民センター別館解体のお知らせ

平成30年7月豪雨による施設損傷で、使用中止していた青垣住民センター別館を令和元年度に解体することになりました。サークル活動等の拠点としてご利用いただきありがとうございました。今後は、青垣住民センター本館の安全・快適な利用環境の整備に努めていきますので、ご理解をお願いします。

☎ 青垣支所(青垣住民センター内) 87・1001

経済センサス・基礎調査を実施

経済センサス基礎調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所に調査票を配布します。調査へのご理解・ご回答をお願いします。

☎ 新産業創造課(春日庁舎内) 74・1464

工業統計調査を実施

工業統計調査は統計法に基づく重要な調査です。調査基準日は6月1日です。対象事業所は、ご協力をお願いします。

☎ 新産業創造課(春日庁舎内) 74・1464

6月1日から7日は第61回水道週間です

水道は、日常欠かすことのできないライフラインです。この機会に、水道水の大切さを考えてください。

☎ 全国水道週間スローガン『いつものむ いつもの水に日々感謝』

☎ 経営企画課(柏原支所内) 72・0605

優良運転者(金・銀・銅)表彰を申請しませんか

■基準日/6月1日現在

■条件/丹波交通安全協会会員で基準を満たす方

■申請期限/6月7日(金)

☎ 丹波交通安全協会 72・2095

募集

点字・声の広報の利用者募集

重度視覚障がい者の方を対象に、広報紙や生活情報・その他必要な情報を点字や声でお届けする「点字・声の広報」の利用希望者を募集しています。

■対象/丹波市在住の重度視覚障がい者

■料金/無料

■申込方法/障がい福祉課まで連絡ください。

☎ 障がい福祉課(春日庁舎内) 74・0222

市営住宅の入居者を募集

■募集団地・戸数/公営住宅：新郷団地(水上町新郷)3DK3戸▼小山団地(青垣町沢野)3K1戸▼終団地(市島町喜多)3DK6戸▼牛河内団地(春日町牛河内)3LDK2戸

■申込期間/6月3日(月)~14日(金)

■申込窓口/公営住宅・開

発指導課、各支所

■入居予定時期/7月下旬
入居申込には、同居親族の有無や所得など条件があり、申込み多数の場合は抽選により決定します。

また、市内の特定公共賃貸住宅は、常時募集しています。

☎ 公営住宅・開発指導課(春日庁舎内) 74・2364

丹波市廃棄物減量等推進審議会委員を募集

一般廃棄物の処理の基本方針に関することや廃棄物の減量及び再利用の促進に関することなどの事項を調査、審議する委員を募集します。

■対象/20歳以上の市内在住・在勤・在学の人

■募集人数/2人以内

■任期/7月15日から2年間

■申込方法/市役所環境課が各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ環境課までご提出ください。

■応募期限/6月12日(水)

