



表紙

**災害に備えて学びました**

令和元年度トライやる・ウィーク：丹波市消防本部

特集

**新たな防災情報の運用開始**

## 2 各自治会・市内事業者の防災計画を立てましょう

5段階の警戒レベルを参考に、台風などの災害が発生したらどう対応するのか、自治会などで防災活動のタイムラインを立て、みんなで共有するようにしましょう。福祉事業所などでの防災計画・避難確保計画の検討・作成や、従業員への防災研修も大切です。くらしの安全課で相談に応じます。



住民1人ひとりの理解と協力が必要です。



上：事業所などでの段ボールベッドの組み立て訓練の様子  
左：地区の防災研修会の様子

## 3 地域や家庭でも出水期に備えましょう

① 防災行政無線の戸別受信機の受信状況、乾電池の点検をしてください。乾電池が入っていると、停電時でも最大24時間受信可能です。戸別受信機は、各家庭に1台無料で貸し出しています。



② 家の近くの災害情報、避難所、避難経路を確認してください。くらしの安全課や各支所窓口に設置している丹波市防災マップ、兵庫県CGハザードマップをご利用ください。



県CGハザードマップQRコード

③ 自宅、自主防災組織の防災資機材・災害備蓄の確認、点検をしましょう。非常時に必要な多くのものは、市内の店舗などで購入できます。

④ 自治会、近所の人と避難のタイミングを確認しておきましょう。安全な時間・安全な状況での避難が大切です。

⑤ 丹波市防災メールを登録しましょう。気象情報、避難情報が配信されます。スマートフォンアプリ版ができました！アプリ版ならではの機能も追加されています。ぜひダウンロードしてください。

■主な機能 / ①いざという時に備える「マイ避難カード」の作成 ②避難に関する情報や各種気象情報などをプッシュ通知 ③避難場所を地図で検索 ④12ヶ国語に対応 ⑤音声読み上げなど

■登録方法

下記QRコードを読み取るか、「Google Play」または「App Store」で「ひょうご防災ネット」を検索し、アプリをダウンロードしてください。



Androidはこちら→



iOSはこちら→

しっかりチェックして、災害に備えましょう！



あなたの備えが被害を軽減

逃げ遅れゼロへ！

# 新たな防災情報の運用開始

平成30年の西日本豪雨災害を教訓に、誰もが理解しやすいよう災害発生危険性を5段階で発表し、適切なタイミングで住民が避難行動を取れるよう、避難に関するガイドラインが改定されました。もしものとき、自分で自分の命を守ることは、市の大きな防災力になります。自らの命を守る災害対策を、みんなで実践しましょう！

問 くらしの安全課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 0250

## 1 新たな警戒レベルを運用開始！

平成30年7月豪雨災害を踏まえて、住民は「自らの命は自らが守る」意識を持ち、行政は「住民が適切な避難行動を取れるよう全力で支援する」ことが政府のガイドラインで示されました。防災情報を5段階の警戒レベルで提供することで、情報の意味を直感的に理解しやすくし、避難行動を促します。

| 洪水・土砂災害の警戒レベル    | 避難情報など                 | 住民の取るべき行動                                 |
|------------------|------------------------|-------------------------------------------|
| 警戒レベル5           | 災害の発生情報（市が発令）          | すでに災害が発生している状況です。命を守る最善の行動を取りましょう。        |
| 警戒レベル4（全員避難）     | 避難指示（緊急）<br>避難勧告（市が発令） | 全員、ただちに安全な場所へ避難、または、建物の2階以上に垂直避難しましょう。    |
| 警戒レベル3（高齢者などは避難） | 避難準備・高齢者等避難開始（市が発令）    | 高齢者など、避難に時間を要する人は避難しましょう。他の住民は避難準備をしましょう。 |
| 警戒レベル2           | 注意報（気象庁が発表）            | 避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認しましょう。          |
| 警戒レベル1           | 早期注意情報（気象庁が発表）         | 災害への心構えを高めましょう。                           |

警戒レベル3や4で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難することが大切です！





対象者限定で HP  
■ **プレミアム付商品券を販売**  
☎ 新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464

10月に予定されている消費税率引き上げに伴い、一定の要件を満たす対象者の消費に与える影響を緩和するとともに、地域内の消費喚起のため、プレミアム付商品券事業を実施します。

- 商品券の購入対象者
  - ①令和元年度住民税非課税者（※住民税課税者と生計同一の配偶者・被扶養親族、生活保護被保護者等を除く）
  - ②平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主
- 商品券購入限度額
  - 上記①の該当者：券面額2.5万円（販売額2万円）
  - 上記②の該当者：券面額2.5万円（販売額2万円）
- プレミアム率 / 25%
- 商品券使用開始日 / 10月1日（火）
- 商品券購入申請

商品券の購入には、商品券購入引換券が必要です。8月以降に上記①の該当者と思われる人に引換券の交付申請書を送付しますので、申請してください。上記②の該当者については、事前の申請は不要です。

なお、購入引換券は9月上旬に該当者に送付します。  
※ 今後プレミアム付商品券事業の詳細（使用可能期間、購入方法等）については、決まり次第順次お知らせします。



ミルネコラム HP  
■ **7月4日（木）診療開始！**  
☎ 地域医療課（氷上保健センター内）  
☎ 82 - 4611 ※7月1日～：☎ 88 - 5750

市の保健・医療・福祉・介護を担う「健康センターミルネ」がいよいよ7月にオープンします。これまで柏原赤十字病院が行っていた「かかりやすい医療」を提供する「ミルネ診療所」が1階に開設されます。入院や手術が必要なく

児童手当の現況届は HP  
■ **6月中に提出を！**  
☎ 社会福祉課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1130

児童手当を受給している人は、6月1日時点の養育状況を記載した「児童手当現況届」の提出が必要です。これは、手当を受給する要件を満たすかどうかを確認するための届出です。期限までに提出がない場合は、6月以降の児童手当が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

- 提出書類 / 受給対象者に送付している案内を確認してください。
- 提出期限 / 6月28日（金）※窓口持参の場合
- 提出先 / 社会福祉課・各支所 ※公務員については勤務先にお尋ねください。

参加しませんか？ HP  
■ **ラジオ体操講習会**  
☎ 文化・スポーツ課（春日文化ホール内）  
☎ 88 - 5057

NHKテレビ・ラジオ体操指導者として活躍されている多胡肇さん（たご はじめ）さんから楽しく・分かりやすくラジオ体操を学ぶ講習会を開催します。申込は不要です。直接会場へお越しください。

- とき・ところ /
  - ①7月14日（日）午後1時30分～3時  
看護専門学校体育館（ミルネ横）
  - ②7月15日（月・祝）午前8時～9時30分  
小川小学校体育館
- 持ち物 / 体育館シューズ・飲み物・タオル

帰宅が可能な人に対しての医療を行います。7月4日（木）から診療を開始します。

- 診療科目 / 内科（2診）
- 診療日 / 月曜日から金曜日（祝日・12月29日から1月3日を除く）
- 診療時間 / 午前9時～12時30分、午後1時30分～5時※受付：午前8時30分～11時30分、午後1時～4時



障がいのある人や外国人の緊急通報をサポート！ HP  
■ **119番緊急通報が簡単・便利になりました**  
☎ 消防署（消防本部内） ☎ 72 - 2255

