



表紙・特集

丹波市健康センター ミルネ
兵庫県立丹波医療センター オープン

施設の概要

丹波市健康センター ミルネ

■所在地 / 丹波市氷上町石生 2059 - 5
< 1階 >
○ミルネ診療所 ☎ 88 - 5670
■診療日 / 月曜～金曜 ※祝日、12月29日～1月3日を除く
■診療時間
午前9時～12時30分 ※受付：午前8時30分～11時30分
午後1時30分～5時 ※受付：午後1時～4時
■診療科目 / 内科（2診）
○健診センター
■健診日 / 月曜～金曜 ※祝日、12月29日～1月3日を除く
■健診時間 / 午前8時45分～午後5時
■健診予約 / 事前予約が必要 ①丹波市国保の人・丹波市受診券を持っている人：☎ 88 - 5673 ※午後2時～5時までの予約専用回線 ②①以外の人：☎ 88 - 5671
○丹波市休日応急診療所 ☎ 88 - 5800
■診療日 / 日曜・祝日・12月31日～1月3日
■診療時間
午前9時～12時 ※受付：午前8時30分～11時30分
午後1時～5時 ※受付：午後1時～4時30分
< 2階 >
○保健センター ☎ 88 - 5750
○ミルネ訪問看護ステーション ☎ 88 - 5672
< 3階 >
○高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5751
○こども発達支援センター ☎ 88 - 5752

兵庫県立丹波医療センター

■所在地 / 丹波市氷上町石生 2002 - 7
■電話番号 / 88 - 5200（代）
■診療日 / 月曜～金曜 ※祝日、12月29日～1月3日を除く
■診療時間 / 午前9時～午後5時 ※初診の受付：午前8時30分～11時30分
■診療科目（27科） / 内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科、脳神経内科、血液内科、糖尿病・内分泌内科、緩和ケア内科、小児科、放射線科、外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、脳神経外科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、麻酔科、病理診断科、救急科、歯科口腔外科
■病床数 / 320床 ※開院当初は238床で運用

病床区分	病床数	病室種別
急性期病床	204	4床室33室、2床室2室、個室58室、観察室4室、集中治療系（HCU6床）
地域包括ケア病床	45	4床室9室、個室7室、観察室2室
回復期リハ病床	45	4床室9室、個室7室、観察室2室
緩和ケア病床	22	個室22室
感染症病床	4	個室4室
計	320	

地域医療の未来へー

丹波市健康センター ミルネ・兵庫県立丹波医療センターが
始動



毎日の健康生活をサポート

健康センターミルネは、これまで柏原赤十字病院が担ってきた機能を引き継ぎ、身近な病院としてミルネ診療所、予防医療を提供する健診センター、在宅介護を支援する訪問看護ステーションなどが整備されました。また、市の保健センター、高齢者あんしんセンターなどが移転し、医療・介護の垣根を取り払って、包括的に毎日の健康生活をサポートできる体制が整いました。

まちの医療は市民が支える

医療機能の充実、安心・安全な暮らしを営む上で非常に重要です。丹波医療センター・健康センターミルネのオープンを機に、市は子育て支援の充実やバス路線の再編など、若い世代から高齢者までが住みやすいまちづくりを進めていきます。地域の医療機能を継続していくためにも、市民一人ひとりが健康的な生活を送り、このまちの医療を力強く支えていきましょう！

医療・健康・介護の新拠点に

7月1日、診療所や健診センターなど身近な医療を提供する「丹波市健康センター ミルネ」と、地域医療の中核を担い、高度な医療を提供する「兵庫県立丹波医療センター」がオープンしました。医師不足による医療危機を乗り越え、新たに丹波地域の医療・介護・健康増進に取り組む拠点として、両施設が地域医療の充実を目指します。

☎ 地域医療課（健康センターミルネ内）☎ 88 - 5750

深刻な医師不足を乗り越えて

平成16年、新医師臨床研修制度の導入により、県立柏原病院・柏原赤十字病院の医師数が激減し、地域医療は存続の危機に直面しました。地域の医療を守るため、県は平成24年に両病院の統合を決定。以後、神戸大学との連携による懸命な医師確保活動や、病院で働く医師を支援し、地域の病院を盛りたてる市民活動も大きな後押しとなり、ここに地域医療の拠点となる2つの施設が誕生しました。

総合診療医を育成し、世界標準の医療を目指す

丹波医療センターは、高齢化と人口減少の進む丹波市において、「総合診療医の育成」と「地域医療のレベルアップ」という2つの目標掲げています。多くの健康問題が発生する高齢者に対しては、幅広く診療できる総合診療医の育成が必要です。また、まだ医師数が少ない状況下で、丹波市を医師にとって魅力的な地域にして医師数を確保する必要があります。地域医療のレベルアップを図ることで、全国から多くの医療スタッフが集う病院になることが期待されます。

健診センター（1階）

健診センターでは、健診、人間ドック、がん検診、婦人科検診など、予防医療を提供します。利用には、事前予約が必要です※予約の電話番号はP3参照



受付して順番まで待ちます。

入口はこちら（正面入口）
2階、3階に行くときはこちらの入口をご利用ください



最新のマンモグラフィーや内視鏡機器を導入しています。



保健センター・ミルネ訪問看護ステーション（2階）

氷上保健センターにあった健康課と地域医療課が移転し、市民の健康づくりや子どもたちの健やかな成長をサポートします。乳幼児健診などもここで行われます。すでに4月から、柏原赤十字病院にあった訪問看護ステーションを市が引き継いで、訪問看護サービスを開始しています。



乳幼児健診なども行われます

高齢者あんしんセンター・こども発達支援センター（3階）

地域包括支援課が市役所春日庁舎などから移転し、高齢者や障がい児、その家族が安心して生活できるようサポートします。



障がい児の通所支援のため、洗面所やトイレも子どもに優しい設計になっています。

「ミルネ」の手話表現ができました！



市民に寄り添い健康を守る 丹波市健康センター ミルネ

柏原赤十字病院が担っていた外来診療や健診業務を、市が引き継いで実施します。1階の「ミルネ診療所」はまちの診療所として、紹介状なしで受診ができます。まずミルネ診療所で受診し、専門的な治療や入院が必要な場合は、県立丹波医療センターなどの病院が紹介されます。そのほか、健康診断が受けられる「健診センター」や訪問看護ステーションが設置され、市の健康部・福祉部の一部も移転して、市民の健康生活を総合的にサポートします。



ミルネ診療所・休日応急診療所（1階）

入口はこちら
（北側入口）



▶ 患者間の感染を防ぐため、発熱外来が設置されました。受診時に熱がある人は、こちらを通して受付してください。



診療所受付



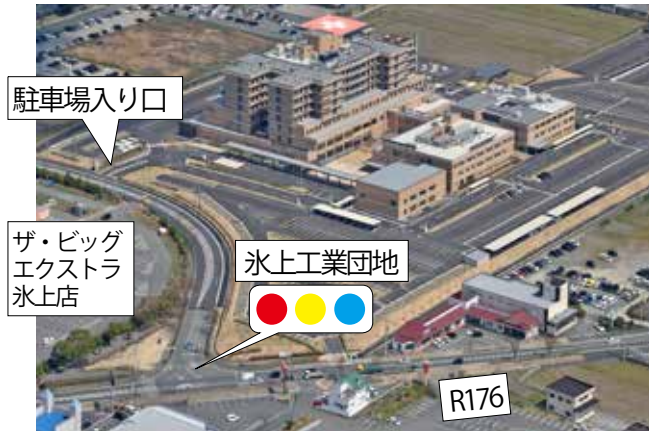
◀ 丹波市休日応急診療所が、丹波市健康センターミルネの中に、場所を移しました。受診する時は、事前に電話連絡が必要です。
☎ 88 - 5800