☎ 環境課(水上庁舎内) 82・1290

丹波市水道事業運審議会
委員を募集

水道事業の円滑な運営のため、市長の諮問にに応じて必要な助言などをする委員を募集します。

■資格／高校生を除く18歳以上で住民登録があり、水道事業に関心がある人

■定員／2人以内

■任期／7月22日（月）～令和3年7月21日（水）の2年間

■申込方法／指定の用紙に応募動機などを記入のうえ提出してください。

■申込期間／5月22日（水）～6月14日（金）

■申込場所／柏原支所
〒72-0605

男女共同参画講演会を開催

6月23日～29日までの男女共同参画週間にあわせて、男女共同参画講演会を開催します。

イベント

■とき／6月25日（火）午後7時30分～9時

■ところ／春日文化ホール

■演題／防災と男女共同参画

■講師／特定非営利活動法人イコールネット仙台代表理事 宗片恵美子さん

※手話通訳、要約筆記あり
■入場料／無料
■申込方法／電話又はFAX
0242

昭和のうたコンサート開催

北海道歌旅座によるニッポン全国市町村公演、昭和歌謡のヒットパレードをお楽しみ下さい。

■とき／6月28日（金）開演・午後2時、開場・午後1時30分

■ところ／春日文化ホール

■料金／1,800円

※当日500円増、77歳以上の寿券1,000円※要身分証明書

■チケット／春日文化ホール他各プレイガイドで発売

■申込方法／電話又はFAX
074-1050

講座・イベント
参加者募集

第1回「じんけんセミナー」
参加者募集

児童虐待問題の実態や、子どもの未来と人権についてのセミナーを開催します。

■とき／6月18日（火）午後7時30分～9時

■ところ／氷上住民センター

■講師／児童養護施設「睦の家」施設長 太田浩之さん

■料金／無料

■定員／50人程度

■申込方法／電話又はFAX
082-1064

■申込場所／電話又はFAX
082-4086

保育・福祉分野就職フェア
in神戸を開催

大学などの新規卒業予定者やU・I・Jターン希望者の就職に役立つ面接会です。
■とき／7月9日（火）午後1時～
■ところ／ハローワーク神戸5階会議室（神戸市中央

区相生町1-3-1）

■対象者／令和2年3月大学などの新規卒業予定者（3年以内の既卒者を含む）、U・I・Jターン希望者

■参加法人／市内の社会福祉法人10法人

■申込方法／電話又はFAX
072-1070

休日応急診療所
6月の当番医

2日（日）竹田淑恵（内科）

9日（日）足立省三（内科）

16日（日）長澤進（内科）

23日（日）柳浦敬子（整形外科）

30日（日）三浦博幸（内科）

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分

※来院前に必ず電話してください。 072-2480

※当番医は変更になることもあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。

ミツワ
梅垣薬局

処方せん受付
みなと銀行横

予約電話 0120-546-815

月火水金：9～19時、木土9～17時。日・祝休み。

漢方

更年期・生理痛・自律神経
冷え性・ぜんそく etc.

おまかせ
ください！



広告

6月の子育て 関連情報

図書館

特別整理期間に伴う図書館の休館について

蔵書点検を行いますので、次の期間は休館となります。
春日館：6月11日(火)～14日(金)
青垣館：6月18日(火)～21日(金)
山南館：6月25日(火)～28日(金)
＊休館中でも、返却ポストはご利用いただけます。貸出中の資料を延長する場合は、開いている図書館へお持ちください。

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年
中央図書館 ☎82・7100
8日(土) 午前10時30分 幼
▼11日(火) 午前10時30分 幼
▼15日(土) 午前10時30分 小
▼22日(土) 午前10時30分 幼
柏原図書館 ☎72・0313
15日(土) 午前10時30分 幼
小低※柏原住民センター2階和室

青垣図書館 ☎87・1111
8日(土) 午前11時 幼
小低

春日図書館 ☎74・1611
15日(土) 午前10時30分 幼
小低※春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

8日(土) 午前10時30分 幼
小低▼14日(金) 午前10時30分 幼
▼22日(土) 午前10時30分 幼
小低※山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎85・2733

▼2日(日) 午前11時 おりがみ教室「ぴよんがえる」▼
15日(土) 午前11時 幼▼22日(土) 午前11時 幼
小低

子育て学習センター

◎全て事前申込必要
♪柏原子育て学習センター ☎72・4747
講座▼22日(土) 親子ふれあい運動遊び 午前10時～11時30分※柏原住民センターアリーナ
相談▼4日(火) 子育てなんでも相談(保健師) 午前10時～11時30分

♪氷上子育て学習センター ☎88・5350
講座▼13日(木) 食育講座 午前10時～午後1時30分
相談▼27日(木) なんでも相談「につこりママひろば」 午前10時～11時30分

♪青垣子育て学習センター ☎87・1919
講座▼8日(土) 第3回おやこ教室 パパクッキング 午前10時～正午
相談▼26日(水) ピアサポーター…なんでも相談日 午前10時～午後3時30分

♪春日子育て学習センター ☎74・3040
講座▼20日(木) 子育てなかよしクラブ 午前10時～11時30分※すがが花の子園
相談▼19日(水) 主任児童委員…子育て相談&大きくなったかな 午前10時～11時30分

♪山南子育て学習センター ☎77・3160
講座▼15日(土) 親子ふれあい教室「新聞紙であそぼう」 午前10時～午後1時

※やまなみホール
相談▼13日(木) わいわい相談 午前10時～11時30分

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信

6月1日(土)～6月30日(日)

開館25周年記念展

「中国現代花鳥画の世界

—斉白石に導かれた人たち—」展



平成27年以降に収蔵された館蔵品の中から、日本画や水墨画を中心にご紹介します。

◆関連イベント

■とき／6月2日(日) 午後1時30分～

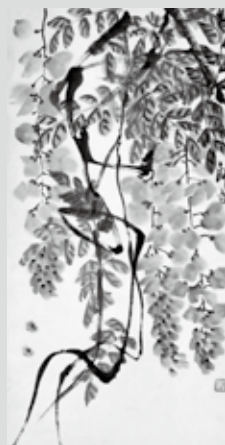
■演題／「中国の花鳥画を楽しむ
—そのユーモアと祈り—」

■講師／陳 允陸 さん

■定員／100人

■予約／電話受付

■参加費／無料 ※別途観覧料必要



委 師白「藤花飛蜂」



呉 作人「金魚図」



齊 良遲「多寿」

閻植野記念美術館 ☎82-5945

氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで) ●休館日／月曜 ●観覧料／一般300円ほか(ココロンカード利用可、20人以上団体割引)