◆聴覚や発語に障がいがある人へ

聴覚や発語に障がいがあり、会話による緊急通報が困難な人をサポートするため、6月23日からNet119緊急通報システムの運用を開始します。Net119は、スマートフォンなどを使用して、画面上で簡単に通報操作が行えます。また、通報者の位置が自動的に分かるため、どこからでも緊急通報ができるようになります。

※利用には事前に利用者情報の登録が必要です。  
※利用料は無料ですが、インターネット接続に伴う通信料は自己負担となります。



介護保険・後期高齢者医療保険 HP  
■ **保険料が変わります**  
☎ 介護保険課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1049  
☎ 市民課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 6690

消費税率引き上げの影響を緩和するため、所得の低い第1段階～第3段階の介護保険料の負担は軽減されます。また、介護保険料の軽減や年金生活者支援給付金の支給と併せて、年金80万円以下の人（その他所得なし）の後期高齢者医療保険料は9,771円に上がります。対象者には6月または7月に通知を送付しますので、不明な点は介護保険課・市民課にお問い合わせください。

| 段階   | 対象者                                                                         | 保険料     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
| 第1段階 | ①生活保護受給者及び老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人<br>②世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得の合計が80万円以下の人 | 19,430円 |
| 第2段階 | 世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の人                             | 35,690円 |
| 第3段階 | 世帯全員が市民税非課税で、第1段階及び第2段階に該当しない人                                              | 51,240円 |

◆いつでも17言語に対応します！

日本語でのコミュニケーションが難しい外国人からの通報電話を通訳コールセンターにつなぎ、通報者・消防署・オペレーターの3者通話を同時通訳して、迅速に対応します。

■対応できる言語 / 英語・中国語（北京語）・韓国語・タガログ語・ベトナム語・インドネシア語・マレー語・タイ語・ネパール語・ミャンマー語・クメール語・ポルトガル語・スペイン語・ドイツ語・フランス語・イタリア語・ロシア語



17言語に対応する多言語電話通訳システム

受講者を募集します！ HP  
■ **手話奉仕員養成講座**  
☎ 障がい福祉課（春日庁舎内） ☎ 74 - 0222

◆入門課程

- 手話を初めて学ぶ人が対象の講座です。
- とき / 7月25日～12月12日までの毎週木曜日 午後7時30分～9時30分 全20回
- 申込期限 / 7月11日（木）

◆基礎課程

- 手話で日常会話ができるようになることを目的にした入門課程の修了者向けの講座です。
- とき / 7月2日～12月17日までの毎週火曜日 午後7時30分～9時30分 全24回
- 申込期限 / 6月25日（火）

◇共通事項

- 会場 / 氷上健康福祉センター
- 受講料 / 無料※テキスト代3,240円は自己負担
- 定員 / 30人
- 問い合わせ・申込先 / 丹波市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 82 - 4631 ☎ 82 - 4591



誰もがいきいきと暮らせる社会の実現をめざして

## 丹波市男女共同参画推進条例ができました

男女共同参画社会とは、職場や家庭、地域などあらゆる場で、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会のことをいいます。“男性とはこういうもの”、“女性とはこうあるべき”など性別によって行動や生き方を制限されることなく、共に責任を担う社会をめざしていきましょう。

### ◎チェックしてみましょう！



**家庭では**  
家事・子育て・介護など、家族みんな役割分担して、協力し合っていますか？



**学校では**  
進学や就職などで、性別にかかわらず個人の意思や能力を尊重した選択ができていますか？



**職場では**  
男女がそれぞれの能力と個性を発揮しながら、いきいきと働き、また自分の生活も楽しんでいますか？



**地域では**  
地域活動に無理なく楽しく参加でき、まちづくりに多様な意見が反映され、暮らしやすい地域になっていますか？

### ◎丹波市男女共同参画推進条例の基本的な考え方を確認しましょう

- ①性別による差別的扱いを受けることなく、個人としての人権が尊重されるようにしていきましょう。
- ②社会制度や慣行が個人の自由な選択に影響を及ぼさないようにしていきましょう。
- ③さまざまな分野で方針の立案・決定に、男女が共同して参画できるようにしていきましょう。

- ④家庭生活と地域や職場などでの活動とを両立できるようにしていきましょう。
- ⑤男女が互いの性に対する理解を深め、生涯にわたり健康な生活ができるようにしていきましょう。
- ⑥男女共同参画を推進するための活動に、自発的・自主的に、協働して取り組みましょう。
- ⑦国際的な取り組みと連携・協力して推進しましょう。

### 10月にオープン予定！ 男女共同参画センター

今年10月、男女共同参画社会の実現をめざして、ゆめタウン内に、「男女共同参画センター」を開設します。新たなチャレンジやいきいきとした暮らしのために、様々な支援と応援をします。ぜひご利用ください。詳細は今後の広報紙等でお知らせします。

団体活動を充実させたい！

情報がほしい

悩みや問題を解決したい・・・



☎ 人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎ 82 - 0242

## 丹波市 地域おこし 協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

農業を学び 新たな担い手となる

### と き み つ る 土岐 満さん vol.30

経歴：神戸市出身。半農半公の地域おこし協力隊1期生として、主ににんにくの栽培に取り組む。

任期：平成28年11月～



丹波市に移り住んで2年と半年が過ぎ、毎日畑で汗を流す生活を続けています。

一年の季節の移り変わりに気持ちを寄せ、雨や雪に一喜一憂する日々の中、自然と向き合い生活することが、本来の人間の姿なのかなと思うようになりました。

まもなく2回目のにんにくの収穫が近づいています。まだ栽培2年目ではありますが、毎日にんにくに向き合って気づくこと、新しく発見することも多く、たくさんのにんにく栽培者の方が圃場を訪れ、私の経験からお教えられることを伝えさせていただいています。にんにくは現在のところ順調で、去年の失敗を踏まえて様々な対策を行っており、今年はうまく出荷までいければと思っています。

あと4カ月で地域おこし協力隊の任期も終わり、いよいよ農家として自立していかなくてはなりません。多くの丹波の方々に見守られ、助けられてここまで来られました。協力隊の活動で得た経験を生かして頑張っていきますので、丹波市のみなさん、これからもよろしくお願いします！



にんにくの生育状況を確認する土岐隊員

### 市長コラム 丹波語り

#### 少し感動した話



私は毎年5月ごろ、新規採用職員と昼食をとりながら雑談をすることにしています。内容は実に他愛のないもの。例えば「ゴールデンウィークは何をして過ごしていたの？」「趣味は？」に始まり、少し突っ込んで「就職して1ヶ月間の感想は？」「上司や同僚とのコミュニケーションはとれていますか？」などなど・・・

人は話し合うことがなければ、基本的に「警戒心」を持つものです。普段難しい顔をしていても、話をすれば意外に通じ合えるものがある、なんてことはよくあることです。

雑談の中である女子職員から、こんな発言がありました。「彼女がいるから市役所に行って相談してみたい」と言われる職員になりたい!!」

1年目にして、「市民により

### 丹波市長谷口進一



辞令交付式で宣誓書を読み上げる新規採用職員

近い距離で、悩みを一緒に共有しよう」というその前向きな姿勢に、「うーん」と唸りました。

私も就任直後に「めざしましょう！五つ星市役所」と宣言しました。きっかけは、前職がホテル経営であったこと、また毎朝、氷上中学校の生徒さんから例外なく「おはようございます!!」と元気なご挨拶をもらっていたことで、会話やあいさつで人と人が通じ合うことの大切さを再確認したからでした。