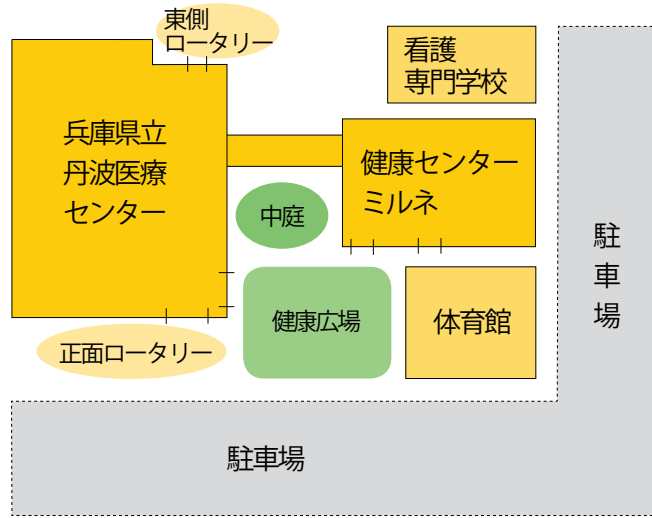
受診する

アクセス

敷地内に無料駐車場が 1,020 台分あります。



建物の配置図



路線バス

丹波医療センター・健康センターミルネのオープンに伴い、バス路線が再編されました。便によって停車するバス停が異なりますので、詳細は各戸に配布されている「てくてくたんば」をご確認ください。「てくてくたんば」は市内の公共施設や病院、ゆめタウン丹波・コープ柏原などの商業施設にも配置しています。

◇丹波医療センター 着 時刻表（平日）

■柏原駅発

発	石生駅	着
7:59	8:08	8:11
8:30	8:39	8:42
9:05	9:14	9:17
9:35	9:44	9:47
9:42	—	9:48
9:57	10:06	10:09
10:30	10:39	10:42
10:59	11:08	11:11
11:30	—	11:38
12:04	12:13	12:16
12:30	12:39	12:42
14:00	14:09	14:12
14:30	14:39	14:42
15:00	15:09	15:12
16:19	16:28	16:31
17:23	17:32	17:35
17:45	17:54	17:57
19:15	19:24	19:27

■野瀬発

発	石生駅	着
7:25	8:03	8:06
12:29	13:07	13:10
14:10	14:48	14:51

■佐治・青垣住民センター発

発	着
8:26	8:57
9:00	9:34
10:19	11:06
11:57	12:47
13:00	13:57
15:05	15:46
15:57	16:47
17:23	17:56
18:15	18:48

■谷川駅発

発	着
7:30	8:15
9:50	10:44
13:55	14:49

◇丹波医療センター 発 時刻表（平日）

■柏原駅行き

発	石生駅	着
8:06	—	8:15
8:15	8:18	8:27
8:57	9:00	9:09
9:20	—	9:26
9:34	9:37	9:46
10:44	—	10:50
11:06	11:09	11:18
12:00	—	12:06
12:47	12:50	12:59
13:57	14:00	14:09
14:45	—	14:51
14:49	14:52	15:01
15:30	—	15:36
15:46	15:49	15:58
16:47	16:50	16:59
17:56	17:59	18:08
18:48	18:51	19:00

■野瀬行き

発	石生駅	着
11:38	11:41	12:19
13:21	13:24	14:02
15:09	15:12	15:50

■佐治・青垣住民センター行き

発	着
8:11	8:45
10:09	11:07
11:11	12:00
12:16	13:02
14:12	14:56
16:31	17:16
17:35	18:06
19:27	20:00

■谷川駅行き

発	着
10:57	11:39
13:18	14:12
17:57	18:51

★マークは青垣住民センター発／着

※ 土・日・祝日ダイヤは平日ダイヤと異なります。ご注意ください。

J R石生駅から丹波医療センターへのバスは平日 19 便！

タクシーやデマンドタクシーで J R の最寄駅まで行き、電車に乗って石生駅で下車すると、西口から丹波医療センターに向かうバスが平日は 19 便運行しています。さまざまな公共交通機関を組み合わせ、ご利用ください。



地域医療の中核として高度な医療を 兵庫県立丹波医療センター

急性期から回復期・終末期まで、これまでより幅広く高度な医療を提供します。新たに 8 つの診療科が新設されたほか、救急外来に設置した 3 つの初療室や屋上ヘリポートの整備などで、救急医療に対応できる体制も整いました。紹介状がなくても受診できますが、選定療養費（2,600 円）が必要です。



受付（1階）

受付にはガイドさんが立ち、状況に応じて適切な医療を受けられるよう案内します。



リハビリテーション（2階）

リハビリスペースが拡充され、各種治療機器の導入でリハビリテーション効果を高めます。



血液浄化センター（3階）・手術室

透析患者の血液ろ過透析を月・水・金で行います。最新の手術設備で安心の医療を提供します。



病室・屋上庭園

最上階には、屋上庭園や家族室も設置された緩和ケア病棟が配置されました。



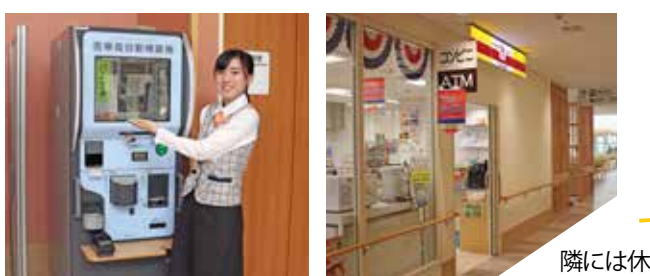
ヘリポート

市内初の屋上ヘリポートも設置。直通のエレベーターで救急搬送に対応します。



精算・売店

精算は自動精算機で行い、係員がサポートします。コンビニエンスストアには ATM も備え付けられています。



隣には休憩スペースもあります

■ 丹波地域最大の就職フェア HP

■ 就職フェア in たんば

☎ 新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464

大学などの新規卒業予定者やU・I・Jターン希望者を対象に、丹波地域の企業による就職フェアを開催します。丹波地域で活躍する様々な企業と直接面接ができ、一度に多くの企業と出会えるチャンスです。そのほかに、移住相談や職業相談も行います。予約は不要です。ぜひお気軽に参加ください。

- とき / 8月16日（金）午後1時30分～
- ところ / 春日文化ホール
- 内容
- ①丹波地域の企業（24社程度）による面接・相談※相談のみの場合は履歴書不要
- ②移住相談
- ③職業相談
- 対象 / 令和2年3月大学などの新規卒業予定者、U・I・Jターン希望者、正社員就職を希望する一般求職者
- 参加企業 / 製造業、建設業、医療・福祉業、サービス業などの幅広い業種の企業
- 問い合わせ / ハローワーク柏原 ☎ 72 - 1070



■ 選挙コラム HP

■ 明るい選挙啓発ポスター募集

☎ 選挙管理委員会（氷上庁舎総務課内） ☎ 82 - 1002

私たちが豊かで幸せに暮らすためには、優れた政治が必要です。そのためには、選挙が明るく正しく行われ、良い政治家を選ばなければなりません。明るく正しい選挙を呼びかけ、有権者に選挙

■ 旧防災行政無線戸別受信機 HP

■ 7月末で放送終了します

☎ 暮らしの安全課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 0250

柏原・氷上・春日・市島地域では、家庭や事業所等に設置してある戸別受信機の更新作業を行っています。更新に伴い、7月末で旧戸別受信機への放送を終了するため、市役所からの放送が受信できなくなります。

家庭や事業所等で、まだ旧戸別受信機が設置してある場合は、至急暮らしの安全課までご連絡ください。



旧タイプの戸別受信機

■ 広告を掲載した封筒で HP

■ 自社をPRしませんか

☎ 総務課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 1002

市役所で使用する公用封筒は、市民・事業所および他の公共団体へのお知らせ等に使用しています。この封筒に、自社の広告を掲載し、納品（寄附）される事業所を募集しています。詳しくは、ホームページを確認してください。

- 広告概要 / 長形3号（窓あり）、長形3号（窓なし）、角2封筒の裏面に掲載。サイズの指定なし
- 納品数 / 各封筒1万枚から



の大切さを感じてもらうため、市内の小・中学校、高校の児童・生徒のみなさんから啓発ポスターを募集します。詳しくは、学校から配布された募集要項をご覧ください。

ポスターは、平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの応募作品です。



中川勝さん（南小学校6年）※応募時

■ 第42回兵庫・丹波もみじの里ハーフマラソン大会 HP

■ ランナー募集！

☎ 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88 - 5057

毎年恒例の、秋の丹波路を走る「もみじマラソン」の参加ランナーを募集します。

- とき / 11月10日（日）午前9時開会
- ところ / 青垣総合運動公園
- 種目 / ハーフ・5km・ジョギング（2.6km）
- 参加費 / 一般3,500円・中学生1,500円・ジョギング（計測なし1,000円、計測あり1,500円）
- 申込方法 / 各支所・住民センターに設置のパンフレットをご覧の上、郵便振替またはインターネットから申し込んでください。
- 申込期限 / ①郵便振替による申込：9月13日（金）消印有効②インターネット申込：9月20日（金）



