

ベストリーダー情報 (4月1日~4月30日)

一般書

順位	本の名前	作者
1	魔力の胎動 (Laplace's movement)	東野圭吾
2	いい女、ふだんブツ散らかしてあり	阿川佐和子
3	すぐ死ぬんだから	内館牧子
4	新章神様のカルテ	夏川草介
5	木曜日の子ども	重松 清

児童書

順位	本の名前	作者
1	バムとケロのもりのこや	島田ゆか/作・絵
2	14ひきのぴくにっく	いわむらかずお/さく
3	だるまさんと	かがくいひろし/さく
4	でこちゃん	つちだのぶこ/さく・え
5	オリンピックのおばけずかん	斉藤洋/作



おすすめ図書

一般書

いわさきちひろ画集  
いわさきちひろ/著 ちひろ美術館/編集  
毎日新聞出版 [2019.1]

子どもたちへのあふれる愛、新たな技法の探求、そして平和への祈り。いつでもみずみずしく新鮮な、ちひろの画業を網羅した作品集。黒柳徹子、飯沢匡、松本猛、山田洋次ら40人以上の著名人による「ちひろを語る」も収録。



児童書

ぼくはなにいろのネコ?  
ロジャー・デュボアザン/さく 山本 まつよ/やく  
子ども文庫の会 [2018.11]

自分がどんなにきれいで重要か自慢を始める、黄色、青、赤、黒、白の原色たち。子ネコのマックスを交えて、この世界の美しさは、全ての色が混じり合っていてできていると気づき…。画家デュボアザンが色の美しさの不思議を伝える。



春日町の松森地区の自治会文書の中に、大路村での「満俺（マンガン）」の試掘に関する資料が残っています。マンガンとは、電池や製鉄に用いられる金属です。かつて丹波地方には良質のマンガン鉱床がありました。一つひとつの鉱床が小規模だったこともあり、採掘にあたるのは主に中小規模の事業者で、最盛期には数百もの鉱山があったといえます。丹波市内にもいくつかの鉱山跡が残っています。大路村でも採掘の見込みがあると思われたのでしょうか。さて、松森地区に残っているのは、二点の「土地貸借契約証」です。一点目、大正六年七月一日付の資料によれば、土地を借りたのは京都府船井郡に住む人物。松森区の所有する土地でマンガン鉱の試掘権を得たので、坑口の外に作る選鉱場と、鉱物を搬出するために使用する通路用の土地を借用するため、松森区有財産管理者と契約したとあります。このときの



神戸大学大学院人文科学研究科  
井上 舞

歴史探訪

丹波のマンガン鉱山

シリーズふるさとを見直そう 105

賃料は一年で一〇円。ただし、この場所は地区の財産となる山林であったため、立木に損傷を与えた場合などには、別に支払いが生じたようです。また、支払は分割で、試掘を開始する際に半年分を、半年後に残りを支払う形になっていました。

もう一点、大正七年一〇月一日付の資料では、借用理由は全く同じながら、借用主が京都市内の人物に変わっています。どうやら事業主が変わったために、再度同じ契約を交わしたようです。ところが、同じ場所を借りているにもかかわらず、賃料は一年で五五円。一年あまりの間に大幅に値上がりしているのです。理由は定かではありませんが、第一世界大戦中のことであり、戦争の影響を受けて物価が大きく変動していたことも関係していると思われる。

松森地区には、この二点と、先の大正七年の契約証の控えだけが残っていました。このため、試掘の段階で打ち切られたのか、実際に採掘が行われたのかは分かっていません。今後も引き続き、調査を続けていきたいと思えます。

文化財課 (山南庁舎内) ☎ 70  
0819

令和元年度 HIV・肝炎・梅毒の検査の実施について

丹波健康福祉事務所（保健所）ではHIV、B型・C型肝炎、梅毒の検査を実施しています。  
 ・HIV：エイズ（後天性免疫不全症候群）の原因となるウイルスです。  
 ・B型・C型肝炎：ウイルス性の肝炎で、慢性肝炎や肝硬変に進行することもあります。  
 ・梅毒：「梅毒トレポネーマ」という細菌の感染症で、進行すると発疹や全身に様々な症状を引き起こします。いずれも初期には自覚症状が少なく、感染に気づかない場合も多いため、血液検査を受け早期に治療することが大切です。

- とき / 毎月第2・4木曜日 午後1時10分～2時10分 ※要予約
- ところ / 丹波健康福祉事務所（兵庫県柏原総合庁舎内）
- 料金 / 匿名検査は無料、証明が必要な場合は有料。
- 予約先 / 丹波健康福祉事務所 健康管理課 ☎ 73 - 3765

いきいき生活はお口から  
～歯周疾患検診を受けましょう～

歯周病は、進行すると歯を失う原因になるだけでなく、近年では重度になると全身の病気に影響することが分かってきました。市では、いつまでも健康に毎日を過ごしていただくために、歯周疾患検診を実施しています。節目の年齢である40歳、50歳、60歳の人には4月下旬に受診券を送付し、妊婦の方には母子健康手帳発行時に受診券をお渡ししています。

ここ数年、働き盛りである40歳、50歳の受診率が伸び悩んでいる現状があります。公私ともに忙しく、なかなか受診の難しい年代ですが、自己負担額300円で受けられますので、ぜひこの機会に歯周疾患検診を受診しましょう！



“たんば”食育クッキング

～旬を食べよう～

材料 (2人分)	玉ねぎ	小2個
	ウインナー	2本
	スナップえんどう	3さや
	だし汁	300cc
	味噌	大さじ1

- ①玉ねぎは皮をむき、十字に切り込みを入れる。  
 ②ウインナーは斜め切り、スナップえんどうは筋を取り斜め半分に切る。  
 ③鍋を熱し、ウインナーを炒め、玉ねぎとだし汁を加えてふたをして煮る。  
 ④玉ねぎがやわらかくなったら、スナップえんどうを加えて煮る。  
 ⑤火を弱め、味噌を溶き入れる。

耐熱皿に玉ねぎを入れ、ふんわりとラップをして約3分加熱すると時短できます。

まるごと玉ねぎのお味噌汁

1人分：エネルギー 122kcal・塩分 1.5g



栄養士からの一言

甘みと水分がたっぷりの新玉ねぎを使ったお味噌汁。新玉ねぎは乾燥させていないので、みずみずしく苦味がないのが特徴です。日持ちしないので、風通しのよいところで保管してください。