今年は元旦メッセージの中で「あいさつ運動」を呼びかけました。市民の方々との信頼関係は「明るい笑顔と心寄り添う対応」から築かれていくのでしょう。これからも五つ星市役所を目指していきます！

必要ときに 必要なひとが 医療を受けられるように

国民健康保険税は必ず納めましょう！

納税義務者は「世帯主」です。被保険者が個別に納めるのではなく、世帯分をまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保に未加入でも、家族に1人でも国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

所得が一定基準以下の場合、国保税が減額されます。

前年度の合計所得金額が一定基準以下の場合、平等割額と均等割額が減額（7割・5割・2割）されます。平成31年度から減額（5割・2割）の基準額が変わり、軽減措置が拡充されました。※所得申告をされていない場合は、減額されません。

特定同一世帯の平等割の額が減額されます。

同じ世帯の国保被保険者が国保から後期高齢者医療制度に移行し、同じ世帯の国保被保険者が1人になる場合は、平等割が2分の1になります。さらに、5年経過後は、8年を経過するまでの間、平等割が4分の1減額されます。

国民健康保険（以下国保）は、病気やけがのときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い、お互いに助け合う医療保険制度です。

現在、市民の約21%が国保に加入しています。主な財源は加入者のみなさんからの保険税のほか、国・県・市の負担金などです。

●平成30年度の1人当たりの医療費  
**41万8千円**  
（平成29年度比2.0%増）

●平成30年度に市の国保会計から医療機関などに支払った医療費  
**42億4,934万円**



●国保財政の健全化のためにできること

- ①日頃から健康の維持・増進をこころがけ、年に一度は健診を受けましょう！
- ②上手に医療を受けましょう
- ③ジェネリック医薬品を有効に活用しましょう

特定健康診査・特定保健指導の実施や人間ドック受診料の助成など、病気を予防・早期発見し、重症化を抑える健康づくりを進めています。

＊平成31年度の税率＊

| 項目    | 課税の基礎                                 | 税率       |           |          |
|-------|---------------------------------------|----------|-----------|----------|
|       |                                       | 医療給付費分   | 後期高齢者支援金分 | 介護納付金分   |
| 所得割   | 所得に応じて計算<br>〔前年の総所得金額等－基礎控除（33万円）〕×税率 | 8.25%    | 2.40%     | 2.65%    |
| 均等割   | 加入者数に応じて計算<br>加入者数×税額                 | 26,300円  | 7,700円    | 11,400円  |
| 平等割   | 1世帯あたり                                | 20,400円  | 5,900円    | 5,800円   |
| 課税限度額 |                                       | 610,000円 | 190,000円  | 160,000円 |

月割課税…年度（4月～翌年3月）途中で国保に加入・喪失された方は、月割計算のうえ課税されます。

## 軽減

＊倒産・解雇・雇い止めなどにより離職された方は国民健康保険税が軽減されます＊

会社の倒産・解雇などにより離職された方で、雇用保険の受給資格がある方が国保に加入された場合は、国民健康保険税が軽減されます。＊軽減を受けるためには、申請が必要です。

■対象となる方

次の①・②のいずれにも該当する方。

- ①雇用保険受給資格者証の「離職理由」が解雇・雇い止めなどの理由に該当していること
- ②失業時点で65歳未満であること

■軽減額

失業された方の前年度所得のうち給与所得を100分の30とみなして計算します。

■軽減期間

離職日の翌日～翌年度末

## 減免

＊旧被扶養者に係る減免期間が変更になりました＊

後期高齢者医療制度へ移行した被扶養者保険加入者に扶養されていた65歳以上の方については、当面の間保険税が減免されていましたが、

平成31年4月から「資格取得日以後2年を経過する日までの間」に変更となりました。なお、所得割額に係る減免期間については変更ありません。

## 便利

＊便利な口座振替、コンビニ納付、クレジット納付をご利用ください＊

■口座振替が便利です

金融機関などの指定口座から納期ごとに自動振替によって納付していただく方法です。安全で納め忘れもなく、納期ごとに金融機関へ納めに行く手間が省けます。

■コンビニエンスストアで24時間いつでも納付ができます

3つの条件がそろった納付書であれば、コンビニで納付できます。

- ①読み取り用バーコードが印字されている
- ②金額が30万円以内
- ③コンビニでの利用期限内

■クレジット納付ができるようになりました！

- ・納付番号、確認番号の記載がない納税通知書は利用できません。
- ・納付金額に応じて、利用料が別途必要です。

丹波市 クレジット

検索

詳細は、検索エンジンで検索してみてください。

市民税・県民税（普通徴収）および国民健康保険税の1期の納期は  
7月1日（月）です

お知らせ

証明書コンビニ交付サービスの停止日

7月17日（水）午前6時30分～午後11時の間、システムメンテナンスのため、交付サービスを停止します。  
市民課（氷上庁舎内） ☎82・2002

毎月22日はノーマイカー通勤の日

毎月22日を丹波市ノーマイカー通勤の日と定め、マイカー通勤に取り組む事業所・団体を募集しています。7月5日（金）は重点アクシヨン日です。徒歩・自転車・バイク・公共交通機関などを使って通勤し、二酸化炭素の排出量を減らしましょう。  
■参加方法／市ホームページに掲載の実績報告書を環境課に提出してください。  
■参加特典／参加状況や距離数に応じてe-CO2（いい交通）ポイントを付与し、累計ポイントに応じて商品券と交換します。

券と交換します。

■そのほか／7月5日（金）の重点アクシヨンはポイント2倍です。  
環境課（氷上庁舎内） ☎82・1290

国民健康保険に加入のみなさまへ

集団健診などで特定健診を受診していない40歳から74歳の年に、7月中旬に「特定健康診査受診券」を郵送します。特定健診受診券が届いた人は、有効期限内に受診してください。  
環境課（氷上保健センター） ☎82・4567 ※6月30日まで 丹波市健康センターミルネ ☎88・5750 ※7月1日以降

人間ドック・脳ドック助成制度をご利用ください

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者に、人間ドック・脳ドックに要した受診料を助成します。受診希望の医療機関に予約をし、受診前に市役所窓口で

の申請が必要です。要件として、保険税・保険料に滞納がないことや集団健診などで特定健診を受診されないことなどがあります。

環境課（氷上保健センター） ☎82・4567 ※6月30日まで 丹波市健康センターミルネ ☎88・5750 ※7月1日以降

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」丹波市地区推進委員会は、犯罪防止や更生への理解を深めるために街頭啓発活動を行います。

■とき／7月1日（月）午後4時～※雨天の場合は2日  
■ところ／ゆめタウン、コモレ丹波の森、ザ・ビッグエクストラ氷上店  
■人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎82・0242

7月は河川愛護月間です

河川を安全に美しく利用し、市民自ら良好な河川環境を

つくり出すため、河川愛護活動を推進します。

■活動内容／河川のゴミ清掃、草刈り等  
■対象／自治会等  
■支援内容／自治会等から事前に提出された河川愛護活動計画書に基づき、軍手を配布します。  
環境課（春日庁舎内） ☎74・2653