■ 女性のための HP

■ 働き方セミナーを開催

☎ 人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎ 82 - 0242 ☎ 82 - 4370

働く上で知っておきたい知識を学び、生涯を通じての自分らしい働き方を考える女性のための働き方セミナー「これだけは知っておきたい！社会保険や税金・年金の最新情報」を開催します。

- とき / 9月4日（水）午前10時30分～12時
- ところ / 氷上住民センター（第1小会議室）
- 対象 / 再就職や就業継続を目指す女性
- 講師 / 特定社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー 長谷川まゆみさん
- 定員 / 8人 ※先着順
- 申込方法 / 電話・FAX・メールで申し込んでください。
- ☐ jinken@city.tamba.lg.jp
- 申込期限 / 8月27日（火）
- そのほか / 一時保育あり
- ※定員6人、要予約



長谷川まゆみさん

■ 暮らし応援隊養成講座の HP

■ 受講者を募集

☎ 地域包括支援課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5751

高齢者が住み慣れた地域（自宅）で生活を続けるために、日常生活を支援する担い手を養成する講座の受講生を募集します。

- とき・ところ / ①9月3日（火）ハートフルかすが②10月1日（火）柏原福祉センター③11月5日（火）氷上健康福祉センター④令和2年1月7日（火）ハートフルかすが⑤令和2年2月4日（火）柏原福祉センター⑥令和2年3月3日（火）春日住民センター
- 開催時間 / 基礎講座：午後1時30分～3時 応用講座：午後3時～4時
- ※基礎講座は毎回同じ内容ですが、応用講座は「傾聴」「おそうじ術」など異なります。基礎講座のみ受講した場合でも、暮らし応援隊になることができます。
- 申込期限 / 各開催日の前週金曜日まで
- 申込先 / 社会福祉協議会 ☎ 80 - 2930

■ 養成講座受講生募集！ HP

■ いきいき百歳体操サポーター

☎ 地域包括支援課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5751 ☎ 86 - 7325

「いきいき百歳体操」を地域で推進するため、会場の運営などを支援するボランティアを養成する連続講座を開催します。

- とき / 9月6日～10月4日までの毎週金曜日 全5回 いずれも午前9時30分～12時
- ところ / 柏原福祉センター（木の根センター）
- 対象 / 全5回に参加し、ボランティア活動が可能な人※3回以上出席の人に修了証を発行
- 定員 / 40人
- 申込方法 / 電話・FAXで住所・氏名など必要事項をお伝えください。
- 申込期限 / 8月16日（金）
- 持ち物 / 体操ができる服装・飲み物・筆記用具



第19回たんば青春俳句祭 俳句を募集！

☎市民活動課（氷上住民センター内）
☎82-0409 ☎82-4370

青少年への俳句文化の振興などを目的に、第19回たんば青春俳句祭の俳句を募集します。

- 作品 / 1人2句まで（自由題）
- 部門 / ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生の部 ④細見綾子賞（大学生・一般）
- 表彰 / ①～③の各部門から大賞1句、優秀賞5句、入選14句 ④細見綾子賞として大賞1句、選者賞3句、入選若干名
- 応募方法 / 所定の投句用紙に必要事項を記入し、郵便・FAX・メールにて送付してください。投句用紙は市役所各支所に設置のチラシ裏面またはホームページからダウンロードしてください。
- 応募先 / 市民活動課内「たんば青春俳句祭係」宛て ☎shiminkatsudou@city.tamba.lg.jp
- 応募期限 / 9月13日（金）当日消印有効
- そのほか / 大賞・優秀賞などを決める公開選句会は、11月9日（土）に春日文化ホールで開催します。



昨年度公開選句会の様子

エコ・コラム 布団類をリサイクル

☎環境課（丹波市クリーンセンター内）
☎78-9999

クリーンセンターでは、平成30年6月から、それまで焼却していた布団類を資源物としてリサイクルしています。

施設に搬入された布団類は、リサイクル業者に引き渡し、中綿を洗浄するなどして軍手や長

狩猟にかかわるみなさんへ 狩猟免許試験を実施

☎農業振興課（春日庁舎内）☎88-5028

狩猟免許は、狩猟期間中に鹿や猪などの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。県や市の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも必要です。

- 申込期間 / 7月22日（月）～8月13日（火）
- 知識・適正試験日 / 9月2日（月）姫路市、9月7日（土）三田市、9月16日（月・祝）神戸市※合格者には技能試験があります。
- 種類 / ①第一種銃猟（装薬銃・空気銃）②第二種銃猟（空気銃）③網猟 ④わな猟
- 問合せ・申込先 / 丹波農林振興事務所森林課 ☎72-0500

豪雨災害の記憶を継承 「心つなぐ」防災の日を制定

☎くらしの安全課（氷上庁舎内）☎82-0250

平成26年に発生した丹波市豪雨災害の記憶を風化させることなく、その経験と教訓を継承し、自助・共助・公助が連携した安心安全な地域社会づくりを推進するため、災害の発生した8月16日を『心つなぐ』防災の日と決めました。

防災の日にふさわしい活動として、市民のみなさんが防災について考え、家族で話し合い、地域の防災訓練にも積極的に参加できるよう、市はその活動を支援していきます。



座布団などに再生されます。昨年6月から今年5月までの1年間で、約34トンの布団をリサイクルしました。

粗大ごみとして直接施設に搬入するなど、リサイクルにご協力ください。



再生前



再生後

国民健康保険・後期高齢者医療制度 各種証を切り替えます

☎市民課（氷上庁舎内）☎82-6690

◆国民健康保険に加入のみなさんへ

病院窓口での支払いや入院時の食事代が減額される限度額等認定証の有効期限は7月末です。新たな認定証が必要な場合は申請してください。食事代の減額は、市民税非課税者が対象です。保険税に滞納がある場合は交付できません。

また、70歳～74歳の人に交付している高齢受給者証も7月末が有効期限です。新しい証は7月下旬に送付します。

◆後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月末です。新しい証は7月下旬に簡易書留で送付します。

8月1日からは、新しい証を医療機関などに提示してください。

甲種防火管理新規講習会の 受講者を募集

☎予防課（消防本部内）☎72-2255

消防法で、建物の規模や用途により選任が義務付けられている防火管理者向けの講習会を実施します。防火管理者は、多数の人が利用する建物などの火災による被害を軽減するため、防火管理上必要な業務を計画的に行う必要があります。講習を受講し、火災予防に努めましょう。

■とき / 8月21日（水）～22日（木）1日目：午前9時～午後5時 2日目：午前9時～午後0時30分

■ところ / 消防本部

■定員 / 50人※先着順

■受講料 / テキスト代金として、3,650円

■申込方法 / 受講申込書に必要事項を記入し、テキスト代金を添えて予防課に提出してください。※受講申込書は市ホームページからダウンロードできます。

■申込期間 / 7月22日（月）～8月9日（金）

水稲共済に加入のみなさんへ 水稲の被害を申告ください

☎農業振興課（春日庁舎内）☎74-1474

共済の対象となる3割以上の被害（減収）が見込まれる場合、被害を申告してください。刈り取りの10日前には地域の損害評価員（農会長）に被害を申告し、「損害評価野帳」を提出してください。損害評価員から市に報告された被害耕地を損害評価会委員が調査します。現地評価前に刈り取ると損害評価ができません。

また、被害耕地を表示する「立札」を忘れずに立ててください。

【被害耕地表示立札（例）】

農会名	春日町 黒井農会
耕作者氏名	丹波 太郎
被害耕地の地名・地番	クロイ 811
引受面積	10.0 アール
品名	コシヒカリ

※野帳はボールペンでしっかりと！

大切な命を救うために！ 救急講習受講者を募集

☎消防署（消防本部内）☎72-2255

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人が救命処置をすることが大切です。

救急車が現場に到着するまでの間にできる応急手当の講習会（心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など）を開催します。講習を修了された方には、普通救命講習修了証を交付します。