市島子育て学習センター
85・3030(代)

講座▽4日(火)～8日(土)
わかば教室「トライヤると遊ぼう」午前10時～11時30分
相談▽28日(金)子育て指導員・ほっこり相談日 午前9時～午後4時

6月の体験教室

丹波市クリーンセンター
8・9999

リサイクル体験教室

■対象／市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
■定員／各10人
※申込者が3人以上の場合に開催。先着順。ガラスフュージングのみ定員4人。
○サンドブラスト
■とき／12日(水) 午後1時
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案
○ガラスフュージング
■とき／19日(水) 午後1時
■参加費／500円

○紙すき

■とき／26日(水) 午後1時
■持ち物／牛乳パック1箱

古着・古布リサイクル教室

■とき／21日(金) 午後2時～4時
■定員／4人
■参加費／無料

■持ち物／穴あき、虫食い、ほつれなどのあるセーターなどのニット※ある人は修理用の毛糸

とんぼ玉教室

■とき／20日(木) ①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時
■対象／市内の小学5年生以上の人※小学生は保護者同伴
■定員／各回6人
※初参加者は各回2人程度まで
■参加費／1,500円
※ストラップなどに加工する場合材料別途必要
■持ち物／エプロン

丹波布伝承館
80・5100

糸紡ぎ体験

綿から糸に紡ぎます。
■とき／8日(土) 午前10時～午後4時※事前申込必要
■定員／各10人
■参加費／1,200円

青垣いきものふれあいの里
88・0888

川活動リーダー研修会

水生生物の生態を学ぼう
■とき／1日(土) 午前10時～午後3時
■対象／小学生高学年以上
■講師／三橋弘宗(県立人と自然の博物館主任研究員)
■持ち物／弁当、筆記用具、ぬれてもよい靴を着用
■参加費／無料
※事前申込必要
淡水魚・水辺の生き物展
水辺の生き物とふれあおう
■とき／1日(土)～7月15日(月) まで

年金受給者の方へお知らせ

☎ 市民課(氷上庁舎内) 82-6690



4月分(6月14日支払分)からの年金額は、法律の規定により、平成30年度から0.1%の増額となります。

基礎年金の種類	平成30年度年額	令和元年度年額
老齢基礎年金(満額)	779,300円	780,100円
障害基礎年金(1級)	974,125円	975,125円
障害基礎年金(2級)	779,300円	780,100円
遺族基礎年金(子1人の場合)	1,003,600円	1,004,600円

●次回の出張年金相談(完全予約制)
相談日: 6月6日(木)
ところ: 氷上住民センター
予約期間: 5月30日(木)まで
定員: 20人
予約先: 西宮年金事務所
☎ 0798-33-2944