第7回未来都市創造審議会

20年後の未来のまちの姿を描く「まちづくりビジョン」のとりまとめに向けて、審議会を開催します。なお、今回で審議会における審議を終了します。

■とき／8月7日（水）午後2時～  
■ところ／柏原住民センター  
※傍聴ができます。  
環境課（氷上庁舎内） ☎88・5360

第4回丹波市文化芸術推進審議会の開催

文化芸術推進基本計画の策

定に向けた会議を開催します。第4回の審議会では、市民等へのアンケート調査の結果や現状・課題を踏まえた計画の素案についての審議を行います。

■とき／7月24日（水）午後1時30分～  
■ところ／春日文化ホール  
※傍聴ができます。  
環境課（春日庁舎内） ☎74・1050

募集

市営駐車場の指定管理者募集

■指定管理期間／令和2年4月～5年間  
■申込方法／丹波市営駐車場指定管理者募集要項等を確認の上、申請書を財政課まで提出してください。  
■申込期間／6月27日（木）～7月29日（月）  
環境課（氷上庁舎内） ☎82・0029

市民プール・青垣総合運動公園の指定管理者募集

■対象施設／青垣温水プール、春日レジャープール、山南B&G海洋センタープール、青垣総合運動公園（多目的グラウンド、テニスコート、屋根付広場）  
■指定管理期間／令和2年4月～5年間

■申込方法／市民プール・青垣総合運動公園指定管理者募集要項等を確認の上、申請書を青垣支所まで提出してください。

■申込期間／6月27日（木）～7月29日（月）  
環境課（青垣住民センター内） ☎87・1001

イベント

就職支援セミナー開催

丹波市ワークサポートたんばでは、若い世代を中心に就職支援セミナーを実施します。就職に対する悩みについて、アドバイスします。家族の参加も可能です。

参加者募集

■とき／7月3日（水）午後1時30分～3時30分  
■ところ／春日住民センター1階大会議室  
■対象／概ね45歳未満の人  
環境ワークサポートたんば（春日庁舎内） ☎080・35915846

第22回バンドフェスタ

地域で活躍するアマチュアアーティストによる22回目のバンドフェスタを開催します。  
■とき／7月15日（月・祝）開演：午前10時～  
■ところ／ライフピアいちじま大ホール  
■定員／500人  
※入場無料  
■そのほか／高校生以下限定のジュニアステージもホールロビー特設ステージで同日開催  
環境文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050

看護専門学校オープンキャンパス2019開催

9月にオープンする新校舎で、校内見学、看護学習体験や先輩学生との交流ができます。

■とき／8月27日（火）・28日（水）午後1時30分～3時30分  
■ところ／丹波市立看護専門学校新校舎（健康センターミルネ隣）

■申込方法／氏名・学校名・電話番号・参加希望日・同伴者の有無 ※要電話申込  
■申込期限／8月2日（金）  
環境課（看護専門学校） ☎72・0528

庭木の剪定教室

庭木の剪定作業を通じて、植木の特性や剪定技術を学びます。  
■とき／7月20日（土）午前9時30分～  
■ところ／氷上文化センター  
■講師／東野忠満さん  
■定員／25名（定員になり次第締切り）  
■持ち物／剪定ばさみ・筆記

休日応急診療所  
7月の当番医

7日（日）野上壽二（内科）  
14日（日）細見成一（婦人科）  
15日（月）香良病院（精神科）  
21日（日）中澤直三（内科）  
28日（日）大塚病院（内科）  
■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分  
※7月1日より健康センターミルネ（丹波市氷上町石生2059・5）に場所を移転します。  
※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800  
※当番医は変更になることもあります。  
診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。

シルバーで働こう！

7人の講師による実技と講義、「刈払機取扱い作業安全衛生教育」修了資格も取れます

内容：剪定・除草スタッフ講習会

募集期間：6月17日（月）～7月8日（月）

講習期間：7月18日（木）～7月26日（金）

場所：丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原5600）

定員：10人

応募資格：60歳以上で地元のシルバー会員として就業を希望される方で全日程を受講できる方

問合せ先：主催（公社）兵庫県シルバー人材センター協会 ☎078-954-8807

共催（公社）兵庫県シルバー人材センター ☎0795-82-5166

受講料 無料

広告



情報ひろば  
Information box

7月14日（日）、15日（月・祝）にラジオ体操講習会が開催されます。（詳細は5ページに掲載）  
講師のNHKテレビ・ラジオ体操指導者の多胡肇さんは「ラジオ体操は、約3分間で全身をまんべんなく動かせる」と、ラジオ体操の良さを全国各地で伝えられています。  
毎日継続すれば、全身の血流が良くなり筋肉に弾力が生まれ、風邪をひきにくくなる、血圧や血糖値が下がる、坐骨神経痛の症状が軽くなるなどの効果が期待できます。  
私たちスポーツ推進委員も参加しますので、一緒に気持ちの良い汗を流しましょうか。  
問文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

消費生活 ニュース  
初期契約解除制度  
電話で「料金が大幅に安くなる」と勧誘され、プロバイダーを乗り換えしたが、実際には大幅には安くならなかったということがありました。  
電気通信事業法では、契約書面を受け取った後8日以内に申し出をすれば、契約を解除できるクーリング・オフ制度に類似した「初期契約解除制度」が導入されています。事例のように、電話勧誘を受けて光回線やプロバイダーの変更をした場合も適用されます。  
通信サービスの契約は複雑なので、送付されてきた契約書面は放置せず、しっかりと確認して、納得出来ない場合は早急に契約解除を申し出るようにしましょう。  
問丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82・0996

じんけんのとびら  
男女共同参画社会実現に向けて  
昨年度に市が実施した人権に関する市民意識調査で「子どもの結婚相手に求める条件」を尋ねたところ、第1位と第2位は、男女とも性格と健康でしたが、3位以下では、男性には職業や収入を、女性には家庭環境や家事能力を求める傾向がみられました。  
「男は仕事、女は家庭」という固定的な性別役割分担意識は、徐々に解消されつつありますが、依然として根強く残っています。男女共同参画社会の実現に向けては、一人ひとりの意識改革が必要です。家庭や地域、職場において、無意識に性別で役割を分けているものはないか、今一度確認してみたいかがでしょうか。  
問人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎ 82・0242



| ■基本事項 |                              |
|-------|------------------------------|
| 実施日   | 教養講座 年6回、管外研修 1回<br>午後1時30分～ |
| 場所    | やまなみホール                      |
| 対象    | 市内在住のおおむね60歳以上の高齢者           |
| 会費    | 年会費1,500円（管外研修は別費）           |

問 山南住民センター ☎ 77-0310

いきいきげんきに！  
地域高齢者学級だより  
「山南やまなみ大学」  
設立13年目を迎える当大学は、実に300人以上のシニアが在籍する市内有数の高齢者学級で、年に6回の教養講座の開催と秋の日帰り管外研修を実施しています。  
今年度は、山に囲まれた豊かな自然の魅力を研究している宮川五十雄氏の「おいしい里山」をテーマとした講座で開講し、丹波の香りや里山の彩り、音色など、『五感で美味しい』丹波の恵みの数々を発見できました。  
これから、楽しく学べる講座が続く、随時参加者を募集しています。山南地域以外からでも参加できますので、仲間づくりをしながら私たちと一緒に学びませんか。