■とき / 9月7日（土）午後1時30分～4時30分

■ところ / 消防本部

■定員 / 20人程度※中学生以上

■申込方法 / 消防署に電話で申し込んでください。

■申込期限 / 8月30日（金）



2019.7 たんば 12 ■

市の財政状況を公表します

平成30年度予算の執行状況、公営事業の経理概要、財産、基金、地方債および一時借入金の現在高を公表します。
(平成31年3月31日現在)



※支出済額が収入済額を上回るものは、一般会計及び各特別会計を相互に繰替運用し、不足を補っている。

※繰越明許費…事業の性質上または予算成立後の事由により、年度内に支出が終わらない見込みのものについて、予算で限度額を定めることにより、翌年度に限り繰り越して使用することができる予算のこと。

予算の執行状況（一般会計・特別会計／現年）					
（単位：千円、％）					
会 計	予算現額	収 入		支 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
一 般 会 計	39,932,719	30,439,763	76.2	29,558,387	74.0
特 別 会 計					
国民健康保険特別会計事業勘定	7,682,471	6,671,720	86.8	6,501,317	84.6
国民健康保険特別会計直診勘定	224,622	185,976	82.8	195,428	87.0
介護保険特別会計保険事業勘定	7,132,785	6,927,036	97.1	6,271,591	87.9
介護保険特別会計サービス事業勘定	25,204	19,976	79.3	21,654	85.9
訪問看護ステーション特別会計	24,480	17,720	72.4	16,860	68.9
地方卸売市場特別会計	3,192	3,040	95.2	2,503	78.4
駐 車 場 特 別 会 計	12,078	12,508	103.6	6,976	57.8
後期高齢者医療特別会計	910,172	915,605	100.6	752,350	82.7
看護専門学校特別会計	1,102,997	81,610	7.4	519,565	47.1
特 別 会 計 合 計	17,118,001	14,835,191	86.7	14,288,244	83.5

予算の執行状況（一般会計・特別会計／繰越明許費※）					
（単位：千円、％）					
会 計	予算現額	収 入		支 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
一 般 会 計	3,122,117	2,624,230	84.1	1,869,747	59.9
看護専門学校特別会計	363,372	0	0.0	180,255	49.6

公営事業の経理の概要

1. 農業共済特別会計					
（単位：千円、％）					
会 計	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
収益的収支	240,556	235,544	97.9	235,583	97.9

2. 水道事業会計		貸借対照表（平成31年3月31日）	
損益計算書（平成30年4月1日～平成31年3月31日）		〔資産の部〕	〔負債の部〕
（単位：千円）		（単位：千円）	（単位：千円）
科 目	金 額	科 目	金 額
経常損失（△）	64,232	固定資産	25,664,766
特別利益	48	流動資産	4,352,190
特別損失（△）	881	資産合計	30,016,956
当年度純損失（△）	65,065		

3. 下水道事業会計		貸借対照表（平成31年3月31日）	
損益計算書（平成30年4月1日～平成31年3月31日）		〔資産の部〕	〔負債の部〕
（単位：千円）		（単位：千円）	（単位：千円）
科 目	金 額	科 目	金 額
経常利益	34,854	固定負債	23,302,767
特別利益	572	流動負債	2,558,259
特別損失（△）	1,207	繰延収益	21,257,058
当年度純利益	34,219	負債合計	47,118,084

（単位：千円）		〔資本の部〕	
科 目	金 額	科 目	金 額
資本金	9,314,721	資本金	4,838,497
剰余金	2,726,557	剰余金	△ 143,431
資本合計	12,041,278	資本合計	4,695,066

公有財産・基金・地方債等の現在高

(1) 土地・建物		(3) 基金		(4) 地方債	
（単位：㎡）		（単位：千円）		（単位：千円）	
区分	3月末現在高	区 分	3月末現在高	区 分	3月末現在高
土地	17,355,262.25	一 般 会 計	14,643,489	一 般 会 計	32,384,549
建物	379,993.83	国民健康保険特別会計事業勘定	732,080	国民健康保険特別会計直診勘定	323,345
合 計		国民健康保険特別会計直診勘定	16,070	水 道 事 業 会 計	10,544,272
		介護保険特別会計保険事業勘定	326,973	下 水 道 事 業 会 計	25,654,579
		地方卸売市場特別会計	4,930	合 計	68,906,745
		駐 車 場 特 別 会 計	74,499		
		合 計	15,798,041		

※一時借入金の現在高（3月末現在）はありません。

農業を学び、新たな担い手となる

高野 亨さん vol.31

経歴：伊丹市出身。大学卒業後、港の運用を担う民間企業に就職。半農半公の地域おこし協力隊1期生。
任期：平成28年11月～



る農業の難しさや面白さを感じています。
私の任期は今年の10月末までですので、3カ月後には新規就農者としての道を進みます。まだまだ未熟な私ですが、地域に根ざした循環型農業を目指し、頑張っています。



鴨庄小学校4・5年生と一緒に田植えをする高野隊員（写真左）



こんにちは。平成28年11月から半農半公制度を利用し、伊丹市から市島地域に引っ越した高野です。就任から3年目を迎え、地域の集まりや消防団にも参加しています。
農業では一昨年から有機栽培でお米を栽培していますが、初年度は猪に食べられて収穫ができませんでした。去年は田んぼの周りに電気柵を張り、無事収穫までたどり着いたのですが、天日干しでの乾燥中に台風の影響で稲木が何回も倒れ、乾燥がなかなか進まずやきもきました。そして今年は自分で育苗し、田植えを行ったのですが、水が少なく草がよく生え大変困っています。近所の有機農家さんから除草機を貸していただき田んぼの中で格闘していますが、毎年様々な問題に直面す

市長コラム 丹波語り

文京区との連携



私の方針として、人口減少が激しい時代だからこそ、多くの自治体と連携を深め、交流人口や関係人口を増やすことにより、賑わいを維持していこうと考えています。昨年9月に「㈱やながわ」さんが東京都文京区内にお店を出されたことがきっかけで、丹波市と文京区の交流が始まりました。

「㈱やながわ」さんが東京進出を果たされたのは、江戸幕府3代将軍、徳川家光の乳母・春日局つながりです。丹波市の春日地域が春日局の誕生した地であることは、皆さんご存知のとおりです。一方、文京区には春日局を祀った菩提寺「麟祥院」があり、文京区の観光名所になっています。
また、もう一つのつながりは、4年前のNHK連続テレビ小説

「あさが来た」で、主人公の娘の友人として登場していた女性です。この女性は、春日町山田出身の「井上秀」さんがモデルで、後年、文京区にある日本女子大学の4代目校長になりました。
文京区の人口は22万人、区内に東京大学、お茶の水女子大学など19もの大学があります。丹波市とはかなり趣を異にしますが、私は文京区との交流が、都市と農村の交流モデルにならないかと考えています。
「東京一極集中」に対し多くの課題が投げかけられている今だからこそ、交流事業に挑戦することは大きな意義があるので、と思っています。今後の展開にご注目ください。



文京区に設置されている春日局の像

丹波市長谷口進一

お知らせ

ふるさと寄附金の実績

平成30年度ふるさと寄附金は、合計3,312件、1億2,181万2,700円でした。全国各地の方からたくさんの方の寄附をいただき、ありがとうございます。寄附金は、より良いまちづくりのために、有効活用させていただきます。

【総合政策課（氷上庁舎内）】
☎82・0916

地籍調査を実施します

9月から11月にかけて、柏原町柏原（下町沖田、本町、上中町自治会内）、山南町大谷、山南町長野で地籍調査の現地立会い調査を実施します。ご協力をお願いします。
【農林整備課（春日庁舎内）】
☎74・1498

火の取り扱いに注意

昨年、市内で発生した火災の約4割が焼却火によるもの

■宛先／〒150-8001 NHK「こころ旅」係
【NHK NHKふれあいセンター】
☎0570・066・066
☎03・3465・1327

イベント

いじめ・暴力防止市民フォーラム開催

市民全体にいじめ・暴力をなくそうとする意識の輪を広げます。

■とき／8月31日（土）午後1時30分
■ところ／ゆめタウンポップアップホール
【学校教育課（山南庁舎内）】
☎70・0811

歴史講座「丹波の歴史文化を知る・つなぐ」

■とき／8月3日（土）午後1時30分
■ところ／木の根センター
【演題／中井権次の『萬葉』と彫刻下絵・江戸期社寺彫刻師の活動実態例として・

のです。屋外での焼却行為は一部の例外を除き、禁止されています。今年も猛暑日による湯水が予想されます。「火の取扱い」と「火の始末」に注意してください。
【消防本部内】
☎72・2255