※自動音声が流れますので1を押した後に2を押して「年金事務所職員にご用の方」を選択してください。

6月の相談

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、市農＝市島農村環境改善センター、春住＝春日住民センター、氷保＝氷上保健センター、氷＝市役所 春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	消費生活センター （くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	5 日（山住）、10 日（氷住）、13 日（青住）、18 日（春住）、 19 日（柏住）、20 日（市農） 時間 / 午後 1 時 30 分～3 時 30 分			総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	17 日（春住）、20 日（青住） 時間 / 午後 1 時 30 分～4 時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前 9 時～午後 4 時	神戸地方法務局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	総合生活相談 （隣保館相談）	電話 平日 出張 10 日（柏住）、20 日（青住） 時間 / 午後 1 時 30 分～4 時	午前 9 時～午後 5 時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による 無料相談会	1 日	午後 1 時 30 分～ 4 時	柏住	県行政書士会摂丹支部（荒木） ☎ 72 - 4696
	無料登記法律相談	20 日	午後 1 時 30 分～ 4 時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
安全	市民生活の安全・安心 確保のための指導相談	月・火・木・金	午前 9 時～午後 5 時	氷	総務課 ☎ 82 - 1002
		月・火・水・金		春	春日支所 ☎ 74 - 0221
福祉	認知症介護者相談日	7 日	午前 10 時～正午	春・1 階相談室 2	地域包括支援課 ☎ 74 - 0368
	高齢者権利擁護相談日	13 日	午前 10 時～正午	春・1 階相談室 2	地域包括支援課 ☎ 74 - 0368
	高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～	25 日	午後 2 時～4 時	春・1 階相談室 2	地域包括支援課 ☎ 74 - 0368
	知的障がい者相談	12 日※前日正午 までに要予約	午後 1 時 30 分～ 3 時	春・1 階相談室 2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	こころの健康相談 （障がい福祉）	27 日※前日正午 までに要予約	午後 1 時 30 分～ 3 時	春・1 階相談室 2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	身体障がい者相談	12 日（市島支所）、13 日（山南福祉センター） 時間 / 午後 1 時 30 分～3 時			障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
健康	健康・栄養相談	3 日（氷住）、10 日（青住）、17 日（山住）、25 日（市支） ※「減塩相談」同時開催 受付時間 / 午前 9 時 30 分～11 時（予約優先）			健康課 ☎ 82 - 4567
	こころのケア相談	6 日※要予約	午後 1 時 15 分～	氷保	健康課 ☎ 82 - 4567
	思春期保健相談	18 日※要予約	午後 1 時 45 分～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
	アルコール相談	28 日※要予約	午後 1 時～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後 7 時～午前 0 時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後 5 時 30 分～翌午前 8 時 / 土日祝年末年始 午前 8 時～ 翌午前 8 時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 72 - 4396
	夜間おくすり相談	平日の午後 9 時～10 時 30 分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週火曜日 / 月 4 回午前 10 時～午 後 4 時※要予約		氷住（第 1・3 火） 春住（第 2 火） 山住（第 4 火）	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
雇用	職業相談	6 日・20 日（氷住）、13 日・27 日（青住） 時間 / 午後 1 時～4 時			丹（まごころ）ワークサポートたんば ☎ 74-3660

こんにちは！
スポーツ推進委員です



スクワットをしよう！

もうすぐ梅雨の季節になります。気分もじめじめ落ち込んでしまいそうなときは、簡単に誰でもできる軽い運動でリフレッシュしましょう。スクワットは全身運動なのでおすすめです。

- ①足を肩幅より少し広めに開いて立つ。
 - ②両腕を前に向かって伸ばし、背筋も伸ばす。
 - ③ゆっくり腰を下ろし、太ももが床と平行になるように意識する。
 - ④③の状態ですら3秒キープし、ゆっくり元の姿勢に戻す。
 - ⑤①～④を10回繰り返す。
- 毎日無理せず、続けてみて下さい。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

消費生活
ニユース



訪問購入（訪問買い取り）のトラブル

『古着など何でもよいので買い取る』と電話があり、不用品の整理を考えていたため訪問を承諾しました。しかし来訪した業者は古着などには目もくれず「宝石や貴金属はないか」としてこく、なかなか帰ってくれなかった』という相談がありました。

こうしたケースでは、着信番号通知などを活用し、誰からの電話が分かった上で電話に出るなど、トラブルを避けましょう。また、契約書面交付義務や断つたのに居座ることの禁止など消費者を守るためのルールや制度が定められています。契約書面を受け取った日から8日以内ならクーリング・オフもできます。

閩丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82・0996



じんけんのとびら

住民人権学習会が始まります！

新年度がスタートし、まもなく各自治会では、公民館活動の一つとして住民人権学習会が行われます。

市が昨年度に実施した人権に関する市民意識調査の結果で、人権問題の理解を深めるのに役立ったものとして、最も多かったのが住民人権学習でした。

住民人権学習会は、互いに人権を尊重し合い、誰もが幸せに暮らすことができる地域にすることを目的とした、身近で参加しやすい学びの場です。

ご近所同士で誘い合って学習会に参加し、人権についての理解を深め、人権が尊重される地域社会を築いていきましょう。

閩人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎ 82・0242



■基本事項

実施日	毎月第3金曜日 午後1時30分～
場所	春日住民センター
対象	市内在住のおおむね60歳以上の高齢者
会費	年会費 3,000円

閩春日支所（春日庁舎内） ☎ 74 - 0211

「春日さわやか学級 押し花クラブ」

いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより

春日さわやか学級「押し花クラブ」では、道端に咲いている可憐な花や、葉っぱ・茎、野菜などを押し花にして楽しんでいきます。仕上がった押し花を、自分の好みに組み合わせ、花束や可愛い動物たち、美しい風景などの絵を作り上げていきます。乾燥剤を入れて額にすると、10年間くらいは色合いが変わらず楽しめます。仲間たちとあれこれおしゃべりしながら仕上げていく作業はとても楽しく、脳の活性化も期待できますよ！