7月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、氷保＝氷上保健センター、氷＝氷上庁舎、春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、丹健＝丹波健康福祉事務所  
電話の掛け間違いがないようご注意ください！

| 種別 | 相談名              | 日・曜日                                                              | 時間              | 場所                              | 問い合わせ先                                                        |
|----|------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 消費 | 消費生活相談           | 平日（祝日除く）                                                          | 午前8時30分～午後5時15分 | 消費生活センター（くらしの安全課内）              | 丹波市消費生活センター<br>☎ 82 - 0996<br>消費者ホットライン※土日<br>☎ 188           |
| 行政 | 行政相談             | 3日（山住）、8日（氷）、11日（青住）、16日（春住）、17日（柏住）、18日（ラ）<br>時間 / 午後1時30分～3時30分 |                 |                                 | 総務課<br>☎ 82 - 1002                                            |
| 人権 | 特設人権相談所          | 8日（山住）、16日（ラ）、18日（氷住）<br>時間 / 午後1時30分～4時                          |                 |                                 | 柏原人権擁護委員協議会<br>☎ 72 - 0176                                    |
|    | 常設相談所            | 水（祝日除く）                                                           | 午前9時～午後4時       | 神戸地方方法務局柏原支局                    | 柏原人権擁護委員協議会<br>☎ 72 - 0176                                    |
|    | 総合生活相談（隣保館相談）    | 電話<br>平日<br>出張<br>8日（山住）、16日（ラ）<br>時間 / 午後1時30分～4時                | 午前9時～午後5時       | 来館相談も可能                         | 氷上文化センター ☎ 82 - 1064<br>七日市会館 ☎ 74 - 2310<br>※電話相談は氷上文化センターのみ |
| 法律 | 行政書士による無料相談会     | 6日                                                                | 午後1時30分～4時      | 柏住                              | 県行政書士会摂丹支部（倉橋）<br>☎ 72 - 0622                                 |
|    | 無料登記法律相談         | 18日                                                               | 午後1時30分～4時      | 柏住                              | 松尾信幸事務所 ☎ 82 - 7174<br>※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部          |
| 福祉 | 認知症介護者相談日        | 5日                                                                | 午前10時～正午        | 春・1階相談室2                        | 地域包括支援課 ☎ 88 - 5751                                           |
|    | 高齢者権利擁護相談日       | 11日                                                               | 午前10時～正午        | 春・1階相談室2                        | 地域包括支援課 ☎ 88 - 5751                                           |
|    | もの忘れ医療相談日        | 23日                                                               | 午後2時～4時         | 春・1階相談室2                        | 地域包括支援課 ☎ 88 - 5751                                           |
|    | 知的障がい者相談         | 10日※前日正午までに要予約                                                    | 午後1時30分～3時      | 春・1階相談室2                        | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222                                            |
|    | こころの健康相談（障がい福祉）  | 25日※前日正午までに要予約                                                    | 午後1時30分～3時      | 春・1階相談室2                        | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222                                            |
|    | 身体障がい者相談         | 23日（氷住）、26日（柏原福祉センター）<br>時間 / 午後1時30分～3時                          |                 |                                 | 障がい福祉課 ☎ 74 - 0222                                            |
| 健康 | 健康・栄養相談          | 8日（春住）、9日（柏支）、17日（健ミ・2階）<br>※「減塩相談」同時開催 受付時間 / 午前9時30分～11時（予約優先）  |                 |                                 | 健康課<br>☎ 82 - 4567（6月末まで）<br>☎ 88 - 5750（7月1日以降）              |
|    | こころのケア相談         | 9日※要予約                                                            | 午後1時15分～        | 丹健                              | 地域保健課 ☎ 73 - 3767                                             |
| 医療 | 夜間医療健康相談         | 年中無休<br>午後7時～午前0時                                                 |                 | 電話相談                            | 丹波市夜間医療健康相談ホットライン<br>☎ 0120 - 737 - 180                       |
|    | 小児救急医療相談         | 年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時                           |                 | 電話相談                            | 小児救急医療電話相談窓口<br>☎ 72 - 4396（6月末まで）<br>☎ 78 - 9290（7月1日以降）     |
|    | 夜間おくすり相談         | 平日の午後9時～10時30分                                                    |                 | 電話相談                            | 丹波市薬剤師会<br>☎ 080 - 1432 - 8132                                |
| 若者 | ニート・ひきこもり相談      | 毎週火曜日 / 月4回 午前10時～午後4時※要予約                                        |                 | 氷住（第1・3火）<br>春住（第2火）<br>山住（第4火） | 子ども・若者サポートセンター<br>☎ 88 - 5070                                 |
| 雇用 | 職業相談             | 毎週木曜日 / 午後1時～4時                                                   |                 | 氷住（第1・3木）<br>青住（第2・4木）          | まちとぴ<br>丹 ワークサポートたんば<br>☎ 74 - 3660                           |
|    | ハローワーキング（出張職業相談） | 9日（勤労青少年ホーム） 午前10時～11時30分<br>11日（ラ） 午前9時30分～11時                   |                 |                                 |                                                               |

## 健康生活 healthy life

☎健康課（氷上保健センター内）☎ 82 - 4567  
※ 7月1日以降（丹波市健康センターミルネ内）☎ 88 - 5750

### “たんば” 食育クッキング

～季節の料理を食卓に～



#### たこご飯

1人分: エネルギー 350kcal・塩分 1.8g

#### 材料（2人分）

|        |        |
|--------|--------|
| 米      | 2合     |
| たこ（茹で） | 150g   |
| 油揚げ    | 1／2枚   |
| 醤油     | 大さじ2   |
| 酒      | 大さじ2   |
| みりん    | 大さじ2   |
| 塩      | 小さじ1／4 |

#### つくり方

- ①米は洗ってざるに上げておく
- ②たこはぶつ切りにする
- ③油揚げは細切りにする
- ④炊飯器に米と同量の水と調味料を入れて混ぜ、たこと油揚げを加えて炊く
- ⑤炊き上がったたら蒸らし、ざっくりと混ぜる



・たこは炊くと縮むので、大き目に切ること  
・たこが固くならないように、炊き上がったたらスイッチを切ること

#### 栄養士からの一言



【夏至について】  
夏至とは二十四節気の1つで、北半球では一年中で一番昼が長く、夜が短い日をいいます。また夏至から11日目が半夏生で、昔はこの日までに田植えを終わらせるようにしていました。

#### 【夏至の食事】

半夏生の日には、関西地方ではたこを食べる習慣があります。タウリンを多く含むたこは夏バテ対策にはぴったりの食材です。たこの八本足のように、稲が深く根が張ることを祈願するという由来もあります。

また、夏至には冬瓜料理がおすすめです。90%以上が水分で低カロリー、カリウムも多く含むので、利尿作用や身体の熱を下げる効果があります。またビタミンCも含むため、疲労回復、夏バテ防止に適した食べ物です。夏が旬の野菜ですが、冬まで保存がきくという理由から「冬瓜」と名付けられたという話もあります。

夏至を過ぎるといよいよ本格的な夏の到来です。季節を楽しむ食材を取り入れながら、夏バテしない身体を作るようにしていきましょう。



#### 防ごう！熱中症

梅雨明けとともに本格的に暑くなるこの季節。特に気をつけたいのが、熱中症です。高温・多湿の環境に長く滞在することで、体温調節機能に異常が起これば、体内に熱がこもった状態になります。めまい、大量発汗、吐き気や頭痛といった症状が現れ、重症になると意識障害などを引き起こします。