サマージャンボ宝くじの発売が始まります

サマージャンボ宝くじの収益金は、県内市町のまちづくりや地元夏祭りの協賛金などに活用されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■販売期限／8月2日（金）
【公財】兵庫県市町村振興協会 ☎078・322・1151

8月は電気使用安全月間

電気の使用について無料相談所を開設します。
■とき／8月1日（木）午前10時～午後3時
■ところ／ゆめタウン
■主催／全日本電気工業業工業組合連合会ほか

【県電気工事工業組合丹波支部（丹波技能訓練センター内）】
☎70・2515

募集

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：新郷団地（氷上町新郷）3DK2戸▼小山団地（青垣町沢野）3K1戸▼終団地（市島町喜多）3DK5戸
■申込期間／8月1日（木）～15日（木）
■入居予定時期／9月下旬
※市内の特定公共賃貸住宅（拳田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、この団地）については、常時募集しています。
【公営住宅・開発指導課（春日庁舎内）】
☎74・2364

県民まちなみ緑化事業助成団体募集

自治会等の住民団体や土地所有者（個人・法人）などが実施する植樹や芝生化な

■募集枠／10チーム※募集枠を超えた場合は抽選
■ジャンル／ジャズダンス、ヒップホップ、エアロビクス、クラシックバレエなど
■申込方法／用紙に記入の上、春日文化ホールに提出
■募集期限／8月22日（木）
【文化・スポーツ課（春日文化ホール内）】
☎74・1050
☎74・2855

第18打和太鼓フェスタ「響風」

■とき／令和2年1月19日（日）午後1時
■ところ／ライブピアいちじま
■募集枠／8チーム※募集枠を超えた場合は抽選
■ジャンル／伝統的な太鼓、祭り太鼓、創作太鼓、子ども太鼓など
■申込方法／用紙に記入の上、春日文化ホールに提出
■申込期間／7月30日（火）～9月26日（木）
【文化・スポーツ課（春日文化ホール内）】
☎74・1050
☎74・2855

どの緑化活動を支援します。

■対象経費／①一般緑化②校園庭・ひろばの芝生化③駐車場の芝生化④建築物の屋上・壁面緑化に要する経費（上限：最大400万円、個人・法人は対象経費の2分の1）※校園庭の芝生化は補助額加算あり

■対象区域／住民団体・市内全域、個人・法人・緑条例まちの区域など※校園庭の芝生化は市内全域を対象
■対象規模／住民団体・30㎡以上、個人・法人・100㎡以上

■応募期限／11月29日（金）
【公営住宅・開発指導課（春日庁舎内）】
☎74・2364
■丹波土木事務所まちづくり建築課（丹波県民局内）
☎73・3863

人権問題文芸作品「のじぎく文芸賞」募集

人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた文芸作品（小説、随想（手記・作文）、詩、創作童話）を募集しています。
■応募期限／9月9日（月）

■応募作品／未発表・未投稿の作品、字数制限あり、1部門1作品のみ応募可
【公財】兵庫県人権啓発協会 ☎078・242・5355

「につぼん縦断こころ旅」の手紙募集

NHKBSPレミアムで放送予定の「につぼん縦断こころ旅（2019秋の旅）」で、俳優の火野正平さんが、みなさんから寄せられる手紙をもとに、地元の人々とふれあいながら富山県から南下し沖縄県を目指します。番組では、市内の「忘れられない風景」にまつわる手紙を募集しています。

■放送予定（兵庫県）／10月28日（月）～11月1日（金）
■応募内容／①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所・風景⑦場所にまつわるエピソード
■応募期限／9月2日（月）必着

■応募方法／郵送または番組ホームページ、FAXで応募ください。



休日応急診療所
8月の当番医

4日（日）松本好弘（小児科）
11日（日）安井不二男（心療内科）
12日（月）高見啓央（内科）
18日（日）上山知己（内科）
25日（日）船坂眞理（外科）
■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
※7月1日から健康センターミルネ（丹波市氷上町石生2059-5）に場所を移転しました。
※来院前に必ず電話してください。☎88・5800
※当番医は変更になることもあります。診察は応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。

広告

漢方へのチャレンジと
老舗薬局の安心感

漢方薬相談と処方箋調剤の

(有)ミツワ梅垣薬局

TEL 0120-546-815 FAX (0795)72-2009

☐ kanpoyaku.tomo@gmail.com
☐ ume-kampo.jp
丹波市役所柏原支所スグ みなと銀行柏原支店前

四代目 梅垣 友一郎

！情報ひろば
Information box

夏休みリサイクル教室
■対象／市内在住の小学生※保護者同伴
■定員／各15人※先着順
※夏休み限定で参加費無料
○紙すき
■とき／1日（木）①午前9時～②午後1時30分
■持ち物／牛乳パック1箱
○サンドブラスト
■とき／8日（木）①午前9時～②午後1時30分
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案
リサイクル体験教室
■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴
■定員／各10人
※ガラスフュージングのみ

8月の体験教室
■
丹波市クリーンセンター
☎78・9999
相談▽30日（金）ほっこり相談日 午前10時～午後4時※要申込

定員4人
○サンドブラスト
■とき／14日（水）午後1時
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案
○ガラスフュージング
■とき／21日（水）午後1時
■参加費／500円
○紙すき
■とき／28日（水）午後1時
■持ち物／牛乳パック1箱
とんぼ玉教室
■とき／22日（木）①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時
■対象／小学5年生以上の人
■定員／各回6人
■参加費／1,500円
■持ち物／エプロン
糸紡ぎ体験
綿から糸に紡ぎます。
■とき／10日（土）午前10時～午後4時※要事前申込
■定員／10人

夏の星座観察会
青垣いきものふれあいの里
☎88・0888
○夏の大三角をみつけよう
■とき／8月3日（土）午後7時～8時30分※要事前申込
むしとりペナントレース
○里山で夏むしをみつけよう
■対象／幼児～小学生※小学3年生以下保護者同伴
■とき／8月17日（土）①午前10時～午後12時②午後1時～午後3時※雨天の場合翌18日（日）※要事前申込
■持ち物／飲み物※虫かご・虫とり網はなくても可
■服装／帽子、長袖、長ズボン、長い靴下
昆虫展
カブトムシやクワガタなど身近にいる昆虫や昆虫標本を展示します。
■とき／7月27日（土）～9月1日（日）

おはなし会
幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年
中央図書館 ☎82・7100
17日（土）午前10時30分
柏原図書館 ☎72・0313
17日（土）午前10時30分
幼Ⅱ小低※柏原住民センター2階和室
青垣図書館 ☎87・1111
10日（土）午前11時 幼Ⅱ小低
春日図書館 ☎74・1611
17日（土）午前10時30分
幼Ⅱ小低※春日住民センター



12階視聴覚室
山南図書館 ☎77・0336
16日（金）午前10時30分
※山南住民センター1階
1たんルーム▼24日（土）午前10時30分 幼Ⅱ小低
※山南住民センター2階和室
市島図書館 ☎85・2733
4日（日）午前11時 幼Ⅱ小低 おりがみ教室「すみっこぐらし」▼17日（土）午前11時 幼Ⅱ24日（土）午前11時 幼Ⅱ小低
子育て学習センター
♪**柏原子育て学習センター**
☎72・4747
講座▽2日（金）大きなおはなし会 de ミニままマルシェ 午前10時～12時※柏原自治会館※要申込
相談▽23日（金）子育てなんでも相談 午前10時～11時30分
♪**氷上子育て学習センター**
☎88・5350
講座▽3日（土）パパも一緒に水遊び 午前10時～11時30分※要申込
相談▽29日（木）にっこりママひろば…なんでも相談
♪**山南子育て学習センター**
☎77・3160
講座▽23日（金）親子ふれあい教室 やまなみ縁日 午前10時～午後1時※やまなみホール※要申込
♪**市島子育て学習センター**
☎85・3030（代）
講座▽24日（土）市島・春日合同 夏の交流会 午前10時～11時30分※要申込