熱中症は室内でも起こるため、屋内での運動やご自宅で過ごす際も注意が必要です。

#### 【熱中症を防ぐポイント】

- ①のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。運動など、大量に発汗した時はスポーツドリンク、または経口補水液（1リットルの水に食塩1.2g・砂糖40gをいれたもの）がおすすめです。
- ②通気性がよい素材などの涼しい服装をし、帽子や日傘で直射日光を防ぎましょう。
- ③エアコンや扇風機を上手に活用しましょう。
- ④二日酔い・風邪気味など、体調不良の時は熱中症になりやすいので、体調が回復するまでは、暑いところでの活動は避けましょう。

## 図書館・農業

library・Agriculture

☎中央図書館 ☎ 82 - 7100

### ベストリーダー情報（5月1日～5月31日）

#### （一般書）

| 順位 | 本の名前       | 作者   |
|----|------------|------|
| 1  | すぐ死ぬんだから   | 内館牧子 |
| 2  | 下町ロケット [4] | 池井戸潤 |
| 3  | 慈雨         | 柚月裕子 |
| 4  | 機捜235      | 今野敏  |
| 5  | 万引き家族      | 是枝裕和 |

#### （児童書）

| 順位 | 本の名前           | 作者       |
|----|----------------|----------|
| 1  | そらめくんのあたらしいベッド | なかやみわ/さく |
| 2  | いいね！           | 筒井ともみ/さく |
| 3  | そらめくんとおまめのなかま  | なかやみわ/さく |
| 4  | ワニぼうのこいのぼり     | 内田麟太郎/文  |
| 5  | パンダかぞえたいそう     | いりやまとし/作 |

### おすすめ図書

#### （一般書）

オーディションから逃げられない  
桂 望実/著  
幻冬舎 [2019.2]

中学でできた親友は同じ苗字なのに学校一の美女。絵が好きで入った美術部では「一風変わった絵」を描くだけの同級生が評価され、結婚すれば旦那の会社が倒産し…。“選ばれなかった”女性の、それでも幸せな一生を描く。



#### （児童書）

はじめての囲碁 入門編  
はじめての囲碁 実戦編  
東京大学囲碁部/構成・原稿執筆 光永淳造/監修  
理論社 [2018.11]

正式な囲碁の基盤より小さな9路盤での対局ができることを目標にした囲碁の本。入門編は、囲碁の基本的なルールを多くの図を使って解説します。実戦編は、囲碁の実戦的なテクニックを、分かりやすく解説します。



## 農の学校 通信

### 【初めての収穫 と 座学 編】

今春開校した丹波市立農の学校では、15人の第1期生が日々農業を学んでいます。

5月15日、4月上旬に苗を植えたスティックセニョールを初めて収穫し、袋詰めして三田市の三田まほろばプレッツアの直売所へ出荷しました。管理は全員で手分けして行い、排水対策やかん水設備を自作するなど、ほ場づくりから学んでいます。この1年間で、育苗・摘果・収穫・出荷まで、自分達でできるように学んでいます。

座学は農の学校校舎で講習を受けます。今回は、講師に有機農業に取り組む会社の経営者である村山邦彦さんを迎えて、光合成の仕組みや細胞の作りなどを学びました。授業によってはオープンスクールで地元の農家も一緒に聴講できます。農業での独り立ちをめざして頑張っています。



上：スティックセニョールの収穫に笑顔を見せる受講生 下：授業中の意見交換



☎農業振興課（春日庁舎内）☎ 74 - 1465



青垣町  
奥塩久

出生

平成 31 年 4 月 28 日 尾形 泉弥ちゃん



氷上町  
常楽

誕生日

平成 27 年 6 月 12 日 大垣 綺蝶ちゃん



山南町  
山本

誕生日

平成 30 年 6 月 25 日 阪谷 太雅くん  
お姉さんといっしょに！



市島町  
上田

誕生日

平成 26 年 6 月 7 日 由良 英士くん



柏原町  
柏原

誕生日

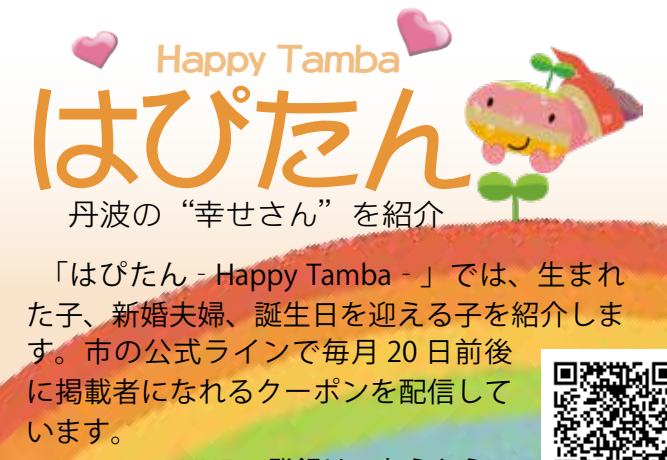
平成 30 年 6 月 5 日 西川 采芭ちゃん



春日町  
東中

出生

平成 31 年 4 月 27 日 前田 紗和ちゃん ( 写真中  
央 ) 2 人のお姉さんといっしょに！



山南町  
篠場

誕生日

平成 29 年 6 月 27 日 村上 絢央衣ちゃん

## 戸籍のまんど

4 月 21 日～5 月 31 日届出順 ( 敬称略 )

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住 所

|        |    |        |
|--------|----|--------|
| 大原 旦   | 泰樹 | 春日町野上野 |
| 酒井 めぐ  | 英明 | 山南町岩屋  |
| 中山 成   | 和也 | 市島町市島  |
| 太田 早紀  | 亮平 | 春日町野上野 |
| 北山 杏樹  | 優樹 | 柏原町柏原  |
| 上野 眺   | 太  | 市島町上垣  |
| 大喜 知拓  | 拓馬 | 春日町朝日  |
| 荻野 総優  | 卓人 | 春日町黒井  |
| 前田 隼汰  | 明則 | 春日町国領  |
| 野口 颯汰  | 速  | 春日町中山  |
| 矢部 翔乃華 | 順子 | 氷上町黒田  |
| 大地 大翔  | 大輔 | 山南町小野尻 |
| 西山 芽花  | 大平 | 山南町和田  |
| 木本 健斗  | 孝和 | 山南町金屋  |
| 芦田 紗幸  | 隆明 | 氷上町御油  |
| 徳岡 慶維  | 憲一 | 氷上町石生  |
| 谷川 心春  | 智昭 | 氷上町下新庄 |
| 豊田 維華  | 拓矢 | 山南町岡本  |
| 尾形 泉弥  | 光  | 青垣町奥塩久 |
| 岸 未侑   | 謙一 | 柏原町大新屋 |
| 前田 紗和  | 孝彦 | 春日町東中  |
| 荻野 珠瑞  | 雄大 | 春日町棚原  |
| 赤藤 蒼真  | 悠登 | 市島町中竹田 |
| 佐伯 采胡  | 佑茄 | 春日町棚原  |
| 大前 陽菜莉 | 龍次 | 氷上町新郷  |

|             |     |     |        |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------|-----|-----|--------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 大前          | 足立  | 近藤  | 岡本     | 澤野  | 田邊 | 中瀬 | 大坂 | 齋藤 | 笹野 | 畑  | 畑中 | 藤原 | 赤對 | 光成 | 大内 | 佐藤  | 中川 | 中村 | 龍美 | 結美 | 正幸 | 悠司 | 公明 | 恭平 | 謙伸 | 一央 | 光 | 裕之 | 友和 | 健太 | 勇 | 俊輔 | 誠之 | 文隆 | 紗耶香 | 千颯 | 天遥 | 龍次 | 美咲 | 美穂 | 新郷 | 常楽 | 町田 | 津田 | 和田 | 金屋 | 大谷 | 長野 | 喜多 | 三井庄 | 成松 | 山垣 | 黒井 | 黒田 | 柏原 | 中山 | 小倉 | 本郷 | 水上 | 水上 | 柏原 |
| 昂陽          | 柚樹  | 奏太  | 倫汰     | 縁じん | 仁  | 琳愛 | 七翔 | 成  | 想  | 凜華 | 彩妃 | 律  | 絆那 | 留加 | 絃椰 | すみれ | 千颯 | 天遥 | 昂陽 | 結美 | 正幸 | 悠司 | 公明 | 恭平 | 謙伸 | 一央 | 光 | 裕之 | 友和 | 健太 | 勇 | 俊輔 | 誠之 | 文隆 | 紗耶香 | 千颯 | 天遥 | 龍次 | 美咲 | 美穂 | 新郷 | 常楽 | 町田 | 津田 | 和田 | 金屋 | 大谷 | 長野 | 喜多 | 三井庄 | 成松 | 山垣 | 黒井 | 黒田 | 柏原 | 中山 | 小倉 | 本郷 | 水上 | 水上 | 柏原 |
| お悔やみ申し上げます  |     |     |        |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 氏 名 年 齢 住 所 |     |     |        |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 細見          | 恵美子 | 92歳 | 青垣町田井縄 |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 芦田          | 恒子  | 89歳 | 春日町石才  |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 蘆田          | 光男  | 90歳 | 水上町成松  |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 細見          | 好裕  | 71歳 | 春日町松森  |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 山本          | みつゑ | 93歳 | 春日町棚原  |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 中島          | 良明  | 58歳 | 水上町谷村  |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |    |   |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

氏 名 年 齢 住 所

|        |      |         |
|--------|------|---------|
| 金川 功   | 85 歳 | 春日町山田   |
| 細見 しずゑ | 94 歳 | 春日町鹿場   |
| 梶村 弘子  | 83 歳 | 柏原町柏原   |
| 中道 順一  | 95 歳 | 山南町西谷   |
| 田中 由洋  | 76 歳 | 氷上町井中   |
| 山口 好子  | 85 歳 | 氷上町成松   |
| 古家 あいの | 86 歳 | 山南町山本   |
| 堂本 みさゑ | 90 歳 | 山南町北和田  |
| 野瀬 明美  | 58 歳 | 山南町山本   |
| 大垣 つるゑ | 93 歳 | 山南町草部   |
| 三村 廣志  | 90 歳 | 氷上町常楽   |
| 亀井 みつ子 | 98 歳 | 柏原町南多田  |
| 塩見 禮一  | 93 歳 | 市島町下竹田  |
| 足立 政雄  | 69 歳 | 青垣町栗住野  |
| 阿部 司   | 62 歳 | 春日町上三井庄 |
| 高見 欣二  | 79 歳 | 春日町東中   |
| 原田 輝夫  | 81 歳 | 春日町東中   |
| 廣内 香代子 | 92 歳 | 山南町和田   |
| 後藤 敏夫  | 77 歳 | 山南町井原   |
| 堀内 美代子 | 87 歳 | 柏原町鴨野   |
| 松下 みどり | 93 歳 | 春日町国領   |
| 高橋 正枝  | 93 歳 | 春日町多利   |
| 足立 勝   | 82 歳 | 氷上町石生   |
| 友井 登   | 89 歳 | 山南町阿草   |
| 松井 みゆき | 95 歳 | 氷上町谷村   |
| 森 美智子  | 89 歳 | 氷上町佐野   |
| 芦田 はるの | 99 歳 | 氷上町沼    |

|       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 足立 長二 | 97 歳  | 柏原町北山  |
| 安村 弘子 | 79 歳  | 氷上町絹山  |
| みづ子   | 104 歳 | 氷上町成松  |
| 千代子   | 89 歳  | 氷上町西中  |
| 昌廣    | 84 歳  | 山南町谷川  |
| 桂子    | 89 歳  | 春日町中山  |
| みさゑ   | 96 歳  | 山南町奥   |
| きみ子   | 90 歳  | 氷上町石生  |
| 林一    | 87 歳  | 氷上町新郷  |
| 良雄    | 93 歳  | 春日町鹿場  |
| 一雄    | 90 歳  | 青垣町稲土  |
| 松子    | 96 歳  | 氷上町新郷  |
| 節代    | 81 歳  | 市島町徳尾  |
| 久子    | 96 歳  | 春日町松森  |
| 久子    | 76 歳  | 春日町野上野 |
| 榮造    | 84 歳  | 山南町西谷  |
| 卓美    | 89 歳  | 氷上町北油良 |
| 啓子    | 68 歳  | 市島町下竹田 |
| 利樹    | 74 歳  | 青垣町西芦田 |
| 欣一    | 89 歳  | 山南町北和田 |
| 幸策    | 77 歳  | 柏原町田路  |
| 一男    | 72 歳  | 山南町谷川  |
| 清忠    | 79 歳  | 市島町上垣  |
| 芳夫    | 95 歳  | 氷上町新郷  |
| 温恵    | 84 歳  | 市島町勅使  |
| としゑ   | 93 歳  | 青垣町大名草 |
| 円治    | 97 歳  | 青垣町小稗  |

## 掲・示・板

### 世帯数と人口

|                          |                |           |
|--------------------------|----------------|-----------|
| 総人口                      | 6 4 , 3 0 3 人  | ( △ 1 6 ) |
| 男                        | 3 0 , 8 4 4 人  | ( 3 )     |
| 女                        | 3 3 , 4 5 9 人  | ( △ 1 9 ) |
| 世帯数                      | 2 5 , 8 6 5 世帯 | ( 2 3 )   |
| * 令和元年 5 月末現在・ ( ) 内は前月比 |                |           |
| * 住民基本台帳に基づいて掲載          |                |           |

### 市内交通事故発生状況

|                            |         |             |
|----------------------------|---------|-------------|
| 死 者                        | 1 人     | ( △ 3 )     |
| 傷 者                        | 7 2 人   | ( △ 1 9 )   |
| 人身事故                       | 5 9 件   | ( △ 8 )     |
| 物損事故                       | 7 1 5 件 | ( △ 1 1 5 ) |
| * 令和元年 5 月末現在・ ( ) 内は前年同月比 |         |             |

### 今月の税

市県民税 ( 1 期 ) ・国民健康保険税 ( 1 期 )  
納期限 / 7 月 1 日 ( 月 ) まで  
問 税務課 ( 氷上庁舎内 ) ☎ 82 - 2003

### 次回の献血

7 月 5 日 ( 金 ) 青垣住民センター  
\* 午前 10 時 00 分～午後 0 時 15 分  
7 月 26 日 ( 金 ) 氷上住民センター  
\* 午前 11 時 30 分～午後 4 時  
☎ 健康課 ( 氷上保健センター内 ) ☎ 82 - 4567  
■ 7 月以降の問い合わせ先  
健康センターミルネ内 ☎ 88 - 5750