ピアサポーター、子育て指導員 午前10時～11時30分
♪**青垣子育て学習センター**
☎87・1919
講座▽2日（金）第5回おやこ教室 人形劇をみよう 午前10時30分～12時※要申込
相談▽29日（木）なんでも相談日…ピアサポーター、子育て指導員 午前10時～午後3時30分※要申込
♪**春日子育て学習センター**
☎74・3040
講座▽24日（土）市島・春日合同 夏の交流会 午前10時～11時30分※要申込
相談▽21日（水）子育て相談＆おおきくなったかな…主任児童委員 午前10時～11時30分
♪**山南子育て学習センター**
☎77・3160
講座▽23日（金）親子ふれあい教室 やまなみ縁日 午前10時～午後1時※やまなみホール※要申込
♪**市島子育て学習センター**
☎85・3030（代）
講座▽24日（土）市島・春日合同 夏の交流会 午前10時～11時30分※要申込

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信



7月20日（土）～8月25日（日）
「三代目 磯尾柏里彫刻展
— 明日を見つめて —」

1959年、丹波市柏原町に彫刻家・二代目柏里（健一）の長男として 生まれた三代目柏里（隆司）の還暦記念展です。日展の審査員も務めるなど、日本の彫刻界の第一線で活躍する作家を、二代目・初代の作品も交えながら紹介します。

◆関連イベント
ワークショップ「たいせつなひとのいい顔を映そう - 粘土による造形 -」
■とき／7月27日（土）～28日（日）
※2日間で完成

■講師／三代目 磯尾 柏里さん
■定員／20人 ※要電話予約
■参加費／500円 ※別途観覧料は必要

赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー
■とき／【第1回】7月30日（火）
【第2回】8月9日（金）
各回午前9時45分受付、午前10時～11時
■対象／0歳～5歳までの未就学児と保護者
■定員／各10組 ※要電話予約

市島植野記念美術館 ☎82-5945
氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日／月曜 ●観覧料／一般500円ほか（ココロカード利用可、20人以上団体割引）

情報ひろば
Information box

今年も厳しい暑さが続きますね。少し動くだけで溢れるように汗が出てきます。この季節は熱中症に気を付けてスポーツに取り組まないといいけません。

熱中症対策のためには、こまめな休憩と水分補給が必要です。冷たい水やスポーツ飲料水などを摂取するようにはしましょう。

立ちくらみや筋肉のこむら返り、まっすぐに歩けない、体が熱くだるいなどの症状がみられたら熱中症を疑ってください。体を濡れタオルや水で冷やし、涼しい場所で安静にしましょう。また、塩分の含まれた経口補水液を摂取すると効果的です。

閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

「エシカル消費」とは、より良い社会の実現に向けた、人や社会、環境に配慮した消費行動のことです。たとえば、海の環境や生態系を守って捕られた魚を示す「海のエコラベル」や、森林を守りつつ作られた製品を示す「森のエコラベル」、環境への負荷を減らした有機栽培の「有機JASマーク」など、第三者認証機関のマークを基準に消費者は商品を選ぶことができます。社会的課題の解決につながる商品や事業者の取り組みを積極的に応援し、より良い社会の実現に向けて「エシカル消費」を始めましょう！

閏丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

8月は、「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間です。

人権文化とは、人権尊重の視点に立った行動がごく当たり前に定着していることです。

私たちの日常生活では箸を使って食事をすることを意識しません。人権も同じように日常の行動において自然な形で表れるようになればいい、そんな願いが「人権文化」の言葉に込められています。

この月間に人権意識を高めるための講演会などが各地で開催されます。積極的に参加することで人権文化が息づいたまちを築いていきましょう。

閏人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎ 82-0242



■基本事項	
実施日	第1・第3金曜日 9時30分～11時30分
場所	ライフピアいちじま
対象	市内在住のおおむね60歳以上の高齢者
会費	年会費2,200円

閏ライフピアいちじま ☎ 85-3030

市島OB大学太極拳コースは、学級生の要望により、平成30年度から加わった新しいコースです。会員は29人で、木寺先生の指導の下、太極拳初心者の人からベテランの人まで、様々な人が太極拳を楽しんでいます。準備体操から始まり、歩行練習、身体の重心の取り方、ボールを転がすような手の動きなど、休憩も入れながら90分の稽古を終えると身体全体が暖かく軽くなります。アットホームな雰囲気を楽しみながら稽古していきますので、ぜひ一緒に身体を動かしてみませんか。

いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより
「市島OB大学太極拳コース」

information
8月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、氷＝氷上庁舎、春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	7日（山住）、8日（青住）、13日（氷）、15日（ラ）、20日（春住）、21日（柏住） 時間/午後1時30分～3時30分			総務課 ☎ 82-1002
人権	特設人権相談所	13日（春住）、15日（青住） 時間/午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 5日（柏住）、15日（青住） 時間/午後1時30分～4時	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による無料相談会	3日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72-0622
	無料登記法律相談	15日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76-0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	認知症介護者相談日	2日	午前10時～正午	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88-5751
	高齢者権利擁護相談日	8日	午前10時～正午	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88-5751
	もの忘れ医療相談日	27日	午後2時～4時	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88-5751
	知的障がい者相談	7日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74-0222
	こころの健康相談（障がい福祉）	22日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74-0222
	身体障がい者相談	6日（春日福祉センター）、9日（青住） 時間/午後1時30分～3時			障がい福祉課 ☎ 74-0222
健康	健康・栄養相談	2日（青住）、6日（山住）、23日（市支） ※「減塩相談」同時開催 受付時間/午前9時30分～11時（予約優先）			健康課 ☎ 88-5750
	こころのケア相談	22日※要予約	午後1時15分～	健ミ・2階	健康課 ☎ 88-5750
	思春期保健相談	20日※要予約	午後1時45分～	丹健	地域保健課（丹健） ☎ 73-3767
	アルコール相談	23日※要予約	午後1時～	丹健	地域保健課（丹健） ☎ 73-3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時／土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 78-9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080-1432-8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週火曜日／月4回午前10時～午後4時※要予約		氷住（第1・3火） 春住（第2火） 山住（第4火）	子ども・若者サポートセンター ☎ 88-5070
雇用	職業相談	毎週木曜日／午後1時～4時		氷住（第1・3木） 青住（第2・4木）	丹波市ワークサポートたんば ☎ 74-3660
	ハローワーク（出張職業相談）	6日（春住）午前10時～11時30分 29日（青住）午前9時30分～11時			

健康生活 healthy life

たんば食育 クッキング

～季節の料理を食卓に～



そうめんの夏野菜あんかけ

1人分: エネルギー 621kcal・塩分 2.0g

健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

材料（2人分）

そうめん	2束
豚肉（しゃぶしゃぶ用）	100g
なす	1本
オクラ	2本
トマト	1個
油	大さじ1
調味料（酢・醤油・砂糖）	各大さじ1
片栗粉	小さじ1
水	大さじ1

つくり方

- ①そうめんは茹でて水気を切っておく
- ②なすは乱切り、オクラは輪切り、トマトはざく切りにする
- ③フライパンに入れた油を熱し、豚肉を炒め、野菜を加えてさらに炒める
- ④調味料を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける
- ⑤そうめんを皿に盛り付け、④をかける

※そうめんを茹でるポイントは、たっぷりのお湯で素早く茹でることです。麺が浮き上がってきたら、茹湯の温度が下がらないよう、水を足さずに火を弱めてふきこぼれを防ぎます。



栄養士からの一言



【七夕について】

七夕は「たなばた」または「しちせき」とも読み、古くから行われている日本の行事で、一年間の重要な節句をあらわす五節句のひとつにも数えられています。江戸時代には庶民の間にも七夕行事が広まり、全国的に行われるようになりました。人々は野菜や果物をそなえて、詩歌や習いごとの上達を願いました。その後、梶の葉のかわりに五つの色の短冊に色々な願い事を書いて笹竹につるし、星に祈るお祭りと変わっていききました。

【七夕の食事】

千年も前から七夕の行事食として「そうめん」が食されていました。節句に旬のものを食べ、邪気を祓ったり無病息災を願ったりする風習がたくさんありますが、夏においしいそうめんもそのひとつ。暑さで食欲が減退するこの時期にぴったりで、天の川や織姫の織り糸に見立てることもできます。