### 次回の休日開庁日

6 月 22 日 ( 土 ) ・ 7 月 27 日 ( 土 )  
午前 9 時～正午 \* 氷上庁舎市民課のみ  
\* 休日開庁日 ( 毎月第 4 土曜日 ) の取扱業務  
・ 住民票、戸籍謄 ( 抄 ) 本  
・ 印鑑登録、印鑑登録証明書  
・ 住民票、戸籍に関する諸証明書  
※ 転入・転出の届出や税務証明の発行は行っ  
ていません。  
問 市民課 ( 氷上庁舎内 ) ☎ 82 - 2002

## 丹波の新名物が誕生！ 地域資源を活用した商品が完成

5月15日、市内の8事業者が、丹波三宝の農産物など市の資源を使って開発した新商品を発表しました。事業者と生産者が協力して新商品を開発することで、農商工連携を推進し、地域経済の活性化につながることが期待されています。

各社のこだわりが詰まった新商品は、市内の各店舗などで購入または注文することができます。※商品の詳細は市ホームページに掲載。



開発した新商品を紹介する事業者

## 田ステ女俳句ラリー 今年も力作ぞろいです！

5月12日の母の日に、柏原市街地で「第23回田ステ女俳句ラリー」が開催されました。参加した131人は、柏原藩陣屋跡・太鼓やぐらなど歴史ある建物が残る柏原のまちを巡りながら句を詠みました。

大賞の「ステ女賞」には、神戸市の吉村艶子さんの作品「街薄暑 魚よりくっきり 魚の影」が選ばれました。



柏原のまちを巡りながら作句する参加者のみなさん

## 産業振興に向けて Bizステーションたんばを開設



起業相談を行うアドバイザーの三浦さん（写真右）

5月16日、起業や販路開拓、商品開発、新サービスの企画など、市内事業者の新たな事業活動をサポートする拠点を丹波市商工会館内に開設しました。2人のアドバイザー（中小企業診断士）が相談に応じ、経営課題の解決を応援します。

アドバイザーの三浦真さんは、「夢や思いを現実に変えていくことが自分の使命。迷ったときに寄り添える存在になれば」と話しました。

## 持続可能なまちづくりをめざして 市民説明会を開催



まちづくりビジョン説明会で意見交換する市民

5月12日、未来の丹波市の姿を描く「まちづくりビジョン」の策定にあたり、広く市民の意見を求めるため、市民説明会が開催されました。

将来人口が減少することを踏まえ、持続可能な都市の経営に向けて、市の中心部への都市機能の一定の集積と、住み慣れた地域での暮らしの実現に向けた20年後のまちづくりに関して、参加者との意見交換が行われました。

## 豪雨災害がきっかけの交流事業 尼崎の園児が田植えを体験

5月22日、春日町野上野地区の田んぼで、尼崎市から訪れた保育園児33人が田植えを体験しました。野上野地区では、平成26年の豪雨災害以降、関西国際大学との交流が始まり、今春からゆめの樹野上野がコシヒカリ「春日庄米」を給食用として大学の系列保育園に出荷しています。

ゆめの樹野上野の上山茂人社長は、「交流の輪を広げ、地域の発展につなげていきたい」と話しました。



田植えに挑戦する尼崎市の園児たち

## 廃校になった旧神楽小学校を活用 地場産材などの魅力や価値を発信

5月26日、旧神楽小学校が、国産材や地場産材の魅力や価値を発信する施設「FOREST DOOR しぐら」に生まれ変わりました。青垣地域の製材業「木栄」が木製品の展示販売、シロアリ研究、カフェや地域交流の場として、地域の活性化をめざします。

同社は「地元の杉・ヒノキの活用方法や魅力を市内外に発信し、国産材の需要が高まってほしい。都市との交流拠点などにできれば嬉しい」と願っています。



教室に設置された木のおもちゃで遊ぶ子どもたち

## ケイリー・ディケンソンさんに 国際交流親善大使を委嘱



谷口市長と握手するケイリーさん（写真左）

5月23日、柏原高等学校に交換留学生として1年間在学されていたケイリー・ディケンソンさんに国際交流親善大使を任命し、委嘱状とあわせて記念品を贈りました。

ケイリーさんは「丹波の人の優しさに触れて貴重な体験をし、自分の本質を知ることができた。上達した日本語を生かし国際交流に役立ちたい」と日本語で決意を述べました。

## 市制施行15周年を記念して NHK ラジオ「上方演芸会」を収録



公開収録で漫才を楽しむ観客たち

5月10日、ライフピアいちじまで、市制施行15周年を記念して、NHK ラジオ「上方演芸会」の公開収録が行われました。多数の応募の中から当選した約500人の来場者は、Wヤング、祇園など人気コンビの漫才を楽しみました。

来場者は、「丹波市のことをネタに入れてもらえてよかった。収録前の拍手の練習など、ラジオの裏側が知れて面白かった」と話しました。

丹波の老舗企業を紹介 第4弾  
**明治37年創業 東洋製材所**

キラッと光る丹波市の「人・もの・こと」のええなあを紹介します。



地元に製材業を続けたい  
キーワードは「挑戦」

明治37年（1904年）に創業し、柏原地域で製材業を営む東洋製材所。現在は4人で、木材市場で仕入れた木などの製材・販売や、建築施工を行っています。

創業115年目の今年、3代目の上田棟次郎さんに商売に対する思いなどを伺いました。（写真中央）



**職人を雇って製材業を創業**

初代はもともと大工をしており、当時家を建てるには、まず山から木を切ってきて角材を作る必要があります。家を1軒建てるのにも長い時間がかかったので、木を製材する小挽職人を35人雇って、角材を作って売る商売を始めました。

昭和55年に事業を継いでから、重い丸太を運ぶなど昔ながらの人力作業を楽にしたいと思い、先代を説得してレッカー車を購入しました。資金繰りには苦労しましたが、できるだけ足を動かして営業し、人とのつながりの中で何とか仕事を続けることができました。

**端材を集めて「木木市」を開催**

ある製材所を訪れたとき、倉庫の片隅にケヤキや楠など良い木の製材品が売れずに残っているのを見つけました。良い木材があっても買い手に目をとめてもらえないという状況を変えたいと思い、市内の各製材所に眠っている端材を集めて一般の人に売る「木木市」という市場を始めました。

新聞やチラシで広告を出し、多くの人に集まってもらうことで、初回で数十万円分の木材を売ることが

できました。それから毎年2回、春と秋に市を開催し、多数の愛好家に利用いただいています。

**ログハウスを建築・販売**

北海道で見たログハウスの住み心地に惚れ込んだ4代目が、ログハウスの建築・販売を始めました。ログハウスは全部丸太で作るため、木をしっかりと乾燥させないと変形します。また、丸太の加工に技術が必要のため、建築や管理にはノウハウが必要です。他市からモデルハウスを見学に来られることもあり、新たな販路としてログハウスの建築・販売も続けていきたいと思っています。

**市内の木を使いたい**

市内の山は植林後30年以上が経過し、育った杉やヒノキを適切に間伐しないと災害の危険性が高まり、花粉症も増加するという状況にあります。ただ、山から木を運ぶ管理道がないため、宝の山を目の前にして、地元の山に入れないような状態です。市内の木材を利用して建物を建てるなど、木を活用する場所を作っていくことで、少しずつでも地場産材の良さを分かってもらい、木材利用の循環につながることが願っています。