手洗いは感染症予防・食中毒予防の基本です！

季節を問わず、さまざまな感染症や食中毒が流行します。

栄養バランスの良い食事、十分な休養をとるなど規則正しい生活を送り、体力・からだの抵抗力を高めておくなど、生活習慣を整えることが大切です。また手洗い・うがい・マスクの着用などの感染予防対策を、日ごろから習慣づけましょう。

食中毒の予防のために、生ものを取り扱う際には十分な加熱、手洗い、消毒を心がけましょう。

○手洗いの手順について
《手洗い》石けんと流水による手洗い
《手指消毒》擦式アルコール製剤による手指消毒

感染症・食中毒予防の基本は、トイレの後、排便のお世話（おむつ交換など）の後、調理の前・食事の前など、いずれも適切なタイミングに、正しい手洗い・手指消毒を行うことが大切です。

図書館 library

中央図書館 ☎ 82 - 7100

ベストリーダー情報（6月1日～6月30日）

一般書

順位	本の名前	作 者
1	昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
2	キンモクセイ	今野 敏
3	魔力の胎動	東野 圭吾
4	沈黙のパレード	東野 圭吾
5	新章神様のカルテ	夏川 草介

児童書

順位	本の名前	作 者
1	うみの100かいだてのいえ	いわいとしお/作
2	100かいだてのいえ	いわいとしお/作
3	こんどこそは名探偵	松島/作・中川大輔/絵
4	ちか100かいだてのいえ	いわいとしお/作
5	もったいないばあさん	真珠まりこ/作・絵



おすすめ図書

一般書

『図説明智光秀』

柴 裕之／編著

戎光祥出版 [2019.1]

丹波攻めとその経営手腕、信長が頼った戦略眼と調略、比叡山焼き討ち、裏切られ裏切った戦国のならい…。「真実」の明智光秀像を探るべく、光秀自身のみならず、一族や家臣、伝承も含めて追及し、図版を多用して解説する。



児童書

『王さまになった羊飼いい』

松瀬 七織／再話 イ ヨンギョン／絵

福音館書店 [2018.3]

天の神さまに生き物の言葉がわかるようにしてもらった、やさしい羊飼いの男の子。地主の家で正月のごちそうになることが決まった羊を逃がしてやった男の子が、仕事を探してさすらい、ある王国までやってくると…。



歴史探訪

近世丹波の俳諧文化

シリーズふるさとを見直そう 106



神戸大学大学院人文学研究科
井上 舞

近世丹波の俳人といえば、柏原の田ステ女が有名です。ステを輩出した田家は文化・学問に造詣が深く、当代一流の歌人・俳人であった北村季吟に師事していました。季吟の息子である湖春が編んだ『続山井』という俳書には、ステをはじめとして、田家や柏原の人々の句が多く入集しており、近世前期の柏原に、田家を中心とする俳諧文化圏があったことがわかります。

同時期の丹波市域にはもう一人、高名な俳人がいました。市島にある古刹、妙高山神池寺の住僧、松苔軒可常という人物です。『丹波人物史』によれば、可常は神池寺中性院の住職で、ステと同じく北村季吟に師事していたようです。

延宝四年（一六七六）に井原西鶴が前集を、元禄一三年（二六九八）に佐倉笑種が後集を編んだ『俳諧師手鑑』という書物には、俳諧師直筆の短冊が約

二百枚収められており、丹波からはステと可常の二人が紹介されています。

可常については、資料が少なく、どのような人物であったかはよくわかっていません。数少ない資料のひとつに、寛文一二年（一六七二）に可常自身が編さんした『俳諧法農華』という俳書があり、松永貞徳や北村季吟など著名な俳諧師を含む、一四三人の作者が詠んだ句が納められています。また、末尾には作者の名前が居住地ごとにまとめられており、京都・大坂のほか、四国や関東の作者も含まれていることがわかります。

丹波国からは最も多い六三人が入集。田ステ女をはじめとして一五人が入集している柏原のほか、佐治・黒井・鴨庄の地名を確認することができます。また「神池寺」の項があり、実に十八人が名を連ねています。

先の『続山井』にも可常をはじめ、神池寺の住僧八人が入集し、柏原と同様、神池寺でも可常を中心に俳諧が盛んに行われていたことがうかがわれます。

文化財課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0819

柏原町
柏原

誕生日

平成28年7月30日 北山 遥樹くん (写真右)
妹といっしょに！

青垣町
小倉

誕生日

平成30年7月5日 足立 結月ちゃん

市島町
上牧

誕生日

平成29年7月12日 古林 智郁くん

市島町
南

誕生日

平成27年7月25日 河野 愛海ちゃん

氷上町
石生

誕生日

平成26年7月6日 奥谷 帆乃佳ちゃん

青垣町
中佐治

誕生日

平成30年7月19日 足立 一落くん
2人のお姉さんと一緒に！

柏原町
柏原

出生

令和元年6月9日 村上 大和くん



丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba -」では、生まれ
た子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介しま
す。市の公式ラインで毎月20日前後
に掲載者になれるクーポンを配信して
います。

LINEの登録はこちらから→



戸籍のまど

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住 所

内堀	木晴	勇也	市島町与戸
藤平	いのり	章伍	氷上町西中
石塚	杏菜	翔大	山南町梶
荻野	晴太	斗貴	春日町中山
黒川	正真	正太	春日町黒井
田邊	衣織	宜則	氷上町上成松
木村	愛織	慶一	柏原町南多田
阪谷	稜太	和昭	市島町喜多
藤本	莉帆	聖也	氷上町市辺
大面	凜空	敦	春日町国領
齊藤	潤	瑞穂	氷上町新郷
岡田	唯乃	章宏	氷上町成松
村上	大和	直人	柏原町柏原
長田	歩夢	紘明	春日町野上野
岡下	陽菜	健太	氷上町三原
富田	莉采	翔	氷上町西中
吉田	光秀	仁志	柏原町柏原
勝岡	彩心	裕貴	山南町村森
細見	詩	斐	市島町上垣
原田	紗奈	武	柏原町拳田
増田	彩	好那	山南町太田

6月届出順 (敬称略)

お悔やみ申し上げます

氏 名 年 齢 住 所

本田	彌生	88歳	青垣町東芦田
藤原	昭子	81歳	山南町阿草
安田	尚子	89歳	春日町黒井
清水	こさと	86歳	山南町谷川
上谷	和久	70歳	氷上町香良
上山	利久	68歳	市島町酒梨
中垣	實	93歳	氷上町日比字
藤原	よしる	94歳	山南町前川
大垣	吉右衛門	89歳	山南町草部
赤井	道男	94歳	青垣町小倉
眞継	定次	100歳	春日町国領
秋山	隆男	78歳	春日町野上野
足立	結彩	1歳	青垣町文室
葛野	さる	91歳	市島町徳尾
田中	正夫	83歳	山南町井原
岡林	まちな	84歳	山南町和田
西垣	茂	87歳	山南町大河
十倉	節野	88歳	氷上町上新庄
細谷	よしの	105歳	柏原町南多田
足立	太一	86歳	青垣町稲土
新宅	富子	68歳	氷上町犬岡

井根	まさみ	81歳	青垣町大稗
岩見	たみる	94歳	氷上町谷村
細見	輝子	90歳	春日町上三井庄
溝畑	美鈴	61歳	市島町与戸
大槻	博	86歳	春日町東中
土田	はつ子	95歳	市島町下竹田
山本	千津子	88歳	春日町上三井庄
山内	しげ子	98歳	山南町大河
有田	まつ子	98歳	山南町小野尻
井上	ときる	92歳	氷上町御油
谷垣	隆子	93歳	柏原町大新屋
前田	あさの	87歳	山南町草部甲
久保	英子	77歳	山南町岡本
岡原	東光	88歳	柏原町柏原
田和	二朗	79歳	春日町古河
山本	久代	93歳	春日町野上野
足立	繁	83歳	青垣町山垣
上田	信清	94歳	市島町与戸
中田	紘治	74歳	氷上町成松
藤谷	房子	89歳	氷上町日比字

掲・示・板

世帯数と人口

総人口	64,265人	(△38)
男	30,824人	(△20)
女	33,441人	(△18)
世帯数	25,884世帯	(19)

*令和元年6月末現在・()内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死 者	1人	(△4)
傷 者	79人	(△24)
人身事故	64件	(△15)
物損事故	843件	(△145)

*令和元年6月末現在・()内は前年同月比

今月の税

固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)
納期/7月31日(水)
国税務課(氷上庁舎内) ☎82-2003

次回の献血

7月26日(金) 氷上住民センター
*午前11時30分~午後4時
8月16日(金) 柏原自治会館
*午前11時30分~午後4時
8月28日(水) 春日住民センター
*午前10時~午後4時
☎健康課(健康センターミルネ内) ☎88-5750

献血カー
ドをお持ち
ください

次回の休日開庁日

7月27日(土)・8月24日(土)
午前9時~正午 *氷上庁舎市民課のみ
*休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務
・住民票、戸籍謄(抄)本
・印鑑登録、印鑑登録証明書
・住民票、戸籍に関する諸証明書
※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っ
ていません。
☎市民課(氷上庁舎内) ☎82-2002

復興のむらづくりを学ぼう 住民と大学生が里山林を整備

6月16日、丹波市豪雨災害で被災した下鴨阪地区で、兵庫県立大学の学生と住民ら約40人が山裾の放棄地を整備しました。竹や雑草を刈ることで民家と里山の間に余裕域（バッファゾーン）を作り、土石流被害を最小限に抑えることが目的です。

参加した学生は、「高齢化が進む中、今後の整備をどうするかが課題だと感じた」と話しました。



山裾の竹を切って搬出する学生たち

第29回 日米草の根交流サミット アメリカから6人が来丹

6月27日、日本とアメリカの市民が相互理解と親交を深めることを目的に、アメリカから6人の市民が来丹しました。6月29日まで3日間、ホームステイをしながら、酒蔵見学や化石発掘体験など市の文化や自然に触れる体験をしました。

27日に行われた歓迎式典では、6人の参加者がそれぞれ自己紹介し、「恐竜の化石発掘体験が楽しみ」などと滞在への期待を寄せました。



参加者、ホストファミリーとの記念撮影

丹波市住まいるバンク 成約100件を達成！



100件目の成約者 荒上さん夫妻（写真左・中央）

市内の空き家と利用希望者をマッチングし、地域との橋渡しも行う「住まいるバンク」の成約件数が、平成27年11月の開始から今年4月で100件に到達しました。

100件目の成約者になった山口県出身の荒上さん夫妻は「移住して、地域の人の温かさを感じている。購入した氷上町成松の古民家を改装し、10月からレストランを開業する予定」と語りました。

丹波市立農（みのり）の学校 活動状況を報告



収穫した野菜を市長に手渡す受講生のみなさん

6月19日、農の学校の受講生が活動の状況を報告するため、収穫した野菜を持参して谷口市長を訪問しました。農の学校1期生15人が栽培した野菜は、市内直売所などで販売中です。

受講生は、「覚えることが多く、独り立ちへのプレッシャーを感じている」と話し、市長は「全国から注目される取り組み。しっかりバックアップしたい」と農業者の卵にエールを送りました。

全国高等学校女子硬式野球選手権大会 組み合わせ抽選会を実施

6月14日、ライフピアいちじまで、第23回全国高等学校女子硬式野球選手権大会の対戦相手を決める抽選会が行われました。今年は全国から過去最多の32チームが丹波市に集い、7月26日（金）～8月2日（金）まで真夏の熱戦が繰り広げられます。

開会式の選手宣誓には、抽選で京都両洋高等学校が選出され、各チームの主将らは開幕に向けて決意を新たにしました。



選手宣誓に選ばれた京都両洋高等学校の生徒（写真左から3人目）

大河ドラマで市の観光を盛り上げよう！ ラッピング自動販売機を設置

2020年放映のNHK大河ドラマ「麒麟がくる」を契機に市の観光を盛り上げようと、（一社）丹波市観光協会は、明智光秀や丹波の赤鬼・赤井（荻野）直正のイラストが描かれたラッピング自動販売機を企画し、市内6箇所に設置しました。

イラストは、直正と光秀が対峙した黒井城での戦いがモチーフになっており、光秀ゆかりの地のPRのため、今後も設置台数を増やす予定です。



道の駅丹波おばあちゃんの里に設置されたラッピング自動販売機を利用する子どもたち

祝！氷上高校女子バレーボール部 全国大会（インターハイ）出場



女子バレーボール部の川釣奈津さん（写真左から2人目）、佐藤榛花さん

7月2日、氷上高校女子バレーボール部が全国高等学校総合体育大会（インターハイ）出場を報告するため、谷口市長を訪問しました。県大会では1セットも落とさず優勝した氷上高校は、4年連続39回目のインターハイ出場です。

主将の佐藤榛花さんは、「センターの高さを生かして試合を組み立て、練習の成果を出せるよう集中して日本一を目指します」と話しました。

海外の観光客をおもてなし 市内観光ツアーを実施



ガイドに教わりながら手を清める観光客（写真右）

6月22日、シティプロモーションの取り組みとして、柏原中心市街地などで外国人観光客向けのツアー「柏原まちなみウォーキング」が行われました。

柏原八幡宮や木の根橋などをめぐり、ボランティアガイドによる英語の説明を聞いた8人の参加者は、「柏原八幡宮で神職様が神社のことを説明してくれたのが良かった」と話しました。

第23回全国高等学校 女子硬式野球 選手権大会



Summer 2019 in Tanabe

一球にける真夏の戦い!

令和元年

7/26(金)~8/2(金) 予備日8/3(土)

第1会場 つかさグループいちじま球場
(丹波市立スポーツピアいちじま野球場)

第2会場 丹波市立春日総合運動公園野球場
(春日スタジアム)

試合開始 初日/第1会場9:30・第2会場10:30
2・3・4・5日目/8:30 6・7日目/10:00

開会式 ▶ 7/26(金) 8:30~ つかさグループいちじま球場
*第2会場は大会第1・2・3日目のみ *7/31(水)は休養日

主催：丹波市・全国高等学校女子硬式野球連盟

全国高等学校女子硬式野球選手権大会事務局
(丹波市まちづくり部文化・スポーツ課内)
問合せ TEL(0795)88-5057

- 主管：丹波市全国高等学校女子硬式野球大会実行委員会
- 公認：一般社団法人 全日本女子野球連盟
- 後援：兵庫県丹波県民局・丹波市議会・丹波市教育委員会
公益財団法人 日本野球連盟・医療法人 敬愛会
マツダボール 株式会社
神戸新聞・丹波新聞・京都新聞・両丹日日新聞
- 協力：丹波軟式野球協会・関西国際大学・大塚製薬株式会社
兵庫県立丹波医療センター・大津地区自治協議会
一般社団法人日本女子プロ野球機構

写真提供：オールスポーツコミュニティ

出場チーム(五十音順)

徽明高等学校(埼玉県)	佐伯高等学校(広島県)
大阪体育大学浪商高等学校(大阪府)	作新学院高等学校(栃木県)
岡山学芸館高等学校(岡山県)	札幌新陽高等学校(北海道)
折尾愛真高等学校(福岡県)	至学館高等学校(愛知県)
開志学園高等学校(新潟県)	島根中央高等学校(島根県)
蒲田女子高等学校(東京都)	秀岳館高等学校(熊本県)
神村学園高等部(鹿児島県)	秀明八千代高等学校(千葉県)
岐阜第一高等学校(岐阜県)	全国高等学校連合丹波(兵庫県)
京都外大西高等学校(京都府)	新田高等学校(愛媛県)
京都明徳高等学校(京都府)	花咲徳栄高等学校(埼玉県)
京都両洋高等学校(京都府)	福井工業大学附属
クラーク記念国際高等学校	福井高等学校(福井県)
仙台キャンパス(宮城県)	福知山成美高等学校(京都府)
高知中央高等学校(高知県)	村田女子高等学校(東京都)
神戸弘陵学園高等学校(兵庫県)	室戸高等学校(高知県)
駒沢学園女子高等学校(東京都)	横浜隼人高等学校(神奈川県)
埼玉栄高等学校(埼玉県)	履正社高等学校(大阪府)

準々決勝より無料ライブ中継!

パドチャル高校野球

準決勝より無料ライブ中継!

女子野球チャンネル

Japan Women's Baseball Channel

